

## 第2章 調査結果の概要

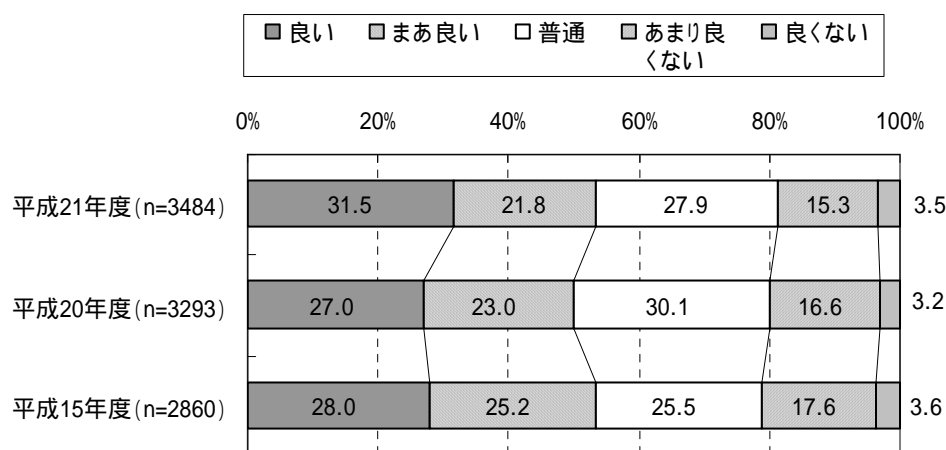
### 1 健康状態・日常生活に関する基本事項

#### (1) 現在の健康状態 (Q1)

「現在の健康状態」について尋ねたところ、総数では「良い」が 31.5%で最も高く、「普通」が 27.9%、「まあ良い」が 21.8%となっており、「良い」と「まあ良い」の合計は 53.3%と半数強に達する。一方、「あまり良くない」が 15.3%、「良くない」が 3.5%で、「良くない」と「あまり良くない」の合計は 18.8%と2割弱である。

時系列でみると、平成 20 年度調査と比較して「良い」が 27.0%から 31.5%と高くなっている。

図 1 - 1 時系列にみた現在の健康状態 (Q1)



都市規模別にみると、目立った差はみられない。

性別でみると、男性より女性のほうが良くない傾向がやや強い。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるほど良くない傾向が強くなり、80 歳以上では「良くない」と「まあ良くない」の計は 35.7%に達する。

同居形態別にみると、単身世帯では「良くない」と「まあ良くない」の計が 28.4%と高くなっている。

現在の収入別にみると、収入が高くなるほど「良い」と「まあ良い」の計が高くなる傾向がみられる。

表 1 - 1 属性別にみた現在の健康状態（Ｑ１）

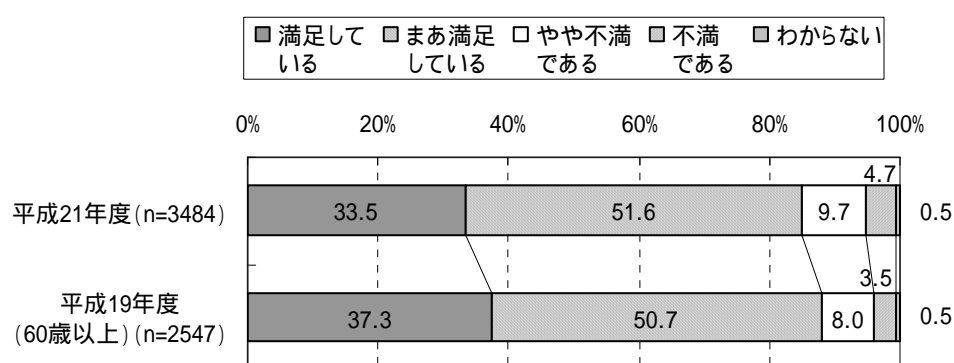
	総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	良い (計)	良くない (計)
**【 総 数 】**	3484	31.5	21.8	27.9	15.3	3.5	53.3	18.8
*都市規模								
大都市	758	31.1	22.4	27.3	14.6	4.5	53.6	19.1
中都市	1404	31.4	21.4	29.1	14.6	3.5	52.8	18.1
小都市	896	32.3	21.1	27.8	16.2	2.7	53.3	18.9
町村	426	31.2	23.0	25.1	16.9	3.8	54.2	20.7
F 1 性別								
男性	1620	33.0	22.0	27.5	13.4	4.1	55.1	17.5
女性	1864	30.3	21.5	28.2	17.0	3.1	51.8	20.0
F 2 年齢								
6 0 ～ 6 4 歳	926	39.4	20.8	27.0	9.7	3.0	60.3	12.7
6 5 ～ 6 9 歳	888	36.6	20.8	28.9	11.5	2.1	57.4	13.6
7 0 ～ 7 4 歳	751	29.2	23.3	28.5	16.4	2.7	52.5	19.0
7 5 ～ 7 9 歳	552	23.2	23.7	27.2	20.3	5.6	46.9	25.9
8 0 歳以上	367	16.9	20.2	27.2	28.9	6.8	37.1	35.7
(うち85歳以上)	104	17.3	17.3	21.2	39.4	4.8	34.6	44.2
*同居形態								
単身世帯	419	24.8	18.6	28.2	22.9	5.5	43.4	28.4
夫婦二世帯	1222	32.5	22.6	28.7	12.9	3.3	55.1	16.2
二世帯世帯	1082	33.4	21.3	27.8	14.5	3.0	54.6	17.6
(本人と子)	965	32.0	21.8	28.4	14.5	3.3	53.8	17.8
(本人と親)	117	44.4	17.1	23.1	14.5	0.9	61.5	15.4
三世帯世帯	653	31.2	23.3	25.7	16.4	3.4	54.5	19.8
(本人と親と子)	87	39.1	20.7	24.1	13.8	2.3	59.8	16.1
(本人と子と孫)	566	30.0	23.7	26.0	16.8	3.5	53.7	20.3
その他	108	30.6	20.4	30.6	13.9	4.6	50.9	18.5
F 1 0 現在の収入								
5万円未満	96	14.6	17.7	30.2	30.2	7.3	32.3	37.5
5万円～10万円未満	334	20.4	19.2	27.2	24.0	9.3	39.5	33.2
10万円～15万円未満	416	26.7	20.7	25.5	23.1	4.1	47.4	27.2
15万円～20万円未満	507	30.0	17.8	32.0	16.6	3.7	47.7	20.3
20万円～25万円未満	554	29.1	24.5	29.4	14.3	2.7	53.6	17.0
25万円～30万円未満	451	36.4	23.1	28.4	9.8	2.4	59.4	12.2
30万円～40万円未満	422	36.5	23.5	29.6	9.7	0.7	60.0	10.4
40万円～60万円未満	263	44.5	24.7	24.0	5.7	1.1	69.2	6.8
60万円～80万円未満	72	43.1	25.0	23.6	5.6	2.8	68.1	8.3
80万円以上	81	37.0	24.7	23.5	13.6	1.2	61.7	14.8
収入はない	47	31.9	17.0	25.5	19.1	6.4	48.9	25.5
わからない	241	34.0	21.2	23.2	17.0	4.6	55.2	21.6
Q 4 生きがい								
十分感じている	1101	48.0	21.6	21.9	7.6	0.8	69.7	8.4
多少感じている	1648	27.4	25.4	30.5	14.1	2.6	52.8	16.7
あまり感じていない	577	16.6	14.6	32.9	28.8	7.1	31.2	35.9
まったく感じていない	103	10.7	9.7	24.3	30.1	25.2	20.4	55.3
わからない	55	21.8	12.7	23.6	34.5	7.3	34.5	41.8
感じている(計)	2749	35.6	23.9	27.0	11.5	1.9	59.5	13.4
感じていない(計)	680	15.7	13.8	31.6	29.0	9.9	29.6	38.8
Q 6 外出の頻度								
ほぼ毎日	2158	36.9	21.9	28.4	11.0	1.8	58.8	12.8
週3～4日程度	752	24.7	24.6	29.5	18.1	3.1	49.3	21.1
週1～2日程度	374	23.5	20.1	25.1	24.6	6.7	43.6	31.3
1か月に1～3回	130	14.6	13.1	23.1	36.2	13.1	27.7	49.2
ほとんどしない	69	13.0	13.0	17.4	29.0	27.5	26.1	56.5
わからない	1	-	-	100.0	-	-	-	-
Q 7 近所付き合いの程度								
親しく付き合っている	1354	38.0	22.7	24.2	12.6	2.5	60.6	15.1
立ち話をする程度	1050	28.7	23.9	30.5	15.0	2.0	52.6	17.0
あいさつをする程度	868	27.9	20.4	31.0	16.7	4.0	48.3	20.7
付き合いはほとんどない	206	19.4	11.2	25.2	28.2	16.0	30.6	44.2
わからない	6	33.3	-	33.3	33.3	-	33.3	33.3
Q 9 地域のつながりの状況								
とても感じる	1477	37.5	22.4	24.6	12.7	2.8	59.9	15.5
少し感じる	1204	27.5	23.7	30.7	15.5	2.6	51.2	18.1
あまり感じない	625	29.0	19.5	30.4	17.3	3.8	48.5	21.1
感じない	129	20.9	10.9	27.9	25.6	14.7	31.8	40.3
わからない	49	12.2	12.2	24.5	34.7	16.3	24.5	51.0
感じる(計)	2681	33.0	23.0	27.3	14.0	2.7	56.0	16.7
感じない(計)	754	27.6	18.0	30.0	18.7	5.7	45.6	24.4
Q 1 1 孤独死について								
非常に感じる	578	28.7	19.0	28.9	18.3	5.0	47.8	23.4
まあまあ感じる	915	26.1	23.5	29.9	16.6	3.8	49.6	20.4
あまり感じない	1256	32.1	23.6	27.3	14.3	2.8	55.7	17.0
まったく感じない	687	41.0	19.1	25.3	11.9	2.6	60.1	14.6
わからない	48	18.8	12.5	27.1	29.2	12.5	31.3	41.7
感じる(計)	1493	27.1	21.8	29.5	17.3	4.3	48.9	21.6
感じない(計)	1943	35.3	22.0	26.6	13.4	2.7	57.2	16.2

## ( 2 ) 日常生活の満足度 ( Q 2 )

「日常生活全般について満足しているか」について尋ねたところ、総数では「まあ満足している」が 51.6% で最も高く、「満足している」が 33.5% となっており、「満足している」と「まあ満足している」の合計は 85.1% に達する。一方、「やや不満である」が 9.7%、「不満である」が 4.7% で、「不満である」と「やや不満である」の合計は 14.4% である。

平成 19 年度調査と比較すると、「満足している」がやや低下し、「まあ満足している」「やや不満である」「不満である」が僅かに上昇している。

図 1 - 2 時系列にみた日常生活の満足度 ( Q 2 )



