

## 高齢化の状況及び高齢社会対策の実施状況

## 第1章 高齢化の状況

第1節	高齢化の状況	2
1	高齢化の現状と将来像	2
	(1) 高齢化率が26.0%に上昇	2
	(2) 将来推計人口でみる50年後の日本	3
	ア 9,000万人を割り込む総人口	3
	イ 2.5人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上	3
	ウ 年少人口、出生数とも現在の半分以下に、生産年齢人口は4,418万人に	4
	エ 現役世代1.3人で1人の高齢者を支える社会の到来	6
	オ 将来の平均寿命は男性84.19歳、女性90.93歳	6
2	地域別にみた高齢化	6
3	高齢化の要因	7
	(1) 死亡率の低下による65歳以上人口の増加	7
	(2) 少子化の進行による若年人口の減少	8
4	高齢化の社会保障給付費に対する影響	10
	(1) 過去最高となった社会保障給付費	10
	(2) 高齢者関係給付費は引き続き増加	10
5	高齢化の国際的動向	10
	(1) 今後半世紀で世界の高齢化は急速に進展	10
	(2) 我が国は世界で最も高い高齢化率である	11
第2節	高齢者の姿と取り巻く環境の現状と動向	13
1	高齢者の家族と世帯	13
	(1) 高齢者のいる世帯は全体の4割、そのうち「単独」・「夫婦のみ」世帯が過半数	13
	(2) 子どもとの同居は減少している	14
	(3) 一人暮らし高齢者が増加傾向	14
	(4) 女性の有配偶率は5割弱だが上昇傾向	14
2	高齢者の経済状況	15
	(1) 経済的な暮らし向きに心配ないと感じる高齢者は約7割	15
	(2) 高齢者世帯は、世帯人員一人当たりの年間所得が全世帯平均と大きな差はなく、 約7割の世帯は公的年金・恩給の総所得に占める割合が80%以上	15
	(3) 高齢者の所得再分配後の所得格差は他の世代とおおむね同程度	17

(4) 世帯主が65歳以上の世帯の貯蓄は全世帯平均の1.4倍で、 貯蓄の主な目的は病気や介護への備え .....	17
(5) 生活保護受給者（被保護人員）は増加傾向 .....	19
3 高齢者の健康・福祉 .....	19
(1) 高齢者の健康 .....	19
ア 高齢者の半数近くが何らかの自覚症状を訴えているが、 日常生活に影響がある人は4分の1程度 .....	19
イ 健康寿命が伸びているが、平均寿命に比べて伸びが小さい .....	21
ウ 高齢者の受療率は他の年代より高く、 国際的にみても高齢者が医療サービスを利用する頻度は高い .....	22
(2) 高齢者の介護 .....	24
ア 高齢者の要介護者等数は急速に増加しており、特に75歳以上で割合が高い .....	24
イ 主に家族（とりわけ女性）が介護者となっており、「老老介護」も相当数存在 .....	25
ウ 家族の介護・看護のために離職・転職する人は女性が多い .....	27
エ 「要介護5」では半数以上がほとんど終日介護を行っている .....	27
オ 介護を受けたい場所は「自宅」が男性約4割、女性3割 .....	28
(3) 最期を迎えたい場所は「自宅」が半数を超える .....	29
(4) 延命治療は行わず「自然にまかせてほしい」が91.1% .....	29
4 高齢者の就業 .....	29
(1) 高齢者の就業状況 .....	29
ア 60歳を過ぎても働く高齢者 .....	29
イ 65歳以上の雇用者は増加 .....	31
ウ 60歳を境に非正規雇用者率が上昇 .....	31
エ 定年到達者の8割以上が継続雇用されている .....	32
(2) 高齢者の雇用情勢は改善傾向 .....	32
(3) 労働力人口 .....	32
5 高齢者の社会参加活動 .....	32
(1) 高齢者のグループ活動 .....	32
ア 60歳以上の6割がグループ活動に参加したことがある .....	32
イ グループ活動に参加してよかったことは「新しい友人を得ることができた」、 「生活に充実感ができた」 .....	34
ウ 参加したい団体は「趣味」のサークル・団体、参加している団体は 「町内会・自治会」 .....	34
(2) 高齢者の学習活動 .....	36
ア 生涯学習を行っている高齢者は5割以上、 内容は「健康・スポーツ」、「趣味的なもの」 .....	36
イ 生涯学習を行っていない理由は、60代では「仕事」 .....	36

