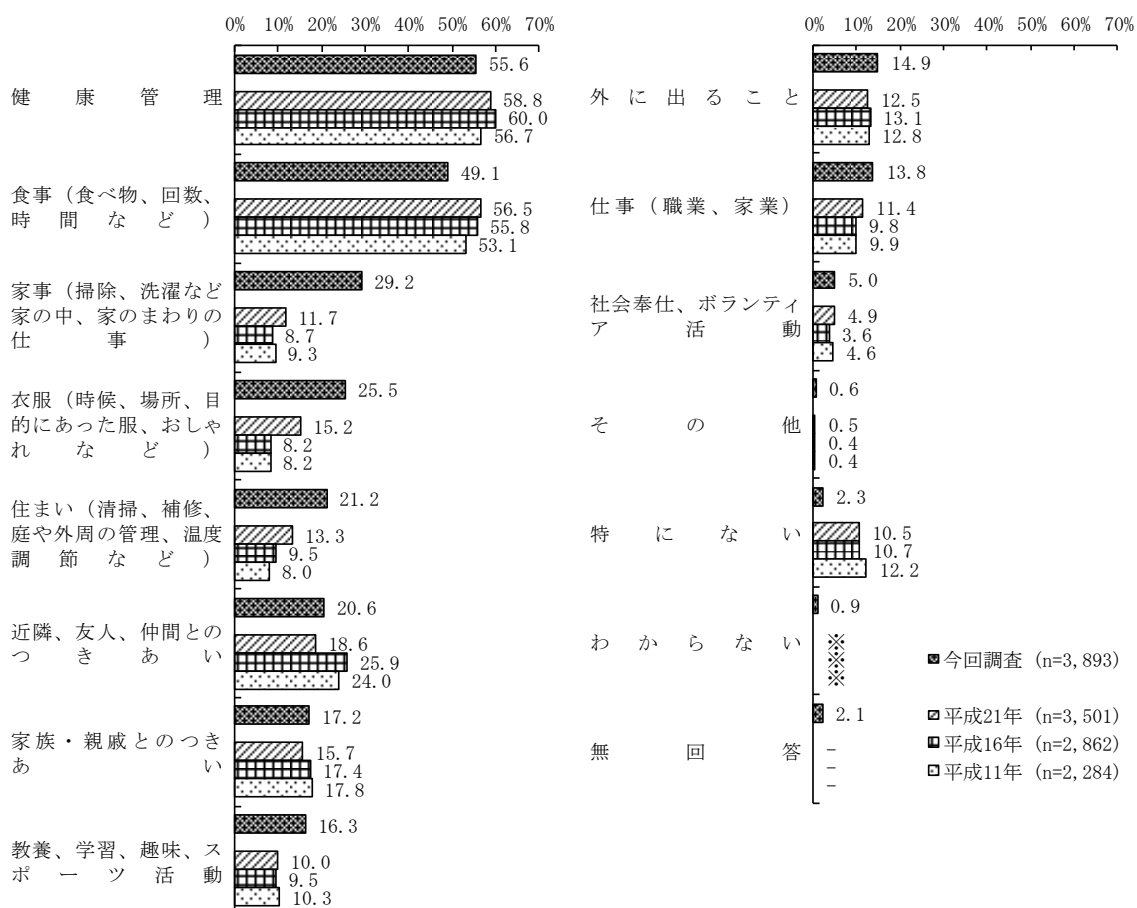


(22) 日ごろ特に心がけていること (Q11)

日頃暮らしていく中で、どのような点や活動を特に心がけているか聞いたところ、「健康管理」55.6%が最も高く、次いで、「食事(食べ物、回数、時間など)」49.1%、「家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)」29.2%、「衣服(時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど)」25.5%、「住まい(清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など)」21.2%、「近隣、友人、仲間とのつきあい」20.6%などの順となっている。

前回調査と比較すると、「食事(食べ物、回数、時間など)」は7.4ポイント低下している。一方、「家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)」は17.5ポイント、「衣服(時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど)」は10.3ポイント上昇している。

図11 日ごろ特に心がけていること (Q11 : 3つまでの複数回答)



注1) ※は調査時に選択肢がなく、データが存在しないもの。

注2) 平成21年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

都市規模別にみると、「食事(食べ物、回数、時間など)」は、都市規模が大きいほど、「家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)」は、都市規模が小さいほど、割合が高くなっている。

F1性別にみると、「家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)」(女性 43.0%、男性 14.5%)、

「衣服（時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど）」（女性 32.0%、男性 18.5%）は、『女性』で割合が高くなっている。一方、「住まい（清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など）」（男性 25.6%、女性 17.0%）、『男性』で割合が高くなっている。

F7現在の就業形態別にみると、「近隣、友人、仲間とのつきあい」は、『農林漁業』で31.1%と割合が高くなっている。

表 1 1 日ごろ特に心がけていること (Q 1 1 : 3 つまでの複数回答)

