

# ねむりの可能性について

西川産業株式会社

代表取締役

西川 八一行



# 健康の三大要素

運 動



栄 養



睡 眠



健康の基本となる三つの柱

# より快適で、健やかな眠りの提供を目指して 新しい視点で見つめなおす

繊維技術

アンチエイジング

伝熱工学

自律神経

寝床内環境

寝室環境

寝具

睡眠生理



日本睡眠科学研究所

Japan Research Laboratory of  
Sleep Science

# 世界のトップレベル研究機関との共同研究



## ◆ 筑波大学



国際統合睡眠医科学研究機構 (IISM)

機構長 柳沢正史 教授

最先端研究開発支援プログラム (FIRST) 採択 中心研究者

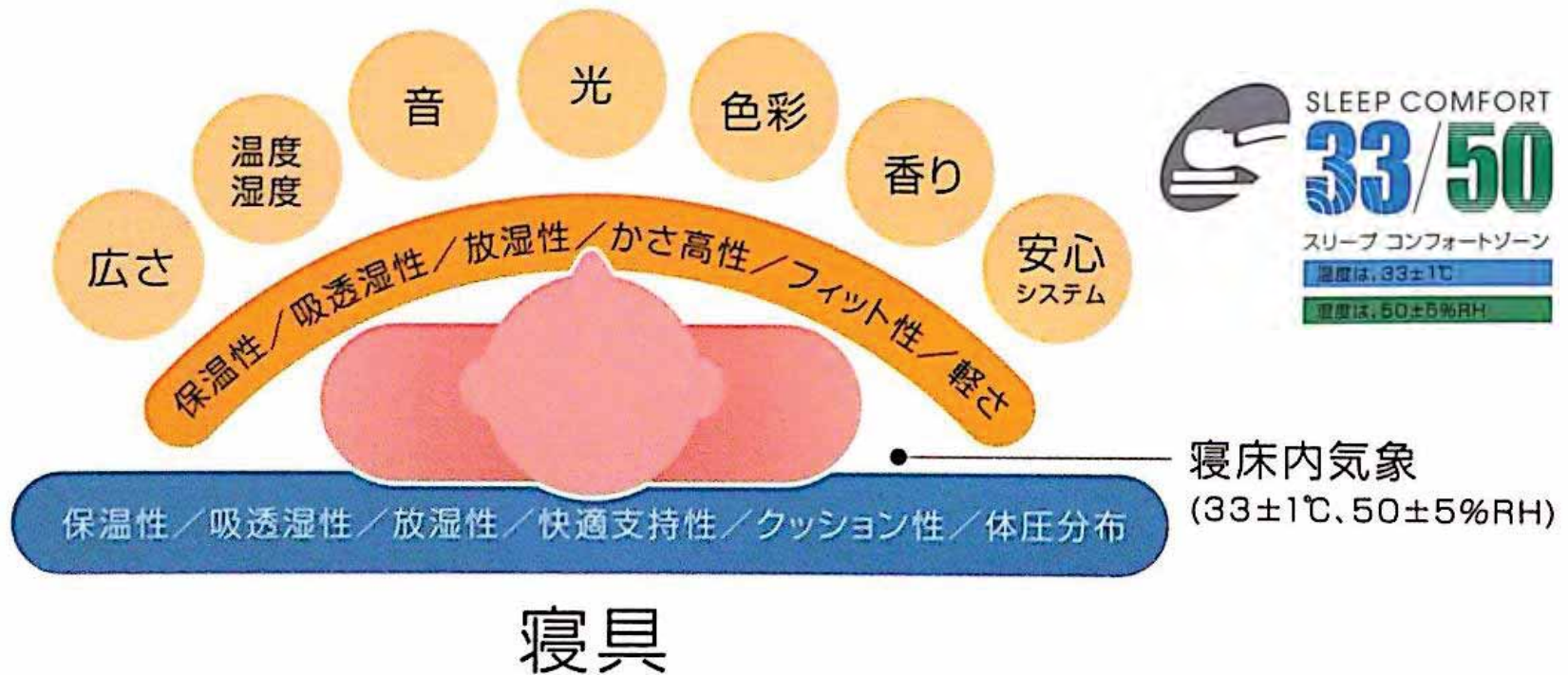


ほか5つの大学及び医療機関等

# 快適な眠りの条件

## 寝室環境

## 寝床内環境

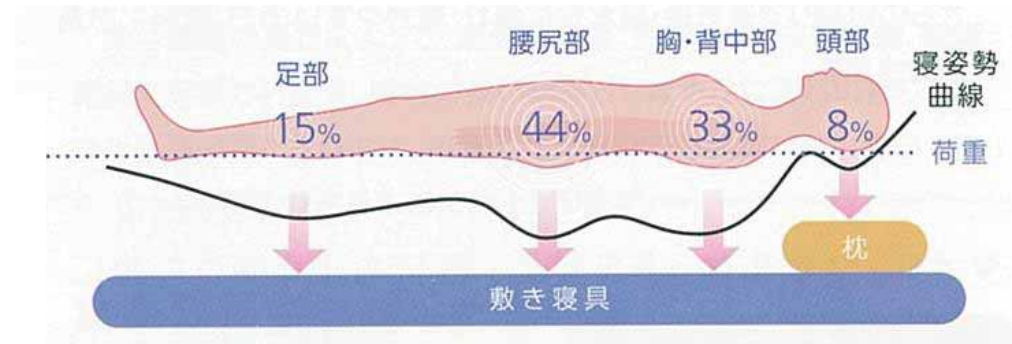


# 枕と敷きふとん役目は 寝姿勢保持と体圧分散

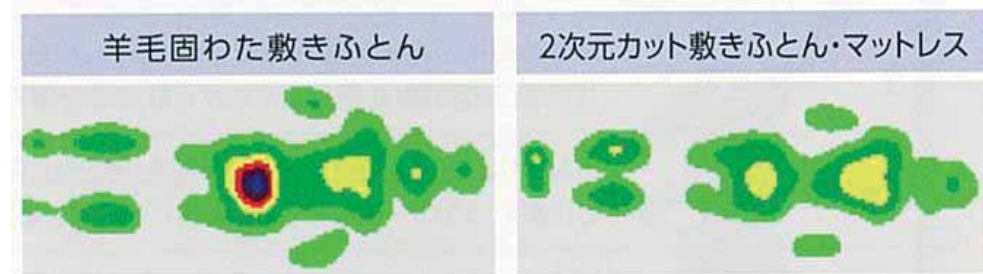
