

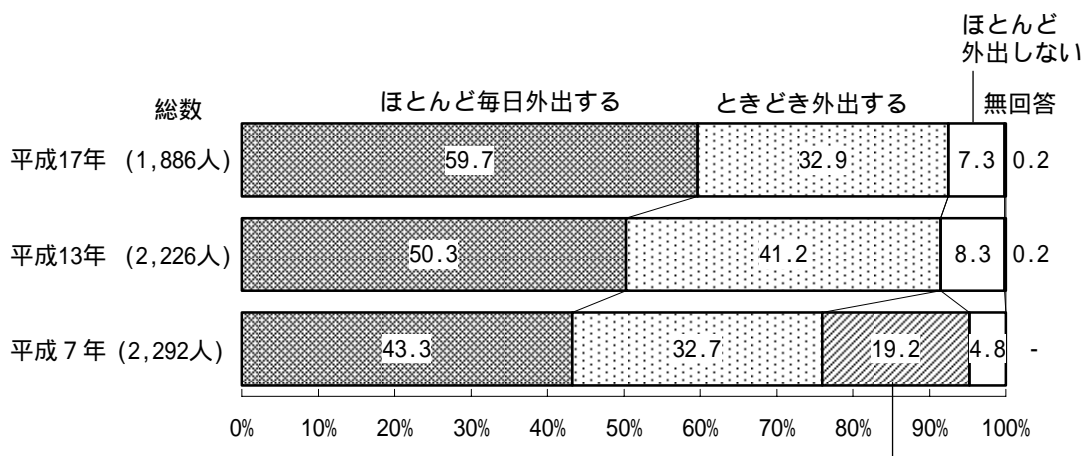
11 外出の状況

(1) 外出状況 (Q19)

外出状況についてみると、「ほとんど毎日外出する」が59.7%と6割近くを占め、「ときどき外出する」が32.9%、「ほとんど外出しない」が7.3%となっている。

過去の調査と比較すると、平成7年調査は選択肢が異なるので参考に掲げるにとどめるが、前回調査(平成13年)との比較では、「ほとんど毎日外出する」の割合が増加している。

図11-1 外出状況 (Q19)



(注) 選択肢「用事がなければ外出しない」は平成7年のみ

用事がなければ
外出しない

都市規模別にみると、「ほとんど毎日外出する」の割合は、「大都市」及び「中都市」で比較的高くなっている。

男女別にみると、「ほとんど毎日外出する」の割合は、「男性」が高く、「ときどき外出する」及び「ほとんど外出しない」の割合は「女性」が高くなっている。

年齢階級別及び健康状態別にみると、年齢が高くなるほど、健康状態がよくないとするほど「ほとんど毎日外出する」の割合は低く、「ほとんど外出しない」の割合が高くなっている。

