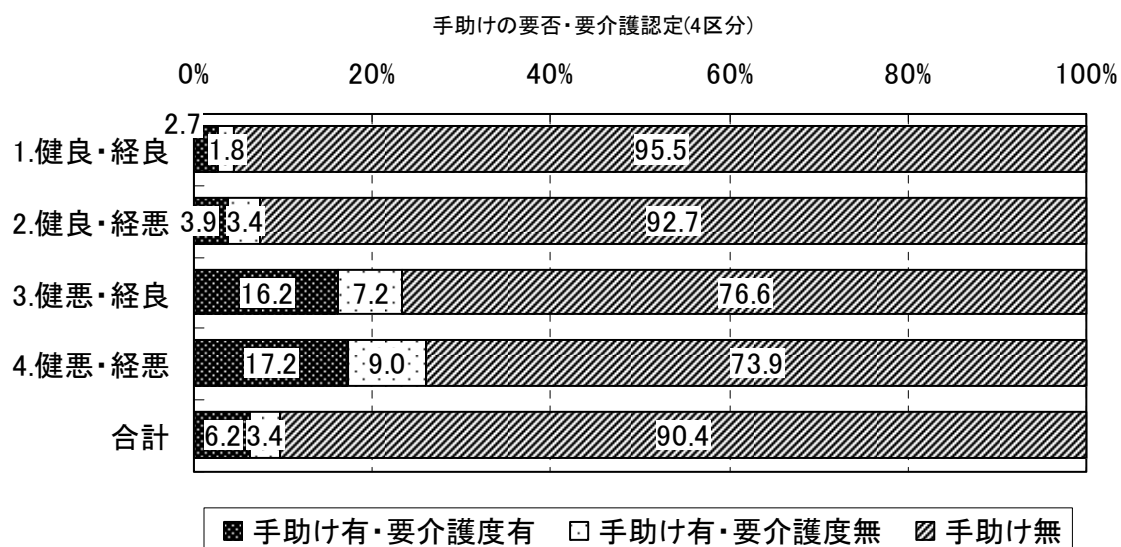


4. 健康状態に関する集計

(1) 手助けの要否と要介護認定

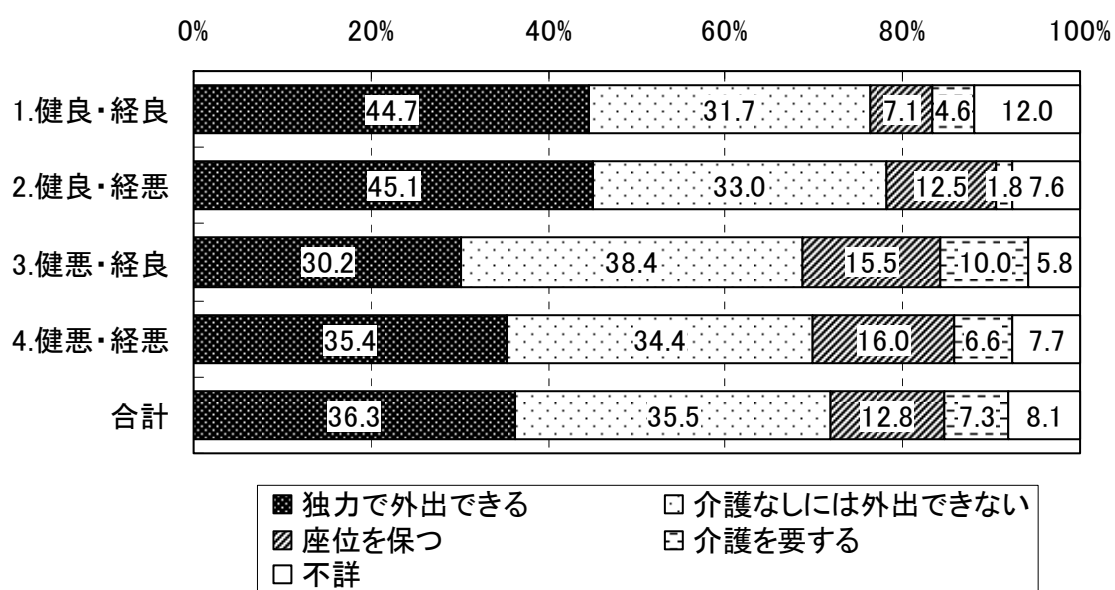
「手助けを必要とする」人のうち「要介護認定を受けている」割合は、「1. 健良・経良」2.7%、「2. 健良・経悪」3.9%、「3. 健悪・経良」16.2%、「4. 健悪・経悪」は17.2%となっている。



(2) 日常生活自立度

「手助けを必要とする」人の日常生活自立度について「独力で外出できる」は「1. 健良・経良」44.7%、「2. 健良・経悪」45.1%、「3. 健悪・経良」30.2%、「4. 健悪・経悪」は35.4%といずれのグループにおいても半数以下となっている。「介護を要する」は、「1. 健良・経良」4.6%、「2. 健良・経悪」1.8%、「3. 健悪・経良」10.0%、「4. 健悪・経悪」は6.6%となっている。

図表 日常生活自立度



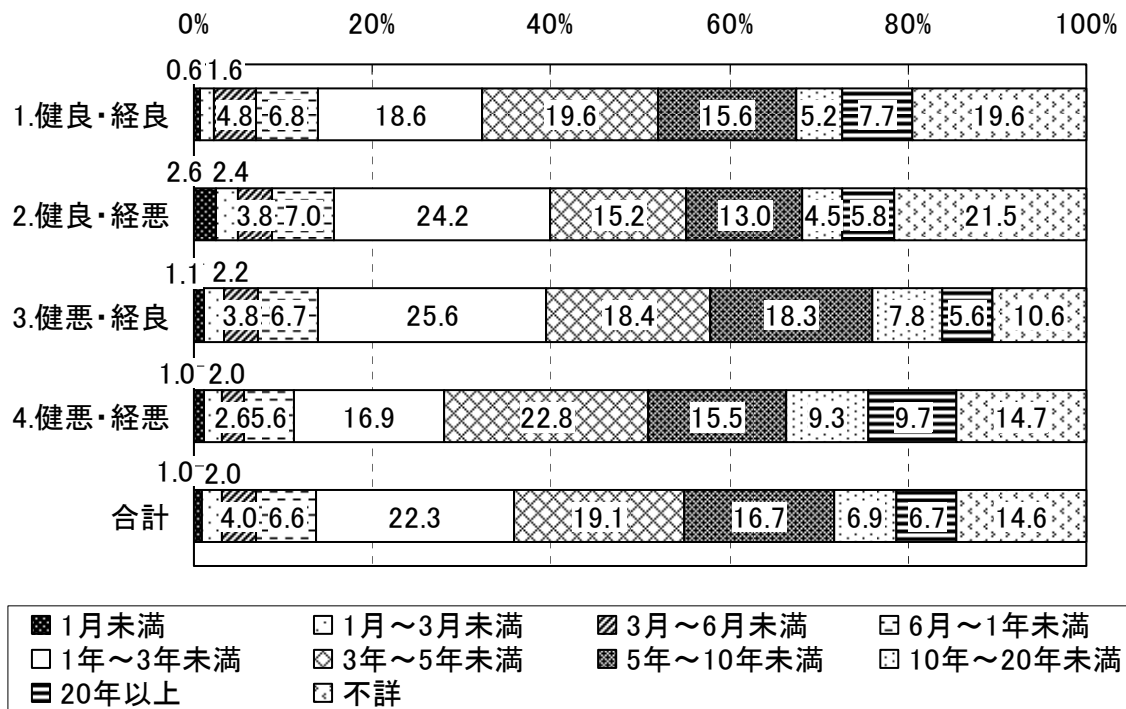
(注) 選択肢

1. 何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出できる
2. 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない
3. 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ
4. 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えにおいて介助を要する

(3) 自立期間

「手助けを必要とする」人の現在の日常生活自立度になった期間については、グループによって顕著な差異はみられず、「1年～3年未満」「3年～5年未満」「5年～10年未満」の3つで過半数となる。

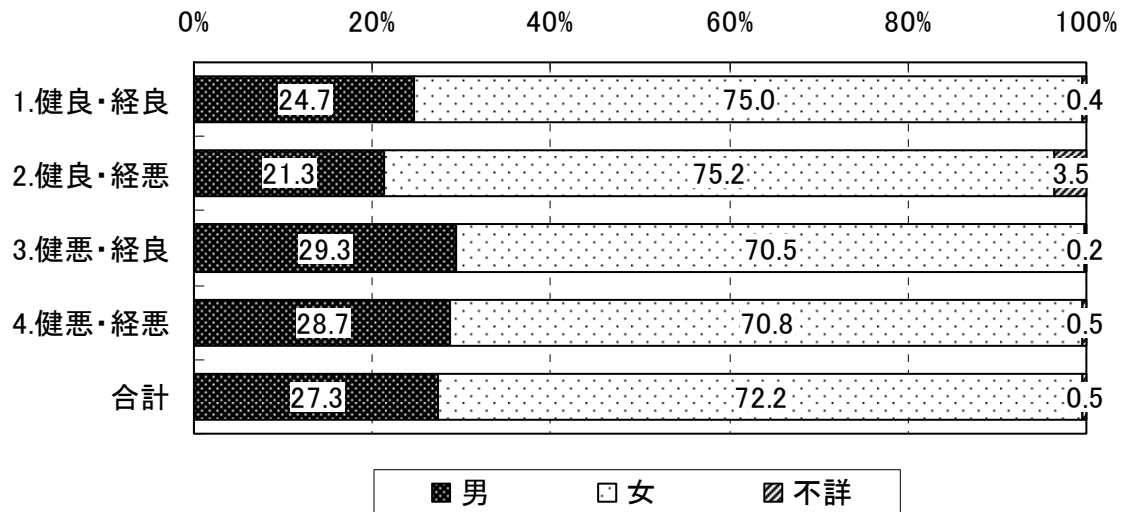
図表 自立期間



(4)手助けや見守りをしている方の属性など

「手助けを必要とする」人の手助けや見守りをしている方の性については、いずれのグループも「女性」の方が多く、「1.健良・経良」75.0%、「2.健良・経悪」75.2%、「3.健悪・経良」70.5%、「4.健悪・経悪」は70.8%と7割以上となっている。

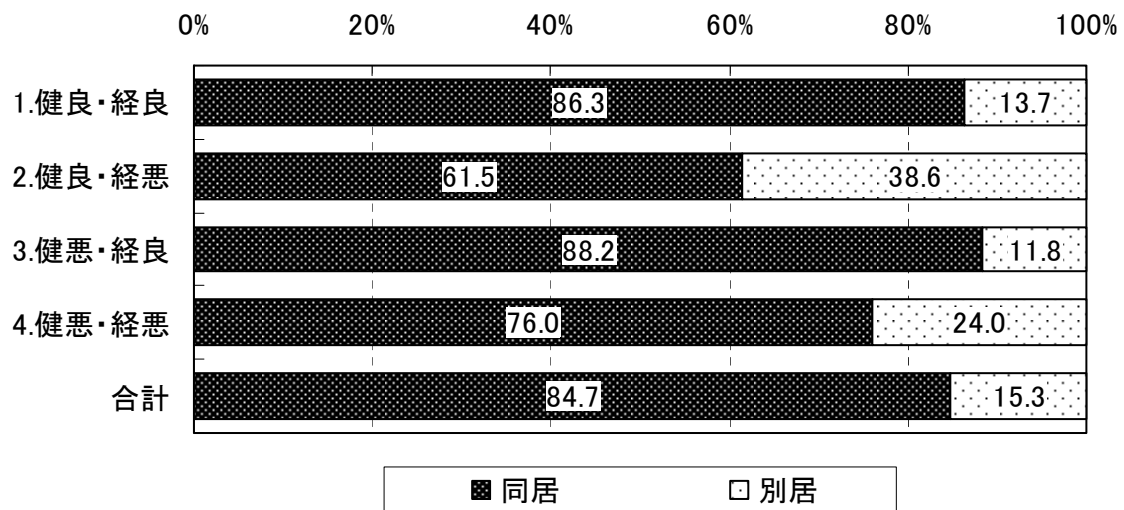
図表 手助けや見守りをしている方の性



1) 主な介護者の同居

「手助けを必要とする」人の主な介護者の同居については、いずれのグループも「同居」の方が多いが、「1.健良・経良」は86.3%、「3.健悪・経良」88.2%、「4.健悪・経悪」は76.0%、「2.健良・経悪」61.5%と割合には差がみられる。

