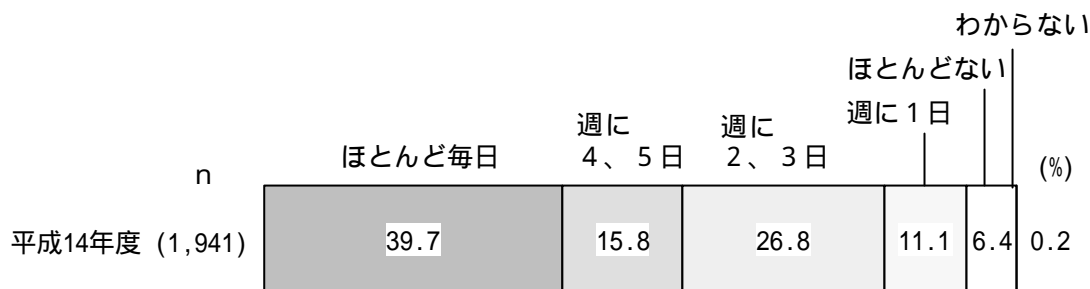


3 外出に関する事項

(1) 外出頻度(Q7)

「週に何日くらい出かけるか」についてみると、「ほとんど毎日」が 39.7%と最も割合が高く、「週に2、3日」が 26.8%、「週に4、5日」が 15.8%、「週に1日」が 11.1%、「ほとんどない」が 6.4%となっている。

図3 - 1 外出頻度(Q7)



性別にみると、「ほとんど毎日」(男性 51.5%、女性 36.0%)は男性の、「週に2、3日」(男性 20.5%、女性 28.7%)、「週に1日」(男性 6.8%、女性 12.4%)は女性の割合が高くなっている。

年齢別にみると、「ほとんど毎日」は年齢が低いほど割合が高く、65～69歳で 48.6%と約半数を占めているが、80歳以上でも 29.1%と3割弱を占めている。一方、「週に1日」、「ほとんどない」は年齢が高いほど割合が高く 80歳以上で共に 14%を超える高い割合となっている。

健康状態別にみると、「ほとんど毎日」は健康状態が良いほど割合が高く、良くないと答えた人(24.5%)では4人に1人程度であるが、良いと答えた人(53.6%)では2人に1人以上となっている。一方、「週に1日」、「ほとんどない」は健康状態が良くないほど割合が高く、特に「ほとんどない」は良くないと答えた人(21.6%)が、良いと答えた人(2.3%)より 19.3ポイント高くなっている。

近所づきあい別にみると、「ほとんどない」は近所づきあいの親密度が低いほど割合が高くなっている。

表3 - 1 外出頻度(Q7)

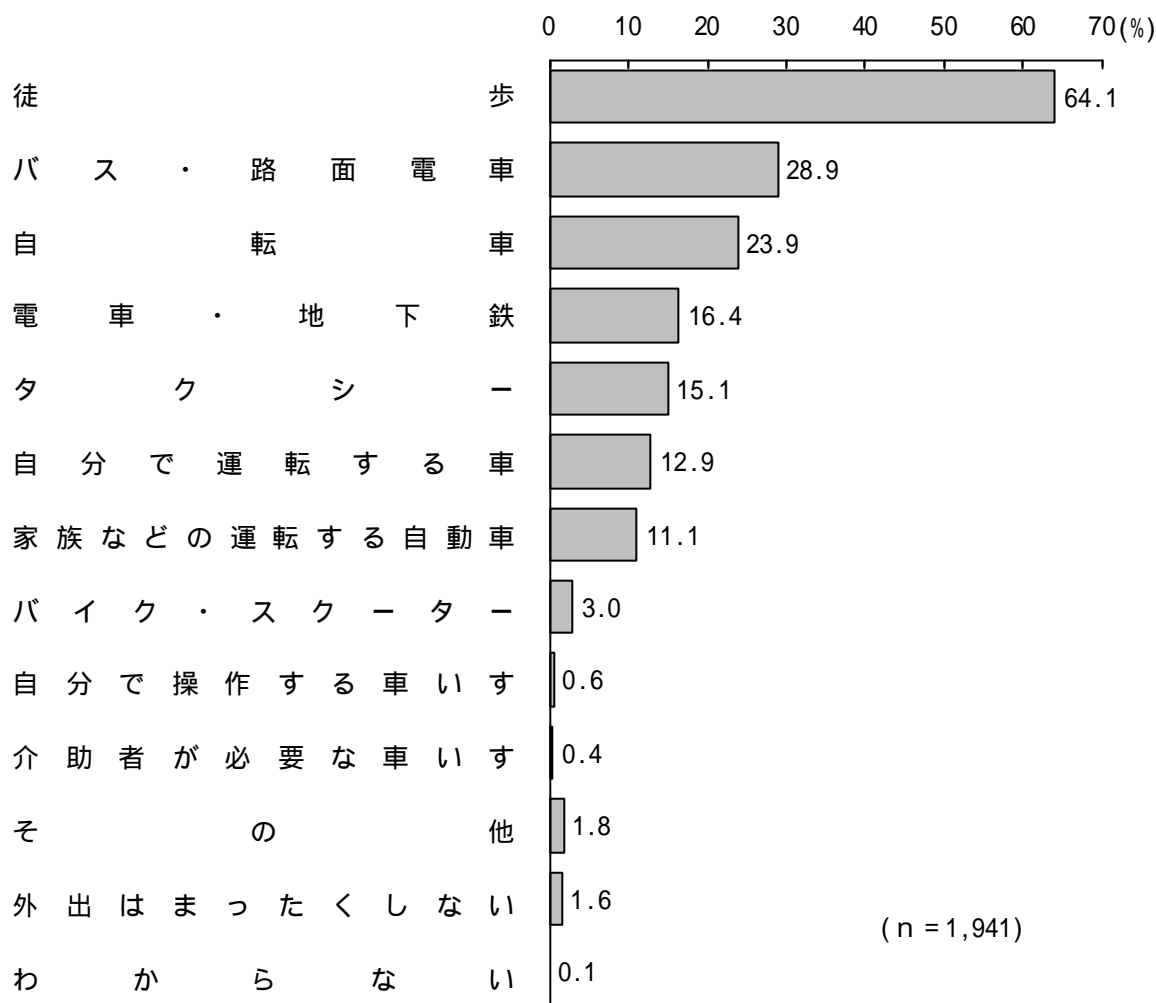
(%)

