

3 社会参加活動についての実態と意識に関する事項

(1) 参加している活動 (Q19)

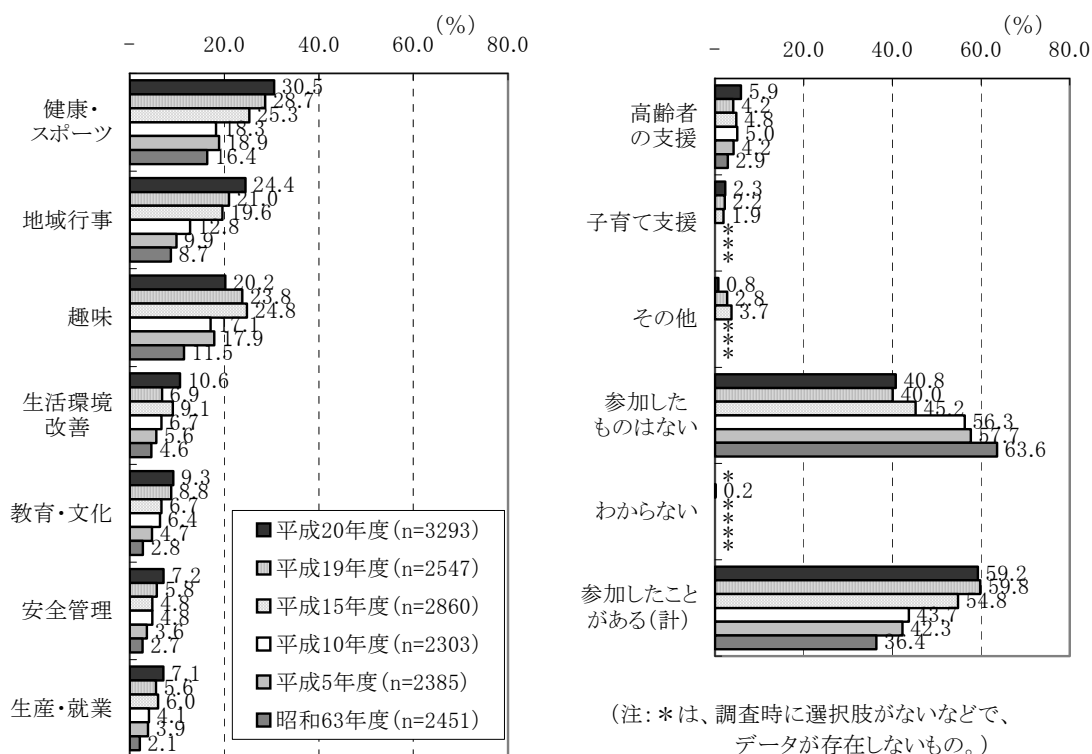
「この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている活動を行った、または参加したことがあるか」について尋ねてみると、総数では「健康・スポーツ」が30.5%で最も高く、以下、「地域行事」が24.4%、「趣味」が20.2%、「生活環境改善」が10.6%、「教育・文化」が9.3%などと続いている。

時系列にみると、全体的に参加比率が上昇傾向にあり、とりわけ「健康・スポーツ」「地域行事」ではそのような傾向が強い。「参加したものはなし」は、昭和63年度調査では63.6%を占めていたが、徐々に低下し、今回調査では40.8%である。

都市規模別では、規模が大きいほど「趣味」が高く、小さいほど「地域行事」が高い。
性別でみると、男性は「健康・スポーツ」「地域行事」、女性は「趣味」が高い。
年齢層別にみると、年齢層が低いほど「生活環境改善」「地域行事」が高い傾向にある。
未婚・既婚別にみると、既婚（配偶者あり）で「地域行事」「健康・スポーツ」をはじめ、全体的に参加比率が高くなっている。

現在の年収別にみると、年収が高いほど、全体的に参加比率が高くなっている。

図3-1 時系列にみた参加している活動 (Q19 M. A.)



現在の健康状態別にみると、「良い」＋「まあ良い」の層では「健康・スポーツ」が37.2%で最も多く、次いで「地域行事」が27.3%、「趣味」が22.9%などとなっている。また「あまり良くない」＋「良くない」の層では「活動・参加したものは無い」が62.1%となっている。親しい友人・仲間の有無別にみると、沢山もっている層では、全体的に参加傾向が強い。

表3-1① 属性別にみた参加している活動（Q19 M.A.）

<その1>

	総数	趣味	健康・ス ポーツ	生産・就 業	教育関連 ・文化啓 発活動	生活環境 改善	安全管理
** 総 数 **	3293	20.2	30.5	7.1	9.3	10.6	7.2
〔都市規模〕							
大都市	735	24.5	31.6	4.6	10.3	7.5	7.2
中都市	1337	20.5	31.5	7.8	10.2	11.2	7.0
小都市	835	18.3	26.8	8.1	7.7	11.6	7.2
町村	386	15.0	33.2	7.0	7.3	12.4	7.8
F1〔性別〕							
男性	1551	16.8	35.1	8.4	10.1	13.7	10.5
女性	1742	23.2	26.5	5.9	8.6	7.9	4.2
F2〔年齢別〕							
60～64歳	849	19.7	33.9	7.9	10.6	13.2	8.1
65～69歳	850	22.6	37.3	8.5	12.1	13.3	9.5
70～74歳	696	19.8	32.3	7.2	9.3	9.8	7.2
75～79歳	517	21.1	21.9	6.0	6.8	8.1	5.2
80歳以上	381	15.5	16.3	3.4	3.1	3.9	2.4
うち85歳以上	119	10.1	8.4	2.5	3.4	2.5	1.7
F3〔未既婚〕							
未婚	104	21.2	19.2	3.8	6.7	5.8	1.9
既婚（配偶者あり）	2477	20.2	33.5	7.8	10.2	12.3	8.7
既婚（配偶者と死別）	600	20.0	22.5	4.8	6.5	6.2	3.0
既婚（配偶者と離別）	112	20.5	17.0	6.3	5.4	2.7	0.9
F9〔現在の収入〕							
5万円未満	91	7.7	18.7	4.4	5.5	4.4	3.3
5万円～10万円未満	305	13.8	15.4	4.6	3.6	6.2	3.3
10万円～15万円未満	416	17.8	21.2	5.5	4.3	8.9	4.1
15万円～20万円未満	456	17.1	25.0	7.5	6.8	10.3	5.3
20万円～25万円未満	536	19.6	35.1	8.0	9.9	11.2	8.6
25万円～30万円未満	437	24.7	38.7	7.8	9.2	13.5	8.5
30万円～40万円未満	424	23.6	34.0	9.0	15.1	11.3	10.8
40万円～60万円未満	279	28.7	44.1	8.6	17.6	16.8	11.1
60万円～80万円未満	64	14.1	56.3	4.7	15.6	15.6	17.2
80万円以上	97	29.9	37.1	8.2	12.4	11.3	8.2
収入はない	60	15.0	18.3	1.7	5.0	3.3	-
無回答	128	18.8	25.0	5.5	7.0	4.7	2.3
Q1〔現在の健康状態〕							
良い	890	24.3	38.1	9.0	13.9	14.3	10.0
まあ良い	757	21.3	36.1	6.2	9.4	10.6	7.0
普通	992	20.7	31.3	8.8	8.7	11.2	7.4
あまり良くない	548	13.1	13.7	3.5	3.8	5.5	3.6
良くない	106	10.4	7.5	-	2.8	1.9	0.9
良い（計）	1647	22.9	37.2	7.7	11.8	12.6	8.6
良くない（計）	654	12.7	12.7	2.9	3.7	4.9	3.2
Q5〔親しい友人・仲間の有無〕							
沢山もっている	932	32.2	45.6	10.5	16.7	17.2	12.9
普通	1507	18.0	30.5	7.3	8.2	10.8	6.4
少しもっている	700	12.7	16.3	3.6	3.4	3.6	2.9
友人・仲間はもっていない	154	3.2	3.9	-	1.3	1.3	-
友人・仲間をもっている（計）	3139	21.0	31.8	7.4	9.7	11.1	7.5
Q8〔どの程度生きがいを感じているか〕							
十分感じている	1455	27.0	38.4	10.2	14.0	15.1	9.9
多少感じている	1261	18.3	29.7	5.5	7.0	8.9	6.0
あまり感じていない	469	7.5	13.6	2.8	2.1	3.4	3.4
まったく感じていない	89	5.6	6.7	2.2	2.2	-	-
わからない	19	5.3	15.8	5.3	5.3	10.5	-
感じている（計）	2716	23.0	34.3	8.0	10.8	12.2	8.1
感じていない（計）	558	7.2	12.5	2.7	2.2	2.9	2.9