表 11 - 1 外出状況

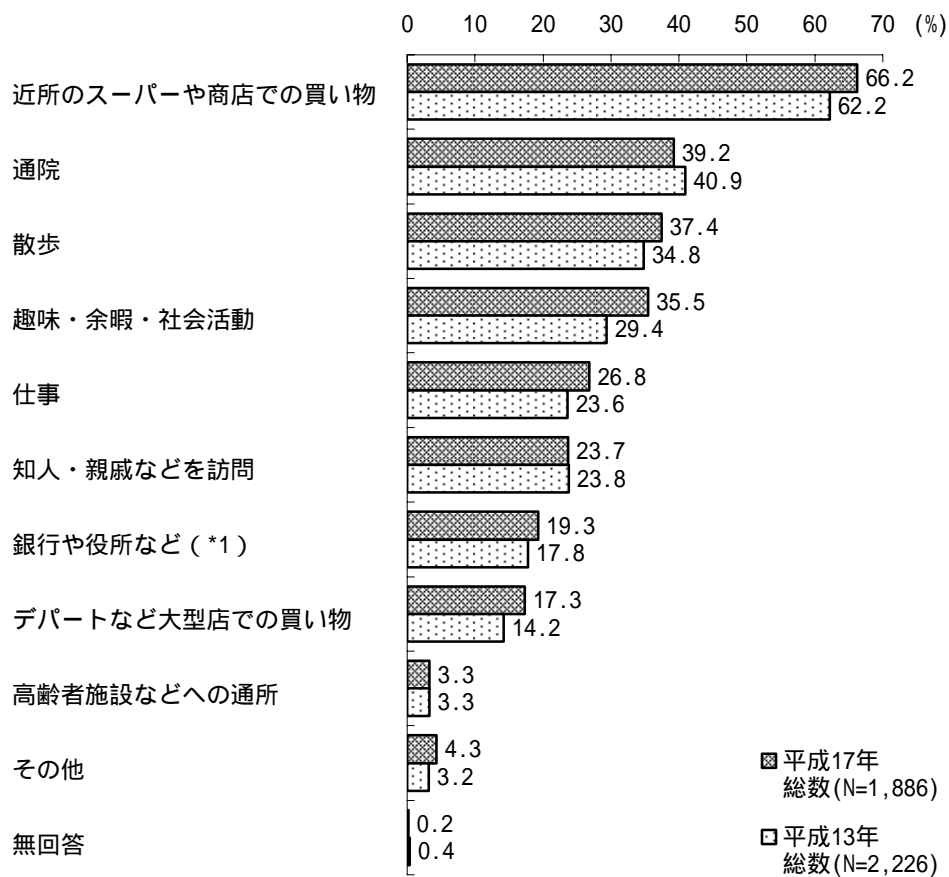
	総数	ほとんど毎日 外出する	ときどき外出 する	ほとんど外出 しない	無回答
【総数】(実数) (構成比)	1,886	1,125 59.7%	621 32.9%	137 7.3%	3 0.2%
【都市規模別】					
大都市	332	63.0	31.6	4.8	0.6
中都市	715	63.5	30.3	6.2	-
小都市	449	58.1	32.3	9.6	-
町村	390	51.5	39.5	8.7	0.3
【男女別】					
男	845	67.6	27.0	5.1	0.4
女	1,041	53.2	37.8	9.0	-
【年齢階級別】					
60～64歳	482	71.8	25.3	2.7	0.2
65～69歳	433	66.1	31.9	2.1	-
70～74歳	417	59.5	35.7	4.6	0.2
75～79歳	292	54.1	35.6	10.3	-
80～84歳	167	37.7	43.7	18.6	-
85歳以上	95	25.3	36.8	36.8	1.1
【家族形態別】					
単身世帯	218	50.5	37.6	11.5	0.5
夫婦二世帯	680	64.3	30.7	5.0	-
本人と子の世帯	497	63.2	29.6	6.8	0.4
本人と子と孫の世帯	348	51.4	39.9	8.6	-
その他	142	59.9	30.3	9.9	-
【健康状態別】					
良い	563	74.2	22.7	2.7	0.4
まあ良い	483	59.0	35.6	5.4	-
普通	520	58.7	33.8	7.3	0.2
あまり良くない	262	39.3	46.6	14.1	-
良くない	55	23.6	38.2	38.2	-

(2) よく出かける時 (Q20)

どんな時によく出かけるかについてみると、「近所のスーパーや商店での買物」が66.2%と最も高く、次いで、「通院」が39.2%、「散歩」が37.4%、「趣味・余暇・社会活動」が35.5%、「仕事」が26.8%、「知人・親戚などを訪問」が23.7%の順となっている。

前回調査(平成13年)と比較すると、全体的な傾向は変わらないが、「趣味・余暇・社会活動」の割合が増加している。

図11-2 よく出かける時 (Q20) (複数回答)



(*1) 平成13年は「銀行や役所など私用」

性別にみると、「近所のスーパーや商店での買物」及び「通院」は「女性」の割合が高く、「散歩」及び「仕事」は「男性」の割合が高い。

年齢階級別にみると、75歳以上では「通院」の割合が過半数を超えている。

外出状況別にみると、「ほとんど毎日外出する」及び「ときどき外出する」で「近所のスーパーや商店での買物」の割合が高く、「ほとんど外出しない」で「通院」の割合が高くなっている。

表 11 - 2 よく出かける時 (複数回答)