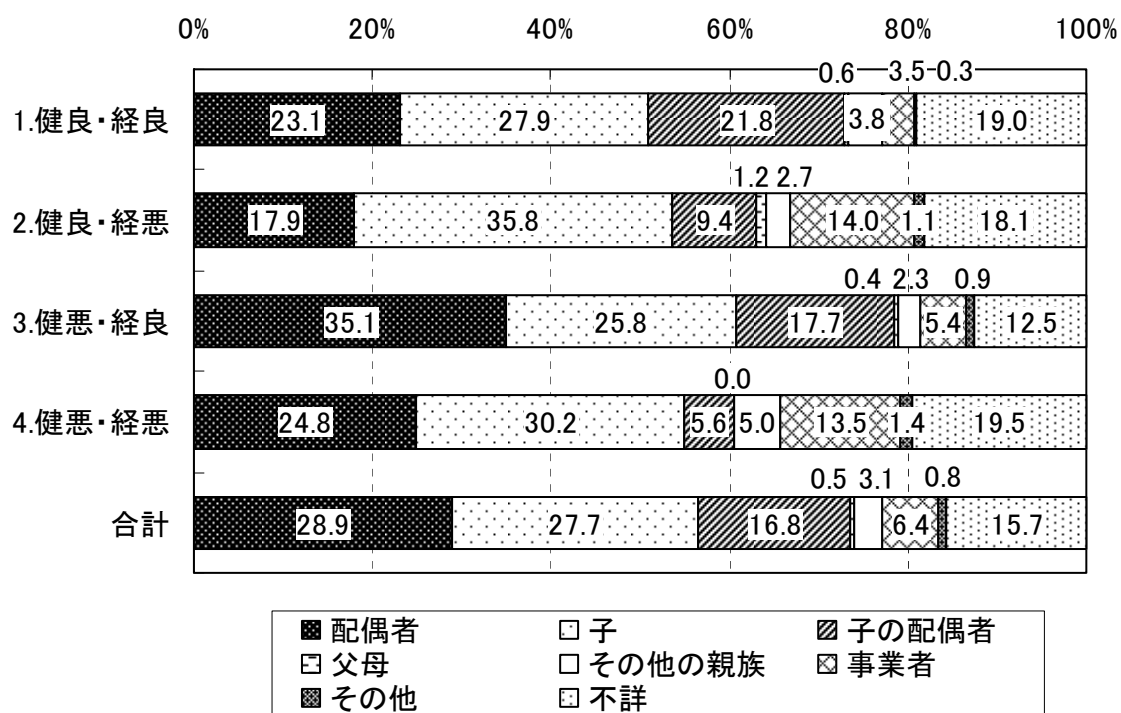
図表 主な介護者の同居



2) 主な介護者の続柄

「手助けを必要とする」人の主な介護者の続柄については、「子」が最も多いグループは、「1. 健良・経良」の27.9%、「2. 健良・経悪」の35.8%、「4. 健悪・経悪」の30.2%である。「配偶者」が最も多いグループは「3. 健悪・経良」の35.1%である。いずれのグループも「配偶者」と「子」で過半数を占める。「子の配偶者」の割合が高いのは、「1. 健良・経良」は21.8%と「3. 健悪・経良」17.7%である。

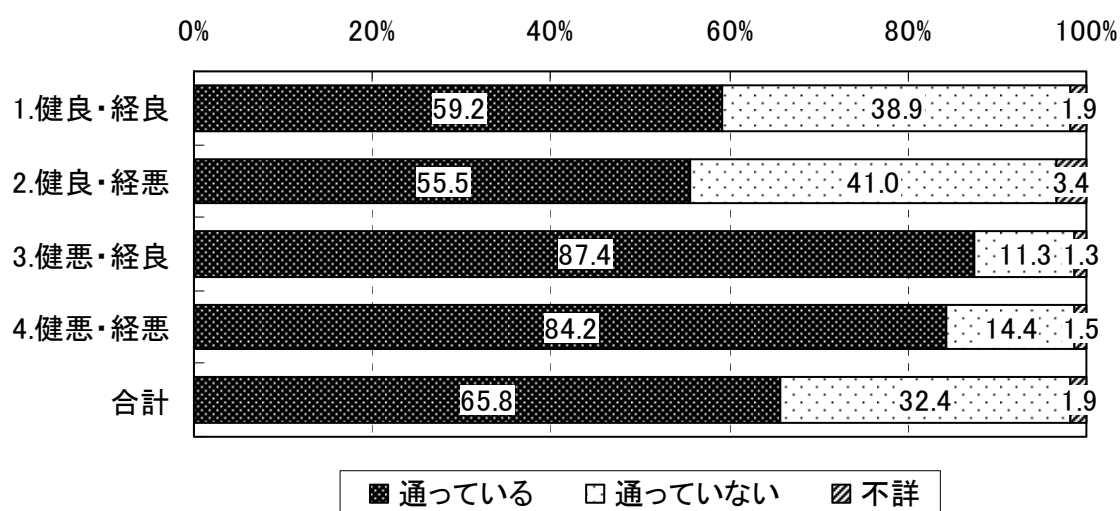
図表 主な介護者の続柄



(5)現在の通院状況

現在の通院状況については、「通っている」が「1. 健良・経良」は59.2%、「2. 健良・経悪」55.5%と過半数で、さらに「3. 健悪・経良」87.4%、「4. 健悪・経悪」84.2%と80%以上となっている。

図表 現在の通院状況



1) 傷病と最も気になる傷病

通院している傷病については、いずれのグループにおいても「高血圧症」が最も多く、「1. 健良・経良」42.7%、「2. 健良・経悪」40.7%、「3. 健悪・経良」35.4%、「4. 健悪・経悪」35.0%の順となっている。次いで「糖尿病」「高脂血症（高コレステロール血症等）」「眼の病気」「歯の病気」「腰痛症」などが各グループとも多い。

最も気になる傷病についても、いずれのグループにおいても「高血圧症」が最も多く、「1. 健良・経良」23.5%、「2. 健良・経悪」22.4%、「3. 健悪・経良」9.0%、「4. 健悪・経悪」7.6%の順となっている。次いで「糖尿病」「腰痛」「目の病気」などは各グループとも多い傾向がみられる。「3. 健悪・経良」と「4. 健悪・経悪」の健康状態の良くないグループにおいては、「脳卒中（脳出血、脳梗塞等）」、「狭心症・心筋梗塞」「腎臓の病気」などが健康状態の良いグループよりも多くなっている。

図表 通院している傷病

	1. 健良・経良	2. 健良・経悪	3. 健悪・経良	4. 健悪・経悪	合計
糖尿病	11.4 %	12.9 %	16.3 %	11.7 %	12.9 %
肥満症	1.4 %	0.9 %	2.8 %	1.9 %	1.7 %
高脂血症 (高コレステロール血症等)	14.2 %	11.1 %	13.0 %	10.8 %	13.4 %
甲状腺の病気	2.4 %	1.4 %	2.8 %	3.1 %	2.5 %
うつ病や その他のこころの病気	1.2 %	1.7 %	4.1 %	5.7 %	2.3 %
認知症	0.9 %	1.7 %	2.7 %	3.3 %	1.6 %
パーキンソン病 その他の神経の病気 (神経痛・麻痺等)	0.1 %	0.8 %	2.3 %	1.2 %	0.8 %
その他の神経の病気 (神経痛・麻痺等)	0.8 %	1.5 %	3.2 %	4.9 %	1.7 %
眼の病気	17.3 %	19.6 %	21.5 %	22.4 %	18.9 %
耳の病気	2.8 %	3.7 %	4.8 %	5.4 %	3.6 %
高血圧症	42.7 %	40.7 %	35.4 %	35.0 %	40.1 %
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	3.6 %	4.2 %	9.0 %	10.1 %	5.5 %
狭心症・心筋梗塞	5.5 %	7.3 %	10.2 %	11.8 %	7.3 %
その他の循環器系の病気	5.0 %	3.8 %	7.9 %	9.2 %	5.9 %
急性鼻咽頭炎(かぜ)	0.9 %	0.4 %	1.9 %	1.5 %	1.2 %
アレルギー性鼻炎	2.6 %	2.0 %	3.2 %	3.5 %	2.8 %
喘息	1.9 %	2.4 %	3.5 %	4.9 %	2.6 %
その他の呼吸器系の病気	1.9 %	1.3 %	5.1 %	6.4 %	3.0 %
胃・十二指腸の病気	5.2 %	6.0 %	7.8 %	7.9 %	6.1 %
肝臓・胆のうの病気	2.9 %	3.0 %	6.0 %	5.4 %	3.9 %
その他の消化器系の病気	2.2 %	1.7 %	4.5 %	4.1 %	2.9 %
歯の病気	11.9 %	8.5 %	11.0 %	9.9 %	11.3 %
アトピー性皮膚炎	0.4 %	0.3 %	0.9 %	0.9 %	0.6 %
その他の皮膚の病気	3.9 %	2.3 %	5.9 %	5.5 %	4.4 %
痛風	2.6 %	1.5 %	3.3 %	2.2 %	2.7 %
関節リウマチ	1.5 %	2.1 %	4.3 %	5.3 %	2.5 %
関節症	6.2 %	8.8 %	12.5 %	13.2 %	8.5 %
肩こり症	7.4 %	8.2 %	10.7 %	12.1 %	8.6 %
腰痛症	12.9 %	15.5 %	24.2 %	25.4 %	16.9 %
骨粗しょう症	4.4 %	6.7 %	8.9 %	11.5 %	6.2 %
腎臓の病気	1.6 %	1.9 %	4.9 %	4.8 %	2.7 %
前立腺肥大症	4.5 %	2.9 %	6.4 %	7.1 %	5.1 %
閉経期又は閉経後障害	0.1 %	0.2 %	0.3 %	1.2 %	0.2 %
骨折	0.8 %	1.5 %	3.1 %	4.4 %	1.7 %
骨折以外のけが・やけど	0.5 %	0.8 %	1.8 %	1.3 %	0.9 %
貧血・血液の病気	0.9 %	1.1 %	2.8 %	4.1 %	1.7 %
悪性新生物(がん)	1.2 %	0.9 %	3.0 %	2.1 %	1.7 %
その他	3.1 %	4.1 %	4.1 %	6.8 %	3.7 %
不明	0.1 %	0.2 %	0.2 %	0.6 %	0.1 %
不詳	1.5 %	1.1 %	0.9 %	1.1 %	1.3 %