表3-1② 属性別にみた参加している活動（Q19 M.A.）

<その2>

	高齢者の支援	子育て支援	地域行事	その他	活動・参加したものは ない	活動・参加したものは ある (計)
【総数】	5.9	2.3	24.4	0.8	40.8	59.2
〔都市規模〕						
大都市	5.3	2.4	20.4	0.5	41.4	58.6
中都市	6.6	2.8	23.0	0.9	40.4	59.6
小都市	4.7	1.8	26.5	0.8	42.0	58.0
町村	7.0	1.8	32.6	0.8	38.1	61.9
F1〔性別〕						
男性	5.0	1.4	29.4	0.9	36.0	64.0
女性	6.6	3.2	20.0	0.7	44.9	55.1
F2〔年齢別〕						
60～64歳	8.2	3.1	31.8	0.7	34.5	65.5
65～69歳	7.1	3.8	29.9	0.8	33.4	66.6
70～74歳	4.5	1.3	20.7	1.0	42.7	57.3
75～79歳	4.1	1.5	18.2	0.6	46.6	53.4
80歳以上	2.9	0.5	11.3	0.8	59.6	40.4
うち85歳以上	3.4	0.8	10.1	0.8	70.6	29.4
F3〔未既婚〕						
未婚	1.9	1.9	8.7	-	54.8	45.2
既婚（配偶者あり）	6.5	2.4	27.9	0.8	36.5	63.5
既婚（配偶者と死別）	4.2	2.2	15.5	0.7	52.2	47.8
既婚（配偶者と離別）	4.5	1.8	9.8	1.8	61.6	38.4
F9〔現在の収入〕						
5万円未満	1.1	-	8.8	-	62.6	37.4
5万円～10万円未満	3.3	0.3	16.4	-	60.0	40.0
10万円～15万円未満	4.3	1.7	17.8	1.2	51.0	49.0
15万円～20万円未満	3.9	1.3	23.0	1.3	45.4	54.6
20万円～25万円未満	6.3	2.4	28.4	0.7	35.4	64.6
25万円～30万円未満	5.7	2.3	28.6	0.2	31.1	68.9
30万円～40万円未満	11.3	4.2	28.5	0.2	32.8	67.2
40万円～60万円未満	10.8	5.4	34.4	2.5	23.7	76.3
60万円～80万円未満	4.7	4.7	40.6	-	26.6	73.4
80万円以上	4.1	2.1	22.7	-	32.0	68.0
収入はない	-	-	15.0	-	63.3	36.7
無回答	1.6	1.6	13.3	1.6	51.6	48.4
Q1〔現在の健康状態〕						
良い	8.9	3.5	27.9	1.0	31.8	68.2
まあ良い	6.1	1.8	26.6	1.2	34.9	65.1
普通	4.8	2.5	25.5	0.5	39.2	60.8
あまり良くない	3.5	1.1	18.2	0.5	58.6	41.4
良くない	0.9	0.9	2.8	-	80.2	19.8
良い（計）	7.6	2.7	27.3	1.1	33.2	66.8
良くない（計）	3.1	1.1	15.7	0.5	62.1	37.9
Q5〔親しい友人・仲間の有無〕						
沢山もっている	10.8	4.6	36.5	1.5	20.5	79.5
普通	5.2	1.6	24.8	0.7	39.2	60.8
少しもっている	1.9	1.4	11.6	0.3	61.1	38.9
友人・仲間をもっていない	0.6	-	6.5	-	85.7	14.3
友人・仲間をもっている（計）	6.1	2.5	25.3	0.8	38.5	61.5
Q8〔どの程度生きがいを感じているか〕						
十分感じている	8.8	3.6	30.0	1.0	29.3	70.7
多少感じている	4.2	1.7	23.9	0.8	41.3	58.7
あまり感じていない	2.3	0.6	13.2	0.4	65.9	34.1
まったく感じていない	-	-	5.6	-	80.9	19.1
わからない	5.3	5.3	5.3	-	73.7	26.3
感じている（計）	6.7	2.7	27.1	0.9	34.9	65.1
感じていない（計）	2.0	0.5	12.0	0.4	68.3	31.7

(2) 活動形態 (Q19—SQ1)

Q19で何らかの活動を「行った」と答えた人に「活動を主に個人または友人と行っているか、それとも、グループや団体の活動に参加して行っているか」について尋ねたところ、「主にグループ団体活動に参加」が52.2%、「主に個人または友人と一緒に活動」が47.8%となった。

平成15年度調査と比較すると、両項目の比率が概ね逆転している。

都市規模別にみると、規模が大きいほど「主に個人または友人と一緒に活動」が高い傾向にある。

性別でみると、男性では「主に個人または友人と一緒に活動」が、女性では「主にグループ団体活動に参加」がそれぞれやや高い。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるに伴い、「主にグループ団体活動に参加」が高くなっている。

未婚・既婚別にみると、未婚では「主に個人または友人と一緒に活動」が高く、既婚（配偶者と死別）、既婚（配偶者と離別）では「主にグループ団体活動に参加」がやや高い。

現在の収入別にみると、収入が高いほど「主に個人または友人と一緒に活動」がやや高くなっている。

希望就業年齢別にみると、76歳以上で「主にグループ団体活動に参加」が高くなっている。

図3-2 時系列にみた活動形態 (Q19—SQ1)

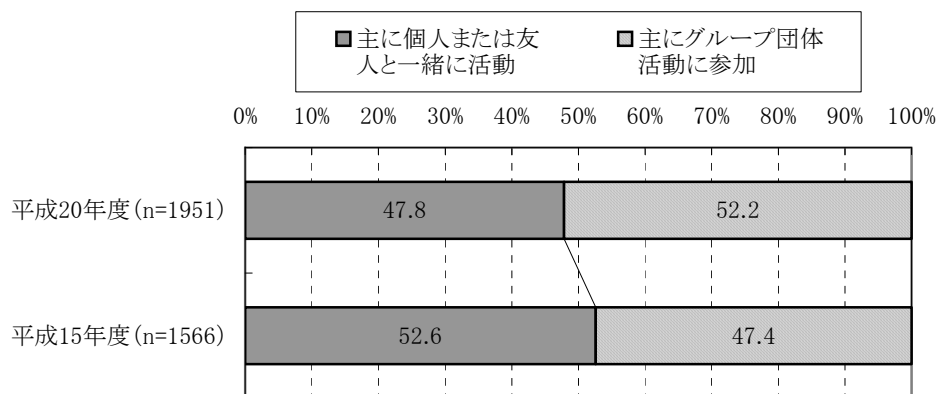


図3-2 属性別にみた活動形態（Q19—SQ1）

	該当数	主に個人 または友人と一緒 に活動	主にグル ープ団体 活動に参 加
【総数】	1951	47.8	52.2
〔都市規模〕			
大都市	431	54.3	45.7
中都市	797	48.9	51.1
小都市	484	43.4	56.6
町村	239	41.4	58.6
F1〔性別〕			
男性	992	50.1	49.9
女性	959	45.5	54.5
F2〔年齢別〕			
60～64歳	556	49.6	50.4
65～69歳	566	48.8	51.2
70～74歳	399	45.9	54.1
75～79歳	276	47.1	52.9
80歳以上	154	44.2	55.8
うち85歳以上	35	45.7	54.3
F3〔未既婚〕			
未婚	47	66.0	34.0
既婚（配偶者あり）	1574	48.5	51.5
既婚（配偶者と死別）	287	42.2	57.8
既婚（配偶者と離別）	43	41.9	58.1
F9〔現在の収入〕			
5万円未満	34	50.0	50.0
5万円～10万円未満	122	42.6	57.4
10万円～15万円未満	204	41.7	58.3
15万円～20万円未満	249	47.0	53.0
20万円～25万円未満	346	43.9	56.1
25万円～30万円未満	301	46.5	53.5
30万円～40万円未満	285	52.3	47.7
40万円～60万円未満	213	52.6	47.4
60万円～80万円未満	47	48.9	51.1
80万円以上	66	65.2	34.8
収入はない	22	59.1	40.9
無回答	62	48.4	51.6
Q1〔現在の健康状態〕			
良い	607	49.8	50.2
まあ良い	493	49.3	50.7
普通	603	45.6	54.4
あまり良くない	227	46.3	53.7
良くない	21	38.1	61.9
良い（計）	1100	49.5	50.5
良くない（計）	248	45.6	54.4
Q12〔希望就業年齢〕			
60歳ぐらいまで	170	51.8	48.2
65歳ぐらいまで	403	47.4	52.6
70歳ぐらいまで	450	50.4	49.6
75歳ぐらいまで	187	47.6	52.4
76歳以上	43	41.9	58.1
働けるうちはいつまでも	698	45.8	54.2

(3) 最も力を入れた活動 (Q19—SQ2)

「最も力を入れて参加した活動」について尋ねてみると、「健康・スポーツ」が35.8%で最も高く、以下、「趣味」が24.5%、「地域行事」が17.5%、「生活環境改善」が5.6%などとなっている。

