

## 地域力は人にあり！

熟年者の生きがい・元気施策  
～ 明るく温かい地域社会づくりを目指して ～



2013年7月17日  
江戸川区 福祉部長 原野哲也

## 1 江戸川区の概要

- 東京23区の東端に位置し、千葉県に隣接する。東西を江戸川と荒川に囲まれ、南に東京湾を臨む。区域の7割が海拔ゼロメートル地帯。

<都市データ>

- 面積: 49.09km<sup>2</sup>  
⇒東京23区で4番目
- 人口: 676,776人 (2013年6月)  
⇒東京23区で4番目
- 世帯数: 318,998世帯 (2013年6月)  
⇒東京23区で4番目



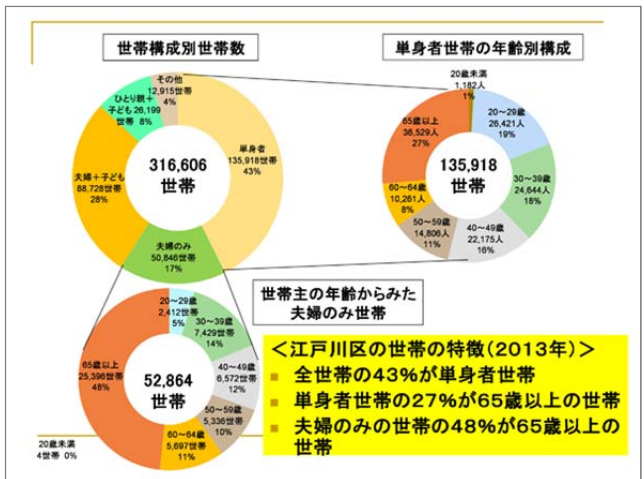

## 2 江戸川区の特徴

★若くて活気のある街

<データ>

- 平均年齢 42.36歳 (2013年1月)  
⇒東京23区中2位
- 出生率 1.34 (2011年)  
⇒東京23区中1位 (東京都1.06 / 国1.39)
- 年少人口率: 14.1% (2013年1月)  
⇒東京23区中1位
- 高齢化率: 19.11% (2013年1月)  
⇒東京23区中18位
- 公園面積: 3,577,314.93m<sup>2</sup> (2013年4月)  
⇒東京23区中1位





## 3 江戸川区の熟年者施策

- 「熟年者」とは **「高齢者」＝「熟年者」**  
※1983年 区として正式決定

日本では、一般的に65歳以上を「高齢者」と呼ぶが、江戸川区では、60歳以上の方をすべて「熟年者」と呼んでいる。

<呼称に特徴づけられる江戸川区の考え方>

- 「熟年者」は、円熟した人格と熟慮できる知恵、熟達した技量を持った人である。
- 「熟年者」は、永年の努力で今日の日本の繁栄を築いた社会の尊い財産である。

⇒ 江戸川区は、すでに約30年前から、「熟年者」を地域で積極的な役割を担う存在として位置づけるとともに、「健康第一」として、「介護予防」の視点を施策に取り入れてきた。

## 4 施策の効果を数字で確認する

★熟年者が元気の街

- 江戸川区は、30年以上前から「介護予防」の視点で施策に取り入れてきた。その結果、東京23区の中で、熟年者が最も元気なまちを実現。

<データ>

- 介護保険第1号被保険者認定率: 14.29% (2012年12月)  
⇒東京23区中1位(最も低い)
- 後期高齢者医療制度の医療費: 861,706円 (2010年度確定)  
⇒東京23区中1位(最も低額)

## 5 熟年者の生きがい・元気施策(主なもの)

### (1) 社会参加 【くすのきクラブ】

### (2) 健康増進 【リズム運動】

### (3) 学習 【くすのきカルチャー教室】

### (4) 就労 【江戸川区熟年人材センター】

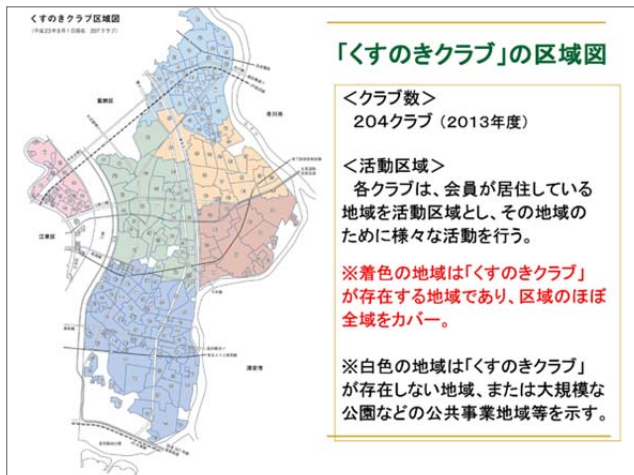


## くすのきクラブ (1958年～)

- よりよい地域社会をつくるため、60歳以上の熟年者が自主的に結成した非営利団体(老人クラブ)。
- 活動の4本柱として、① ボランティア ② 教養の向上 ③ レクリエーション ④ 健康増進活動を実施している。
- 区役所は、各クラブに対して助成金を交付して、その活動を支援。助成金額はクラブの会員数によって異なる。  
※月額17,000円～29,000円

<総クラブ数(2013年)>  
204クラブ(都内で第2位)

<総会員数(2013年)>  
18,581人(都内で第1位)



## 「くすのきクラブ」のボランティア実績 (2012年度)

活動内容	実施回数	月平均回数	参加人数	月平均人数
子どもの見守り	5,386回	448回	17,571人	1,464人
清掃・リサイクル	4,407回	367回	28,408人	2,367人
安全パトロール	1,354回	113回	4,734人	395人
ふれあい・友愛	1,409回	117回	3,147人	262人
その他ボランティア	3,111回	259回	24,626人	2,052人

※すべて自発的な活動であり、活動内容もクラブによって異なる。

## 「くすのきクラブ」との主な協働事業(1)

### さわやか体育祭(区主催) ※毎年10月に開催

- 熟年者の健康増進と世代間交流を目的に開催される三世代交流の大運動会。熟年者と保育園・幼稚園児と一緒に様々な競技を行う。
- 参加者数:約8,000人

<内訳>

熟年者:5,000人  
協力団体:1,000人  
保護者:500人  
園児:1,500人



## 「くすのきクラブ」との主な協働事業(2)

### 熟年文化祭(区主催) ※毎年2月に開催

- 熟年者の生きがいづくりを目的に、日頃の学習や活動成果の発表の場として開催する展示・発表会。
- 2日間にわたり、熟年者が歌や踊りの発表をしたり、手芸や絵画、俳句などの展示を行う。

<芸能部門出演者>  
313組(4,059人)  
<俳句・短歌部門出品者>  
188句・89首(228人)  
<作品部門出品者>  
516点(332人)

- 来場者数:約6,000人