(3) 高齢者の世代間交流	36
ア 約6割の高齢者が若い世代との交流に参加したいと考えている	36
イ 世代間交流を促進するための必要条件は「交流機会の設定」	38
6 高齢者の生活環境	38
(1) 高齢者の住まい	38
ア 高齢者の8割は現在の住居に満足しており、 体が弱っても自宅に留まりたい人が多い	38
イ 高齢者は家庭内事故が多く、最も多い事故時の場所は「居室」	38
(2) 高齢者の居住環境	39
(3) 高齢者の安全・安心	41
ア 高齢者の交通事故死者数に占める割合が過去最高	41
イ 高齢者の刑法犯被害認知件数に占める割合は増加傾向	41
ウ 振り込め詐欺の被害者の8割以上が60歳以上	41
エ 高齢者の関与する消費トラブルの相談が20万件を超えている	43
オ 住宅火災における死者数は7割以上が高齢者	44
カ 養護者による虐待を受けている高齢者の約7割が要介護認定	44
(4) 高齢者による犯罪	44
(5) 高齢者の日常生活	45
ア 生きがいを感じている人は約7割	45
イ 毎日の生活を充実させて楽しむことに力を入れたい人が多い	45
ウ 一人暮らしの男性に、人との交流が少ない人や頼れる人がいない人が多い	45
エ 孤立死と考えられる事例が多数発生している	47
オ 孤立死（孤独死）を身近な問題と感じる高齢単身者は4割を超える	48
(6) 高齢者の自殺	49
(7) 東日本大震災における高齢者の被害状況	50

### 第3節 一人暮らし高齢者に関する意識 56

1 幸福感、不安に関する意識	56
(1) 高い幸福度を感じる男性は、女性の約半分	56
(2) 4人に3人は経済的な暮らし向きに心配を感じていない	56
(3) 日常生活の最も高い不安は健康や病気のこと	57
2 人とのつきあいに関する意識	57
(1) 半数以上の男性はちょっとした用事では頼りたいとは思わない、 あるいは頼める人がいない	57
(2) 一緒にいるとほっとするのは子。 そのほか男性は「あてはまる人がいない」、「兄弟姉妹、親戚」が多い	59
(3) 会話の頻度が高いほど楽しみが多い	59

---

3 将来に関する事項 .....	59
(1) 子供のいない男性は約1/3が看護や世話を頼みたい相手がいない .....	59
(2) 要介護度が低ければ「現在の自宅」で介護を希望する人が約2/3 .....	60
(3) 約4割の人は孤独死を身近に感じている .....	61
(4) 終末期医療・葬儀・お墓について約4割の人が考えていない .....	62

## 第2章 高齢社会対策の実施の状況

第1節 高齢社会対策の基本的枠組み	72
1 高齢社会対策基本法	72
(1) 高齢社会対策基本法の成立	72
(2) 高齢社会対策基本法の概要	72
2 高齢社会対策会議	72
3 高齢社会対策大綱	72
(1) 高齢社会対策大綱の策定	72
(2) 大綱策定の目的	73
(3) 基本的考え方	73
(4) 分野別の基本的施策	73
(5) 推進体制等	74
4 高齢社会対策関係予算	74
5 総合的な推進のための取組	75
(1) 社会保障制度改革国民会議以降の取組について	75
(2) 社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）について	76
第2節 分野別の施策の実施の状況	77
1 就業・年金等分野に係る基本的施策	77
(1) 全員参加型社会の実現のための高齢者の雇用・就業対策の推進	77
ア 年齢にかかわらず働ける社会の実現に向けた取組	77
イ 多様な形態による雇用・就業機会の確保	78
ウ 高齢者等の再就職の援助・促進	78
エ 起業の支援	79
オ 知識、経験を活用した65歳までの雇用の確保	79
(2) 勤労者の生涯を通じた能力の発揮	80
ア 勤労者の職業生活の全期間を通じた能力の開発	80
イ ゆとりある職業生活の実現等	80
ウ 職業生活と家庭生活との両立支援対策の推進	80
(ア) 改正育児・介護休業法の円滑な施行	80
(イ) 仕事と家庭を両立しやすい職場環境整備	80
エ 多様な勤務形態の環境整備	81
(ア) 多様な働き方を選択できる環境の整備	81
(イ) 情報通信を活用した遠隔型勤務形態の開発・普及	81
(3) 公的年金制度の安定的運営	82
ア 持続可能で安定的な公的年金制度の確立	82

イ	低年金・無年金問題への対応	82
ウ	働き方やライフコースの選択に中立的な年金制度の構築	82
エ	年金記録問題への対応・業務運営の効率化	83
(4)	自助努力による高齢期の所得確保への支援	83
ア	企業年金制度等の整備	83
イ	退職金制度の改善	84
ウ	高齢期に備える資産形成等の促進	84
2	健康・介護・医療等分野に係る基本的施策	84
(1)	健康づくりの総合的推進	84
ア	生涯にわたる健康づくりの推進	84
イ	健康づくり施設の整備等	85
ウ	介護予防の推進	87
(2)	介護保険制度の着実な実施	87
(3)	介護サービスの充実	88
ア	必要な介護サービスの確保	88
イ	介護サービスの質の向上	89
ウ	認知症高齢者支援施策の推進	89
(4)	高齢者医療制度等について	90
ア	高齢者医療制度について	90
イ	地域における包括的かつ持続的な在宅医療・介護の提供	90
(5)	住民等を中心とした地域の支え合いの仕組み作りの促進	90
ア	地域の支え合いによる生活支援の推進	90
イ	地域福祉計画の策定の支援	91
3	社会参加・学習等分野に係る基本的施策	91
(1)	社会参加活動の促進	91
ア	高齢者の社会参加活動の促進	91
(ア)	高齢者の社会参加と生きがいづくり	91
(イ)	高齢者の海外支援活動の推進	93
(ウ)	高齢者の余暇時間等の充実	93
(エ)	医療・介護・健康分野におけるICT利活用の推進	94
イ	市民やNPO等の担い手の活動環境の整備	94
(2)	学習活動の促進	96
ア	学習機会の体系的な提供と基盤の整備	96
(ア)	生涯学習の基盤の整備	96
(イ)	学習成果の適切な評価の促進	96
イ	学校における多様な学習機会の提供	96
(ア)	初等中等教育機関における多様な学習機会の確保	96

