

Q8 (回答票10) あなたは、日頃から身体を動かしていますか。それはどのようなことですか。
この中からいくつでもお答えください。(M. A.)

	総 数	農作業などの仕事をする	調理や掃除など家事をする	庭の手入れなどをする	散歩をする	体操やスポーツをする	その他	身体を動かすこととはあまりない	回答計
総 数.....	2307	24.8	44.8	40.1	43.7	19.6	4.2	13.3	190.5
P1 性別									
男性.....	965	29.8	16.9	37.7	44.7	22.2	5.4	15.6	172.2
女性.....	1342	21.2	64.9	41.8	42.9	17.7	3.3	11.7	203.6
P2 年齢									
65~69歳.....	728	26.2	47.5	40.2	43.0	24.7	5.8	8.1	195.5
70~74歳.....	627	28.8	47.9	43.0	46.8	21.6	4.5	9.7	202.2
75~79歳.....	522	22.7	43.6	40.3	43.8	17.0	3.1	15.6	186.1
80歳以上.....	430	19.2	37.2	35.5	40.2	11.2	2.2	24.8	170.4
65~74歳(計).....	1356	27.4	47.7	41.5	44.7	23.3	5.2	8.8	198.6
75歳以上(計).....	952	21.1	40.7	38.1	42.2	14.4	2.7	19.8	179.0
※都市規模									
大都市.....	412	5.1	48.4	29.4	53.1	24.2	4.2	14.9	179.1
中都市.....	799	16.2	46.0	37.8	43.5	19.2	5.0	13.9	181.5
小都市.....	450	28.2	46.1	41.2	42.6	15.1	3.0	12.4	188.6
町村.....	646	45.5	40.3	49.0	38.6	20.4	4.0	12.3	210.2
※世帯構成									
単身世帯.....	308	11.5	62.4	31.9	47.6	15.9	3.0	16.6	189.0
夫婦のみ世帯.....	803	24.4	44.7	39.5	46.5	23.8	4.7	9.0	192.6
二世代世帯.....	464	21.9	43.9	38.2	39.2	16.6	5.9	16.0	181.7
三世代世帯.....	600	33.8	37.2	46.5	43.2	18.1	2.8	16.1	197.7
その他の世帯.....	132	26.7	42.4	40.4	35.1	20.4	3.4	10.7	179.1
P1 性別×P2 年齢									
男性65~69歳.....	347	31.1	16.8	34.6	43.6	25.7	7.5	12.1	171.4
70~74歳.....	281	33.5	15.4	40.1	48.5	22.9	5.7	13.7	179.7
75~79歳.....	197	23.3	15.9	38.9	43.0	19.3	3.0	18.9	162.2
80歳以上.....	139	28.3	21.5	38.7	42.4	16.2	2.6	23.6	173.3
65~74歳(計).....	629	32.1	16.2	37.1	45.8	24.0	6.7	12.8	175.1
75歳以上(計).....	337	25.4	18.2	38.8	42.7	18.0	2.8	20.8	166.8
女性65~69歳.....	381	21.7	75.5	45.2	42.4	23.8	4.3	4.3	217.3
70~74歳.....	346	24.9	74.4	45.4	45.4	20.5	3.4	6.5	220.5
75~79歳.....	325	22.3	60.5	41.1	44.2	15.7	3.1	13.6	200.5
80歳以上.....	291	14.9	44.7	33.9	39.2	8.8	2.0	25.4	169.0
65~74歳(計).....	727	23.2	75.0	45.3	43.8	22.2	3.9	5.4	218.8
75歳以上(計).....	615	18.8	53.0	37.7	41.9	12.4	2.6	19.2	185.6
Q1 現在の健康状態									
良い.....	571	28.5	48.4	46.3	46.2	30.3	6.9	5.6	212.2
まあ良い.....	522	28.6	52.2	46.4	49.6	21.4	3.6	6.1	207.9
普通.....	596	28.0	44.9	42.5	45.6	16.7	4.0	10.5	192.3
あまり良くない.....	472	17.4	40.0	31.4	37.8	13.0	2.3	21.2	163.1
良くない.....	142	5.9	19.3	10.1	22.9	4.0	1.4	57.2	120.9
わからない.....	5	49.3	42.4	57.6	42.4	24.6	17.7	-	234.0
良い(計).....	1094	28.5	50.2	46.3	47.8	26.0	5.3	5.9	210.2
良くない(計).....	613	14.8	35.2	26.5	34.4	10.9	2.1	29.5	153.4

Q8 (回答票10) あなたは、日頃から身体を動かしていますか。それはどのようなことですか。
この中からいくつでもお答えください。(M, A.)

	総 数	農作業などの仕事をする	調理や掃除など家事をする	庭の手入れなどをする	散歩をする	体操やスポーツをする	その他	身体を動かすことはあまりない	回答計
Q2 日常生活への影響 ある……………	490	14.0	32.9	25.8	30.5	13.0	2.4	34.2	152.8
ない……………	1815	27.6	48.1	43.9	47.2	21.4	4.6	7.7	200.6
Q6 要介護度の状況 認定を申請していない……………	2071	26.0	47.1	41.8	45.1	20.7	4.2	10.4	195.3
認定を申請中……………	19	12.8	31.9	26.7	35.7	-	6.2	24.5	137.7
自立と認定された……………	11	18.0	30.1	15.1	33.1	10.5	18.0	30.9	155.7
要支援……………	20	15.7	37.8	29.4	35.1	7.8	4.2	32.5	162.5
要介護度1……………	46	3.2	19.3	10.1	29.2	5.9	1.8	49.2	118.7
要介護度2……………	20	-	8.5	4.2	28.4	7.9	4.2	59.5	112.7
要介護度3……………	12	7.4	-	7.4	20.1	6.3	-	79.9	121.1
要介護度4……………	16	-	7.4	-	-	-	-	92.6	100.0
要介護度5……………	3	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0
認定されているが、要介護度はわからない……………	89	25.6	33.7	44.3	39.2	17.1	4.7	18.1	182.8
認定なし(計)……………	2102	25.9	46.9	41.6	44.9	20.5	4.3	10.6	194.6
認定あり(計)……………	206	13.7	24.0	25.1	30.8	10.6	3.3	41.1	148.4
Q9 外出の頻度 ほとんど毎日……………	962	28.2	47.4	38.9	50.6	22.4	5.7	5.9	199.1
週に4~5日……………	396	23.6	47.6	46.1	49.2	26.5	4.2	6.8	204.1
週に2~3日……………	581	22.1	48.0	44.8	42.0	17.5	2.0	14.5	190.8
週に1日以下……………	367	21.5	30.1	29.3	22.1	8.2	3.6	38.1	152.9