時系列にみると、「健康・スポーツ」は低下傾向にあったが、今回調査では上昇している。また、「趣味」は今回調査で大きく低下したが、「地域行事」は上昇傾向にある。

都市規模別にみると、規模が大きいほど「趣味」が高く、規模が小さいほど「地域行事」が高くなる傾向がみられる。

性別では、女性は「趣味」、男性は「健康・スポーツ」がそれぞれ高い傾向にある。

年齢層別にみると、70歳～74歳で「健康・スポーツ」が41.4%と最も高く、年齢層が高くなるほど「趣味」が高くなる傾向にある。

未婚・既婚別にみると、未婚、既婚（配偶者と離別）では「趣味」が高く、既婚（配偶者あり、配偶者と死別）では「地域行事」が高い傾向にある。

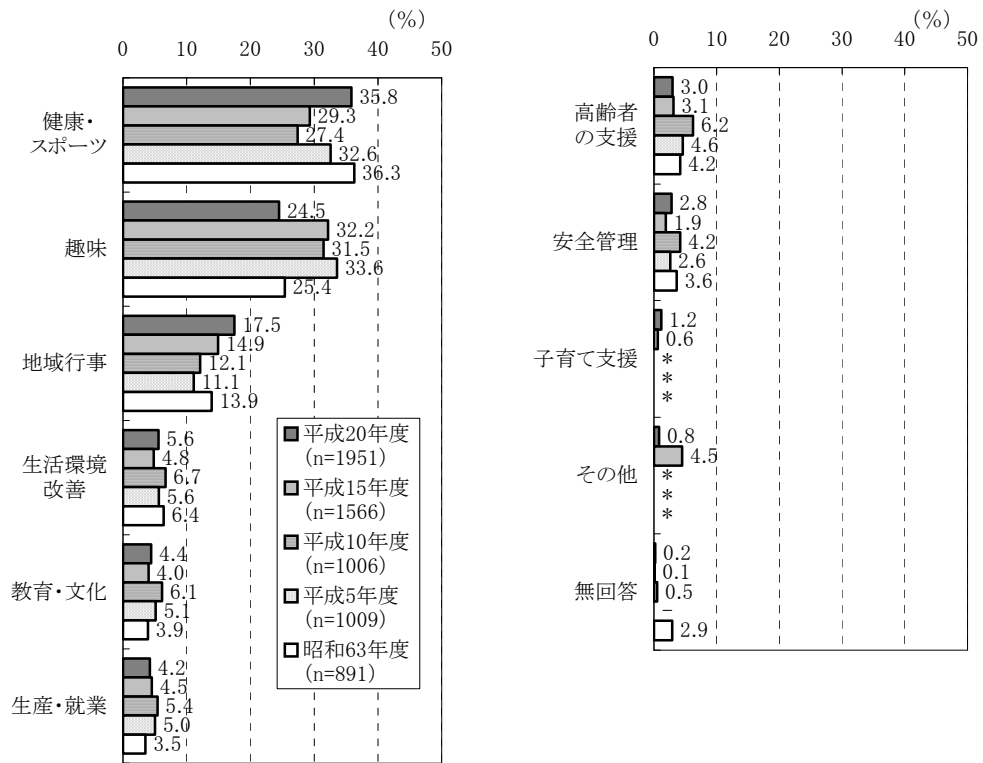
同居家族別にみると、ひとり暮らしでは「趣味」が高く、同居家族がある層では「健康・スポーツ」が高い。また、回答者またはその配偶者の親と同居している層では、「生活環境改善」「高齢者の支援」もやや高くなっている。

同居形態別にみると、単身世帯では「趣味」、三世帯世帯（本人と親と子）では「健康・スポーツ」「高齢者の支援」がやや高い。

現在の収入別にみると、収入が少ない層では「生産・就業」がやや高い。

現在の健康状態別にみると、「良い」＋「まあ良い」の層では「健康・スポーツ」が37.2%で最も多く、「あまり良くない」＋「良くない」の層では「趣味」が32.3%と最も多い。

図3-3 時系列にみた最も力を入れた活動（Q19—SQ2）



(注：*は、調査時に選択肢がないなどで、データが存在しないもの。)

表3-3 属性別にみた最も力を入れた活動（Q19—SQ2）

	該当数	趣味	健康・スポーツ	生産・就業	教育関連・文化啓発活動	生活環境改善	安全管理	高齢者の支援	子育て支援	地域行事	その他	無回答
**【総数】	1951	24.5	35.8	4.2	4.4	5.6	2.8	3.0	1.2	17.5	0.8	0.2
〔都市規模〕												
大都市	431	26.5	38.5	3.2	7.7	3.9	3.2	3.0	0.5	12.8	0.2	0.5
中都市	797	25.2	35.9	4.5	4.0	5.1	2.5	3.3	1.9	16.3	1.1	0.1
小都市	484	24.2	32.6	4.1	2.5	8.1	3.3	2.3	0.8	20.9	1.0	0.2
町村	239	19.2	37.2	5.0	3.8	5.0	2.1	3.3	0.8	23.0	0.4	-
F1〔性別〕												
男性	992	18.3	37.7	4.8	4.6	7.2	4.5	2.0	1.1	18.5	0.9	0.2
女性	959	30.9	33.9	3.5	4.2	4.0	1.0	4.0	1.3	16.4	0.7	0.2
F2〔年齢別〕												
60～64歳	556	20.0	34.7	3.6	4.7	5.6	3.4	3.8	1.4	22.1	0.5	0.2
65～69歳	566	22.6	38.0	4.2	4.6	6.5	2.1	3.0	1.1	17.0	0.7	0.2
70～74歳	399	23.6	41.4	4.5	5.5	4.5	3.3	3.3	1.0	11.5	1.0	0.5
75～79歳	276	33.0	27.2	4.3	4.0	5.4	3.3	2.5	1.4	18.1	0.7	-
80歳以上	154	35.1	33.1	5.2	0.6	5.2	1.3	-	0.6	16.9	1.9	-
うち85歳以上	35	34.3	20.0	8.6	2.9	5.7	2.9	-	2.9	20.0	2.9	-
F3〔未婚〕												
未婚	47	42.6	34.0	2.1	6.4	4.3	-	4.3	-	4.3	-	2.1
既婚（配偶者あり）	1574	22.2	36.9	4.3	4.3	5.9	3.2	3.0	1.2	18.1	0.8	0.1
既婚（配偶者と死別）	287	31.4	31.7	3.8	5.2	4.5	1.4	2.4	1.0	17.1	1.4	-
既婚（配偶者と離別）	43	41.9	25.6	4.7	2.3	2.3	2.3	4.7	2.3	11.6	-	2.3
F5〔同居家族〕												
ひとり暮らし	168	35.1	29.8	4.2	4.8	3.0	1.8	3.6	0.6	14.9	1.2	1.2
同居家族あり（計）	1783	23.5	36.4	4.2	4.4	5.8	2.9	2.9	1.2	17.7	0.8	0.1
配偶者（夫又は妻）	1549	22.3	36.9	4.3	4.3	5.9	3.1	3.0	1.2	18.2	0.8	0.1
あなた又は配偶者の親	145	13.8	35.2	4.8	4.1	9.7	4.1	6.9	1.4	18.6	1.4	-
子ども	872	23.6	34.9	4.0	3.6	5.4	2.8	3.2	1.5	20.0	0.9	0.2
子どもの配偶者	330	25.5	37.3	4.5	3.0	5.8	2.7	3.3	1.2	16.1	0.6	-
孫	335	25.1	35.2	3.6	3.0	5.1	2.1	3.3	1.8	20.3	0.6	-
兄弟姉妹	19	10.5	52.6	10.5	-	5.3	-	5.3	-	15.8	-	-
その他の親族	26	11.5	42.3	7.7	15.4	3.8	3.8	7.7	-	7.7	-	-
親族以外の者	5	-	40.0	-	20.0	-	-	-	-	40.0	-	-
その他	4	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
F5〔同居形態〕												
単身世帯	168	35.1	29.8	4.2	4.8	3.0	1.8	3.6	0.6	14.9	1.2	1.2
夫婦二人世帯	787	24.8	37.6	4.2	4.8	5.8	3.0	2.4	1.0	15.6	0.6	-
二世帯世帯	582	22.5	34.2	4.1	3.8	6.0	3.4	2.9	1.0	20.4	1.2	0.3
（本人と子）	511	23.7	33.9	4.1	3.7	5.5	3.1	2.5	1.2	20.7	1.2	0.4
（本人と親）	71	14.1	36.6	4.2	4.2	9.9	5.6	5.6	-	18.3	1.4	-
三世帯世帯	344	24.7	37.5	3.8	3.5	4.4	2.0	3.8	2.3	17.7	0.3	-
（本人と親と子）	44	13.6	40.9	6.8	6.8	4.5	2.3	9.1	4.5	11.4	-	-
（本人と子と孫）	300	26.3	37.0	3.3	3.0	4.3	2.0	3.0	2.0	18.7	0.3	-
その他	70	11.4	35.7	7.1	8.6	11.4	1.4	4.3	-	18.6	1.4	-
F9〔現在の収入〕												
5万円未満	34	20.6	32.4	8.8	5.9	8.8	2.9	5.9	-	14.7	-	-
5万円～10万円未満	122	31.1	24.6	4.9	4.1	4.1	2.5	3.3	-	24.6	0.8	-
10万円～15万円未満	204	27.9	30.9	6.4	2.0	6.4	2.5	2.9	1.5	18.1	1.5	-
15万円～20万円未満	249	26.5	33.3	4.4	3.6	6.4	2.4	1.2	0.8	19.3	2.0	-
20万円～25万円未満	346	20.2	39.9	3.5	2.9	6.1	2.0	3.8	0.9	20.2	0.3	0.3
25万円～30万円未満	301	25.2	38.9	4.7	4.0	5.3	4.0	2.3	0.7	14.6	-	0.3
30万円～40万円未満	285	23.9	31.9	3.9	5.3	5.3	2.5	6.7	2.1	17.5	0.4	0.7
40万円～60万円未満	213	22.1	39.9	1.9	6.6	4.7	4.2	1.9	2.3	15.5	0.9	-
60万円～80万円未満	47	8.5	51.1	4.3	6.4	2.1	6.4	-	4.3	17.0	-	-
80万円以上	66	27.3	34.8	4.5	9.1	7.6	3.0	-	-	12.1	1.5	-
収入はない	22	27.3	40.9	-	4.5	4.5	-	-	-	18.2	4.5	-
無回答	62	33.9	40.3	4.8	8.1	4.8	-	-	-	6.5	1.6	-
Q1〔現在の健康状態〕												
良い	607	23.7	37.2	4.3	4.8	5.9	3.1	2.8	1.5	15.5	1.2	-
まあ良い	493	22.5	41.2	2.6	4.3	4.3	2.8	3.2	1.6	16.2	0.6	0.6
普通	603	23.7	35.2	5.3	5.0	6.6	2.7	2.3	0.5	17.9	0.7	0.2
あまり良くない	227	30.0	23.3	4.8	2.2	4.8	2.6	4.4	1.3	25.6	0.9	-
良くない	21	57.1	23.8	-	4.8	4.8	-	4.8	-	4.8	-	-
良い（計）	1100	23.2	39.0	3.5	4.5	5.2	3.0	3.0	1.5	15.8	0.9	0.3
良くない（計）	248	32.3	23.4	4.4	2.4	4.8	2.4	4.4	1.2	23.8	0.8	-