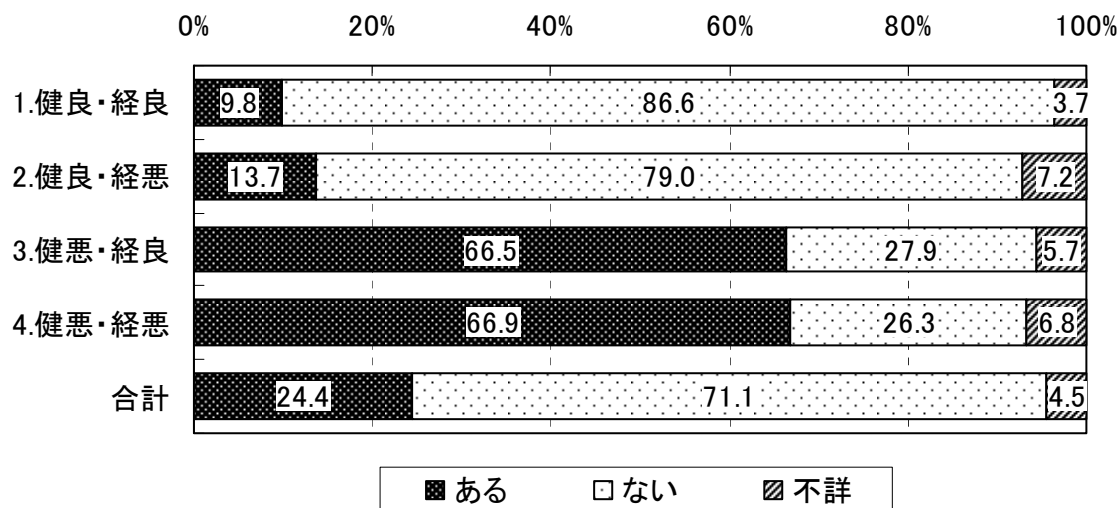
図表 最も気になる傷病（単一回答）

	1. 健良・経良	2. 健良・経悪	3. 健悪・経良	4. 健悪・経悪	合計	推計人数/ 人員 10 万
糖尿病	6.7%	6.4%	6.5%	4.8%	6.5%	23.9
肥満症	0.3%	0.0%	0.1%	0.1%	0.2%	0.9
高脂血症 (高コレステロール血症等)	4.6%	3.8%	1.7%	1.3%	3.5%	12.9
甲状腺の病気	0.9%	0.4%	0.4%	0.7%	0.7%	2.6
うつ病や その他のこころの病気	0.6%	0.8%	1.6%	1.6%	0.9%	3.4
認知症	0.6%	0.7%	1.3%	1.7%	0.9%	3.2
パーキンソン病	0.1%	0.8%	1.6%	0.8%	0.6%	2.2
その他の神経の病気 (神経痛・麻痺等)	0.4%	0.7%	1.1%	0.4%	0.6%	2.2
眼の病気	4.9%	5.3%	3.1%	3.3%	4.3%	15.8
耳の病気	0.9%	1.8%	1.0%	0.5%	1.0%	3.7
高血圧症	23.5%	22.4%	9.5%	8.1%	18.7%	68.5
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	2.4%	2.0%	4.3%	4.6%	3.0%	11.0
狭心症・心筋梗塞	3.2%	4.0%	4.9%	5.0%	3.8%	14.0
その他の循環器系の病気	2.5%	1.5%	3.3%	4.6%	2.7%	10.0
急性鼻咽頭炎(かぜ)	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.2%	0.7
アレルギー性鼻炎	0.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%	1.3
喘息	1.0%	0.9%	1.0%	1.6%	1.0%	3.7
その他の呼吸器系の病気	0.8%	0.4%	2.5%	2.4%	1.3%	4.8
胃・十二指腸の病気	2.1%	2.4%	1.9%	1.4%	2.1%	7.5
肝臓・胆のうの病気	1.3%	0.9%	2.7%	1.9%	1.7%	6.2
その他の消化器系の病気	1.0%	1.1%	1.1%	0.8%	1.0%	3.7
歯の病気	3.9%	2.5%	1.0%	1.0%	2.8%	10.4
アトピー性皮膚炎	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.5
その他の皮膚の病気	1.2%	0.5%	0.7%	1.0%	1.0%	3.6
痛風	0.6%	0.4%	0.4%	0.2%	0.5%	1.7
関節リウマチ	0.9%	1.1%	1.9%	2.4%	1.3%	4.7
関節症	2.6%	4.7%	4.4%	4.2%	3.3%	12.2
肩こり症	1.6%	1.6%	1.2%	1.3%	1.5%	5.3
腰痛症	5.0%	6.1%	9.0%	7.6%	6.3%	23.1
骨粗しょう症	1.4%	2.1%	2.4%	2.1%	1.8%	6.6
腎臓の病気	0.8%	0.6%	2.6%	2.0%	1.3%	4.8
前立腺肥大症	2.0%	0.9%	1.7%	2.3%	1.9%	6.8
閉経期又は閉経後障害	0.0%	0.2%	0.0%	0.4%	0.1%	0.2
骨折	0.4%	0.5%	1.5%	2.2%	0.8%	3.0
骨折以外のけが・やけど	0.3%	0.2%	0.7%	0.3%	0.4%	1.5
貧血・血液の病気	0.2%	0.8%	0.8%	0.7%	0.4%	1.6
悪性新生物(がん)	1.0%	0.5%	2.0%	1.6%	1.2%	4.5
その他	2.1%	2.3%	1.9%	3.3%	2.1%	7.8
不明	0.0%	0.2%	0.1%	0.3%	0.1%	0.2
不詳	17.4%	18.2%	17.9%	21.5%	17.8%	65.3
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	366.1

2) 最も気になる傷病の生活への影響の有無

最も気になる傷病の生活への影響の有無については、「あり」が「1. 健良・経良」9.8%、「2. 健良・経悪」13.7%、「3. 健悪・経良」66.5%、「4. 健悪・経悪」66.9%と顕著な差がみられる。

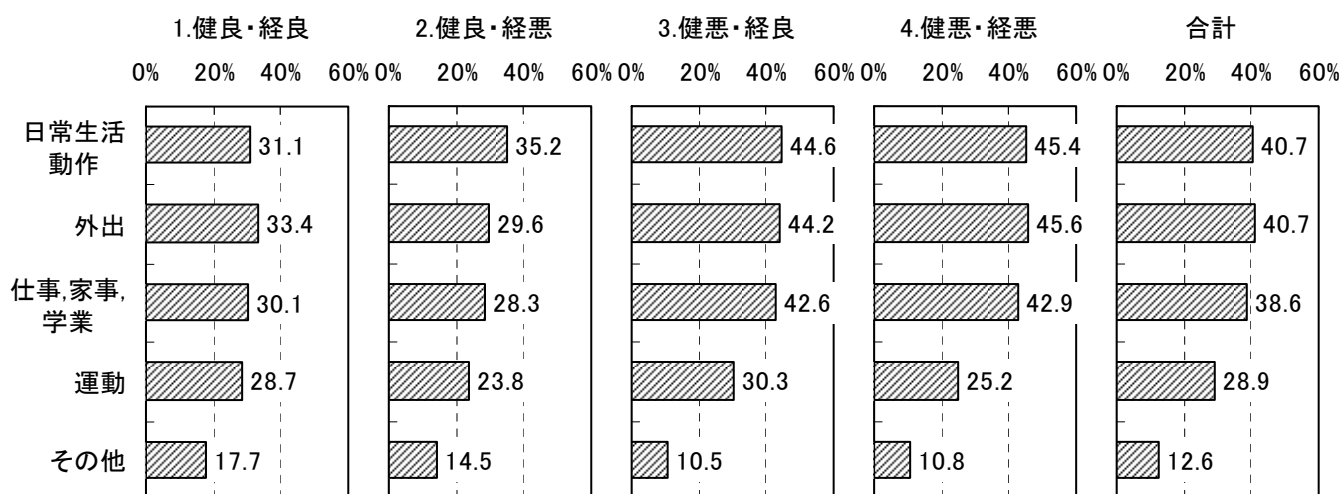
図表 最も気になる傷病の生活への影響の有無



3) 影響の内容

最も気になる傷病の生活への影響について「あり」と回答した人の影響の内容については、「3. 健悪・経良」、「4. 健悪・経悪」の2グループにおいては、「日常生活動作」「外出」「仕事, 家事, 学業」の割合が40%以上となっている。「1. 健良・経良」、「2. 健良・経悪」の2グループでは、「日常生活動作」「外出」「仕事, 家事, 学業」の割合が20%~30%台となっている。

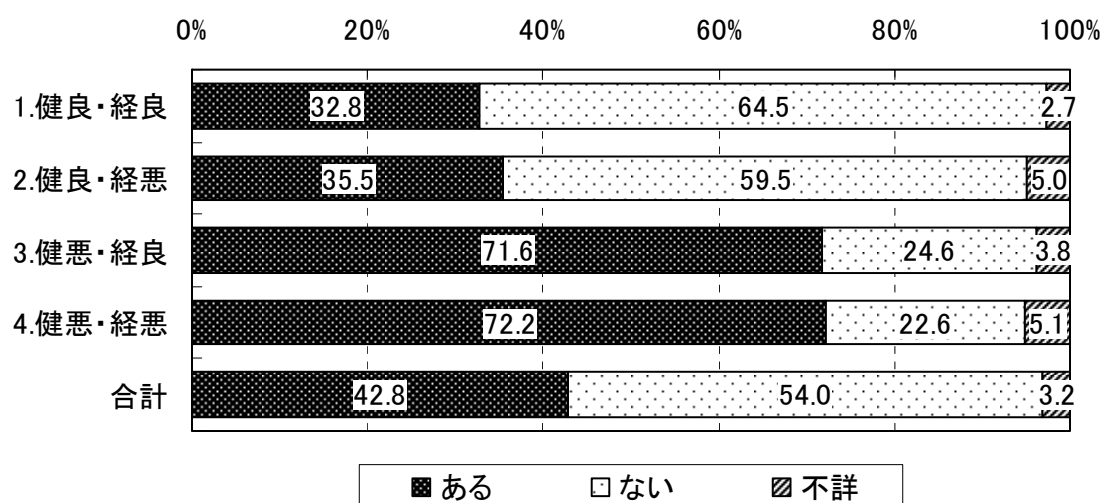
図表 影響の内容



(11) 悩みやストレスの有無

悩みやストレスの有無については、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「悩みやストレスがある」の割合が70%以上であり、「1.健良・経良」、「2.健良・経悪」の2グループでは、「悩みやストレスがある」の割合は30%台となっている。

