

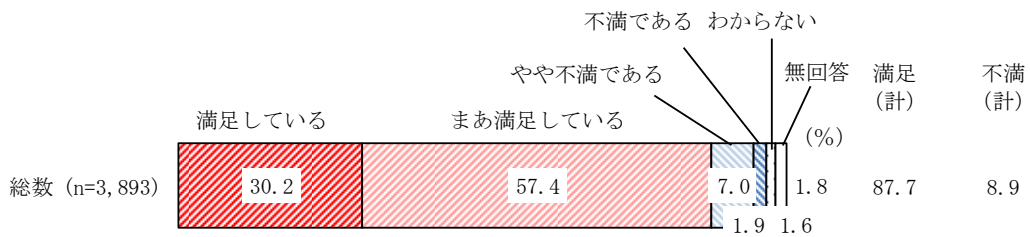
### 3 食生活

#### (1) 食生活全般に関する満足度 (Q16)

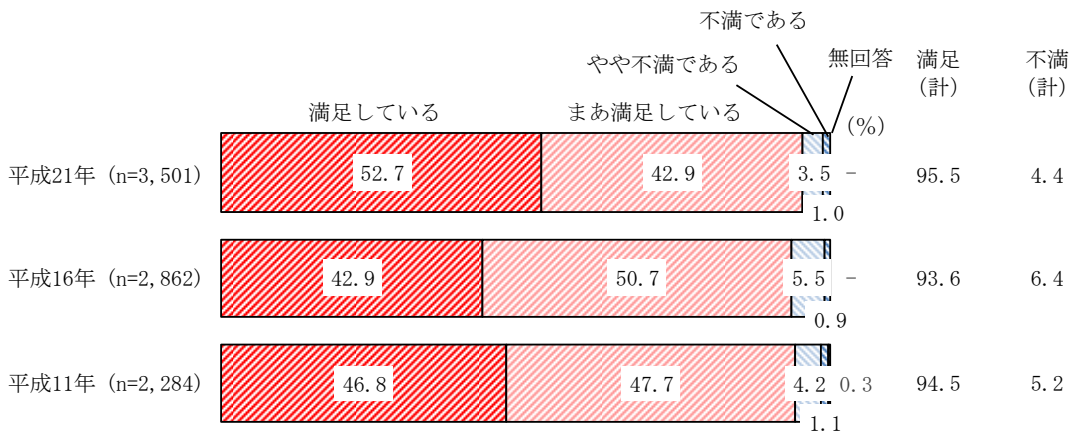
食生活全般に関して満足しているか聞いたところ、「満足 (計)」が 87.7% (「満足している」30.2%+「まあ満足している」57.4%) を占め、「不満 (計)」8.9% (「やや不満である」7.0%+「不満である」1.9%) となっている。

前回調査と比較すると、「満足 (計)」は 7.8 ポイント低下している。

図 16 食生活全般に関する満足度 (Q16)



参考図 食生活全般に関する満足度 (過去調査)



注) 平成 21 年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

F 4 健康状態別にみると、「満足している」は、『良い (計)』で 42.7%と割合が高くなっており、健康状態が良いほど、割合が高くなっている。

F 7 現在の就業形態別にみると、「満足している」は、『会社または団体の役員』で 46.3%、『在宅就労』で 45.5%と割合が高くなっている。

F 10 経済状況別にみると、「満足している」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で 54.3%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど割合が高くなっている。

F 11 現在の収入別にみると、「満足している」は、『40万円～60万円未満』で 40.5%、『60万円～80万円未満』で 50.0%、『80万円以上』で 45.7%と割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。

表 16 食生活全般に関する満足度 (Q16)