都市規模別にみると、目立った差はみられない。

性別でみると、男性より女性のほうが満足している傾向がやや強い。

年齢層別にみると、目立った差はみられない。

同居形態別にみると、単身世帯では「不満である」と「やや不満である」の計が 24.8% と平均より 10 ポイント以上上回っている。

現在の収入別にみると、収入が高くなるほど「満足している」と「まあ満足している」の計が高くなる傾向がみられる。

健康状態別にみると、良くない（計）では「不満である」と「やや不満である」の計が 37.5% と高くなっている。

表 1 - 2 属性別にみた日常生活の満足度（Ｑ２）

	総数	満足して いる	まあ満足 している	やや不満 である	不満であ る	わからな い	満足して いる (計)	不満であ る(計)
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	3484	33.5	51.6	9.7	4.7	0.5	85.1	14.4
＊都市規模								
大都市	758	33.1	50.8	11.1	4.4	0.7	83.9	15.4
中都市	1404	32.8	52.2	8.9	5.4	0.6	85.0	14.3
小都市	896	34.8	50.1	10.3	4.7	0.1	84.9	15.0
町村	426	33.6	54.0	8.9	3.1	0.5	87.6	12.0
F 1 性別								
男性	1620	32.2	51.3	10.7	5.4	0.4	83.5	16.0
女性	1864	34.6	51.8	8.9	4.1	0.5	86.4	13.0
F 2 年齢								
6 0 ～ 6 4 歳	926	33.7	51.3	9.5	5.3	0.2	85.0	14.8
6 5 ～ 6 9 歳	888	34.3	52.0	9.6	3.8	0.2	86.4	13.4
7 0 ～ 7 4 歳	751	32.6	51.5	10.8	4.3	0.8	84.2	15.0
7 5 ～ 7 9 歳	552	32.1	51.6	9.6	6.2	0.5	83.7	15.8
8 0 歳以上	367	34.9	51.2	8.7	4.1	1.1	86.1	12.8
(うち85歳以上)	104	44.2	42.3	7.7	3.8	1.9	86.5	11.5
＊同居形態								
単身世帯	419	25.5	49.2	16.2	8.6	0.5	74.7	24.8
夫婦二世帯	1222	34.1	53.8	8.3	3.2	0.6	87.9	11.5
二世帯世帯	1082	32.9	51.1	10.7	4.9	0.4	84.0	15.6
(本人と子)	965	31.8	52.0	10.8	5.0	0.4	83.8	15.8
(本人と親)	117	41.9	43.6	10.3	4.3	-	85.5	14.5
三世帯世帯	653	37.7	50.7	7.4	4.0	0.3	88.4	11.3
(本人と親と子)	87	33.3	49.4	12.6	4.6	-	82.8	17.2
(本人と子と孫)	566	38.3	50.9	6.5	3.9	0.4	89.2	10.4
その他	108	38.0	46.3	4.6	9.3	1.9	84.3	13.9
F 1 0 現在の収入								
5 万円未満	96	25.0	46.9	15.6	10.4	2.1	71.9	26.0
5 万円 ～ 1 0 万円未満	334	26.3	50.0	12.9	10.5	0.3	76.3	23.4
1 0 万円 ～ 1 5 万円未満	416	26.9	49.8	15.1	7.7	0.5	76.7	22.8
1 5 万円 ～ 2 0 万円未満	507	30.6	50.3	13.2	5.5	0.4	80.9	18.7
2 0 万円 ～ 2 5 万円未満	554	31.9	57.8	7.8	2.2	0.4	89.7	9.9
2 5 万円 ～ 3 0 万円未満	451	38.6	51.0	6.7	3.5	0.2	89.6	10.2
3 0 万円 ～ 4 0 万円未満	422	38.4	54.3	5.7	1.2	0.5	92.7	6.9
4 0 万円 ～ 6 0 万円未満	263	43.0	50.2	5.3	1.1	0.4	93.2	6.5
6 0 万円 ～ 8 0 万円未満	72	36.1	51.4	8.3	4.2	-	87.5	12.5
8 0 万円以上	81	44.4	49.4	4.9	1.2	-	93.8	6.2
収入はない	47	44.7	31.9	19.1	4.3	-	76.6	23.4
わからない	241	32.8	49.8	8.7	7.1	1.7	82.6	15.8
Q 1 健康状態								
良い	1099	56.7	38.2	3.5	1.5	0.2	94.9	4.9
まあ良い	758	27.3	63.1	7.4	1.7	0.5	90.4	9.1
普通	971	23.4	62.3	10.3	3.5	0.5	85.7	13.8
あまり良くない	533	17.8	46.3	23.8	11.6	0.4	64.2	35.5
良くない	123	12.2	38.2	14.6	31.7	3.3	50.4	46.3
良い(計)	1857	44.7	48.4	5.1	1.6	0.3	93.1	6.6
良くない(計)	656	16.8	44.8	22.1	15.4	0.9	61.6	37.5
Q 4 生きがい								
十分感じている	1101	61.9	34.2	2.5	1.1	0.2	96.2	3.6
多少感じている	1648	24.2	64.7	8.7	2.2	0.2	88.8	10.9
あまり感じていない	577	12.0	50.4	25.3	11.3	1.0	62.4	36.6
まったく感じていない	103	5.8	31.1	16.5	45.6	1.0	36.9	62.1
わからない	55	21.8	56.4	7.3	7.3	7.3	78.2	14.5
感じている(計)	2749	39.3	52.5	6.3	1.7	0.2	91.8	8.0
感じていない(計)	680	11.0	47.5	24.0	16.5	1.0	58.5	40.4
Q 6 外出の頻度								
ほぼ毎日	2158	36.0	51.6	8.1	4.0	0.3	87.6	12.1
週3～4日程度	752	31.0	54.1	11.2	3.1	0.7	85.1	14.2
週1～2日程度	374	27.8	49.2	15.0	7.2	0.8	77.0	22.2
1か月に1～3回	130	23.8	55.4	10.0	10.0	0.8	79.2	20.0
ほとんどしない	69	31.9	29.0	17.4	20.3	1.4	60.9	37.7
わからない	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-
Q 7 近所付き合いの程度								
親しく付き合っている	1354	41.2	48.6	7.2	2.8	0.2	89.8	10.0
立ち話をする程度	1050	30.3	55.9	9.7	3.6	0.5	86.2	13.3
あいさつをする程度	868	28.5	53.2	11.5	6.1	0.7	81.7	17.6
付き合いはほとんどない	206	20.4	42.2	18.9	17.0	1.5	62.6	35.9
わからない	6	33.3	50.0	16.7	-	-	83.3	16.7
Q 9 地域のつながりの状況								
とても感じる	1477	42.7	47.6	6.8	2.8	0.1	90.3	9.6
少し感じる	1204	26.6	58.7	9.8	4.4	0.5	85.3	14.2
あまり感じない	625	28.5	50.9	13.8	6.1	0.8	79.4	19.8
感じない	129	17.8	41.1	20.2	19.4	1.6	58.9	39.5
わからない	49	32.7	32.7	18.4	12.2	4.1	65.3	30.6
感じる(計)	2681	35.4	52.6	8.1	3.5	0.3	88.0	11.7
感じない(計)	754	26.7	49.2	14.9	8.4	0.9	75.9	23.2
Q 1 1 孤独死について								
非常に感じる	578	29.8	47.1	14.4	8.1	0.7	76.8	22.5
まあまあ感じる	915	26.9	55.4	12.5	4.8	0.4	82.3	17.3
あまり感じない	1256	34.0	54.6	7.6	3.7	0.2	88.6	11.2
まったく感じない	687	44.7	45.6	6.0	3.2	0.6	90.2	9.2
わからない	48	31.3	39.6	12.5	10.4	6.3	70.8	22.9
感じる(計)	1493	28.0	52.2	13.2	6.1	0.5	80.2	19.3
感じない(計)	1943	37.8	51.4	7.0	3.5	0.3	89.2	10.5

### ( 3 ) 将来の日常生活への不安 ( Q 3 )

「将来の日常生活全般への不安」について尋ねたところ、総数では「多少不安を感じる」が 48.2%と最も高く、「とても不安を感じる」が 14.8%となっており、「とても不安を感じる」と「多少不安を感じる」の合計は 63.0%に達する。一方、「あまり不安は感じない」が 21.0%、「不安は感じない」が 15.0%で、「不安は感じない」と「あまり不安は感じない」の合計は 36.0%である。

都市規模別にみると、大都市では「とても不安を感じる」と「多少不安を感じる」の計が 66.8%とやや高くなっている。

性別でみると、男性より女性のほうが不安を感じる傾向が強い。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるほど不安を感じない傾向が強くなり、80 歳以上では「不安は感じない」と「あまり不安は感じない」の計が 51.0%、更に 85 歳以上では 61.5%と高くなっている。

同居形態別にみると、単身世帯では「とても不安を感じる」と「多少不安を感じる」の計が 70.4%、二世帯世帯では 66.3%と高くなっている。一方、三世帯世帯では「不安は感じない」と「あまり不安は感じない」の計が 46.7%と高くなっている。

現在の収入別にみると、収入が低くなるほど「とても不安を感じる」が高くなる傾向がみられる。

健康状態別にみると、良くない（計）では「とても不安を感じる」と「多少不安を感じる」の計が 78.2%と高くなっている。

図 1 - 3 将来の日常生活への不安 ( Q 3 )

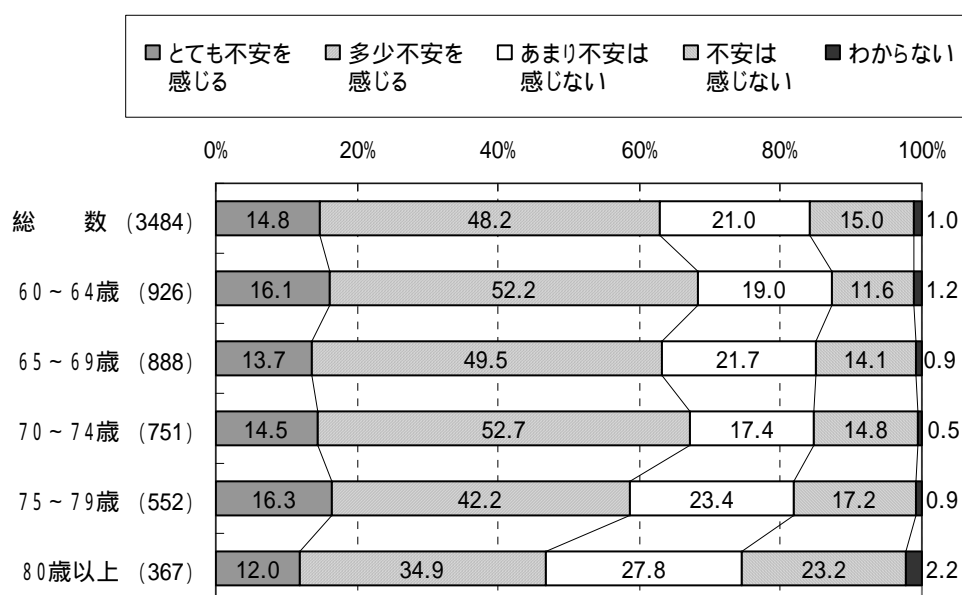


表 1 - 3 属性別にみた将来の日常生活への不安（Q 3）

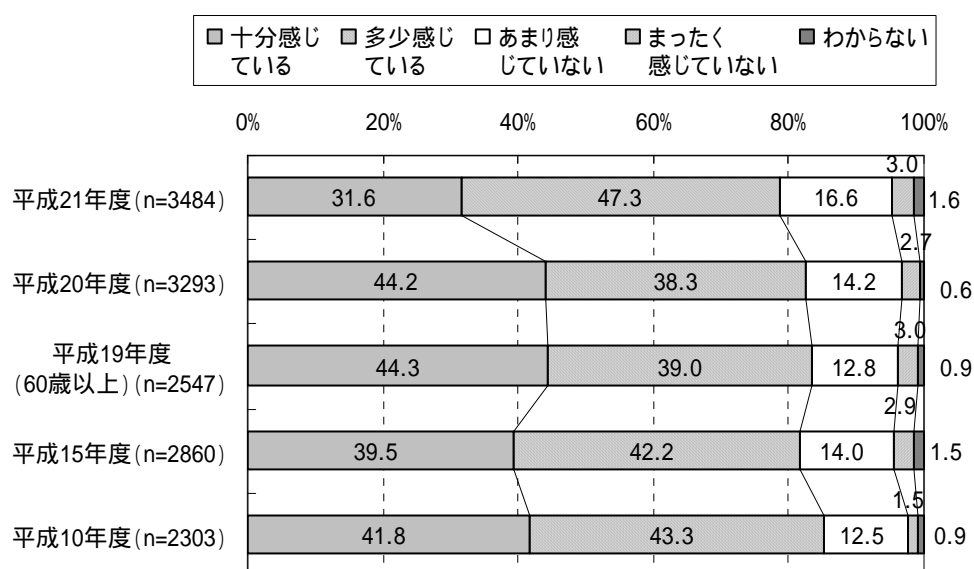
	総数	とても不安を感じる	多少不安を感じる	あまり不安は感じない	不安は感じない	わからない	感じる（計）	感じない（計）
**【 総 数 】**	3484	14.8	48.2	21.0	15.0	1.0	63.0	36.0
*都市規模								
大都市	758	15.2	51.6	20.6	11.2	1.5	66.8	31.8
中都市	1404	14.7	48.5	21.8	14.2	0.9	63.2	36.0
小都市	896	15.5	44.6	19.5	18.9	1.5	60.2	38.4
町村	426	12.7	48.8	22.1	16.4	-	61.5	38.5
F 1 性別								
男性	1620	14.0	46.7	22.5	15.7	1.1	60.7	38.2
女性	1864	15.5	49.5	19.7	14.4	1.0	65.0	34.1
F 2 年齢								
6 0 ~ 6 4 歳	926	16.1	52.2	19.0	11.6	1.2	68.3	30.6
6 5 ~ 6 9 歳	888	13.7	49.5	21.7	14.1	0.9	63.3	35.8
7 0 ~ 7 4 歳	751	14.5	52.7	17.4	14.8	0.5	67.2	32.2
7 5 ~ 7 9 歳	552	16.3	42.2	23.4	17.2	0.9	58.5	40.6
8 0 歳以上	367	12.0	34.9	27.8	23.2	2.2	46.9	51.0
（うち 8 5 歳以上）	104	8.7	25.0	28.8	32.7	4.8	33.7	61.5
*同居形態								
単身世帯	419	22.4	48.0	17.9	10.5	1.2	70.4	28.4
夫婦二世帯	1222	13.7	50.4	20.8	14.3	0.7	64.2	35.1
二世帯世帯	1082	15.5	50.7	19.7	13.1	0.9	66.3	32.8
（本人と子）	965	15.9	50.4	19.4	13.4	1.0	66.2	32.7
（本人と親）	117	12.8	53.8	22.2	11.1	-	66.7	33.3
三世帯世帯	653	10.4	41.3	25.0	21.7	1.5	51.8	46.7
（本人と親と子）	87	13.8	50.6	20.7	13.8	1.1	64.4	34.5
（本人と子と孫）	566	9.9	39.9	25.6	23.0	1.6	49.8	48.6
その他	108	14.8	40.7	24.1	18.5	1.9	55.6	42.6
F 1 0 現在の収入								
5 万円未満	96	25.0	44.8	17.7	11.5	1.0	69.8	29.2
5 万円 ~ 1 0 万円未満	334	22.8	39.8	15.6	20.4	1.5	62.6	35.9
1 0 万円 ~ 1 5 万円未満	416	20.9	44.2	20.4	13.5	1.0	65.1	33.9
1 5 万円 ~ 2 0 万円未満	507	19.1	43.8	22.3	14.6	0.2	62.9	36.9
2 0 万円 ~ 2 5 万円未満	554	11.2	54.5	22.0	11.6	0.7	65.7	33.6
2 5 万円 ~ 3 0 万円未満	451	10.6	50.1	22.0	16.0	1.3	60.8	37.9
3 0 万円 ~ 4 0 万円未満	422	9.5	53.1	23.5	13.5	0.5	62.6	37.0
4 0 万円 ~ 6 0 万円未満	263	8.0	50.6	21.3	19.0	1.1	58.6	40.3
6 0 万円 ~ 8 0 万円未満	72	5.6	58.3	26.4	9.7	-	63.9	36.1
8 0 万円以上	81	4.9	56.8	22.2	16.0	-	61.7	38.3
収入はない	47	27.7	51.1	2.1	17.0	2.1	78.7	19.1
わからない	241	15.8	41.9	20.7	17.8	3.7	57.7	38.6
Q 1 健康状態								
良い	1099	7.6	42.3	24.6	24.4	1.1	50.0	49.0
まあ良い	758	9.5	54.1	24.9	10.8	0.7	63.6	35.8
普通	971	13.5	53.5	19.6	12.6	0.9	66.9	32.1
あまり良くない	533	30.4	46.5	13.9	7.9	1.3	76.9	21.8
良くない	123	52.8	30.9	6.5	7.3	2.4	83.7	13.8
良い（計）	1857	8.4	47.1	24.7	18.8	0.9	55.5	43.6
良くない（計）	656	34.6	43.6	12.5	7.8	1.5	78.2	20.3
Q 4 生きがい								
十分感じている	1101	6.9	38.9	26.1	27.2	1.0	45.8	53.2
多少感じている	1648	11.1	57.5	20.9	9.6	0.8	68.6	30.6
あまり感じていない	577	31.5	45.8	13.7	7.8	1.2	77.3	21.5
まったく感じていない	103	61.2	17.5	6.8	14.6	-	78.6	21.4
わからない	55	18.2	40.0	23.6	9.1	9.1	58.2	32.7
感じている（計）	2749	9.4	50.1	23.0	16.7	0.9	59.5	39.7
感じていない（計）	680	36.0	41.5	12.6	8.8	1.0	77.5	21.5
Q 6 外出の頻度								
ほぼ毎日	2158	12.7	48.6	21.9	16.0	0.9	61.2	37.9
週 3 ~ 4 日程度	752	15.2	51.6	20.2	11.8	1.2	66.8	32.0
週 1 ~ 2 日程度	374	19.5	46.8	17.9	15.0	0.8	66.3	32.9
1 か月に 1 ~ 3 回	130	23.8	36.9	20.0	16.9	2.3	60.8	36.9
ほとんどしない	69	33.3	30.4	20.3	15.9	-	63.8	36.2
わからない	1	-	-	-	-	100.0	-	-
Q 7 近所付き合いの程度								
親しく付き合っている	1354	11.7	45.6	23.9	17.9	0.9	57.3	41.8
立ち話をする程度	1050	13.0	54.8	19.5	11.8	1.0	67.7	31.3
あいさつをする程度	868	17.6	47.6	19.4	14.6	0.8	65.2	34.0
付き合いはほとんどない	206	32.0	35.0	16.5	13.6	2.9	67.0	30.1
わからない	6	16.7	33.3	-	33.3	16.7	50.0	33.3
Q 9 地域のつながりの状況								
とても感じる	1477	11.9	45.2	23.2	18.8	0.9	57.1	42.0
少し感じる	1204	12.5	52.9	21.7	11.9	1.1	65.4	33.6
あまり感じない	625	19.4	50.9	16.6	12.6	0.5	70.2	29.3
感じない	129	38.0	33.3	13.2	14.0	1.6	71.3	27.1
わからない	49	36.7	30.6	12.2	12.2	8.2	67.3	24.5
感じる（計）	2681	12.2	48.6	22.5	15.7	1.0	60.8	38.2
感じない（計）	754	22.5	47.9	16.0	12.9	0.7	70.4	28.9
Q 1 1 孤独死について								
非常に感じる	578	30.3	49.1	9.2	10.9	0.5	79.4	20.1
まあまあ感じる	915	17.0	56.9	16.6	9.0	0.4	74.0	25.6
あまり感じない	1256	10.3	48.9	26.0	13.8	1.1	59.2	39.7
まったく感じない	687	6.7	35.5	27.8	28.2	1.7	42.2	56.0
わからない	48	16.7	35.4	18.8	22.9	6.3	52.1	41.7
感じる（計）	1493	22.2	53.9	13.7	9.7	0.5	76.1	23.4
感じない（計）	1943	9.0	44.2	26.6	18.9	1.3	53.2	45.5

