



## 北方領土隣接地域への修学旅行誘致促進の下見ツアー

# 「モデルプラン資料」



## ◆北方領土隣接地域について

- ・北方領土隣接地域とは . . . . 2
- ・地域の特性 . . . . 2

## ◆学習テーマ例・学習訴求ポイント

- ・学習テーマ例 . . . . 3
- ・学習訴求ポイント「歴史・文化」 . . . . 4,5
- ・学習訴求ポイント「産業」 . . . . 6,7
- ・学習訴求ポイント「自然」 . . . . 8

## ◆モデルプラン

- ・モデルプラン日程表「隣接地域（2泊3日）」 . . . . 9
- ・モデルプラン日程表「隣接地域（3泊4日）」 . . . . 10
- ・モデルプラン日程表「隣接地域×釧路」 . . . . 11,12,13
- ・モデルプラン日程表「隣接地域×知床」 . . . . 14,15,16
- ・モデルプラン日程表「隣接地域×十勝」 . . . . 17,18,19

## ◆基本情報

- ・修学旅行で訪問先となる主な施設（隣接地域内） . . . . 20,21,22,23,24
- ・修学旅行で訪問先となる主な施設（隣接地域外） . . . . 24,25,26,27
- ・修学旅行で使用実績のある宿泊施設（隣接地域内） . . . . 28
- ・修学旅行で使用実績のある宿泊施設（隣接地域外） . . . . 29
- ・修学旅行で利用可能な昼食会場 . . . . 30
- ・中標津空港、釧路空港、女満別空港発着航空便 . . . . 31

## 北方領土隣接地域とは

- ・根室市、別海町、中標津町、標津町及び羅臼町の1市4町
- ・かつては北方領土と一体の社会経済圏を形成して発展した地域
- ・北方領土の元島民が多く居住しており、北方領土返還要求運動の発祥の地
- ・豊かな自然を活かした産業（特に酪農産業と水産業）が盛んである
- ・世界遺産に登録された知床や、広大な湿原を持つ釧路等、  
観光資源が豊富なエリアと近接している



## 地域の特性

下記の3要素を組合せることで、当地域ならではの学習を展開

### ①歴史・文化

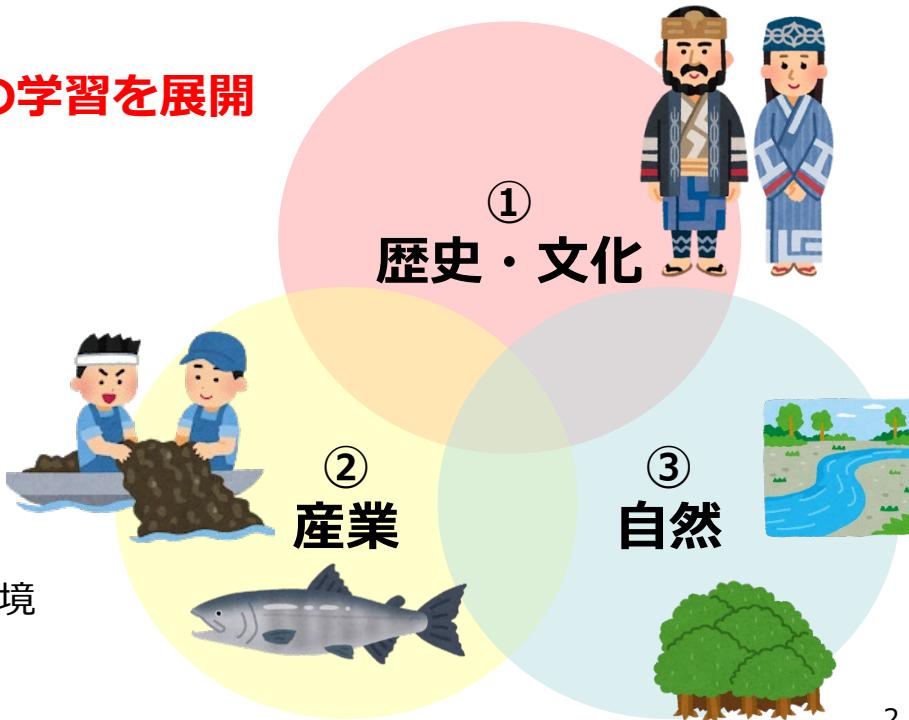
- ・解決に向け取り組んでいる北方領土問題
- ・北海道の先住民族であるアイヌに関する歴史や文化

