

「高齢者の日常生活に関する意識調査」

平成 21 年 10 月

数字は%で、基数(n)の表示がないときは回収数(3,501)を基数とする。
複数回答のときの回答計を M.T. で示す。

F 1 (性別)

45.2 男性 54.8 女性

F 2 (年齢)あなたは、現在おいくつですか。

25.4	25.1	20.7	16.1	8.9	3.8
60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上

F 3〔回答票 1〕(同居形態)現在、一緒にお住まいの方は、次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる方も含めて、あてはまるものをいくつでもお答えください。

(M.A.)

11.8 (ア) ひとり暮らし	18.1 (カ) 孫
74.0 (イ) 配偶者(夫又は妻)	1.4 (キ) 兄弟姉妹
6.2 (ウ) あなた又は配偶者の親	1.1 (ク) その他の親族
44.2 (エ) 子ども	0.1 (ケ) 親族以外の者
18.1 (オ) 子どもの配偶者	0.0 (コ) その他()
	0.1 無回答 (M.T.=175.1)

F 4〔回答票 2〕(健康状態)あなたの現在の健康状態は、いかがですか。この中から 1 つだけお答えください。

28.9	24.1	26.7	16.9	3.5
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)
良 い	まあ良い	普 通	あまり良くない	良くない

F 5〔回答票 3〕(要介護認定)あなたは要介護認定を受けていますか。お受けの場合は、その要介護度もお答えください。

91.2 (ア) 認定を申請していない	0.9 (カ) 要介護 1
0.3 (イ) 認定を申請中	1.2 (キ) 要介護 2
0.2 (ウ) 認定申請したが、「非該当」と認定された	0.3 (ク) 要介護 3
1.1 (エ) 要支援 1	0.2 (ケ) 要介護 4
0.8 (オ) 要支援 2	0.1 (コ) 要介護 5
	3.6 (サ) 認定されているが、要介護度はわからない
	0.0 無回答

F 6 (日常生活への影響) あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

17.9	82.1
あ る	な い

F 7〔回答票 4〕(現在の就業形態) あなたは、現在、収入のある仕事をしておられますか。それは主にどのような就業形態ですか。この中から 1 つだけお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。

- 5.8 (ア) 農林漁業 (家族従業者を含む)
- 11.6 (イ) 自営業〔商工サービス業・自由業 (家族従業者を含む) など〕
- 6.1 (ウ) 常勤の被雇用者
- 1.9 (エ) 会社等の役員
- 9.0 (オ) 契約・派遣・臨時・パート
- 1.6 (カ) シルバー人材センターによる業務請負
- 0.5 (キ) 内職
- 0.3 (ク) その他 ()
- 63.2 (ケ) 仕事はしていない

F 8〔回答票 5〕(最長就業形態) あなたが、今までに一番長く従事された仕事は、どのような就業形態ですか。この中から 1 つだけお答えください (現在従事されているお仕事と同じ場合も、同様にお答えください)。

- 9.9 (ア) 農林漁業 (家族従業者を含む)
- 20.5 (イ) 自営業〔商工サービス業・自由業 (家族従業者を含む) など〕
- 45.7 (ウ) 常勤の被雇用者
- 3.3 (エ) 会社等の役員
- 10.2 (オ) 契約・派遣・臨時・パート
- 1.1 (カ) 内職
- 6.3 (キ) 専業主婦・主夫
- 0.5 (ク) その他 ()
- 2.6 (ケ) 仕事に就いたことはない

F 9〔回答票 6〕(住居形態) あなたのお住まいについて、この中から 1 つだけお答えください。

- 87.8 (ア) 持家 (一戸建て)
- 3.0 (イ) 持家 (分譲マンション等の集合住宅)
- 2.7 (ウ) 賃貸住宅 (一戸建て)
- 6.1 (エ) 賃貸住宅 (アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)
- 0.2 (オ) 給与住宅 (社宅・官公舎など)
- 0.3 (カ) その他 ()

F 10〔回答票 7〕(経済的状況) あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。この中から 1 つ選んでお答えください。

- 16.3 (ア) 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 56.1 (イ) 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 21.3 (ウ) 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 5.9 (エ) 家計が苦しく、非常に心配である
- 0.4 (オ) わからない

F 11〔回答票 8〕(現在の収入)あなたがたご夫婦(あなた)の収入をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額(ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額)はおよそいくらくらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

- 3.3 (ア) 5万円未満(年額 60万円未満)
- 10.2 (イ) 5万円～10万円未満(年額 60万円～120万円未満)
- 12.7 (ウ) 10万円～15万円未満(年額 120万円～180万円未満)
- 15.1 (エ) 15万円～20万円未満(年額 180万円～240万円未満)
- 16.4 (オ) 20万円～25万円未満(年額 240万円～300万円未満)
- 13.0 (カ) 25万円～30万円未満(年額 300万円～360万円未満)
- 9.7 (キ) 30万円～40万円未満(年額 360万円～480万円未満)
- 7.3 (ク) 40万円～60万円未満(年額 480万円～720万円未満)
- 1.7 (ケ) 60万円～80万円未満(年額 720万円～960万円未満)
- 2.5 (コ) 80万円以上(年額では 960万円以上)
- 1.1 (カ) 収入はない
- 7.1 無回答

