

# 一人暮らし高齢者に関する意識調査

(地点番号)	(対象番号)	(調査員氏名)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

平成14年12月  
社団法人 新情報センター

## F1 〈性別〉

23.4	76.6
男性	女性

## F2 〈年齢〉

あなたのお年は、満でいくつですか。

26.7	28.4	22.4	22.5
65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上

## F3 【カード1】〈結婚の有無〉

あなたは、結婚していらっしゃいますか。この中から1つ選んでお答えください。

76.2	既婚（配偶者と死別）	1.1	既婚（配偶者あり）
13.2	既婚（配偶者と離別）	9.4	未婚

## F4 〈一人暮らしになった年齢〉

あなたは、一人暮らしになられたのは何歳からですか。

10.0	39歳以前	7.0	50～54歳	20.2	65～69歳
3.8	40～44歳	10.0	55～59歳	25.3	70歳以降
5.4	45～49歳	18.0	60～64歳	0.2	無回答

## F5 〈一人暮らしになる前に暮らしていた人〉

あなたは、一人暮らしになる前はどなたと暮らしていましたか。(M.A.)

12.6	父 母	4.7	それ以外の家族・親族
76.6	配偶者	0.2	友 人
26.0	子	0.6	その他 ( )

## F6 【カード2】〈親族の有無（15分以内）〉

あなたは、現在、歩いて15分以内くらいの距離に住んでいる親族の方はいらっしゃいますか。この中から、いくつでもお答えください。(M.A.)

29.8	12.9	21.7	10.6	45.4
子	孫	兄弟姉妹	その他 ( )	いない

F7 【カード2】〈親族の有無（15分以上）〉

では、歩いて15分以上の距離に住んでいる親族の方をすべてあげてください。（M.A.）

64.8	34.9	51.1	8.7	10.3
子	孫	兄弟姉妹	その他（ ）	いない

F8 【カード3】〈健康状態〉

あなたの現在の健康状態は、いかがですか。この中から1つ選んでお答えください。

22.9	21.8	26.1	24.0	5.3
良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない

F9 〈日常生活への影響〉

あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

26.2	ある	73.8	ない
------	----	------	----

F10 【カード4】〈介護の認定状況〉

あなたは現在、要介護の認定をお受けになっていますか。この中から1つ選んでお答えください。

81.7	認定を申請していない	1.3	要介護度2
1.4	認定を申請中	1.3	要介護度3以上
1.1	自立と認定された	3.3	認定されているが、要介護度はわからない
2.8	要支援	3.2	わからない
3.8	要介護度1		

F11 〈仕事の有無〉

あなたは現在、働いていますか。

14.6	働いている	85.4	働いていない
------	-------	------	--------

F12 【カード5】〈最長職業〉

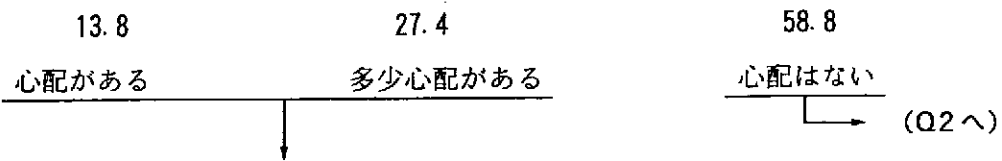
あなたが今までに一番長く従事された仕事は、どのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。

7.8	農林漁業（家族従業者を含む）
15.8	自営業〔商工サービス業・自由業（家族従業者を含む）など〕
43.2	常勤の被雇用者
13.2	臨時・パート
2.1	内職
0.2	その他の仕事（ ）
15.6	専業主婦
2.0	仕事に就いたことはない



Q1 【カード7】(日常生活での心配ごと)

あなたは、日常の生活で心配ごとがありますか。この中から1つ選んでお答えください。



(Q1で「1 心配がある」、「2 多少心配がある」と答えた人に)

