

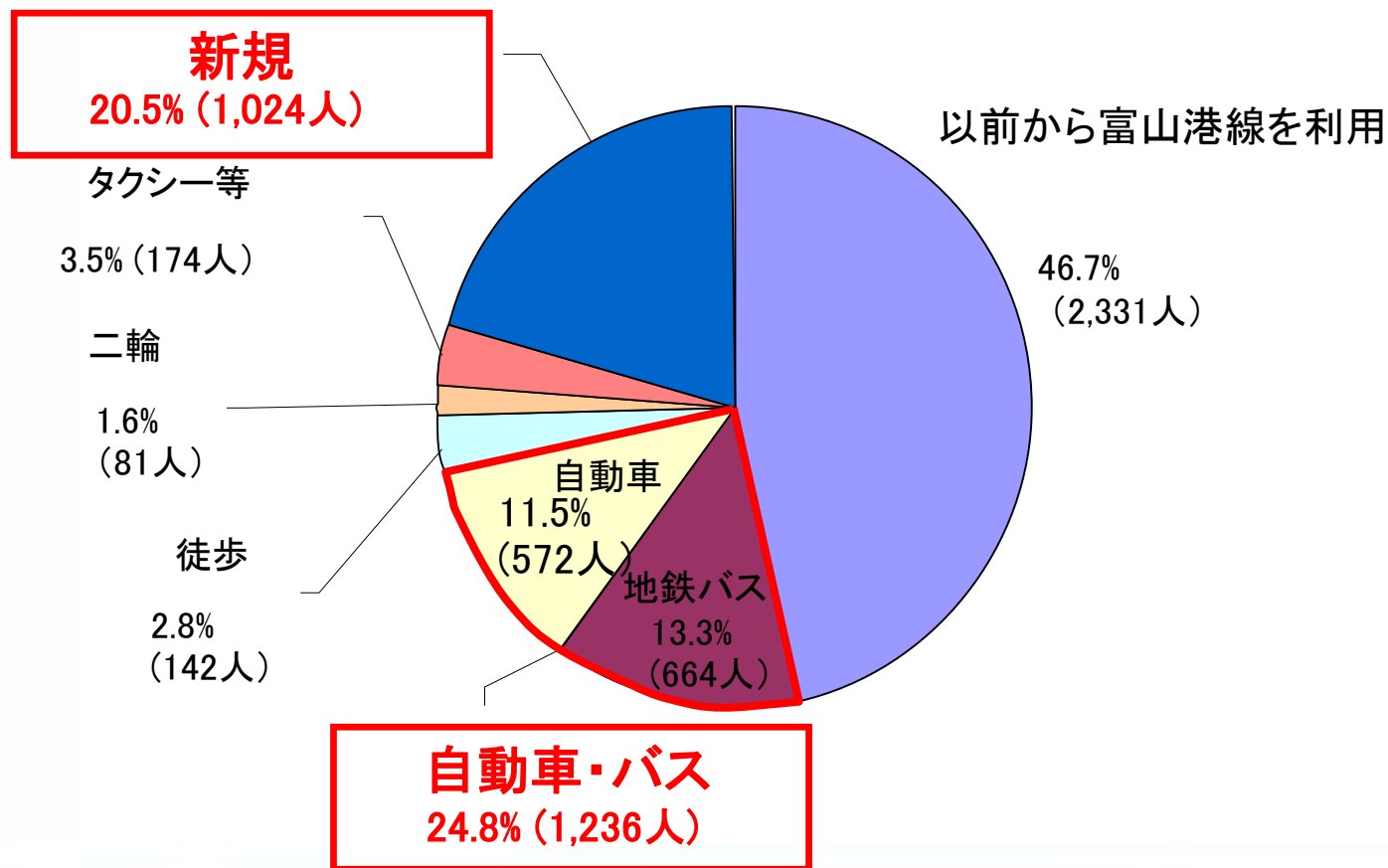


健康まちづくりによる
寿命の延伸

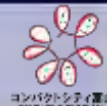
公共交通は市民の健康づくりに寄与

富山ライトレールでは、それまで出歩かなかった高齢者等が乗降客の2割を占める。

【富山ライトレール利用者の以前の利用交通手段(平日)】



「歩く」ことへの健康への効果②



＜厚生労働省の試算(平成22年1月)＞

1歩あたりの医療費削減効果は0.0014円

1万歩で14円 の医療費削減効果

日本人の1日平均歩数を3,000歩増やすことにより、糖尿病や脳卒中等にかかる医療費を約5.5%削減することができる(約2,700億円/年間)

