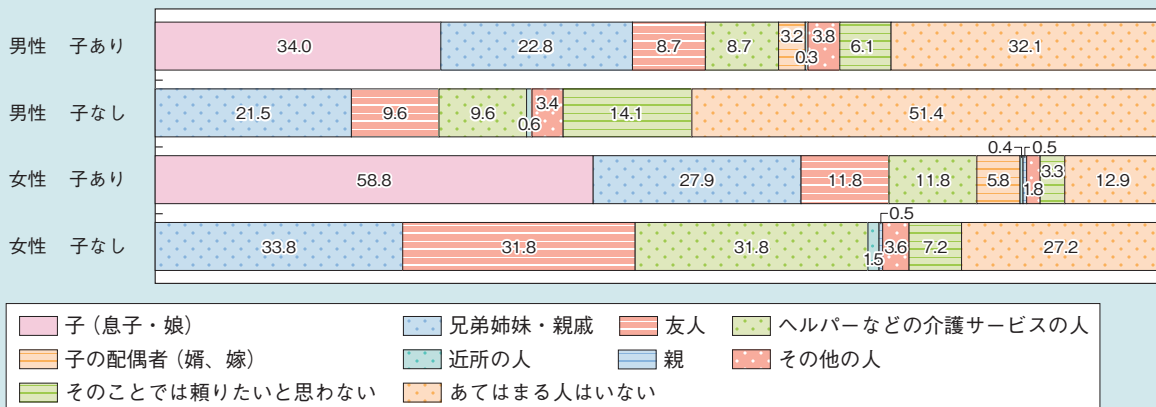


※平成27年版高齢社会白書に記載誤りがありました。平成27年版正誤表  
本ホームページには準備ができ次第、修正後の内容を記載いたします。

図1-3-5 一緒にいてほっとする人



資料：内閣府「一人暮らし高齢者の意識に関する調査」(平成26年度)  
(注) 対象は65歳以上の一人暮らしの男女

## (2) 一緒にいるとほっとするのは子。そのほか男性は「あてはまる人はいない」、兄弟姉妹、親戚が多い

一緒にいてほっとできる相手を見ると、子供がいる人については、男女とも子(男性34.0%、女性58.8%)が最も多いが、次いで、男性は「あてはまる人はいない」(32.1%)、女性は「兄弟・姉妹、親戚」(27.9%)となっており、男性の1/3は一緒にるとほっとする相手はいない。一方、子供がいない人については、男性は「あてはまる人はいない」(51.4%)が半数以上となり、女性は「兄弟・姉妹、親戚」(33.8%)、「友人」(31.8%)、「介護サービスの人」(31.8%)と多様である(図1-3-5)。

## (3) 会話の頻度が高いほど楽しみが多い

一人暮らし高齢者の「現在の楽しみ」の上位5位をみると、「テレビ・ラジオ」(78.8%)、「仲間とおしゃべり」(53.1%)、「新聞雑誌」(44.0%)、「食事」(42.2%)、「散歩、ウォーキング、ジョギング」(31.7%)、となっている。会話の頻度別にみると、「毎日会話している」人はほとんどの項目で総数を上回っており、楽

しみの幅が広いといえる。また、毎日会話している人の上位5位をみると「散歩、ウォーキング、ジョギング」にかわり「旅行」(37.3%)が5番目に多い(図1-3-6)。