理想的な  
寝姿勢



なだらかなS字型

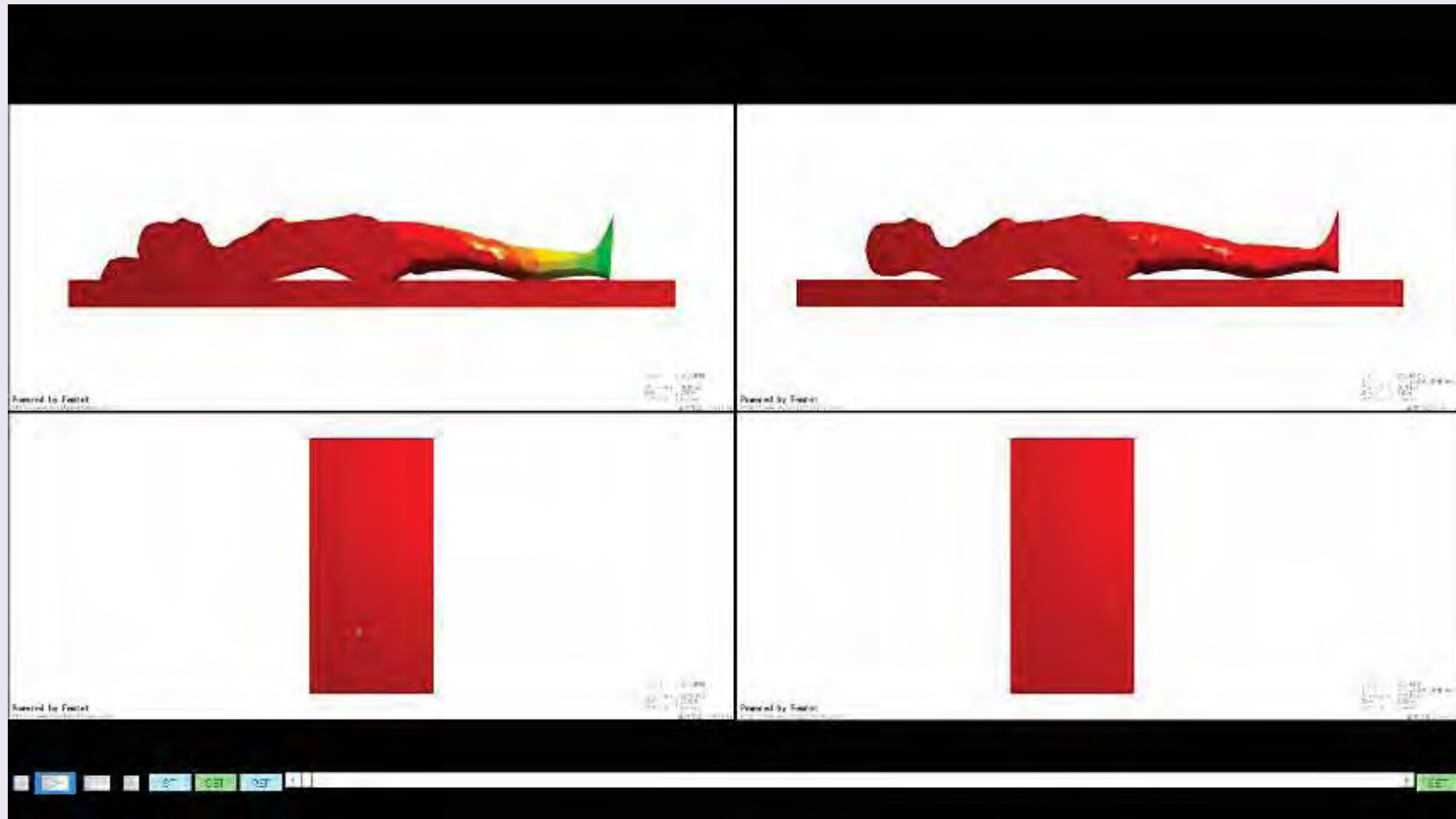


<身体の部位ごとの荷重割合>



<敷き寝具によって異なる体圧分布>

# 寝姿勢と体圧分布の コンピューターシミュレーション



# 寝姿勢と体圧分布

## 柔

らかすぎる場合



腰が落ち込んだ状態で寝苦しくなる…  
不眠や睡眠障害につながることも

## 固

すぎる場合



圧迫による血流の阻害や、肩・腰への負担が増す  
肩、腰のコリや、腰痛の悪化につながることも…