	総数	ほとんど毎日	週に4、5日	週に2、3日	週に1日	ほとんどない	わからない
【 総 数 】	1,941	39.7	15.8	26.8	11.1	6.4	0.2
(性 別)							
男 性	454	51.5	13.7	20.5	6.8	7.0	0.4
女 性	1,487	36.0	16.5	28.7	12.4	6.3	0.1
(年 齢 別)							
6 5 ~ 6 9 歳	519	48.6	15.8	24.7	8.5	2.3	0.2
7 0 ~ 7 4 歳	551	41.4	17.1	26.9	9.4	4.9	0.4
7 5 ~ 7 9 歳	435	37.5	15.2	28.5	12.9	5.7	0.2
8 0 歳 以 上	436	29.1	14.9	27.5	14.4	14.0	-
6 5 ~ 7 4 歳 (計)	1,070	44.9	16.4	25.8	9.0	3.6	0.3
7 5 歳 以 上 (計)	871	33.3	15.0	28.0	13.7	9.9	0.1
(健 康 状 態)							
良 い	444	53.6	16.0	21.8	6.3	2.3	-
ま あ 良 い	423	40.7	19.9	27.4	8.7	3.3	-
普 通	506	37.5	16.2	28.5	12.6	4.7	0.4
あ ま り 良 く な い	466	31.1	13.7	28.3	14.6	11.8	0.4
良 く な い	102	24.5	5.9	30.4	17.6	21.6	-
良 い (計)	867	47.3	17.9	24.6	7.5	2.8	-
良 く な い (計)	568	29.9	12.3	28.7	15.1	13.6	0.4
(Q 10 近 所 づ き あ い)							
お 互 い に 訪 問 し あ う 人 が い る	796	41.3	17.1	24.2	12.9	4.4	-
立 ち 話 を す る 程 度 の 人 が い る	533	37.7	16.7	31.3	8.3	5.8	0.2
あ い さ つ を す る 程 度 の 人 が い る	438	39.7	14.6	27.6	10.5	7.1	0.5
つ き あ い は な い	172	38.4	10.5	22.7	12.8	15.7	-
わ か ら な い	2	-	-	-	-	50.0	50.0

(2) 外出手段(Q8)

「普段、外出する時に何を利用するか」についてみると、「徒歩」が64.1%で最も割合が高く、次いで「バス・路面電車」が28.9%、「自転車」が23.9%、「電車・地下鉄」が16.4%、「タクシー」が15.1%、「自分で運転する車」が12.9%、「家族などの運転する自動車」が11.1%と続き、その他の項目は10%未満となっている。

図3-2 外出手段(Q8)(複数回答)



