

Q6 【カード14】（食事に関して困っていること）

あなたは、普段の食事に関して何か困っていることがありますか。この中からいくつでも答えてください。（M. A.）

	総 数	一人分を 作るのは 面倒	栄養のバ ランスが とれない	店で売っ ている食 品は味が あわない	買物が大 変	作りすぎ てしまう	一人で食 べてもつ まらない	その他	困ってい ることは ない	わからな い	回答計
※※※ 【総 数】 ※※※	1941	16.7	10.3	4.3	11.6	10.0	11.8	1.3	60.1	0.9	126.9
【都市規模別】											
大都市 .....	489	16.6	11.7	4.3	9.2	11.5	12.1	1.8	58.9	1.6	127.6
中都市 .....	645	15.2	9.3	4.2	10.4	10.5	10.9	1.6	60.6	0.5	123.1
小都市 .....	371	19.1	12.7	3.5	12.9	10.0	12.4	0.8	56.9	0.8	129.1
町 村 .....	436	17.2	8.3	5.0	14.9	7.6	12.4	0.7	63.3	0.7	130.0
F1 性 別											
男 性 .....	454	26.9	17.6	6.4	11.0	5.3	15.6	0.4	51.3	1.1	135.7
女 性 .....	1487	13.7	8.1	3.6	11.8	11.4	10.6	1.5	62.7	0.8	124.3
F2 年 齢 別											
65～69歳 .....	519	17.5	12.3	3.3	10.2	11.4	11.8	1.2	59.3	1.0	127.9
70～74歳 .....	551	16.7	9.4	4.5	8.3	11.3	10.3	0.9	61.7	1.1	124.3
75～79歳 .....	435	15.6	12.4	6.0	13.8	11.5	14.5	1.6	57.2	0.5	133.1
80歳以上 .....	436	17.0	6.9	3.4	15.1	5.3	11.0	1.6	61.7	0.9	122.9
65～74歳（計） .....	1070	17.1	10.8	3.9	9.3	11.3	11.0	1.0	60.6	1.0	126.1
75歳以上（計） .....	871	16.3	9.6	4.7	14.5	8.4	12.7	1.6	59.5	0.7	128.0
【性・年齢別】											
男 性 65～69歳 .....	145	33.8	22.8	2.1	13.8	2.8	15.9	0.7	46.9	0.7	139.3
70～74歳 .....	133	27.8	17.3	9.0	6.8	7.5	14.3	-	49.6	1.5	133.8
75～79歳 .....	96	18.8	17.7	11.5	13.5	7.3	22.9	-	53.1	-	144.8
80歳以上 .....	80	22.5	8.8	3.8	10.0	3.8	8.8	1.3	60.0	2.5	121.3
女 性 65～69歳 .....	374	11.2	8.3	3.7	8.8	14.7	10.2	1.3	64.2	1.1	123.5
70～74歳 .....	418	13.2	6.9	3.1	8.9	12.4	9.1	1.2	65.6	1.0	121.3
75～79歳 .....	339	14.7	10.9	4.4	13.9	12.7	12.1	2.1	58.4	0.6	129.8
80歳以上 .....	356	15.7	6.5	3.4	16.3	5.6	11.5	1.7	62.1	0.6	123.3
男 性 65～74歳（計） .....	278	30.9	20.1	5.4	10.4	5.0	15.1	0.4	48.2	1.1	136.7
75歳以上（計） .....	176	20.5	13.6	8.0	11.9	5.7	16.5	0.6	56.3	1.1	134.1
女 性 65～74歳（計） .....	792	12.2	7.6	3.4	8.8	13.5	9.6	1.3	64.9	1.0	122.3
75歳以上（計） .....	695	15.3	8.6	3.9	15.1	9.1	11.8	1.9	60.3	0.6	126.5
F4 一人暮らしになった年齢											
39歳以前 .....	194	19.1	9.3	4.1	12.4	9.8	9.8	-	59.8	0.5	124.7
40～44歳 .....	74	16.2	10.8	4.1	13.5	12.2	10.8	2.7	55.4	1.4	127.0
45～49歳 .....	105	14.3	17.1	1.0	9.5	5.7	12.4	1.9	64.8	-	126.7
50～54歳 .....	135	14.8	10.4	3.0	5.9	8.9	6.7	3.0	62.2	1.5	116.3
55～59歳 .....	195	16.4	12.3	3.1	8.7	10.8	13.3	1.0	64.1	0.5	130.3
60～64歳 .....	350	16.6	10.3	6.6	9.7	10.3	12.6	0.6	61.1	1.1	128.9
65～69歳 .....	393	17.3	10.2	5.1	12.7	12.0	11.7	1.8	55.7	1.3	127.7
70歳以降 .....	491	16.5	8.4	3.7	14.3	8.8	13.0	1.2	60.7	0.6	127.1
無回答 .....	4	50.0	25.0	-	50.0	25.0	-	-	25.0	-	175.0

Q6 【カード14】(食事に関して困っていること)  
あなたは、普段の食事に関して何か困っていることがありますか。この中からいくつでも答えてください。(M. A.)