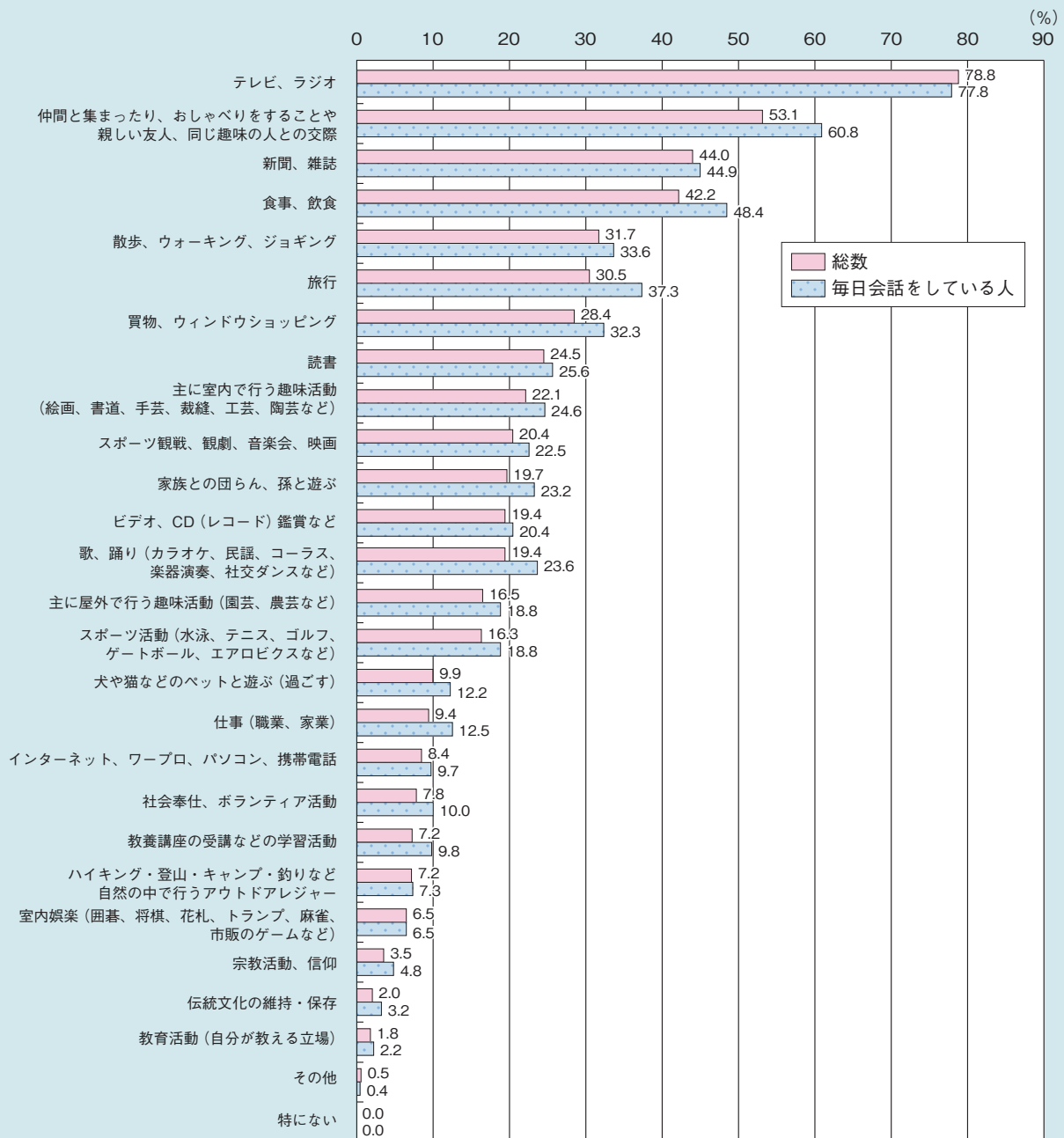
子供のいない一人暮らし高齢者にあっては、特に男性において、一緒にいてほっとできる人や日常のちょっとした用事を頼むことができる人がいないという者が多い状況であり、子供や兄弟姉妹・親戚のような垣根の低いつきあいができる、地域の環境づくりが必要であろう。

## 3 将来に関する事項

### (1) 子供のいない男性は約1/3が看護や世話を頼みたい相手がいらない

病気のなどの時に看護や世話を頼みたいと考える相手は、子供がいる人は男女ともそれぞれ「子」が41.0%、58.2%と最も多い。子供がいない女性は、「兄弟姉妹・親戚」(35.4%)が最も多く、次いで「あてはまる人はいない」(21.5%)となっている。一方、子供がいない男性は、「あてはまる人はいない」(35.0%)、次いで「そのこ