性別にみると、「自転車」(男性 32.2%、女性 21.3%)、「自分で運転する車」(男性 35.5%、女性 6.1%)は男性の、「徒歩」(男性 49.8%、女性 68.5%)、「バス・路面電車」(男性 16.7%、女性 32.6%)、「電車・地下鉄」(男性 12.1%、女性 17.7%)、「タクシー」(男性 9.9%、女性 16.7%)、「家族などの運転する自動車」(男性 4.8%、女性 13.0%)は女性の割合が高くなっている。

年齢別にみると、「家族などの運転する自動車」、「タクシー」は年齢が高いほど割合が高くなっている。一方、「自転車」、「自分で運転する車」、「電車・地下鉄」は年齢が低いほど割合が高く、「自転車」(65~69歳 31.8%、80歳以上 11.0%)で20.8ポイント、

「自分で運転する車」(65～69歳 20.6%、80歳以上 2.8%)で17.8ポイントの差となっている。

都市規模別にみると、「徒歩」(77.7%)、「バス・路面電車」(42.3%)、「電車・地下鉄」(37.4%)は大都市で割合が高く、「自分で運転する車」(小都市 18.3%、町村 18.1%)、「家族などの運転する自動車」(小都市 15.1%、町村 17.7%)は小都市と町村で高くなっている。

健康状態別にみると、「タクシー」は健康状態が良くないほど割合が高く、良いと答えた人は8.6%と1割に満たないが、良くないと答えた人では32.4%と3割を超えている。一方、「自転車」、「自分で運転する車」は健康状態が良いほど割合が高くなっている。

表3 - 2 外出手段(Q8)(複数回答)

	総数	徒歩	自転車	バイク・スクーター	自分で運転する車	家族などの運転する自動車	バス・路面電車
【総数】	1,941	64.1	23.9	3.0	12.9	11.1	28.9
(性別)							
男性	454	49.8	32.2	6.4	35.5	4.8	16.7
女性	1,487	68.5	21.3	2.0	6.1	13.0	32.6
(年齢別)							
65～69歳	519	62.6	31.8	3.1	20.6	7.7	30.3
70～74歳	551	65.0	26.9	5.3	15.1	9.1	31.4
75～79歳	435	63.4	23.4	2.5	11.3	11.3	28.7
80歳以上	436	65.6	11.0	0.7	2.8	17.4	24.3
65～74歳(計)	1,070	63.8	29.3	4.2	17.8	8.4	30.8
75歳以上(計)	871	64.5	17.2	1.6	7.0	14.4	26.5
(都市規模別)							
大都市	489	77.7	18.2	1.6	6.1	4.9	42.3
中都市	645	64.8	28.7	2.0	11.5	9.0	30.5
小都市	371	52.6	25.3	4.9	18.3	15.1	18.6
町村	436	57.8	21.8	4.6	18.1	17.7	20.2
(健康状態)							
良い	444	66.7	30.4	3.2	20.7	7.9	27.0
まあ良い	423	69.3	24.3	3.1	14.7	12.8	34.5
普通	506	63.6	23.9	4.2	10.7	11.5	28.9
あまり良くない	466	60.9	20.0	1.3	8.2	10.7	28.5
良くない	102	49.0	10.8	4.9	4.9	17.6	15.7
良い(計)	867	67.9	27.5	3.1	17.8	10.3	30.7
良くない(計)	568	58.8	18.3	1.9	7.6	12.0	26.2

表3 - 2 外出手段(Q 8)(複数回答) (続き)