	総 数	一人分を 作るのは 面倒	栄養のバ ランスが とれない	店で売っ ている食 品は味が あわない	買物が大 変	作りすぎ てしまう	一人で食 べてもつ まらない	その他	困ってい ることは ない	わからな い	回答計
※※※ 【総 数】 ※※※	1941	16.7	10.3	4.3	11.6	10.0	11.8	1.3	60.1	0.9	126.9
【親族の時間距離別】											
15分以内に親族あり	1060	15.8	9.6	4.2	10.4	10.9	13.0	1.4	60.6	0.8	126.8
15分以上に子居住	648	16.8	9.4	4.2	10.0	11.6	12.8	1.1	60.3	0.6	126.9
15分以上に孫居住	347	16.7	7.8	3.5	11.2	11.2	13.8	1.4	63.4	0.3	129.4
15分以上に兄弟姉妹居住	556	15.3	10.3	4.7	11.2	10.4	11.3	0.9	62.6	0.5	127.2
15分以上にその他親族居住	100	14.0	11.0	8.0	15.0	11.0	14.0	-	59.0	-	132.0
15分以上に親族なし	120	14.2	12.5	4.2	6.7	11.7	13.3	4.2	57.5	2.5	126.7
15分以内に親族なし	881	17.8	11.1	4.3	13.1	8.9	10.3	1.1	59.5	1.0	127.1
15分以上に子居住	609	16.9	9.7	4.4	12.2	8.4	10.2	1.1	62.2	1.0	126.1
15分以上に孫居住	330	16.7	9.7	4.5	11.2	6.7	11.5	0.6	65.5	0.6	127.0
15分以上に兄弟姉妹居住	435	16.3	11.7	3.4	12.0	11.3	8.3	0.9	58.6	0.9	123.4
15分以上にその他親族居住	69	13.0	7.2	1.4	13.0	10.1	10.1	1.4	65.2	-	121.7
15分以上に親族なし	80	25.0	16.3	5.0	17.5	7.5	11.3	-	46.3	2.5	131.3
F8 健康状態											
良い	444	8.8	5.6	2.0	2.9	8.3	4.5	0.9	76.6	0.9	110.6
まあ良い	423	12.3	8.5	4.7	6.4	12.1	12.3	0.5	64.1	0.2	121.0
普通	506	18.4	10.9	5.3	10.5	9.9	12.8	0.6	58.1	1.0	127.5
あまり良くない	466	25.3	14.8	4.3	22.3	10.1	16.1	2.1	47.0	0.9	142.9
良くない	102	22.5	14.7	6.9	27.5	8.8	16.7	5.9	41.2	2.9	147.1
良い (計)	867	10.5	7.0	3.3	4.6	10.1	8.3	0.7	70.5	0.6	115.7
良くない (計)	568	24.8	14.8	4.8	23.2	9.9	16.2	2.8	46.0	1.2	143.7
F14 住宅の種類											
持家 (計)	1384	15.8	9.5	3.9	10.9	10.3	11.9	1.3	61.6	0.7	125.9
持家 (一戸建て)	1310	15.9	9.4	3.9	10.9	9.9	12.1	1.4	61.8	0.7	126.0
持家 (共同住宅)	74	14.9	10.8	4.1	10.8	17.6	8.1	-	56.8	-	123.0
借家 (計)	557	19.0	12.4	5.2	13.3	9.2	11.5	1.3	56.4	1.4	129.6
借家 (一戸建て)	122	13.9	13.9	3.3	10.7	10.7	11.5	-	60.7	1.6	126.2
借家 (民営の共同住宅)	259	20.5	12.4	6.2	13.9	8.5	10.4	2.3	54.1	0.8	129.0
借家 (公営・公団の共同住宅)	169	21.3	10.7	5.3	14.8	8.9	13.0	-	56.8	2.4	133.1
その他	7	-	28.6	-	-	14.3	14.3	14.3	57.1	-	128.6
一戸建て (計)	1432	15.7	9.8	3.8	10.9	10.0	12.1	1.3	61.7	0.8	126.0
集合住宅 (計)	502	19.9	11.6	5.6	13.7	10.0	11.0	1.2	55.4	1.2	129.5
Q7 外出頻度											
ほとんど毎日	770	15.3	10.8	4.3	6.6	11.8	11.8	1.0	62.9	1.0	125.6
週に4、5日	307	17.3	10.7	5.2	8.8	12.4	13.7	1.0	59.3	0.7	129.0
週に2、3日	520	16.7	10.2	4.4	16.0	9.0	10.8	0.2	58.5	0.6	126.3
週に1日	215	18.6	9.3	4.2	20.9	7.0	12.6	2.8	55.3	-	130.7
ほとんどない	125	20.8	8.0	1.6	14.4	2.4	9.6	5.6	60.0	2.4	124.8
わからない	4	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-	50.0	25.0	175.0