	総数	通院	高齢者施設などへの通所	近所のスーパーや商店での買い物	デパートなど大型店での買い物	知人・親戚などを訪問	散歩
【総数】(実数) (構成比)	1,886	739 39.2%	62 3.3%	1,249 66.2%	327 17.3%	447 23.7%	706 37.4%
【都市規模別】							
大都市	332	36.1	2.4	65.7	22.0	18.7	42.2
中都市	715	40.7	2.9	71.3	19.7	23.1	36.9
小都市	449	37.4	4.2	66.4	14.7	22.9	36.7
町村	390	41.0	3.6	57.2	12.1	30.0	35.1
【男女別】							
男	845	34.3	2.7	51.7	14.6	20.4	43.7
女	1,041	43.1	3.7	78.0	19.6	26.4	32.4
【年齢階級別】							
60～64歳	482	17.8	2.1	68.9	19.5	25.1	32.0
65～69歳	433	33.0	2.1	73.0	18.0	22.9	36.0
70～74歳	417	46.3	1.7	71.2	21.6	28.1	41.2
75～79歳	292	53.4	4.5	56.8	15.8	20.9	44.5
80～84歳	167	62.9	6.6	56.3	10.2	22.8	40.1
85歳以上	95	58.9	12.6	46.3	2.1	11.6	28.4
【家族形態別】							
単身世帯	218	46.8	6.0	74.3	16.1	24.8	34.4
夫婦二世帯	680	36.8	1.5	68.8	19.3	22.9	41.8
本人と子の世帯	497	37.6	2.6	66.6	18.7	25.2	35.6
本人と子と孫の世帯	348	42.5	5.2	58.6	12.1	23.6	35.6
その他	142	36.6	5.6	59.2	18.3	21.1	32.4
【健康状態別】							
良い	563	16.2	1.6	65.2	18.3	25.9	36.8
まあ良い	483	35.8	4.1	67.1	18.8	24.8	36.2
普通	520	44.6	2.7	71.2	18.8	24.6	40.0
あまり良くない	262	75.2	6.5	63.4	10.7	18.7	37.4
良くない	55	81.8	3.6	34.5	10.9	7.3	29.1
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	1,125	29.5	2.2	68.3	18.0	25.8	41.4
ときどき外出する	621	51.0	4.8	70.5	18.7	24.5	36.1
ほとんど外出しない	137	65.0	5.1	30.7	5.8	3.6	11.7