	総数	健康管理	食事 (食 べ物、回 数、時間 など)	家事 (掃 除、洗濯 など家の 中、家の まわりの 仕事)	衣服 (時 候、場 所、目的 にあった 服、お しゃれな ど)	住まい (清掃、 補修、庭 や外周の 管理、温 度調節な ど)	近隣、友 人、仲間 とのつき あい	家族・親 戚とのつ きあい	教養、学 習、趣 味、ス ポーツ活 動	外に出る こと	仕事 (職 業、家 業)
[総数]	3,893	55.6	49.1	29.2	25.5	21.2	20.6	17.2	16.3	14.9	13.8
[都市規模]											
大都市	938	54.9	53.3	27.8	27.1	17.6	18.6	15.4	17.6	19.0	14.0
人口 1 0 万以上の市	1,578	57.1	49.3	28.8	26.2	21.6	17.9	15.8	17.9	15.1	12.9
人口 1 0 万未満の市	963	54.1	46.5	30.5	23.3	23.4	25.2	19.3	13.6	12.7	14.6
郡部 (町村)	414	55.3	45.2	30.9	24.2	22.5	24.9	21.3	13.3	10.4	15.0
F 1 [性別]											
男性	1,887	58.1	48.5	14.5	18.5	25.6	20.6	16.5	20.6	15.8	19.2
女性	2,006	53.3	49.8	43.0	32.0	17.0	20.6	17.7	12.2	14.2	8.8
F 2 [年齢別]											
6 0 ~ 6 4 歳	824	56.3	49.3	28.2	23.3	20.8	16.7	14.8	19.8	10.7	29.9
6 5 ~ 6 9 歳	919	57.1	49.1	30.9	25.7	22.0	18.5	15.1	19.8	15.2	16.2
7 0 ~ 7 4 歳	803	56.9	49.8	32.4	23.7	21.7	24.2	16.4	14.8	16.7	10.2
7 5 ~ 7 9 歳	625	55.5	45.9	28.5	30.2	20.0	26.4	18.1	15.8	19.0	5.6
8 0 ~ 8 4 歳	431	53.6	52.9	29.5	24.4	22.5	20.2	21.3	11.4	13.9	4.4
8 5 歳以上	291	48.8	48.5	19.2	27.1	18.9	16.8	24.1	7.2	14.1	2.4
F 3 [同居形態]											
単身世帯	477	54.5	53.0	31.4	30.2	19.3	20.1	13.8	13.6	18.9	8.6
夫婦二世帯	1,562	56.7	50.9	29.1	25.6	21.0	20.6	16.6	20.0	15.4	11.9
本人と親の世帯	273	53.5	46.9	28.6	24.9	25.3	20.1	16.8	20.1	9.5	28.2
本人と子の世帯	976	55.7	49.1	29.9	23.3	21.1	18.5	18.2	13.6	17.2	15.8
本人と子と孫の世帯	406	56.4	44.1	26.4	26.4	22.7	26.8	19.0	10.8	9.9	13.1
その他	152	50.0	42.1	30.3	23.7	19.1	19.7	18.4	11.8	7.9	13.8
F 4 [健康状態]											
良い (計)	1,615	56.6	49.8	26.3	26.4	20.5	22.6	14.2	22.7	14.5	18.1
普通	1,467	55.3	47.6	34.4	25.8	22.9	20.7	19.8	14.0	14.6	12.5
良くない (計)	774	54.5	51.7	25.7	22.7	19.4	16.4	18.0	7.5	16.9	7.6
F 5 [要介護認定]											
認定を申請していない	3,049	56.7	49.5	30.5	25.0	21.5	20.7	17.4	17.9	14.9	15.4
申請した (計)	29	62.1	44.8	17.2	31.0	24.1	20.7	13.8	10.3	13.8	-
要支援・要介護 (計)	371	49.6	50.4	18.3	24.8	16.4	16.4	17.8	4.0	18.1	2.4
F 7 [現在の就業形態]											
農林漁業	151	57.0	46.4	21.9	15.9	24.5	31.1	17.2	11.3	6.0	33.8
自営業・個人事業主・フリーランス	322	49.7	43.2	17.1	27.0	16.1	19.9	16.8	19.6	10.6	47.5
正規の社員・職員	202	63.4	43.6	14.4	18.8	22.8	17.3	15.8	15.3	7.4	49.0
非正規の社員・職員	545	56.7	49.0	28.4	24.4	22.6	17.6	16.7	17.6	12.1	29.5
会社または団体の役員	95	56.8	48.4	13.7	34.7	17.9	18.9	4.2	25.3	5.3	45.3
在宅就労	33	51.5	30.3	33.3	33.3	24.2	30.3	9.1	9.1	18.2	21.2
その他	8	25.0	25.0	25.0	50.0	12.5	25.0	-	-	-	12.5
仕事をしている (再掲)	1,356	55.8	45.9	22.0	24.3	20.9	20.1	15.5	17.3	10.0	38.0
仕事はしていない	2,437	55.9	51.4	33.2	25.7	21.4	20.6	18.1	16.0	17.8	0.8
F 9 [住居形態]											
持家 (計)	3,387	56.5	49.2	29.6	25.2	22.7	21.0	16.9	16.8	14.2	13.6
賃貸住宅 (計)	433	51.3	51.7	28.9	27.7	9.7	18.9	18.0	13.2	21.2	16.6
一戸建て (計)	3,214	55.9	48.1	29.8	24.7	23.4	21.5	17.1	16.2	13.8	13.8
集合住宅 (計)	600	55.7	57.2	27.8	29.3	10.0	16.8	16.3	17.5	21.3	14.5
F 1 0 [経済状況]											
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	58.7	50.8	23.4	31.0	22.3	17.9	14.1	25.0	12.0	17.7
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	58.4	49.6	29.4	26.2	22.6	22.0	16.0	18.5	14.1	13.5
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	53.1	49.1	30.0	24.5	19.0	20.9	19.3	12.8	15.8	13.8
家計が苦しく、非常に心配である	387	48.6	48.8	31.0	20.4	22.5	16.0	18.1	10.3	18.1	13.4
F 1 1 [現在の収入]											
収入はない	58	44.8	32.8	25.9	13.8	8.6	22.4	19.0	8.6	17.2	1.7
5 万円未満	135	40.0	43.7	33.3	25.2	21.5	18.5	26.7	5.9	13.3	4.4
5 万円 ~ 1 0 万円未満	396	45.5	46.2	35.1	25.0	19.7	23.7	15.7	8.6	17.9	8.6
1 0 万円 ~ 1 5 万円未満	549	54.3	49.5	31.9	26.4	20.9	20.4	23.5	11.1	15.8	7.5
1 5 万円 ~ 2 0 万円未満	693	56.4	50.5	29.4	25.4	22.9	21.1	15.2	14.1	18.6	10.4
2 0 万円 ~ 2 5 万円未満	684	55.7	54.5	30.8	26.2	19.6	18.4	15.6	19.3	16.5	12.9
2 5 万円 ~ 3 0 万円未満	483	61.3	49.7	27.7	22.8	20.9	23.6	15.9	21.1	13.0	17.2
3 0 万円 ~ 4 0 万円未満	394	61.9	48.2	26.1	24.9	23.4	20.8	15.0	21.1	11.4	23.6
4 0 万円 ~ 6 0 万円未満	242	64.9	44.2	24.0	27.7	25.2	16.9	13.2	26.0	9.9	24.0
6 0 万円 ~ 8 0 万円未満	60	60.0	48.3	16.7	31.7	20.0	10.0	16.7	28.3	6.7	31.7
8 0 万円以上	81	59.3	48.1	17.3	27.2	22.2	14.8	22.2	22.2	7.4	38.3
Q 1 2 - 2 [活動への参加状況]											
ある	1,973	59.1	47.4	26.8	26.0	19.7	27.1	16.1	21.8	13.3	13.8
ない	1,641	53.8	52.3	31.9	24.9	23.3	12.2	18.0	10.5	17.1	14.4

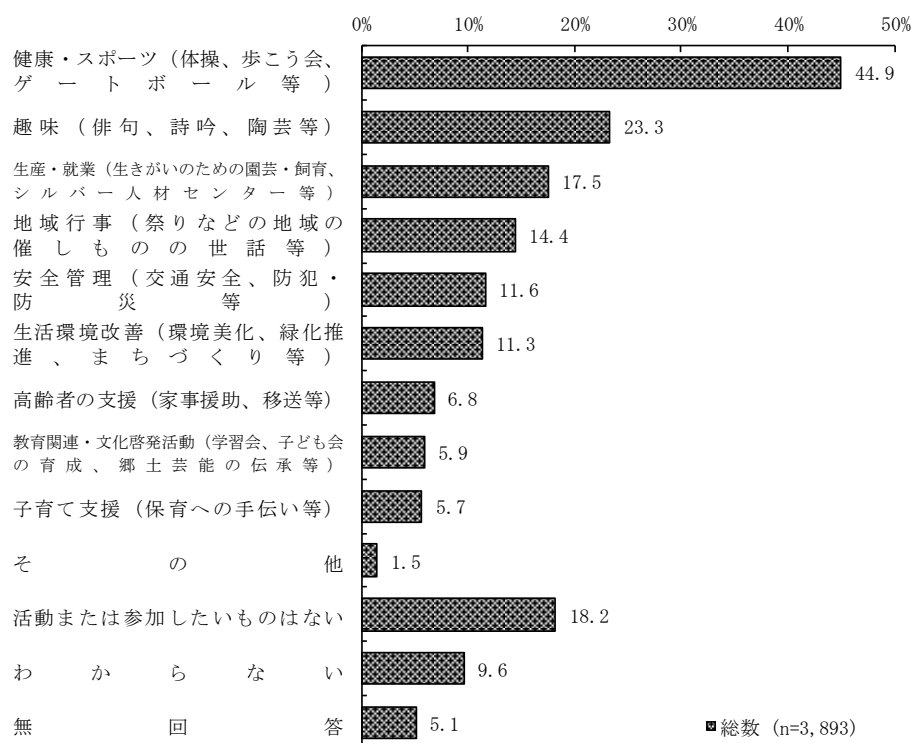
表 1 1 日ごろ特に心がけていること (Q 1 1 : 3つまでの複数回答) <続き>