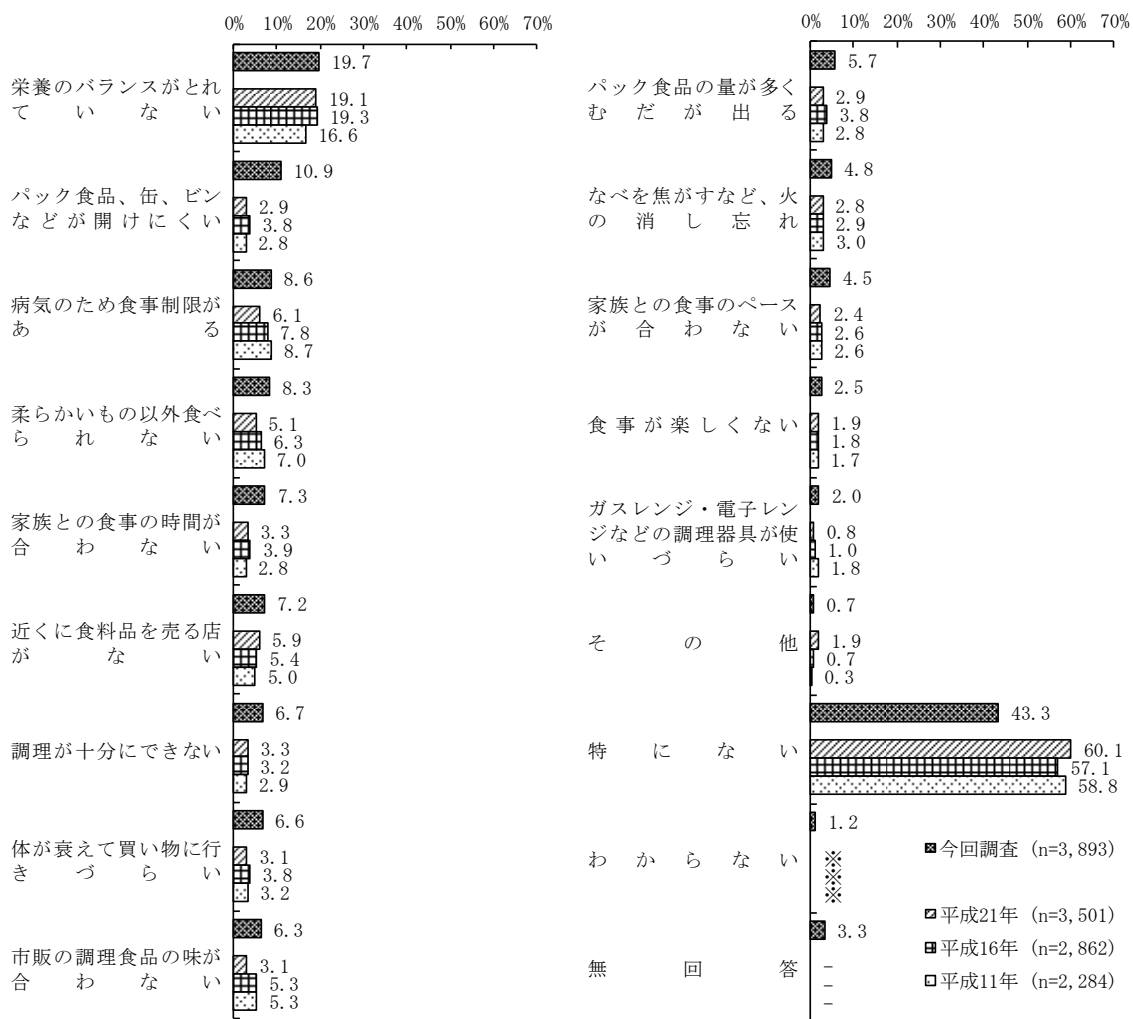
	総数	満足して いる	まあ満足 している	やや不満 である	不満であ る	わからな い	無回答	満足 (計)	不満 (計)
〔総数〕	3,893	30.2	57.4	7.0	1.9	1.6	1.8	87.7	8.9
〔都市規模〕									
大都市	938	28.8	57.4	8.0	2.5	1.7	1.7	86.1	10.4
人口10万以上の市	1,578	29.8	58.4	7.0	1.5	1.5	1.8	88.3	8.4
人口10万未満の市	963	32.5	56.0	6.0	2.6	1.3	1.6	88.5	8.6
郡部(町村)	414	29.7	57.2	7.5	0.7	1.9	2.9	87.0	8.2
F1〔性別〕									
男性	1,887	31.5	56.1	6.8	2.2	1.7	1.7	87.5	9.1
女性	2,006	29.1	58.7	7.2	1.6	1.4	1.9	87.8	8.8
F2〔年齢別〕									
60～64歳	824	28.4	59.5	7.4	2.5	1.2	1.0	87.9	10.0
65～69歳	919	31.0	58.7	5.9	1.6	1.3	1.5	89.7	7.5
70～74歳	803	31.5	58.0	7.1	0.6	0.6	2.1	89.5	7.7
75～79歳	625	30.9	57.1	6.7	1.0	1.6	2.7	88.0	7.7
80～84歳	431	29.7	53.8	8.4	3.2	2.6	2.3	83.5	11.6
85歳以上	291	28.9	52.2	8.2	4.5	4.5	1.7	81.1	12.7
F3〔同居形態〕									
単身世帯	477	19.5	58.3	13.4	4.6	2.3	1.9	77.8	18.0
夫婦二世帯	1,562	33.9	56.3	5.2	1.5	1.3	1.8	90.1	6.8
本人と親の世帯	273	31.1	58.6	6.6	1.1	0.7	1.8	89.7	7.7
本人と子の世帯	976	28.5	60.2	7.4	1.3	1.2	1.3	88.7	8.7
本人と子と孫の世帯	406	33.7	55.9	5.9	0.7	2.2	1.5	89.7	6.7
その他	152	28.9	51.3	7.2	5.3	3.9	3.3	80.3	12.5
F4〔健康状態〕									
良い(計)	1,615	42.7	51.8	3.4	0.5	0.6	1.1	94.4	3.9
普通	1,467	23.7	64.1	7.2	1.4	1.8	1.8	87.7	8.6
良くない(計)	774	16.8	57.0	14.5	5.7	3.1	3.0	73.8	20.2
F5〔要介護認定〕									
認定を申請していない	3,049	31.1	58.2	6.5	1.6	1.1	1.5	89.3	8.1
申請した(計)	29	17.2	65.5	6.9	3.4	-	6.9	82.8	10.3
要支援・要介護(計)	371	19.9	54.2	11.9	5.4	5.7	3.0	74.1	17.3
F7〔現在の就業形態〕									
農林漁業	151	37.1	55.6	2.6	1.3	0.7	2.6	92.7	4.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	39.1	50.9	4.7	1.6	0.9	2.8	90.1	6.2
正規の社員・職員	202	30.2	60.4	5.9	0.5	1.0	2.0	90.6	6.4
非正規の社員・職員	545	28.3	60.7	8.1	1.5	0.9	0.6	89.0	9.5
会社または団体の役員	95	46.3	48.4	3.2	1.1	-	1.1	94.7	4.2
在宅就労	33	45.5	45.5	6.1	-	-	3.0	90.9	6.1
その他	8	62.5	37.5	-	-	-	-	100.0	-
仕事をしている(再掲)	1,356	34.0	56.4	5.9	1.3	0.8	1.6	90.4	7.2
仕事はしていない	2,437	28.1	58.1	7.7	2.3	1.9	1.8	86.2	10.0
F9〔住居形態〕									
持家(計)	3,387	31.7	57.4	6.2	1.7	1.3	1.7	89.1	7.9
賃貸住宅(計)	433	19.9	59.6	13.2	2.5	2.5	2.3	79.4	15.7
一戸建て(計)	3,214	31.3	57.2	6.7	1.8	1.4	1.7	88.5	8.4
集合住宅(計)	600	25.5	60.2	8.8	2.0	1.8	1.7	85.7	10.8
F10〔経済状況〕									
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	54.3	42.4	1.1	0.5	0.3	1.4	96.7	1.6
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	33.8	59.2	4.0	0.7	1.0	1.3	92.9	4.8
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	21.7	63.4	9.3	2.5	1.7	1.5	85.1	11.8
家計が苦しく、非常に心配である	387	14.2	50.6	21.7	7.2	3.4	2.8	64.9	28.9
F11〔現在の収入〕									
収入はない	58	29.3	43.1	15.5	3.4	8.6	-	72.4	19.0
5万円未満	135	20.7	51.1	16.3	5.9	2.2	3.7	71.9	22.2
5万円～10万円未満	396	23.0	56.8	11.6	3.0	2.5	3.0	79.8	14.6
10万円～15万円未満	549	26.6	57.4	9.3	2.2	3.3	1.3	84.0	11.5
15万円～20万円未満	693	27.0	60.5	7.8	2.0	1.2	1.6	87.4	9.8
20万円～25万円未満	684	28.9	61.0	6.0	2.0	0.7	1.3	89.9	8.0
25万円～30万円未満	483	34.6	58.4	3.3	1.7	0.4	1.7	93.0	5.0
30万円～40万円未満	394	35.5	57.6	3.8	0.5	1.3	1.3	93.1	4.3
40万円～60万円未満	242	40.5	55.8	2.9	0.4	-	0.4	96.3	3.3
60万円～80万円未満	60	50.0	43.3	3.3	1.7	-	1.7	93.3	5.0
80万円以上	81	45.7	49.4	1.2	-	2.5	1.2	95.1	1.2