#### ( 4 ) 生きがい ( Q 4 )

「どの程度生きがいを感じているか」について尋ねたところ、総数では「多少感じている」が 47.3%と最も高く、「十分感じている」が 31.6%となっており、「十分感じている」と「多少感じている」の合計は 78.9%と 8 割弱に達する。一方、「あまり感じていない」が 16.6%、「まったく感じていない」が 3.0%で、「まったく感じていない」と「あまり感じていない」の合計は 19.5%である。

時系列にみると、平成 10 年度調査以降「十分感じている」と「多少感じている」は共に 4 割前後となっていたが、今回調査では「十分感じている」は 31.6%と低下し、「多少感じている」は 47.3%と上昇している。

図 1 - 4 時系列にみた生きがい ( Q 4 )



都市規模別にみると、中都市では「まったく感じていない」と「あまり感じていない」の計が 21.4%と高く、一方、町村では「多少感じている」が 52.6%とやや高くなっている。

性別でみると、女性では「十分感じている」と「多少感じている」の計が 80.3%と高くなっている。

年齢層別にみると、80 歳以上では「まったく感じていない」と「あまり感じていない」の計が 24.5%と高くなっている。

同居形態別にみると、単身世帯では「まったく感じていない」と「あまり感じていない」の計が 30.5%、夫婦二世帯では「十分感じている」が 34.9%と高くなっている。

現在の収入別にみると、収入が高くなるほど「十分感じている」と「多少感じている」の計が高くなる傾向がみられる。

健康状態別にみると、状態が良くなるほど「十分感じている」と「多少感じている」の計が高くなる傾向がみられる。

表 1 - 4 属性別にみた生きがい ( Q 4 )

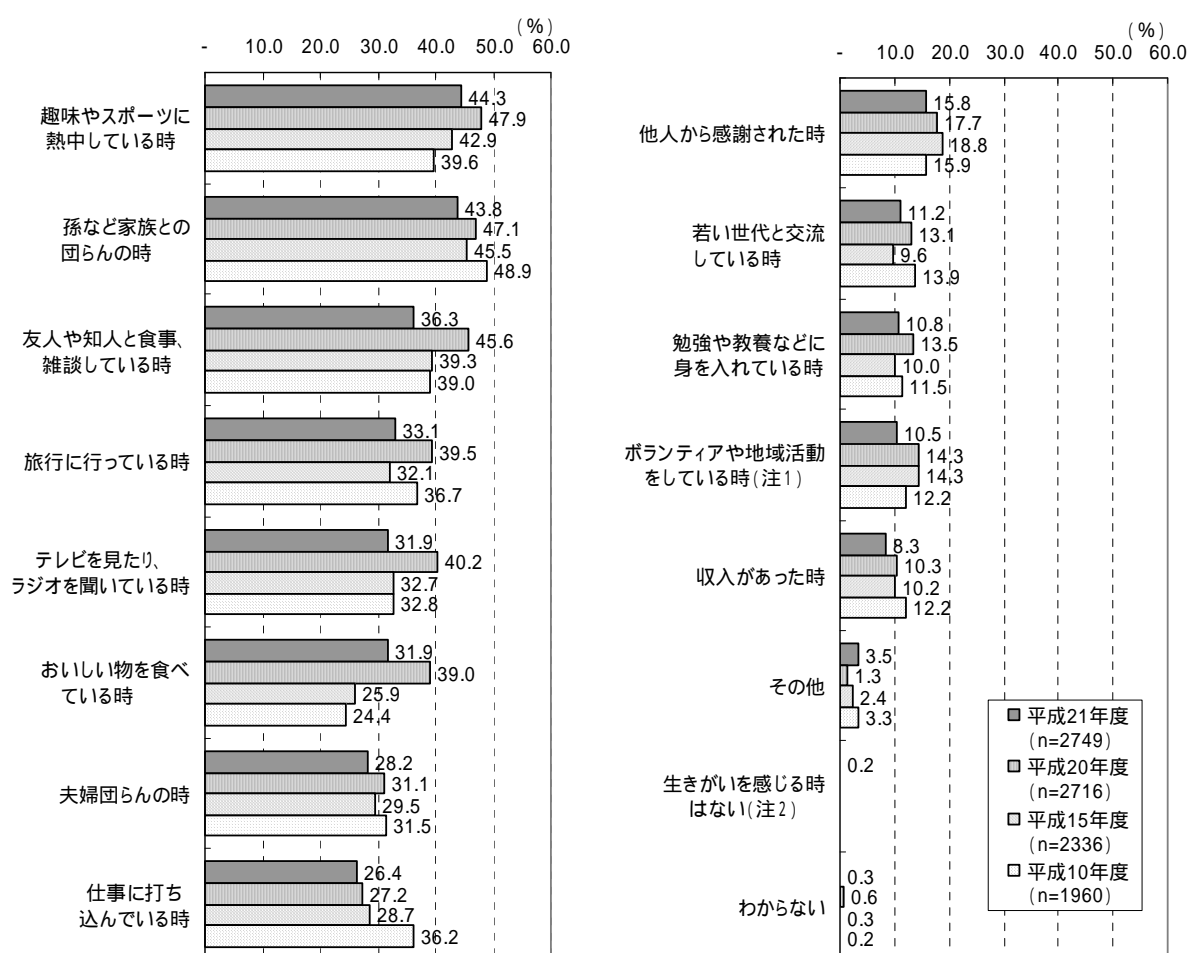
	総数	十分感じ ている	多少感じ ている	あまり感 じていな い	まったく 感じてい ない	わからな い	感じている (計)	感じてい ない (計)
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	3484	31.6	47.3	16.6	3.0	1.6	78.9	19.5
＊ 都市規模								
大都市	758	32.6	47.5	16.1	2.2	1.6	80.1	18.3
中都市	1404	31.1	46.2	18.2	3.2	1.4	77.3	21.4
小都市	896	33.1	46.4	15.8	3.1	1.5	79.6	19.0
町村	426	28.2	52.6	13.6	3.1	2.6	80.8	16.7
F 1 性別								
男性	1620	31.9	45.4	18.0	3.0	1.8	77.3	20.9
女性	1864	31.3	49.0	15.3	3.0	1.4	80.3	18.3
F 2 年齢								
6 0 ～ 6 4 歳	926	33.3	47.1	15.2	3.5	1.0	80.3	18.7
6 5 ～ 6 9 歳	888	31.5	49.1	16.0	2.3	1.1	80.6	18.2
7 0 ～ 7 4 歳	751	31.2	48.1	15.8	3.5	1.5	79.2	19.3
7 5 ～ 7 9 歳	552	33.7	44.0	17.4	2.5	2.4	77.7	19.9
8 0 歳以上	367	25.3	46.9	21.5	3.0	3.3	72.2	24.5
(うち 8 5 歳以上)	104	22.1	48.1	23.1	1.9	4.8	70.2	25.0
＊ 同居形態								
単身世帯	419	24.6	43.9	24.6	6.0	1.0	68.5	30.5
夫婦二世帯	1222	34.9	45.7	15.4	2.6	1.4	80.6	18.0
二世帯世帯	1082	29.9	49.7	16.0	2.8	1.6	79.7	18.8
(本人と子)	965	29.6	50.6	15.6	2.6	1.6	80.2	18.2
(本人と親)	117	32.5	42.7	18.8	4.3	1.7	75.2	23.1
三世帯世帯	653	33.1	48.7	14.4	2.0	1.8	81.8	16.4
(本人と親と子)	87	32.2	49.4	14.9	1.1	2.3	81.6	16.1
(本人と子と孫)	566	33.2	48.6	14.3	2.1	1.8	81.8	16.4
その他	108	28.7	46.3	17.6	2.8	4.6	75.0	20.4
F 1 0 現在の収入								
5 万円未満	96	19.8	46.9	28.1	5.2	-	66.7	33.3
5 万円 ～ 1 0 万円未満	334	21.6	47.6	22.5	6.3	2.1	69.2	28.7
1 0 万円 ～ 1 5 万円未満	416	24.5	49.0	20.7	3.6	2.2	73.6	24.3
1 5 万円 ～ 2 0 万円未満	507	25.8	45.8	23.3	3.2	2.0	71.6	26.4
2 0 万円 ～ 2 5 万円未満	554	31.0	50.0	15.7	2.0	1.3	81.0	17.7
2 5 万円 ～ 3 0 万円未満	451	35.9	47.5	12.2	2.4	2.0	83.4	14.6
3 0 万円 ～ 4 0 万円未満	422	37.9	52.6	8.1	1.2	0.2	90.5	9.2
4 0 万円 ～ 6 0 万円未満	263	40.7	50.2	7.6	1.1	0.4	90.9	8.7
6 0 万円 ～ 8 0 万円未満	72	45.8	50.0	4.2	-	-	95.8	4.2
8 0 万円以上	81	56.8	30.9	11.1	1.2	-	87.7	12.3
収入はない	47	38.3	23.4	27.7	8.5	2.1	61.7	36.2
わからない	241	32.8	37.8	20.7	4.6	4.1	70.5	25.3
Q 1 健康状態								
良い	1099	48.1	41.0	8.7	1.0	1.1	89.2	9.7
まあ良い	758	31.4	55.3	11.1	1.3	0.9	86.7	12.4
普通	971	24.8	51.7	19.6	2.6	1.3	76.5	22.1
あまり良くない	533	15.8	43.7	31.1	5.8	3.6	59.5	37.0
良くない	123	7.3	35.0	33.3	21.1	3.3	42.3	54.5
良い (計)	1857	41.3	46.8	9.7	1.1	1.0	88.2	10.8
良くない (計)	656	14.2	42.1	31.6	8.7	3.5	56.3	40.2
Q 6 外出の頻度								
ほぼ毎日	2158	36.3	45.7	14.6	2.2	1.2	82.0	16.8
週 3 ～ 4 日程度	752	26.6	53.3	16.2	1.6	2.3	79.9	17.8
週 1 ～ 2 日程度	374	21.4	48.4	22.5	6.4	1.3	69.8	28.9
1 か月に 1 ～ 3 回	130	19.2	46.2	21.5	7.7	5.4	65.4	29.2
ほとんどしない	69	17.4	27.5	40.6	14.5	-	44.9	55.1
わからない	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-
Q 7 近所付き合いの程度								
親しく付き合っている	1354	38.8	46.5	11.7	1.8	1.2	85.2	13.6
立ち話をする程度	1050	29.5	52.7	14.7	1.8	1.3	82.2	16.5
あいさつをする程度	868	27.0	45.4	21.5	4.3	1.8	72.4	25.8
付き合いはほとんどない	206	14.6	35.0	36.4	10.7	3.4	49.5	47.1
わからない	6	33.3	-	33.3	-	33.3	33.3	33.3
Q 9 地域のつながりの状況								
とても感じる	1477	40.1	45.2	12.1	1.7	1.0	85.2	13.7
少し感じる	1204	26.0	52.3	17.5	2.2	1.9	78.3	19.8
あまり感じない	625	26.2	47.8	20.6	4.0	1.3	74.1	24.6
感じない	129	19.4	27.1	34.9	15.5	3.1	46.5	50.4
わからない	49	14.3	34.7	28.6	12.2	10.2	49.0	40.8
感じる (計)	2681	33.8	48.4	14.5	1.9	1.4	82.1	16.4
感じない (計)	754	25.1	44.3	23.1	6.0	1.6	69.4	29.0
Q 1 1 孤独死について								
非常に感じる	578	30.1	43.9	19.4	5.5	1.0	74.0	24.9
まあまあ感じる	915	28.2	49.8	18.7	2.7	0.5	78.0	21.4
あまり感じない	1256	31.9	48.9	14.9	2.6	1.7	80.8	17.5
まったく感じない	687	37.6	44.7	13.4	1.9	2.5	82.2	15.3
わからない	48	20.8	35.4	31.3	-	12.5	56.3	31.3
感じる (計)	1493	28.9	47.6	19.0	3.8	0.7	76.5	22.8
感じない (計)	1943	33.9	47.4	14.4	2.4	2.0	81.3	16.7