	総数	社会奉 仕、ボラ ンティア 活動	その他	特にない	わからな い	無回答
[総数]	3,893	5.0	0.6	2.3	0.9	2.1
[都市規模]						
大都市	938	4.6	0.3	1.8	1.1	1.5
人口10万以上の市	1,578	4.8	1.0	2.4	0.9	2.2
人口10万未満の市	963	5.4	0.2	2.5	0.7	2.4
郡部(町村)	414	5.6	0.7	2.2	0.7	1.9
F 1 [性別]						
男性	1,887	6.4	0.6	2.3	1.0	2.4
女性	2,006	3.6	0.5	2.2	0.7	1.7
F 2 [年齢別]						
60～64歳	824	4.1	0.4	1.3	0.1	1.3
65～69歳	919	6.2	0.4	1.6	0.2	2.2
70～74歳	803	5.9	0.9	2.1	0.5	2.4
75～79歳	625	6.1	0.8	1.8	0.3	2.2
80～84歳	431	2.8	0.2	3.2	2.6	2.6
85歳以上	291	2.1	1.0	6.9	4.8	1.7
F 3 [同居形態]						
単身世帯	477	3.4	0.4	2.5	1.3	2.5
夫婦二世帯	1,562	5.8	0.6	1.8	0.4	1.9
本人と親の世帯	273	5.5	0.4	1.1	0.4	1.5
本人と子の世帯	976	3.9	0.6	2.3	1.2	1.4
本人と子と孫の世帯	406	5.9	1.0	3.0	1.0	3.2
その他	152	5.3	0.7	5.9	2.6	2.6
F 4 [健康状態]						
良い(計)	1,615	7.6	0.4	1.4	0.2	1.8
普通	1,467	3.5	0.6	1.6	0.6	2.0
良くない(計)	774	2.2	1.0	5.2	2.7	2.3
F 5 [要介護認定]						
認定を申請していない	3,049	5.6	0.6	1.6	0.4	1.9
申請した(計)	29	3.4	-	-	-	6.9
要支援・要介護(計)	371	1.3	1.3	8.6	4.9	1.9
F 7 [現在の就業形態]						
農林漁業	151	4.6	-	2.6	-	4.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	6.5	0.9	0.9	-	3.7
正規の社員・職員	202	3.5	-	1.0	-	3.5
非正規の社員・職員	545	5.1	0.2	1.5	-	0.9
会社または団体の役員	95	4.2	-	3.2	-	2.1
在宅就労	33	6.1	-	6.1	-	3.0
その他	8	12.5	12.5	12.5	12.5	-
仕事をしている(再掲)	1,356	5.2	0.4	1.7	0.1	2.4
仕事はしていない	2,437	4.8	0.7	2.6	1.2	1.7
F 9 [住居形態]						
持家(計)	3,387	5.2	0.6	1.9	0.7	2.0
賃貸住宅(計)	433	3.5	0.5	3.5	1.4	1.8
一戸建て(計)	3,214	5.2	0.6	2.1	0.8	2.1
集合住宅(計)	600	4.0	0.7	2.0	0.7	1.5
F 1 0 [経済状況]						
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	4.9	0.3	1.6	0.8	1.6
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	5.6	0.3	2.0	0.4	1.5
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	5.3	0.9	2.9	0.9	2.0
家計が苦しく、非常に心配である	387	2.3	1.3	2.1	2.3	3.6
F 1 1 [現在の収入]						
収入はない	58	3.4	3.4	5.2	6.9	5.2
5万円未満	135	3.0	1.5	5.9	3.0	5.2
5万円～10万円未満	396	4.0	0.5	3.5	1.8	3.8
10万円～15万円未満	549	3.8	0.4	3.5	0.7	1.5
15万円～20万円未満	693	5.3	0.7	2.3	0.6	1.9
20万円～25万円未満	684	6.9	0.4	1.5	1.2	0.9
25万円～30万円未満	483	6.6	0.4	0.8	-	1.4
30万円～40万円未満	394	4.3	0.8	1.3	0.3	1.5
40万円～60万円未満	242	4.5	-	1.7	-	1.7
60万円～80万円未満	60	1.7	-	3.3	-	1.7
80万円以上	81	1.2	1.2	2.5	-	1.2
Q 1 2-2 [活動への参加状況]						
ある	1,973	8.8	0.4	1.1	0.3	2.0
ない	1,641	0.4	0.8	3.5	1.3	1.4

(23) 自主的活動で参加したいもの (Q12)

個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている活動を行いたいと聞いたところ、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」44.9%が最も高く、次いで、「趣味（俳句、詩吟、陶芸等）」23.3%、「生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）」17.5%、「地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）」14.4%、「安全管理（交通安全、防犯・防災等）」11.6%、「生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）」11.3%などの順となっている。なお、「活動または参加したいものはない」18.2%となっている。

図12 自主的活動で参加したいもの (Q12：複数回答)



都市規模別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」は、都市規模が大きいほど、「生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）」、「生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）」は、都市規模が小さいほど、割合が高くなっている。

F1性別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」（男性 48.4%、女性 41.6%）、「生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）」（男性 21.6%、女性 13.7%）、「地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）」（男性 19.3%、女性 9.7%）、「安全管理（交通安全、防犯・防災等）」（男性 16.7%、女性 6.7%）、「生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）」（男性 14.5%、女性 8.3%）は、『男性』で割合が高くなっている。

F2年齢別にみると、「活動または参加したいものはない」は、『85歳以上』で31.3%と割合が高くなっており、年齢が高いほど、割合が高くなっている。

F4健康状態別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」は、『良い（計）』で55.6%と割合が高くなっており、健康状態が良いほど、割合が高くなっている。なお、「活動または

参加したいものはない』は、『良くない（計）』で30.7%と割合が高くなっており、健康状態が良くないほど、割合が高くなっている。

F 5 要介護認定別にみると、「活動または参加したいものはない」は、『要支援・要介護（計）』で32.1%と割合が高くなっている。

F 7 現在の就業形態別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」は、『会社または団体の役員』で64.2%、「生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）」は、『正規の社員・職員』で29.2%、『非正規の社員・職員』で32.1%、「地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）」は、『農林漁業』で29.1%と割合が高くなっている。

F 1 0 経済状況別にみると、「趣味（俳句、詩吟、陶芸等）」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で34.5%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど、割合が高くなっている。

F 1 1 現在の収入別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」は、『30万円～40万円未満』で58.9%、『40万円～60万円未満』で55.4%、『60万円～80万円未満』で61.7%、「趣味（俳句、詩吟、陶芸等）」は、『40万円～60万円未満』で34.3%、『60万円～80万円未満』で35.0%と割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。なお、「活動または参加したいものはない」は、『5万円未満』で29.6%と割合が高くなっている。

Q 5 親しい友人・仲間の程度別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」、「趣味（俳句、詩吟、陶芸等）」、「地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）」は、『たくさんもっていると感じる』で割合が高くなっており、友人・仲間をたくさんもっていると感じるほど、割合が高くなっている。なお、「活動または参加したいものはない」は、『ほとんどいないと感じる』、『いないと感じる』で割合が高くなっており、友人・仲間がいないと感じるほど、割合が高くなっている。

Q 1 2 S Q 2 活動への参加状況別にみると、「健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）」は、『ある』で60.3%と割合が高くなっている。なお、「活動または参加したいものはない」は、『ない』で33.2%と割合が高くなっている。

表 1 2 自主的活動で参加したいもの (Q 1 2 : 複数回答)