(4) 最も力を入れた活動の参加頻度 (Q19—SQ3)

「最も力を入れた活動にどれくらい参加しているか」について尋ねたところ、「週に2回以上」が22.8%で最も高く、「月に2、3回程度」が18.3%、「週に1回程度」が18.0%、「月に1回程度」が13.5%、「年に2、3回程度」が13.2%と、回答が分散する傾向にある。

時系列にみると、調査項目に変化があったものの、今回調査では「ほぼ毎日」に「週に2回以上」を加えると30%を超え、「一定していない」が低下傾向にあることから、参加頻度は微増傾向にあるものと推測される。

都市規模別にみると、大都市では「月に2、3回程度」が、町村では「年に2、3回程度」がやや高い。

性別でみると、女性は「週に1回程度」が高く、男性では回答が分散する傾向にある。

年齢層別では、目立った差はみられない。

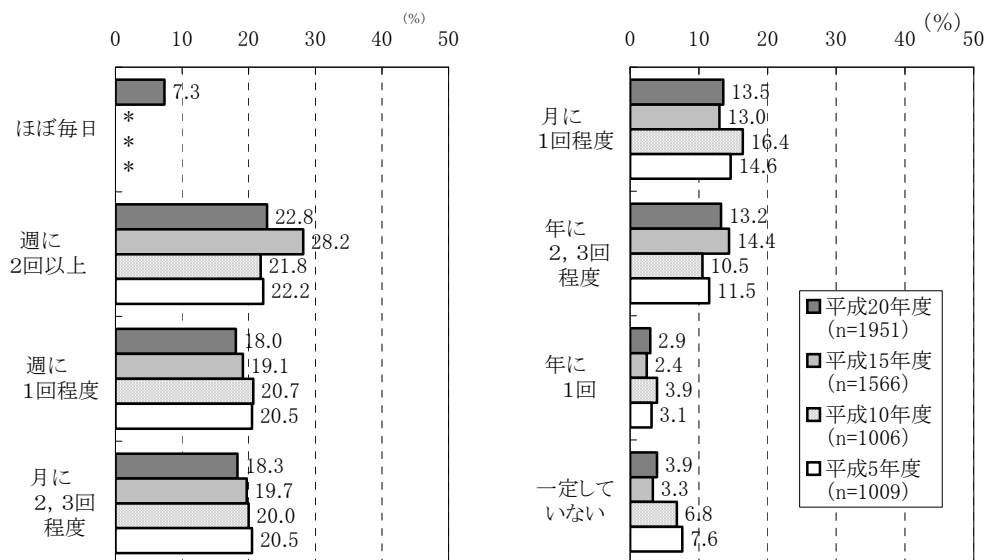
未婚・既婚別にみると、未婚よりも既婚で参加頻度がやや高い。

同居形態別にみると、単身世帯では「週に1回程度」、二世帯世帯（本人と親）では「月に2、3回程度」、三世帯世帯（本人と親と子）では「週に2回以上」が中心的となっている。

現在の収入別では、目立った差はみられない。

親しい友人・仲間の有無別にみると、沢山もっている層では参加頻度が高い傾向にある。

図3-4 時系列にみた最も力を入れた活動の参加頻度 (Q19—SQ3)



(注：*は、調査時に選択肢がないなどで、データが存在しないもの。)

表 3-4 属性別にみた最も力を入れた活動の参加頻度 (Q19—SQ3)

	該当数	ほぼ毎日	週に 2回以上	週に 1回程度	月に 2, 3回 程度	月に 1回程度	年に 2, 3回 程度	年に 1回	一定して いない
** (総数) **	1951	7.3	22.8	18.0	18.3	13.5	13.2	2.9	3.9
〔都市規模〕									
大都市	431	7.7	21.6	17.4	22.3	14.2	11.4	2.8	2.8
中都市	797	7.2	25.3	19.1	17.9	12.9	11.3	2.8	3.5
小都市	484	7.0	19.0	18.4	17.4	13.8	15.7	3.7	5.0
町村	239	7.9	23.8	15.1	14.2	13.8	18.0	2.1	5.0
F1〔性別〕									
男性	992	8.1	22.7	14.9	19.5	14.1	14.4	2.8	3.5
女性	959	6.6	22.8	21.3	17.1	12.9	12.0	3.0	4.3
F2〔年齢別〕									
60～64歳	556	5.6	20.0	17.6	18.9	15.6	16.4	2.7	3.2
65～69歳	566	8.5	22.3	18.9	18.7	12.7	10.8	3.7	4.4
70～74歳	399	6.5	28.6	16.5	18.3	13.3	12.8	1.5	2.5
75～79歳	276	8.3	21.4	17.8	17.4	13.0	13.4	2.5	6.2
80歳以上	154	9.7	22.1	20.8	16.2	10.4	11.7	5.2	3.9
うち85歳以上	35	20.0	11.4	8.6	25.7	17.1	5.7	5.7	5.7
F3〔未既婚〕									
未婚	47	4.3	19.1	21.3	21.3	10.6	12.8	2.1	8.5
既婚(配偶者あり)	1574	7.8	22.3	17.7	18.4	13.7	13.5	2.9	3.7
既婚(配偶者と死別)	287	6.3	25.8	18.8	15.7	12.5	12.9	3.5	4.5
既婚(配偶者と離別)	43	2.3	23.3	20.9	27.9	16.3	7.0	2.3	-
F5〔同居形態〕									
単身世帯	168	6.0	20.2	23.2	17.3	13.1	12.5	3.0	4.8
夫婦二世帯	787	8.0	24.4	20.1	17.2	11.8	11.7	2.5	4.3
二世帯世帯	582	6.2	19.6	15.1	21.5	15.3	15.5	3.8	3.1
(本人と子)	511	6.3	19.6	14.3	20.7	16.4	15.3	4.1	3.3
(本人と親)	71	5.6	19.7	21.1	26.8	7.0	16.9	1.4	1.4
三世帯世帯	344	7.6	26.5	16.6	16.6	14.0	13.4	2.6	2.9
(本人と親と子)	44	4.5	36.4	9.1	9.1	20.5	15.9	2.3	2.3
(本人と子と孫)	300	8.0	25.0	17.7	17.7	13.0	13.0	2.7	3.0
その他	70	11.4	18.6	14.3	15.7	17.1	12.9	1.4	8.6
F9〔現在の収入〕									
5万円未満	34	5.9	38.2	11.8	14.7	14.7	5.9	5.9	2.9
5万円～10万円未満	122	6.6	18.0	20.5	12.3	15.6	19.7	0.8	6.6
10万円～15万円未満	204	5.9	22.5	20.1	13.7	15.7	15.2	4.4	2.5
15万円～20万円未満	249	7.6	19.3	15.3	20.1	15.3	16.5	2.8	3.2
20万円～25万円未満	346	6.9	24.3	17.1	17.6	13.6	12.4	3.8	4.3
25万円～30万円未満	301	8.6	23.3	20.6	16.3	10.6	12.0	2.7	6.0
30万円～40万円未満	285	8.4	22.1	17.9	20.7	12.6	14.0	1.4	2.8
40万円～60万円未満	213	5.6	26.8	18.3	21.6	10.3	10.8	3.3	3.3
60万円～80万円未満	47	4.3	14.9	21.3	34.0	10.6	8.5	4.3	2.1
80万円以上	66	7.6	19.7	18.2	19.7	22.7	9.1	1.5	1.5
収入はない	22	13.6	13.6	13.6	18.2	13.6	18.2	4.5	4.5
無回答	62	9.7	29.0	12.9	17.7	16.1	6.5	3.2	4.8
Q1〔現在の健康状態〕									
良い	607	9.6	24.2	18.5	16.8	13.7	11.0	2.6	3.6
まあ良い	493	4.9	23.7	18.7	21.5	13.0	12.6	2.6	3.0
普通	603	6.8	22.4	19.1	18.6	13.3	13.1	3.3	3.5
あまり良くない	227	7.5	18.9	11.5	15.0	15.0	21.1	3.5	7.5
良くない	21	14.3	9.5	33.3	14.3	14.3	9.5	-	4.8
良い(計)	1100	7.5	24.0	18.5	18.9	13.4	11.7	2.6	3.4
良くない(計)	248	8.1	18.1	13.3	14.9	14.9	20.2	3.2	7.3
Q5〔親しい友人・仲間の有無〕									
沢山もっている	741	10.1	26.7	19.2	19.3	11.1	9.6	1.3	2.7
普通	916	5.7	21.4	16.8	18.4	15.4	14.2	2.9	5.1
少しもっている	272	5.1	17.3	19.9	14.7	15.1	18.8	6.3	2.9
友人・仲間はもっていない	22	9.1	13.6	9.1	22.7	-	27.3	13.6	4.5
友人・仲間をもっている(計)	1929	7.3	22.9	18.1	18.2	13.7	13.1	2.8	3.9