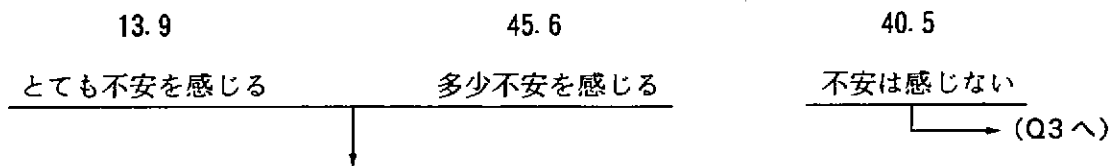
SQ 【カード8】(日常生活での心配ごとの内容)

心配ごとはどのようなことですか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 54.4 健康がすぐれなかったり病気がちである
- 9.4 寝たきりや身体が不自由であり介護を必要としている
- 16.8 頼れる人がいなく一人きりである
- 21.3 生活のための収入がたりない
- 22.9 家事が大変である
- 17.8 外出時の転倒や事故
- 2.6 家業、家屋、土地、田畑などの財産や先祖のお墓の管理や相続のこともめめている
- 1.9 人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいがうまくいっていない
- 5.4 子供や孫のこと
- 4.1 社会の仕組み(法律、社会保障、金融制度)がわからない
- 4.4 だまされたり、犯罪に巻き込まれた(ている)
- 8.1 その他( )
- 3.1 わからない

Q2 【カード9】(将来への不安)

あなたは、将来の自分の日常生活全般について不安を感じますか。この中から1つ選んでお答えください。



(Q2で「1 とても不安を感じる」、「2 多少不安を感じる」と答えた人に)

SQ 【カード10】(将来の不安な点)

不安に感じることはどのようなことですか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 82.5 健康や病気のこと
- 50.3 寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること
- 13.5 頼れる人がいなくなる
- 21.0 生活のための収入のこと
- 3.0 財産の管理や相続のこと
- 2.0 人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいのこと
- 4.0 子供や孫などの将来
- 5.5 社会の仕組み(法律、社会保障、金融制度)が大きく変わってしまうこと
- 6.6 だまされたり、犯罪に巻き込まれること
- 2.5 その他( )
- 0.7 わからない

Q3 【カード11】(心配ごとの相談相手)

あなたは、心配ごとや悩みごとができた場合、どなたに話を聞いてもらったり、相談したりしますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- |      |            |     |                        |
|------|------------|-----|------------------------|
| 60.2 | 子 供        | 6.8 | 民生委員                   |
| 6.1  | 子供の配偶者     | 2.6 | 高齢者総合相談センター、在宅介護支援センター |
| 25.7 | 兄弟姉妹       | 2.9 | 市区町村や都道府県の相談窓口         |
| 7.5  | それ以外の家族・親族 | 1.5 | その他 ( )                |
| 18.4 | 友人・知人      | 8.0 | 相談したりする人はいない           |
| 7.0  | となり近所の人    | 0.8 | わからない                  |

Q4 【カード12】(現在の楽しみ)

普段の生活の中で、あなたの楽しみは何ですか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 7.6 仕事をする事
- 9.2 勉強したり教養などを身につける事
- 34.5 趣味やスポーツに身を入れる事
- 20.2 孫など家族と会ったりする事
- 34.6 友人や知人と食事、雑談をする事
- 54.5 テレビを見たり、ラジオを聞いたりする事
- 5.0 社会奉仕や地域活動をする事
- 23.2 旅行に行く事
- 1.5 競馬やパチンコなどの賭け事をする事
- 18.6 おいしいものを食べる事
- 3.9 タバコを吸う事
- 6.4 お酒をのむ事
- 5.0 犬や猫などのペットと過ごす事
- 3.6 若い世代と交流する事
- 6.5 その他 ( )
- 4.8 わからない

Q5 【カード13】(食事の内容)

あなたは、普段、どのような食事をとられていますか。この一週間を例にしてこの中から3つまでお答えください。(3M.A.)