## (2) 食生活について気になる点 (Q17)

食生活について日頃どのようなことが気になっているか聞いたところ、「栄養のバランスがとれていない」19.7%が最も高く、次いで、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」10.9%、「病気のため食事制限がある」8.6%、「柔らかいもの以外食べられない」8.3%、「家族との食事の時間が合わない」7.3%、「近くに食料品を売る店がない」7.2%、「調理が十分にできない」6.7%、「体が衰えて買い物に行きづらい」6.6%などの順となっている。なお、「特にない」43.3%となっている。

前回調査と比較すると、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」は8.0ポイント上昇している。

図17 食生活について気になる点 (Q17：複数回答)



注1) ※は調査時に選択肢がなく、データが存在しないもの。

注2) 平成21年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

なお、今回調査では「特にない」が前回調査に比べ16.8ポイント低下しており、各回答の割合に影響を及ぼしている可能性があるため、比較結果の取り扱いには重ねて注意が必要である。

都市規模別にみると、「近くに食料品を売る店がない」は、『郡部（町村）』で 13.3%と割合が高くなっている。また、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」は、都市規模が大きいほど、「近くに食料品を売る店がない」は、都市規模が小さいほど、割合が高くなっている。

F 1 性別にみると、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」（女性 16.4%、男性 5.0%）、「近くに食料品を売る店がない」（女性 9.8%、男性 4.4%）、「体が衰えて買い物に行きづらい」（女性 9.1%、男性 3.9%）は、『女性』で割合が高くなっている。なお、「特にない」（男性 48.6%、女性 38.4%）は、『男性』で割合が高くなっている。

F 2 年齢別にみると、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」、「柔らかいもの以外食べられない」は、『85歳以上』で、「体が衰えて買い物に行きづらい」は、『80～84歳』、『85歳以上』で割合が高くなっており、年齢が高いほど、割合が高くなっている。

