

Q13〔カード21〕あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。この中から、いくつでもあげてください。(M. A.)

| | 総数 | 栄養のバランスがとれていない | 柔らかいもの以外食べられない | 家族との食事のペースが合わない | 家族との食事の時間が合わない | 食事が楽しくない | 病気のため食事制限がある | 調理が十分にできない | パック食品の量が多くむだが出る | 近くに食料品を売る店がない | 体が衰えて買物に行きづらい | 市販の調理食品の味が合わない | パック食品、缶などが空けにくい | 調理器具が使いづらい | なべを焦がすなど、火の消し忘れ |
|-------------|------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------|--------------|------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|------------|-----------------|
| ※※※【総数】※※※ | 2284 | 16.6 | 7.0 | 2.6 | 2.8 | 1.7 | 8.7 | 2.9 | 4.4 | 5.0 | 3.2 | 5.3 | 2.8 | 1.8 | 3.0 |
| 都市規模別 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大都市 | 413 | 22.0 | 5.3 | 1.5 | 1.7 | 1.7 | 10.9 | 2.2 | 5.1 | 1.9 | 3.4 | 3.4 | 1.7 | 1.0 | 2.2 |
| 中都市 | 774 | 16.3 | 6.8 | 2.6 | 3.1 | 2.1 | 8.3 | 3.2 | 4.3 | 4.3 | 3.4 | 5.4 | 3.6 | 1.3 | 2.7 |
| 小都市 | 478 | 17.2 | 5.4 | 3.1 | 2.9 | 1.5 | 10.3 | 2.7 | 4.4 | 6.9 | 3.8 | 4.6 | 1.9 | 1.5 | 4.0 |
| 町村 | 619 | 12.9 | 9.4 | 3.1 | 3.2 | 1.5 | 6.6 | 3.2 | 4.0 | 6.6 | 2.6 | 6.9 | 3.2 | 3.1 | 3.1 |
| F1 性別 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 | 1054 | 14.8 | 6.3 | 2.9 | 2.1 | 1.4 | 8.9 | 3.7 | 2.4 | 2.2 | 1.1 | 3.8 | 1.7 | 1.7 | 2.0 |
| 女 | 1230 | 18.1 | 7.6 | 2.4 | 3.5 | 2.0 | 8.5 | 2.3 | 6.1 | 7.5 | 5.0 | 6.6 | 3.7 | 1.8 | 3.8 |
| F2 年齢 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60～64歳 | 556 | 16.7 | 2.9 | 3.2 | 4.0 | 1.6 | 9.2 | 2.3 | 4.9 | 5.0 | 2.3 | 6.7 | 2.5 | 0.7 | 2.2 |
| 65～69歳 | 689 | 19.4 | 5.1 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 9.6 | 3.0 | 4.8 | 4.5 | 1.7 | 5.5 | 2.9 | 2.2 | 2.3 |
| 70～74歳 | 549 | 19.1 | 8.9 | 2.6 | 3.3 | 1.5 | 8.9 | 3.6 | 4.7 | 5.1 | 3.6 | 5.8 | 3.1 | 2.4 | 4.6 |
| 75～79歳 | 313 | 10.2 | 10.5 | 2.6 | 1.6 | 1.3 | 6.7 | 2.2 | 2.9 | 5.1 | 4.5 | 3.2 | 3.2 | 1.0 | 2.9 |
| 80～84歳 | 130 | 9.2 | 13.1 | 2.3 | 1.5 | 0.8 | 8.5 | 3.1 | 3.8 | 6.9 | 7.7 | 1.5 | 2.3 | 1.5 | 3.1 |
| 85歳以上 | 47 | 6.4 | 19.1 | - | 2.1 | - | 2.1 | 4.3 | - | 6.4 | 10.6 | 4.3 | - | 6.4 | 4.3 |