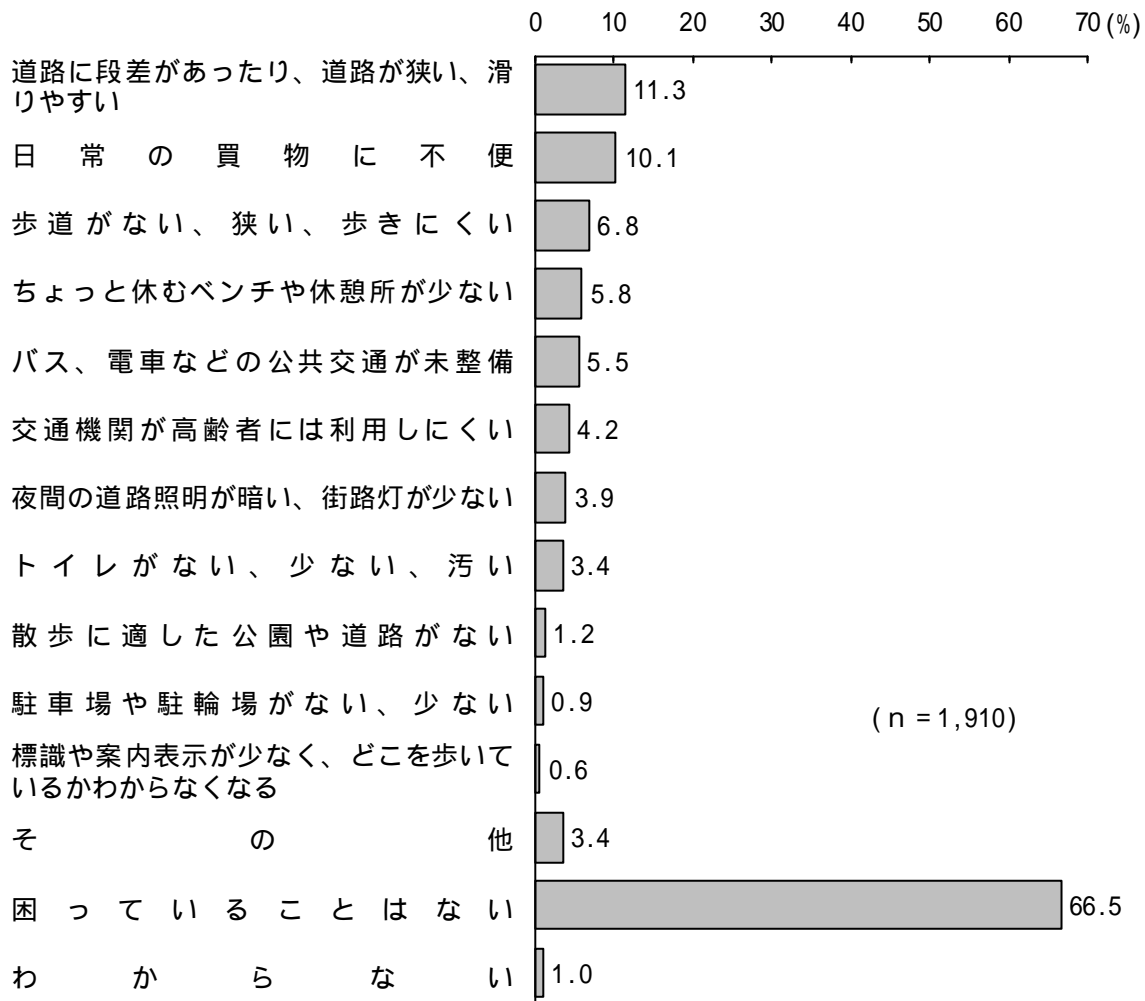
(%)

	電車・地下鉄	タクシー	自分で操作する車いす	介助者が必要な車いす	その他	外出はまったくしない	わからない
【 総 数 】	16.4	15.1	0.6	0.4	1.8	1.6	0.1
(性 別)							
男 性	12.1	9.9	1.1	0.2	0.9	2.0	-
女 性	17.7	16.7	0.5	0.5	2.1	1.5	0.1
(年 齢 別)							
6 5 ~ 6 9 歳	21.4	10.0	-	0.2	0.8	0.2	-
7 0 ~ 7 4 歳	17.4	11.3	0.7	-	1.3	0.7	0.4
7 5 ~ 7 9 歳	15.4	18.9	0.9	0.2	2.3	1.1	-
8 0 歳 以 上	10.1	22.2	0.9	1.4	3.2	4.8	-
6 5 ~ 7 4 歳(計)	19.3	10.7	0.4	0.1	1.0	0.5	0.2
7 5 歳 以 上(計)	12.7	20.6	0.9	0.8	2.8	3.0	-
(都 市 規 模 別)							
大 都 市	37.4	12.9	-	0.4	0.4	0.8	-
中 都 市	14.1	15.0	0.8	0.3	1.6	1.4	-
小 都 市	6.7	19.9	1.3	0.5	2.7	2.4	0.3
町 村	4.4	13.5	0.5	0.5	3.0	2.1	0.2
(健 康 状 態)							
良 い	17.6	8.6	0.2	-	1.6	0.2	-
ま あ 良 い	19.1	10.2	0.2	-	1.7	0.9	0.2
普 通	17.6	13.6	-	0.2	0.8	0.8	-
あ ま り 良 く な い	13.1	23.6	1.9	1.3	3.4	3.2	-
良 く な い	8.8	32.4	1.0	1.0	1.0	6.9	1.0
良 い(計)	18.3	9.3	0.2	-	1.6	0.6	0.1
良 く な い(計)	12.3	25.2	1.8	1.2	3.0	3.9	0.2

(3) 外出で困っていること(Q9)