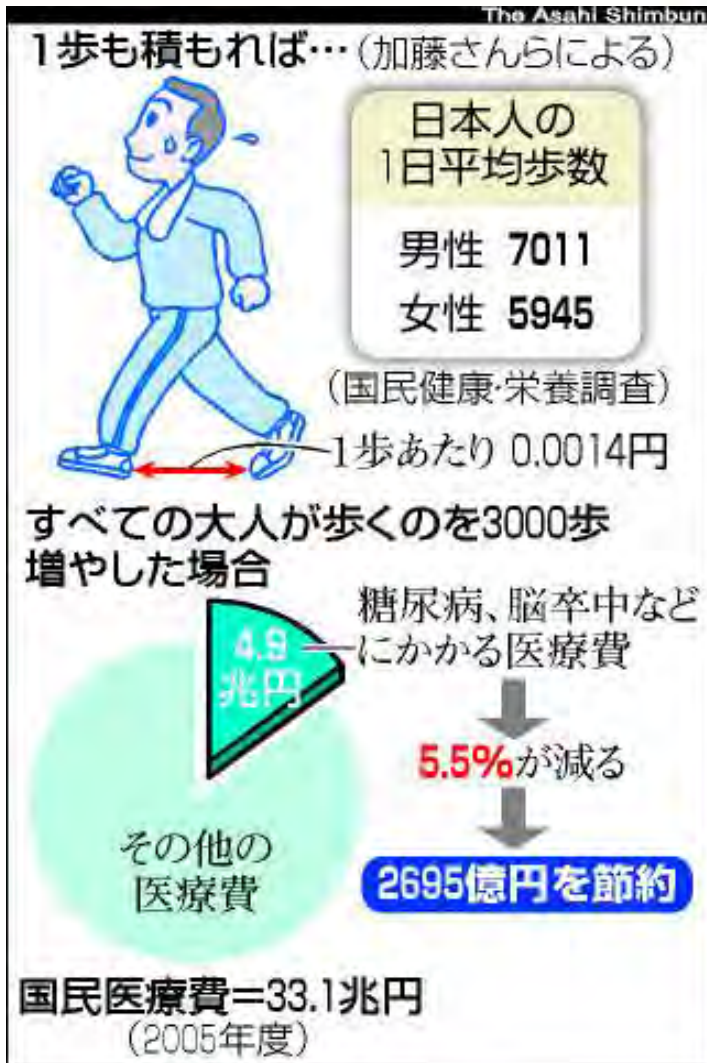
＜スウェーデン公衆衛生調査2004＞

徒歩や公共交通を使う人は肥満リスクが30%低い

通勤手段が運転という人に比べて、徒歩・自転車という人は肥満や過体重のリスクが0.69倍、公共交通を使うという人は0.72倍

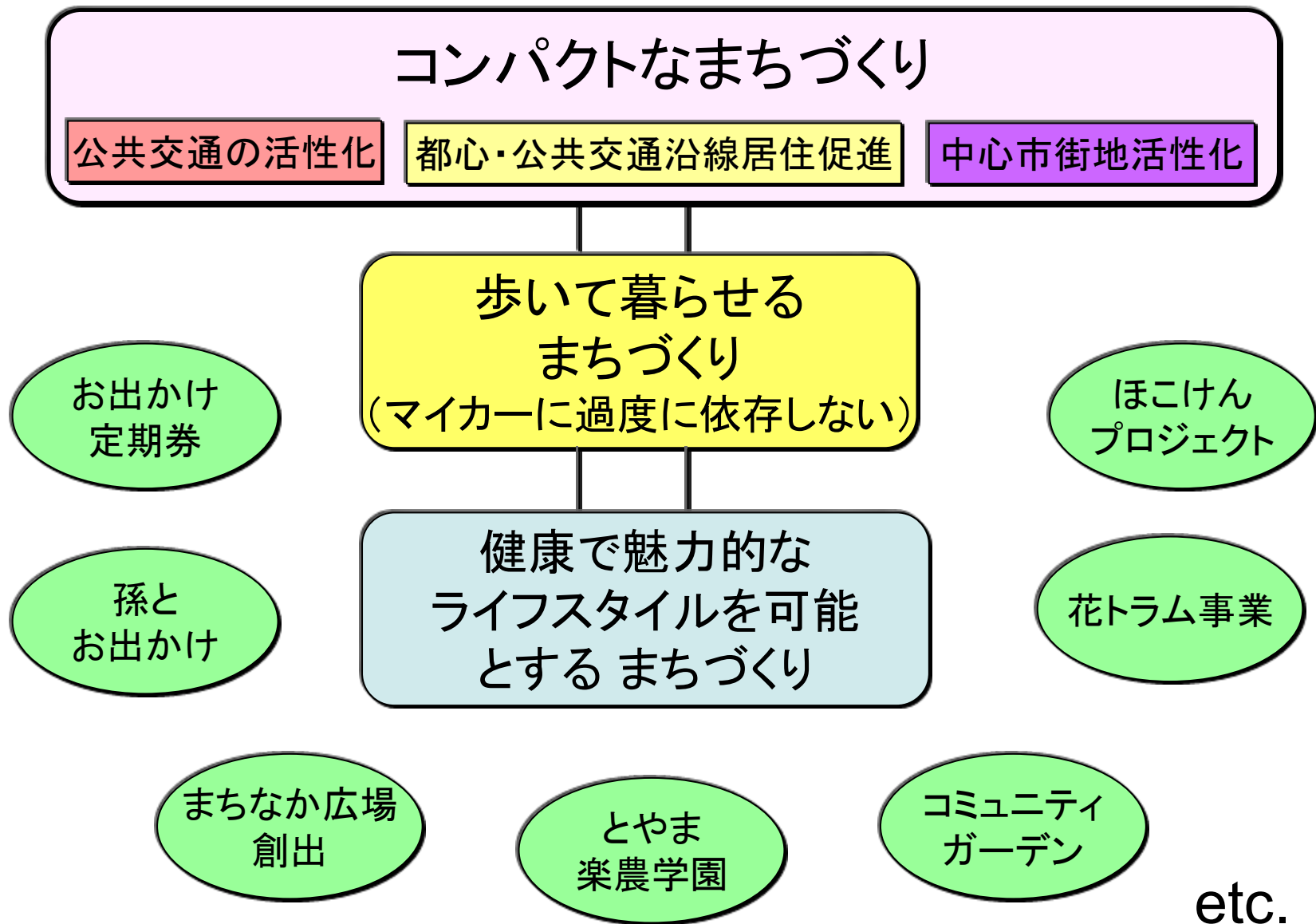
生活習慣病のリスクを低減

出典:東京医科大学公衆衛生学講座 井上茂