- |      |              |      |                 |
|------|--------------|------|-----------------|
| 94.5 | 自宅で調理した食事    | 15.4 | 外 食             |
| 25.9 | 店で売っている調理済食品 | 2.3  | デイサービスなどで出される食事 |
| 10.0 | 店で売っている弁当    | 4.3  | その他 ( )         |
| 3.0  | 出前による食事(店屋物) | -    | わからない           |
| 4.8  | 配食サービスによる食事  |      |                 |

Q6 【カード14】(食事に関して困っていること)

あなたは、普段の食事に関して何か困っていることがありますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- |      |                  |      |              |
|------|------------------|------|--------------|
| 16.7 | 一人分を作るのは面倒       | 11.8 | 一人で食べてもつまらない |
| 10.3 | 栄養のバランスがとれない     | 1.3  | その他 ( )      |
| 4.3  | 店で売っている食品は味があわない | 60.1 | 困っていることはない   |
| 11.6 | 買物が大変            | 0.9  | わからない        |
| 10.0 | 作りすぎてしまう         |      |              |

Q7 (外出頻度)

あなたは、何かの用で出かけることが週に何日ぐらいありますか。散歩なども含めてお知らせください。

- |      |        |      |        |
|------|--------|------|--------|
| 39.7 | ほとんど毎日 | 11.1 | 週に1日   |
| 15.8 | 週に4、5日 | 6.4  | ほとんどない |
| 26.8 | 週に2、3日 | 0.2  | わからない  |

Q8 【カード15】(外出手段)

あなたは、普段、外出する時に何を利用しますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- |      |              |      |                     |
|------|--------------|------|---------------------|
| 64.1 | 徒歩           | 15.1 | タクシー                |
| 23.9 | 自転車          | 0.6  | 自分で操作する車いす          |
| 3.0  | バイク・スクーター    | 0.4  | 介助者が必要な車いす          |
| 12.9 | 自分で運転する車     | 1.8  | その他( )              |
| 11.1 | 家族などの運転する自動車 | 1.6  | 外出はまったくしない → (Q10へ) |
| 28.9 | バス・路面電車      | 0.1  | わからない               |
| 16.4 | 電車・地下鉄       |      |                     |

Q9 【カード16】(外出で困っていること)

あなたは外出するに当たって、何か困ることがありますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 10.1 日常の買物に不便
- 1.2 散歩に適した公園や道路がない
- 11.3 道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい
- 6.8 歩道がない、狭い、歩きにくい
- 0.6 標識や案内表示が少なく、どこを歩いているかわからなくなる
- 3.9 夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない
- 5.8 ちょっと休むベンチや休憩所が少ない
- 5.5 バス、電車などの公共交通が未整備
- 4.2 交通機関が高齢者には利用しにくい
- 0.9 駐車場や駐輪場がない、少ない
- 3.4 トイレがない、少ない、汚い
- 3.4 その他( )
- 66.5 困っていることはない
- 1.0 わからない

Q10 【カード17】(近所づきあい)

あなたは、近所の方とどの程度つきあいをしていますか。この中から1つ選んでお答えください。

- 41.0 お互いに訪問しあう人がいる
- 27.5 立ち話をする程度の人がある
- 22.6 あいさつをする程度の人がある
- 8.9 つきあいはない
- 0.1 わからない

Q11 (親族との接触頻度)

お子さんや兄弟姉妹など親族の方とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話などで連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんや兄弟姉妹など親族の方が2人以上いる場合は最もよく会ったり、連絡をとったりしている人についてお知らせください。

28.1	ほとんど毎日	11.6	年に数回	4.1	親族はいない
30.2	週に1回以上	3.7	ほとんどない		
22.2	月に1~3回	0.2	わからない		

Q12 【カード18】(老後における望ましい子供とのつきあい)

老後における子供や孫とのつきあいについて、どのようにお考えですか。この中から1つ選んでお答えください。子供やお孫さんがいない場合は、いると仮定してお答えください。

18.0	子供や孫とは、いつも一緒に生活できるのがよい
46.3	子供や孫とは、ときどき会って食事や会話をするのがよい
18.4	子供や孫とは、たまに会話をする程度でよい
2.8	子供や孫とは、まったくつきあわずに生活するのがよい
14.5	わからない

Q13 【カード19】(親しい友人の有無)

あなたは、家族や親族以外の人で相談しあったり、世話をしあう親しい友人がいますか。この中から1つ選んでお答えください。

}	58.7	同性の友人がいる	}	→ (Q14へ)
	1.8	異性の友人がいる		
	8.0	同性と異性の友人がいる		
	30.5	いずれもない		
	1.0	わからない		