| F1・F2 性・年齢別 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 60代前半 | 253 | 13.8 | 4.0 | 4.7 | 3.2 | 1.6 | 11.5 | 3.6 | 2.0 | 1.2 | 1.6 | 4.0 | 2.8 | 0.4 | 2.0 |
| 男 60代後半 | 340 | 17.1 | 5.3 | 2.1 | 1.8 | 1.8 | 8.2 | 3.2 | 2.4 | 1.2 | 0.3 | 4.4 | 0.9 | 2.4 | 2.1 |
| 男 70代前半 | 266 | 18.0 | 5.6 | 3.0 | 2.6 | 1.9 | 8.3 | 6.4 | 3.0 | 3.8 | 2.3 | 4.9 | 1.1 | 3.0 | 2.3 |
| 男 70代後半 | 124 | 8.9 | 10.5 | 3.2 | - | - | 9.7 | 0.8 | 0.8 | 2.4 | 0.8 | - | 3.2 | - | 2.4 |
| 男 80歳以上 | 71 | 5.6 | 14.1 | - | 1.4 | - | 4.2 | 1.4 | 4.2 | 4.2 | - | 2.8 | 1.4 | 1.4 | - |
| 女 60代前半 | 303 | 19.1 | 2.0 | 2.0 | 4.6 | 1.7 | 7.3 | 1.3 | 7.3 | 8.3 | 3.0 | 8.9 | 2.3 | 1.0 | 2.3 |
| 女 60代後半 | 349 | 21.8 | 4.9 | 2.9 | 3.2 | 3.2 | 10.9 | 2.9 | 7.2 | 7.7 | 3.2 | 6.6 | 4.9 | 2.0 | 2.6 |
| 女 70代前半 | 283 | 20.1 | 12.0 | 2.1 | 3.9 | 1.1 | 9.5 | 1.1 | 6.4 | 6.4 | 4.9 | 6.7 | 4.9 | 1.8 | 6.7 |
| 女 70代後半 | 189 | 11.1 | 10.6 | 2.1 | 2.6 | 2.1 | 4.8 | 3.2 | 4.2 | 6.9 | 6.9 | 5.3 | 3.2 | 1.6 | 3.2 |
| 女 80歳以上 | 106 | 10.4 | 15.1 | 2.8 | 1.9 | 0.9 | 8.5 | 4.7 | 1.9 | 8.5 | 14.2 | 1.9 | 1.9 | 3.8 | 5.7 |
| F3 家族形態別 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 221 | 33.0 | 9.0 | - | 0.5 | 5.4 | 9.5 | 8.1 | 12.2 | 7.2 | 8.1 | 6.3 | 4.1 | 1.4 | 5.0 |
| 夫婦二世帯 | 803 | 17.1 | 5.4 | 1.2 | 1.2 | 1.6 | 9.8 | 3.2 | 5.2 | 5.9 | 2.9 | 6.4 | 2.9 | 1.4 | 2.6 |
| 本人と親の世帯 | 132 | 15.2 | 4.5 | 3.0 | 3.0 | 0.8 | 7.6 | 0.8 | 3.8 | 4.5 | 2.3 | 6.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 |
| 本人と子の世帯 | 501 | 16.2 | 9.0 | 2.8 | 3.6 | 0.8 | 9.4 | 3.0 | 2.8 | 5.4 | 3.4 | 3.6 | 3.4 | 2.2 | 2.8 |
| 本人と子と孫の世帯 | 576 | 10.6 | 7.1 | 5.6 | 5.2 | 1.4 | 6.8 | 1.2 | 1.9 | 3.1 | 2.3 | 4.7 | 2.4 | 2.4 | 3.5 |
| その他 | 51 | 13.7 | 7.8 | - | 3.9 | 2.0 | 5.9 | - | 2.0 | 2.0 | - | 3.9 | - | - | 2.0 |

| | その他 | 特にない | 回答計 |
|-----------------|-----|------|-------|
| ※※※ 【総 数】 ※※※ | 0.3 | 58.8 | 127.0 |
| 都市規模別 | | | |
| 大都市 | 0.7 | 60.0 | 124.7 |
| 中都市 | 0.3 | 57.9 | 125.5 |
| 小都市 | 0.4 | 56.3 | 126.8 |
| 町 村 | - | 61.1 | 130.5 |
| F1 性 別 | | | |
| 男 | 0.2 | 65.7 | 121.0 |
| 女 | 0.4 | 52.8 | 132.1 |
| F2 年 齢 | | | |
| 60～ 64歳 | 0.2 | 58.3 | 122.7 |