### ②産業

- ・根釧台地の特長を活かした酪農産業
- ・鮭、ホタテ、昆布を中心とした水産業

### ③自然

- ・海、干潟、湖、川、湿原、森等、多様な自然環境
- ・豊かな自然が育む動植物

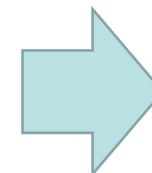


## 学習テーマ例

### 1 【歴史】 「過去と現在を学び、これからの自分を見つめ直す」

#### <学び>

- ・かつての北方四島での暮らし
- ・占領時の記憶
- ・歴史的事実
- ・語り部の実体験
- … 等

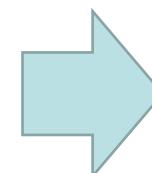


今後自身がどのように関わっていくべきか、  
自分事として捉えるきっかけ作りとする

### 2 【食・生物】 「豊かな食・豊かな自然から、生命の大切さを考える」

#### <学び>

- ・北方領土学習を通して知る日本の戦争の歴史
- ・美味しく充実した食事は  
生き物から命をいただいていること
- ・道東の自然環境だからこそ  
生命を維持できる動植物の存在 … 等

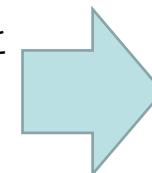


「人の生命を守るためにどのように行動すべきか」  
「食に対してどのように向き合うか」  
「生命を維持できる環境を守るために何ができるか」  
自身の考えを深める

### 3 【自然】 「豊かな暮らしを守るために自分ができること」

#### <学び>

- ・豊かな自然（大地、森林、水）があること
- ・豊かな食があること
- ・それらを守っている人々がいること

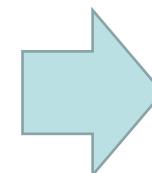


守っていきたい、繋いでいきたいという意識を醸成し、  
今後の自身の行動を考える

### 4 【文化体験】 「多様な視点を習得し、感性を豊かにする」

#### <学び>

- ・アイヌ文化という異なった文化を  
体験し、理解する
- ・環境が異なる人の生活や仕事を知る



新しい考え方、生き方に触れることで、感性を磨く

## 北方領土学習

テーマ

- 北方四島では実際にどのような暮らしをしていたのか？
- 侵攻当時の様子、島民の心情はどのようなものであったか？
- 現在の北方四島はどのような状況なのか？
- 四島との交流はあるのか？

### 1. 北方四島交流センター（ニ・ホ・ロ）

北方領土学習の入口として、映像やパネル資料を閲覧し、元島民の講話を聞く。映像やパネルは一見して目を引きやすい媒体であるため、学習のスタートとして効果的である。その後に元島民の生の声を聞くことで、「知識」という枠を超えた、よりリアルなイメージを持つことが期待できる。



体感

### 2. 北方館 望郷の家、羅臼国後展望塔

北方館・望郷の家では資料や説明員の説明から、より詳細な学習を展開する。北方領土問題の発生の状況や歴史的経緯から、戦前の島民の生活についても理解を深める。



効果

### 3. 別海町観光船、知床羅臼観光船、歯舞漁業協同組合遊覧船

学習を重ねた後に、実際に島を間近に眺める。かつてそこにあった暮らしを思い浮かべて、より身近な課題と捉えてもらう。



**自分の「目で見て」「耳で聞く」ことで理解を深め、身近な問題として捉えることができる。今後、自身はこの問題にどのように関わっていくべきか、何ができるのかを考えるきっかけにする。**



## アイヌ文化学習

テーマ

- アイヌ文化とは？
- どのような生活を送っていたか？
- どのような考え方を持っているか？

体 感

### 1. 阿寒湖アイヌコタン

アイヌ精神を知ることができる講話の聴講や古式舞踊の見学、アイヌ芸術を施した制作体験等、様々な角度からその文化を体験することができる。体験を通じて、これから的生活方や暮らし方を心豊かなものにするきっかけ作りとする。



効 果

異なる文化を五感で味わうことにより、新しい考え方、生活方等について改めて考えるきっかけとし、感性を磨く。

### 2. 釧路市立博物館

釧路地域のアイヌ文化について、衣食住に関わる民具から信仰に関わる祭具まで、約500点の資料で幅広く紹介している。学芸員の方の説明を聞きながら、より詳細な理解を深める。