(5) 最も力を入れた活動に初めて参加した時期 (Q19—SQ4)

「現在最も力を入れている活動を始めたのはいつ頃か」について尋ねたところ、「退職（隠居）してから」が32.1%で最も高く、以下、「子どもが自立してから」が15.4%、「子育てが終わってから」が13.3%などと続いている。今回調査で新たに加わった「学生時代」は5.2%だった。

時系列にみると、調査項目に変化はあるものの、「子どもが自立してから」が低下傾向にある。

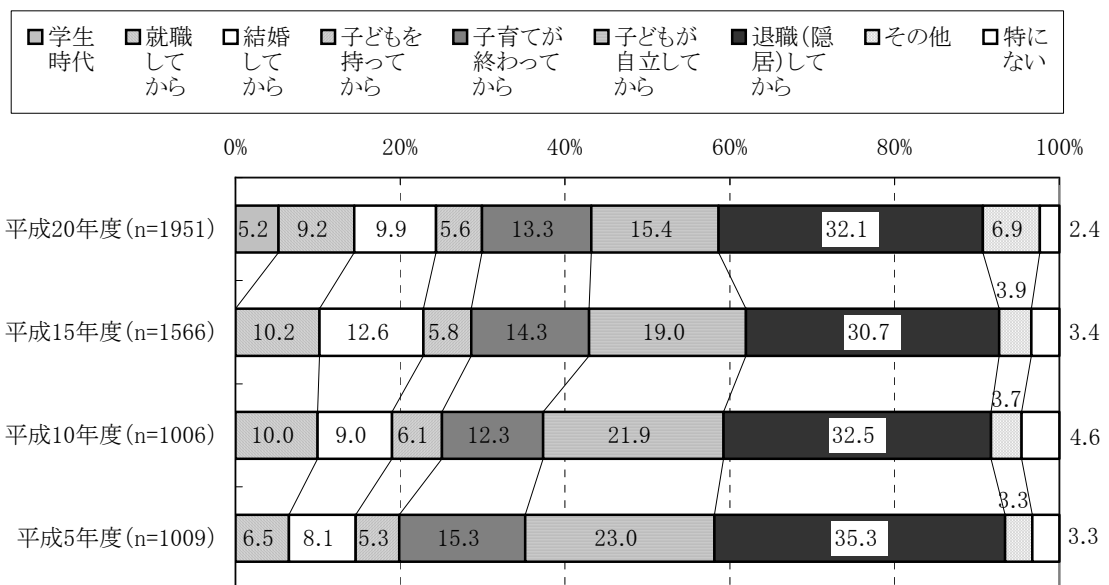
都市規模別にみると、規模が大きいほど「就職してから」が高く、町村では「退職（隠居）してから」が高くなっている。

性別にみると、女性では「子どもが自立してから」「子育てが終わってから」の両項目で40%以上を占めるのに対し、男性では「退職（隠居）してから」が39.5%、「就職してから」が15.4%と高く、時期が大きく分かれる傾向にある。

年齢層別にみると、60歳～64歳では「就職してから」「結婚してから」「子育てが終わってから」「子どもが自立してから」がやや高く、年齢層が高いほど「退職（隠居）してから」が高くなる傾向がみられる。

同居形態別にみると、単身世帯では「退職（隠居）してから」、二世帯世帯（本人と親）では「子どもが自立してから」、三世帯世帯（本人と親と子）では「子育てが終わってから」が中心的な回答となっている。

図3-5 時系列にみた最も力を入れている活動に初めて参加した時期 (Q19—SQ4)



(注：平成5年度、平成10年度、平成15年度の調査では、「学生時代」の項目はなかった。)

表3-5 属性別にみた最も力を入れている活動に初めて参加した時期（Q19—SQ4）

	該当数	学生時代	就職して から	結婚して から	子どもを 持ってか ら	子育てが 終わって から	子どもが 自立して から	退職（隠 居）して から	その他	特にな い
**【総数】	1951	5.2	9.2	9.9	5.6	13.3	15.4	32.1	6.9	2.4
〔都市規模〕										
大都市	431	7.2	13.5	7.9	5.8	15.3	11.8	30.4	6.3	1.9
中都市	797	5.1	8.9	10.7	4.8	14.2	16.4	31.5	6.0	2.4
小都市	484	4.5	7.9	10.7	6.8	10.5	18.8	30.2	7.4	3.1
町村	239	3.3	5.0	9.6	5.4	12.1	11.7	41.0	10.0	1.7
F1〔性別〕										
男性	992	7.7	15.4	8.6	5.2	6.6	10.5	39.5	4.7	1.8
女性	959	2.7	2.7	11.4	5.9	20.2	20.5	24.4	9.2	2.9
F2〔年齢別〕										
60～64歳	556	6.8	12.6	12.9	7.4	16.9	18.9	16.7	5.8	2.0
65～69歳	566	3.7	8.1	11.1	6.4	14.1	14.7	32.5	7.1	2.3
70～74歳	399	4.5	10.3	7.3	4.5	10.0	14.3	40.6	6.8	1.8
75～79歳	276	5.1	4.3	8.0	4.0	11.6	13.0	43.1	7.2	3.6
80歳以上	154	7.1	6.5	5.2	1.9	8.4	13.0	44.2	10.4	3.2
うち85歳以上	35	2.9	5.7	5.7	2.9	2.9	22.9	48.6	8.6	-
F5〔同居形態〕										
単身世帯	168	4.8	9.5	4.8	3.6	7.7	16.7	41.1	6.5	5.4
夫婦二世帯	787	4.8	9.1	9.9	5.8	13.9	15.6	32.7	6.5	1.7
二世帯世帯	582	6.2	11.2	12.2	7.2	13.4	14.3	27.8	5.7	2.1
（本人と子）	511	6.1	11.4	12.1	7.4	13.3	12.7	29.4	5.5	2.2
（本人と親）	71	7.0	9.9	12.7	5.6	14.1	25.4	16.9	7.0	1.4
三世帯世帯	344	3.5	5.5	8.7	4.1	15.4	17.2	34.3	8.7	2.6
（本人と親と子）	44	9.1	4.5	18.2	2.3	25.0	11.4	22.7	6.8	-
（本人と子と孫）	300	2.7	5.7	7.3	4.3	14.0	18.0	36.0	9.0	3.0
その他	70	11.4	10.0	10.0	1.4	8.6	11.4	28.6	14.3	4.3
Q1〔現在の健康状態〕										
良い	607	5.9	11.0	8.1	5.8	12.9	17.0	30.6	6.1	2.6
まあ良い	493	3.9	8.7	9.1	6.1	14.4	15.0	34.5	6.3	2.0
普通	603	5.6	8.1	11.4	5.3	15.1	14.9	30.5	7.3	1.7
あまり良くない	227	5.3	6.6	13.2	5.3	7.5	13.7	35.7	8.4	4.4
良くない	21	4.8	23.8	4.8	-	9.5	14.3	23.8	19.0	-
良い（計）	1100	5.0	10.0	8.5	5.9	13.5	16.1	32.4	6.2	2.4
良くない（計）	248	5.2	8.1	12.5	4.8	7.7	13.7	34.7	9.3	4.0

(6) 最も力を入れた活動に参加したきっかけ (Q19—SQ5)