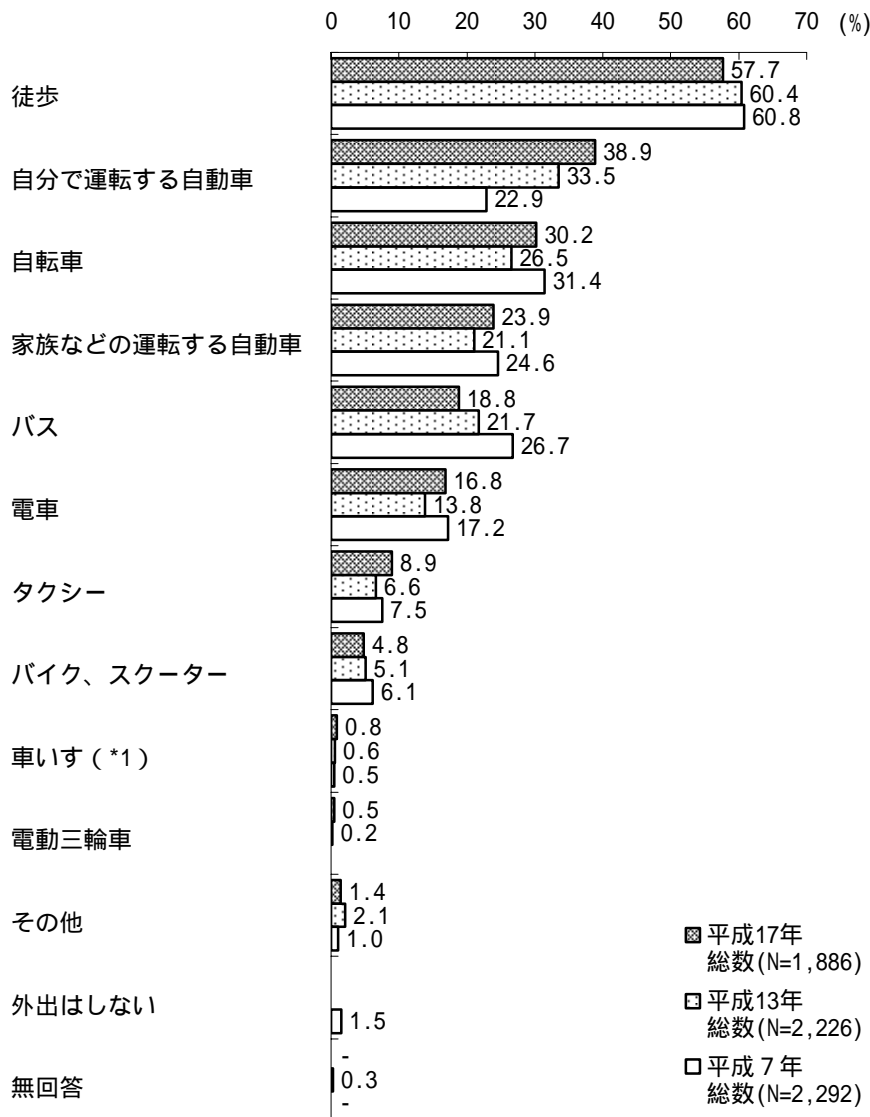
	趣味・余暇・社会活動	仕事	銀行や役所など	その他	無回答	回答計
【総数】(実数) (構成比)	670 35.5%	505 26.8%	364 19.3%	81 4.3%	4 0.2%	5,154 273.3%
【都市規模別】						
大都市	35.2	25.9	21.1	3.0	-	272.3
中都市	40.1	25.9	21.5	4.1	0.1	286.4
小都市	31.0	30.5	16.5	4.5	0.2	265.0
町村	32.6	24.9	16.9	5.6	0.5	259.5
【男女別】						
男	38.7	38.7	16.6	3.9	0.5	265.7
女	32.9	17.1	21.5	4.6	-	279.4
【年齢階級別】						
60～64歳	41.7	46.7	21.2	2.5	0.2	277.6
65～69歳	38.1	31.2	21.0	4.6	-	279.9
70～74歳	37.9	20.1	23.3	3.8	-	295.2
75～79歳	30.8	14.7	14.7	7.2	-	263.4
80～84歳	24.0	9.6	16.8	6.0	1.2	256.3
85歳以上	16.8	2.1	3.2	2.1	1.1	185.3
【家族形態別】						
単身世帯	28.0	14.2	22.0	5.5	-	272.0
夫婦二世帯	39.9	28.7	20.1	3.8	0.1	283.7
本人と子の世帯	36.4	31.2	23.3	3.2	0.4	280.9
本人と子と孫の世帯	29.6	23.6	10.9	6.0	0.3	248.0
その他	37.3	29.6	17.6	4.2	-	262.0
【健康状態別】						
良い	43.3	38.0	17.2	4.8	0.2	267.5
まあ良い	39.8	26.3	21.5	3.3	-	277.8
普通	32.9	24.4	24.4	5.4	0.4	289.4
あまり良くない	21.4	13.4	12.6	3.1	0.4	262.6
良くない	10.9	1.8	5.5	3.6	-	189.1
【外出状況別】						
ほとんど毎日外出する	41.0	38.9	20.0	4.3	-	289.4
ときどき外出する	32.5	10.5	20.9	4.2	-	273.8
ほとんど外出しない	5.1	0.7	6.6	5.1	2.2	141.6

(3) 外出手段 (Q21)

外出に利用する手段についてみると、「徒歩」が57.7%と最も高く、次いで、「自分で運転する自動車」が38.9%、「自転車」が30.2%、「家族などの運転する自動車」が23.9%、「バス」が18.8%の順となっている。

過去の調査と比較すると、「自分で運転する自動車」の割合が増加傾向にあり、「バス」の割合が減少傾向にある。

図 11 - 3 外出手段 (Q21) (複数回答)



(注) は調査時に選択肢がなく、データが存在しないもの

(*1) 平成7年は「車椅子・電動車椅子」

都市規模別にみると、都市規模が小さくなるほど、「自分で運転する自動車」の割合が高くなっている。また、「家族などの運転する自動車」は「町村」で高い割合となっている。

一方、「徒歩」及び公共の交通機関は、「大都市」及び「中都市」で高い割合となっている。

男女別にみると、「徒歩」及び「家族などの運転する自動車」の割合は女性で高く、「自分で運転する自動車」の割合は男性で高い。

家族形態別にみると、「単身世帯」は、他の家族形態に比べ、「徒歩」の割合が高く、「自分で運転する自動車」の割合が低くなっている。

外出状況別にみると、「ほとんど毎日外出する」では、「自分で運転する自動車」及び「自転車」が高い割合となっている。「ほとんど外出しない」では、「家族などの運転する自動車」が50.4%と高い割合のほか、「タクシー」も21.2%と高い割合となっている。

表 11 - 3 外出手段 (複数回答)