# 寝姿勢と体圧分布

背骨が

S字

仰向け寝の理想形（背骨がS字）



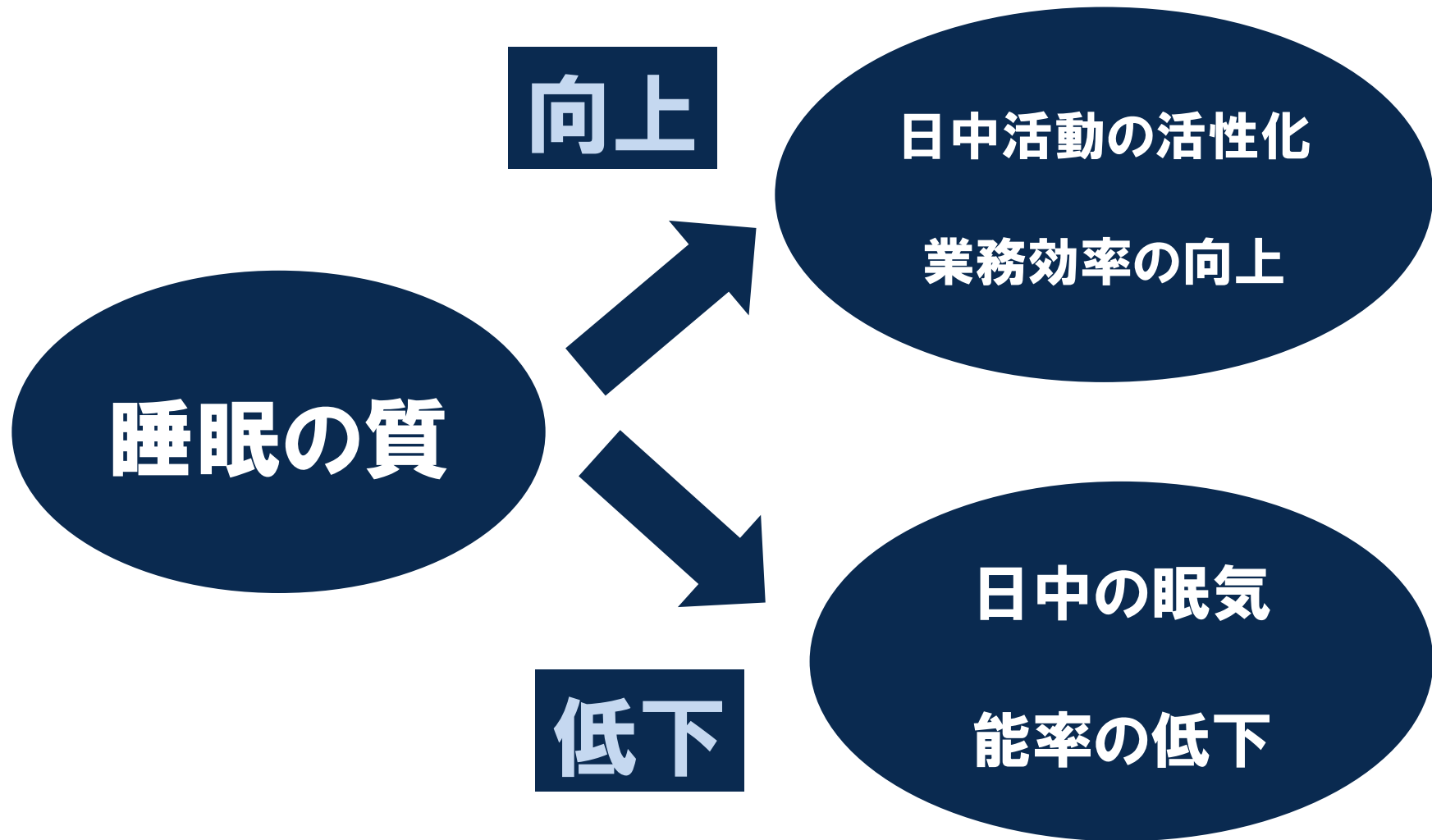
背骨が

水平

横向き寝の理想形（背骨が水平）

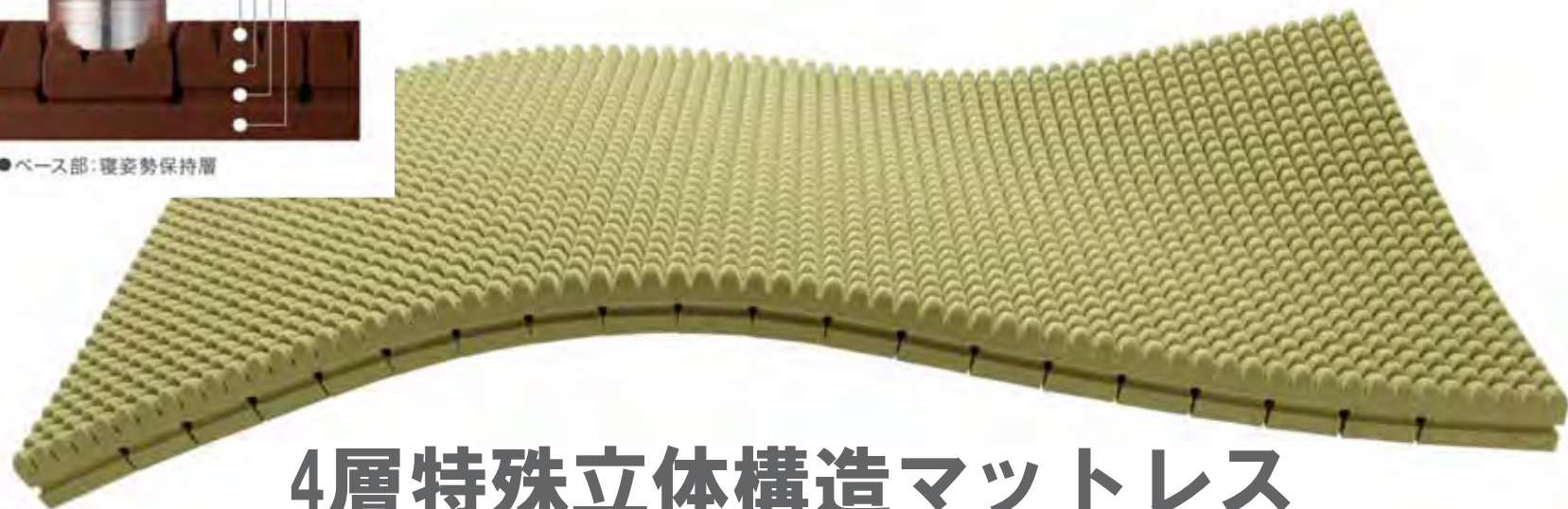
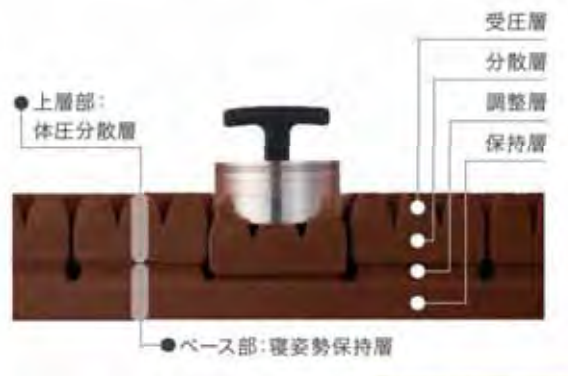


# 快適な眠りによる健康増進



# 良い敷き寝具の条件、 「寝姿勢保持」 + 「体圧分散」

## 点で支える独特の凹凸構造



## 