「現在最も力を入れている活動を始めたきっかけ」について尋ねたところ、「友人、仲間のすすめ」が39.3%で最も高く、以下、「個人の意思で（問題意識や解決したい課題をもって）」が33.3%、「自治会、町内会の誘い」が27.6%、「活動団体からの呼びかけ」が11.4%などとなっている。

時系列にみると、「友人、仲間のすすめ」が低下し、「個人の意思で（問題意識や解決したい課題をもって）」「自治会、町内会の誘い」が上昇傾向にある。

都市規模別にみると、規模が大きいほど「個人の意思で（問題意識や解決したい課題をもって）」が高く、規模が小さいほど「自治会、町内会の誘い」「活動団体からの呼びかけ」が高くなっている。

性別でみると、女性は「友人、仲間のすすめ」が、男性は「自治会、町内会の誘い」がそれぞれ高い傾向にある。

年齢層別にみると、80歳以上では「友人、仲間のすすめ」がやや高い。

同居家族別にみると、ひとり暮らしでは「個人の意思で（問題意識や解決したい課題をもって）」が高く、回答者またはその配偶者の親と同居の層では「活動団体からの呼びかけ」がやや高い。

最長職業別にみると、農林漁業では「自治会、町内会の誘い」、常勤の被雇用者では「個人の意思で（問題意識や解決したい課題をもって）」、契約・派遣・臨時・パートでは「友人、仲間のすすめ」がそれぞれ高い傾向にある。

図3-6 時系列にみた最も力を入れている活動に参加したきっかけ (Q19—SQ5 M.A.)

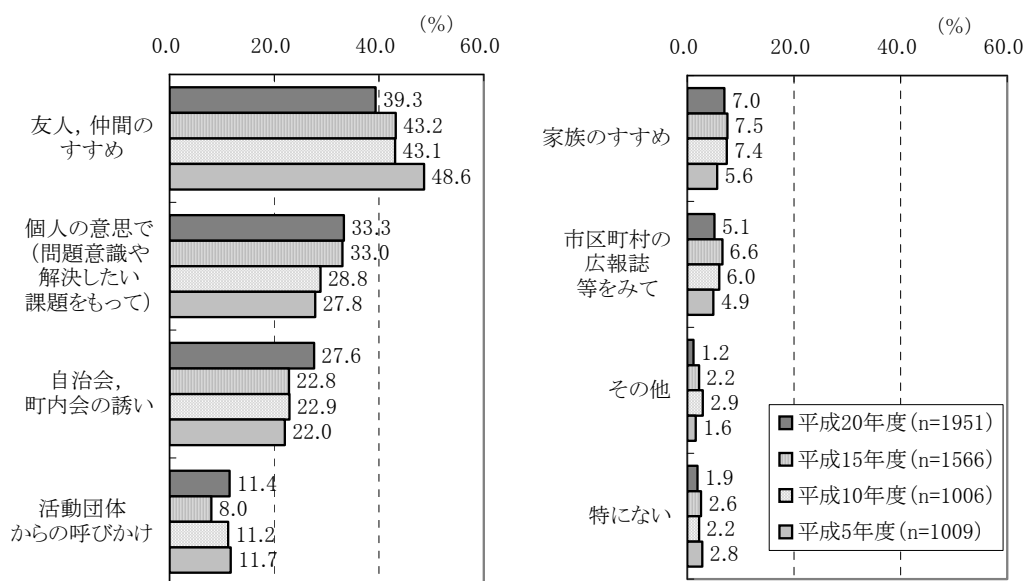


表3-6 属性別にみた最も力を入れている活動に参加したきっかけ

(Q19—SQ5 M. A.)

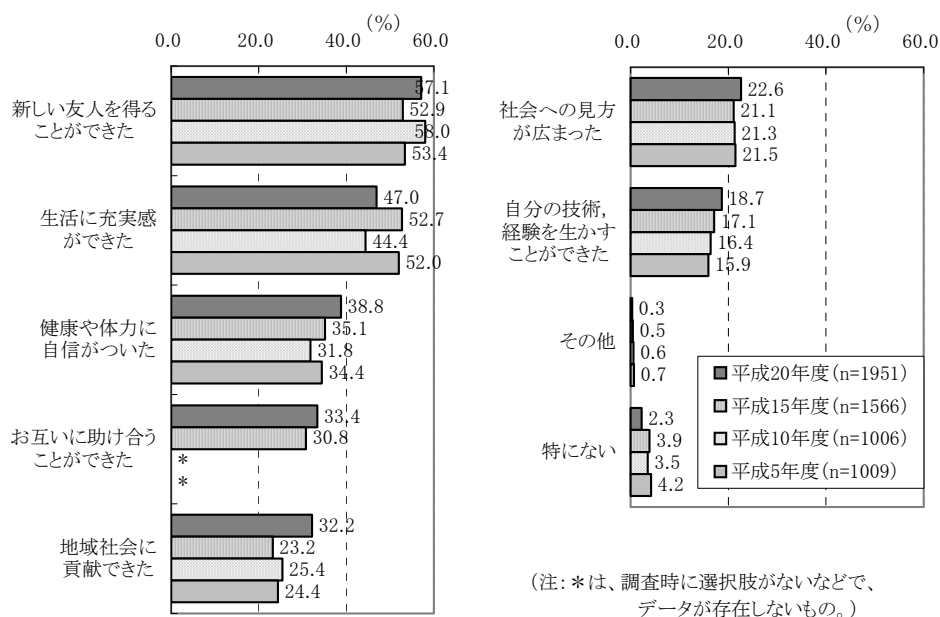
	該当数	友人、仲間のすすめ	家族のすすめ	市区町村の広報誌等をみて	活動団体からの呼びかけ	自治会、町内会の誘い	個人の意思で	その他	特になし
【総数】	1951	39.3	7.0	5.1	11.4	27.6	33.3	1.2	1.9
〔都市規模〕									
大都市	431	39.0	7.7	4.4	8.4	21.3	38.7	1.6	2.1
中都市	797	36.0	8.3	6.1	9.8	27.4	35.4	1.3	2.4
小都市	484	43.6	5.0	3.3	13.0	29.8	28.1	0.4	1.7
町村	239	42.3	5.4	6.3	19.2	35.1	27.2	1.7	0.4
F1〔性別〕									
男性	992	33.9	6.7	4.1	12.1	32.4	33.9	1.6	2.3
女性	959	44.9	7.3	6.0	10.7	22.6	32.7	0.7	1.5
F2〔年齢別〕									
60～64歳	556	37.2	8.1	4.5	12.2	30.4	34.2	0.7	1.3
65～69歳	566	39.9	6.2	6.0	11.7	25.8	34.6	0.7	1.1
70～74歳	399	41.9	4.8	5.3	10.8	26.8	33.3	2.0	1.5
75～79歳	276	33.7	10.1	5.4	12.3	26.4	35.9	1.4	4.0
80歳以上	154	48.1	5.8	2.6	7.8	27.9	20.8	1.9	4.5
うち85歳以上	35	45.7	5.7	2.9	5.7	31.4	20.0	5.7	5.7
F3〔未既婚〕									
未婚	47	42.6	4.3	6.4	2.1	10.6	51.1	6.4	-
既婚（配偶者あり）	1574	37.7	7.2	5.1	11.9	28.5	34.2	0.8	1.7
既婚（配偶者と死別）	287	44.6	5.6	4.9	10.8	28.2	26.1	1.7	3.8
既婚（配偶者と離別）	43	60.5	9.3	4.7	7.0	9.3	27.9	7.0	-
F5〔同居家族〕									
ひとり暮らし	168	39.9	5.4	4.8	7.1	19.6	36.3	3.0	3.0
同居家族あり（計）	1783	39.3	7.1	5.1	11.8	28.3	33.0	1.0	1.8
配偶者（夫又は妻）	1549	37.6	7.3	5.0	11.8	28.5	34.4	0.8	1.5
あなた又は配偶者の親	145	39.3	9.7	8.3	18.6	29.0	29.0	2.1	0.7
子ども	872	41.6	7.6	4.9	12.8	29.8	27.8	0.8	2.3
子どもの配偶者	330	43.9	7.3	5.5	13.0	30.3	24.8	0.9	2.7
孫	335	44.2	7.2	6.9	11.6	31.3	24.5	1.8	2.7
兄弟姉妹	19	42.1	5.3	5.3	-	36.8	26.3	-	5.3
その他の親族	26	50.0	7.7	7.7	15.4	19.2	38.5	-	-
親族以外の者	5	40.0	20.0	-	20.0	20.0	20.0	-	-
その他	4	-	25.0	-	25.0	25.0	-	-	25.0
F7〔最長職業〕									
農林漁業	147	40.8	8.8	4.1	17.0	36.7	22.4	0.7	4.8
自営業	395	39.7	7.8	4.3	12.2	30.1	31.4	1.3	2.0
常勤の被雇用者	1047	36.8	6.4	4.9	11.0	27.7	35.9	1.4	1.7
契約・派遣・臨時・パート	155	49.7	8.4	8.4	7.7	18.1	29.7	-	0.6
内職	14	71.4	14.3	-	14.3	21.4	7.1	-	-
専業主婦	166	42.8	4.8	7.2	12.0	24.1	34.3	0.6	1.2
その他	14	28.6	7.1	-	-	14.3	50.0	7.1	-
仕事に就いたことはない	13	23.1	7.7	-	7.7	15.4	46.2	-	7.7
Q1〔現在の健康状態〕									
良い	607	37.2	6.8	6.1	12.0	26.7	36.6	1.6	2.0
まあ良い	493	41.0	8.7	6.1	11.4	27.4	31.8	0.6	1.4
普通	603	41.0	6.8	3.5	11.8	29.5	31.5	1.2	1.5
あまり良くない	227	37.4	4.8	4.0	9.7	26.4	30.4	1.3	4.0
良くない	21	33.3	-	9.5	4.8	14.3	57.1	-	-
良い（計）	1100	38.9	7.6	6.1	11.7	27.0	34.5	1.2	1.7
良くない（計）	248	37.1	4.4	4.4	9.3	25.4	32.7	1.2	3.6

(7) 活動全体を通じて参加して良かったこと (Q19—SQ6 M. A.)

