

(8) 不安・関心・満足度

ア 悩みやストレスの有無 (Q36)

「現在、日常生活で悩みやストレスがあるか」についてみると、ドイツでは「大いにある」(13.4%)の割合が1割を超えているのに対して、日本(7.1%)、アメリカ(9.2%)、スウェーデン(6.5%)では1割未満となっている。

「まったくない」の割合は、スウェーデンが57.0%と最も高く、次いでアメリカ(47.4%)、日本(39.4%)の順となっている。スウェーデンでは悩みやストレスを感じる高齢者が少ないことがうかがえるが、時系列でみるとその割合は減少傾向にある。(表44)

(表44) 悩みやストレスの有無

(%)

	日 本								ア メ リ カ							
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
1 大いにある					7.7	5.7	6.3	7.1					5.0	7.0	10.9	9.2
2 少しはある					52.7	39.0	45.2	53.5					43.0	45.7	45.6	43.3
3 まったくない					39.6	55.2	48.4	39.4					50.5	47.2	43.5	47.4
無回答					0.1	0.1	-	-					1.5	0.1	-	0.2

	ド イ ツ						スウェーデン		
	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第5回	第7回	第8回
1 大いにある			4.4	13.7	11.3	13.4	2.6	4.7	6.5
2 少しはある			30.4	59.4	59.4	58.8	26.2	30.6	36.5
3 まったくない			65.2	26.8	28.9	27.8	71.2	64.7	57.0
無回答			-	0.1	0.5	-	-	-	-

イ 生きがいを感じる時 (Q37)

「生きがい（生きていくことの喜びや楽しみを実感すること）を感じるのはどのような時か」についてみると、各国とも「子供や孫など家族との団らんの時」（日本 46.9%、アメリカ 68.7%、ドイツ 69.4%、スウェーデン 79.2%）の割合が最も高いが、日本は4か国中で最も低い。

次いで、日本では「趣味に熱中している時」（42.7%）が続き、欧米3か国では「友人や知人と食事、雑談している時」（アメリカ 58.5%、ドイツ 56.3%、スウェーデン 70.4%）の割合が2番目に高くなっている。（表 45）

（表 45）生きがいを感じる時

○付数字は順位（複数回答）（%）

	日 本								ア メ リ カ								
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	
1 仕事にうちこんでいる時						16.9	21.0	19.5							29.6	28.5	29.9
2 勉強や教養などに身をいれている時						8.9	9.0	8.9							9.4	14.3	13.8
3 趣味に熱中している時						38.1	②39.4	②42.7							42.9	45.4	43.0
4 スポーツに熱中している時						8.2	13.5	15.5							9.1	12.4	10.6
5 夫婦団らんの時						25.5	29.3	25.9							39.1	37.9	38.0
6 子供や孫など家族との団らんの時						48.2	①48.4	①46.9							71.2	①74.2	①68.7
7 友人や知人と食事、雑談している時						32.9	③35.7	38.5							59.1	②63.4	②58.5
8 テレビを見たり、ラジオを聞いている時						33.4	37.5	38.6							42.0	46.1	44.6
9 社会奉仕や地域活動をしている時						9.0	7.9	8.6							25.3	31.3	28.8
10 旅行に行っている時						33.3	34.7	36.1							41.9	48.5	44.5
11 他人から感謝された時						13.9	15.4	14.3							41.5	③57.7	45.3
12 収入があった時						7.7	9.2	11.0							21.3	26.0	26.9
13 おいしい物を食べている時						29.8	34.3	③41.3							42.6	49.0	③52.2
14 若い世代と交流している時						8.8	8.7	9.5							28.6	40.1	38.4
15 おしゃれをする時						10.3	13.2	13.0							25.7	31.1	26.4
16 犬や猫などのペットと過ごす時						9.4	10.4	10.0							23.8	29.2	30.2
17 その他						5.3	3.0	3.4							2.3	5.5	5.7
18 わからない						2.9	2.6	2.5							1.6	2.1	3.5
無回答						0.4	-	-							-	-	-

	ド イ ツ						スウェーデン		
	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第5回	第7回	第8回
1 仕事にうちこんでいる時				16.0	17.3	17.6		26.0	29.5
2 勉強や教養などに身をいれている時				10.4	11.4	10.3		6.6	6.7
3 趣味に熱中している時				46.5	46.4	47.1		44.1	46.6
4 スポーツに熱中している時				16.1	16.5	18.1		22.3	28.8
5 夫婦団らんの時				38.4	41.6	40.3		③60.5	50.9
6 子供や孫など家族との団らんの時				62.7	①65.3	①69.4		①78.7	①79.2
7 友人や知人と食事、雑談している時				51.7	②54.2	②56.3		②66.9	②70.4
8 テレビを見たり、ラジオを聞いている時				39.7	36.6	39.0		40.5	46.3
9 社会奉仕や地域活動をしている時				15.3	14.7	16.9		31.8	38.7
10 旅行に行っている時				47.2	③49.9	54.0		51.7	54.6
11 他人から感謝された時				39.9	40.4	44.3		54.4	③57.0
12 収入があった時				14.4	14.2	21.4		19.0	21.7
13 おいしい物を食べている時				40.9	42.0	③54.7		54.8	53.8
14 若い世代と交流している時				16.7	17.7	22.1		38.7	42.8
15 おしゃれをする時				21.1	22.0	23.7		26.1	25.5
16 犬や猫などのペットと過ごす時				17.0	17.7	15.6		21.4	21.3
17 その他				5.1	1.9	2.0		6.0	5.9
18 わからない				1.3	1.2	0.5		0.9	0.6
無回答				-	-	-		-	-

ウ 生活の総合満足度 (Q38)

「現在の生活に満足しているか」についてみると、日本では「満足している」の割合は30.7%と、欧米3か国（アメリカ 71.1%、ドイツ 50.6%、スウェーデン 61.0%）に比べて20ポイント以上低くなっている。しかしながら、「満足している」と「まあ満足している」を合わせた割合は、各国とも9割前後で、ほとんどの高齢者が満足感を感じている。

前回と比較すると、日本、ドイツ及びスウェーデンでは「満足している」の割合が減少している。(表46)

(表46) 生活の総合満足度

(%)

	日 本								ア メ リ カ							
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
1 満足している				29.8	22.3	34.6	36.3	30.7				47.8	70.3	73.9	71.4	71.1
2 まあ満足している				57.5	62.9	56.7	56.4	57.6				41.5	24.6	21.8	23.3	24.1
3 やや不満である				11.0	12.2	7.5	6.1	8.4				8.0	2.9	3.0	4.3	2.7
4 不満である				1.5	2.6	1.2	1.2	3.3				1.5	0.9	1.3	1.0	1.2
無回答				0.3	0.1	0.1	-	0.1				1.2	1.4	-	-	0.9

	ド イ ツ						スウェーデン		
	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第5回	第7回	第8回
1 満足している		52.2	33.3	58.7	61.1	50.6	59.5	69.9	61.0
2 まあ満足している		35.5	59.1	34.2	34.0	41.3	39.0	29.3	36.1
3 やや不満である		9.6	6.8	6.3	4.2	6.3	1.1	0.6	2.4
4 不満である		1.8	0.9	0.7	0.5	1.7	0.4	0.2	0.5
無回答		0.9	-	0.2	0.3	0.2	-	-	-