	総数	徒歩	車いす	電動三輪車	自転車	バイク、スクーター	自分で運転する自動車
【総数】(実数)	1,886	1,088	15	9	570	91	733
(構成比)		57.7%	0.8%	0.5%	30.2%	4.8%	38.9%
【都市規模別】							
大都市	332	69.6	1.2	0.9	32.8	1.8	27.7
中都市	715	63.8	0.7	-	35.4	5.6	38.6
小都市	449	49.7	1.1	0.9	28.1	5.3	42.8
町村	390	45.6	0.3	0.5	21.0	5.4	44.4
【男女別】							
男	845	51.2	0.6	0.5	31.2	5.4	62.8
女	1,041	62.9	1.0	0.5	29.4	4.3	19.4
【年齢階級別】							
60～64歳	482	49.0	0.2	-	31.1	5.0	55.6
65～69歳	433	53.8	0.5	-	35.1	7.4	47.6
70～74歳	417	60.4	0.5	0.2	35.3	3.1	35.5
75～79歳	292	65.4	-	1.0	28.1	3.8	29.8
80～84歳	167	72.5	1.8	1.2	16.2	5.4	13.2
85歳以上	95	57.9	7.4	3.2	12.6	2.1	2.1
【家族形態別】							
単身世帯	218	67.9	2.8	0.5	24.3	1.8	20.6
夫婦二世帯	680	57.4	0.3	0.4	31.8	5.0	45.1
本人と子の世帯	497	59.2	0.8	0.2	32.8	5.6	40.4
本人と子と孫の世帯	348	54.6	0.6	1.1	29.9	5.5	32.5
その他	142	45.8	0.7	-	23.9	4.2	47.2
【健康状態別】							
良い	563	54.4	-	-	33.4	6.0	46.0
まあ良い	483	58.4	0.6	0.8	30.8	4.3	40.0
普通	520	59.6	0.8	-	32.3	5.0	40.2
あまり良くない	262	62.2	1.5	1.5	20.6	3.1	24.4
良くない	55	45.5	7.3	1.8	16.4	3.6	10.9
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	1,125	59.1	0.1	0.2	33.9	5.7	48.1
ときどき外出する	621	60.1	1.0	0.8	26.4	3.5	30.4
ほとんど外出しない	137	35.8	5.8	1.5	16.8	2.9	2.2

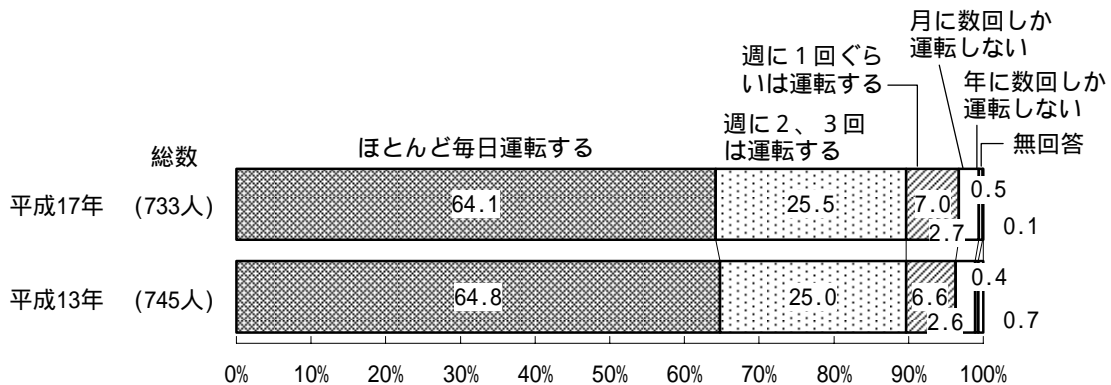
(続き)	家族などの 運転する自 動車	バス	電車	タクシー	その他	回答計
【総 数】(実数)	451	355	316	168	27	3,823
(構成比)	23.9%	18.8%	16.8%	8.9%	1.4%	202.7%
【都市規模別】						
大都市	13.3	33.7	40.1	10.8	1.2	233.1
中都市	24.5	24.3	20.0	11.5	1.1	225.5
小都市	23.2	7.3	6.0	5.1	2.4	171.9
町村	32.8	9.2	3.3	6.9	1.0	170.5
【男女別】						
男	9.1	14.6	16.3	7.2	0.7	199.8
女	35.9	22.3	17.1	10.3	2.0	205.1
【年齢階級別】						
60～64歳	22.6	17.8	20.1	4.8	0.6	206.8
65～69歳	18.0	18.2	18.0	8.1	1.2	207.9
70～74歳	22.8	20.1	16.3	9.8	1.0	205.0
75～79歳	21.2	20.5	14.4	10.6	1.7	196.6
80～84歳	37.1	20.4	14.4	15.0	3.6	200.6
85歳以上	47.4	12.6	7.4	13.7	4.2	170.5
【家族形態別】						
単身世帯	13.3	23.9	20.2	11.5	1.8	188.5
夫婦二世帯	18.8	21.5	19.7	10.3	0.6	210.9
本人と子の世帯	25.4	18.9	19.1	8.5	1.0	211.9
本人と子と孫の世帯	37.4	12.6	7.2	5.5	2.3	189.1
その他	26.8	13.4	12.7	8.5	4.2	187.3
【健康状態別】						
良い	20.4	15.5	17.6	4.3	1.1	198.6
まあ良い	20.3	21.1	18.2	9.9	0.6	205.2
普通	26.5	19.4	16.7	8.3	1.5	210.4
あまり良くない	29.8	22.5	15.6	15.6	2.3	199.2
良くない	40.0	10.9	1.8	21.8	7.3	167.3
【外出状況別】						
ほとんど毎日外出する	17.2	17.6	18.8	6.7	0.8	208.0
ときどき外出する	30.4	23.2	16.4	10.3	2.1	204.7
ほとんど外出しない	50.4	8.0	1.5	21.2	3.6	149.6