4層特殊立体構造マットレス

# 快適寝室環境提案 (リフォーム)

 東京西川 × **Panasonic**



## 睡眠環境サポートルーム

 東京西川

# 快適寝室環境提案 (リフォーム)

東京西川 × Panasonic

朝



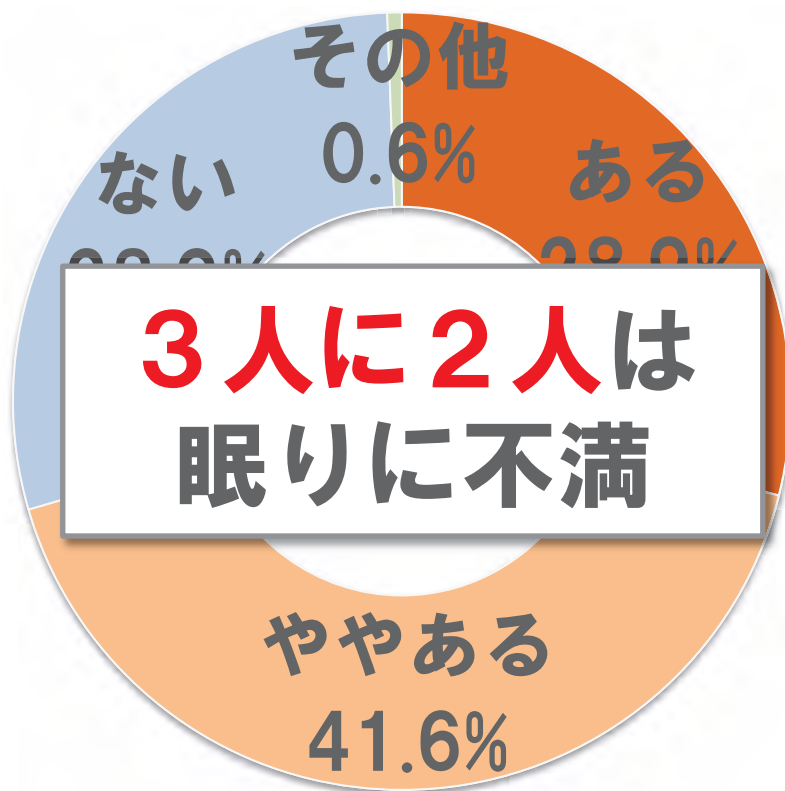
夜



「照明」「香り」「音」「温湿度」を IoT/AI 調節

東京西川

# ➤ 眠りに不満がありますか？



ハードルが高い

20代～60代男女 n=10,000 博報堂調べ(2016年)