F 3 同居形態別にみると、「栄養のバランスがとれていない」は、『単身世帯』で 33.8%と割合が高くなっている。

F 4 健康状態別にみると、「病気のため食事制限がある」、「体が衰えて買い物に行きづらい」は、『良くない（計）』で割合が高くなっており、健康状態が良くないほど、割合が高くなっている。なお、「特にない」は、『良い（計）』で割合が高くなっており、健康状態が良いほど、割合が高くなっている。

F 5 要介護認定別にみると、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」は、『要支援・要介護（計）』で 26.1%、「病気のため食事制限がある」は、『要支援・要介護（計）』で 21.8%、「柔らかいもの以外食べられない」は、『要支援・要介護（計）』で 25.1%、「調理が十分にできない」は、『要支援・要介護（計）』で 18.1%、「体が衰えて買い物に行きづらい」は、『要支援・要介護（計）』で 32.9%と割合が高くなっている。

F 7 現在の就業形態別にみると、「特にない」は、『正規の社員・職員』で 54.5%、『非正規の社員・職員』で 53.6%、『会社または団体の役員』で 54.7%と割合が高くなっている。

F 10 経済状況別にみると、「栄養のバランスがとれていない」は、『家計が苦しく、非常に心配である』で 33.9%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配があるほど、割合が高くなっている。なお、「特にない」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で 59.5%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど、割合が高くなっている。

F 11 現在の収入別にみると、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」、「体が衰えて買い物に行きづらい」は、『5万円未満』で、「柔らかいもの以外食べられない」は、『5万円未満』、『収入はない』で割合が高くなっており、おおむね収入が低いほど、割合が高くなっている。なお、「特にない」は、『30万円～40万円未満』、『60万円～80万円未満』、『80万円以上』で割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。

表 17 食生活について気になる点 (Q17: 複数回答)