(4) 自動車の運転頻度 (Q21 - SQ1)

自分で自動車を運転する人 (Q21 で「自分で運転する自動車」と回答した人をいう。) の運転頻度についてみると、「ほとんど毎日運転する」が 64.1%と 6 割以上を占め、「週 2、3 回は運転する」は 25.5%となっている。

前回調査 (平成 13 年) との比較では、ほとんど変化はみられない。

図 11 - 4 自動車の運転頻度 (Q21 - SQ1)



都市規模別にみると、都市規模が小さくなるほど、また、年齢階級別では、年齢が低い層で「ほとんど毎日運転する」の割合が高くなっている。

外出状況別にみると、「ほとんど毎日外出する」では、74.5%が「ほとんど毎日運転する」としている。

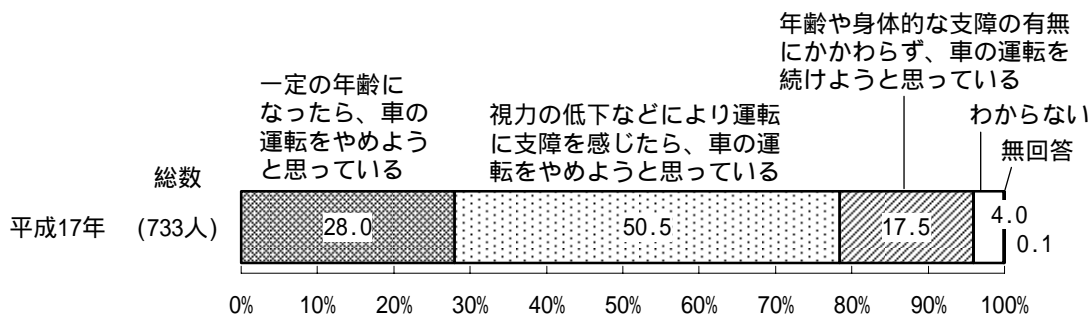
表 11 - 4 自動車の運転頻度

	総数	ほとんど毎日 運転する	週に2、3回 は運転する	週に1回くら いは運転する	月に数回しか 運転しない	年に数回しか 運転しない	無回答
【総数】(実数)	733	470	187	51	20	4	1
(構成比)		64.1%	25.5%	7.0%	2.7%	0.5%	0.1%
【都市規模別】							
大都市	92	48.9	23.9	20.7	5.4	1.1	-
中都市	276	60.5	30.8	5.4	2.2	1.1	-
小都市	192	69.8	24.5	4.2	1.0	-	0.5
町村	173	71.7	19.1	5.2	4.0	-	-
【男女別】							
男	531	64.0	25.0	7.0	3.2	0.8	-
女	202	64.4	26.7	6.9	1.5	-	0.5
【年齢階級別】							
60～64歳	268	68.3	22.4	6.7	2.6	-	-
65～69歳	206	62.1	27.7	6.3	2.4	1.5	-
70～74歳	148	62.2	25.7	7.4	3.4	0.7	0.7
75～79歳	87	62.1	27.6	8.0	2.3	-	-
80～84歳	22	54.5	36.4	9.1	-	-	-
85歳以上	2	50.0	-	-	50.0	-	-
【家族形態別】							
単身世帯	45	48.9	35.6	6.7	8.9	-	-
夫婦二世帯	307	60.9	28.0	8.5	1.3	1.0	0.3
本人と子の世帯	201	65.2	21.9	9.0	4.0	-	-
本人と子と孫の世帯	113	69.9	22.1	3.5	3.5	0.9	-
その他	67	76.1	23.9	-	-	-	-
【健康状態別】							
良い	259	69.5	21.2	7.3	1.5	0.4	-
まあ良い	193	65.3	27.5	4.7	2.6	-	-
普通	209	63.6	24.9	6.2	3.8	1.0	0.5
あまり良くない	64	43.8	37.5	14.1	4.7	-	-
良くない	6	50.0	16.7	16.7	-	16.7	-
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	541	74.5	17.2	6.3	1.7	0.4	-
ときどき外出する	189	34.9	49.7	8.5	5.8	0.5	0.5
ほとんど外出しない	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-

(5) 今後の運転に関する意向 (Q21 - S Q 2)

自分で自動車を運転する人 (Q21 で「自分で運転する自動車」と回答した者をいう。) の今後の運転に関する意向についてみると、「視力の低下などにより運転に支障を感じたら、車の運転をやめようと思っている」が 50.5%と半数を占め、「一定の年齢になったら、車の運転をやめようと思っている」は 28.0%となっている。一方、「年齢や身体的な支障の有無にかかわらず、車の運転を続けようと思っている」は 17.5%となっている。

図 11 - 5 今後の運転に関する意向 (Q21 - S Q 2)



