

(No. 11)

事例名	大山自治会
地域	東京都立川市
実施主体	大山自治会
活動要約	団地自治会が中心となって「全世帯名簿」を作成、高齢者・こどもの見守り、安心コミュニティ形成活動を行っている
主な分野	「住まい」・「高齢者見守り」・「子育て」・「居場所」・「ボランティア」
主な関係者	団地自治会会員（1300世帯、3100人が全加入、65歳以上は900人）
キーワード	「全世帯名簿」／団地自治会／孤独死ゼロ／「創年クラブ」／被災者受け入れ／葬儀ボランティア／大山ママさんサポートセンター（MSC）

■団地の概要¹

●大山自治会

- ・大山自治会は、立川市の昭和記念公園に近接する都営上砂町1丁目アパート、通称「大山団地」の住民自治組織である。団地は昭和38年（1963年）に完成している。
- ・世帯数1300世帯、人口3100人、27棟の集合住宅。自治会加入率は100%を達成している。
- ・65歳以上の高齢者は900人、団地の高齢化率は29%と全国平均より高い。

●佐藤良子自治会長の歩み

- ・大山自治会の活動を世に知らしめるようになったのは、佐藤良子自治会長によるところが大きいですが、佐藤さんの足跡は以下のようである。
- ・平成8年 自治会の区長に立候補
- 平成10年 副会長
- 平成11年 初の女性自治会長
大山MSC（ママさんサポートセンター）設立
- 平成12年 三宅島噴火による避難者を受け入れ（18世帯）
- 平成14年 両隣の見守り活動
- 平成15年 ボランティア組織と人材バンクの登録制度
- 平成16年 孤独死ゼロ、交通事故ゼロを達成
- 平成23年 東日本大震災被災者受け入れ（93世帯、280人）
被災者の作業所開設（内職）

■高齢者対策

- ・安心安全高齢者対策として、高齢者名簿の登録と両隣2件の見守りを義務化し、死亡早期発見、認知症の早期発見に役立てている。
- ・電力・水道・ガス会社・新聞配達に安否確認を依頼

¹ 参考文献「助け助けられるコミュニティ」（福留強著、悠光堂、平成23年）

- ・MSCに登録してもらい高齢者見守りネットワークを形成している。
- ・入居者の高齢化率が高く、年平均30人位の葬儀がある。自治会メンバーが葬儀実行委員会のメンバーになり、民間よりは、はるかに割安な費用で自治会葬を行っている。

■全世帯名簿

- ・個人情報保護ということで、団地住民の所在・居場所がわかりにくくなっている。
- ・緊急時に備えて自治会では住民名簿提出を義務付けている。これに加えて、65歳以上の高齢者名簿と、子どもだけの名簿の3本立てでやっている。
- ・飼育動物の名簿と車の登録も実施されている。
- ・全体名簿は、プライバシー保護の観点から、自治会三役と民生委員、消防署にだけ提出されている。

■その他の活動

- ・自治会費以外の活動財源確保のため、公園・駐車場の管理、高齢者のシルバー人材センター登録。

■東日本大震災の被災者受け入れ

- ・大山自治会では、平成12年に三宅島噴火による避難者を受け入れた経験があり、平成23年3月の東日本大震災においても、福島原発の放射能汚染による避難者（93世帯、280人）を受け入れた。

■課題と展望

- ・都市部、とりわけ高齢化が進む団地においては、高齢世帯や独居世帯の実態把握が困難になりつつある。
- ・大山自治会では、10年以上にわたる地道な自治会活動の中で、すべての住民の名簿を作成しているが、個人情報（プライバシー）保護という壁をクリアできたのは、日ごろの活動にもとづく信頼関係が根底にあってこそ実現したものである。
- ・今後の課題は、高齢者を含む住民の居住実態把握だけにとどまらず、新たな居場所や出番づくりが必要と、佐藤自治会長は語る。

連絡先	立川市大山自治会（会長 佐藤良子） 住所：東京都立川市上砂町1丁目13-1 電話番号：042-537-4427
-----	---

(No. 12)

事例名	多摩平 団地再生
地域	東京都日野市
実施主体	(株)コミュニティネット
活動要約	老朽化した団地再生に伴い高齢者が安心して住める都市型コミュニティ
主な分野	「住まい」・「世代間交流」・「介護・ケア」・「憩い」・「趣味」
主な関係者	スタッフ：ハウス長1名、 日勤スタッフ3名、宿直2名（シフト制交代勤務） 入居：63世帯予定（60歳以上のシングル女性が多い）
キーワード	サービス付き高齢者賃貸住宅／団地再生／コミュニティハウス／世代間交流