# 日本初！ 睡眠可視化技術を用いた 新サービス開始

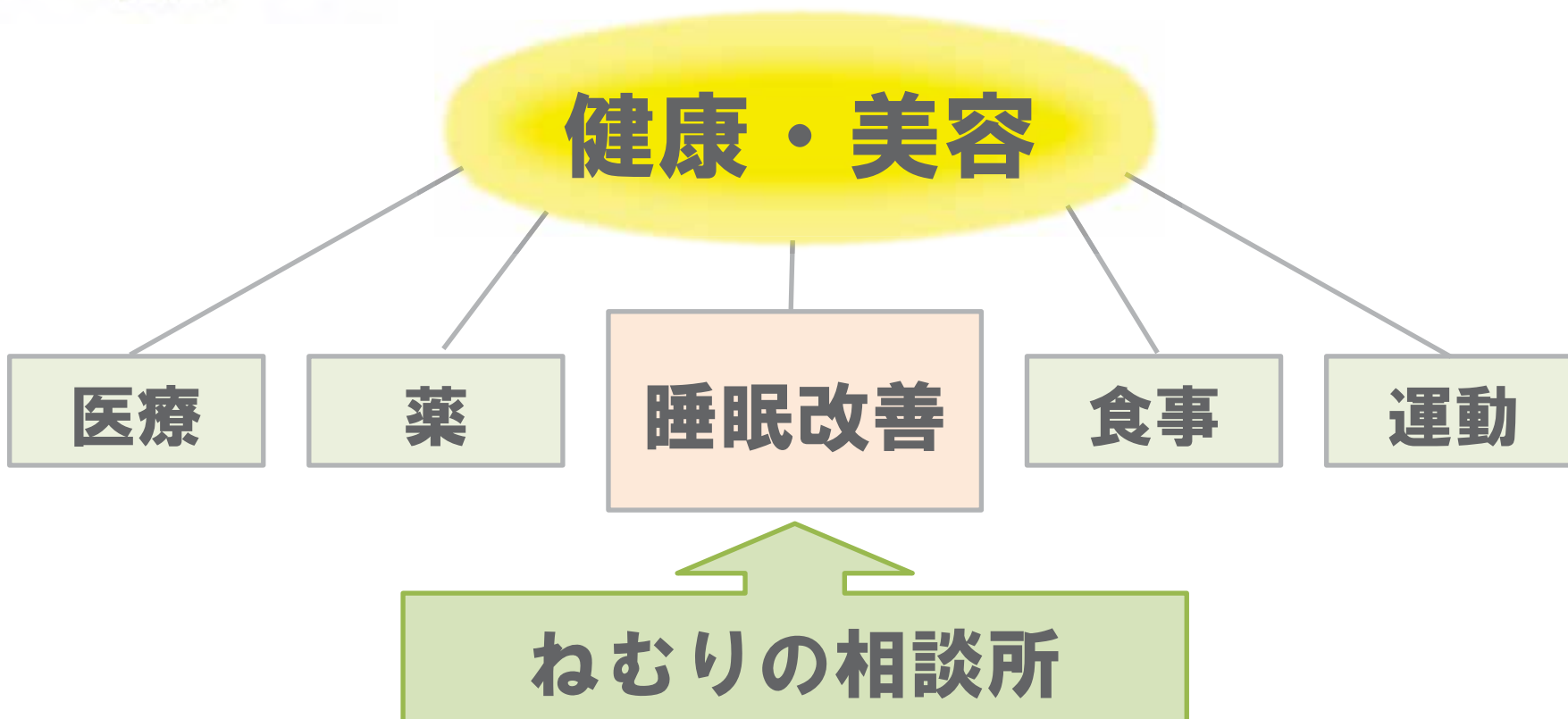


ねむりの相談所

 東京西川



# 「眠り」を 新たなセルフメディケーションへ







# 眠りのお悩みを解決する スリーステップ

睡眠改善

快眠ツール

アドバイス

ヒアリング



# 1. お客様の睡眠を細かくヒアリング





## 2. より良い眠りのためのアドバイス

### ねむりの相談所

寝室環境