「活動全体を通じて、参加して良かったと思うのはどのようなことか」について尋ねたところ、「新しい友人を得ることができた」が57.1%で最も高く、以下、「生活に充実感ができた」が47.0%、「健康や体力に自信がついた」が38.8%、「お互いに助け合うことができた」が33.4%、「地域社会に貢献できた」が32.2%などとなっている。

時系列にみると、「健康や体力に自信がついた」「地域社会に貢献できた」が上昇傾向にある。

図3-7 時系列にみた活動全体を通じて参加して良かったこと (Q19—SQ6 M. A.)



都市規模別にみると、規模が大きいほど「生活に充実感ができた」が高く、規模が小さいほど「地域社会に貢献できた」が高くなる傾向にある。

性別でみると、男性では「地域社会に貢献できた」、女性では「新しい友人を得ることができた」「生活に充実感ができた」がそれぞれ高くなっている。

年齢層別にみると、65歳～69歳では「新しい友人を得ることができた」、85歳以上では「生活に充実感ができた」がやや高い。

未婚・既婚別にみると、既婚（配偶者あり）では「地域社会に貢献できた」、既婚（配偶者と離別）では「お互いに助け合うことができた」「社会への見方が広まった」がやや高くなっている。

最長職業別にみると、農林漁業では「地域社会に貢献できた」、契約・派遣・臨時・パートでは「健康や体力に自信がついた」がやや高い。専業主婦では「新しい友人を得ることができた」「社会への見方が広まった」「お互いに助け合うことができた」などが高くなっており、参加して良かったと思う事項が多い傾向にある。

表3-7 属性別にみた活動全体を通じて参加して良かったこと（Q19—SQ6 M.A.）

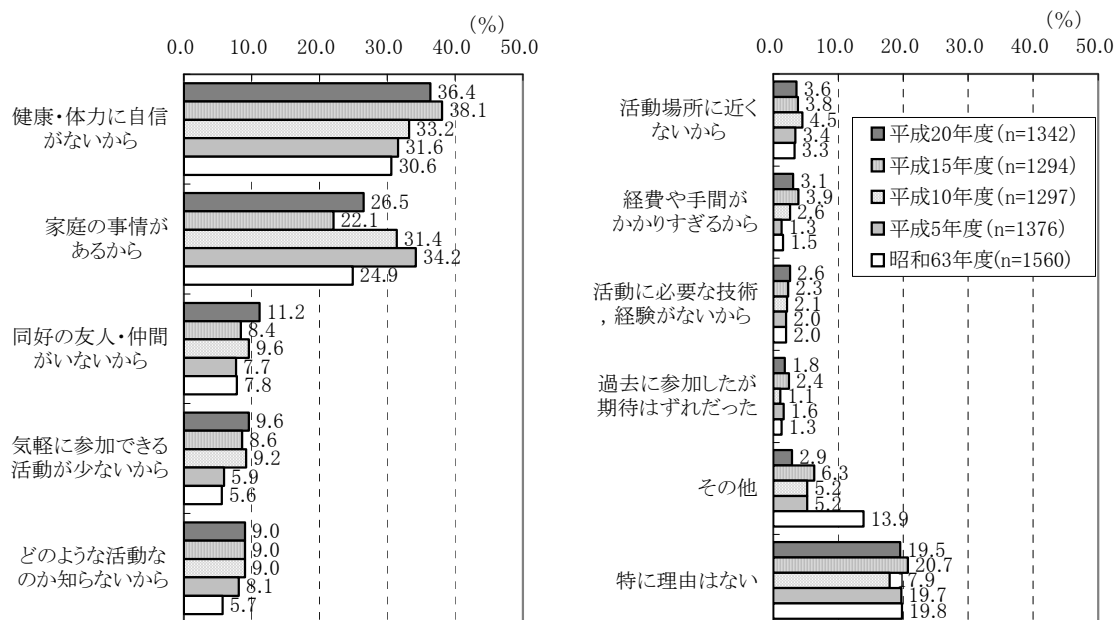
	該当数	生活に充 実感がで きた	技術、経 験を生か すことが できた	新しい友 人を得る ことがで きた	社会への 見方が広 まった	健康や体 力に自信 がついた	お互いに 助け合う ことがで きた	地域社会 に貢献で きた	その他	特にな い
※※ 総 数	1951	47.0	18.7	57.1	22.6	38.8	33.4	32.2	0.3	2.3
〔都市規模〕										
大都市	431	49.9	19.0	56.1	23.9	42.7	33.4	29.5	0.5	3.2
中都市	797	49.7	20.5	60.2	22.2	39.9	33.5	29.6	-	2.0
小都市	484	44.2	15.9	55.0	21.9	33.5	32.2	35.1	0.6	2.1
町村	239	38.1	17.6	52.7	23.0	38.9	35.1	39.7	0.4	1.7
F1〔性別〕										
男性	992	42.5	19.7	52.2	21.3	37.4	32.7	38.7	0.3	2.9
女性	959	51.5	17.6	62.1	24.0	40.3	34.1	25.4	0.3	1.6
F2〔年齢別〕										
60～64歳	556	44.4	17.6	57.0	23.6	35.3	34.4	34.0	0.2	2.0
65～69歳	566	50.4	20.1	62.5	24.2	42.8	36.2	33.0	0.2	2.3
70～74歳	399	46.4	19.0	56.6	22.1	43.1	32.6	32.6	0.5	1.8
75～79歳	276	45.7	19.6	54.0	24.6	32.6	29.0	32.6	0.4	2.2
80歳以上	154	47.4	14.3	44.2	11.0	37.0	29.2	20.8	0.6	4.5
うち85歳以上	35	54.3	8.6	42.9	11.4	31.4	40.0	28.6	-	2.9
F3〔未婚〕										
未婚	47	51.1	19.1	57.4	25.5	42.6	29.8	19.1	-	-
既婚（配偶者あり）	1574	47.0	19.3	57.1	23.1	38.6	33.7	34.3	0.4	2.2
既婚（配偶者と死別）	287	45.3	16.0	56.8	18.1	41.1	31.0	24.0	-	3.1
既婚（配偶者と離別）	43	51.2	11.6	58.1	30.2	25.6	39.5	23.3	-	-
F5〔同居家族〕										
ひとり暮らし	168	46.4	11.9	51.2	20.2	35.7	25.6	23.8	-	3.6
同居家族あり（計）	1783	47.0	19.3	57.7	22.8	39.1	34.1	33.0	0.3	2.1
配偶者（夫又は妻）	1549	47.1	19.3	57.5	23.3	38.7	34.0	34.5	0.4	2.1
あなた又は配偶者の親	145	44.8	17.2	48.3	25.5	30.3	35.9	34.5	0.7	2.1
子ども	872	44.8	18.0	57.9	22.6	39.7	33.9	32.2	0.3	3.0
子どもの配偶者	330	44.8	17.3	56.4	21.2	43.0	34.5	31.2	0.3	2.4
孫	335	43.6	18.8	56.1	21.5	42.7	34.9	32.2	0.6	2.4
兄弟姉妹	19	42.1	21.1	63.2	31.6	26.3	42.1	21.1	-	5.3
その他の親族	26	42.3	11.5	61.5	15.4	38.5	23.1	23.1	-	-
親族以外の者	5	40.0	40.0	-	20.0	60.0	20.0	60.0	-	-
その他	4	50.0	50.0	25.0	-	-	-	50.0	-	-
F7〔最長職業〕										
農林漁業	147	40.8	17.0	39.5	12.9	31.3	35.4	37.4	1.4	2.7
自営業	395	44.1	17.0	51.6	19.2	36.5	34.4	34.2	0.5	3.8
常勤の被雇用者	1047	47.9	19.8	59.5	24.5	39.4	33.1	33.6	0.2	1.7
契約・派遣・臨時・パート	155	49.0	16.1	60.0	21.9	43.2	26.5	24.5	-	1.9
内職	14	35.7	14.3	71.4	21.4	35.7	21.4	14.3	-	7.1
専業主婦	166	51.2	19.3	69.9	28.9	41.0	38.6	24.1	-	1.8
その他	14	50.0	35.7	28.6	7.1	57.1	35.7	28.6	-	-
仕事に就いたことはない	13	61.5	7.7	46.2	30.8	53.8	23.1	15.4	-	-
Q1〔現在の健康状態〕										
良い	607	52.2	22.9	58.6	26.0	45.8	33.3	34.9	0.3	0.8
まあ良い	493	45.4	16.2	54.0	19.7	38.5	30.6	29.2	0.4	3.2
普通	603	47.3	18.2	59.2	23.2	38.5	34.5	32.2	0.2	2.3
あまり良くない	227	35.7	14.5	53.3	17.6	22.0	37.4	32.2	0.4	4.0
良くない	21	42.9	9.5	66.7	28.6	33.3	23.8	23.8	-	-
良い（計）	1100	49.2	19.9	56.5	23.2	42.5	32.1	32.4	0.4	1.9
良くない（計）	248	36.3	14.1	54.4	18.5	23.0	36.3	31.5	0.4	3.6