図表 悩みやストレスの有無

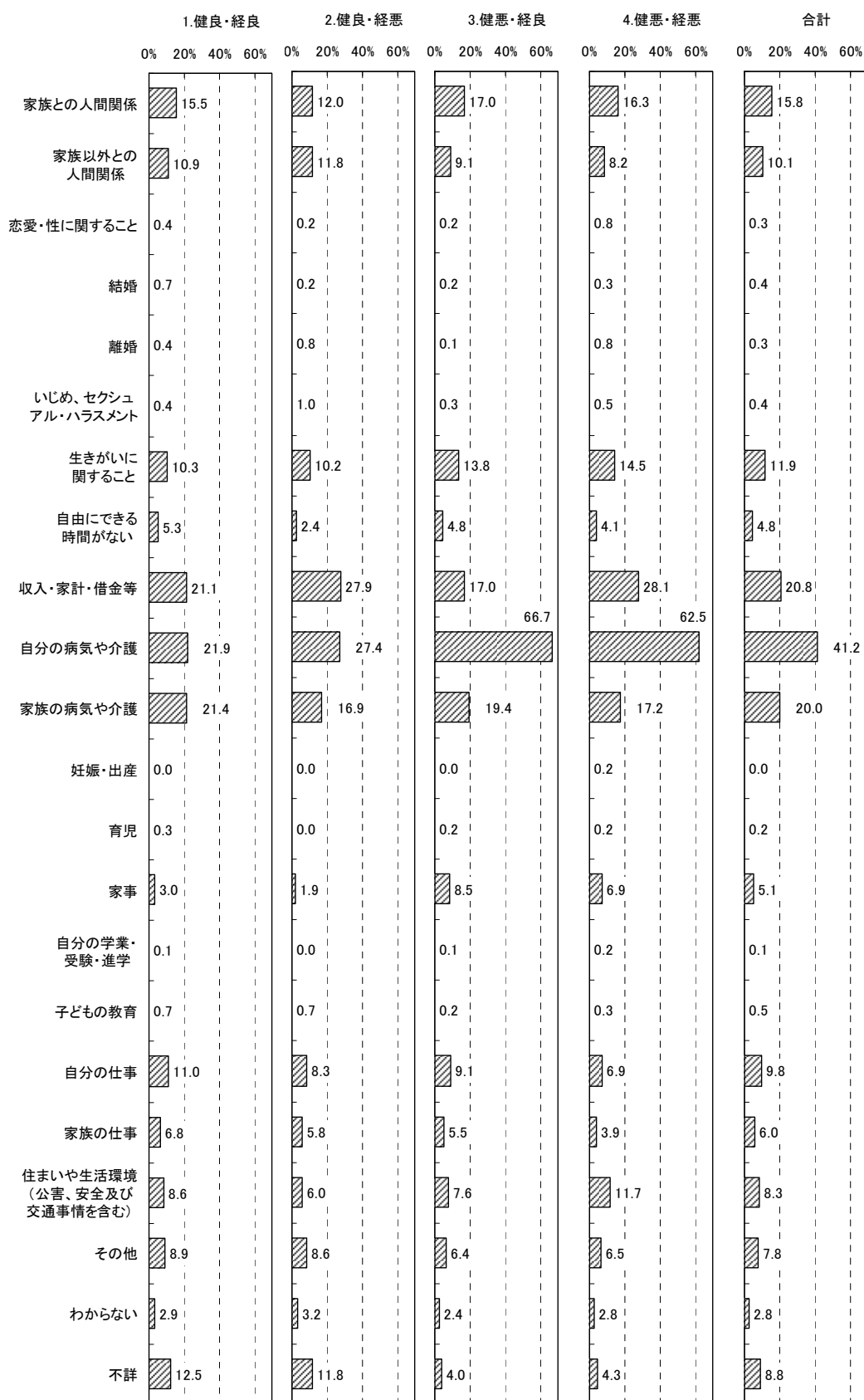


4) 悩みやストレスの原因

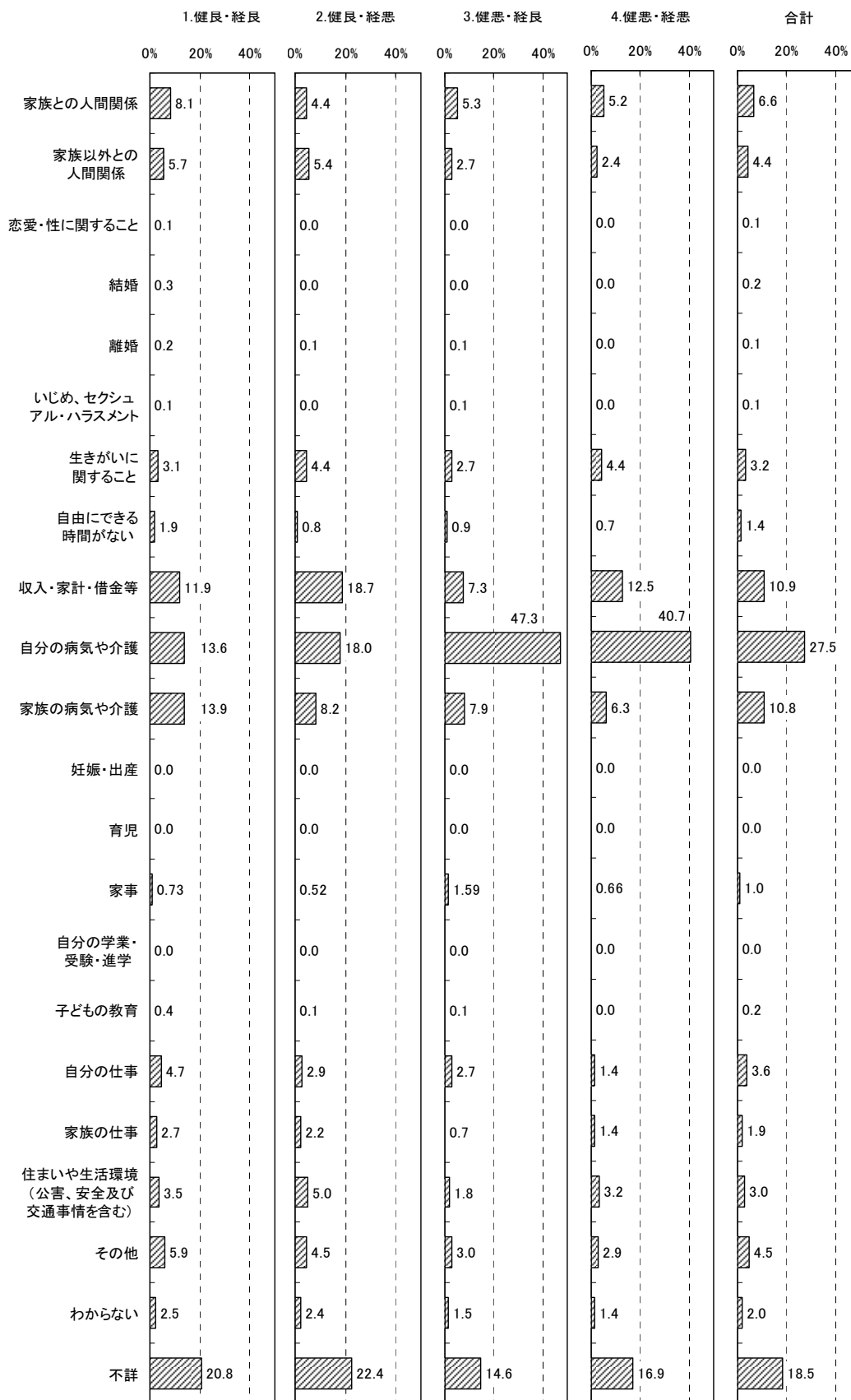
悩みやストレスが「ある」と回答した人の原因については、どのグループにおいても「自分の病気や介護」が最も多いが、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「自分の病気や介護」の割合が60%以上と突出している。また、いずれのグループにおいても、「収入・家計・借金等」「自分の病気や介護」「家族の病気や介護」の3つが上位3項目となっている点は共通している。

最も気になる悩みやストレスの原因については、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「自分の病気や介護」の割合が40%以上と突出している。上記の悩みやストレスの原因と傾向は同じである。

図表 悩みやストレスの原因（複数回答）



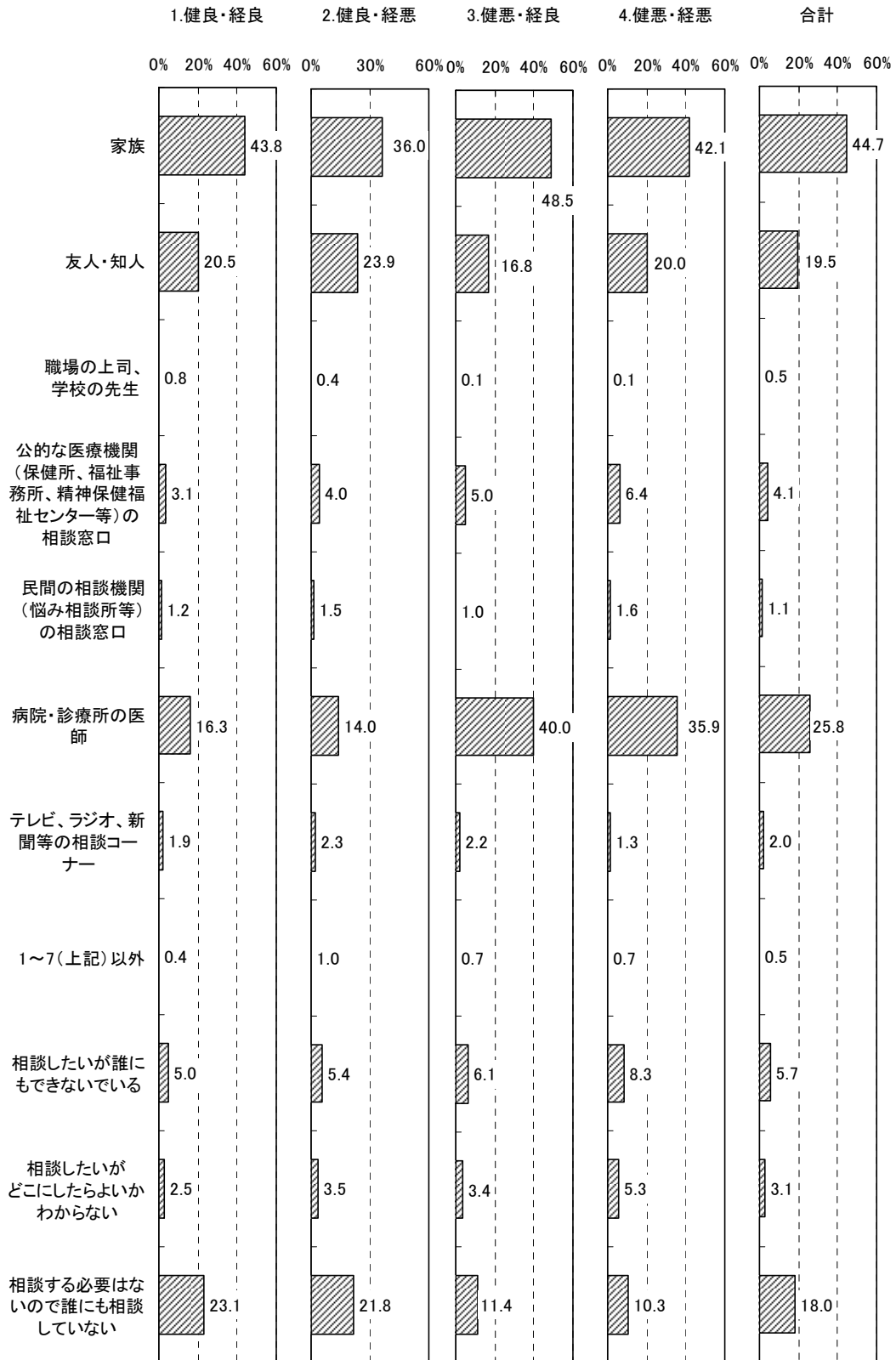
図表 最も気になる悩みやストレスの原因



5) 悩みやストレスの相談相手

悩みやストレスが「ある」と回答した人の相談相手については、「家族」が 36.0%から 48.5%となっているがすべてのグループで最も多い。「3. 健悪・経良」、「4. 健悪・経悪」の2グループでは、「病院・診療所の医師」がそれぞれ 40.0%、35.9%と高く、「自分の病気や介護」に悩みやストレスを感じている人が多いことを反映しているとみられる。