図1-3-6 現在の楽しみ（複数回答）



資料：内閣府「一人暮らし高齢者の意識に関する調査」(平成26年度)  
 (注) 対象は65歳以上の一人暮らしの男女

とで頼りたいと思わない」(22.6%)となり、「当  
 てはまる人はいない」と「頼りたいと思わない」  
 を合計すると半数を超える(図1-3-7)。

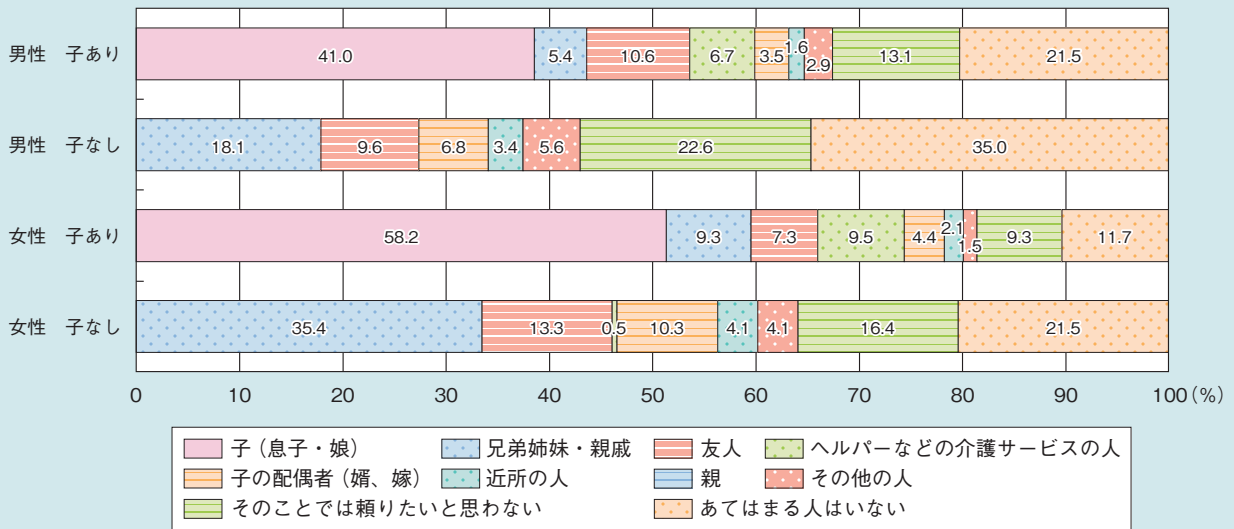
**(2) 要介護度が低ければ「現在の自宅」で介護  
 を希望する人が約2/3**

日常生活において介護を必要とする程度別に

一人暮らし高齢者の希望する介護場所をみると、日常生活能力がわずかに低下した状態では、「現在の自宅」(66.6%)が最も多く、「介護施設」(10.3%)や「ケア付き住宅」(9.5%)は、それぞれ1割程度となっている(図1-3-7)。

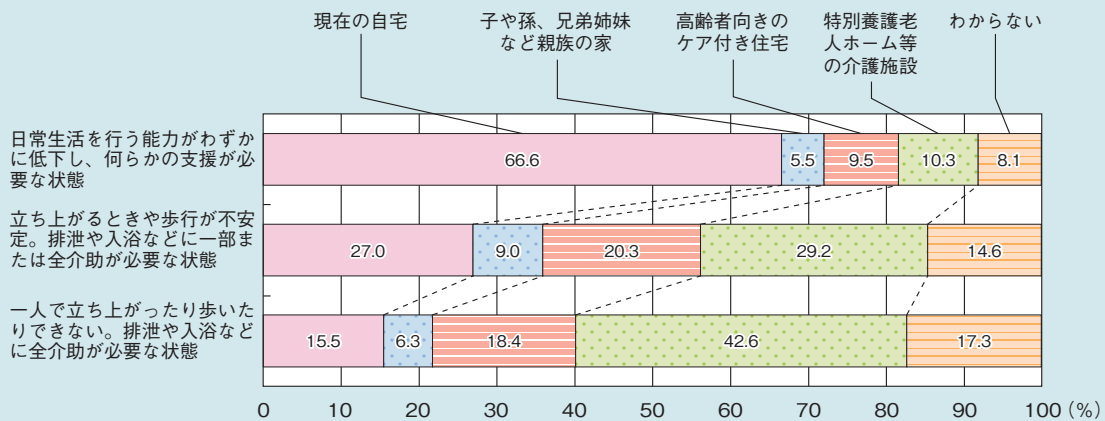
また、排泄や入浴などに一部または全介助が必要な状態になると、「現在の自宅」(27.0%)