F 12(社会参加活動の有無)あなたは、現在、個人でまたは友人と、あるいはグループや団体に自主的に行われている趣味、健康・スポーツ、生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)、教育・文化、生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)、安全管理(交通安全、防犯・防災等)、保健・福祉、地域行事などの活動に参加されていますか。

35.8	64.2	0.0
参加している	参加していない	無回答

【基本的生活に関する事項】

Q 1〔回答票 9〕あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。この中では、どうですか。

- 26.4 (ア) 満足している
- 55.5 (イ) まあ満足している
- 13.3 (ウ) やや不満である
- 4.7 (エ) 不満である
- 0.1 無回答

Q 2〔回答票 10〕あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。この中から1つだけお答えください。

- 29.0 (ア) 十分感じている
- 49.6 (イ) 多少感じている
- 16.9 (ウ) あまり感じていない
- 3.2 (エ) まったく感じていない
- 1.3 わからない

Q 3〔回答票 11〕あなたは、ふだん、近所の人とどの程度のつきあいをしていますか。

この中から 1 つだけお答えください。

- 47.6 (ア) 親しくつきあっている
- 46.3 (イ) あいさつをする程度
- 5.9 (ウ) つきあいはほとんどない
- 0.2 わからない

Q 4〔回答票 12〕あなたは、ふだん親しくしている友人・仲間をどの程度もっていますか。

この中から 1 つだけお答えください。

- 26.3 (ア) 沢山もっている
- 48.6 (イ) 普通
- 19.9 (ウ) 少しもっている
- 5.2 (エ) 友人・仲間はもっていない
- 0.1 わからない

Q 5〔回答票 13〕あなたは、ご家族や親族の方々の中でどのような役割を果たしていますか。

この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- 47.3 (ア) 家事を担っている
- 8.7 (イ) 小さな子どもの世話をしている
- 27.0 (ウ) 家族・親族の相談相手になっている
- 20.5 (エ) 家族の支え手(かせぎ手)である
- 19.7 (オ) 家族や親族関係の中の長(まとめ役)である
- 7.1 (カ) 病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている
- 0.6 (キ) その他()
- 20.4 (ク) 特に役割はない
- 0.9 わからない

(M.T.=152.2)

Q 6 現在、お子さんはいらっしゃいますか。

92.4 い　　る	7.6 い　　ない
↓	└─→ (Q 7へ)

(Q 6で「1 いる」と答えた人に)

Q 6 S Q〔回答票 14〕お子さんのうち、別居しているお子さんとは、どのくらいの頻度で会ったり、電話等で連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんが2人以上いる場合は、最もよく会ったり、連絡をとったりしているお子さんについて、この中から 1 つだけお答えください。

(n=3,234)

- 20.6 (ア) ほとんど毎日
- 27.1 (イ) 週に 1 回以上
- 26.8 (ウ) 月に 1 ~ 2 回
- 13.2 (エ) 年に数回
- 1.5 (オ) ほとんどない
- 10.2 (カ) 別居している子どもはいない
- 0.7 無回答

Q 7〔回答票 15〕あなたは、将来の自分の日常生活全般について不安を感じますか。

この中では、どうですか。

15.6 (ア) とても不安を感じる	56.3 (イ) 多少不安を感じる	28.1 (ウ) 不安は感じない	0.0 無回答
↓		└─ (Q 8へ)	

(Q 7で1、2と答えた人に)

Q 7 S Q〔回答票 16〕不安を感じる点は、どのようなことですか。この中から、いくつでもあげてください。

(n=2,516)

(M.A.)

77.8 (ア) 自分や配偶者の健康や病気のこと				
52.8 (イ) 自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること				
19.1 (ウ) 頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること				
33.2 (エ) 生活のための収入のこと				
10.1 (オ) 家業、家屋、土地・田畑や先祖のお墓の管理や相続のこと				
5.1 (カ) 家族との人間関係				
3.5 (キ) 人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいのこと				
21.3 (ク) 子どもや孫などの将来				
6.0 (ケ) 親や兄弟などの世話				
13.7 (コ) 社会の仕組み(法律、社会保障・金融制度)が大きく変わってしまうこと				
3.9 (サ) 言葉、生活様式、人々の考え方などが大きく変わってしまうこと				
5.5 (シ) だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまうこと				
0.8 (ス) その他()		0.4	無回答	(M.T.=253.3)

(全員に)

Q 8〔回答票 17〕あなたは、日常生活を営む上で不自由を感じる時がありますか。この中では、どうですか。

なお、補助器具をお使いになっている方は、使った状態についてお答えください。

79.0 (ア) なんら不自由を感じない	12.8 (イ) 普通だが少し不自由を感じる時がある	5.1 (ウ) たびたび不自由を感じる	3.0 (エ) 不自由である	0.0 無回答
↓	↓			
(Q 9へ)				

(Q 8で2、3、4と答えた人に)

Q 8 S Q〔回答票 18〕では、不自由を感じるのはどんなときですか。

この中から、いくつでもお選びください。(M.A.)