	総数	栄養のバ ランスが とれてい ない	バック食 品、缶、 ビンなど が開けに くい	病気のた め食事制 限がある	柔らかい もの以外 食べられ ない	家族との 食事の時 間が合わ ない	近くに食 料品を売 る店がな い	調理が十 分にでき ない	体が衰え て買い物 に行きづ らい	市販の調 理食品の 味が合わ ない	バック食 品の量が 多くむだ が出る
[総数]	3,893	19.7	10.9	8.6	8.3	7.3	7.2	6.7	6.6	6.3	5.7
[都市規模]											
大都市	938	19.3	13.1	7.7	7.6	7.6	3.9	6.4	6.3	5.9	6.6
人口10万以上の市	1,578	19.3	11.1	9.4	9.0	6.6	5.8	7.0	7.5	6.3	5.5
人口10万未満の市	963	20.1	10.2	7.9	7.8	8.1	9.9	6.6	5.4	6.9	5.3
郡部(町村)	414	21.3	6.5	9.4	8.9	8.0	13.3	6.3	6.3	6.0	5.1
F1 [性別]											
男性	1,887	18.9	5.0	9.3	9.1	7.2	4.4	6.7	3.9	4.8	4.9
女性	2,006	20.4	16.4	8.0	7.7	7.5	9.8	6.7	9.1	7.7	6.4
F2 [年齢別]											
60～64歳	824	24.9	6.2	6.6	3.2	9.6	4.9	5.1	0.6	2.5	4.7
65～69歳	919	19.5	8.1	6.9	4.6	6.0	5.2	4.6	1.4	5.0	4.0
70～74歳	803	19.3	10.8	8.8	6.6	6.8	6.6	5.4	4.1	7.8	5.9
75～79歳	625	18.6	12.3	10.1	10.7	8.0	8.3	8.8	8.2	9.1	7.4
80～84歳	431	14.6	16.0	12.3	15.1	6.0	11.6	8.1	16.7	7.9	8.1
85歳以上	291	16.8	22.3	11.0	24.7	7.2	12.4	14.8	28.2	8.2	5.8
F3 [同居形態]											
単身世帯	477	33.8	13.8	10.9	10.3	1.0	8.0	15.7	10.3	10.7	11.9
夫婦二世帯	1,562	17.3	10.1	8.1	7.6	3.6	6.8	4.9	5.2	6.6	5.7
本人と親の世帯	273	19.0	5.5	8.1	5.1	9.2	7.7	6.2	2.2	3.3	3.7
本人と子の世帯	976	19.9	12.0	8.9	8.4	13.3	6.4	5.3	7.4	5.4	3.6
本人と子と孫の世帯	406	14.8	13.3	8.6	9.4	13.8	8.9	5.2	8.9	4.2	3.9
その他	152	12.5	6.6	6.6	13.2	6.6	6.6	10.5	4.6	5.9	5.9
F4 [健康状態]											
良い(計)	1,615	14.4	6.9	2.5	4.1	7.0	4.3	3.1	1.7	4.6	4.3
普通	1,467	22.1	10.3	8.0	8.4	7.2	8.0	6.1	3.7	6.6	6.2
良くない(計)	774	26.1	20.3	22.9	17.3	8.3	11.2	15.2	21.8	9.2	7.1
F5 [要介護認定]											
認定を申請していない	3,049	20.3	9.2	7.3	7.0	7.6	6.6	5.5	3.9	6.3	5.7
申請した(計)	29	20.7	17.2	10.3	13.8	13.8	6.9	20.7	10.3	-	-
要支援・要介護(計)	371	15.9	26.1	21.8	25.1	4.0	10.2	18.1	32.9	8.9	5.9
F7 [現在の就業形態]											
農林漁業	151	18.5	4.6	6.0	7.3	7.9	9.9	4.6	1.3	6.6	6.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	16.5	6.2	6.2	4.7	7.8	5.6	3.1	2.5	5.6	3.7
正規の社員・職員	202	22.8	4.5	5.4	4.5	10.9	3.0	5.0	-	2.5	4.5
非正規の社員・職員	545	21.7	6.4	4.6	4.2	9.7	4.2	4.0	0.6	3.9	5.5
会社または団体の役員	95	14.7	6.3	7.4	4.2	10.5	1.1	5.3	2.1	2.1	2.1
在宅就労	33	18.2	9.1	15.2	-	6.1	9.1	9.1	6.1	9.1	-
その他	8	25.0	25.0	12.5	12.5	-	12.5	-	25.0	12.5	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	19.7	6.0	5.8	4.6	9.1	4.9	4.2	1.4	4.4	4.6
仕事はしていない	2,437	19.7	13.5	10.1	10.4	6.4	8.1	8.1	9.3	7.4	6.2
F9 [住居形態]											
持家(計)	3,387	18.8	11.0	8.4	7.9	7.4	7.7	6.2	6.4	6.3	5.3
賃貸住宅(計)	433	26.8	9.9	11.1	10.9	7.4	3.5	9.7	7.2	6.2	7.9
一戸建て(計)	3,214	19.1	10.6	8.6	8.2	7.5	8.2	6.3	6.7	6.4	5.3
集合住宅(計)	600	23.2	12.2	9.3	8.7	6.8	2.2	8.2	5.7	5.8	6.8
F10 [経済状況]											
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	11.7	8.7	4.3	3.5	4.9	4.1	4.3	3.5	5.4	3.8
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	17.7	10.0	7.6	6.3	6.7	6.2	6.2	5.6	5.7	5.3
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	21.7	12.0	9.6	10.1	7.9	8.6	6.3	6.7	6.3	6.5
家計が苦しく、非常に心配である	387	33.9	14.2	14.7	18.1	11.4	11.6	12.7	13.7	9.6	6.2
F11 [現在の収入]											
収入はない	58	22.4	12.1	8.6	19.0	6.9	15.5	5.2	13.8	3.4	10.3
5万円未満	135	23.7	21.5	11.1	19.3	8.1	14.8	14.1	18.5	8.1	6.7
5万円～10万円未満	396	24.7	14.4	10.9	13.1	8.3	11.4	8.6	12.1	5.1	7.6
10万円～15万円未満	549	22.4	14.2	9.3	12.9	8.0	8.6	7.3	9.1	7.5	6.4
15万円～20万円未満	693	22.1	10.4	8.5	6.9	5.9	6.6	7.8	5.3	7.2	5.8
20万円～25万円未満	684	17.5	9.6	9.6	6.9	7.3	7.6	5.1	5.0	6.7	4.5
25万円～30万円未満	483	17.6	8.5	9.3	5.6	5.6	5.8	5.8	5.4	7.7	5.4
30万円～40万円未満	394	16.0	7.9	5.1	5.3	8.1	4.1	4.3	3.0	6.1	5.8
40万円～60万円未満	242	18.6	7.0	4.5	3.7	9.9	2.9	5.4	2.1	1.2	2.5
60万円～80万円未満	60	15.0	6.7	5.0	3.3	6.7	3.3	5.0	3.3	3.3	5.0
80万円以上	81	9.9	11.1	6.2	1.2	8.6	-	2.5	2.5	1.2	-