図表 悩みやストレスの相談相手

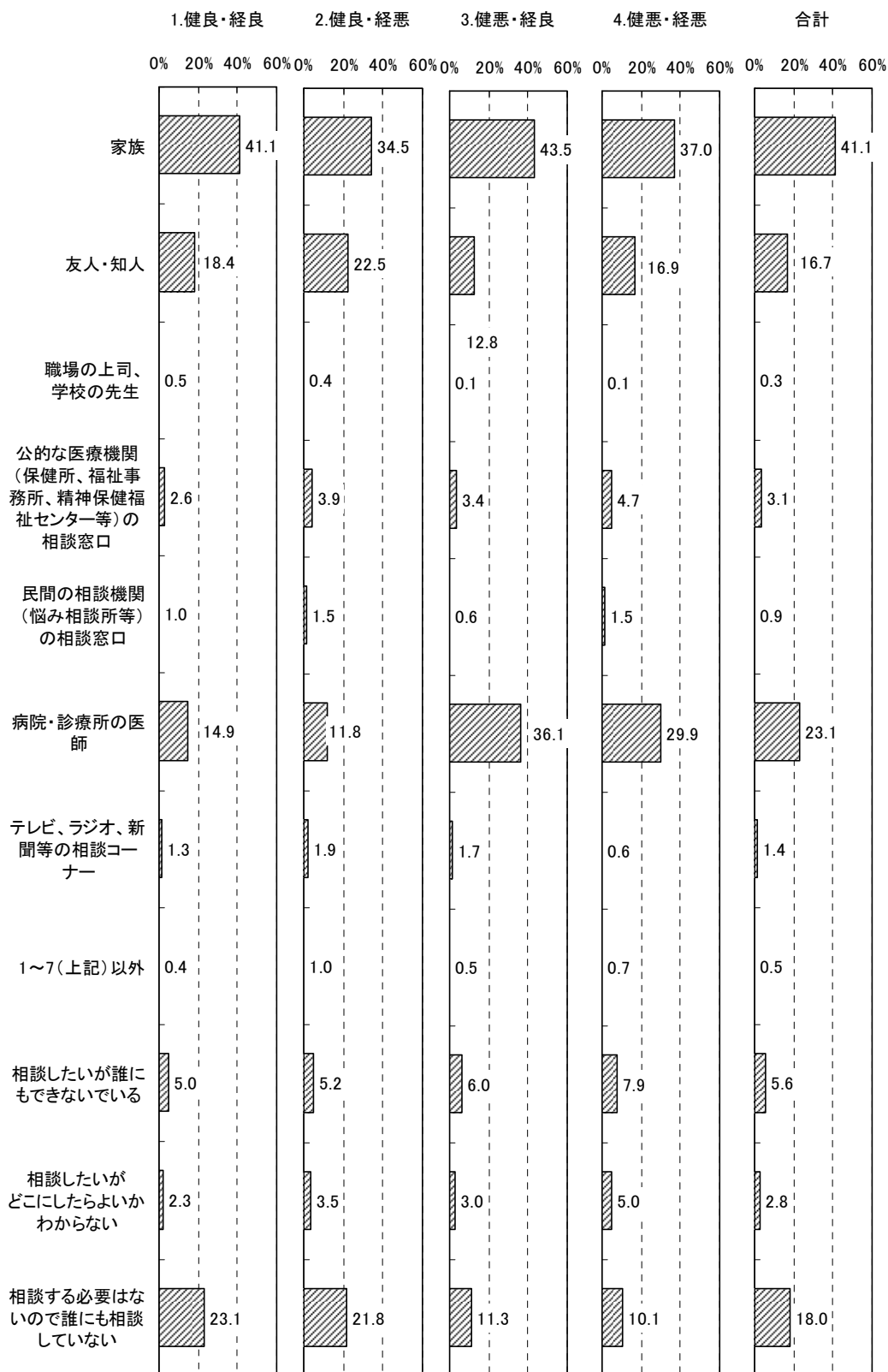


6) 最も気になる悩みやストレスの相談相手

悩みやストレスが「ある」と回答した人の最も気になる悩みやストレスの相談相手については、すべてのグループで「家族」が34.5%から43.5%まで最も多くなっている。

「3. 健悪・経良」、「4. 健悪・経悪」の2グループにおいては、「病院・診療所の医師」がそれぞれ36.1%、29.9%と高い。

図表 最も気になる悩みやストレスの相談相手

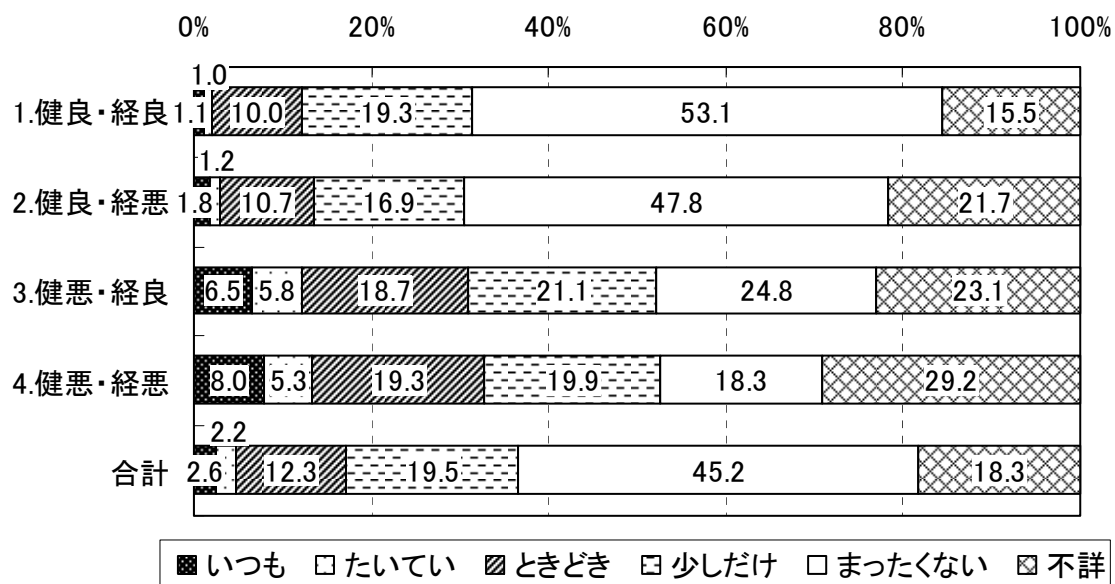


(12)過去 1 ヶ月の精神的健康状態(神経過敏)

1) 過去 1 ヶ月の精神的健康状態(神経過敏)

過去 1 ヶ月の精神的健康状態(神経過敏)については、「まったくない」は「1.健良・経良」、「2.健良・経悪」の 2 グループでは 53.1%から 47.8%と 50%前後であるが、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の 2 グループにおいては、「まったくない」はそれぞれ 24.8%、18.3%である。

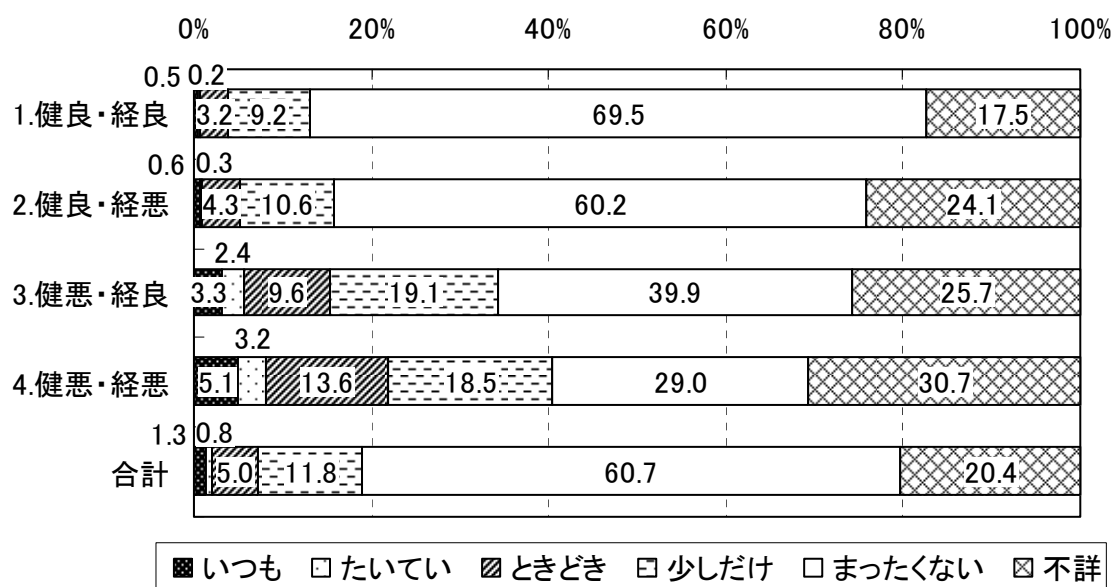
図表 過去 1 ヶ月の精神的健康状態(神経過敏)



2) 過去1ヶ月の精神的健康状態(絶望的になること)

過去1ヶ月の精神的健康状態(絶望的になること)については、「まったくない」は「1.健良・経良」、「2.健良・経悪」の2グループではそれぞれ69.5%、60.2%と60%台であるが、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「まったくない」はそれぞれ39.9%、29.0%である。

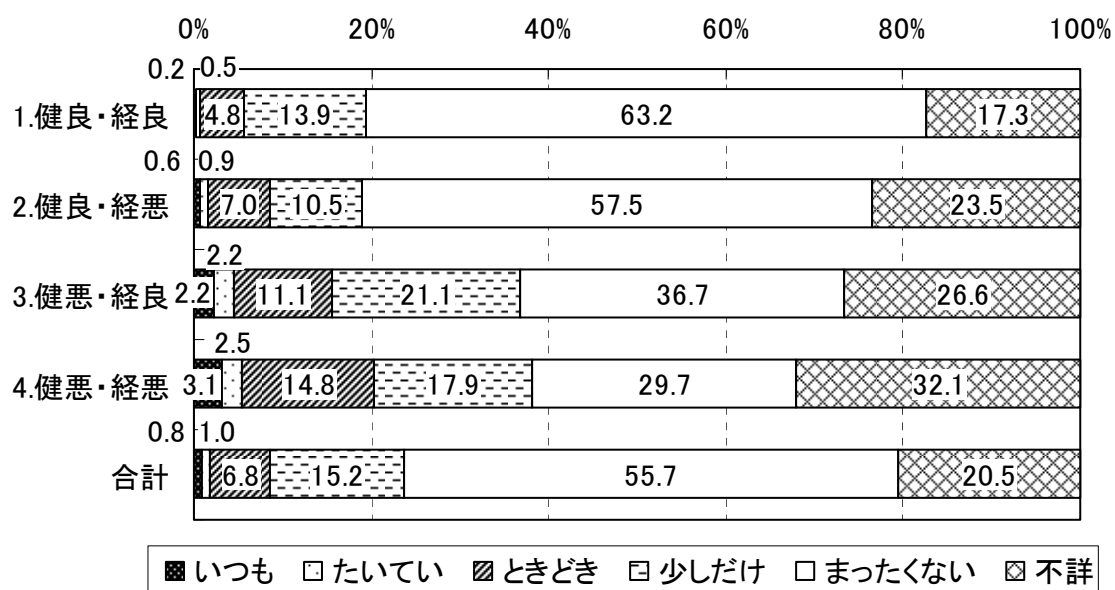
図表 過去1ヶ月の精神的健康状態(絶望的になること)



3) 過去1ヶ月の精神的健康状態(そわそわする)