# ( 5 ) 生きがいを感じる時 ( Q 4 S Q )

Q 4 で生きがいを「十分に感じている」または「多少感じている」と答えた人に、「生きがいを  
感じるのはどのような時か」について尋ねたところ、「趣味やスポーツに熱中している時」が 44.3%  
で最も高く、「孫など家族との団らんの時」が 43.8%、「友人や知人と食事、雑談している時」が  
36.3%、「旅行に行っている時」が 33.1%、「テレビを見たり、ラジオを聞いている時」と「おい  
しい物を食べている時」が共に 31.9%と続いている。

時系列にみると、「趣味やスポーツに熱中している時」「孫など家族との団らんの時」「友人や知  
人と食事、雑談している時」「旅行に行っている時」「テレビを見たり、ラジオを聞いている時」  
「おいしい物を食べている時」の上位 6 項目のいずれもが、平成 20 年度調査と比較して低下して  
いる。

図 1 - 5 時系列にみた生きがいを感じる時 ( Q 4 S Q M . A . )



( 注 1 ) 平成 20 年度調査までは、「社会奉仕や地域活動をしている時」となっている。

( 注 2 ) 平成 20 年度調査までは、「生きがいを感じる時はない」は調査票に列記していない。

都市規模別にみると、規模が大きくなるほど「趣味やスポーツに熱中している時」が高くなる傾向がみられる。

性別でみると、男性は「仕事に打ち込んでいる時」「趣味やスポーツに熱中している時」「夫婦団らんの時」が高く、女性は「孫など家族との団らんの時」「友人や知人と食事、雑談している時」「おいしい物を食べている時」が高くなっている。

年齢層別にみると、年齢層が低くなるほど「仕事に打ち込んでいる時」「趣味やスポーツに熱中している時」「夫婦団らんの時」「友人や知人と食事、雑談している時」「旅行に行っている時」が高くなり、一方、「テレビを見たり、ラジオを聞いている時」が低くなる傾向がみられる。

同居形態別にみると、夫婦二世帯では「趣味やスポーツに熱中している時」が 51.7%、「夫婦団らんの時」が 38.5%、二世帯世帯では「仕事に打ち込んでいる時」が 30.2%、三世帯世帯では「孫など家族との団らんの時」が 59.7%と高くなっている。

現在の収入別にみると、収入が高くなるほど、全体的に各項目の回答比率が高くなる傾向がみられる。

健康状態別にみると、健康状態が良くなるほど「仕事に打ち込んでいる時」「趣味やスポーツに熱中している時」が高くなっている。

表1 - 5 属性別にみた生きがいを感じる時（Ｑ４ＳＱ Ｍ．Ａ．）

## &lt;その１&gt;

	該当数	仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養などに身を入れている時	趣味やスポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	孫など家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	テレビを見たり、ラジオを聞く時	ボランティアや地域活動をする時
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2749	26.4	10.8	44.3	28.2	43.8	36.3	31.9	10.5
＊ 都市規模									
大都市	607	25.0	15.7	48.1	31.3	40.5	37.6	31.8	9.4
中都市	1085	25.1	12.4	46.1	29.9	44.4	38.5	31.8	11.2
小都市	713	28.6	6.0	40.4	25.8	42.8	32.7	31.1	9.5
町村	344	28.2	6.7	39.8	22.4	49.7	34.6	34.3	12.2
F 1 性別									
男性	1252	33.1	11.8	48.4	34.3	40.8	27.2	30.8	11.8
女性	1497	20.8	9.9	40.8	23.0	46.3	44.0	32.9	9.4
F 2 年齢									
6 0 ～ 6 4 歳	744	37.6	12.5	48.8	31.7	42.7	39.4	26.1	11.2
6 5 ～ 6 9 歳	716	30.0	11.3	45.8	31.7	44.7	39.1	32.1	13.7
7 0 ～ 7 4 歳	595	23.0	9.7	44.9	27.2	43.4	36.0	35.8	10.6
7 5 ～ 7 9 歳	429	16.6	10.5	42.9	22.1	43.4	32.6	30.8	8.9
8 0 歳以上	265	8.3	7.2	28.3	20.8	46.0	26.8	41.1	2.6
（うち85歳以上）	73	2.7	12.3	31.5	17.8	45.2	24.7	46.6	1.4
＊ 同居形態									
単身世帯	287	21.6	8.7	38.3	0.3	31.7	40.4	34.8	9.8
夫婦二世帯	985	22.8	12.9	51.7	38.5	45.2	35.9	30.6	10.6
二世帯世帯	862	30.2	11.5	42.1	29.4	35.2	35.4	31.0	11.0
（本人と子）	774	30.2	11.8	40.1	29.1	34.2	35.8	32.0	10.5
（本人と親）	88	29.5	9.1	60.2	31.8	43.2	31.8	21.6	15.9
三世帯世帯	534	29.2	7.1	37.5	23.4	59.7	35.8	33.7	10.1
（本人と親と子）	71	47.9	12.7	46.5	33.8	33.8	46.5	31.0	14.1
（本人と子と孫）	463	26.3	6.3	36.1	21.8	63.7	34.1	34.1	9.5
その他	81	27.2	8.6	43.2	21.0	56.8	39.5	37.0	9.9
F 1 0 現在の収入									
5 万円未満	64	17.2	4.7	39.1	4.7	50.0	31.3	39.1	4.7
5 万円～1 0 万円未満	231	18.2	5.6	29.9	15.6	41.6	36.8	40.3	6.5
1 0 万円～1 5 万円未満	306	24.8	6.9	31.4	15.0	36.9	30.7	35.0	6.5
1 5 万円～2 0 万円未満	363	22.3	9.1	41.0	28.1	43.0	33.6	32.0	9.4
2 0 万円～2 5 万円未満	449	20.7	10.5	46.3	30.1	46.1	38.1	34.3	9.8
2 5 万円～3 0 万円未満	376	27.7	10.1	48.7	35.9	45.2	35.4	28.5	11.7
3 0 万円～4 0 万円未満	382	28.5	13.9	56.3	35.3	46.1	40.1	29.3	13.6
4 0 万円～6 0 万円未満	239	36.4	15.9	55.2	33.9	41.8	38.1	28.5	14.6
6 0 万円～8 0 万円未満	69	46.4	21.7	49.3	37.7	40.6	34.8	24.6	15.9
8 0 万円以上	71	62.0	21.1	46.5	39.4	50.7	47.9	26.8	11.3
収入はない	29	13.8	13.8	51.7	17.2	51.7	37.9	41.4	10.3
わからない	170	24.7	9.4	34.1	25.3	44.1	35.3	28.2	11.8
Q 1 健康状態									
良い	980	35.2	11.6	48.9	29.9	43.0	36.8	28.6	12.9
まあ良い	657	27.1	10.5	46.9	28.8	43.5	36.7	31.7	9.4
普通	743	21.4	12.0	43.9	27.2	46.6	37.7	34.7	10.0
あまり良くない	317	12.3	7.6	30.9	24.3	41.3	33.4	33.8	8.5
良くない	52	7.7	-	11.5	26.9	38.5	19.2	48.1	-
良い（計）	1637	31.9	11.2	48.1	29.4	43.2	36.8	29.8	11.5
良くない（計）	369	11.7	6.5	28.2	24.7	40.9	31.4	35.8	7.3
Q 4 生きがい									
十分感じている	1101	34.0	15.1	50.9	33.7	46.5	38.3	31.0	16.4
多少感じている	1648	21.3	7.9	39.9	24.5	42.0	35.0	32.6	6.6
あまり感じていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まったく感じていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
感じている（計）	2749	26.4	10.8	44.3	28.2	43.8	36.3	31.9	10.5
感じていない（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Q 6 外出の頻度									
ほぼ毎日	1770	32.7	11.2	46.9	29.8	42.8	36.8	28.8	12.1
週3～4日程度	601	14.8	12.1	44.4	25.1	42.6	38.4	35.6	9.0
週1～2日程度	261	15.3	7.3	37.5	26.8	48.3	35.2	36.8	6.9
1か月に1～3回	85	17.6	5.9	18.8	21.2	51.8	21.2	48.2	3.5
ほとんどしない	31	9.7	-	19.4	29.0	64.5	19.4	54.8	-
わからない	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-
Q 7 近所付き合いの程度									
親しく付き合っている	1154	27.9	10.0	45.5	29.5	46.5	43.4	32.6	14.3
立ち話をする程度	863	23.1	12.7	46.9	28.7	47.7	38.8	31.6	8.2
あいさつをする程度	628	28.7	10.5	41.6	25.8	35.2	22.8	30.7	8.0
付き合いはほとんどない	102	22.5	4.9	23.5	23.5	33.3	17.6	35.3	2.9
わからない	2	50.0	-	100.0	-	-	50.0	-	-
Q 9 地域のつながりの状況									
とても感じる	1259	28.0	10.0	43.5	29.2	46.5	38.8	32.6	13.2
少し感じる	943	25.9	11.0	46.9	27.4	44.5	36.1	32.0	8.9
あまり感じない	463	23.3	13.2	43.6	27.2	37.1	33.0	30.7	8.0
感じない	60	26.7	6.7	35.0	26.7	33.3	20.0	26.7	3.3
わからない	24	20.8	4.2	16.7	33.3	25.0	20.8	29.2	-
感じる（計）	2202	27.1	10.4	45.0	28.4	45.7	37.6	32.4	11.4
感じない（計）	523	23.7	12.4	42.6	27.2	36.7	31.5	30.2	7.5
Q 1 1 孤独死について									
非常に感じる	428	22.9	13.1	45.8	27.1	40.2	39.3	35.7	16.8
まあまあ感じる	714	27.7	10.5	44.3	26.6	41.2	37.5	30.8	8.7
あまり感じない	1015	27.0	10.6	44.2	30.6	46.5	36.4	32.5	9.8
まったく感じない	565	26.2	9.9	44.1	27.3	45.5	33.3	29.2	9.7
わからない	27	25.9	3.7	25.9	14.8	33.3	18.5	37.0	3.7
感じる（計）	1142	25.9	11.5	44.8	26.8	40.8	38.2	32.7	11.7
感じない（計）	1580	26.7	10.4	44.2	29.4	46.1	35.3	31.3	9.7