図1-3-7 頼りたい人（看護や世話）



資料：内閣府「一人暮らし高齢者の意識に関する調査」（平成26年度）  
 (注) 対象は65歳以上の一人暮らしの男女

図1-3-8 介護や支援が必要になった場合に希望する介護の場所



資料：内閣府「一人暮らし高齢者の意識に関する調査」（平成26年度）  
 (注) 対象は65歳以上の一人暮らしの男女

と「介護施設」(29.2%) がほぼ同程度になる。  
 さらに、一人で立ち上がったり、歩いたりできず排泄や入浴などに全介助が必要な状態の人になると、「介護施設」が42.6%となり、「現在の自宅」の15.5%を大きく上回る。何らかの支援が必要、一部に介助が必要、全部介助が必要と、要介護度が高くなるにつれて、「現在の自宅」での介助を希望する人が減少し、「介護施設」や「高齢者向けのケア付き住宅」での介護

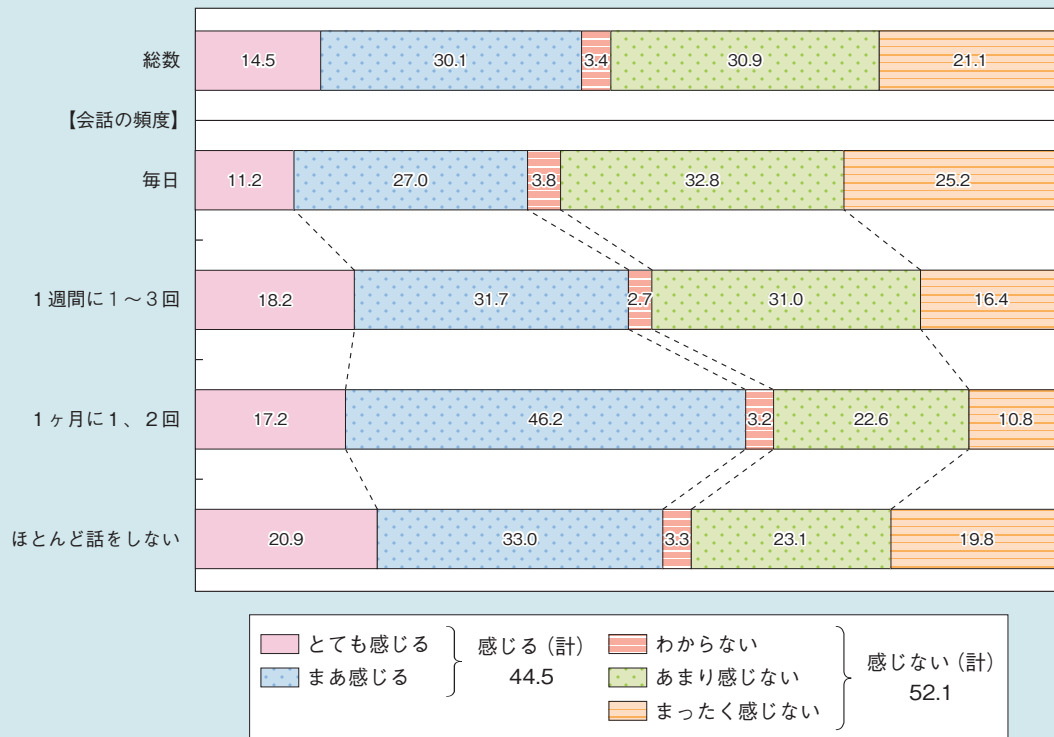
を希望する者が増加する（図1-3-8）。

(3) 約4割の人は孤独死を身近に感じている

孤独死を身近に感じるかについてみると、「とても感じる」「まあ感じる」を合計した『感じる』とする人が44.5%、「あまり感じない」「まったく感じない」を合計した『感じない』とする人が52.1%となっている。

会話の頻度別にみると「感じる」とする人

図1-3-9 孤独死を身近に感じる割合