(n=733)

23.7 (ア) 家の中を移動するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)				
57.6 (イ) 外出するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)				
7.4 (ウ) 食事をとるとき				
8.6 (エ) 排泄をするとき				
13.9 (オ) 入浴をするとき				
11.7 (カ) 着替えや身だしなみを整えるとき				
17.5 (キ) 読んだり、聞いたり、人と会話をするとき				
12.0 (ク) その他()		4.4	無回答	(M.T.=156.8)

(全員に)

Q9〔回答票 19〕現在、つえ、シルバーカー(座れたり、荷物が運べる歩行器)、補聴器、ポータブルトイレ、電動ベッドなど日常生活を暮らしやすくするための用具や器具を使っていますか。

8.1	3.6	88.2
(ア)	(イ)	(ウ)
いつも使っている	ときどき使っている	使っていない

Q10〔回答票 20〕以下の質問は、日常よく行われている活動です。あなたは健康上の理由で、こうした活動をするのが難しいと感じますか。(1)~(6)のそれぞれの活動について最もよくあてはまるものを1つずつ選んでお答えください。まず(1)についてはどうでしょうか。(以下、同様に聞く)

(ア)	(イ)	(ウ)	
とと 感じ も難 しい	とす 感じ る難 しい	感難 じし ないと	わ から ない

- | | | | | |
|--|-----|------|------|-----|
| (1) 適度な活動、例えば家や庭の掃除をする、
1~2時間散歩するなど | 6.6 | 10.5 | 82.5 | 0.5 |
| (2) 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする | 9.5 | 14.5 | 75.6 | 0.4 |
| (例えば、買い物袋など) | | | | |
| (3) 階段を1階上までのぼる(1つ上の階にのぼる) | 6.6 | 12.3 | 80.6 | 0.5 |
| (4) 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ | 6.0 | 11.9 | 81.7 | 0.4 |
| (5) 数百メートルくらい歩く | 5.3 | 8.4 | 85.9 | 0.4 |
| (6) 自分でお風呂に入ったり、着替えたりする | 2.5 | 4.6 | 92.4 | 0.5 |

Q11〔回答票 21〕あなたは、どのような通所・在宅の福祉サービスを利用したことがありますか。この中からいくつでもお選び下さい。(M.A.)

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| 3.3 (ア) デイサービス | |
| 1.7 (イ) ホームヘルプサービス(訪問介護) | |
| 0.3 (ウ) 在宅リハビリサービス | |
| 0.5 (エ) ショートステイサービス(短期入所介護) | |
| 0.6 (オ) 配食サービス | |
| 0.7 (カ) 入浴サービス | |
| 0.4 (キ) その他() | |
| 95.0 (ク) 利用したことがない | (M.T.=102.5) |

Q12〔回答票 22〕あなたは、ご自身が日ごろ暮らしていく中で、特に心がけている点はどこでしょうか。この中から、主なものを3つまでお選びください。(3M.A.)

- 15.2 (ア) 衣服(時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど)
- 56.5 (イ) 食事(食べ物、回数、時間など)
- 13.3 (ウ) 住まい(清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など)
- 15.7 (エ) 家族・親戚とのつきあい
- 18.6 (オ) 近隣、友人、仲間とのつきあい
- 12.5 (カ) 外に出ること
- 58.8 (キ) 健康管理(睡眠、運動、健康診断、早期治療など)
- 11.4 (ク) 仕事(職業、家業)
- 11.7 (ケ) 家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)
- 4.9 (コ) 社会奉仕、ボランティア活動
- 10.0 (サ) 教養、学習、趣味、スポーツ活動
- 0.5 (シ) その他()
- 10.5 特にない (M.T.=239.6)

Q13〔回答票 23〕あなたは、この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加したことがありますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

- 18.5 (ア) 趣味(俳句、詩吟、陶芸等)
 - 26.0 (イ) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)
 - 4.9 (ウ) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)
 - 5.6 (エ) 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)
 - 6.5 (オ) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)
 - 5.1 (カ) 安全管理(交通安全、防犯・防災等)
 - 3.1 (キ) 高齢者の支援(家事援助、移送等)
 - 2.2 (ク) 子育て支援(保育への手伝い等)
 - 19.2 (ケ) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)
 - 2.1 (コ) その他()
- (Q14へ)
- 46.4 活動・参加したものはなし (M.T.=139.4)

(Q13で「11 活動・参加したものはなし」と答えた人に)

Q13SQ〔回答票 24〕この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われているような活動に参加しなかったのはどうしてですか。この中からいくつでも選んでください。(n=1,623) (M.A.)