都市規模別にみると、「町村」及び「小都市」で「年齢や身体的な支障の有無にかかわらず、車の運転を続けようと思っている」の割合が2割を超え、比較的高くなっている。

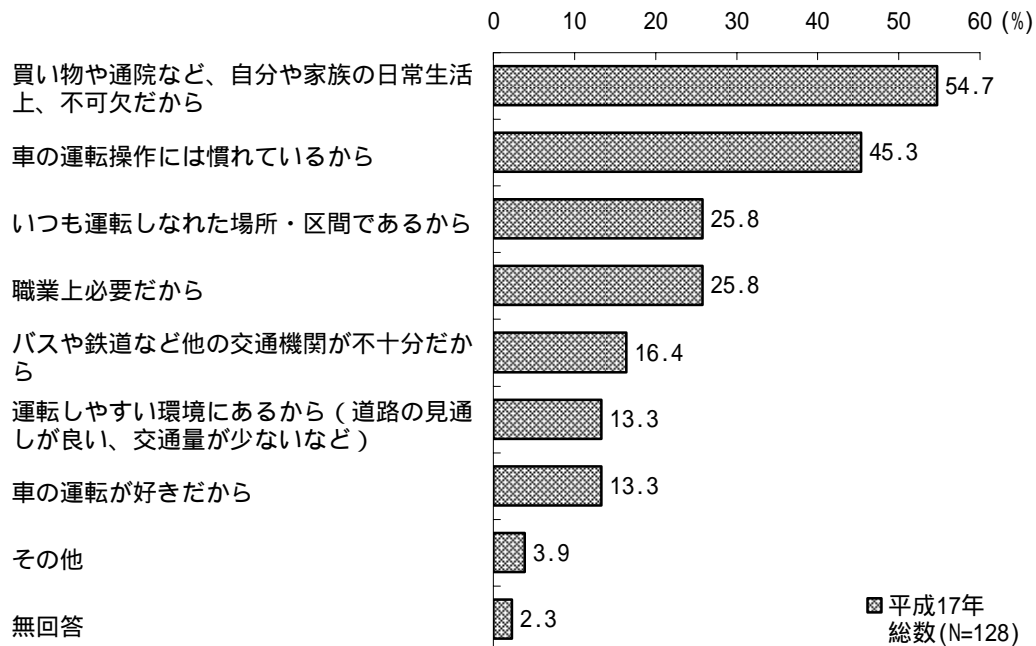
表 11 - 5 今後の運転に関する意向

	総数	一定の年齢になったら、車の運転をやめようと思っている	視力の低下などにより運転に支障を感じたら、車の運転をやめようと思っている	年齢や身体的な支障の有無にかかわらず、車の運転を続けようと思っている	わからない	無回答
【総数】(実数)	733	205	370	128	29	1
(構成比)		28.0%	50.5%	17.5%	4.0%	0.1%
【都市規模別】						
大都市	92	30.4	50.0	16.3	3.3	-
中都市	276	32.2	52.5	12.0	3.3	-
小都市	192	26.0	47.4	20.3	5.7	0.5
町村	173	22.0	50.9	23.7	3.5	-
【男女別】						
男	531	26.7	51.6	17.7	3.8	0.2
女	202	31.2	47.5	16.8	4.5	-
【年齢階級別】						
60～64歳	268	28.7	55.2	14.2	1.9	-
65～69歳	206	24.8	51.9	17.5	5.8	-
70～74歳	148	27.7	44.6	20.3	6.8	0.7
75～79歳	87	33.3	43.7	20.7	2.3	-
80～84歳	22	27.3	50.0	22.7	-	-
85歳以上	2	50.0	-	50.0	-	-
【家族形態別】						
単身世帯	45	24.4	57.8	13.3	4.4	-
夫婦二世帯	307	24.8	51.5	17.6	5.9	0.3
本人と子の世帯	201	27.4	50.7	19.4	2.5	-
本人と子と孫の世帯	113	31.9	49.6	15.9	2.7	-
その他	67	40.3	41.8	16.4	1.5	-
【健康状態別】						
良い	259	24.3	49.8	21.6	4.2	-
まあ良い	193	28.0	55.4	14.5	2.1	-
普通	209	31.6	48.8	13.9	5.7	-
あまり良くない	64	31.3	43.8	20.3	3.1	1.6
良くない	6	33.3	33.3	33.3	-	-

(6) 運転を続ける理由 (Q21 - S Q 3)

