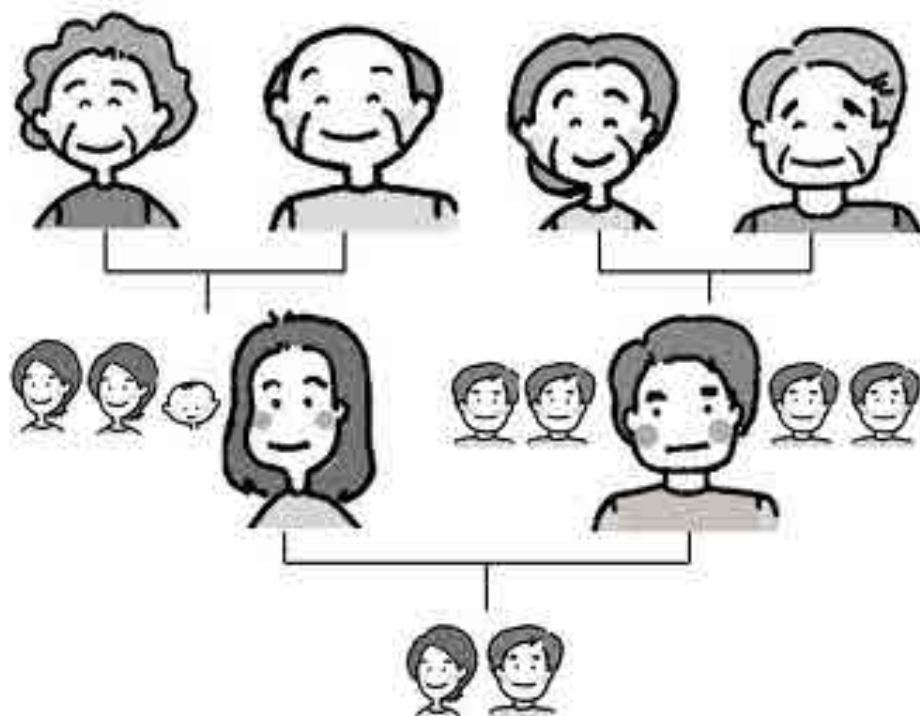


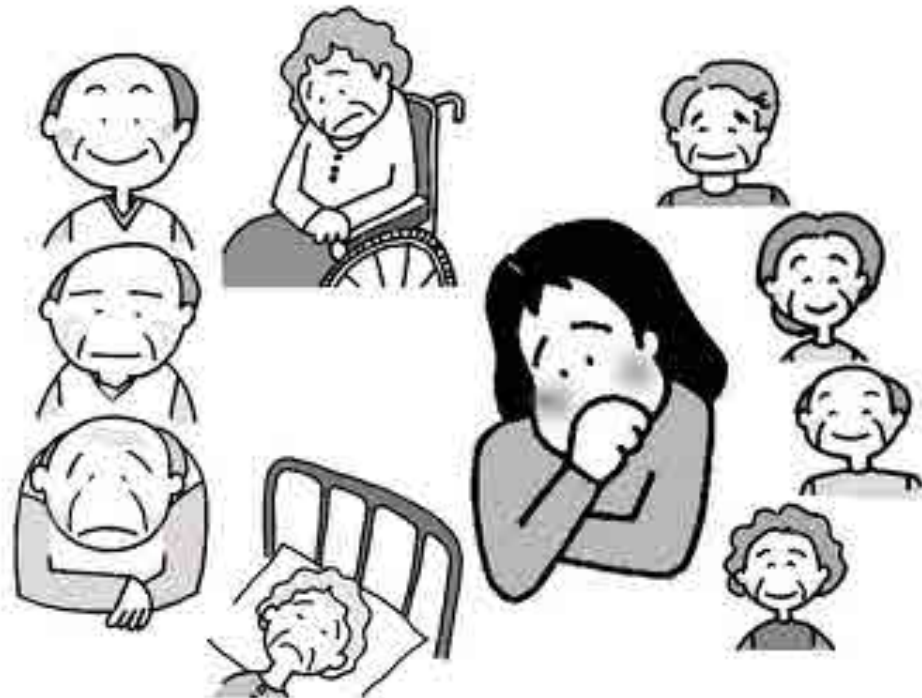
# 百人力が生まれる住まい方 「荻窪家族レジデンス」

地域の人や入居者さんと一緒につくっていく場です。  
荻窪家族プロジェクトは、多世代が地域と交じり合いながら  
の住まい方を目指す賃貸住宅プロジェクト。  
建物の一部を地域に開き、活かして行けるような場を目指  
しています。  
一緒にここを活用したり、意見交換しながらつくっていく仲間  
になりませんか？



そもそもの始まりは……













荻窪駅から徒歩7分  
商店街を抜けて住宅街を  
歩いているとこんな建物が  
見えてきます  
ここには木造の母屋と木賃  
アパートが建っていました

斜め前には大田黒公園





2階の住人専用のリビング、居室、一階の地域開放スペース横のウッドデッキ...  
想いに賛同してくれた地域内外の人々の「百人力」で制作

➡この事で居場所としての愛着が増した  
という感想も！





1階の地域の交流スペース「百人力サロン」は、誰もが豊かに歳を重ねる為の百人力を身に着ける場、そして誰かの百人力の一部になれる場

「ちょこっと塾」「ふらっとお茶会」「子育てサロン」「百人力食堂」に「裏百人力食堂」も・・・



百人力サロンの管理運営に関わるのもボランティアさん  
地域の男性シニアを中心に大活躍！  
住人の皆さんもお座布団の衣替えや花を育てたりと得意を活かして  
誰かの百人力に！



ちょっとした不安や悩み, 困り語であることすら気付いていない事  
そんな事を専門家にふらっと相談できる  
医療も介護も人任せにしない, そんな力を見つける  
それが『荻窪暮らしの保健室』の目指す処





ご近所さんへの周知，訪れて頂ける方を増やして行く為に  
始めた担当の専門家によるミニレクチャー

担当の専門家さんは，地域包括ケアセンターの職員，歯医者，  
看護師，理学療法士などなど，皆さん個人としてボランティアで  
関わっています



専門家にはできないこと=同じ立場で話を聞く事, 困りごとを聞き出す事

これを担うのは地域住民の皆さん

そんな担い手さんを増やす為の第一歩として, 暮らしの保健室  
秋山さんとボランティアさんの講演会を開催