- 5.6 (ア) どのような活動が行われているか知らないから
- 2.4 (イ) 経費や手間がかかりすぎるから
- 6.9 (ウ) 気軽に参加できる活動が少ないから
- 6.2 (エ) 同好の友人・仲間がいないから
- 2.0 (オ) 活動に必要な技術、経験がないから
- 20.8 (カ) 家庭の事情(病院、家事、仕事)があるから
- 2.5 (キ) 活動場所に近くないから
- 29.2 (ク) 健康・体力に自信がないから
- 1.3 (ケ) 過去に参加したが期待はずれだったから
- 4.3 (コ) その他()
- 33.5 特に理由はない 1.0 無回答 (M.T.=115.8)

【衣料に関する事項】

(全員に)

Q14〔回答票 25〕あなたは、ご自分の下着、普段着、よそ行きの服を含む衣類全般について満足していますか。この中では、どうですか。

48.1 (ア) 満足している	3.4 (ウ) やや不満である
47.4 (イ) まあ満足している	1.1 (エ) 不満である

Q15〔回答票 26〕あなたは、市販の衣類についてどのような意見をお持ちですか。

この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

2.6 (ア) 着脱しにくい	5.6 (ク) 値段が高い
1.6 (イ) 動きにくい	2.3 (ケ) 縫製や品質が良くない
1.2 (ウ) 片手で装着できるものがない	5.4 (コ) 衣料品を売る店が近くにない
2.6 (エ) 素材が気に入らない	6.8 (サ) 好みの衣料品が近くの店では買えない
4.5 (オ) 色、柄、デザインが気に入らない	0.6 (シ) その他 ()
3.1 (カ) 種類が少ない	73.0 特に不満はない
9.8 (キ) 体型に合うものが少ない	0.1 無回答 (M.T.=119.4)

Q16〔回答票 27〕あなたは、おしゃれについてどの程度関心がありますか。この中では、どうですか。

10.7 (ア) 積極的におしゃれをしたい	49.5 (イ) ある程度はおしゃれをしたい	31.5 (ウ) あまり関心はない	8.3 (エ) 関心はない
↓		↓	
		(Q17へ)	

(Q16で1、2と答えた人に)

Q16SQ〔回答票 28〕おしゃれについて特に関心をもっているのはどんなことでしょう。

この中から、主なものを3つまでお選びください。(3M.A.)

(n=2,107)

24.1 (ア) 普段着	
54.9 (イ) 外出着	
13.6 (ウ) 趣味・スポーツなどの服装	
17.0 (エ) 靴	
10.2 (オ) 化粧、香水	
3.6 (カ) アクセサリー、ネクタイ	
6.7 (キ) バッグ、かばん	
36.3 (ク) 整髪、髪型、髪の色、かつら	
1.9 (ケ) 流行、ブランド	
20.6 (コ) 清潔、顔色、皮膚のつや	
45.0 (サ) 身だしなみ(コーディネート、全体の調和)	
16.3 (シ) 姿勢	
15.0 (ス) 礼儀・マナー	
0.2 (セ) その他 ()	
0.3 無回答	(M.T.=265.7)

【食生活に関する事項】

(全員に)

Q17〔回答票 29〕あなたは、食生活全般に関して満足していますか。この中では、どうですか。

52.7 (ア) 満足している	3.5 (ウ) やや不満である		
42.9 (イ) まあ満足している	1.0 (エ) 不満である	0.0	無回答

Q18〔回答票 30〕最近の1ヵ月間、あなたの食事(食事とは朝食・昼食・夕食を指し、間食・夜食は除く)の回数を教えてください。

90.7 (ア) 毎日かならず3食を食べている			
6.3 (イ) 週に1~2食、欠食することがある			
1.9 (ウ) 週に3~6食、欠食することがある			
1.1 (エ) 週に7食以上、欠食することがある		0.0	無回答

Q19〔回答票 31〕あなたは、食事を家族のどなたかと一緒に食べていますか。この中では、どうですか。

↓	73.4 (ア) ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている		
	9.4 (イ) 毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている		
	3.6 (ウ) 時々家族の誰かと一緒に食べている		
	13.6 (エ) 家族とは一緒に食べていない	→	(Q20へ)

(Q19で1、2、3と答えた人に)

Q19SQ〔回答票 32〕一緒に食事をされる家族の方は、次のうちどなたでしょうか。

この中から、当てはまる方を、すべてあげてください。(M.A.)