	総数	健康・スポーツ (体操、歩こう会、ゲートボール等)	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバークンセンター等)	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	高齢者の支援(家事援助、移送等)	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	子育て支援(保育への手伝い等)	その他
[総数]	3,893	44.9	23.3	17.5	14.4	11.6	11.3	6.8	5.9	5.7	1.5
[都市規模]											
大都市	938	47.8	24.3	14.7	12.9	10.1	7.9	6.2	6.9	6.8	1.3
人口10万以上の市	1,578	47.0	25.5	17.2	12.7	12.0	10.9	6.7	6.1	5.4	1.7
人口10万未満の市	963	41.4	20.2	18.9	17.1	12.5	12.9	6.5	5.1	5.4	1.6
郡部(町村)	414	38.6	19.6	22.0	17.4	11.1	16.9	9.4	4.8	4.8	0.7
F 1 [性別]											
男性	1,887	48.4	22.1	21.6	19.3	16.7	14.5	5.8	7.3	3.1	1.1
女性	2,006	41.6	24.4	13.7	9.7	6.7	8.3	7.8	4.6	8.2	1.8
F 2 [年齢別]											
60～64歳	824	51.3	28.8	24.0	14.0	9.6	11.3	8.7	8.4	10.6	1.1
65～69歳	919	49.7	24.2	19.7	19.0	12.0	13.2	8.6	5.9	7.4	0.7
70～74歳	803	49.3	23.5	18.6	15.7	13.9	12.3	5.2	6.0	5.2	1.1
75～79歳	625	46.6	21.4	13.3	15.2	14.9	13.6	6.1	5.9	2.7	2.2
80～84歳	431	31.1	17.9	11.4	7.9	8.6	7.2	4.9	3.0	0.9	2.6
85歳以上	291	16.5	16.5	7.6	4.8	6.5	3.8	4.8	3.1	1.4	2.7
F 3 [同居形態]											
単身世帯	477	39.6	22.0	15.7	9.2	8.0	9.4	6.9	4.0	4.4	1.7
夫婦二人世帯	1,562	50.0	24.8	17.1	14.7	12.2	12.3	6.5	7.2	5.9	1.4
本人と親の世帯	273	44.3	24.5	23.1	19.4	15.0	15.8	9.5	8.4	8.1	1.1
本人と子の世帯	976	43.4	22.7	18.1	13.8	11.0	9.3	6.8	5.2	5.7	1.4
本人と子と孫の世帯	406	39.7	21.9	18.2	18.7	12.3	11.6	6.7	3.7	5.7	1.5
その他	152	36.8	21.7	14.5	10.5	13.2	11.8	5.3	3.9	4.6	2.6
F 4 [健康状態]											
良い(計)	1,615	55.6	29.3	19.7	19.2	13.8	14.8	7.9	9.1	7.7	1.4
普通	1,467	44.0	21.2	19.0	12.3	11.2	10.4	6.3	4.3	5.5	0.9
良くない(計)	774	24.5	15.1	10.5	7.9	7.5	5.7	5.3	2.3	2.1	2.8
F 5 [要介護認定]											
認定を申請していない	3,049	48.7	25.2	18.8	15.4	12.4	12.2	7.0	6.4	6.3	1.2
申請した(計)	29	27.6	10.3	10.3	10.3	13.8	6.9	6.9	3.4	-	6.9
要支援・要介護(計)	371	15.6	14.0	8.6	4.9	4.6	4.0	4.9	2.4	1.6	4.0
F 7 [現在の就業形態]											
農林漁業	151	37.1	19.9	27.2	29.1	15.2	16.6	12.6	4.6	5.3	1.3
自営業・個人事業主・フリーランス	322	43.2	26.4	15.5	20.2	13.0	11.2	7.1	9.6	5.6	1.6
正規の社員・職員	202	52.5	30.7	29.2	18.8	13.9	16.8	6.4	7.9	5.4	1.5
非正規の社員・職員	545	52.7	26.6	32.1	15.4	13.8	12.1	9.9	7.9	10.1	0.7
会社または団体の役員	95	64.2	27.4	18.9	23.2	10.5	17.9	2.1	9.5	4.2	-
在宅就労	33	33.3	18.2	18.2	21.2	15.2	21.2	9.1	6.1	6.1	-
その他	8	37.5	25.0	-	25.0	12.5	12.5	-	25.0	-	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	48.9	26.3	25.7	19.3	13.6	13.7	8.4	8.1	7.2	1.1
仕事はしていない	2,437	42.8	21.9	13.1	11.5	10.3	10.0	5.9	4.8	5.0	1.6
F 9 [住居形態]											
持家(計)	3,387	45.6	24.0	17.9	15.4	11.7	11.7	6.9	6.2	5.9	1.6
賃貸住宅(計)	433	41.8	18.7	16.2	6.9	10.6	9.0	6.5	4.2	4.4	0.9
一戸建て(計)	3,214	44.4	23.7	18.2	15.6	11.8	11.7	7.0	6.0	5.8	1.6
集合住宅(計)	600	49.2	22.0	15.0	8.5	10.8	9.7	5.8	5.8	5.8	1.2
F 1 0 [経済状況]											
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	52.7	34.5	15.5	15.8	10.1	12.5	4.3	10.9	8.4	1.4
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	49.2	26.0	17.0	16.6	12.4	12.8	7.6	6.3	5.4	1.6
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	41.0	19.4	18.6	12.3	11.5	10.2	7.0	4.9	6.5	1.3
家計が苦しく、非常に心配である	387	32.0	15.8	19.1	9.6	9.6	7.0	5.9	3.6	3.4	1.6
F 1 1 [現在の収入]											
収入はない	58	24.1	15.5	10.3	5.2	6.9	3.4	1.7	1.7	3.4	-
5万円未満	135	25.2	8.1	13.3	6.7	11.1	3.7	5.9	2.2	1.5	2.2
5万円～10万円未満	396	35.6	12.4	13.1	9.3	8.1	6.8	6.6	3.0	5.8	1.0
10万円～15万円未満	549	36.1	21.1	15.3	12.4	11.1	9.1	8.0	2.9	4.7	1.6
15万円～20万円未満	693	42.7	20.2	17.5	13.1	13.0	12.7	5.9	5.5	5.9	2.0
20万円～25万円未満	684	48.4	27.5	19.9	15.1	10.5	12.3	7.0	5.8	4.7	1.8
25万円～30万円未満	483	52.8	27.7	22.2	19.5	13.7	12.2	8.3	9.3	5.8	0.8
30万円～40万円未満	394	58.9	28.9	19.5	17.8	16.2	14.7	7.6	7.6	6.9	1.5
40万円～60万円未満	242	55.4	34.3	18.6	20.2	10.3	17.8	5.8	9.1	9.9	0.4
60万円～80万円未満	60	61.7	35.0	15.0	16.7	10.0	15.0	5.0	15.0	10.0	-
80万円以上	81	46.9	30.9	9.9	14.8	7.4	8.6	3.7	13.6	9.9	2.5
Q 5 [親しい友人・仲間の程度]											
たくさんもっていると感じる	352	56.5	34.1	20.7	28.4	15.3	19.9	13.9	11.1	10.8	2.8
普通にもっていると感じる	1,782	51.3	26.6	18.7	19.4	14.4	13.5	7.4	7.5	6.5	1.4
少しもっていると感じる	1,238	42.2	20.1	17.9	7.3	9.1	8.6	5.9	3.6	4.5	1.2
ほとんどいないと感じる	381	24.7	13.6	12.1	4.7	5.8	5.0	2.4	2.4	2.9	1.6
いないと感じる	82	15.9	7.3	7.3	1.2	1.2	2.4	1.2	4.9	1.2	1.2
Q 1 2-2 [活動への参加状況]											
ある	1,973	60.3	32.3	21.7	24.1	16.0	16.9	9.2	9.2	8.1	1.3
ない	1,641	29.4	13.9	13.5	2.9	6.4	5.0	4.4	2.3	3.3	1.6

