

この本の使い方

- ① この本では、国がつくった「障害者基本計画」と「重点施策実施5か年計画」の考え方やいろいろな取り組みを、わかりやすくまとめて紹介しています。
- ② それぞれのページでは、みんなのハートちゃんとその仲間たちが出てきて、大切なところをおしえてくれます。
- ③ 一人で読んでも、仲間と読んでも、はじめから読んでも、興味のあるところから読んでもいいのです。難しいことや、わからないことはご家族、支援者や役所の人に聞いてみましょう。
- ④ この本の中では、障害のある人もない人も、みんなが互いのことを大切にして、みんなで助け合う「共生社会」ということばがでできます。
- ⑤ みなさんのまちでは、「共生社会」になっていませんか？この本を見ながら話し合ってみてください。
- ⑥ そして、みなさんも「共生社会」をつくるために、できることから取り組んでみてください。