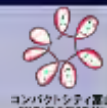


出典:朝日新聞2010年1月23日夕刊

富山市の進める健康まちづくり



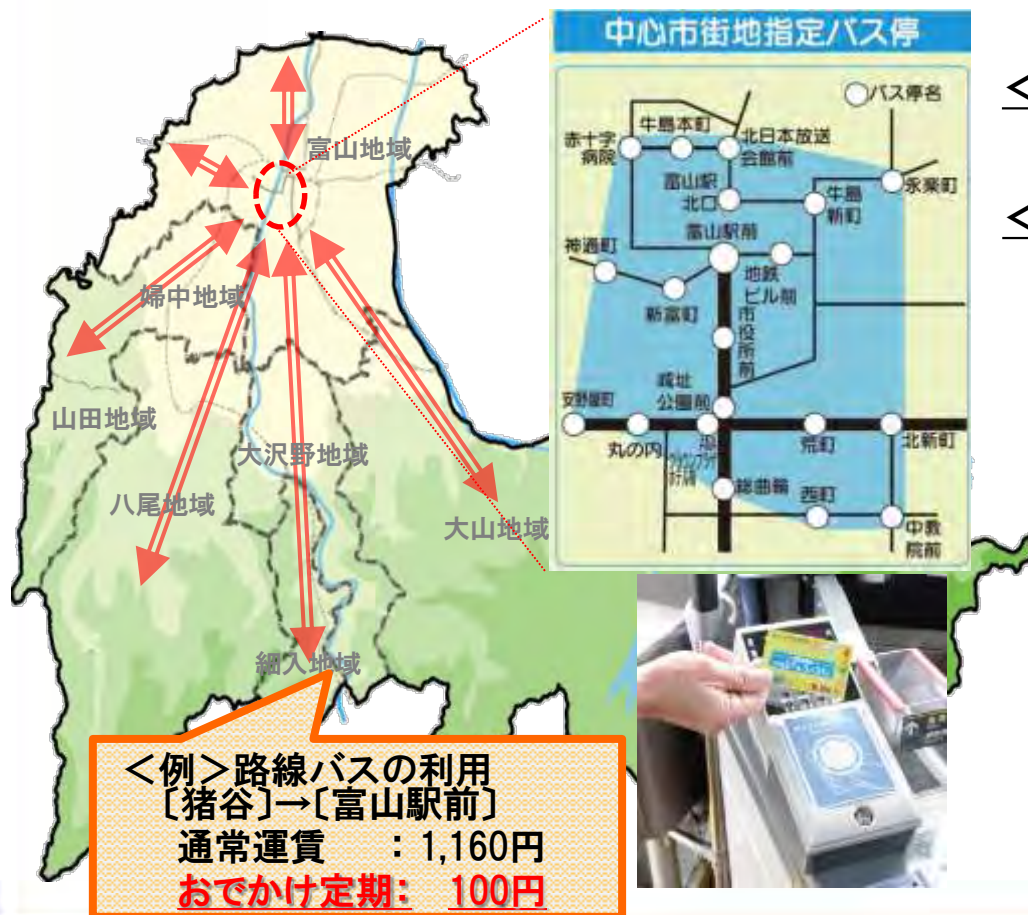
おでかけ定期券事業



交通事業者と連携し、65歳以上の高齢者を対象に**市内各地から中心市街地へ出かける際に公共交通利用料金を1回100円とする割引制度を実施**

高齢者の **約24%**がおでかけ定期券を所有し、**1日平均2,591人**が利用 (平成25年度実績)

高齢者の外出機会の創出、中心市街地の活性化、交通事業者への支援等に寄与



＜おでかけ定期券の申込み＞

65歳以上の方、利用者負担金1,000円

＜おでかけ定期券の利用＞

①利用時間帯: 午前9時～午後5時

②利用区間

〔路線バス〕 (H16.5～)

富山市内各地	⇔	中心市街地等の区間
中心市街地等	⇔	中心市街地等の区間
富山市内各地	⇔	富山市民病院の区間

〔地鉄電車〕 (H20.4～)