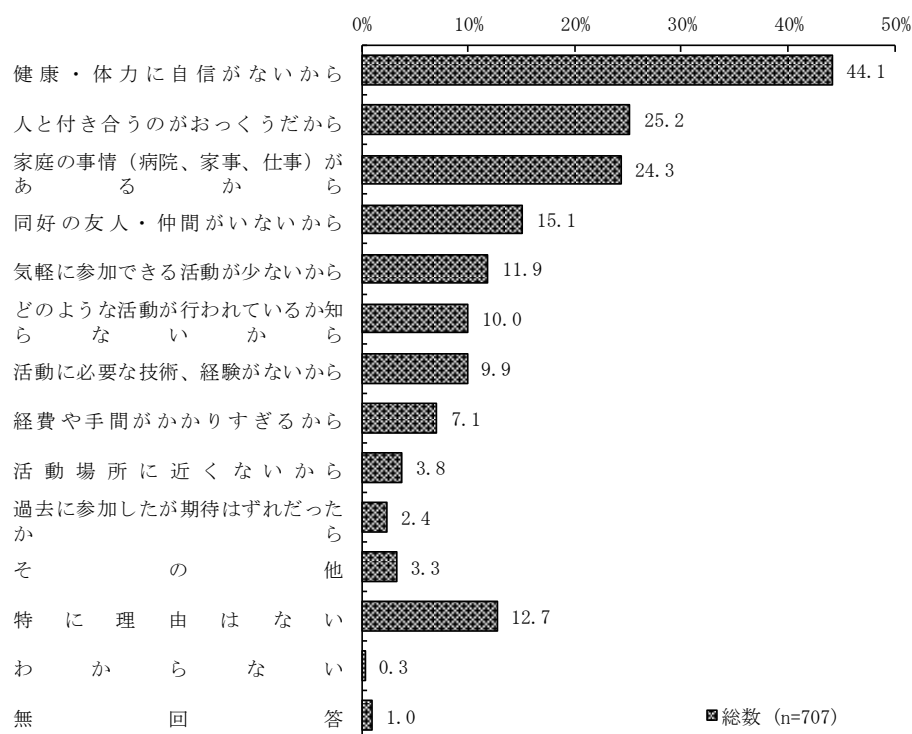
表 1 2 自主的活動で参加したいもの (Q 1 2 : 複数回答) <続き>

	総数	活動または参加したいものはない	わからない	無回答
[総数]	3,893	18.2	9.6	5.1
[都市規模]				
大都市	938	18.8	9.7	5.3
人口10万以上の市	1,578	18.6	9.6	4.1
人口10万未満の市	963	16.7	9.6	6.0
郡部(町村)	414	18.6	9.4	6.0
F 1 [性別]				
男性	1,887	15.9	8.4	4.5
女性	2,006	20.3	10.7	5.6
F 2 [年齢別]				
60～64歳	824	14.0	9.5	1.7
65～69歳	919	15.6	8.2	3.6
70～74歳	803	16.1	8.0	4.9
75～79歳	625	19.2	8.2	6.1
80～84歳	431	25.3	11.1	10.4
85歳以上	291	31.3	19.9	9.6
F 3 [同居形態]				
単身世帯	477	20.5	11.1	6.9
夫婦二世帯	1,562	15.9	8.0	4.9
本人と親の世帯	273	16.1	8.8	2.2
本人と子の世帯	976	20.0	10.7	4.4
本人と子と孫の世帯	406	20.4	8.9	5.4
その他	152	20.4	17.1	3.9
F 4 [健康状態]				
良い(計)	1,615	12.3	6.1	3.6
普通	1,467	17.9	10.6	5.2
良くない(計)	774	30.7	14.7	7.9
F 5 [要介護認定]				
認定を申請していない	3,049	17.0	7.9	3.8
申請した(計)	29	13.8	20.7	10.3
要支援・要介護(計)	371	32.1	21.3	9.4
F 7 [現在の就業形態]				
農林漁業	151	11.9	6.6	6.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	17.4	7.5	5.0
正規の社員・職員	202	12.9	6.4	1.0
非正規の社員・職員	545	12.5	6.6	2.2
会社または団体の役員	95	12.6	4.2	3.2
在宅就労	33	21.2	3.0	12.1
その他	8	-	37.5	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	13.8	6.7	3.5
仕事はしていない	2,437	20.8	11.1	5.6
F 9 [住居形態]				
持家(計)	3,387	17.9	8.6	4.8
賃貸住宅(計)	433	20.1	15.2	6.0
一戸建て(計)	3,214	18.0	8.8	5.1
集合住宅(計)	600	18.7	12.3	4.2
F 1 0 [経済状況]				
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	16.3	3.8	6.3
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	15.9	7.7	4.4
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	20.0	12.6	4.5
家計が苦しく、非常に心配である	387	26.6	12.1	7.0
F 1 1 [現在の収入]				
収入はない	58	24.1	24.1	12.1
5万円未満	135	29.6	17.8	3.7
5万円～10万円未満	396	21.7	13.6	8.1
10万円～15万円未満	549	21.7	12.6	5.3
15万円～20万円未満	693	18.0	10.4	4.6
20万円～25万円未満	684	19.2	7.5	4.4
25万円～30万円未満	483	14.1	7.9	2.5
30万円～40万円未満	394	11.4	6.1	2.3
40万円～60万円未満	242	14.0	2.9	3.7
60万円～80万円未満	60	15.0	6.7	3.3
80万円以上	81	19.8	3.7	3.7
Q 5 [親しい友人・仲間の程度]				
たくさんもっていると感じる	352	5.7	2.3	4.0
普通にもっていると感じる	1,782	13.0	7.5	4.9
少しもっていると感じる	1,238	22.5	9.5	5.0
ほとんどいないと感じる	381	34.6	19.4	4.5
いないと感じる	82	47.6	22.0	4.9
Q 1 2-2 [活動への参加状況]				
ある	1,973	6.5	3.9	2.2
ない	1,641	33.2	16.3	5.1

(24) 自主的活動へ参加していない理由 (Q12SQ1)

自主的に行われている活動について「活動または参加したいものはない」人 (n=707) に、その理由を聞いたところ、「健康・体力に自信がないから」44.1%が最も高く、次いで、「人と付き合うのがおっくうだから」25.2%、「家庭の事情 (病院、家事、仕事) があるから」24.3%、「同好の友人・仲間がいないから」15.1%などの順となっている。なお、「特に理由はない」12.7%となっている。

図12-1 自主的活動へ参加していない理由 (Q12SQ1 : 複数回答)



都市規模別にみると、「人と付き合うのがおっくうだから」は、郡部 (町村) で 32.5%と割合が高くなっている。

F1性別にみると、「健康・体力に自信がないから」 (女性 50.4%、男性 35.7%)、「家庭の事情 (病院、家事、仕事) があるから」 (女性 29.2%、男性 17.7%) は、『女性』で割合が高くなっている。一方、「同好の友人・仲間がいないから」 (男性 19.3%、女性 12.0%) は、『男性』で割合が高くなっている。

F2年齢別にみると、「健康・体力に自信がないから」は、『80～84歳』で 60.6%、『85歳以上』で 79.1%、「人と付き合うのがおっくうだから」は、『60～64歳』で 39.1%と割合が高くなっており、「健康・体力に自信がないから」は、年齢が高いほど、「人と付き合うのがおっくうだから」は、年齢が低いほど、割合が高くなっている。

F3同居形態別にみると、「健康・体力に自信がないから」は、『単身世帯』で、「人と付き合うのがおっくうだから」、「家庭の事情 (病院、家事、仕事) があるから」は、『本人と親の世帯』で割合が高くなっている。

F 4 健康状態別にみると、「健康・体力に自信がないから」は、『良くない（計）』で 74.4%と割合が高くなっており、健康状態が良くないほど、割合が高くなっている。

F 7 現在の就業形態別にみると、「人と付き合うのがおっくうだから」、「家庭の事情（病院、家事、仕事）があるから」、「同好の友人・仲間がいないから」は、『非正規の社員・職員』で割合が高くなっている。

F 1 1 現在の収入別にみると、「健康・体力に自信がないから」は、『5万円未満』で 65.0%、「人と付き合うのがおっくうだから」は、『40万円～60万円未満』で 41.2%と割合が高くなっており、「健康・体力に自信がないから」は、おおむね収入が低いほど、割合が高くなっている。

Q 5 親しい友人・仲間の程度別にみると、「人と付き合うのがおっくうだから」は、『ほとんどいないと感じる』で 41.7%、『いないと感じる』で 48.7%と割合が高くなっており、友人・仲間がいないと感じるほど、割合が高くなっている。

Q 8 不自由を感じる時別にみると、「健康・体力に自信がないから」は、『家の中を移動するとき』で 79.3%、『外出するとき』で 78.3%、『食事をとるとき』で 77.6%、『排泄をするとき』で 78.3%、『入浴をするとき』で 78.8%、『着替えや身だしなみを整えるとき』で 78.9%、『読んだり、聞いたり、人と会話をしたりするとき』で 64.6%と割合が高くなっている。