「外出するに当たって、何か困ることがあるか」についてみると、「困っていることはない」が66.5%で6割を超えている。具体的に困っているとしている項目では、「道路に段差があつたり、道路が狭い、滑りやすい」(11.3%)、「日常の買物に不便」(10.1%)がともに1割程度で、他の項目は1割未満となっている。

図3-3 外出で困っていること(Q9)(複数回答)



性別にみると、「困っていることはない」(男性 73.0%、女性 64.5%)は男性の割合が高くなっている。

年齢別にみると、「困っていることはない」は年齢が低いほど割合が高く、「日常の買物に不便」は年齢が高いほど割合が高くなっている。

健康状態別にみると、「困っていることはない」は健康状態が良いほど割合が高く、健康状態が良いと答えた人では83.5%と8割を超えているが、良くないと答えた人では34.7%となっている。具体的に困っているとしている項目では、「日常の買物に不便」、「道路に段差があつたり、道路が狭い、滑りやすい」は健康状態が良くないほど割合が高くなっている。

表3-3 外出で困っていること(Q9)(複数回答)

(%)

	該当数	日常の買物に不便	散歩に適した公園や道路がない	道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい	歩道がなく、狭い、歩きにくい	標識や案内表示が少なく、どこを歩いているかわからなくなる	夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない	ちょっと休むベンチや休憩所が少ない
【 総 数 】	1,910	10.1	1.2	11.3	6.8	0.6	3.9	5.8
(性 別)								
男 性	445	7.0	0.9	7.9	5.4	0.2	4.0	4.3
女 性	1,465	11.1	1.3	12.4	7.2	0.7	3.9	6.3
(年 齢 別)								
6 5 ~ 6 9 歳	518	7.5	1.0	8.5	5.6	0.8	3.7	3.9
7 0 ~ 7 4 歳	547	8.6	1.1	11.9	6.0	0.7	4.8	6.4
7 5 ~ 7 9 歳	430	12.1	1.6	10.7	8.4	0.2	5.3	7.2
8 0 歳 以上	415	13.3	1.2	14.7	7.7	0.5	1.7	6.0
6 5 ~ 7 4 歳 (計)	1,065	8.1	1.0	10.2	5.8	0.8	4.2	5.2
7 5 歳 以上 (計)	845	12.7	1.4	12.7	8.0	0.4	3.6	6.6
(健 康 状 態)								
良 い	443	3.2	0.2	4.1	1.8	0.7	2.5	1.8
ま あ 良 い	419	6.7	1.0	9.1	6.4	-	4.3	5.0
普 通	502	12.7	2.4	12.2	7.4	0.8	4.2	6.4
あ ま り 良 く な い	451	14.4	1.1	17.5	10.6	0.7	4.9	9.5
良 く な い	95	23.2	1.1	21.1	10.5	1.1	3.2	7.4
良 い (計)	862	4.9	0.6	6.5	4.1	0.3	3.4	3.4
良 く な い (計)	546	15.9	1.1	18.1	10.6	0.7	4.6	9.2

	バス、電車などの公共交通が未整備	交通機関が高齢者には利用しにくい	駐車場や駐輪場がない、少ない	トイレがない、少ない、汚い	その他	困っていることはない	わからない
【 総 数 】	5.5	4.2	0.9	3.4	3.4	66.5	1.0
(性 別)							
男 性	2.9	1.8	2.2	3.4	3.4	73.0	1.8
女 性	6.3	5.0	0.5	3.4	3.4	64.5	0.8
(年 齢 別)							
6 5 ~ 6 9 歳	4.6	2.7	1.9	2.3	2.3	73.4	1.0
7 0 ~ 7 4 歳	5.7	4.4	0.5	3.8	3.7	67.6	0.7
7 5 ~ 7 9 歳	7.2	4.9	0.7	5.1	4.2	63.0	0.7
8 0 歳 以上	4.8	5.3	0.2	2.4	3.6	60.0	1.7
6 5 ~ 7 4 歳 (計)	5.2	3.6	1.2	3.1	3.0	70.4	0.8
7 5 歳 以上 (計)	6.0	5.1	0.5	3.8	3.9	61.5	1.2
(健 康 状 態)							
良 い	2.7	1.6	0.9	1.6	2.0	83.5	0.7
ま あ 良 い	5.0	4.3	1.9	2.6	2.9	72.1	-
普 通	7.2	3.6	0.8	3.6	3.2	64.7	0.8
あ ま り 良 く な い	6.2	6.4	-	5.8	4.0	53.2	1.8
良 く な い	9.5	9.5	1.1	3.2	10.5	34.7	4.2
良 い (計)	3.8	2.9	1.4	2.1	2.4	78.0	0.3
良 く な い (計)	6.8	7.0	0.2	5.3	5.1	50.0	2.2