■事業内容

●大都市近郊の団地再生

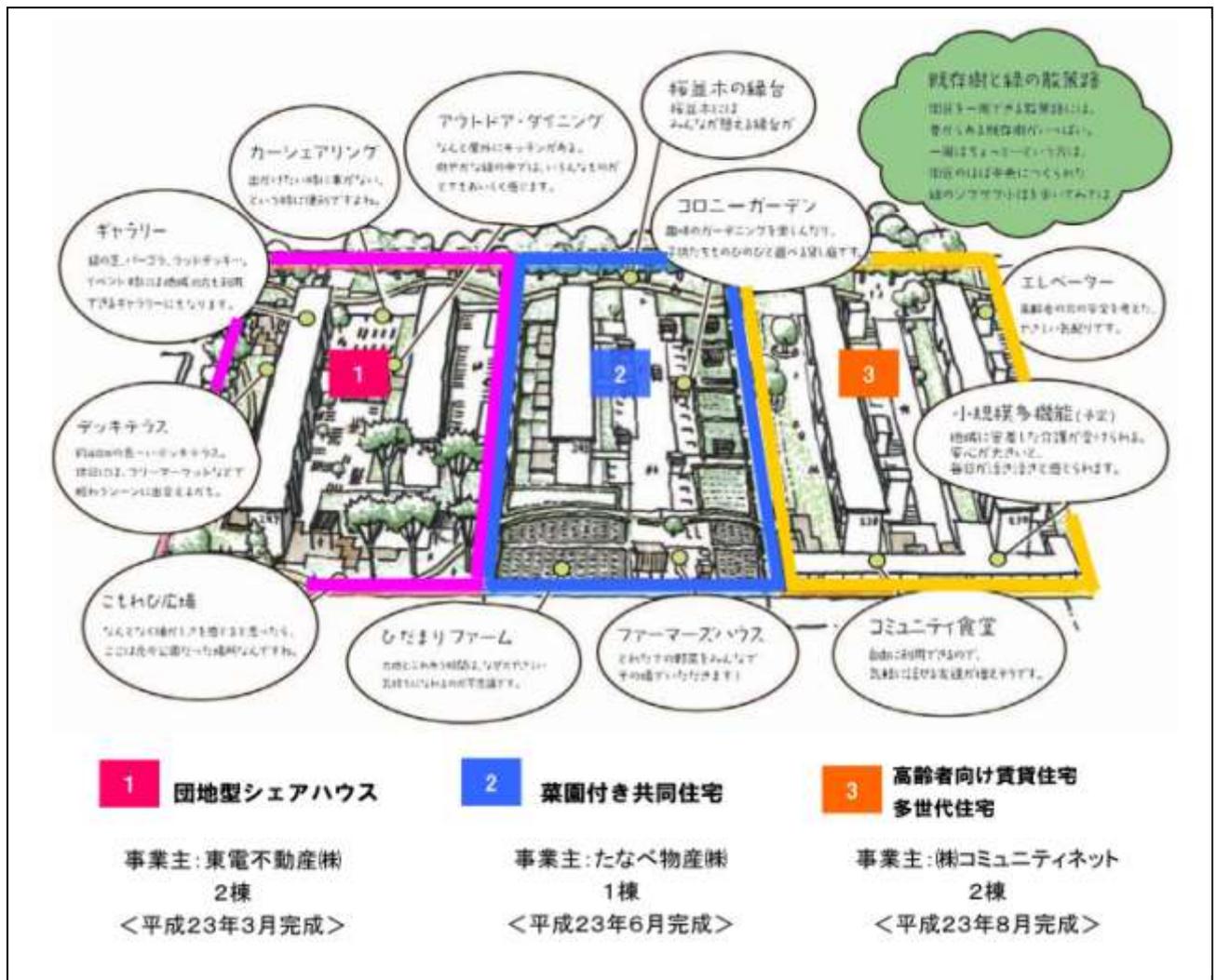
- ・昭和35年に入居が開始された旧多摩平団地（当時の日本住宅公団が開発）の一部を立て替える「多摩平の森 ルネッサンス計画2 住棟ルネッサンス事業」（UR都市機構と民間事業者の共同事業）としてスタートした。
- ・住棟ルネッサンス事業の街区名称は「たまむすびテラス」である。
- ・全体は以下の3つのユニットから構成される。
 - ① 団地型シェアハウス「りえんと多摩平」（事業主体：東電不動産）：
若者を中心としたシェアハウス（2棟）
 - ② 菜園付き共同住宅「AURA243 多摩平の森」（事業主体：たなべ物産）：
ファミリー層を中心に、貸し菜園と専用庭を併用した共同住宅（1棟）
 - ③ サービス付き高齢者賃貸住宅・コミュニティハウス「ゆいま～る多摩平の森」（事業主体：(株)コミュニティネット）：
「高齢者が最期まで自分らしく暮らせるコミュニティ」として、常勤スタッフや医療機関との協力、ショートステイ機能等を備えた住まい（2棟）