表12-1 自主的活動へ参加していない理由（Q12SQ1：複数回答）

	総数	健康・体力に自信がないから	人と付き合うのがおっくうだから	家庭の事情(病院、家事、仕事)があるから	同好の友人・仲間がいないから	気軽に参加できる活動が少ないから	どのような活動が行われているか知らないから	活動に必要な技術、経験がないから	経費や手間がかかりすぎるから	活動場所に近くないから	過去に参加したが期待はずれだったから
[総数]	707	44.1	25.2	24.3	15.1	11.9	10.0	9.9	7.1	3.8	2.4
(都市規模)											
大都市	176	42.0	26.1	21.0	16.5	7.4	10.8	9.7	6.8	1.1	2.3
人口10万以上の市	293	44.4	24.9	26.3	11.9	14.7	9.6	9.6	6.8	4.1	3.8
人口10万未満の市	161	47.8	21.1	23.6	17.4	11.8	10.6	8.1	8.1	5.6	0.6
郡部(町村)	77	40.3	32.5	26.0	19.5	11.7	9.1	15.6	6.5	5.2	1.3
F1〔性別〕											
男性	300	35.7	28.0	17.7	19.3	12.7	12.3	8.7	7.0	2.7	3.0
女性	407	50.4	23.1	29.2	12.0	11.3	8.4	10.8	7.1	4.7	2.0
F2〔年齢別〕											
60～64歳	115	20.9	39.1	32.2	17.4	13.0	10.4	13.0	15.7	2.6	1.7
65～69歳	143	27.3	32.9	23.8	21.7	9.1	12.6	12.6	9.8	2.8	2.8
70～74歳	129	39.5	24.8	20.9	15.5	10.9	12.4	10.9	5.4	3.1	1.6
75～79歳	120	50.0	23.3	30.0	12.5	15.8	8.3	11.7	4.2	5.8	6.7
80～84歳	109	60.6	10.1	22.9	7.3	12.8	7.3	3.7	3.7	3.7	0.9
85歳以上	91	79.1	16.5	14.3	14.3	9.9	7.7	5.5	2.2	5.5	-
F3〔同居形態〕											
単身世帯	98	55.1	29.6	23.5	16.3	16.3	13.3	10.2	8.2	5.1	5.1
夫婦二世帯	248	38.3	26.2	21.8	12.5	10.9	12.1	10.1	6.0	2.4	3.6
本人と親の世帯	44	31.8	36.4	50.0	20.5	15.9	9.1	11.4	9.1	-	-
本人と子の世帯	195	46.2	22.1	22.6	15.9	10.8	7.2	10.3	5.6	5.1	1.5
本人と子と孫の世帯	83	50.6	18.1	20.5	16.9	10.8	7.2	10.8	10.8	4.8	-
その他	31	48.4	25.8	25.8	16.1	6.5	6.5	3.2	3.2	6.5	-
F4〔健康状態〕											
良い(計)	199	19.1	23.6	20.1	16.6	13.6	14.6	12.1	4.5	3.0	2.5
普通	262	35.9	29.8	26.7	17.9	13.4	9.2	11.8	9.9	5.0	3.4
良くない(計)	238	74.4	21.4	24.8	10.9	8.4	6.7	6.3	5.5	3.4	1.3
F5〔要介護認定〕											
認定を申請していない	517	37.3	28.6	24.8	16.1	12.2	10.1	10.8	6.8	3.9	2.5
申請した(計)	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-
要支援・要介護(計)	119	84.0	11.8	18.5	10.1	7.6	9.2	4.2	4.2	3.4	0.8
F7〔現在の就業形態〕											
農林漁業	18	27.8	16.7	50.0	11.1	5.6	-	-	-	-	-
自営業・個人事業主・フリーランス	56	17.9	25.0	28.6	17.9	8.9	8.9	8.9	5.4	3.6	3.6
正規の社員・職員	26	15.4	30.8	26.9	19.2	19.2	11.5	19.2	15.4	-	-
非正規の社員・職員	68	17.6	38.2	36.8	26.5	8.8	14.7	13.2	13.2	1.5	1.5
会社または団体の役員	12	-	8.3	16.7	25.0	25.0	33.3	-	-	-	8.3
在宅就労	7	57.1	14.3	28.6	14.3	-	-	14.3	-	14.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
仕事をしている(再掲)	187	18.7	28.3	32.6	20.9	10.7	11.8	10.7	8.6	2.1	2.1
仕事はしていない	506	53.4	23.9	20.9	13.0	12.3	8.9	9.9	6.1	4.5	2.6
F9〔住居形態〕											
持家(計)	606	43.7	24.8	24.3	15.0	12.0	9.1	9.7	5.9	4.1	2.1
賃貸住宅(計)	87	44.8	28.7	25.3	16.1	9.2	13.8	10.3	12.6	2.3	4.6
一戸建て(計)	578	44.1	23.9	25.4	15.7	12.3	9.2	9.3	6.1	4.3	2.1
集合住宅(計)	112	43.8	32.1	18.8	11.6	8.9	12.5	11.6	10.7	1.8	4.5
F10〔経済状況〕											
ゆとりあり心配なく暮らしている	60	45.0	31.7	20.0	10.0	13.3	10.0	8.3	-	3.3	1.7
ゆとりなし心配なく暮らしている	299	43.8	23.7	21.7	15.4	12.7	9.7	10.4	2.3	3.3	1.7
ゆとりがなく、多少心配である	229	42.8	24.5	26.2	15.7	10.0	9.2	10.9	7.9	5.7	3.1
家計が苦しく、非常に心配である	103	44.7	27.2	30.1	18.4	13.6	12.6	7.8	23.3	1.9	3.9
F11〔現在の収入〕											
収入はない	14	71.4	28.6	21.4	21.4	14.3	7.1	7.1	7.1	7.1	-
5万円未満	40	65.0	20.0	20.0	10.0	12.5	10.0	5.0	7.5	2.5	-
5万円～10万円未満	86	46.5	23.3	24.4	17.4	7.0	14.0	12.8	7.0	7.0	2.3
10万円～15万円未満	119	52.9	21.0	26.9	13.4	15.1	7.6	10.1	3.4	4.2	1.7
15万円～20万円未満	125	40.0	28.0	25.6	19.2	14.4	15.2	11.2	10.4	5.6	3.2
20万円～25万円未満	131	45.0	29.8	24.4	14.5	11.5	3.8	10.7	9.9	2.3	4.6
25万円～30万円未満	68	35.3	17.6	17.6	11.8	14.7	8.8	4.4	5.9	4.4	1.5
30万円～40万円未満	45	37.8	22.2	28.9	15.6	8.9	11.1	8.9	4.4	-	-
40万円～60万円未満	34	17.6	41.2	20.6	11.8	8.8	14.7	14.7	8.8	-	5.9
60万円～80万円未満	9	22.2	44.4	33.3	33.3	11.1	11.1	-	-	-	-
80万円以上	16	18.8	12.5	12.5	12.5	-	18.8	6.3	-	-	-
Q5〔親しい友人・仲間の程度〕											
たくさんもっていると感じる	20	40.0	10.0	10.0	5.0	5.0	10.0	5.0	5.0	5.0	5.0
普通にもっていると感じる	231	39.0	14.3	26.0	9.5	12.1	8.7	9.5	4.3	4.3	3.9
少しもっていると感じる	278	47.1	24.5	26.3	16.5	12.9	10.1	10.8	7.2	3.6	0.4
ほとんどいないと感じる	132	45.5	41.7	22.0	22.7	13.6	11.4	7.6	10.2	2.3	3.0
いないと感じる	39	43.6	48.7	20.5	17.9	2.6	15.4	12.8	10.3	5.1	5.1
Q8〔不自由を感じる時〕											
家の中を移動するとき	87	79.3	20.7	18.4	4.6	4.6	8.0	4.6	3.4	3.4	1.1
外出するとき	184	78.3	15.8	21.7	7.6	8.2	5.4	2.7	4.9	3.3	0.5
食事をとるとき	49	77.6	20.4	16.3	10.2	12.2	6.1	4.1	6.1	2.0	-
排泄をするとき	60	78.3	18.3	20.0	3.3	8.3	8.3	3.3	3.3	1.7	-
入浴をするとき	104	78.8	17.3	18.3	5.8	7.7	7.7	5.8	4.8	-	-
着替えや身だしなみを整えるとき	71	78.9	12.7	21.1	7.0	5.6	5.6	1.4	4.2	-	1.4
誰んだり、聞いたり、人と話したりするとき	99	64.6	25.3	21.2	15.2	11.1	9.1	7.1	6.1	6.1	2.0
その他	11	63.6	9.1	27.3	9.1	9.1	-	-	-	-	-
特に不自由は感じない	382	25.4	28.3	24.9	18.3	13.6	10.7	12.3	8.6	3.7	3.7

表 12-1 自主的活動へ参加していない理由 (Q12SQ1: 複数回答) <続き>

	総数	その他	特に理由 はない	わからな い	無回答
[総数]	707	3.3	12.7	0.3	1.0
[都市規模]					
大都市	176	3.4	16.5	1.1	0.6
人口10万以上の市	293	3.1	14.0	-	0.7
人口10万未満の市	161	3.1	8.1	-	1.9
郡部(町村)	77	3.9	9.1	-	1.3
F1 [性別]					
男性	300	6.3	14.7	0.7	1.3
女性	407	1.0	11.3	-	0.7
F2 [年齢別]					
60~64歳	115	2.6	14.8	0.9	1.7
65~69歳	143	5.6	15.4	-	0.7
70~74歳	129	2.3	15.5	-	0.8
75~79歳	120	1.7	9.2	-	1.7
80~84歳	109	2.8	13.8	-	0.9
85歳以上	91	4.4	5.5	1.1	-
F3 [同居形態]					
単身世帯	98	3.1	11.2	1.0	-
夫婦二世帯	248	4.4	13.3	0.4	2.0
本人と親の世帯	44	-	6.8	-	-
本人と子の世帯	195	2.1	15.9	-	1.0
本人と子と孫の世帯	83	1.2	8.4	-	-
その他	31	12.9	12.9	-	-
F4 [健康状態]					
良い(計)	199	6.5	19.6	-	2.0
普通	262	1.5	13.7	0.4	0.4
良くない(計)	238	2.5	6.3	0.4	0.8
F5 [要介護認定]					
認定を申請していない	517	3.5	14.1	0.4	1.0
申請した(計)	4	25.0	-	-	-
要支援・要介護(計)	119	3.4	5.0	-	-
F7 [現在の就業形態]					
農林漁業	18	5.6	33.3	-	-
自営業・個人事業主・フリーランス	56	8.9	17.9	-	1.8
正規の社員・職員	26	7.7	19.2	-	-
非正規の社員・職員	68	1.5	10.3	1.5	1.5
会社または団体の役員	12	8.3	25.0	-	8.3
在宅就労	7	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
仕事をしている(再掲)	187	5.3	16.6	0.5	1.6
仕事はしていない	506	2.6	11.7	0.2	0.8
F9 [住居形態]					
持家(計)	606	3.5	13.2	0.3	1.0
賃貸住宅(計)	87	2.3	11.5	-	1.1
一戸建て(計)	578	3.6	13.0	0.2	1.0
集合住宅(計)	112	0.9	13.4	0.9	0.9
F10 [経済状況]					
ゆとりあり心配なく暮らしている	60	3.3	13.3	-	1.7
ゆとりなし心配なく暮らしている	299	4.7	12.7	-	0.7
ゆとりがなく、多少心配である	229	2.2	15.3	0.4	1.7
家計が苦しく、非常に心配である	103	1.0	6.8	1.0	-
F11 [現在の収入]					
収入はない	14	-	7.1	-	-
5万円未満	40	-	10.0	-	2.5
5万円~10万円未満	86	3.5	15.1	-	-
10万円~15万円未満	119	3.4	6.7	-	0.8
15万円~20万円未満	125	2.4	12.0	-	0.8
20万円~25万円未満	131	5.3	12.2	0.8	-
25万円~30万円未満	68	2.9	19.1	1.5	1.5
30万円~40万円未満	45	-	15.6	-	2.2
40万円~60万円未満	34	2.9	14.7	-	2.9
60万円~80万円未満	9	22.2	11.1	-	-
80万円以上	16	6.3	37.5	-	6.3
Q5 [親しい友人・仲間の程度]					
たくさんもっていると感じる	20	5.0	10.0	-	-
普通にもっていると感じる	231	4.3	16.5	0.4	1.7
少しもっていると感じる	278	2.9	10.1	0.4	0.7
ほとんどいないと感じる	132	2.3	11.4	-	0.8
いないと感じる	39	2.6	15.4	-	-
Q8 [不自由を感じるとき]					
家の中を移動するとき	87	4.6	4.6	-	-
外出するとき	184	2.2	7.1	-	0.5
食事をとるとき	49	6.1	6.1	-	-
排泄をするとき	60	6.7	3.3	-	-
入浴をするとき	104	3.8	5.8	-	-
着替えや身だしなみを整えるとき	71	5.6	9.9	-	-
談んだり、聞いたり、人と会話するとき	99	1.0	7.1	1.0	1.0
その他	11	9.1	-	-	9.1
特に不自由は感じない	382	4.5	17.3	-	1.0