| 65～ 69歳 | 0.6 | 58.1 | 127.1 |
| 70～ 74歳 | 0.2 | 56.1 | 133.5 |
| 75～ 79歳 | - | 65.2 | 123.0 |
| 80～ 84歳 | 0.8 | 62.3 | 128.5 |
| 85歳 以上 | - | 55.3 | 121.3 |
| F1・F2 性・年齢別 | | | |
| 男 60代前半 | 0.4 | 64.8 | 121.3 |
| 男 60代後半 | 0.3 | 65.9 | 119.1 |
| 男 70代前半 | - | 63.2 | 129.3 |
| 男 70代後半 | - | 70.2 | 112.9 |
| 男 80歳以上 | - | 70.4 | 111.3 |
| 女 60代前半 | - | 52.8 | 123.8 |
| 女 60代後半 | 0.9 | 50.4 | 135.0 |
| 女 70代前半 | 0.4 | 49.5 | 137.5 |
| 女 70代後半 | - | 61.9 | 129.6 |
| 女 80歳以上 | 0.9 | 53.8 | 136.8 |
| F3 家族形態別 | | | |
| 単身世帯 | 0.5 | 41.6 | 152.0 |
| 夫婦二人世帯 | 0.4 | 59.2 | 126.3 |
| 本人と親の世帯 | 0.8 | 62.1 | 117.4 |
| 本人と子の世帯 | 0.2 | 58.7 | 127.1 |
| 本人と子と孫の世帯 | 0.2 | 63.4 | 121.7 |
| その他 | - | 68.6 | 111.8 |

| | その他 | 特にない | 回答計 |
|------------------------|-----|-------|-------|
| ※※※ 【総 数】 ※※※ | 0.3 | 58.8 | 127.0 |
| F4 健康状態 | | | |
| 良 い | 0.6 | 68.0 | 114.3 |
| まあ良 い | 0.4 | 63.9 | 117.5 |
| 普 通 | 0.2 | 57.3 | 129.1 |
| あまり良くない | - | 45.2 | 150.4 |
| 良くない | - | 32.6 | 154.7 |
| 無回答 | - | - | - |
| 良 好 (計) | 0.5 | 66.2 | 115.7 |
| 普 通 | 0.2 | 57.3 | 129.1 |
| 不 良 (計) | - | 43.1 | 151.1 |
| F5 職業別 | | | |
| 有 職 (計) | 0.1 | 66.7 | 119.5 |
| 自営・家族従業 (計) | 0.2 | 67.6 | 119.9 |
| 農林・漁業 | - | 63.3 | 123.5 |
| 商工サービス・自由業 | 0.4 | 70.5 | 117.5 |
| 被用者 (計) | - | 65.3 | 118.9 |
| 常勤被用者 | - | 65.4 | 119.1 |
| 非常勤被用者 | - | 65.0 | 118.7 |
| 無 職 (計) | 0.4 | 55.5 | 130.1 |
| F6 住居形態別 | | | |
| 持 家 (計) | 0.3 | 60.4 | 124.3 |
| 持家 (一戸建て) | 0.3 | 60.4 | 124.0 |
| 持家 (マンション等の共同住宅) | 2.1 | 58.3 | 135.4 |
| 借 家 (計) | 0.3 | 50.4 | 141.5 |
| 借家 (一戸建て) | - | 54.5 | 128.6 |
| 借家 (アパート・マンション等) | 0.4 | 49.1 | 146.1 |
| 社宅、公務員住宅 | - | 33.3 | 116.7 |
| その他 | - | 100.0 | 100.0 |
| 一戸建て (計) | 0.3 | 60.2 | 124.2 |
| 集合住宅 (計) | 0.6 | 50.2 | 144.0 |
| F7 経済的状況 | | | |
| まったく心配なく暮らしている | 0.2 | 70.2 | 115.9 |
| それほど心配なく暮らしている | 0.4 | 58.3 | 125.1 |
| 家計にゆとりがなく多少心配である | 0.2 | 51.9 | 136.5 |
| 家計が苦しく非常に心配である | - | 41.8 | 165.9 |
| その他 | - | - | - |
| わからない | - | 60.0 | 100.0 |
| F8 社会参加活動の有無 | | | |
| 参加している | 0.2 | 61.3 | 124.2 |
| 参加していない | 0.3 | 57.3 | 128.6 |
| 無回答 | - | 100.0 | 100.0 |