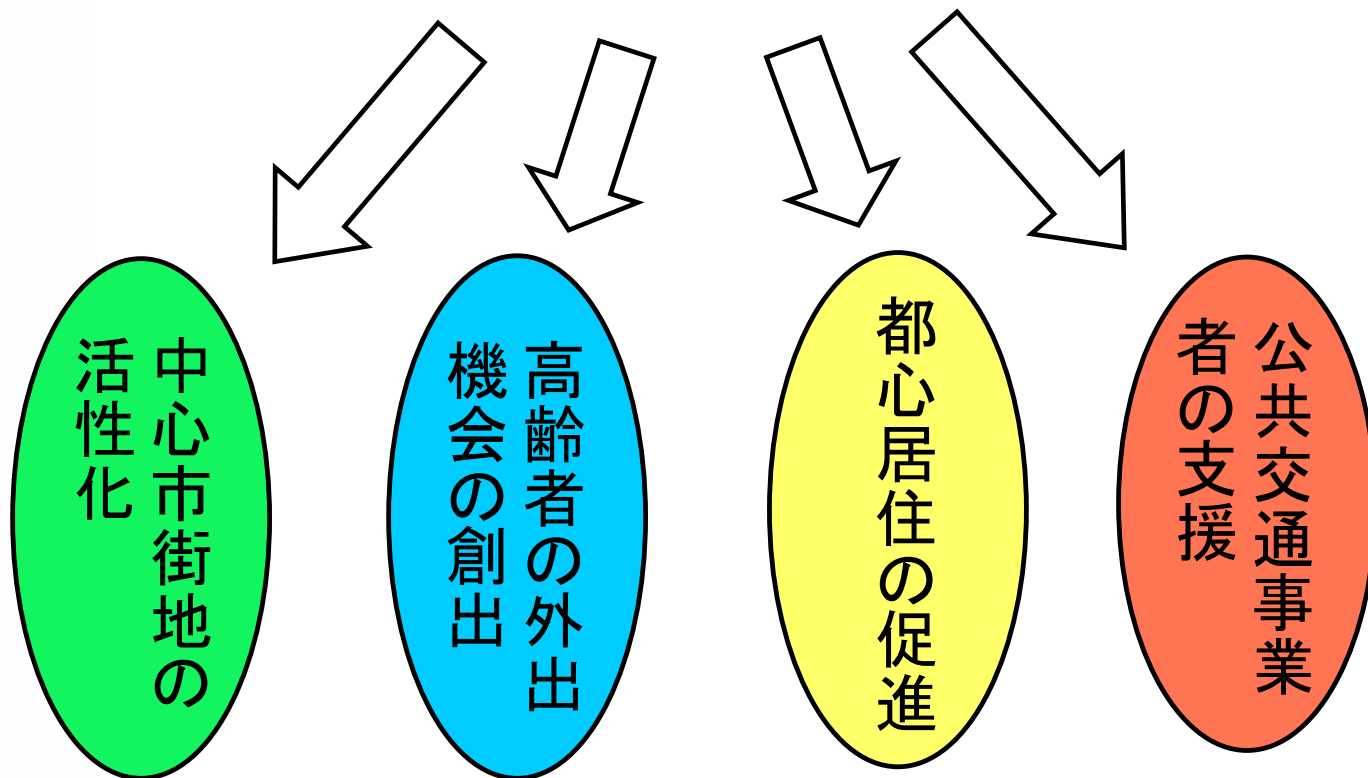
富山市内各駅	⇔	電鉄富山駅
	⇔	南富山駅

〔路面電車〕 (H23.4～)

市内電車(環状線含む)、富山ライトレール

多分野に及ぶ「おでかけ定期券」の効果

おでかけ定期券



おでかけ定期券の効果(利用者の歩数増)

おでかけ定期券利用者の平均歩数は、国民及び県民の平均的な歩数を上回っている。

おでかけ定期券には外出を促す機能があり、**健康増進**につながるのではないかとこの観点から、**おでかけ定期券利用者の歩数調査**を実施した。

<調査概要>

(1)調査対象者

おでかけ定期券所有者150人
(男性18人、女性132人)