(Q13で「1~3の友人がいる」と答えた人に)

SQ (友人との接触頻度)

あなたは、友人の方とどのくらいの頻度で会ったり、電話などで連絡をとったりしていますか。友人が2人以上いる場合は最もよく会ったり、連絡をとったりしている友人についてお知らせください。

24.5	44.1	25.0	5.9	0.5
ほとんど毎日	週に1回以上	月に1~3回	年に数回	わからない

Q14 【カード20】(日常の用事を頼む相手)

あなたは、日常の用事をどなたに頼みますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

36.2	子供	12.2	となり近所の人
6.6	子供の配偶者	3.2	民生委員
10.7	兄弟姉妹	4.9	その他( )
6.0	それ以外の家族・親族	31.6	頼む人はいない
13.0	友人・知人	1.2	わからない

Q15 【カード 21】(グループ活動への参加状況)

現在、あなたは、次のどのようなグループ活動に参加していますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 5.1 社会福祉活動
- 19.9 趣味活動(俳句、ダンスなど)
- 8.8 健康維持のための活動(スポーツなど)
- 0.9 環境保護のための活動
- 0.3 消費者保護のための活動(食品の安全の確保など)
- 0.2 政治活動
- 4.6 宗教活動・教会活動
- 22.8 町内会・自治会活動
- 0.4 その他( )
- 54.7 参加していない
- 0.4 わからない

Q16 【カード 22】(今後の同居の意向)

あなたは、今後どなたかと一緒に暮らしたいと考えていますか。この中から1つ選んでお答えください。

- |      |              |     |            |
|------|--------------|-----|------------|
| 71.0 | 今のまま一人暮らしでよい | 0.3 | それ以外の家族・親族 |
| 0.3  | 配偶者          | 1.0 | 異性の友人      |
| 20.2 | 子供           | 0.2 | 同性の友人      |
| 0.1  | 子供の配偶者       | 0.6 | その他( )     |
| 0.5  | 兄弟姉妹         | 5.9 | わからない      |

Q17 【カード 23】(経済的な暮らし向き)

あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。この中から1つ選んでお答えください。

- 25.1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 52.9 家計にゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 16.0 家計にゆとりはなく、多少心配である
- 5.0 家計が苦しく、非常に心配である
- 0.9 わからない

Q18 【カード 24】(毎月の収入)

あなたの1か月当たりの税込みの収入は、平均額でおよそどれくらいになりますか。この中から1つお答えください。

- |      |               |     |               |
|------|---------------|-----|---------------|
| 32.5 | 10万円未満        | 2.3 | 30万円以上～40万円未満 |
| 46.3 | 10万円以上～20万円未満 | 1.5 | 40万円以上        |
| 13.5 | 20万円以上～30万円未満 | 3.9 | わからない         |



Q19 【カード25】(収入源)

あなたの現在の生活費は、何でもかかっていますか。主な収入源をこの中から3つまであげてください。(3M.A.)

- |      |                    |     |            |
|------|--------------------|-----|------------|
| 11.5 | 就業による収入            | 5.0 | 家賃・地代などの収入 |
| 90.9 | 公的な年金(国民年金、厚生年金など) | 6.4 | 子供などからの援助  |
| 4.8  | 恩給                 | 3.5 | 生活保護       |
| 4.9  | 私的な年金(企業年金、個人年金など) | 0.7 | その他( )     |
| 11.4 | 預貯金の引出し            | 0.4 | わからない      |
| 1.3  | 利子・配当金などの収入        |     |            |

Q20 【カード26】(財産管理を委ねる相手)

万一、老人性痴呆症になるなど、高齢化に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにされますか。この中から1つ選んでお答えください。

- |      |                         |
|------|-------------------------|
| 17.1 | 自分の財産なのであくまで自分で管理する     |
| 60.5 | 子供や他の親族に財産管理を委ねる        |
| 3.4  | 弁護士などの信頼できる第三者に財産管理を委ねる |
| 19.0 | わからない                   |

