

# 地域の方々にはいつも元気な笑顔で 長生きしていただきたいから。

やしろ かい  
八代にここにこ会 山口県



高齢者が楽しい時間を  
過ごせるように。

暗闇に無数のホテルの光が  
浮かんで消えていきます。  
その幻想的な光景を、高齢者  
の方々が満足そうに見つめて  
います。

初夏の風物詩であるホテル  
祭りは、「八代にここにこ会」の  
会員にとって最大の楽しみの一  
つです。

「八代にここにこ会」は、平成  
4年4月1日、地域の方々  
元気な笑顔で長生きしてい  
ただけるように、との思いから  
結成されました。

「町まで出かけることが少  
ない高齢者に楽しい時間を過  
ごしていただきたいという思  
いや、田植えや稲刈りなど忙  
しい時にはみんなで協力し合  
うことから、恩返しの意味も  
込めて活動を進めています」  
と、代表の配川さんは活動へ  
の思いを語ります。

定例会には食事の他に、  
演奏会の鑑賞や講義も。

「八代にここにこ会」の定期的  
な活動日は、毎月第3水曜日  
(年8回)です。八代ふれあい  
センター及びぬくもりの里を  
会場に、地域の高齢者が集ま  
って活動しています。

活動時間は、午前10時〜午  
後2時頃。お弁当、会員の手作  
り料理、おやつなどを食べなが  
らおしゃべりし、お互いの親睦  
を深めます。

ボランティアの指導者によ  
り懐かしい童謡を歌うことも  
あれば、市や教育委員会、地

域(警察、郵便局、特養青景  
園など)との連携により、人権  
講座や防犯、介護、健康などの  
話を聞くことも。また、ボラン  
ティアによる日本舞踏や三味  
線、オカリナなどの演奏会を  
楽しむこともあります。

季節の行事への参加など  
地域との交流も積極的。

「八代にここにこ会」は、定例  
会以外にも地域との交流を行  
っています。夏の風物詩であ  
るホテル祭りなどぬくもりの  
里の行事に協力し、お店を出  
すなどして参加。その際にも、  
年に2回の清掃、草取りと同  
様の奉仕活動を行っています。

小学校との交流も行い、参  
観日に訪問したり、八代で小  
学校マーチング演奏があれば  
見に出かけたりと、子供たち  
とふれあう機会を大切にして  
います。

また、地域の一人暮らしの高  
齢者宅を訪問する活動を年に

3回(4月、8月、12月)実施  
し、お話を聞くなど「ミニニケ  
ーション」を図っています。その  
際には、例えばお墓掃除をし  
てほしいなどの依頼に応じて  
います。

こうした活動を通じ、地域  
の高齢者相互の親睦がより深  
まっています。また、当初は誘  
ってもなかなか来られなかつ  
た方が、自ら進んで参加する  
ケースも増えてきました。

「今後もこの活動を続けて、  
みんなが笑顔で元気に暮らせ  
るように、そして地域の高齢  
者全員が会員になられること  
を目指したいです」と、配川さ  
んは話しています。