(n=3,024)

82.9 (ア) 配偶者(夫または妻)			
39.6 (イ) 子または子の配偶者			
16.9 (ウ) 孫			
4.8 (エ) 自分または配偶者の親			
1.5 (オ) その他()	0.1	無回答	(M.T.=145.8)

(全員に)

Q20〔回答票 33〕あなたのお宅では、主に食事の用意を、どなたがしていますか。

この中から1つ選んでお答えください。

50.8 (ア) 自分	0.3 (オ) ホームヘルパー		
36.2 (イ) 配偶者	0.4 (カ) 給食サービスを利用		
11.1 (ウ) 配偶者以外の家族	0.2 (キ) 外食、弁当等を利用		
0.4 (エ) 近くの親族	0.5 (ク) その他()	0.1	無回答

Q21〔回答票 34〕あなたは、夕食を、外食や弁当や給食サービスなどでとられることがどの程度ありますか。

この中では、どうですか。

2.7 (ア) ほとんど毎日	11.8 (エ) 2、3か月に1回
7.4 (イ) 週に1~3回	13.4 (オ) 年に1、2回
23.9 (ウ) 月に1~3回	40.8 (カ) まったくない

Q22〔回答票 35〕あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。
この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- 19.1 (ア) 栄養のバランスがとれていない
- 5.1 (イ) 柔らかいもの以外食べられない
- 2.4 (ウ) 家族との食事のペースが合わない
- 3.3 (エ) 家族との食事の時間が合わない
- 1.9 (オ) 食事が楽しくない
- 6.1 (カ) 病気のため食事制限がある
- 3.3 (キ) 調理が十分にできない
- 2.9 (ク) パック食品の量が多くむだが出る
- 5.9 (ケ) 近くに食料品を売る店がない
- 3.1 (コ) 体が衰えて買い物に行きづらい
- 3.1 (サ) 市販の調理食品の味が合わない
- 2.9 (シ) パック食品、缶、ビンなどが開けにくい
- 0.8 (ス) ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい
- 2.8 (セ) なべを焦がすなど、火の消し忘れ
- 1.9 (ソ) その他()
- 60.1 特にない (M.T.=124.6)

Q23〔回答票 36〕最近、食事に関する様々なサービスが提供されてきていますが、あなたは今後、仮に自分で食事の用意が出来なくなったり、用意してくれる人がいなくなった場合、どのようなサービスを利用したいと思いますか。この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- 20.3 (ア) 民間による多様な配食サービス
- 19.3 (オ) ホームヘルパーや家政婦による食事の用意
- 31.0 (イ) 公的な配食サービス
- 5.5 (カ) 多種多様な調理食品や半調理食品の販売
- 6.4 (ウ) 施設での会食サービス
- 0.5 (キ) その他()
- 19.1 (エ) 食材の宅配サービス
- 30.0 特にない
- 3.1 無回答 (M.T.=135.1)

【住宅に関する事項】

Q24〔回答票 37〕あなたは、現在お住まいの住宅について、満足していますか。
この中から1つだけお答えください。

- 51.2 (ア) 満足している
- 8.3 (ウ) やや不満である
- 38.1 (イ) まあ満足している
- 2.4 (エ) 不満である
- 0.0 無回答

Q25〔回答票 38〕あなたは、現在お住まいの住宅について、何か不満な点がありますか。
この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- 6.2 (ア) 住宅が狭い
- 0.5 (イ) 家族や知り合いと同居しているが、専用の部屋がない
- 5.3 (ウ) 住宅が広すぎて管理が大変
- 10.5 (エ) 庭の手入れが大変
- 16.8 (オ) 住宅が古くなったりいたんだりしている
- 7.0 (カ) 住宅の構造や設備が使いにくい
- 3.7 (キ) 住宅の環境が良くない(日照、騒音等)
- 5.8 (ク) 家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い
- 0.9 (ケ) その他()
- 61.4 特に不満はない
- 0.0 無回答 (M.T.=118.1)

Q26〔回答票 39〕あなたの住宅の構造や設備について、何か支障となっているものがありますか。
この中から、いくつでもお選びください。(M.A.)

- 6.9 (ア) 玄関などに段差があり、昇り降りしにくい
 - 4.0 (イ) 部屋、浴室、トイレの入り口などに段差がある
 - 5.3 (ウ) 階段があり、昇り降りしにくい
 - 3.2 (エ) 玄関から道路までに段差があり、外に出づらい
 - 0.9 (オ) 廊下や階段が滑りやすい
 - 2.5 (カ) 廊下や階段に手すりなど掴まるところがない
 - 4.1 (キ) トイレが使いにくい(遠い、狭い、寒い、暗い、手すりがないなど)
 - 4.8 (ク) 浴室が使いにくい(狭い、寒い、暗い、手すりがなく入浴しづらいなど)
 - 3.3 (ケ) 台所が使いにくい(流し台の高さが合わないなど)
 - 3.3 (コ) 掃除しにくい場所がある
 - 2.5 (サ) 窓、扉の開閉がしにくい
 - 1.6 (シ) その他()
- 76.0 特にない 0.1 無回答 (M.T.=118.7)

【日常生活の行動・意識に関する事項】

Q27〔回答票 40〕あなたは、ふだん家庭内でどのような家事をされていますか。
この中から、毎日のように行っているもの、時々行うものをすべてあげてください。(M.A.)