表1 - 5 属性別にみた生きがいを感じる時（Q4SQ M.A.）

## &lt;その2&gt;

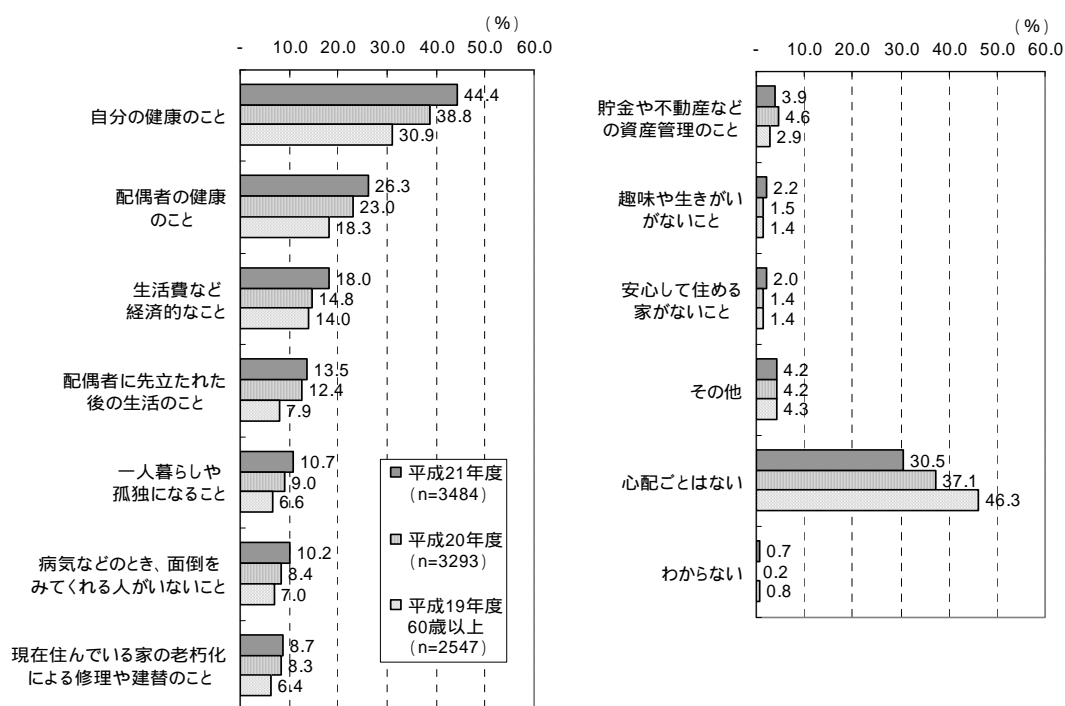
	旅行に行 っている 時	他人から 感謝され た時	収入があ った時	おいしい 物を食べ ている時	若い世代 と交流し ている時	その他	生きがい を感じる 時はない	わからな い
**【総数】**	33.1	15.8	8.3	31.9	11.2	3.5	0.2	0.3
*都市規模								
大都市	33.3	15.5	9.2	29.7	9.2	2.1	-	0.5
中都市	35.9	19.7	9.0	36.3	15.3	3.0	0.3	0.3
小都市	30.3	12.3	6.9	28.9	8.3	4.2	0.4	0.1
町村	29.9	11.0	7.6	28.2	7.8	5.8	-	0.6
F1 性別								
男性	30.7	15.4	8.4	25.7	10.5	2.7	0.2	0.6
女性	35.1	16.1	8.3	37.1	11.8	4.1	0.3	0.1
F2 年齢								
60～64歳	38.3	20.6	11.8	34.7	13.4	1.1	0.1	0.4
65～69歳	36.5	15.2	10.9	34.8	14.4	2.1	-	-
70～74歳	34.1	14.1	6.2	28.7	9.4	3.9	0.3	0.3
75～79歳	28.0	13.5	4.2	28.2	7.9	4.2	-	0.2
80歳以上	15.5	11.3	3.0	29.4	5.7	12.1	1.1	1.1
(うち85歳以上)	17.8	6.8	-	32.9	1.4	13.7	1.4	-
*同居形態								
単身世帯	27.2	15.3	6.3	27.9	10.8	5.6	0.3	1.4
夫婦二世帯	34.3	16.2	9.0	32.0	9.9	3.5	0.1	0.2
二世帯世帯	33.9	16.5	9.6	33.1	13.1	2.9	0.3	0.2
(本人と子)	33.9	16.3	9.6	33.2	12.9	2.8	0.3	0.3
(本人と親)	34.1	18.2	10.2	31.8	14.8	3.4	1.1	-
三世帯世帯	33.3	13.5	6.0	30.3	9.9	3.7	0.2	0.2
(本人と親と子)	40.8	21.1	9.9	32.4	15.5	2.8	-	-
(本人と子と孫)	32.2	12.3	5.4	30.0	9.1	3.9	0.2	0.2
その他	29.6	19.8	8.6	43.2	16.0	1.2	-	-
F10 現在の収入								
5万円未満	14.1	20.3	7.8	28.1	6.3	4.7	-	1.6
5万円～10万円未満	21.2	10.8	8.2	33.3	6.5	6.5	0.4	0.4
10万円～15万円未満	20.6	13.1	5.6	24.8	7.2	3.3	0.3	1.0
15万円～20万円未満	29.2	15.2	8.0	30.6	10.2	6.3	0.3	-
20万円～25万円未満	35.9	14.7	8.2	35.4	9.4	4.2	0.4	0.4
25万円～30万円未満	38.0	13.6	9.6	31.1	11.7	2.1	-	-
30万円～40万円未満	40.8	18.8	8.1	31.9	15.2	2.1	-	0.3
40万円～60万円未満	39.7	18.0	11.7	32.2	15.9	1.3	-	-
60万円～80万円未満	36.2	24.6	7.2	34.8	15.9	1.4	1.4	-
80万円以上	52.1	31.0	12.7	42.3	25.4	-	-	-
収入はない	34.5	10.3	3.4	34.5	6.9	3.4	-	-
わからない	32.9	15.9	7.1	32.9	10.0	2.9	-	0.6
Q1 健康状態								
良い	37.9	17.7	9.4	30.7	13.5	3.1	-	0.2
まあ良い	31.8	16.0	8.4	32.3	9.6	3.3	0.2	0.2
普通	35.3	15.7	8.5	35.8	11.6	3.0	-	0.4
あまり良くない	19.9	11.0	5.7	26.2	7.3	5.4	1.6	0.6
良くない	9.6	7.7	1.9	28.8	7.7	9.6	-	1.9
良くない(計)	35.4	17.0	9.0	31.3	11.9	3.2	0.1	0.2
良くない(計)	18.4	10.6	5.1	26.6	7.3	6.0	1.4	0.8
Q4 生きがい								
十分感じている	38.1	20.2	9.5	35.3	16.3	4.0	0.2	0.1
多少感じている	29.8	12.9	7.5	29.6	7.8	3.2	0.2	0.5
あまり感じていない	-	-	-	-	-	-	-	-
まったく感じていない	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-
感じている(計)	33.1	15.8	8.3	31.9	11.2	3.5	0.2	0.3
感じていない(計)	-	-	-	-	-	-	-	-
Q6 外出の頻度								
ほぼ毎日	35.1	17.1	9.7	31.6	12.0	2.5	0.2	0.4
週3～4日程度	33.1	14.8	6.7	33.8	11.0	4.8	0.2	-
週1～2日程度	28.7	13.0	4.6	29.5	8.8	6.1	0.4	0.4
1か月に1～3回	16.5	8.2	5.9	32.9	4.7	7.1	-	-
ほとんどしない	-	6.5	3.2	29.0	6.5	-	-	3.2
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-
Q7 近所付き合いの程度								
親しく付き合っている	38.0	18.5	7.8	32.8	13.1	3.2	0.2	0.3
立ち話をする程度	32.7	15.3	9.5	33.8	11.2	2.8	-	-
あいさつをする程度	27.1	13.5	8.6	29.0	8.9	4.1	0.6	0.5
付き合いはほとんどない	17.6	3.9	2.9	24.5	3.9	8.8	-	2.9
わからない	100.0	-	-	-	-	-	-	-
Q9 地域のつながりの状況								
とても感じる	34.7	16.5	8.5	32.7	12.4	4.1	0.3	0.1
少し感じる	33.1	16.0	8.5	31.3	10.4	2.7	0.1	0.4
あまり感じない	31.3	14.7	8.2	32.6	10.8	3.7	0.2	-
感じない	23.3	6.7	6.7	21.7	5.0	5.0	-	3.3
わからない	8.3	12.5	-	25.0	4.2	-	-	8.3
感じる(計)	34.0	16.3	8.5	32.1	11.5	3.5	0.2	0.2
感じない(計)	30.4	13.8	8.0	31.4	10.1	3.8	0.2	0.4
Q11 孤独死について								
非常に感じる	32.0	21.0	9.6	33.2	12.9	2.3	0.2	0.5
まあまあ感じる	35.4	14.8	9.8	31.9	12.6	3.4	0.1	0.3
あまり感じない	34.3	15.3	7.4	33.0	11.0	3.1	0.2	0.2
まったく感じない	29.6	14.2	7.4	29.4	8.8	5.3	0.4	0.5
わからない	18.5	11.1	3.7	22.2	3.7	3.7	-	-
感じる(計)	34.2	17.2	9.7	32.4	12.7	3.0	0.2	0.4
感じない(計)	32.6	14.9	7.4	31.7	10.3	3.9	0.3	0.3

## ( 6 ) 心配ごとや悩みごと ( Q 5 )

「現在、心配ごとや悩みごとがあるか」について尋ねたところ、総数では「自分の健康のこと」が 44.4% で最も高く、「配偶者の健康のこと」が 26.3%、「生活費など経済的なこと」が 18.0%、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」が 13.5% と続いている。何らかの心配ごとや悩みごとがあると回答があった「心配ごとがある ( 計 )」は 68.8% となっている。

時系列でみると、「心配ごとはない」が低下し、全体的に各項目の回答比率が高まる傾向がみられる。とりわけ、「自分の健康のこと」は平成 20 年度調査と比較して、38.8% から 44.4% へと 5.6 ポイント上昇している。

図 1 - 6 時系列にみた心配ごとや悩みごと ( Q 5 M . A . )



都市規模別にみると、規模が大きくなるほど「心配ごとがある ( 計 )」が高くなっている。

性別でみると、男性では「配偶者に先立たれた後の生活のこと」が 15.6%、女性では「病気などのとき、面倒をみってくれる人がいないこと」が 11.8% と高くなっている。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるほど「生活費など経済的なこと」「現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと」が低くなる傾向がみられる。

同居形態別にみると、単身世帯では「自分の健康のこと」「病気などのとき、面倒をみってくれる人がいないこと」「一人暮らしや孤独になること」「生活費など経済的なこと」が高く、夫婦二人世帯では「配偶者の健康のこと」「配偶者に先立たれた後の生活のこと」が高くなっている。

現在の収入別にみると、収入が低くなるほど「自分の健康のこと」「生活費など経済的なこと」が高くなる傾向がみられる。

現在の健康状態別にみると、良い ( 計 ) では「心配ごとはない」が 40.0% と高くなっているのに対して、良くない ( 計 ) では 11.9%にとどまっている。

表1 - 6 属性別にみた心配ごとや悩みごと（Q5 M.A.）

&lt;その1&gt;

	総数	自分の健康のこと	配偶者の健康のこと	病気時面倒をみてくれる人がいない	一人暮らしや孤独になること	配偶者に先立たれた後の生活のこと	生活費など経済的なこと	貯金や不動産などの資産管理のこと
**【 総 数 】**	3484	44.4	26.3	10.2	10.7	13.5	18.0	3.9
*都市規模								
大都市	758	45.1	29.4	10.7	10.4	16.0	17.0	4.4
中都市	1404	45.2	27.7	10.9	12.9	13.7	18.9	4.6
小都市	896	42.5	24.1	10.3	8.7	12.9	19.1	2.9
町村	426	44.1	21.1	7.0	8.5	10.1	14.1	2.6
F1 性別								
男性	1620	42.8	26.0	8.4	10.1	15.6	18.1	4.6
女性	1864	45.8	26.7	11.8	11.3	11.7	17.9	3.3
F2 年齢								
60～64歳	926	41.1	25.1	11.1	11.8	14.7	23.9	4.9
65～69歳	888	45.0	29.1	9.9	10.2	15.7	18.9	3.9
70～74歳	751	44.1	28.1	10.7	11.7	13.8	19.0	4.0
75～79歳	552	47.5	26.4	10.5	9.2	11.4	10.7	3.6
80歳以上	367	46.9	19.3	7.4	9.5	8.2	9.5	1.4
（うち85歳以上）	104	36.5	12.5	3.8	7.7	2.9	3.8	1.0
*同居形態								
単身世帯	419	53.9	1.4	22.0	21.2	1.7	23.4	2.6
夫婦二世帯	1222	42.1	36.1	10.6	12.6	21.1	13.6	3.8
二世帯世帯	1082	43.8	27.7	9.2	8.4	13.0	21.0	4.1
（本人と子）	965	43.9	27.8	8.8	8.0	13.2	21.0	3.9
（本人と親）	117	42.7	27.4	12.8	12.0	12.0	20.5	5.1
三世帯世帯	653	43.3	23.4	2.8	4.0	9.0	17.0	3.8
（本人と親と子）	87	43.7	31.0	2.3	5.7	10.3	28.7	6.9
（本人と子と孫）	566	43.3	22.3	2.8	3.7	8.8	15.2	3.4
その他	108	45.4	16.7	14.8	13.0	6.5	22.2	7.4
F10 現在の収入								
5万円未満	96	55.2	6.3	19.8	16.7	7.3	30.2	2.1
5万円～10万円未満	334	53.6	9.9	14.1	12.0	4.5	28.7	2.1
10万円～15万円未満	416	48.3	18.3	12.3	13.2	11.5	23.1	4.6
15万円～20万円未満	507	45.6	26.6	11.6	10.7	13.6	23.3	3.2
20万円～25万円未満	554	43.1	32.1	10.6	10.5	17.0	16.6	4.3
25万円～30万円未満	451	41.2	31.9	5.1	8.9	16.9	14.4	3.5
30万円～40万円未満	422	39.1	32.7	11.4	12.3	19.9	11.8	4.5
40万円～60万円未満	263	38.8	34.2	5.3	9.5	14.4	9.1	3.8
60万円～80万円未満	72	36.1	29.2	6.9	1.4	11.1	6.9	8.3
80万円以上	81	45.7	27.2	6.2	11.1	11.1	6.2	7.4
収入はない	47	55.3	19.1	21.3	17.0	8.5	36.2	4.3
わからない	241	41.9	27.4	6.6	6.6	8.3	12.0	3.3
Q1 健康状態								
良い	1099	23.9	19.8	6.6	6.4	9.8	13.0	2.7
まあ良い	758	42.1	29.0	9.0	9.6	13.6	16.0	3.7
普通	971	47.3	29.1	10.7	12.7	16.5	20.1	4.9
あまり良くない	533	75.4	29.1	17.4	16.7	14.6	25.3	4.3
良くない	123	83.7	34.1	15.4	15.4	18.7	26.0	4.9
良くない（計）	1857	31.3	23.6	7.5	7.7	11.4	14.2	3.1
良くない（計）	656	77.0	30.0	17.1	16.5	15.4	25.5	4.4
Q4 生きがい								
十分感じている	1101	32.6	22.8	5.9	6.3	10.1	9.0	1.9
多少感じている	1648	46.4	27.7	10.3	11.6	14.9	18.3	4.4
あまり感じていない	577	57.7	28.9	15.8	14.9	16.3	31.5	5.9
まったく感じていない	103	64.1	32.0	26.2	22.3	15.5	36.9	4.9
わからない	55	41.8	20.0	7.3	9.1	9.1	10.9	5.5
感じている（計）	2749	40.9	25.7	8.5	9.5	13.0	14.6	3.4
感じていない（計）	680	58.7	29.4	17.4	16.0	16.2	32.4	5.7
Q6 外出の頻度								
ほぼ毎日	2158	41.6	26.4	9.0	9.3	12.6	17.8	3.8
週3～4日程度	752	47.3	28.2	13.4	12.5	16.2	17.0	4.4
週1～2日程度	374	50.3	25.1	10.7	14.2	14.2	21.7	4.0
1か月に1～3回	130	53.1	18.5	12.3	14.6	10.0	13.1	2.3
ほとんどしない	69	52.2	26.1	7.2	10.1	18.8	23.2	1.4
わからない	1	-	-	-	-	-	-	-
Q7 近所付き合いの程度								
親しく付き合っている	1354	40.0	26.1	8.3	7.8	10.4	14.8	2.8
立ち話をする程度	1050	44.8	29.3	11.5	12.5	17.7	17.8	5.6
あいさつをする程度	868	48.5	25.1	9.9	12.3	14.4	21.2	3.7
付き合いはほとんどない	206	53.9	18.4	17.0	14.6	9.7	25.7	2.9
わからない	6	33.3	16.7	16.7	16.7	-	16.7	-
Q9 地域のつながりの状況								
とても感じる	1477	39.1	23.5	7.7	9.2	11.6	13.5	3.3
少し感じる	1204	47.7	29.6	9.8	11.3	15.2	20.4	4.2
あまり感じない	625	47.7	28.2	13.4	11.2	15.7	21.4	3.7
感じない	129	54.3	23.3	23.3	17.8	10.9	29.5	8.5
わからない	49	55.1	18.4	20.4	18.4	12.2	18.4	2.0
感じる（計）	2681	42.9	26.2	8.7	10.1	13.2	16.6	3.7
感じない（計）	754	48.8	27.3	15.1	12.3	14.9	22.8	4.5
Q11 孤独死について								
非常に感じる	578	55.4	28.9	21.1	22.0	21.1	27.3	5.7
まあまあ感じる	915	49.4	30.6	13.7	14.5	17.6	22.7	5.1
あまり感じない	1256	42.5	26.8	7.1	6.7	10.9	14.4	3.3
まったく感じない	687	32.8	18.3	2.5	3.8	7.3	10.8	1.9
わからない	48	31.3	18.8	6.3	8.3	4.2	10.4	-
感じる（計）	1493	51.7	29.9	16.5	17.4	19.0	24.5	5.4
感じない（計）	1943	39.1	23.8	5.5	5.7	9.6	13.1	2.8

表1 - 6 属性別にみた心配ごとや悩みごと (Q5 M.A.)