資料：内閣府「一人暮らし高齢者の意識に関する調査」（平成26年度）  
 （注）対象は65歳以上の一人暮らしの男女  
 ＊本調査における「孤独死」の定義は「誰にも看取られることなくなくなったあとに発見される死」

は、毎日会話する人は38.2%、1ヶ月に1～2回の会話がある人は63.4%と、約2倍の差がある（図1-3-9）。

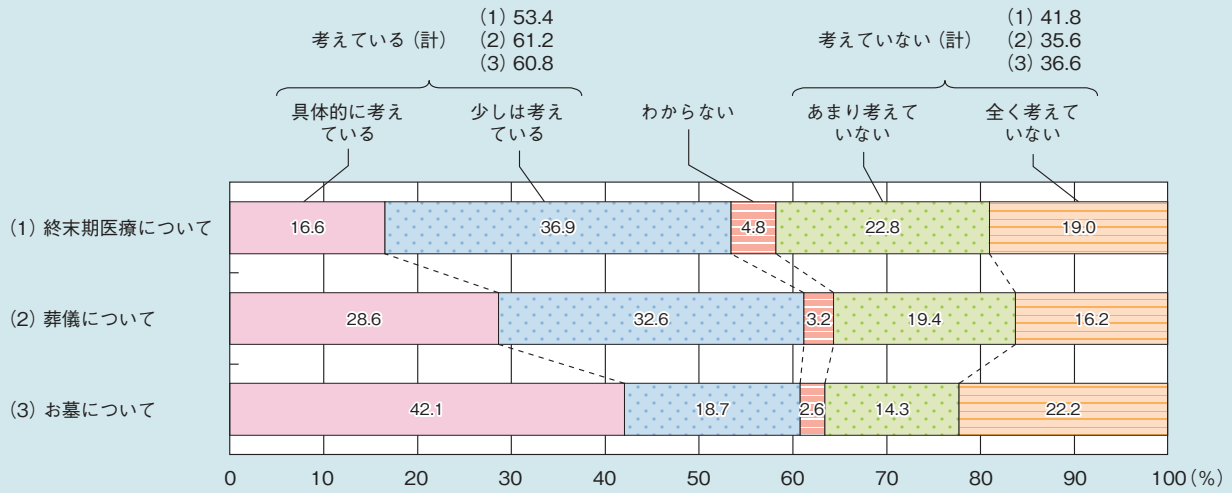
#### （4）終末期医療・葬儀・お墓について約4割の人が考えていない

終末期医療、葬儀、お墓について「考えていない」人（「全く考えていない」と「あまり考えていない」の合計）は、それぞれ41.8%、35.6%、36.6%となっており、終末期医療、葬

儀、お墓それぞれについて約4割の人が考えていない（図1-3-10）。

現時点では不安が必ずしも顕在化していない場合であっても、病気になったとき、生活上介助が必要になったときなど、将来起こることかもしれないことへの不安は大きい。不安の解消に向けてはさまざまな取組が考えられるが、地域の関係者が連携して、当該地域の状況を踏まえ、工夫を凝らした取組例も見られる。

図1-3-10 今後おこるかもしれないことへの備え



資料：内閣府「一人暮らし高齢者の意識に関する調査」(平成26年度)  
 (注) 対象は65歳以上の一人暮らしの男女