寝具

睡眠習慣





### 3. 様々な快眠ツールのご提案



香り



光

寝具

音楽



運動

食事





# 様々なアドバイスツール



×

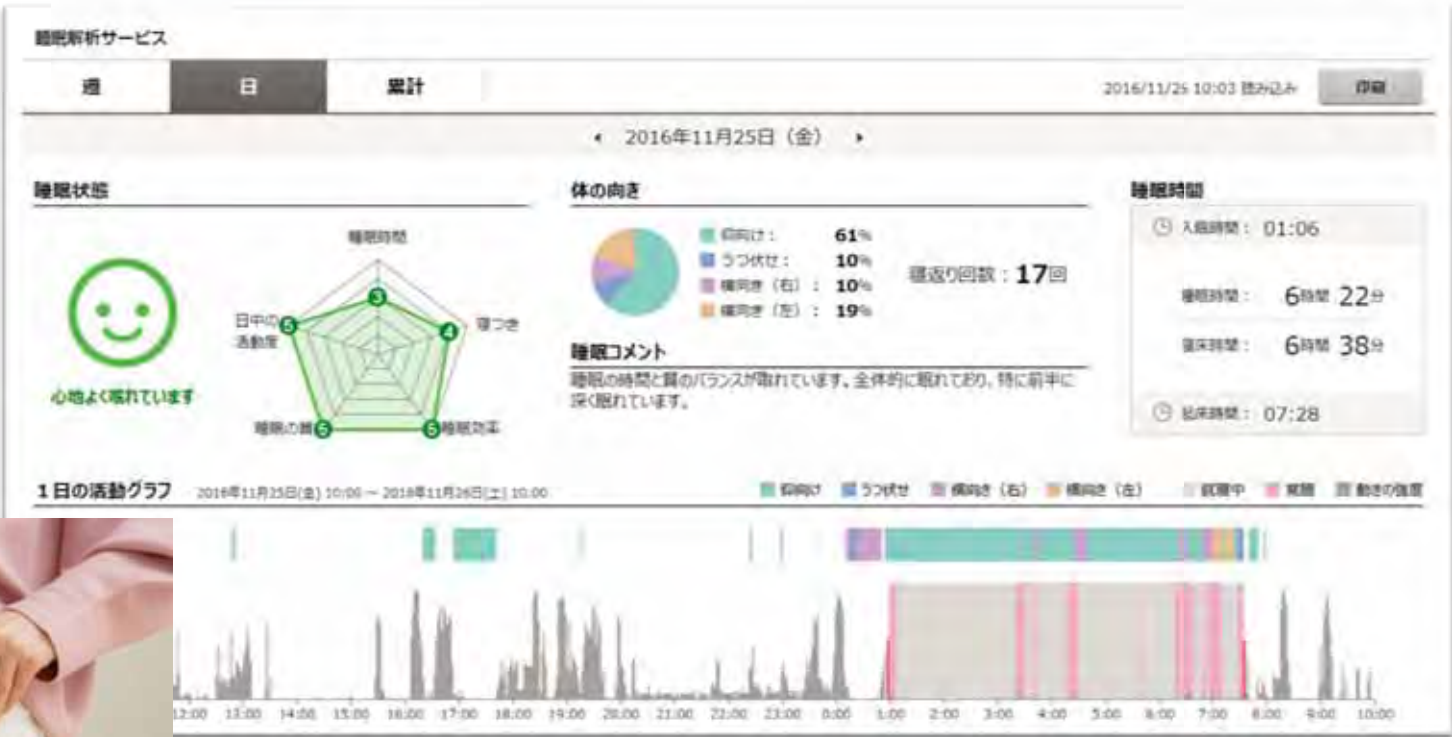


## ストレッチ紹介シート





# より詳しく睡眠環境を可視化



## 睡眠環境解析サービス

**ご清聴ありがとうございました。**