(8) 活動に参加しなかった理由 (Q19—SQ7)

Q19で「活動・参加したものはなし」と答えた人に「この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われているような活動に参加しなかったのはどうしてか」について尋ねたところ、「健康・体力に自信がないから」が36.4%で最も高く、以下、「家庭の事情があるから」が26.5%、「同好の友人・仲間がないから」が11.2%、「気軽に参加できる活動がないから」が9.6%などとなっている。

時系列にみると、「健康・体力に自信がないから」が上昇し、「家庭の事情があるから」が低下する傾向にあったが、今回調査では「健康・体力に自信がないから」がやや低下し、「家庭の事情があるから」が再び上昇している。また、わずかではあるが、「気軽に参加できる活動がないから」も上昇傾向がみられる。

図3-8 時系列にみた活動に参加しなかった理由 (Q19—SQ7 M. A.)



都市規模別にみると、大都市では「健康・体力に自信がないから」が低く、「特に理由はない」がやや高い。

性別でみると、女性では「健康・体力に自信がないから」「家庭の事情があるから」がやや高い。

年齢層別にみると、年齢層が低いほど「家庭の事情があるから」が高く、年齢層が高いほど「健康・体力に自信がないから」が高くなっている。

未婚・既婚別にみると、既婚（配偶者と死別）では「健康・体力に自信がないから」が高い。

同居家族別にみると、回答者またはその配偶者の親と同居の層は、「家庭の事情があるから」が半数を超えて高い。

仕事の有無別にみると、仕事をしている層では「家庭の事情があるから」が、仕事をしていない層では「健康・体力に自信がないから」がそれぞれ高くなっている。

現在の健康状態別にみると、「良い」＋「まあ良い」の層では「家庭の事情があるから」が33.3%で最も多く、「あまり良くない」＋「良くない」の層では「健康・体力に自信がないから」が70.0%と最も多い。

親しい友人・仲間の有無別にみると、沢山もっている層では「家庭の事情があるから」が、友人・仲間はもっていない層では「健康・体力に自信がないから」が多い。

表3-8 属性別にみた活動に参加しなかった理由（Q19-SQ7 M. A.）

	該当数	どのような活動なのか知らないから	経費や手間がかかりすぎるから	気軽に参加できる活動が少ないから	同好の友人・仲間がいないから	活動に必要な技術、経験がないから	家庭の事情があるから	活動場所に近くないから	健康・体力に自信がないから	過去に参加したが期待はずれだった	その他	特に理由はない
【総数】	1342	9.0	3.1	9.6	11.2	2.6	26.5	3.6	36.4	1.8	2.9	19.5
〔都市規模〕												
大都市	304	10.5	3.6	10.9	8.9	2.0	28.0	5.3	29.3	3.0	2.6	23.7
中都市	540	8.0	2.8	8.9	11.9	3.0	29.1	2.4	37.4	0.9	2.8	17.2
小都市	351	9.4	2.6	10.0	13.7	2.8	21.9	4.3	39.9	1.7	2.8	19.7
町村	147	8.8	4.1	8.8	7.5	2.0	25.2	2.7	38.8	2.7	4.1	19.0
F1〔性別〕												
男性	559	9.5	3.8	10.2	9.7	2.5	24.0	2.9	33.8	2.7	2.7	21.8
女性	783	8.7	2.6	9.2	12.3	2.7	28.4	4.1	38.2	1.1	3.1	17.9
F2〔年齢別〕												
60～64歳	293	13.3	3.4	9.9	13.7	1.7	42.7	4.8	18.1	2.4	2.7	17.4
65～69歳	284	10.2	3.2	12.3	12.3	3.5	29.9	4.6	19.4	1.4	4.2	23.6
70～74歳	297	8.8	5.1	10.4	11.4	4.0	25.9	3.4	36.4	2.0	3.0	21.2
75～79歳	241	7.5	2.5	8.3	12.0	2.1	19.5	2.9	52.7	2.1	0.8	15.8
80歳以上	227	4.0	0.4	6.2	5.3	1.3	9.7	1.8	63.9	0.9	3.5	18.9
うち85歳以上	84	2.4	-	6.0	3.6	2.4	7.1	2.4	63.1	1.2	3.6	19.0
F3〔未婚〕												
未婚	57	5.3	8.8	1.8	3.5	-	31.6	3.5	26.3	1.8	3.5	28.1
既婚（配偶者あり）	903	9.1	3.0	9.5	11.2	2.5	28.5	3.9	33.6	2.1	2.3	20.3
既婚（配偶者と死別）	313	8.9	2.6	9.6	11.2	2.6	17.9	2.9	47.9	1.0	4.2	16.6
既婚（配偶者と離別）	69	11.6	1.4	17.4	17.4	5.8	36.2	2.9	29.0	1.4	4.3	15.9
F5〔同居家族〕												
ひとり暮らし	214	9.3	5.6	7.5	9.3	3.7	23.4	1.9	42.5	1.4	4.2	17.3
同居家族あり（計）	1128	9.0	2.6	10.0	11.5	2.4	27.1	3.9	35.2	1.9	2.7	19.9
配偶者（夫又は妻）	868	9.1	2.9	9.9	11.4	2.6	28.6	3.9	33.3	2.2	2.4	20.0
あなた又は配偶者の親	65	10.8	1.5	6.2	15.4	3.1	53.8	3.1	24.6	1.5	1.5	12.3
子ども	604	8.8	2.8	9.1	10.4	2.2	26.8	3.6	38.4	1.5	3.1	19.7
子どもの配偶者	252	7.1	2.0	9.1	10.7	1.2	23.4	3.2	49.6	1.2	4.0	15.5
孫	255	6.7	1.2	9.0	11.0	0.4	25.1	3.9	45.9	0.8	3.9	18.8
兄弟姉妹	14	-	7.1	-	7.1	-	42.9	-	35.7	7.1	-	7.1
その他の親族	14	-	-	21.4	14.3	7.1	35.7	7.1	35.7	-	-	21.4
親族以外の者	4	-	-	-	25.0	-	25.0	25.0	50.0	-	-	-
その他	6	-	-	16.7	-	-	66.7	-	16.7	-	-	16.7
F6〔仕事の有無〕												
仕事をしている	397	9.3	4.5	10.8	9.8	1.8	48.6	2.5	14.4	1.5	3.3	19.1
仕事はしていない	945	8.9	2.4	9.1	11.7	3.0	17.2	4.0	45.6	1.9	2.8	19.7
Q1〔現在の健康状態〕												
良い	283	14.1	5.7	12.4	14.8	2.1	36.7	1.8	7.4	2.1	3.9	23.3
まあ良い	264	8.7	2.7	12.1	13.6	4.2	29.5	4.9	23.1	2.3	1.1	24.2
普通	389	10.0	2.1	12.3	13.6	3.1	26.0	5.9	31.4	2.3	2.6	22.6
あまり良くない	321	5.6	2.5	4.0	5.3	1.9	19.3	2.2	65.4	0.9	3.4	12.8
良くない	85	1.2	2.4	1.2	2.4	-	12.9	-	87.1	-	4.7	3.5
良い（計）	547	11.5	4.2	12.2	14.3	3.1	33.3	3.3	15.0	2.2	2.6	23.8
良くない（計）	406	4.7	2.5	3.4	4.7	1.5	18.0	1.7	70.0	0.7	3.7	10.8
Q5〔親しい友人・仲間の有無〕												
沢山もっている	191	7.9	3.1	9.4	9.9	1.6	31.4	1.6	30.4	1.6	3.1	23.0
普通	591	9.1	2.0	12.4	9.0	2.7	26.4	5.4	33.5	2.0	2.5	20.5
少しもっている	428	10.3	4.2	7.5	13.6	2.8	26.9	2.3	39.3	1.6	2.6	17.8
友人・仲間はもっていない	132	6.1	3.8	4.5	15.2	3.0	18.9	2.3	48.5	1.5	5.3	15.9
友人・仲間をもっている（計）	1210	9.3	3.0	10.2	10.7	2.6	27.4	3.7	35.0	1.8	2.6	19.9