過去1ヶ月の精神的健康状態(そわそわする)については、「まったくない」は「1.健良・経良」、「2.健良・経悪」の2グループでは63.2%から57.5%と60%前後であるが、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「まったくない」はそれぞれ36.7%、29.7%である。

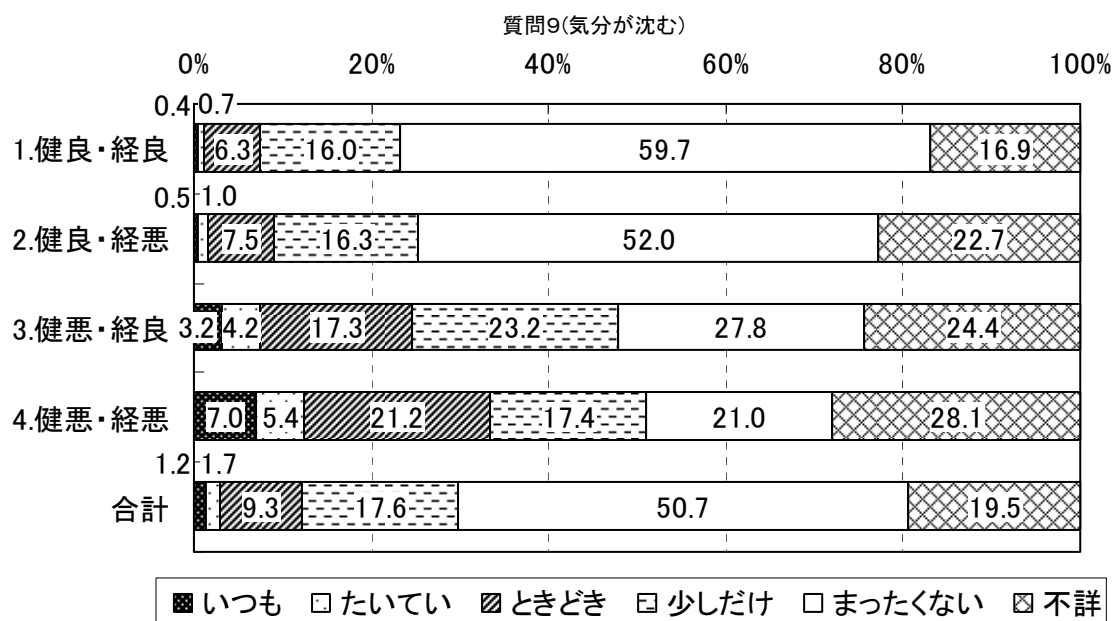
図表 過去1ヶ月の精神的健康状態(そわそわする)



4) 過去1ヶ月の精神的健康状態(気分が沈む)

過去1ヶ月の精神的健康状態(気分が沈む)については、「まったくない」は「1.健良・経良」、「2.健良・経悪」の2グループでは59.7%から52.0%と50%台であるが、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「まったくない」はそれぞれ27.8%、21.0%である。

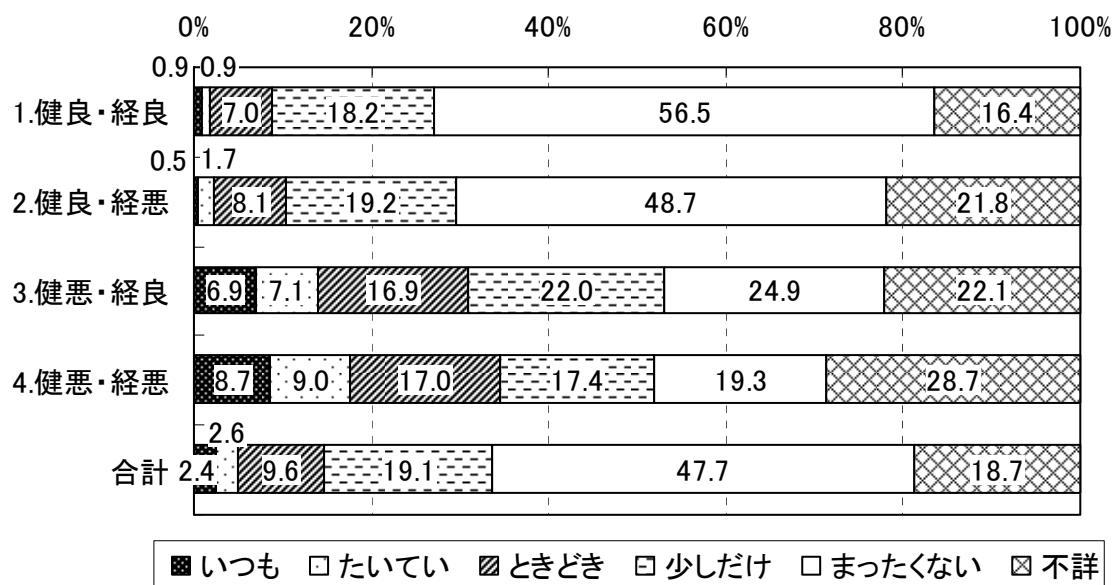
図表 過去1ヶ月の精神的健康状態(気分が沈む)



5) 過去1ヶ月の精神的健康状態(骨折りだと感じる)

過去1ヶ月の精神的健康状態(骨折りだと感じる)については、「まったくない」は「1.健良・経良」、「2.健良・経悪」の2グループでは56.5%から48.7%と50%前後であるが、「3.健悪・経良」、「4.健悪・経悪」の2グループにおいては、「まったくない」はそれぞれ24.9%、19.3%である。

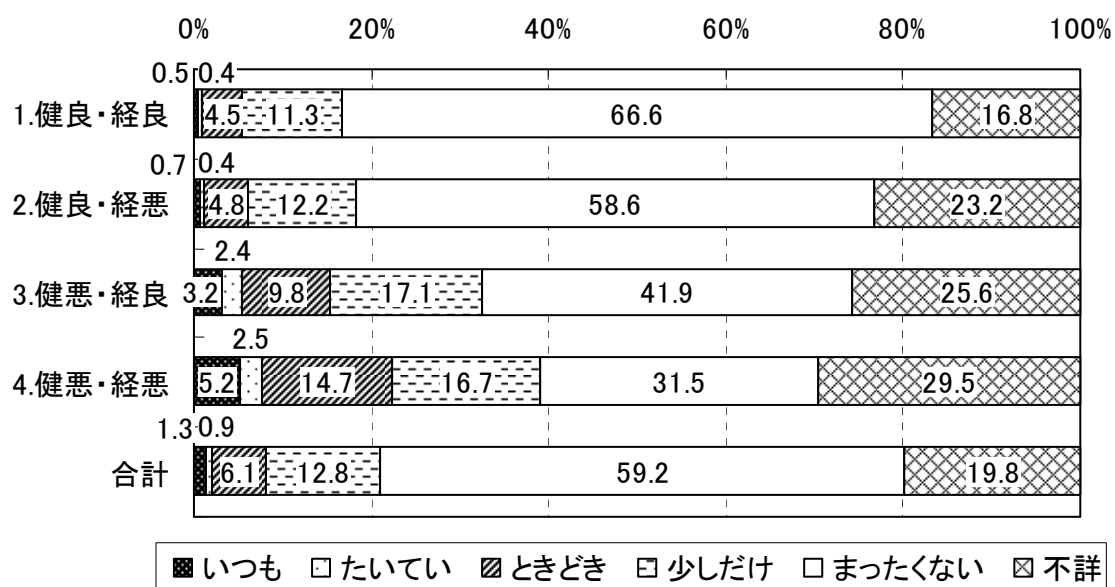
図表 過去1ヶ月の精神的健康状態(骨折りだと感じる)



6) 過去1ヶ月の精神的健康状態(価値なしだと感じる)

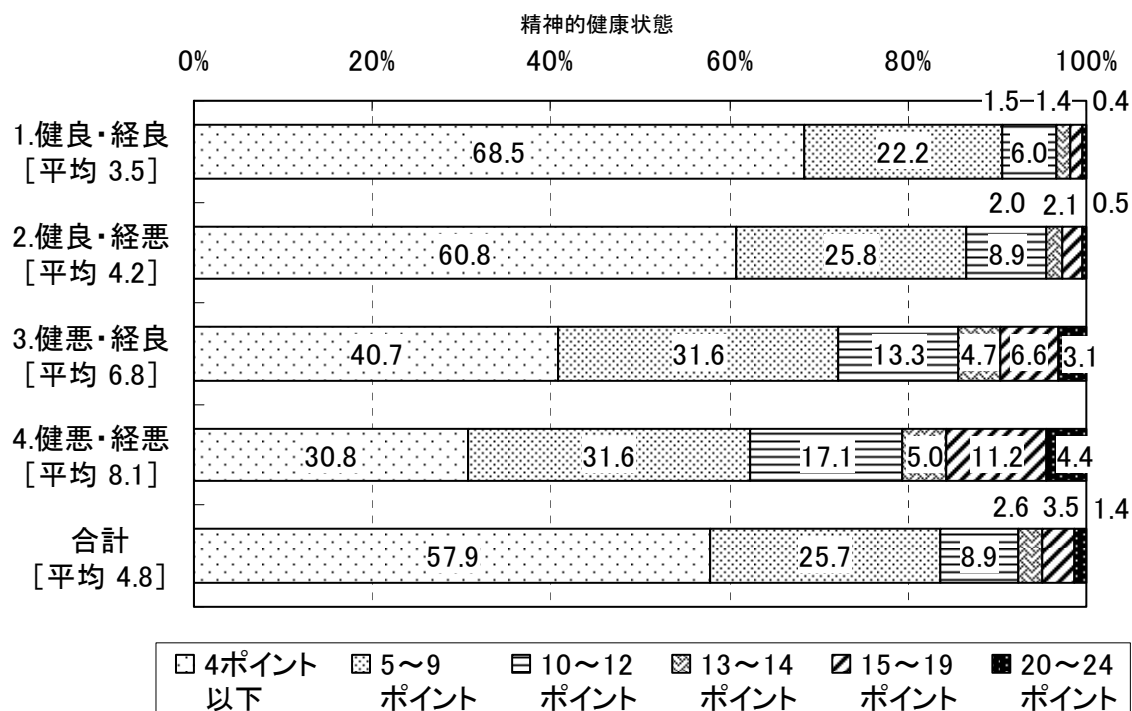
過去1ヶ月の精神的健康状態(価値なしだと感じる)については、「まったくない」は「1. 健良・経良」、「2. 健良・経悪」の2グループでは66.6%から58.6%であるが、「3. 健悪・経良」、「4. 健悪・経悪」の2グループにおいては、「まったくない」はそれぞれ41.9%、31.5%である。

図表 過去1ヶ月の精神的健康状態(価値なしだと感じる)



7) 過去1ヶ月の精神的健康状態(点数)