●「ゆいま～る多摩平の森」

- ・サービス付き高齢者賃貸住宅として、2011年10月に完成（全部で63戸）。
- ・JR豊田駅から徒歩10分圏と便利な立地で、市民病院や商業施設も近隣にある。
- ・入居者は、日野市をはじめとする東京都西部からの高齢者が多い。
- ・比率としては、単身女性が一番多い。
- ・有料ショートステイを併設しているのも大きな特徴である。
- ・また運営会社である(株)コミュニティネットからは、ハウス長をはじめ日勤スタッフ3名、宿直スタッフ2名が配置されており、入居者にとって支えとなっている。
- ・入居者は自室のキッチンで自炊調理ができるが、食堂を利用することも可能である。
- ・四季折々の行事や音楽イベントなどが随時、開催されている。これには、若者やファミリー世代も

参加する。

- ・編み物が得意な高齢入居者がシェアハウスの若者に手芸指導をおこなうなど、世代間交流が図られている。



(出典) UR都市機構資料

<「多摩平の森 ルネッサンス計画2 住棟ルネッサンス事業」全体イメージ>



<「ゆいまーる多摩平の森」の全景>

■入居者のプロフィールとコメント

<Oさん>60代、女性

- ・日野市の高層マンションに一人で暮らしていたが、体を壊したり、東日本大震災でオートロックドアの閉じ込めなど心配になった。
- ・日野市の広報を見て、友人と見学会に参加。人里離れたところはいやだが、ここは街中で病院も近く、周辺に緑も多いので、入居を決めた。
- ・上下階の物音が多少気になる程度で住み心地はいい。

<Tさん>80代、女性

- ・日野で母と同居していたが、母をあずけて、一時、多摩エリアの賃貸住宅に引っ越す。
- ・ひとりの生活は自由だが、緊急時の連絡先を書かねばならず、困っていた。
- ・有料老人ホームは高いし、老人ホームにも入りたくない。
- ・以前から、コミュニティハウスには関心があり、いろんな勉強会や見学会によくでかけた。
- ・こちらの会社のスタッフとも顔見知りで、ここにしておよかった。
- ・若い時の日野の思い出が懐かしいと同時に、様々な趣味活動（散歩の会、写真教室、視覚障害者のメディア変換ボランティアなど）を楽しんでいる。

<Yさん>70代、女性

- ・近隣にある戸建ての自宅に一人暮らししていた。息子夫妻からは同居をすすめられたが、日野を離れたくなかった。
- ・有料老人ホームは素晴らしいが、値段が高すぎる。
- ・圧迫骨折で整形クリニック通いをしているうちに、こちらの「ゆいま～る」のことを知った。
- ・息子同伴で説明会に出席したが、自分の意思で入居を決断した。
- ・自分のことは自分で決めるから、決して後悔しない。
- ・南向きの部屋で、室内に朝日がすーっと差し込んだのを見て、ここを「終の住みか」とすることを決断した。
- ・シルバー人材センターでいろんな仕事をやっていた（現在は退会している）。
- ・現在、シェアハウスの若者に編み物を教えている。



<若者に編み物を教える>

- ・新聞の折り込みチラシに自分の顔が掲載され、知り合いから「施設に入るの」といわれたのはショックだった。「ここは施設ではなく、住宅ですから」といいたい。



＜世代を越えて季節毎のイベント・行事＞

■展望と課題

- ・2011 年秋にオープンした新しいコミュニティであるが、大都市圏の老朽化・高齢化が進んだ団地再生の先駆的モデルとして、今後の展開が注目される。
- ・とりわけ、高齢者世帯と隣接する若者世代やファミリー世代との世代間交流がうまく機能すれば、多世代にわたる持続可能な先進コミュニティモデルとなりうる可能性を秘めている。
- ・今後 5 年～10 年が経過してゆく段階で、入居者の高齢化（後期高齢者への移行）が進むと考えられるが、その方々の日常を支えていく医療・介護系サービスとの連携が重要な役割を果たすようになる。

連絡先	(株)コミュニティネット 「ゆいま～る多摩平の森」 住所：東京都日野市多摩平 3-1-6 電話番号：0120-915-070 http://yui-tamadaira.net/ (ゆいま～る多摩平の森) http://www.c-net.jp/index.html (株)コミュニティネット) http://www.conet.or.jp/ (コミュニティネットワーク協会)
-----	--