- (a) まず、毎日のように行うものはどれですか。
- (b) 次に、時々行うものはどれですか。

	(a) 毎日のように行うもの	(b) 時々行う
(ア) 親、配偶者の介護	4.7.....	2.9
(イ) 孫などの世話	5.3.....	12.1
(ウ) ぬいもの、つくろいもの	1.8.....	17.1
(エ) 庭や住まいの手入れ	15.1.....	37.9
(オ) 炊事	52.2.....	9.6
(カ) 洗濯	46.6.....	14.2
(キ) 掃除	44.8.....	23.0
(ク) 食品・日用品の買物	23.3.....	34.3
(ケ) ペットや小動物の世話	12.9.....	3.8
(コ) 留守番	10.9.....	11.7
(サ) 家業、農作業などの手伝い、店番	10.9.....	7.7
(シ) その他()	1.0.....	0.7
無回答	24.0.....	15.5
	(M.T.=253.4)	(M.T.=190.4)

Q28〔回答票 41〕あなたは、一般的に家事についてどのような意見をお持ちですか。
この中から、1つ選んでお答えください。

- 27.6 (ア) 妻がすべきだ
- 41.2 (イ) 妻がするものだが、夫も手伝うべきだ
- 28.5 (ウ) 夫婦共同ですべきだ
- 0.3 (エ) 夫がするものだが、妻も手伝うべきだ
- 0.1 (オ) 夫がすべきだ
- 1.4 (カ) その他() 0.9 無回答

Q29〔回答票 42〕あなたは、何かの用(散歩なども含めます)で出かけることが、週に何日くらいありますか。
この中から1つ選んでお答えください。

- 52.0 (ア) ほとんど毎日
 - 15.8 (イ) 週に4~5日
 - 19.8 (ウ) 週に2~3日
 - 6.5 (エ) 週に1日程度
 - 5.9 (オ) 月に2~3日以下
- 0.1 無回答

Q30〔回答票 43〕あなたは、日常生活の中で買物や散歩などを含め外出についてはどのように行動していますか。この中では、どうでしょうか。

- 72.9 (ア) 自分から積極的に外出する方である
 - 16.0 (イ) 家族や他人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である
 - 4.3 (ウ) 家族や他人から誘われれば仕方なく外出する方である
 - 1.9 (エ) 家族や他人から誘われても極力外出はしない方である
 - 4.8 (オ) 外出することはほとんどない
- 0.1 無回答

Q31〔回答票 44〕あなたは、外出についてはどのような状況ですか。この中から、自分一人で利用できる外出手段をすべてあげてください。(M.A.)

- 55.0 (ア) 自動車、バイク、スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるように特別に装備されているものを含む。)
 - 43.3 (イ) バス・電車
 - 25.3 (ウ) タクシーの利用
 - 37.5 (エ) 自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)
 - 41.9 (オ) 家の近くの歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)
 - 37.5 (カ) おおよそ15分以上の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)
 - 1.7 (キ) 車椅子、電動車椅子
 - 0.1 (ク) その他()
 - 4.9 (ケ) 自分一人で外出することはほとんどない
- 0.2 無回答 (M.T.=247.4)

Q32〔回答票 45〕あなたは、外出するにあたって何か障害となるものがありますか。
この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- 7.7 (ア) バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい
 - 4.0 (イ) バスや電車などの公共交通機関が未整備
 - 8.4 (ウ) 道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い
 - 4.5 (エ) 交通事故が多く不安
 - 3.5 (オ) 公共施設等に階段、段差が多く不安
 - 1.4 (カ) 標識や案内表示が少ない、わかりにくい
 - 4.8 (キ) 街路灯が少ない、照明が暗い
 - 3.6 (ク) トイレが少ない、使いにくい
 - 3.8 (ケ) ベンチや椅子等休める場所が少ない
 - 4.0 (コ) 道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある
 - 1.1 (サ) 地下通路などが複雑で、どこを歩いているかわからなくなる
 - 1.3 (シ) その他()
 - 74.1 特にない
- 0.3 無回答 (M.T.=122.5)

【日常的楽しみに関する事項】

Q33〔回答票 46〕あなたは、普段の生活でどのようなことを楽しみにしていますか。

この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- 79.3(ア) テレビ、ラジオ
- 14.4(イ) ビデオ、CD(レコード)鑑賞など
- 49.6(ウ) 新聞、雑誌
- 33.4(エ) 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 35.6(オ) 仲間と集まったり、おしゃべりをする事や親しい友人、同じ趣味の人との交際
- 11.5(カ) 犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)
- 32.8(キ) 食事、飲食
- 22.3(ク) 買物、ウインドウショッピング
- 16.6(ケ) スポーツ活動(水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)
- 25.0(コ) 散歩、ウォーキング、ジョギング
- 9.2(サ) ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー
- 32.0(シ) 旅行
- 18.1(ス) 読書
- 13.0(セ) 主に室内で行う趣味活動(絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)
- 12.9(ソ) 主に屋外で行う趣味活動(園芸、農芸など)
- 12.6(タ) 歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)
- 14.7(チ) スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画
- 11.6(ツ) ワーク、パソコン、インターネット、携帯電話
- 4.7(テ) 室内娯楽(囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど)
- 4.1(ト) 教養講座の受講などの学習活動
- 7.9(ナ) 社会奉仕、ボランティア活動
- 1.4(ニ) 伝統文化の維持・保存
- 2.7(ヌ) 宗教活動、信仰
- 8.5(ネ) 仕事(職業、家業)
- 1.0(ノ) 教育活動(自分が教える立場)
- 1.2(ハ) その他()
- 2.7 特にない