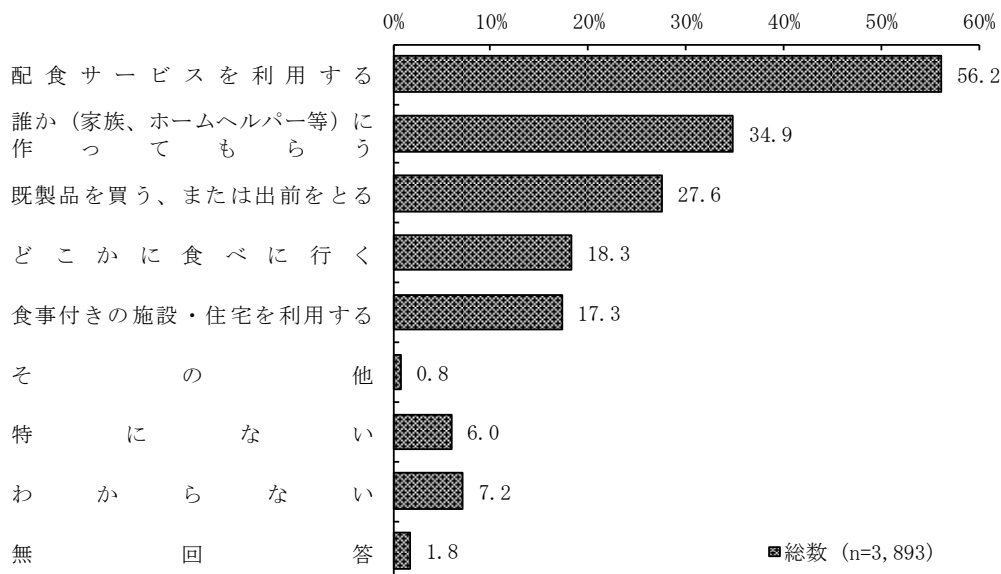
表 17 食生活について気になる点 (Q17: 複数回答) <続き>

	総数	なべを焦がすなど、火の消し忘れ	家族との食事のペースが合わない	食事が楽しくない	ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい	その他	特にない	わからない	無回答
[総数]	3,893	4.8	4.5	2.5	2.0	0.7	43.3	1.2	3.3
[都市規模]									
大都市	938	3.7	4.1	2.3	2.2	0.9	44.2	1.0	3.0
人口10万以上の市	1,578	4.6	4.3	2.9	2.1	0.8	44.6	1.1	3.1
人口10万未満の市	963	5.0	4.7	2.7	1.9	0.7	42.6	1.8	3.4
郡部(町村)	414	8.0	6.0	1.4	1.4	0.2	38.2	1.0	4.3
F1 [性別]									
男性	1,887	3.1	4.8	2.4	2.0	0.5	48.6	1.4	3.3
女性	2,006	6.5	4.2	2.6	2.0	0.9	38.4	1.1	3.3
F2 [年齢別]									
60~64歳	824	2.5	4.4	2.2	0.6	0.4	51.1	0.5	1.1
65~69歳	919	3.3	3.9	1.8	0.7	0.5	52.7	0.7	2.9
70~74歳	803	3.9	4.9	2.1	0.9	0.9	46.6	0.4	3.2
75~79歳	625	6.1	4.5	2.7	3.7	1.3	35.5	1.4	4.3
80~84歳	431	7.9	4.6	2.8	5.8	0.5	29.5	2.6	6.5
85歳以上	291	11.7	5.8	6.2	4.1	1.4	20.3	5.2	3.8
F3 [同居形態]									
単身世帯	477	7.5	1.3	6.5	-	1.3	28.9	0.4	2.5
夫婦二世帯	1,562	4.0	3.7	1.9	1.5	0.5	49.6	1.0	2.9
本人と親の世帯	273	1.8	4.8	2.2	1.5	0.4	49.5	0.7	1.8
本人と子の世帯	976	5.4	6.0	2.3	3.2	0.6	41.3	1.2	3.7
本人と子と孫の世帯	406	5.4	7.6	1.5	4.2	1.5	39.4	2.2	4.2
その他	152	4.6	5.9	3.3	-	1.3	40.8	3.9	2.6
F4 [健康状態]									
良い(計)	1,615	2.8	4.2	1.4	1.1	0.7	57.2	0.7	3.5
普通	1,467	4.4	4.8	2.0	1.8	0.7	41.1	1.2	3.1
良くない(計)	774	9.8	4.8	6.1	4.3	1.0	18.6	2.2	2.8
F5 [要介護認定]									
認定を申請していない	3,049	4.4	4.4	2.3	1.6	0.7	46.9	0.7	2.6
申請した(計)	29	13.8	13.8	6.9	6.9	3.4	17.2	3.4	10.3
要支援・要介護(計)	371	9.7	5.7	5.4	6.2	1.3	15.6	5.1	3.2
F7 [現在の就業形態]									
農林漁業	151	7.9	4.6	0.7	0.7	0.7	49.0	1.3	4.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	2.2	3.4	1.2	0.6	0.9	52.8	0.3	6.5
正規の社員・職員	202	1.0	7.4	1.5	-	-	54.5	0.5	1.5
非正規の社員・職員	545	2.8	5.1	1.5	0.4	0.4	53.6	0.4	1.7
会社または団体の役員	95	1.1	3.2	-	1.1	2.1	54.7	1.1	1.1
在宅就労	33	9.1	-	-	-	-	42.4	-	9.1
その他	8	12.5	-	-	12.5	12.5	25.0	-	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	3.0	4.7	1.2	0.5	0.7	52.7	0.5	3.2
仕事はしていない	2,437	5.9	4.5	3.4	2.8	0.8	38.7	1.6	2.9
F9 [住居形態]									
持家(計)	3,387	4.9	4.5	2.2	2.2	0.8	43.7	1.2	3.3
賃貸住宅(計)	433	3.5	5.1	4.6	0.7	0.2	41.8	0.2	1.8
一戸建て(計)	3,214	5.1	4.7	2.4	2.2	0.8	43.2	1.2	3.4
集合住宅(計)	600	3.0	4.3	3.2	1.2	0.3	45.0	0.3	1.8
F10 [経済状況]									
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	2.7	3.3	0.8	1.4	0.3	59.5	1.1	4.3
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	3.8	3.5	1.9	1.7	0.7	47.4	1.0	3.2
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	5.9	5.3	2.7	1.9	0.8	38.7	1.1	2.4
家計が苦しく、非常に心配である	387	9.3	8.0	6.7	3.9	0.8	24.3	1.6	3.6
F11 [現在の収入]									
収入はない	58	3.4	3.4	6.9	3.4	5.2	29.3	5.2	5.2
5万円未満	135	14.8	7.4	4.4	6.7	3.0	17.0	3.7	6.7
5万円~10万円未満	396	7.6	6.3	3.3	2.0	1.0	30.3	1.0	2.8
10万円~15万円未満	549	6.4	4.6	3.8	1.6	0.7	37.5	1.5	2.6
15万円~20万円未満	693	5.5	3.6	3.3	2.2	0.4	43.3	1.3	2.7
20万円~25万円未満	684	3.4	3.8	1.6	1.9	0.6	47.2	0.9	2.5
25万円~30万円未満	483	2.3	4.3	2.1	1.2	0.2	48.9	1.0	3.3
30万円~40万円未満	394	3.6	5.3	1.5	2.0	0.5	56.1	0.8	2.5
40万円~60万円未満	242	2.5	2.9	0.4	0.8	0.4	51.2	0.4	4.5
60万円~80万円未満	60	3.3	6.7	3.3	-	1.7	53.3	1.7	3.3
80万円以上	81	1.2	4.9	-	-	2.5	64.2	1.2	2.5