(25) 自主的活動への参加状況 (Q12SQ2)

この1年間の、自主的に行われている活動への参加経験を聞いたところ、「ある」50.7%、「ない」42.2%となっている。

前回調査と比較すると、大きな変化はみられない。

図12-2 自主的活動への参加状況 (Q12SQ2)



参考図 参加した自主的活動 (過去調査: 複数回答)



注1) 平成21年時は、参加した活動について複数回答で聞いているが、今回調査との比較のため、「活動・参加したものはなし」以外の回答を「活動・参加したものがあ (計)」にまとめている。

注2) 平成21年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

都市規模別にみると、「ある」は、都市規模が小さいほど、割合が高くなっている。

F4健康状態別にみると、「ある」は、『良い (計)』で60.8%と割合が高くなっており、健康状態が良いほど、割合が高くなっている。

F7現在の就業形態別にみると、「ある」は、『農林漁業』で62.3%と割合が高くなっている。

F11現在の収入別にみると、「ある」は、『40万円～60万円未満』で62.4%と割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど割合が高くなっている。

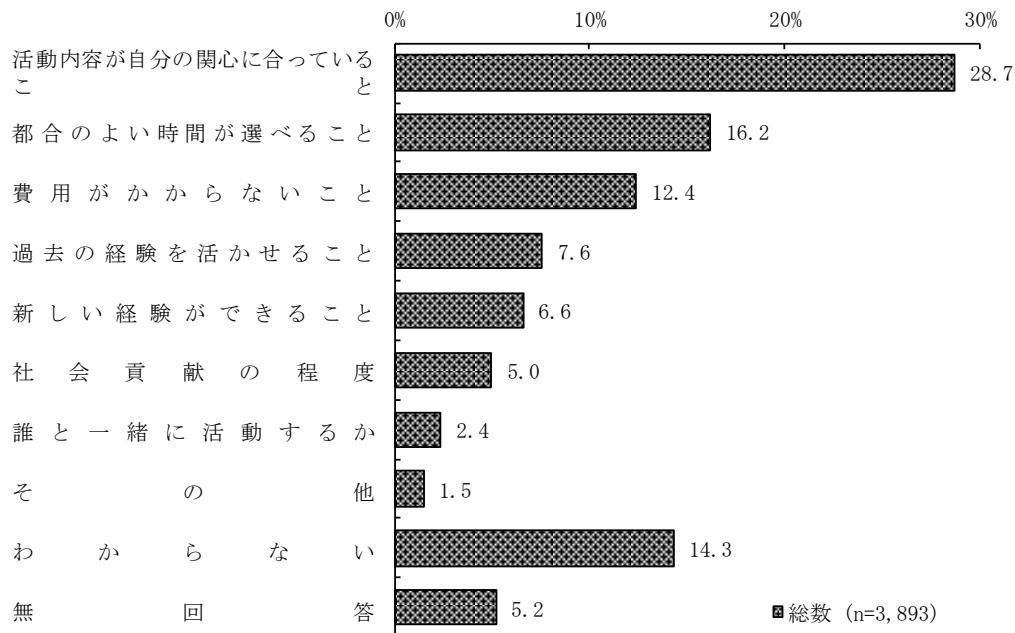
表 1 2 - 2 自主的活動への参加状況 (Q 1 2 S Q 2)

	総数	ある	ない	わからない	無回答
[総数]	3,893	50.7	42.2	1.2	6.0
[都市規模]					
大都市	938	46.3	47.2	1.4	5.1
人口10万以上の市	1,578	49.7	43.5	1.0	5.8
人口10万未満の市	963	54.7	37.2	1.0	7.1
郡部(町村)	414	54.8	37.2	1.9	6.0
F 1 [性別]					
男性	1,887	51.2	41.3	1.0	6.5
女性	2,006	50.2	42.9	1.4	5.5
F 2 [年齢別]					
60～64歳	824	49.4	46.0	1.0	3.6
65～69歳	919	54.8	38.6	1.3	5.2
70～74歳	803	55.8	37.5	0.5	6.2
75～79歳	625	55.7	36.0	1.0	7.4
80～84歳	431	40.6	49.4	1.9	8.1
85歳以上	291	31.3	57.7	3.1	7.9
F 3 [同居形態]					
単身世帯	477	42.6	48.4	1.9	7.1
夫婦二世帯	1,562	54.0	39.6	1.0	5.5
本人と親の世帯	273	56.0	37.4	1.5	5.1
本人と子の世帯	976	48.2	45.5	1.0	5.3
本人と子と孫の世帯	406	53.7	37.2	1.2	7.9
その他	152	42.1	52.0	2.0	3.9
F 4 [健康状態]					
良い(計)	1,615	60.8	32.0	1.0	6.2
普通	1,467	48.1	45.0	1.3	5.7
良くない(計)	774	34.4	58.3	1.4	5.9
F 5 [要介護認定]					
認定を申請していない	3,049	54.0	40.3	0.7	5.1
申請した(計)	29	55.2	37.9	-	6.9
要支援・要介護(計)	371	27.0	62.3	3.2	7.5
F 7 [現在の就業形態]					
農林漁業	151	62.3	24.5	1.3	11.9
自営業・個人事業主・フリーランス	322	55.6	38.5	0.3	5.6
正規の社員・職員	202	50.5	44.6	1.5	3.5
非正規の社員・職員	545	49.7	43.3	1.7	5.3
会社または団体の役員	95	60.0	35.8	-	4.2
在宅就労	33	51.5	39.4	3.0	6.1
その他	8	62.5	25.0	-	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	53.5	39.5	1.2	5.8
仕事はしていない	2,437	49.2	43.9	1.2	5.7
F 9 [住居形態]					
持家(計)	3,387	52.7	40.4	1.1	5.8
賃貸住宅(計)	433	36.0	55.7	1.4	6.9
一戸建て(計)	3,214	52.9	40.0	1.1	6.1
集合住宅(計)	600	40.0	53.7	1.5	4.8
F 1 0 [経済状況]					
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	57.1	37.5	0.8	4.6
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	56.4	37.2	0.9	5.5
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	46.2	46.6	1.3	5.9
家計が苦しく、非常に心配である	387	33.6	58.1	1.6	6.7
F 1 1 [現在の収入]					
収入はない	58	27.6	58.6	3.4	10.3
5万円未満	135	26.7	59.3	3.7	10.4
5万円～10万円未満	396	44.9	44.9	1.5	8.6
10万円～15万円未満	549	44.8	47.4	2.4	5.5
15万円～20万円未満	693	49.5	44.0	1.3	5.2
20万円～25万円未満	684	54.1	40.8	0.7	4.4
25万円～30万円未満	483	59.0	36.0	0.4	4.6
30万円～40万円未満	394	58.1	36.0	0.8	5.1
40万円～60万円未満	242	62.4	31.8	0.4	5.4
60万円～80万円未満	60	56.7	38.3	-	5.0
80万円以上	81	48.1	50.6	-	1.2

