

高齢者の日常生活に関する意識調査結果

平成 27 年 3 月

内閣府政策統括官（共生社会政策担当）

目 次

第 1 章 調査の目的及び方法等

1 調査の目的	1
2 調査対象者、調査事項、調査方法等	1
3 調査対象者の基本属性	3
(1)性 (F 1)	3
(2)年齢 (F 2)	3
(3)同居形態 (F 3)	4
(4)健康状態 (F 4)	5
(5)要介護の状況 (F 5)	5
(6)健康上の問題での日常生活への影響 (F 6)	5
(7)現在の就業形態 (F 7)	6
(8)最長の就業形態 (F 8)	6
(9)住居形態 (F 9)	6
(10)経済状況 (F 10)	7
(11)1 か月あたりの平均収入 (F 11)	7
(12)都市規模	7

第 2 章 調査結果の概要

1 基本的生活	9
(1)日常生活全般についての満足度 (Q 1)	9
(2)どの程度生きがいを感じているか (Q 2)	12
(3)どのような時に生きがいを感じるか (Q 2 S Q 1)	16
(4)ボランティア活動継続の意向 (Q 2 S Q 2)	19
(5)就労希望年齢 (Q 3)	21
(6)近所づきあいの認識 (Q 4)	23
(7)近所づきあいの程度 (Q 4 S Q)	25
(8)親しくしている友人・仲間の程度 (Q 5)	28
(9-1)家族の中での役割 (本人の役割・男性) (Q 6)	30
(9-2)家族の中での役割 (本人の役割・女性) (Q 6)	33
(10-1)家族の中での役割 (配偶者の役割・男性) (Q 6)	36
(10-2)家族の中での役割 (配偶者の役割・女性) (Q 6)	39
(11)将来の日常生活への不安 (Q 7)	42
(12)健康や病気に対する不安の具体的な内容 (Q 7 S Q)	48
(13)不自由を感じるのはどんなときか (Q 8)	52
(14)福祉用具・器具の利用意向 (Q 9)	56
(15)福祉用具・器具を使用したいと思わない理由 (Q 9 S Q)	58

(16)	日常の行動での困難の程度<掃除や散歩など適度な活動> (Q10(1))	60
(17)	日常の行動での困難の程度<少し重い物を持ち上げる、運ぶ> (Q10(2))	63
(18)	日常の行動での困難の程度<階段を1階上までのぼる> (Q10(3))	66
(19)	日常の行動での困難の程度<体を前に曲げる、ひざまづく> (Q10(4))	68
(20)	日常の行動での困難の程度<数百メートルくらい歩く> (Q10(5))	71
(21)	日常の行動での困難の程度<自分でお風呂に入る、着替える> (Q10(6))	74
(22)	日ごろ特に心がけていること (Q11)	76
(23)	自主的活動で参加したいもの (Q12)	80
(24)	自主的活動へ参加していない理由 (Q12SQ1)	84
(25)	自主的活動への参加状況 (Q12SQ2)	88
(26)	社会参加活動で重視すること (Q13)	90
2	衣類	92
(1)	市販衣類に関する意見 (Q14)	92
(2)	おしゃれへの関心度 (Q15)	96
3	食生活	98
(1)	食生活全般に関する満足度 (Q16)	98
(2)	食生活について気になる点 (Q17)	100
(3)	食事の用意が出来なくなった場合にどうするか (Q18)	104
4	住宅	107
(1)	住まいに対する満足度 (Q19)	107
(2)	住宅について不満な点 (Q19SQ)	109
5	日常生活の行動・意識	113
(1)	外出の希望 (Q20)	113
(2)	外出の頻度 (Q20SQ1)	116
(3)	主な外出手段 (Q20SQ2)	119
(4)	外出時の障害 (Q21)	122
6	日常的楽しみ	126
(1)	普段の楽しみ (Q22)	126
(2)	今後取り組んでみたい活動 (Q23)	132
7	日常生活情報	138
(1)	欲しい日常生活情報 (Q24)	138
(2)	日常生活情報の満足度 (Q25)	142
(3)	日常生活情報について不満な点 (Q25SQ1)	144
(4)	日常生活情報の情報源 (Q25SQ2)	148
(5)	ICTの活用の意向 (Q26)	151
(6)	ICTの利用状況 (Q26SQ)	153
8	その他	156
(1)	自分が高齢者だと感じるか (Q27)	156

(2) 高齢者だと感じる時 (Q 2 7 S Q 1)	160
(3) 体力の変化を感じる時 (Q 2 7 S Q 2)	162
(4) 高齢者とは何歳以上か (Q 2 8)	164
(5) 支えられるべき高齢者とは何歳以上か (Q 2 9)	166
(6) 日々の暮らしに関し社会として重点を置くべきもの (Q 3 0)	168

第3章 集計結果

1 調査票と単純集計結果	175
2 クロス集計結果	196