(2)調査内容

おでかけ定期券を

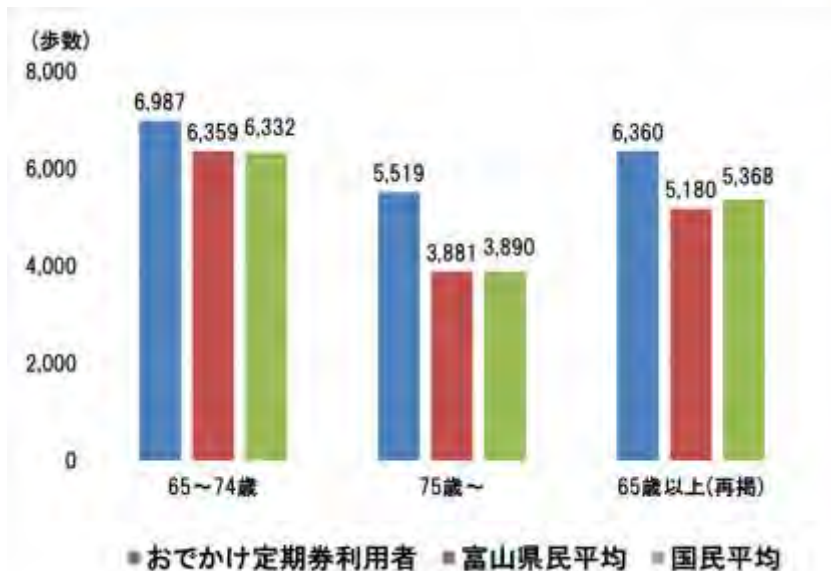
- ・「利用した日」3日間
- ・「利用しなかった日」3日間

合計6日間の歩数等

(3)回収サンプル数

男性16人、女性115人 計131人
(回収率87.3%)

<歩数の比較>



出典:平成24年国民健康栄養調査、平成22年県民健康栄養調査

おでかけ定期券利用者の平均歩数は、
国民・県民の平均的な歩数を上回っており、
おでかけ定期券は利用者の歩数増加に貢献している

おでかけ定期券の効果(利用者の歩数増)

おでかけ定期券を利用すると歩数が増え、健康に寄与し、医療費が削減される。

<歩数について>

おでかけ定期券を

・「利用した日」の平均歩数

:7,019歩/日

・「利用しなかった日」の平均歩数

:5,710歩/日



おでかけ定期券を利用することで
1人あたり**1,309歩/日**の
歩数増加効果がある

<医療費の削減効果>

1人あたりでは、

1日あたりの
増加歩数

1,309歩/日



×0.061円/歩
(※)

1日あたりの
医療費削減額
約80円/日

おでかけ定期券利用者全体では、

1日平均利用者数
2,591人/日

(H25年度実績)



×80円/歩

1日あたりの
医療費削減額
207,280円/日

※1歩多く歩くことによる医療費の削減効果を0.061円/歩として試算

出典:ICTと超高齢化対応の「健幸都市」～Smart Wellness Cityによる健康長寿世界一の実現を目指して～ (筑波大学 久野譜也)

おでかけ定期券利用者の歩数増加により
年間約75,600千円の
医療費削減につながる

質の高い魅力的な市民生活づくり <高齢者の外出機会の創出>

高齢者の外出機会を促進するとともに、世代間交流を通じて**家族の絆を深める**ため、祖父母と孫(曾孫)と一緒に来園(来館)された場合に**入園料(拝観料)を全額減免**



きょうは、
孫と女子会。

孫とおでかけ 平成26年3月31日(月)まで

お孫さんと一緒にご家族のおせいちゃん、おばあちゃんに
観覧料無料です。(お孫さんも無料です。)

富山市



きょうは、
孫と男同士の時間。

孫とおでかけ 平成26年3月31日(月)まで

お孫さんと一緒にご家族のおせいちゃん、おばあちゃんに
観覧料無料です。(お孫さんも無料です。)

富山市

期間

平成24年7月 ~

対象施設

ファミリーパーク、科学博物館、天文台、佐藤
記念美術館、民俗民芸村、八尾おわら資料
館、ジップライン・アドベンチャー立山*、
エコリンク 等
(※ Gondola 利用料は利用者負担)

対象者

一緒に入園される祖父母と孫・曾孫
(年齢及び居住地の制限なし)

実績(ファミリーパーク、科学博物館等の12施設利用者数)

H23: 616, 430人(事業開始前)

H25: 647, 312人(うち祖父母・孫50, 163人)

入園(館)者数が約5.0%増加

富山まちなかカート



富山大学開発