Q21 【カード27】(通院の程度)

あなたは、現在、病気の治療のために病院や診療所にどの程度通院しますか。この中から1つ選んでお答えください。

- |      |          |      |          |
|------|----------|------|----------|
| 3.7  | ほとんど毎日   | 4.0  | 年に4、5日程度 |
| 10.2 | 週に2、3日程度 | 0.4  | その他( )   |
| 9.6  | 週に1日     | 21.7 | 通院していない  |
| 28.4 | 月に2、3日程度 | 0.3  | わからない    |
| 21.7 | 月に1日     |      |          |

Q22 【カード28】(通所・在宅福祉サービスの利用状況)

あなたは、ふだんどのような「通所・在宅の福祉サービス」を利用していますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- |   |      |                     |            |
|---|------|---------------------|------------|
| } | 5.9  | デイサービス(日帰りの通所介護)    | } → (Q23へ) |
|   | 6.5  | ホームヘルプサービス(訪問介護)    |            |
|   | 0.5  | ショートステイサービス(短期入所介護) |            |
|   | 6.2  | 配食サービス              |            |
|   | 0.4  | その他( )              |            |
|   | 84.0 | 利用していない             |            |
|   | 0.9  | わからない               |            |

(Q22で「1」～「5」と答えた通所・在宅福祉サービスを利用している人に)

SQ 【カード29】(通所・在宅福祉サービスの利用頻度)

あなたは、その「通所・在宅の福祉サービス」をどのくらいの頻度で利用していますか。この中から1つ選んでお答えください。

- |      |           |     |           |
|------|-----------|-----|-----------|
| 10.6 | ほとんど毎日    | 9.9 | 月に2、3回くらい |
| 9.6  | 週に4、5回くらい | 4.1 | 月に1回くらい   |
| 31.4 | 週に2、3回くらい | 0.7 | 年に数回      |
| 27.0 | 週に1回くらい   | 6.8 | わからない     |

Q23 【カード30】(介護の場所)

もし仮に、あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で介護を必要とするようになった場合、どこで介護を受けたいですか。この中から1つ選んでお答えください。

- |      |              |      |                   |
|------|--------------|------|-------------------|
| 29.0 | 現在の自宅        | 23.1 | 病院などの医療施設         |
| 8.2  | 子供の家         | 3.5  | 介護機能のある民間の有料老人ホーム |
| 0.9  | 兄弟姉妹など親族の家   | 0.7  | その他( )            |
| 15.8 | 老人ホームなどの福祉施設 | 14.7 | わからない             |
| 4.1  | 老人保健施設       |      |                   |

Q24 【カード31】(緊急時の連絡先)

あなたが、もしも、けがや病気などで、緊急に人の手助けが必要となった時、誰に連絡しますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

- |      |            |     |                |
|------|------------|-----|----------------|
| 0.4  | 配偶者        | 2.7 | ホームヘルパー        |
| 66.8 | 子供         | 0.9 | 訪問看護婦          |
| 10.2 | 子供の配偶者     | 0.1 | 家政婦            |
| 27.5 | 兄弟姉妹       | 4.7 | 在宅介護支援センター、消防署 |
| 10.9 | それ以外の家族・親族 | 5.8 | 市役所、町村役場、福祉事務所 |
| 18.1 | 友人・知人      | 2.4 | その他( )         |
| 17.4 | となり近所の人    | 1.3 | 誰もいない          |
| 7.1  | かかりつけの医師   | 0.8 | わからない          |

Q25 【カード32】(住宅の問題点)

あなたは、現在お住まいの住宅にどのような問題を感じていますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 2.5 住宅が狭い
- 1.0 部屋数が少ない
- 5.6 住宅が広すぎて管理が大変
- 5.5 台所、便所、浴室などが使いにくい
- 8.0 段差や階段などが使いにくい
- 11.6 住まいが古くなりいたんでいる
- 5.5 家賃、税金、住宅維持費などの経済的負担が重い
- 0.9 転居を迫られる心配がある
- 4.7 日当たりや風通しが悪い
- 2.7 その他( )
- 66.2 何も問題を感じていない
- 0.8 わからない