&lt;その2&gt;

	現在の家の 老朽化による修 理や建替	安心して 住める家 がないこ と	趣味や生 きがい がないこと	その他	心配ごと はない	わから ない	心配ごと がある (計)
**【 総 数 】**	8.7	2.0	2.2	4.2	30.5	0.7	68.8
*都市規模							
大都市	11.3	2.9	3.2	3.0	27.6	1.3	71.1
中都市	9.3	2.1	2.5	3.7	30.1	0.4	69.4
小都市	6.9	1.6	1.6	6.3	31.6	0.9	67.5
町村	6.1	0.7	0.9	4.0	35.0	-	65.0
F1 性別							
男性	7.5	2.0	2.9	4.3	32.0	0.4	67.7
女性	9.8	1.9	1.6	4.2	29.3	1.0	69.7
F2 年齢							
60～64歳	11.3	2.4	3.1	5.0	28.0	0.9	71.2
65～69歳	9.7	2.6	2.5	4.5	28.8	0.3	70.8
70～74歳	8.8	1.6	2.4	4.1	29.7	0.8	69.5
75～79歳	4.7	1.1	1.1	3.3	34.4	0.4	65.2
80歳以上	5.7	1.4	0.5	3.5	37.1	1.4	61.6
(うち85歳以上)	3.8	-	1.0	3.8	50.0	3.8	46.2
*同居形態							
単身世帯	8.4	4.3	1.9	3.3	25.3	1.4	73.3
夫婦二世帯	9.4	1.6	1.9	2.6	30.4	0.6	69.0
二世帯世帯	10.7	1.7	2.1	7.5	28.2	0.5	71.3
(本人と子)	10.7	1.7	2.2	7.2	28.3	0.5	71.2
(本人と親)	11.1	1.7	1.7	10.3	27.4	-	72.6
三世帯世帯	4.9	1.2	2.5	2.5	36.8	0.9	62.3
(本人と親と子)	16.1	1.1	4.6	5.7	26.4	-	73.6
(本人と子と孫)	3.2	1.2	2.1	1.9	38.3	1.1	60.6
その他	5.6	4.6	6.5	4.6	38.0	-	62.0
F10 現在の収入							
5万円未満	9.4	3.1	2.1	6.3	25.0	2.1	72.9
5万円～10万円未満	7.8	2.4	1.2	4.2	28.1	0.9	71.0
10万円～15万円未満	7.7	3.8	2.2	3.4	29.1	1.0	70.0
15万円～20万円未満	8.5	2.0	2.4	3.9	30.0	0.2	69.8
20万円～25万円未満	10.1	2.3	1.6	3.8	29.4	0.4	70.2
25万円～30万円未満	10.2	1.8	2.9	6.2	30.4	0.7	69.0
30万円～40万円未満	8.5	0.7	2.6	3.1	32.0	-	68.0
40万円～60万円未満	8.0	-	2.3	3.8	34.6	-	65.4
60万円～80万円未満	6.9	-	1.4	11.1	33.3	2.8	63.9
80万円以上	12.3	1.2	1.2	2.5	33.3	1.2	65.4
収入はない	8.5	4.3	4.3	4.3	29.8	-	70.2
わからない	6.6	1.7	2.9	4.1	34.0	2.5	63.5
Q1 健康状態							
良い	5.2	0.9	1.2	4.1	47.6	0.7	51.7
まあ良い	10.6	1.3	1.8	4.9	29.0	0.7	70.3
普通	10.4	3.0	3.0	3.6	25.0	0.6	74.4
あまり良くない	10.7	3.2	2.6	4.3	13.1	0.4	86.5
良くない	7.3	1.6	5.7	6.5	6.5	2.4	91.1
良い(計)	7.4	1.1	1.5	4.4	40.0	0.7	59.3
良くない(計)	10.1	2.9	3.2	4.7	11.9	0.8	87.3
Q4 生きがい							
十分感じている	6.8	1.1	0.6	3.0	46.1	0.4	53.5
多少感じている	8.8	1.5	1.0	4.9	26.2	0.5	73.4
あまり感じていない	12.1	4.0	7.6	4.7	16.8	1.0	82.1
まったく感じていない	10.7	5.8	8.7	3.9	9.7	1.9	88.3
わからない	5.5	3.6	1.8	7.3	32.7	7.3	60.0
感じている(計)	8.0	1.3	0.8	4.1	34.2	0.4	65.4
感じていない(計)	11.9	4.3	7.8	4.6	15.7	1.2	83.1
Q6 外出の頻度							
ほぼ毎日	9.2	1.9	2.0	5.1	31.6	0.6	67.7
週3～4日程度	8.9	2.0	2.5	3.2	27.4	0.5	72.1
週1～2日程度	7.8	2.1	2.9	3.2	28.6	0.8	70.6
1か月に1～3回	5.4	1.5	0.8	2.3	33.8	1.5	64.6
ほとんどしない	4.3	1.4	2.9	-	33.3	2.9	63.8
わからない	-	-	-	-	100.0	-	-
Q7 近所付き合いの程度							
親しく付き合っている	6.9	0.6	1.3	4.5	36.8	0.7	62.5
立ち話をする程度	11.6	1.9	2.5	4.0	25.9	0.5	73.6
あいさつをする程度	8.6	3.5	3.0	4.1	27.6	0.5	71.9
付き合いはほとんどない	6.3	4.9	3.9	4.4	24.8	1.9	73.3
わからない	-	-	-	-	50.0	16.7	33.3
Q9 地域のつながりの状況							
とても感じる	7.2	1.0	1.8	4.6	38.3	0.5	61.1
少し感じる	10.5	1.8	2.0	3.9	25.7	0.6	73.8
あまり感じない	9.1	2.4	2.7	4.2	23.0	0.8	76.2
感じない	10.1	12.4	7.8	3.1	25.6	0.8	73.6
わからない	2.0	-	-	6.1	24.5	6.1	69.4
感じる(計)	8.7	1.4	1.9	4.3	32.6	0.6	66.8
感じない(計)	9.3	4.1	3.6	4.0	23.5	0.8	75.7
Q11 孤独死について							
非常に感じる	13.3	4.2	3.8	4.0	15.7	0.5	83.7
まあまあ感じる	11.4	2.1	2.6	4.8	20.8	0.9	78.4
あまり感じない	7.2	1.4	1.8	3.3	33.6	0.6	65.8
まったく感じない	4.8	1.0	1.2	5.2	49.5	0.3	50.2
わからない	-	2.1	-	8.3	43.8	6.3	50.0
感じる(計)	12.1	2.9	3.1	4.5	18.8	0.7	80.4
感じない(計)	6.3	1.2	1.6	4.0	39.2	0.5	60.3

( 7 ) 外出の頻度 ( Q 6 )

外出全般

「どのくらいの頻度で外出しているか(外出全般)」について尋ねたところ、総数では「ほぼ毎日」が61.9%と6割を超え、「週に3～4日程度」が21.6%、「週に1～2日程度」が10.7%、「1か月に1～3回」が3.7%、「ほとんどしない」が2.0%となっている。

都市規模別にみると、規模が大きくなるほど「ほぼ毎日」がやや高くなっている。

性別でみると、女性より男性で「ほぼ毎日」が9.1ポイント上回っている。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるほど「ほぼ毎日」が低くなっている。

同居形態別にみると、単身世帯では「ほぼ毎日」が53.0%、三世帯世帯が58.0%と低くなっているのに対して、二世帯世帯では66.9%と高くなっている。

現在の収入別にみると、収入が高くなるほど「ほぼ毎日」が高くなる傾向がみられる。

健康状態別にみると、状態が良くなるほど「ほぼ毎日」が高くなる傾向がみられる。また、良い(計)では「ほぼ毎日」が68.3%と高くなっているのに対して、良くない(計)では42.2%と低くなっている。

図 1 - 7 - 1 外出全般の頻度 ( Q 6 )

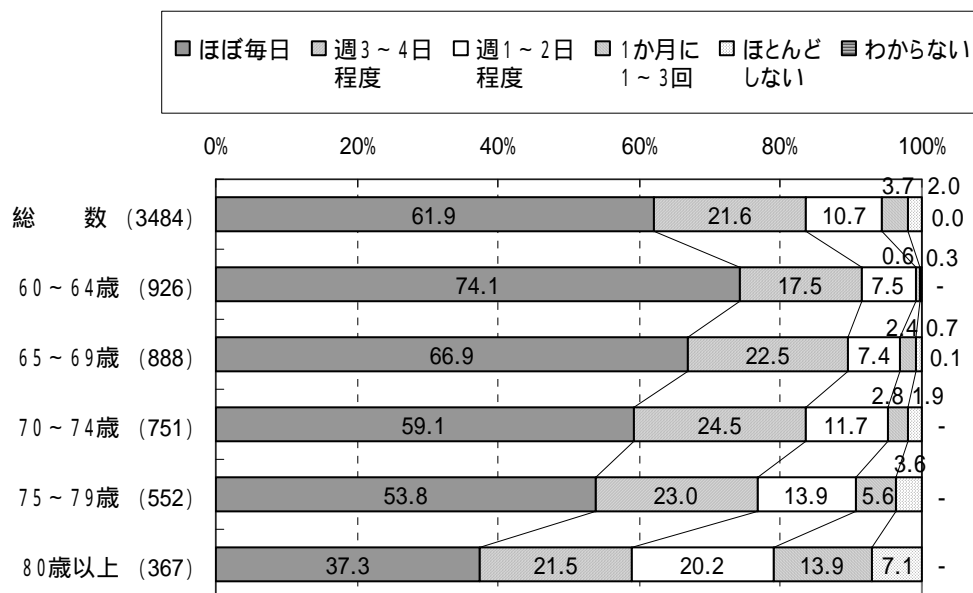


表 1 - 7 - 1 属性別にみた外出全般の頻度（Ｑ６）

	総数	ほぼ毎日	週３～４ 日程度	週１～２ 日程度	１か月に １～３回	ほとんど しない	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	3484	61.9	21.6	10.7	3.7	2.0	0.0
＊都市規模							
大都市	758	63.9	24.1	8.4	2.2	1.3	-
中都市	1404	63.5	19.9	10.7	3.8	2.2	-
小都市	896	59.6	21.3	12.6	4.4	2.0	0.1
町村	426	58.5	23.2	11.0	4.9	2.3	-
F 1 性別							
男性	1620	66.8	17.7	10.2	3.4	1.8	0.1
女性	1864	57.7	24.9	11.2	4.0	2.1	-
F 2 年齢							
６０～６４歳	926	74.1	17.5	7.5	0.6	0.3	-
６５～６９歳	888	66.9	22.5	7.4	2.4	0.7	0.1
７０～７４歳	751	59.1	24.5	11.7	2.8	1.9	-
７５～７９歳	552	53.8	23.0	13.9	5.6	3.6	-
８０歳以上	367	37.3	21.5	20.2	13.9	7.1	-
（うち８５歳以上）	104	26.9	19.2	20.2	22.1	11.5	-
＊同居形態							
単身世帯	419	53.0	25.8	14.3	4.8	2.1	-
夫婦二世帯	1222	62.2	23.3	10.4	2.5	1.6	-
二世帯世帯	1082	66.9	17.7	10.1	3.7	1.6	-
（本人と子）	965	66.1	18.0	10.5	3.7	1.7	-
（本人と親）	117	73.5	15.4	6.8	3.4	0.9	-
三世帯世帯	653	58.0	22.4	11.0	5.5	2.9	0.2
（本人と親と子）	87	73.6	17.2	5.7	3.4	-	-
（本人と子と孫）	566	55.7	23.1	11.8	5.8	3.4	0.2
その他	108	67.6	19.4	5.6	2.8	4.6	-
F 1 0 現在の収入							
５万円未満	96	45.8	24.0	14.6	9.4	6.3	-
５万円～１０万円未満	334	47.6	21.9	17.4	8.1	5.1	-
１０万円～１５万円未満	416	58.4	21.9	13.2	4.3	2.2	-
１５万円～２０万円未満	507	57.0	23.9	13.0	4.7	1.4	-
２０万円～２５万円未満	554	62.8	24.5	8.3	2.7	1.4	0.2
２５万円～３０万円未満	451	67.6	22.0	8.0	1.6	0.9	-
３０万円～４０万円未満	422	65.9	20.1	11.1	2.1	0.7	-
４０万円～６０万円未満	263	77.6	15.6	5.3	0.8	0.8	-
６０万円～８０万円未満	72	79.2	9.7	8.3	1.4	1.4	-
８０万円以上	81	76.5	19.8	2.5	-	1.2	-
収入はない	47	48.9	21.3	12.8	10.6	6.4	-
わからない	241	60.6	20.7	10.0	5.4	3.3	-
Q 1 健康状態							
良い	1099	72.5	16.9	8.0	1.7	0.8	-
まあ良い	758	62.3	24.4	9.9	2.2	1.2	-
普通	971	63.0	22.9	9.7	3.1	1.2	0.1
あまり良くない	533	44.7	25.5	17.3	8.8	3.8	-
良くない	123	31.7	18.7	20.3	13.8	15.4	-
良い（計）	1857	68.3	20.0	8.8	1.9	1.0	-
良くない（計）	656	42.2	24.2	17.8	9.8	5.9	-
Q 4 生きがい							
十分感じている	1101	71.2	18.2	7.3	2.3	1.1	-
多少感じている	1648	59.8	24.3	11.0	3.6	1.2	0.1
あまり感じていない	577	54.6	21.1	14.6	4.9	4.9	-
まったく感じていない	103	45.6	11.7	23.3	9.7	9.7	-
わからない	55	47.3	30.9	9.1	12.7	-	-
感じている（計）	2749	64.4	21.9	9.5	3.1	1.1	0.0
感じていない（計）	680	53.2	19.7	15.9	5.6	5.6	-
Q 7 近所付き合いの程度							
親しく付き合っている	1354	66.7	19.8	8.9	2.9	1.8	-
立ち話をする程度	1050	58.7	26.6	11.0	3.2	0.5	-
あいさつをする程度	868	62.4	19.5	11.9	3.7	2.4	0.1
付き合いはほとんどない	206	45.6	17.0	16.0	12.1	9.2	-
わからない	6	50.0	16.7	33.3	-	-	-
Q 9 地域のつながりの状況							
とても感じる	1477	64.2	20.6	10.2	3.2	1.8	-
少し感じる	1204	60.0	23.6	11.5	3.3	1.5	0.1
あまり感じない	625	64.0	21.0	8.8	4.2	2.1	-
感じない	129	53.5	18.6	15.5	7.0	5.4	-
わからない	49	38.8	18.4	18.4	16.3	8.2	-
感じる（計）	2681	62.3	21.9	10.8	3.2	1.7	0.0
感じない（計）	754	62.2	20.6	9.9	4.6	2.7	-
Q 1 1 孤独死について							
非常に感じる	578	59.5	22.1	12.6	4.5	1.2	-
まあまあ感じる	915	60.2	24.3	11.0	2.3	2.2	-
あまり感じない	1256	63.6	20.5	9.8	4.5	1.5	0.1
まったく感じない	687	64.5	19.7	10.0	3.2	2.6	-
わからない	48	43.8	20.8	16.7	8.3	10.4	-
感じる（計）	1493	59.9	23.4	11.7	3.1	1.8	-
感じない（計）	1943	63.9	20.2	9.9	4.1	1.9	0.1