(M.T.=478.9)

Q34〔回答票 46〕あなたは、スポーツ、趣味、文化活動などについて、現在行っているものも含めて今後どのような活動に力をいれて取り組んでみたいと思いますか。この中から、いくつでもあげてください。
(M.A.)

- 42.6 (ア) テレビ、ラジオ
- 8.2 (イ) ビデオ、CD (レコード) 鑑賞など
- 24.8 (ウ) 新聞、雑誌
- 19.4 (エ) 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 23.2 (オ) 仲間と集まったり、おしゃべりをする事や親しい友人、同じ趣味の人との交際
- 6.9 (カ) 犬や猫などのペットと遊ぶ (過ごす)
- 17.7 (キ) 食事、飲食
- 12.4 (ク) 買物、ウインドウショッピング
- 16.3 (ケ) スポーツ活動 (水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)
- 21.5 (コ) 散歩、ウォーキング、ジョギング
- 8.6 (サ) ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー
- 28.9 (シ) 旅行
- 11.9 (ス) 読書
- 11.9 (セ) 主に室内で行う趣味活動 (絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)
- 10.9 (ソ) 主に屋外で行う趣味活動 (園芸、農芸など)
- 10.7 (タ) 歌、踊り (カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)
- 10.6 (チ) スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画
- 8.8 (ツ) ワープロ、パソコン、インターネット、携帯電話
- 3.5 (テ) 室内娯楽 (囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど)
- 4.7 (ト) 教養講座の受講などの学習活動
- 9.3 (ナ) 社会奉仕、ボランティア活動
- 1.9 (ニ) 伝統文化の維持・保存
- 2.2 (ヌ) 宗教活動、信仰
- 5.7 (ネ) 仕事 (職業、家業)
- 1.5 (ノ) 教育活動 (自分が教える立場)
- 0.9 (ハ) その他 ()
- 16.9 特にない 0.0 無回答 (M.T.=341.6)

Q35〔回答票 47〕地域の福祉や環境を改善することを目的としたNPO (市民活動団体) や各種の団体が活動しています。あなたはどのようなNPOや団体に参加していますか。または、今後どのような活動に力をいれて取り組んでみたいと思いますか。この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- 5.8 (ア) 保健、医療又は福祉の増進を図るNPO
- 2.4 (イ) 社会教育の推進を図るNPO
- 6.7 (ウ) まちづくりの推進を図るNPO
- 3.3 (エ) 学術、文化、芸術又はスポーツの推進を図るNPO
- 6.1 (オ) 環境の保全を図るNPO
- 1.1 (カ) 人権の擁護又は平和の推進を図るNPO
- 1.1 (キ) 国際協力を実施するNPO
- 5.0 (ク) 子どもの健全育成を図るNPO
- 5.5 (ケ) シルバー人材センターなど
- 3.0 (コ) その他 ()
- 73.0 NPOなどには関心はない 0.9 無回答 (M.T.=113.8)

【日常生活情報に関する事項】

Q36〔回答票 48〕あなたは、日常生活に関する情報に満足していますか。この中では、どうですか。

30.8 (ア) 満足している
 61.0 (イ) まあ満足している
 6.2 (ウ) やや不満である
 1.7 (エ) 不満である
 0.3 無回答

Q37〔回答票 49〕あなたは、日常生活に関する情報をどこから得ていますか。

この中から、主なものを3つまであげてください。(3M.A.)

32.7 (ア) 家族
 36.6 (イ) 友人、隣人
 81.7 (ウ) テレビ
 13.1 (エ) ラジオ
 8.9 (オ) インターネット、携帯電話
 60.8 (カ) 新聞(タウン紙を含む)
 4.9 (キ) 雑誌
 10.7 (ク) チラシ、折り込み、ダイレクトメールなど
 2.9 (ケ) 職場
 0.9 (コ) その他()
 1.7 特にどこからも得ていない
 0.0 無回答 (M.T.=254.9)

Q38〔回答票 50〕最近、高齢者向けに様々な催し物やサービスの提供が行われていますが、あなたはどのような情報をどこから得ていますか。この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

18.9 (ア) 家族
 28.9 (イ) 友人、隣人
 43.6 (ウ) テレビ
 7.7 (エ) ラジオ
 5.1 (オ) インターネット、携帯電話
 38.3 (カ) 新聞(タウン紙を含む)
 47.8 (キ) 役所・役場、自治会の広報紙
 3.6 (ク) 高齢者向けの雑誌、出版物
 2.1 (ケ) その他の雑誌
 10.9 (コ) 公的施設(老人福祉センター、公民館など)
 1.5 (サ) その他()
 14.4 特にどこからも得ていない
 0.0 無回答 (M.T.=222.8)