(26) 社会参加活動で重視すること (Q13)

地域の社会参加をする場合に最も重視することを聞いたところ、「活動内容が自分の関心に合っていること」28.7%、「都合のよい時間が選べること」16.2%、「費用がかからないこと」12.4%などの順となっている。なお、「わからない」14.3%となっている。

図13 社会参加活動で重視すること (Q13)



都市規模別にみると、「活動内容が自分の関心に合っていること」は、都市規模が大きいほど、割合が高くなっている。

F10 経済状況別にみると、「活動内容が自分の関心に合っていること」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で40.8%、「費用がかからないこと」は、『家計が苦しく、非常に心配である』で24.0%と割合が高くなっており、「活動内容が自分の関心に合っていること」は、暮らし向きに心配がないほど、「費用がかからないこと」は、暮らし向きに心配があるほど、割合が高くなっている。

F11 現在の収入別にみると、「活動内容が自分の関心に合っていること」は、『30万円～40万円未満』で39.1%、『60万円～80万円未満』で50.0%と割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。

表 1 3 社会参加活動で重視すること (Q 1 3)

	総数	活動内容 が自分の 関心に 合っていること	都合のよ い時間が 選べるこ と	費用がか からない こと	過去の経 験を活か せること	新しい経 験ができ ること	社会貢献 の程度	誰と一緒 に活動す るか	その他	わからな い	無回答
[総数]	3,893	28.7	16.2	12.4	7.6	6.6	5.0	2.4	1.5	14.3	5.2
[都市規模]											
大都市	938	31.3	16.8	12.9	7.1	5.3	3.6	2.1	1.2	15.5	4.1
人口10万以上の市	1,578	30.0	15.9	11.7	8.3	7.0	4.7	2.5	1.6	13.6	4.8
人口10万未満の市	963	26.2	16.8	12.4	6.5	7.8	5.6	2.4	1.7	14.5	6.1
郡部(町村)	414	24.2	14.3	13.5	8.7	5.6	8.2	3.1	1.4	14.3	6.8
F 1 [性別]											
男性	1,887	30.9	14.9	11.4	9.6	6.5	7.2	1.5	1.6	12.6	3.8
女性	2,006	26.7	17.3	13.2	5.8	6.7	3.0	3.3	1.4	16.0	6.4
F 2 [年齢別]											
60～64歳	824	35.4	19.3	12.6	7.0	8.1	5.0	2.9	0.4	7.4	1.8
65～69歳	919	34.2	18.2	12.3	7.2	7.6	5.4	2.3	0.7	9.6	2.6
70～74歳	803	27.8	17.8	13.2	8.5	6.1	6.0	2.6	1.5	12.2	4.4
75～79歳	625	27.5	15.2	11.4	8.5	6.1	3.8	1.8	1.9	16.8	7.0
80～84歳	431	15.5	10.2	13.2	6.5	6.0	6.3	2.6	3.5	24.4	11.8
85歳以上	291	17.5	7.6	10.3	8.2	2.7	2.1	2.4	3.4	34.7	11.0
F 3 [同居形態]											
単身世帯	477	24.1	15.5	15.3	5.2	5.5	4.2	1.7	1.7	20.1	6.7
夫婦二世帯	1,562	31.9	16.7	12.9	7.9	6.4	4.2	1.7	1.6	12.2	4.5
本人と親の世帯	273	32.6	18.7	11.7	7.7	7.7	6.6	3.7	1.1	8.8	1.5
本人と子の世帯	976	27.6	16.3	11.3	8.5	6.6	5.5	3.2	1.2	14.5	5.3
本人と子と孫の世帯	406	23.9	14.0	10.8	6.9	9.4	7.6	2.5	1.5	16.3	7.1
その他	152	25.7	13.8	10.5	7.9	4.6	4.6	5.9	2.6	22.4	2.0
F 4 [健康状態]											
良い(計)	1,615	35.9	18.5	10.7	8.1	7.5	6.1	1.9	0.7	7.2	3.5
普通	1,467	27.2	15.8	13.3	7.4	6.9	5.0	3.3	1.2	15.5	4.4
良くない(計)	774	16.4	12.3	14.2	7.0	4.4	3.1	2.1	3.7	27.1	9.7
F 5 [要介護認定]											
認定を申請していない	3,049	30.8	17.3	12.5	7.5	7.0	5.6	2.3	1.1	12.4	3.6
申請した(計)	29	24.1	6.9	6.9	13.8	3.4	-	3.4	6.9	24.1	10.3
要支援・要介護(計)	371	14.0	9.2	11.6	7.3	3.2	3.0	3.2	5.1	32.9	10.5
F 7 [現在の就業形態]											
農林漁業	151	19.9	17.9	10.6	9.3	8.6	12.6	2.0	1.3	10.6	7.3
自営業・個人事業主・フリーランス	322	29.5	22.7	7.8	11.5	7.1	7.8	1.9	0.6	8.4	2.8
正規の社員・職員	202	38.6	18.3	8.9	8.4	9.4	6.4	1.5	0.5	6.9	1.0
非正規の社員・職員	545	30.5	20.4	16.0	8.4	7.7	3.1	2.9	0.4	8.8	1.8
会社または団体の役員	95	37.9	16.8	6.3	10.5	9.5	10.5	2.1	1.1	4.2	1.1
在宅就労	33	24.2	21.2	21.2	6.1	9.1	3.0	3.0	-	9.1	3.0
その他	8	12.5	12.5	12.5	-	25.0	12.5	-	-	12.5	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	30.5	20.1	11.8	9.3	8.2	6.3	2.3	0.6	8.3	2.6
仕事はしていない	2,437	28.1	14.3	12.7	6.8	5.7	4.4	2.5	2.0	17.4	6.1
F 9 [住居形態]											
持家(計)	3,387	29.7	16.4	11.7	7.9	6.8	5.3	2.5	1.5	13.3	4.9
賃貸住宅(計)	433	20.8	16.2	17.8	6.2	5.8	3.7	2.1	1.8	18.9	6.7
一戸建て(計)	3,214	28.4	16.5	11.9	7.8	6.7	5.6	2.7	1.5	13.6	5.3
集合住宅(計)	600	30.2	15.5	15.2	7.0	6.8	2.7	1.3	1.5	16.0	3.8
F 1 0 [経済状況]											
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	40.8	20.7	4.3	8.4	5.2	2.7	1.9	1.1	9.8	5.2
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	32.2	16.2	9.9	7.3	7.3	6.2	3.0	1.3	12.3	4.3
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	23.3	15.5	15.1	8.4	7.2	5.1	1.9	1.7	16.8	4.9
家計が苦しく、非常に心配である	387	18.3	15.2	24.0	7.5	3.6	2.6	1.3	2.3	18.3	6.7
F 1 1 [現在の収入]											
収入はない	58	15.5	8.6	17.2	6.9	3.4	1.7	3.4	3.4	27.6	12.1
5万円未満	135	11.1	12.6	17.0	6.7	0.7	3.0	2.2	1.5	32.6	12.6
5万円～10万円未満	396	18.4	14.4	16.4	5.1	6.6	4.0	3.3	1.0	23.2	7.6
10万円～15万円未満	549	21.3	15.3	13.3	8.9	6.9	3.8	3.5	1.8	19.3	5.8
15万円～20万円未満	693	26.3	15.4	15.2	6.8	7.6	5.9	1.7	1.2	15.0	4.9
20万円～25万円未満	684	31.3	16.7	13.7	7.5	5.6	4.7	2.8	2.0	11.7	4.1
25万円～30万円未満	483	36.0	17.8	9.3	8.3	8.7	6.0	2.1	2.1	8.3	1.4
30万円～40万円未満	394	39.1	17.5	9.4	8.6	6.9	5.8	1.8	0.8	7.6	2.5
40万円～60万円未満	242	38.4	21.1	5.4	11.2	6.6	7.0	1.2	-	6.2	2.9
60万円～80万円未満	60	50.0	13.3	6.7	6.7	6.7	3.3	1.7	-	8.3	3.3
80万円以上	81	38.3	22.2	4.9	6.2	4.9	9.9	2.5	3.7	7.4	-
Q 1 2-2 [活動への参加状況]											
ある	1,973	34.7	18.4	12.3	9.2	8.0	7.0	2.5	0.6	5.0	2.1
ない	1,641	24.3	14.1	12.0	6.0	5.3	3.0	2.4	2.6	25.2	5.1