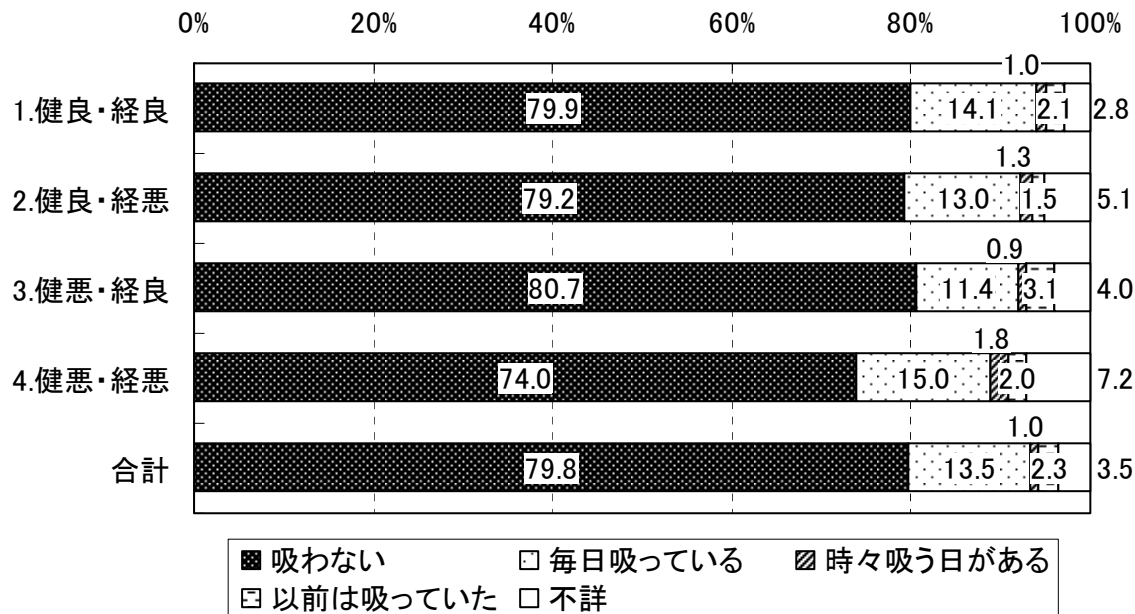
過去1ヶ月の精神的健康状態の6項目を「まったくない」を0点、「少しある」を1点、「ときどきある」を2点、「たいていある」を3点、「いつもある」4点として点数化したところ、平均ポイントは「1. 健良・経良」3.5点、「2. 健良・経悪」4.2点、「3. 健悪・経良」6.8点、「4. 健悪・経悪」8.1点となっていた。



(13)喫煙の有無

「タバコを吸わない」は、「1. 健良・経良」79.9%、「2. 健良・経悪」79.2%、「3. 健悪・経良」80.7%と3グループは80%前後であるが、「4. 健悪・経悪」は74.0%である。

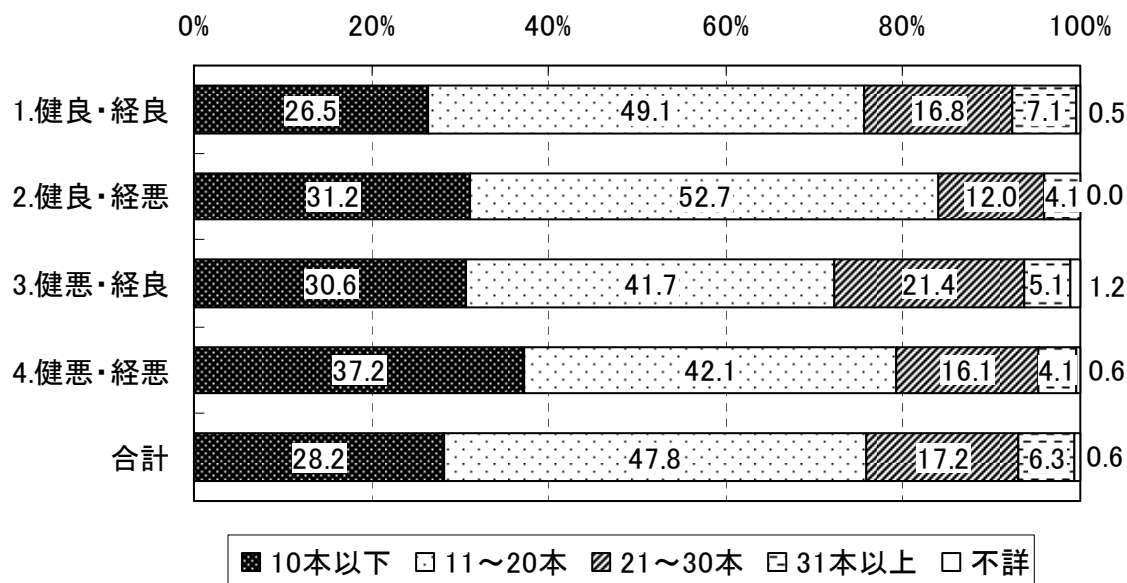
図表 喫煙の有無



1) 1日の本数

喫煙者のタバコの1日の本数については、どのグループにおいても「11~20本」が最も多く、次いで「10本以下」であり、顕著な相違はみられない。

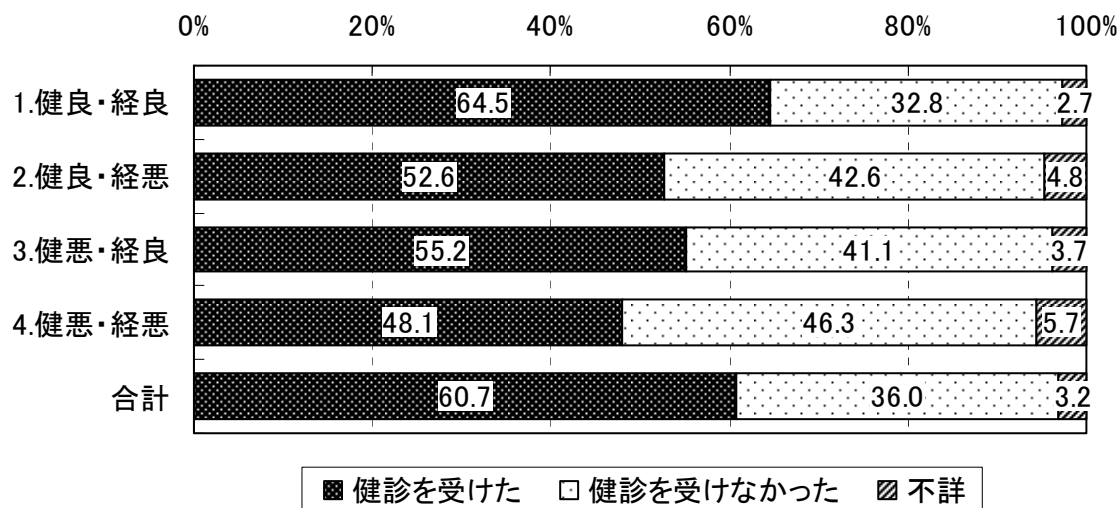
図表 1日の本数



(14) 健診等の受診の有無

健診等の受診の有無については、「健診を受けた」は「1.健良・経良」64.5%、「2.健良・経悪」52.6%、「3.健悪・経良」55.2%と3グループは50～60%台であるが、「4.健悪・経悪」は他のグループに比べ48.1%と低い。

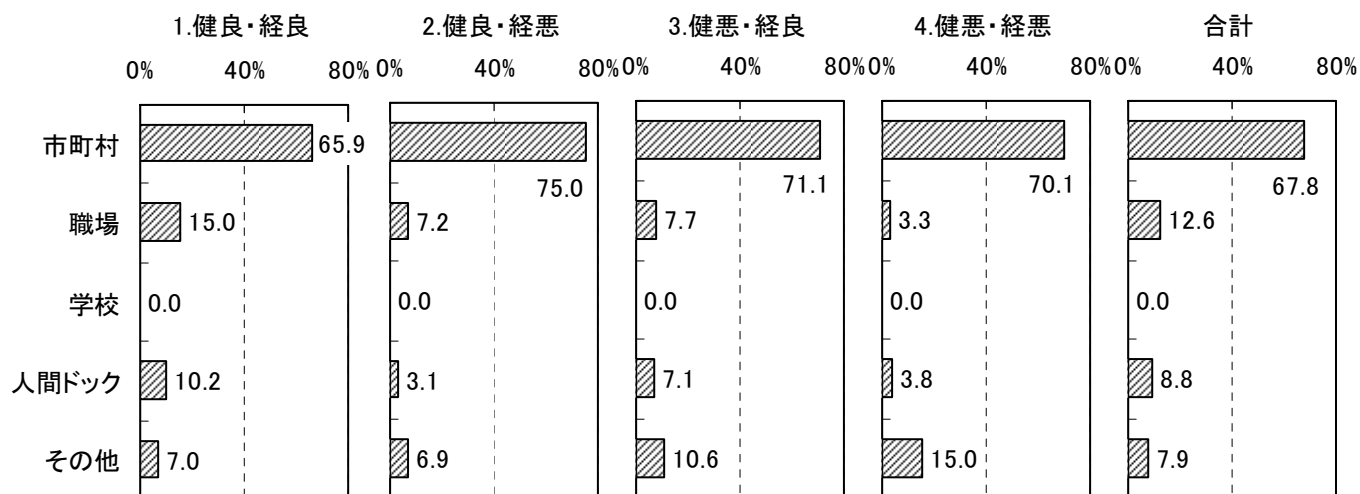
図表 健診等の受診の有無



1) 検診を受けた機会

「健診を受けた」人の検診を受けた機会については、いずれのグループにおいても「市町村」が最も多く「1.健良・経良」65.9%、「2.健良・経悪」75.0%、「3.健悪・経良」71.1%、「4.健悪・経悪」は70.1%である。「1.健良・経良」は「職場」15.0%、「人間ドック」10.2%と市町村以外の検診の受診割合が高い。

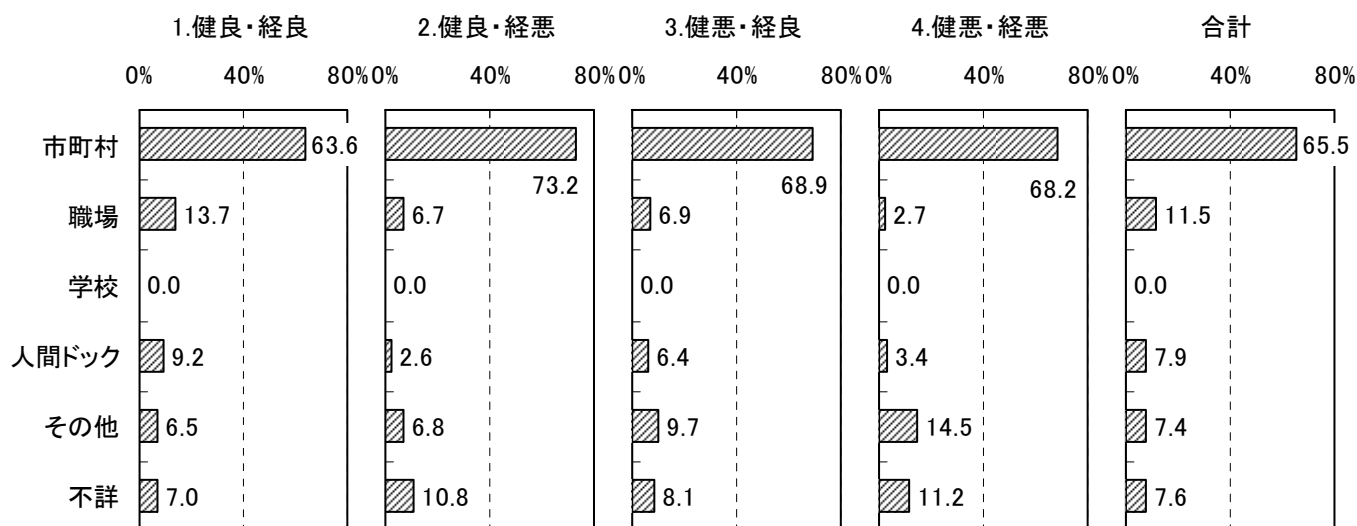
図表 検診を受けた機会



2) 直近に健診を受けた機会

「健診を受けた」人の直近に健診を受けた機会については、いずれのグループにおいても「市町村」が最も多く「1.健良・経良」63.6%、「2.健良・経悪」73.2%、「3.健悪・経良」68.9%、「4.健悪・経悪」は68.2%である。「1.健良・経良」は「職場」13.7%、「人間ドック」9.2%と市町村以外の検診の受診割合が高い。