今後も運転を続ける意向を持っている人の理由についてみると、「買い物や通院など、自分や家族の日常生活上、不可欠だから」が 54.7%と最も高く、次いで、「車の運転操作には慣れているから」が 45.3%、「いつも運転しなれた場所・区間であるから」及び「職業上必要だから」がそれぞれ 25.8%の順となっている。

図 11 - 6 運転を続ける理由 (Q21 - S Q 3)



都市規模別にみると、都市規模が小さいほど「買い物や通院など、自分や家族の日常生活上、不可欠だから」及び「バスや鉄道など他の交通機関が不十分だから」の割合が高くなっている。

表 11 - 6 運転を続ける理由

	総数	車の運転操作には慣れているから	いつも運転しなれた場所・区間であるから	運転しやすい環境にあるから	バスや鉄道など他の交通機関が不十分だから	買い物や通院など、日常生活上、不可欠だから	職業上必要だから	車の運転が好きだから	その他	無回答	回答計
【総数】(実数)	128	58	33	17	21	70	33	17	5	3	257
(構成比)		45.3%	25.8%	13.3%	16.4%	54.7%	25.8%	13.3%	3.9%	2.3%	200.8%
【都市規模別】											
大都市	15	80.0	33.3	6.7	6.7	20.0	26.7	26.7	6.7	-	206.7
中都市	33	57.6	27.3	15.2	9.1	42.4	18.2	18.2	3.0	3.0	193.9
小都市	39	35.9	15.4	5.1	15.4	56.4	28.2	5.1	2.6	5.1	169.2
町村	41	31.7	31.7	22.0	26.8	75.6	29.3	12.2	4.9	-	234.1
【男女別】											
男	94	51.1	26.6	14.9	17.0	50.0	26.6	11.7	3.2	2.1	203.2
女	34	29.4	23.5	8.8	14.7	67.6	23.5	17.6	5.9	2.9	194.1
【年齢階級別】											
60～64歳	38	36.8	18.4	13.2	21.1	50.0	26.3	15.8	5.3	2.6	189.5
65～69歳	36	52.8	36.1	13.9	13.9	44.4	38.9	11.1	2.8	5.6	219.4
70～74歳	30	43.3	23.3	13.3	16.7	76.7	6.7	13.3	-	-	193.3
75～79歳	18	61.1	27.8	11.1	11.1	44.4	27.8	11.1	5.6	-	200.0
80～84歳	5	20.0	-	-	20.0	60.0	40.0	20.0	20.0	-	180.0
85歳以上	1	-	100.0	100.0	-	100.0	-	-	-	-	300.0