(イ) 高等教育機関における社会人の学習機会の提供	96
(ウ) 学校機能・施設の地域への開放	97
ウ 社会における多様な学習機会の提供	97
(ア) 社会教育の振興	97
(イ) 文化活動の振興	97
(ウ) スポーツ活動の振興	98
(エ) 自然とのふれあい	98
(オ) 消費者教育の取組の促進	98
エ 勤労者の学習活動の支援	98
4 生活環境等分野に係る基本的施策	99
(1) 豊かで安定した住生活の確保	99
ア 次世代へ継承可能な良質な住宅の供給促進	99
(ア) 持家の計画的な取得・改善努力への援助等の推進	99
(イ) 高齢者の持家ニーズへの対応	99
(ウ) 将来にわたり活用される良質なストックの形成	100
イ 循環型の住宅市場の実現	100
(ア) 既存住宅流通・リフォーム市場の環境整備	100
(イ) 高齢者に適した住宅への住み替え支援	101
ウ 高齢者の居住の安定確保	101
(ア) 良質な高齢者向け住まいの供給	101
(イ) 高齢者の自立や介護に配慮した住宅の建設及び改造の促進	101
(ウ) 公共賃貸住宅	102
(エ) 住宅と福祉の施策の連携強化	102
(オ) 高齢者向けの先導的な住まいづくり等への支援	102
(カ) 高齢者のニーズに対応した公共賃貸住宅の供給	102
(キ) 高齢者の民間賃貸住宅への入居の円滑化	102
(2) ユニバーサルデザインに配慮したまちづくりの総合的推進	103
ア 高齢者に配慮したまちづくりの総合的推進	103
イ 公共交通機関のバリアフリー化、歩行空間の形成、道路交通環境の整備	104
(ア) バリアフリー法等に基づく公共交通機関のバリアフリー化の推進	104
(イ) ガイドライン等の策定	105
(ウ) 公共交通機関のバリアフリー化に対する支援	105
(エ) 歩行空間の形成	105
(オ) 道路交通環境の整備	105
(カ) バリアフリーのためのソフト面の取組の推進	106
ウ 建築物・公共施設等の改善	106
(3) 交通安全の確保と犯罪、災害等からの保護	107

ア	交通安全の確保	107
イ	犯罪、人権侵害、悪質商法等からの保護	108
(ア)	犯罪からの保護	108
(イ)	人権侵害からの保護	109
(ウ)	悪質商法からの保護	109
(エ)	司法ソーシャルワークの実施	110
ウ	防災施策の推進	110
エ	東日本大震災への対応	112
(4)	快適で活力に満ちた生活環境の形成	113
ア	快適な都市環境の形成	113
イ	活力ある農山漁村の形成	113
5	高齢社会に対応した市場の活性化と調査研究推進のための基本的施策	113
(1)	高齢者向け市場の開拓と活性化	114
ア	医療・介護・健康関連産業の強化	114
イ	不安の解消、生涯を楽しむための医療・介護サービスの基盤強化	114
ウ	地域における高齢者の安心な暮らしの実現	114
(2)	超高齢社会に対応するための調査研究等の推進と基盤整備	114
ア	健康・医療関連分野におけるイノベーションの推進	114
イ	高齢者に特有の疾病及び健康増進に関する調査研究等	115
ウ	高齢者の自立・支援等のための医療・リハビリ・介護関連機器等に関する 研究開発	115
エ	情報通信の活用等に関する研究開発	116
オ	高齢社会対策の総合的な推進のための政策研究	116
(ア)	政策研究調査	116
(イ)	高齢社会対策総合調査・研究等	116
(ウ)	中高年齢層の歩行中死亡事故抑止のための段階的教育手法に係る調査研究	116
(エ)	歩行者・自転車乗用者の交通安全教育のための シニア・リーダーの育成に係る調査研究	117
(オ)	高齢者講習の在り方に関する調査研究	117
(カ)	視野と安全運転の関係に関する調査研究	117
6	全世代が参画する超高齢社会に対応した基盤構築のための基本的施策	117
(1)	全員参加型社会の推進	118
ア	若年者雇用対策の推進	118
(ア)	大学などの新卒者・既卒者に対する就職支援の推進	118
(イ)	若者と中小企業とのマッチング強化	118
(ウ)	フリーター等の正規雇用化の推進	118
イ	雇用・就業における女性の能力発揮	118



---

ウ	非正規雇用労働者対策の推進	119
エ	子育て支援施策の総合的推進	120