(1) 生活に必要な外出（買い物・通院・郵便局など）

「どのくらいの頻度で外出しているか（生活に必要な外出）」について尋ねたところ、総数では「ほぼ毎日」が30.0%と最も高く、「週に1～2日程度」が26.6%、「週に3～4日程度」が25.2%、「1か月に1～3回」が10.0%、「ほとんどしない」が7.4%となっている。

都市規模別にみると、大都市では「ほぼ毎日」が34.2%、中都市では32.5%とやや高くなっている。

性別でみると、男性より女性で「ほぼ毎日」「週3～4日程度」が高くなっている。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるほど「1か月に1～3回」「ほとんどしない」が高くなる傾向がみられる。

同居形態別にみると、単身世帯では「週3～4日程度」が、三世帯世帯では「1か月に1～3回」「ほとんどしない」が他に比べて高くなっている。

現在の収入別にみると、20万円～80万円未満では「ほぼ毎日」が3割以上となっている。

健康状態別にみると、良い（計）では「ほぼ毎日」は31.7%であるのに対して、良くない（計）では22.0%と低くなっている。

図1 - 7 - 2 生活に必要な外出（買い物・通院・郵便局など）の頻度（Q6(1)）

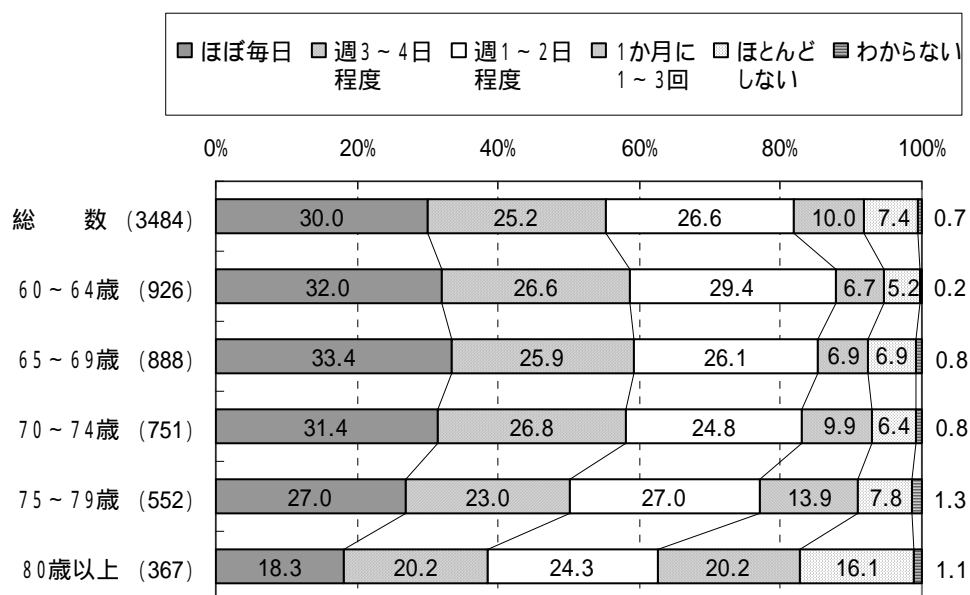


表 1 - 7 - 2 属性別にみた生活に必要な外出（買い物・  
通院・郵便局など）の頻度（Q 6 (1)）

	総数	ほぼ毎日	週 3 ～ 4 日程度	週 1 ～ 2 日程度	1 か月に 1 ～ 3 回	ほとんど しない	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	3484	30.0	25.2	26.6	10.0	7.4	0.7
*都市規模							
大都市	758	34.2	26.5	24.1	8.4	5.9	0.8
中都市	1404	32.5	26.3	23.1	9.0	8.3	0.8
小都市	896	23.2	22.7	31.9	12.6	8.7	0.9
町村	426	28.6	24.6	31.5	10.3	4.7	0.2
F 1 性別							
男性	1620	24.5	19.4	31.5	12.8	10.7	1.0
女性	1864	34.8	30.2	22.4	7.5	4.6	0.5
F 2 年齢							
6 0 ～ 6 4 歳	926	32.0	26.6	29.4	6.7	5.2	0.2
6 5 ～ 6 9 歳	888	33.4	25.9	26.1	6.9	6.9	0.8
7 0 ～ 7 4 歳	751	31.4	26.8	24.8	9.9	6.4	0.8
7 5 ～ 7 9 歳	552	27.0	23.0	27.0	13.9	7.8	1.3
8 0 歳以上	367	18.3	20.2	24.3	20.2	16.1	1.1
（うち 8 5 歳以上）	104	12.5	17.3	15.4	28.8	24.0	1.9
*同居形態							
単身世帯	419	30.5	31.5	27.2	7.2	3.6	-
夫婦二世帯	1222	30.4	26.9	26.7	8.1	7.3	0.6
二世帯世帯	1082	32.9	21.8	26.4	10.4	7.6	0.8
（本人と子）	965	32.5	22.1	26.5	10.1	8.0	0.8
（本人と親）	117	35.9	19.7	25.6	13.7	4.3	0.9
三世帯世帯	653	22.7	23.3	27.6	15.2	10.0	1.4
（本人と親と子）	87	27.6	20.7	33.3	8.0	10.3	-
（本人と子と孫）	566	21.9	23.7	26.7	16.3	9.9	1.6
その他	108	38.0	26.9	20.4	6.5	7.4	0.9
F 1 0 現在の収入							
5 万円未満	96	25.0	25.0	25.0	12.5	11.5	1.0
5 万円 ～ 1 0 万円未満	334	22.8	21.9	27.8	16.8	10.5	0.3
1 0 万円 ～ 1 5 万円未満	416	26.7	26.7	26.4	11.3	8.7	0.2
1 5 万円 ～ 2 0 万円未満	507	29.4	27.0	26.4	10.3	5.9	1.0
2 0 万円 ～ 2 5 万円未満	554	34.1	28.3	23.3	8.1	5.4	0.7
2 5 万円 ～ 3 0 万円未満	451	31.0	25.9	28.8	7.3	6.4	0.4
3 0 万円 ～ 4 0 万円未満	422	31.8	21.8	32.5	8.5	5.0	0.5
4 0 万円 ～ 6 0 万円未満	263	33.1	23.2	24.0	7.6	10.3	1.9
6 0 万円 ～ 8 0 万円未満	72	33.3	15.3	31.9	12.5	6.9	-
8 0 万円以上	81	29.6	23.5	29.6	7.4	9.9	-
収入はない	47	23.4	25.5	21.3	17.0	12.8	-
わからない	241	31.5	26.6	21.2	10.0	8.7	2.1
Q 1 健康状態							
良い	1099	35.7	23.3	25.4	7.5	7.0	1.2
まあ良い	758	25.9	27.8	28.5	11.5	6.1	0.3
普通	971	32.2	25.1	26.8	9.0	6.2	0.7
あまり良くない	533	22.3	26.3	27.4	13.9	9.6	0.6
良くない	123	20.3	22.0	22.0	14.6	20.3	0.8
良い（計）	1857	31.7	25.1	26.7	9.1	6.6	0.8
良くない（計）	656	22.0	25.5	26.4	14.0	11.6	0.6
Q 4 生きがい							
十分感じている	1101	34.8	25.5	24.2	7.6	6.8	1.1
多少感じている	1648	28.2	27.1	27.5	10.0	6.6	0.7
あまり感じていない	577	27.7	22.0	27.2	12.7	10.2	0.2
まったく感じていない	103	29.1	10.7	33.0	15.5	9.7	1.9
わからない	55	14.5	21.8	30.9	20.0	12.7	-
感じている（計）	2749	30.8	26.5	26.2	9.0	6.7	0.8
感じていない（計）	680	27.9	20.3	28.1	13.1	10.1	0.4
Q 6 外出の頻度							
ほぼ毎日	2158	48.4	17.7	20.6	6.7	5.9	0.7
週 3 ～ 4 日程度	752	-	65.8	25.0	5.9	3.1	0.3
週 1 ～ 2 日程度	374	-	-	79.1	14.7	4.5	1.6
1 か月に 1 ～ 3 回	130	-	-	-	80.8	18.5	0.8
ほとんどしない	69	-	-	-	-	98.6	1.4
わからない	1	-	-	-	-	-	100.0
Q 7 近所付き合いの程度							
親しく付き合っている	1354	32.4	24.2	26.1	9.2	7.3	0.7
立ち話をする程度	1050	30.5	28.8	26.8	9.7	3.8	0.5
あいさつをする程度	868	28.1	23.2	27.1	10.3	10.4	1.0
付き合いはほとんどない	206	19.4	22.3	27.7	15.5	14.1	1.0
わからない	6	33.3	16.7	33.3	-	16.7	-
Q 9 地域のつながりの状況							
とても感じる	1477	31.3	23.6	26.5	9.7	8.1	0.7
少し感じる	1204	29.1	25.8	28.0	10.2	6.4	0.5
あまり感じない	625	29.6	28.5	24.5	9.4	6.9	1.1
感じない	129	29.5	24.8	24.8	10.9	8.5	1.6
わからない	49	18.4	18.4	30.6	16.3	16.3	-
感じる（計）	2681	30.3	24.6	27.2	10.0	7.3	0.6
感じない（計）	754	29.6	27.9	24.5	9.7	7.2	1.2
Q 1 1 孤独死について							
非常に感じる	578	30.8	23.9	29.1	10.4	5.5	0.3
まあまあ感じる	915	30.5	28.4	26.1	7.4	6.9	0.7
あまり感じない	1256	29.6	25.2	26.2	11.8	6.4	0.9
まったく感じない	687	30.0	22.6	26.9	9.3	10.3	0.9
わからない	48	20.8	18.8	14.6	16.7	27.1	2.1
感じる（計）	1493	30.6	26.7	27.3	8.6	6.4	0.5
感じない（計）	1943	29.7	24.2	26.5	10.9	7.8	0.9

(2) (現在収入ある仕事をしている人に) 仕事のために必要な外出

現在収入ある仕事をしている人に、「どのくらいの頻度で外出しているか(仕事のために必要な外出)」について尋ねたところ、総数では「ほぼ毎日」が 57.2%と最も高く、「週に 3～4 日程度」が 18.8%、「週に 1～2 日程度」が 8.9%、「ほとんどしない」が 7.5%、「1 か月に 1～3 回」が 4.2%となっている。

都市規模別にみると、目立った差はみられない。

性別でみると、女性より男性で「ほぼ毎日」が 14.5 ポイント上回っている。

年齢層別にみると、60～64 歳では「ほぼ毎日」が 66.8%と高くなっている。

同居形態別にみると、単身世帯では「ほぼ毎日」が 46.8%と低くなっている。

現在の収入別にみると、40 万円～60 万円未満では「ほぼ毎日」が高くなっている。

健康状態別にみると、良い(計)では「ほぼ毎日」は 59.6%であるのに対して、良くない(計)では 45.2%と低くなっている。

図 1 - 7 - 3 仕事のために必要な外出の頻度 (Q 6 (2))