Q39〔回答票 51〕日常生活に関する情報については、どのような点が不満ですか。

この中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

4.6 (ア) 必要な情報が乏しい
 2.4 (イ) 情報が遅い
 6.8 (ウ) 情報の内容がわかりにくい
 13.5 (エ) 字が小さくて読めない
 4.6 (オ) どこから情報を得たらよいかわからない
 9.1 (カ) どの情報が信頼できるかわからない
 7.3 (キ) 情報量が多すぎる
 0.7 (ク) その他の不満()
 56.5 (ケ) 特に不満はない
 12.8 (コ) 情報収集に関心がない
 0.0 無回答 (M.T.=118.3)

Q40〔回答票 52〕日常生活に関する情報で、もっと欲しい内容がありますか。

この中から、あてはまるものをいくつでもあげてください。(M.A.)

- 17.0 (ア) 健康づくり
 - 2.5 (イ) 介護用品
 - 1.1 (ウ) 自助具、自助用品
 - 1.7 (エ) 一般の日用品・雑貨
 - 1.4 (オ) 衣料品
 - 5.2 (カ) 食生活、食事サービス
 - 4.7 (キ) 住まい(高齢者向け住宅の供給、増改築・手直し等)
 - 2.2 (ク) 電化製品
 - 10.7 (ケ) 趣味、スポーツ活動、旅行、レジャー
 - 6.6 (コ) 教養講座の受講などの学習活動、文化的な催しもの
 - 5.5 (サ) 地域の行事
 - 3.8 (シ) 社会奉仕、ボランティア活動
 - 16.9 (ス) 年金
 - 17.6 (セ) 医療
 - 8.5 (ソ) 在宅ケア、介護サービス、家事援助など生活上の世話
 - 3.6 (タ) 相続、預貯金、資産運用、税金
 - 6.2 (チ) 心配ごとや悩みごとに関する相談サービス
 - 0.4 (ツ) その他()
 - 53.2 特にない
 - 0.1 無回答
- (M.T.=168.6)

Q41〔回答票 53〕あなたは、一般的に高齢者とは何歳以上だと思いますか。この中では、どうですか。

- 2.1 (ア) 60 歳以上
- 10.8 (イ) 65 歳以上
- 42.3 (ウ) 70 歳以上
- 27.4 (エ) 75 歳以上
- 10.8 (オ) 80 歳以上
- 0.7 (カ) 85 歳以上
- 0.1 (キ) これ以外の年齢(歳)
- 4.5 (ク) 年齢では判断できない
- 1.3 わからない

Q42〔回答票 53〕あなたは、一般的に支えられるべき高齢者とは何歳以上だと思いますか。

この中では、どうですか。

- 0.9 (ア) 60 歳以上
- 2.4 (イ) 65 歳以上
- 14.1 (ウ) 70 歳以上
- 24.5 (エ) 75 歳以上
- 32.4 (オ) 80 歳以上
- 7.4 (カ) 85 歳以上
- 0.5 (キ) これ以外の年齢(歳)
- 15.5 (ク) 年齢では判断できない
- 2.4 わからない

Q43〔回答票 54〕あなたは、本格的な高齢社会の到来に備え、日々の暮らしに関し、社会としてどのような点に重点をおくべきだとお考えですか。この中から、主なものを3つまであげてください。

(3M.A.)

- 20.7(ア) 高齢者が慣れ親しんできた習慣・言葉・制度・環境などに配慮した社会づくり
- 27.2(イ) 高齢者の外出・利用に配慮した移動手段・公共交通の整備を含む高齢者に配慮したまちづくりの推進
- 27.0(ウ) 高齢者の体が不自由になっても生活できる住宅の整備
 - 7.1(エ) 若い世代との同居が可能となる住宅の整備
- 55.3(オ) 老後を安心して生活できるような収入の保障
- 43.2(カ) 介護サービスが必要な時に利用できる体制の整備
- 12.5(キ) 体が不自由になっても、残存機能を利用し自立して生活できるような高齢者用の用具や器具の開発・普及
- 20.2(ク) 高齢者の各種相談について身近に対応してくれる相談体制の整備
- 13.1(ケ) 老後を健康で生きがいを持って生活するための多様なスポーツ、趣味、文化活動などの普及と情報提供
 - 5.3(コ) 高齢者が利用しやすく安全性を確保した製品の開発
- 2.3(サ) 高齢者の嗜好に応じた衣服、おしゃれができるような多様な製品の販売
- 11.5(シ) 高齢者に対する犯罪(窃盗、詐欺)の防止対策の推進
- 2.2(ス) 成年後見制度や虐待防止など的高齢者の権利擁護の推進
- 3.0(セ) その他()
- 3.0 無回答 (M.T.=253.5)