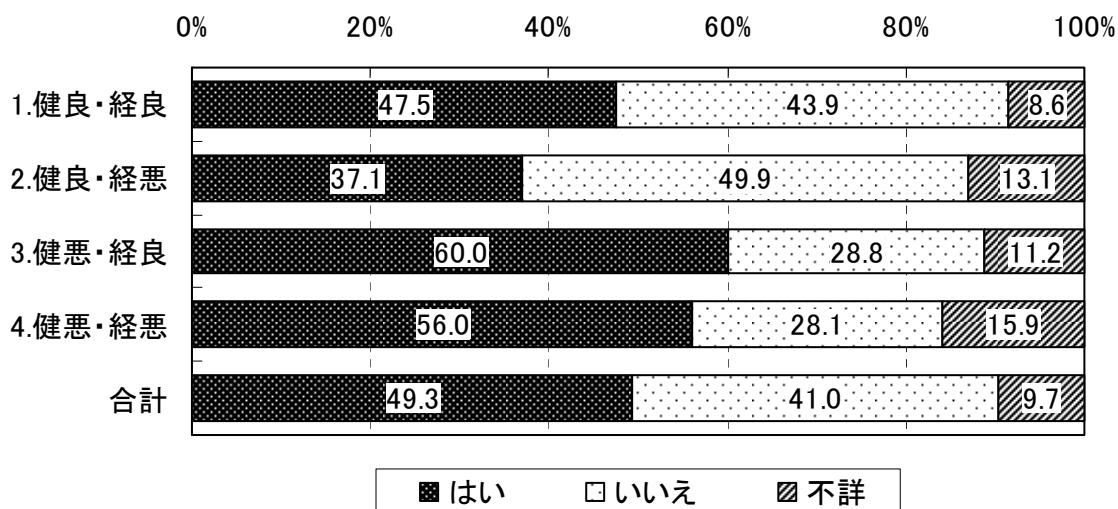
図表 直近に健診を受けた機会



3) 健診の結果の指摘の有無

「健診を受けた」人の健診の結果の指摘の有無については、「はい」が「1.健良・経良」47.5%、「2.健良・経悪」37.1%、「3.健悪・経良」60.0%、「4.健悪・経悪」は56.0%である。

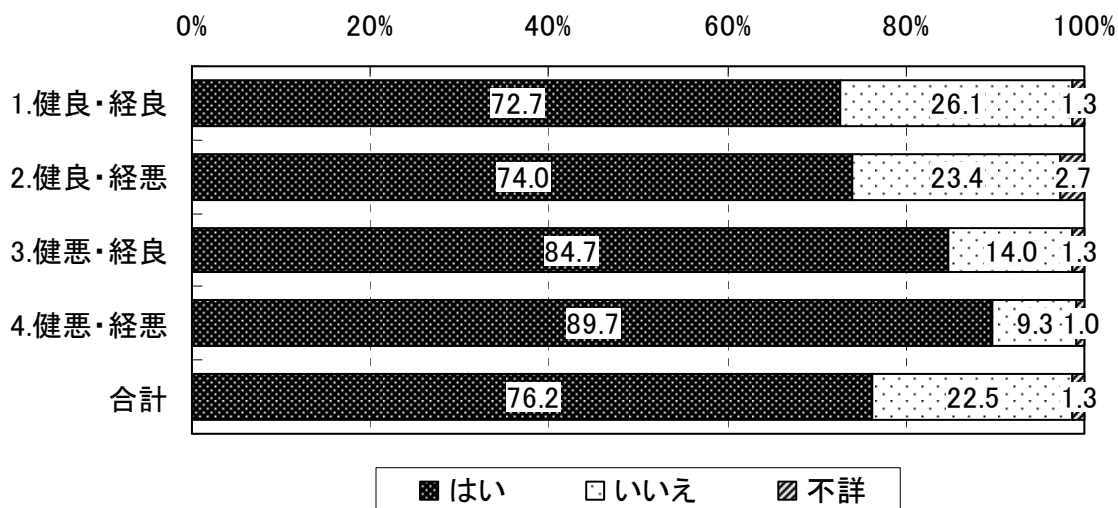
図表 健診の結果の指摘の有無の割合



4) 医療機関の受診の勧めの有無

「健診で結果の指摘があった」人の医療機関の受診の勧めの有無については、「はい」が「1.健良・経良」72.7%、「2.健良・経悪」74.0%、「3.健悪・経良」84.7%、「4.健悪・経悪」は89.7%である。

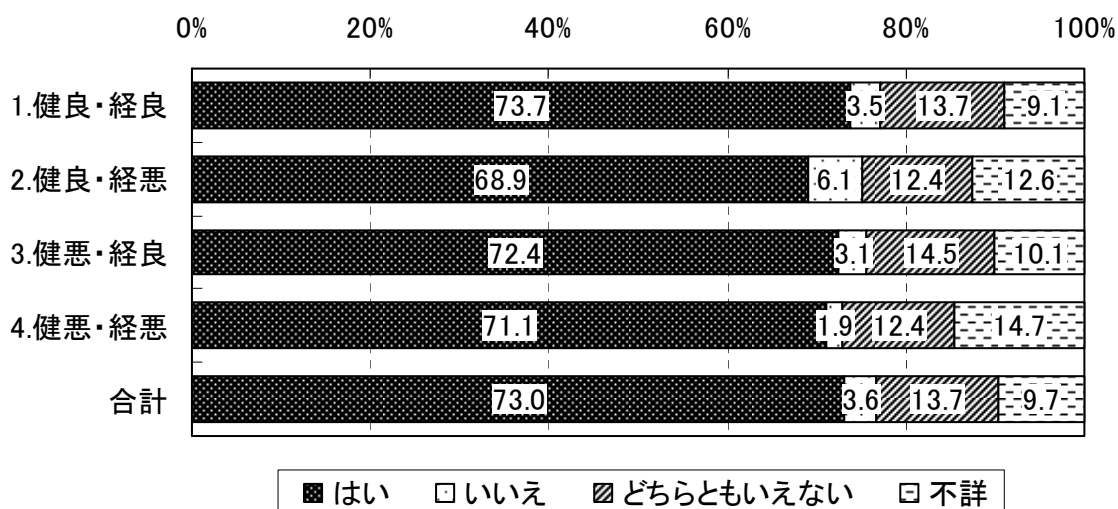
図表 医療機関の受診の勧めの有無



5) 健康管理に注意を払うようになったか

「健診を受けた」人が健康管理に注意を払うようになったかについては、「はい」が「1.健良・経良」73.7%、「2.健良・経悪」68.9%、「3.健悪・経良」72.4%、「4.健悪・経悪」は71.1%である。

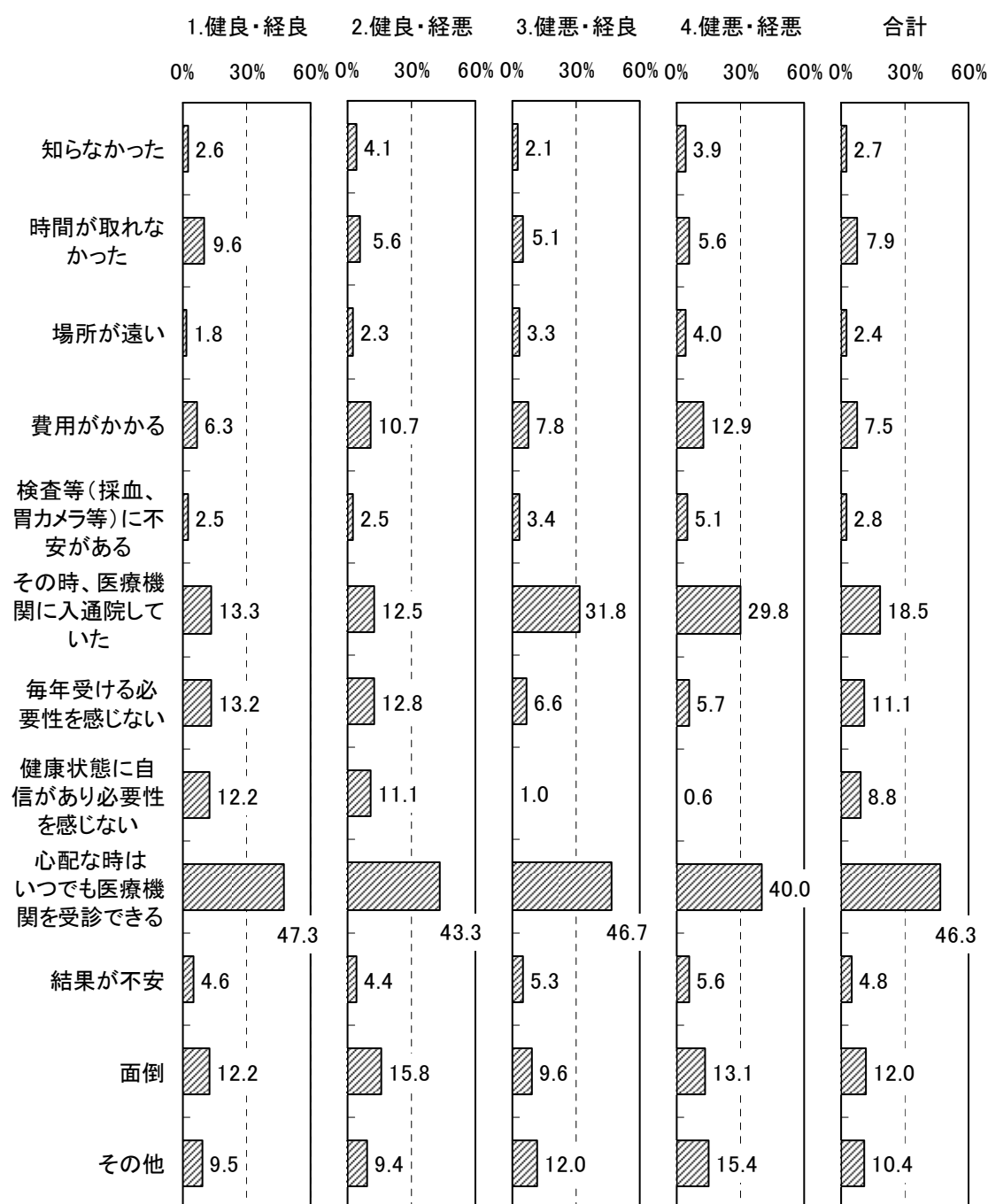
図表 健康管理に注意を払うようになったか



6) 健診を受けなかった理由

健診を受けなかった人の未受診の理由については、どのグループにおいても「心配な時はいつでも医療機関を受診できる」が最も多く、「1.健良・経良」47.3%、「2.健良・経悪」43.3%、「3.健悪・経良」46.7%、「4.健悪・経悪」は40.0%となっている。「3.健悪・経良」と「4.健悪・経悪」は「その時、医療機関に入通院していた」が次いで多く、それぞれ31.8%、29.8%となっている。

図表 健診を受けなかった理由



7) がん検診の受診状況

がん検診の受診状況については、どのグループにおいても「がん検診は受けていない」が最も多く、「1. 健良・経良」41.9%、「2. 健良・経悪」51.6%、「3. 健悪・経良」43.5%、「4. 健悪・経悪」は43.4%となっている。

図表 がん検診の受診状況