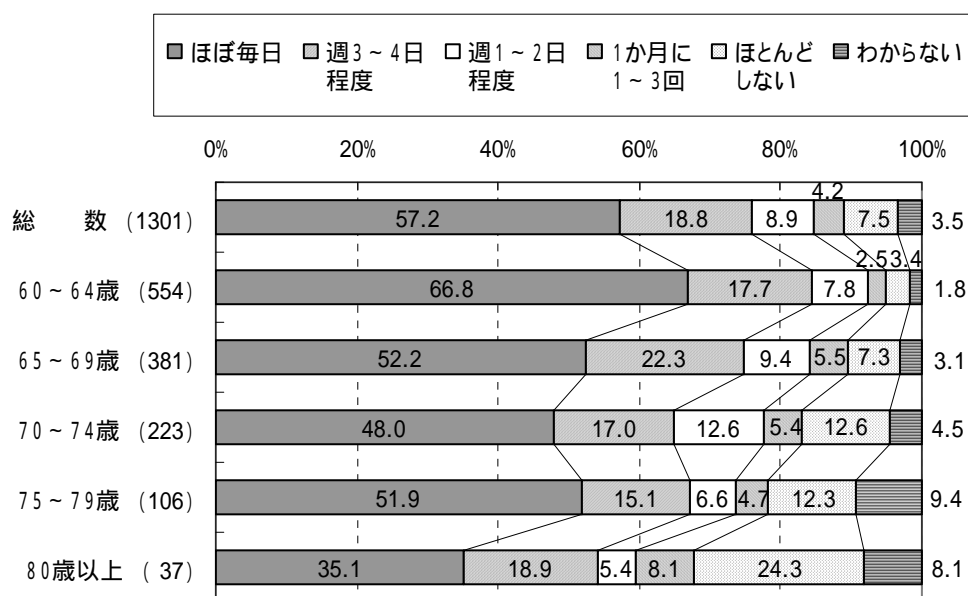


表 1 - 7 - 3 属性別にみた仕事のために必要な外出の頻度（Q 6 (2)）

	該当数	ほぼ毎日	週 3 ～ 4 日程度	週 1 ～ 2 日程度	1 か月に 1 ～ 3 回	ほとんど しない	わから ない
**【 総 数 】**	1301	57.2	18.8	8.9	4.2	7.5	3.5
* 都市規模							
大都市	277	55.6	19.1	9.7	4.3	8.7	2.5
中都市	494	56.7	19.4	9.3	4.0	5.9	4.7
小都市	346	56.9	19.7	8.1	5.2	8.1	2.0
町村	184	61.4	14.7	8.2	2.7	8.7	4.3
F 1 性別							
男性	759	63.2	17.4	9.0	4.1	4.2	2.1
女性	542	48.7	20.7	8.9	4.4	12.0	5.4
F 2 年齢							
6 0 ～ 6 4 歳	554	66.8	17.7	7.8	2.5	3.4	1.8
6 5 ～ 6 9 歳	381	52.2	22.3	9.4	5.5	7.3	3.1
7 0 ～ 7 4 歳	223	48.0	17.0	12.6	5.4	12.6	4.5
7 5 ～ 7 9 歳	106	51.9	15.1	6.6	4.7	12.3	9.4
8 0 歳以上	37	35.1	18.9	5.4	8.1	24.3	8.1
（うち 8 5 歳以上）	2	50.0	-	-	-	-	50.0
* 同居形態							
単身世帯	109	46.8	25.7	11.0	5.5	6.4	4.6
夫婦二人世帯	436	55.5	20.2	8.9	4.8	7.8	2.8
二世帯世帯	459	60.3	16.6	8.3	3.7	8.1	3.1
（本人と子）	411	58.4	17.3	9.0	4.1	7.8	3.4
（本人と親）	48	77.1	10.4	2.1	-	10.4	-
三世帯世帯	255	56.5	19.2	8.6	4.3	6.7	4.7
（本人と親と子）	51	62.7	17.6	7.8	7.8	2.0	2.0
（本人と子と孫）	204	54.9	19.6	8.8	3.4	7.8	5.4
その他	42	71.4	7.1	11.9	-	4.8	4.8
F 1 0 現在の収入							
5 万円未満	27	48.1	11.1	14.8	3.7	22.2	-
5 万円～ 1 0 万円未満	76	52.6	30.3	5.3	2.6	5.3	3.9
1 0 万円～ 1 5 万円未満	128	57.0	14.8	10.9	3.9	8.6	4.7
1 5 万円～ 2 0 万円未満	167	49.7	21.0	10.2	6.0	9.0	4.2
2 0 万円～ 2 5 万円未満	186	57.5	20.4	9.1	3.8	6.5	2.7
2 5 万円～ 3 0 万円未満	179	60.9	21.8	6.7	1.7	6.1	2.8
3 0 万円～ 4 0 万円未満	179	54.7	20.7	11.7	5.6	3.9	3.4
4 0 万円～ 6 0 万円未満	157	66.9	10.8	7.6	5.1	7.0	2.5
6 0 万円～ 8 0 万円未満	49	69.4	10.2	6.1	4.1	8.2	2.0
8 0 万円以上	61	60.7	21.3	9.8	1.6	4.9	1.6
収入はない	-	-	-	-	-	-	-
わからない	92	48.9	16.3	6.5	6.5	14.1	7.6
Q 1 健康状態							
良い	530	63.6	14.5	8.3	3.8	7.2	2.6
まあ良い	322	53.1	23.3	8.4	4.3	6.5	4.3
普通	334	55.1	19.8	9.6	3.9	8.1	3.6
あまり良くない	103	46.6	23.3	11.7	5.8	8.7	3.9
良くない	12	33.3	16.7	8.3	16.7	16.7	8.3
良い（計）	852	59.6	17.8	8.3	4.0	6.9	3.3
良くない（計）	115	45.2	22.6	11.3	7.0	9.6	4.3
Q 4 生きがい							
十分感じている	490	55.3	18.0	9.0	5.9	9.0	2.9
多少感じている	589	59.8	18.7	9.5	2.9	5.6	3.6
あまり感じていない	181	55.8	19.3	7.7	3.9	8.3	5.0
まったく感じていない	29	48.3	27.6	6.9	6.9	10.3	-
わからない	12	50.0	25.0	-	-	16.7	8.3
感じている（計）	1079	57.7	18.4	9.3	4.3	7.1	3.2
感じていない（計）	210	54.8	20.5	7.6	4.3	8.6	4.3
Q 6 外出の頻度							
ほぼ毎日	1039	71.6	13.9	5.3	3.4	3.8	2.1
週 3 ～ 4 日程度	172	-	58.1	17.4	4.7	12.2	7.6
週 1 ～ 2 日程度	70	-	-	44.3	11.4	34.3	10.0
1 か月に 1 ～ 3 回	10	-	-	-	40.0	50.0	10.0
ほとんどしない	10	-	-	-	-	80.0	20.0
わからない	-	-	-	-	-	-	-
Q 7 近所付き合いの程度							
親しく付き合っている	531	56.1	16.8	9.2	4.3	9.4	4.1
立ち話をする程度	379	52.2	22.2	9.5	5.3	6.9	4.0
あいさつをする程度	335	63.3	18.5	8.4	3.0	4.8	2.1
付き合いはほとんどない	55	63.6	16.4	5.5	3.6	9.1	1.8
わからない	1	100.0	-	-	-	-	-
Q 9 地域のつながりの状況							
とても感じる	593	58.2	16.2	9.1	4.6	8.1	3.9
少し感じる	451	55.4	19.5	9.8	3.5	7.1	4.7
あまり感じない	212	56.6	24.1	7.5	4.2	7.5	-
感じない	35	65.7	20.0	2.9	5.7	2.9	2.9
わからない	10	60.0	20.0	10.0	10.0	-	-
感じる（計）	1044	57.0	17.6	9.4	4.1	7.7	4.2
感じない（計）	247	57.9	23.5	6.9	4.5	6.9	0.4
Q 1 1 孤独死について							
非常に感じる	191	56.0	18.8	11.0	2.6	7.3	4.2
まあまあ感じる	349	54.7	19.2	10.3	4.9	6.9	4.0
あまり感じない	468	59.4	18.2	8.8	4.5	7.1	2.1
まったく感じない	283	56.5	19.8	5.7	4.2	9.2	4.6
わからない	10	80.0	-	20.0	-	-	-
感じる（計）	540	55.2	19.1	10.6	4.1	7.0	4.1
感じない（計）	751	58.3	18.8	7.6	4.4	7.9	3.1

### (3) 余暇などのための外出

「どのくらいの頻度で外出しているか（余暇などのための外出）」について尋ねたところ、総数では「ほとんどしない」が27.6%と最も高く、「1か月に1～3回」が26.0%、「週に1～2日程度」が22.6%、「週に3～4日程度」が11.9%、「ほぼ毎日」が10.8%となっている。

都市規模別にみると、町村では「ほぼ毎日」が他の規模に比べてやや高くなっている。

性別でみると、女性より男性で「ほぼ毎日」が6.2ポイント上回っている。

年齢層別にみると、年齢層が高くなるほど「ほとんどしない」が高くなっている。

同居形態別にみると、単身世帯では「ほとんどしない」が36.3%と高くなっているのに対し、「夫婦二世帯」では23.7%と低くなっている。

現在の収入別にみると、収入が低くなるほど「ほとんどしない」が高くなる傾向がみられる。

健康状態別にみると、良くない（計）では「ほとんどしない」が53.8%と高くなっているのに対して、良い（計）では20.5%と低くなっている。

図1 - 7 - 4 余暇などのための外出の頻度（Q6(3)）

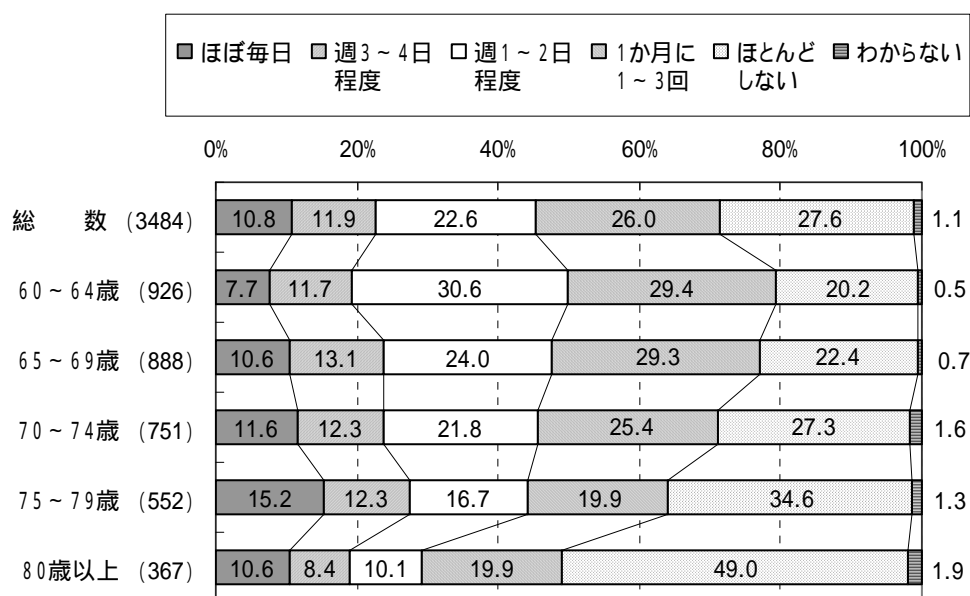


表 1 - 7 - 4 属性別にみた余暇などのための外出の頻度（Ｑ６（３））

	総数	ほぼ毎日	週３～４ 日程度	週１～２ 日程度	１か月に １～３回	ほとんど しない	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	3484	10.8	11.9	22.6	26.0	27.6	1.1
＊都市規模							
大都市	758	10.0	13.3	24.3	25.5	24.9	2.0
中都市	1404	11.1	12.0	22.9	25.8	27.3	1.0
小都市	896	9.0	9.6	22.8	27.6	30.5	0.6
町村	426	14.6	14.1	18.8	24.4	27.5	0.7
F 1 性別							
男性	1620	14.1	11.4	22.8	24.3	26.0	1.4
女性	1864	7.9	12.3	22.5	27.5	29.0	0.8
F 2 年齢							
６０～６４歳	926	7.7	11.7	30.6	29.4	20.2	0.5
６５～６９歳	888	10.6	13.1	24.0	29.3	22.4	0.7
７０～７４歳	751	11.6	12.3	21.8	25.4	27.3	1.6
７５～７９歳	552	15.2	12.3	16.7	19.9	34.6	1.3
８０歳以上	367	10.6	8.4	10.1	19.9	49.0	1.9
（うち８５歳以上）	104	14.4	6.7	8.7	18.3	50.0	1.9
＊同居形態							
単身世帯	419	11.2	13.1	15.0	22.9	36.3	1.4
夫婦二人世帯	1222	11.7	13.5	24.5	25.3	23.7	1.3
二世代世帯	1082	9.6	10.1	24.5	27.8	27.3	0.7
（本人と子）	965	9.9	9.8	23.8	28.1	27.6	0.7
（本人と親）	117	6.8	12.0	29.9	25.6	24.8	0.9
三世代世帯	653	10.7	11.9	20.2	26.6	29.9	0.6
（本人と親と子）	87	6.9	8.0	29.9	28.7	26.4	-
（本人と子と孫）	566	11.3	12.5	18.7	26.3	30.4	0.7
その他	108	10.2	7.4	27.8	24.1	27.8	2.8
F 1 0 現在の収入							
５万円未満	96	8.3	11.5	12.5	19.8	46.9	1.0
５万円～１０万円未満	334	11.4	7.8	17.4	21.3	41.6	0.6
１０万円～１５万円未満	416	10.8	10.1	15.4	23.6	38.9	1.2
１５万円～２０万円未満	507	10.8	11.6	20.7	27.0	29.2	0.6
２０万円～２５万円未満	554	11.0	13.4	24.4	26.9	23.3	1.1
２５万円～３０万円未満	451	11.5	10.9	26.2	27.1	23.7	0.7
３０万円～４０万円未満	422	10.4	14.7	26.3	29.4	17.8	1.4
４０万円～６０万円未満	263	10.3	12.9	32.3	28.9	14.4	1.1
６０万円～８０万円未満	72	13.9	13.9	25.0	36.1	11.1	-
８０万円以上	81	11.1	16.0	35.8	28.4	8.6	-
収入はない	47	8.5	6.4	12.8	10.6	59.6	2.1
わからない	241	9.1	13.3	19.9	23.2	31.5	2.9
Q 1 健康状態							
良い	1099	12.7	13.1	26.3	27.4	19.5	1.0
まあ良い	758	10.7	13.5	24.8	28.5	22.0	0.5
普通	971	11.5	12.6	23.3	27.9	23.5	1.2
あまり良くない	533	7.3	8.4	14.3	19.9	48.6	1.5
良くない	123	2.4	1.6	8.1	9.8	76.4	1.6
良い（計）	1857	11.9	13.2	25.7	27.8	20.5	0.8
良くない（計）	656	6.4	7.2	13.1	18.0	53.8	1.5
Q 4 生きがい							
十分感じている	1101	13.9	16.5	25.6	26.2	17.1	0.7
多少感じている	1648	9.8	11.1	24.9	28.5	24.6	1.2
あまり感じていない	577	8.7	7.6	14.7	20.8	47.1	1.0
まったく感じていない	103	4.9	3.9	5.8	15.5	67.0	2.9
わからない	55	9.1	3.6	10.9	23.6	50.9	1.8
感じている（計）	2749	11.5	13.3	25.2	27.5	21.6	1.0
感じていない（計）	680	8.1	7.1	13.4	20.0	50.1	1.3
Q 6 外出の頻度							
ほぼ毎日	2158	17.4	11.9	24.1	25.0	20.8	0.8
週３～４日程度	752	-	21.1	22.1	29.7	26.2	0.9
週１～２日程度	374	-	-	27.3	28.3	42.2	2.1
１か月に１～３回	130	-	-	-	29.2	70.0	0.8
ほとんどしない	69	-	-	-	-	97.1	2.9
わからない	1	-	-	-	-	-	100.0
Q 7 近所付き合いの程度							
親しく付き合っている	1354	12.6	13.0	22.9	28.1	22.5	0.8
立ち話をする程度	1050	8.4	12.1	26.3	27.0	25.0	1.1
あいさつをする程度	868	11.5	11.3	19.9	24.0	32.0	1.3
付き合いはほとんどない	206	7.3	6.8	14.6	15.5	54.4	1.5
わからない	6	16.7	-	-	16.7	66.7	-
Q 9 地域のつながりの状況							
とても感じる	1477	12.3	12.5	22.5	27.4	24.4	0.9
少し感じる	1204	10.1	11.6	24.3	26.2	26.6	1.1
あまり感じない	625	9.4	11.7	22.6	24.0	31.0	1.3
感じない	129	8.5	10.1	14.0	22.5	44.2	0.8
わからない	49	4.1	8.2	10.2	12.2	63.3	2.0
感じる（計）	2681	11.3	12.1	23.3	26.9	25.4	1.0
感じない（計）	754	9.3	11.4	21.1	23.7	33.3	1.2
Q 1 1 孤独死について							
非常に感じる	578	10.2	11.6	20.2	25.1	31.8	1.0
まあまあ感じる	915	9.8	12.0	25.6	25.4	26.1	1.1
あまり感じない	1256	10.4	12.3	22.8	26.8	26.9	0.9
まったく感じない	687	13.2	12.1	20.8	27.1	25.3	1.5
わからない	48	10.4	2.1	18.8	12.5	56.3	-
感じる（計）	1493	10.0	11.9	23.5	25.3	28.3	1.1
感じない（計）	1943	11.4	12.2	22.1	26.9	26.4	1.1