### (3) 食事の用意が出来なくなった場合にするか (Q18)

自分(たち夫婦)で食事の用意ができなくなった場合、主にどのようにしたいか聞いたところ、「配食サービスを利用する」56.2%が最も高く、次いで、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」34.9%、「既製品を買う、または出前をとる」27.6%、「どこかに食べに行く」18.3%、「食事付きの施設・住宅を利用する」17.3%の順となっている。

図18 食事の用意が出来なくなった場合にするか (Q18 : 複数回答)



都市規模別にみると、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」は、『郡部(町村)』で42.8%と割合が高くなっている。また、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」は、都市規模が小さいほど、「既製品を買う、または出前をとる」、「どこかに食べに行く」は、都市規模が大きいほど、割合が高くなっている。

F1性別にみると、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」(女性37.5%、男性32.2%)は、『女性』で割合が高くなっている。一方、「既製品を買う、または出前をとる」(男性31.4%、女性24.0%)、「どこかに食べに行く」(男性23.2%、女性13.8%)は、『男性』で割合が高くなっている。

F2年齢別にみると、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」は、『85歳以上』で48.8%と割合が高くなっている。

F3同居形態別にみると、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」は、『本人と子と孫の世帯』で56.2%と割合が高くなっており、世帯規模が大きいほど、割合が高くなっている。

F5要介護認定別にみると、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」は、『要支援・要介護(計)』で50.1%と割合が高くなっている。

F7現在の就業形態別にみると、「誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう」は、『農林漁業』で47.0%、『在宅就労』で45.5%、「どこかに食べに行く」は、『会社または団体の役員』で34.7%と割合が高くなっている。

F 1 0 経済状況別にみると、「食事付きの施設・住宅を利用する」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で 28.5%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど、割合が高くなっている。

F 1 1 現在の収入別にみると、「配食サービスを利用する」は、『25万円～30万円未満』で 66.7%、『30万円～40万円未満』で 69.5%、『40万円～60万円未満』で 69.0%、『60万円～80万円未満』で 73.3%、「どこかに食べに行く」は、『80万円以上』で 28.4%、「食事付きの施設・住宅を利用する」は、『80万円以上』で 39.5%と割合が高くなっている。



表 18 食事の用意が出来なくなった場合にどうするか (Q18 : 複数回答)

	総数	配食サービスを利用する	誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう	既製品を買う、または出前をとる	どこかに食べに行く	食事付きの施設・住宅を利用する	その他	特にない	わからない	無回答
[総数]	3,893	56.2	34.9	27.6	18.3	17.3	0.8	6.0	7.2	1.8
[都市規模]										
大都市	938	58.2	30.8	30.7	19.9	17.8	1.0	5.5	7.8	1.3
人口10万以上の市	1,578	58.7	34.3	27.9	19.0	17.8	0.8	5.4	6.4	1.7
人口10万未満の市	963	52.2	36.7	25.3	16.6	15.8	0.8	7.3	7.7	2.6
郡部(町村)	414	51.0	42.8	24.2	15.9	18.1	0.5	6.3	7.7	1.9
F1 [性別]										
男性	1,887	55.2	32.2	31.4	23.2	15.6	0.8	6.8	7.2	1.6
女性	2,006	57.0	37.5	24.0	13.8	19.0	0.8	5.3	7.2	2.0
F2 [年齢別]										
60~64歳	824	62.3	34.2	29.5	20.6	17.8	0.4	4.2	8.3	0.7
65~69歳	919	60.2	33.0	28.8	19.7	16.8	0.5	4.9	7.5	0.9
70~74歳	803	56.0	33.0	27.6	20.5	18.4	1.0	6.6	6.7	1.6
75~79歳	625	58.4	33.0	29.1	18.9	13.1	1.3	8.0	5.0	2.2
80~84歳	431	47.1	37.6	23.7	12.5	16.5	1.2	7.9	8.1	5.1
85歳以上	291	35.1	48.8	20.3	8.6	25.1	1.0	5.8	7.9	3.1
F3 [同居形態]										
単身世帯	477	54.9	24.3	26.4	18.7	23.1	1.3	6.9	8.0	2.1
夫婦二世帯	1,562	62.4	29.4	30.0	20.6	18.9	1.3	5.6	7.0	1.0
本人と親の世帯	273	60.1	38.1	29.3	20.9	16.5	-	6.6	4.4	0.7
本人と子の世帯	976	53.7	40.9	26.4	16.4	13.3	0.2	5.5	7.6	2.7
本人と子と孫の世帯	406	42.4	56.2	21.2	12.6	12.3	0.5	6.9	7.1	2.7
その他	152	48.0	26.3	28.9	20.4	25.0	0.7	5.3	7.2	1.3
F4 [健康状態]										
良い(計)	1,615	60.4	33.1	28.6	21.4	17.1	0.7	5.9	6.1	1.2
普通	1,467	55.0	34.4	26.9	17.4	17.0	1.0	6.1	7.8	1.5
良くない(計)	774	50.0	39.8	26.9	14.0	18.7	0.5	5.8	8.1	3.5
F5 [要介護認定]										
認定を申請していない	3,049	58.6	33.3	29.4	20.1	16.5	0.8	5.8	7.3	1.1
申請した(計)	29	55.2	48.3	27.6	20.7	34.5	3.4	10.3	3.4	3.4
要支援・要介護(計)	371	41.5	50.1	18.9	7.3	26.4	0.5	4.6	5.1	4.0
F7 [現在の就業形態]										
農林漁業	151	51.7	47.0	19.9	15.9	9.3	0.7	6.0	7.3	2.6
自営業・個人事業主・フリーランス	322	50.9	35.1	28.0	19.9	13.7	0.6	7.8	8.1	2.2
正規の社員・職員	202	59.4	32.7	30.7	25.2	18.8	-	4.5	8.4	1.0
非正規の社員・職員	545	62.0	30.3	31.7	20.0	15.4	0.9	5.0	7.9	0.7
会社または団体の役員	95	61.1	29.5	23.2	34.7	18.9	-	5.3	7.4	1.1
在宅就労	33	36.4	45.5	21.2	18.2	12.1	-	9.1	3.0	3.0
その他	8	37.5	75.0	25.0	25.0	12.5	-	-	-	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	57.0	34.2	28.5	21.3	15.0	0.6	5.8	7.7	1.5
仕事はしていない	2,437	55.9	35.5	27.2	16.9	18.8	0.9	5.9	6.9	1.8
F9 [住居形態]										
持家(計)	3,387	57.8	35.7	27.3	18.6	17.4	0.8	5.4	6.8	1.8
賃貸住宅(計)	433	46.4	30.5	31.4	17.6	13.2	0.9	10.9	8.5	1.6
一戸建て(計)	3,214	56.4	36.5	26.9	18.4	17.0	0.8	5.8	7.0	1.9
集合住宅(計)	600	57.7	28.0	32.8	19.3	17.0	0.8	6.8	7.3	1.2
F10 [経済状況]										
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	63.6	36.1	28.0	22.6	28.5	0.3	4.6	3.8	1.6
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	61.0	35.6	28.1	21.4	18.4	0.8	4.4	5.3	1.6
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	51.8	34.0	27.4	14.7	13.6	0.9	7.9	9.3	1.4
家計が苦しく、非常に心配である	387	46.3	34.9	27.4	11.6	14.2	0.8	8.5	11.6	1.3
F11 [現在の収入]										
収入はない	58	24.1	24.1	17.2	13.8	8.6	1.7	19.0	22.4	3.4
5万円未満	135	34.1	38.5	18.5	5.2	11.9	0.7	10.4	14.1	4.4
5万円~10万円未満	396	43.4	33.8	22.0	10.9	13.1	1.3	11.1	8.6	3.0
10万円~15万円未満	549	49.0	35.3	23.0	15.3	16.6	0.7	7.3	7.8	2.2
15万円~20万円未満	693	53.1	35.6	29.0	18.0	17.0	0.7	4.9	7.6	0.6
20万円~25万円未満	684	61.4	33.9	30.8	20.2	17.1	1.0	4.7	6.6	1.5
25万円~30万円未満	483	66.7	36.0	33.5	21.3	19.3	0.4	4.3	4.3	0.2
30万円~40万円未満	394	69.5	32.2	31.2	23.6	21.6	0.8	2.5	5.3	1.3
40万円~60万円未満	242	69.0	40.5	29.3	26.4	17.4	0.4	3.3	4.1	0.4
60万円~80万円未満	60	73.3	28.3	26.7	23.3	21.7	-	5.0	6.7	1.7
80万円以上	81	55.6	42.0	27.2	28.4	39.5	2.5	6.2	4.9	-