# 水産業

テーマ

体 感

効 果

- どのような産業が発展しているのか？
- 「サケ」の生態とは、「鮭」を産業としてどのように活かしているのか？
- サケを大切にしてきたアイヌ文化とは？

## 1. 標津サーモン科学館

隣接地域の基幹産業である水産、特に「鮭」にフォーカスを当てる。標津サーモン科学館は、サケ科魚類の展示数で国内No.1を誇っており、説明員の説明等からサケの生態を詳しく学習する。季節によっては、産卵行動や遡上も見学でき、力強く生きているサケの姿を見ることができる。



## 2. 新巻鮭づくり・イクラづくり体験、昆布のヒレ切り体験、鮭のちゃんちゃん焼き作り体験

産業、食として鮭・昆布をどのように活用しているのか、実際に加工体験をする。その土地ならではの加工の工夫を学び、美味しさを体感できる。更にサーモン科学館で生態を学習することにより、命をいただいていることを深く感じ、食育としての意味合いも持たせる。



## 3. ポー川カヌー体験

ポー川は1万年前にたくさんの鮭で埋め尽くされていたと言われている。アクティビティで楽しみながら、昔から続く人と鮭の関わりを学び、歴史を肌で体感する。



**「生命」「食」の魅力を体感し、新しい価値観を見つけることができる。これらの魅力を持続させる意識と多様性を受け入れるマインドを醸成する。**

## 酪農産業

### テーマ

### 体感

### 効果

- 酪農家の仕事とは
- 酪農が盛んになった歴史や背景とは
- 酪農（1次産業）から乳業（2次産業）へ

#### 1. 明郷伊藤牧場・渡辺体験牧場

私たちの身边にある乳製品は酪農家の仕事から始まっている。酪農学習への入口として、自身で酪農家の仕事を体験してみる。楽しさと苦労を肌で感じる。また、酪農（1次産業）から乳業（2次産業）へ学習を展開する。バター作り等、自分で加工体験を行う。



#### 2. スマート農業見学

アジアで初めて導入された搾乳機械・オートマチックミルキングロータリー(AMR)をはじめ、様々な設備が導入されたスマート農業の現場を見学し、その発展を知る。



#### 3. 開阳台

牧草地が大半を占めている根釧台地の広大さを体感する。酪農が盛んであることを風景からも認識する。



#### 4. 十勝が丘展望台・じゃがいも掘り体験

十勝の土地は畑作も盛んである。風景と体験から根釧台地との違いを体感する。

豊かな自然と広大な台地のもとで、酪農・乳業への人々の尽力により、豊かな食が守られていることを実感できる。これらを持続させたい、何れかの形で関わりたいという意識を醸成する。

## 自然学習

### テーマ

- 当地域特有の風景と動植物とは
- 生態系を維持していく上でどのような課題があるか
- 課題に対してどのような取り組みを行っているか

### 1. 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

春国岱周辺では、約310種の野鳥が記録され、野鳥の聖域と言われており、根室を代表する自然の宝庫となっている。

レンジャーから自然に関するレクチャーを受けたり、野外観察を行うことで、当地域の環境について詳細に学習することができる。



### 2. 野付半島ネイチャーセンター

野付半島内にはかつて原生林があったが、年々半島周辺が地盤沈下し、それに伴い海水が浸入、立ち枯れの森となった。

荒涼とした景観は唯一無二の風景となっている。ガイドから座学の説明を受けたり、一緒に散策したりすることで、動植物について詳しく学習することができる。



### 3. 鈎路湿原・知床

近接地域には魅力的な自然環境が多数あり、隣接地域と合わせて訪問することができる。日本最大と言われるほどの広大な湿原を持つ釧路湿原や、世界遺産に登録された知床等、隣接地域とは異なる風景を見学できる。

環境保護の観点についてもガイドを聞くことで、今後自身が環境のためにできることは何かを考えるきっかけとする。



### 体感

### 効果

**日本には豊かな自然があり、そこには多くの生命が育まれていることを再認識する。こうした環境を持続させるために、自身にできることは何かを考えるきっかけとする。**

## SCHEDULE

1  
日  
目

## 《繁忙期・閑散期共通》



トイレ休憩・お土産購入等

元島民の方の講話など

各空港から――→根室・中標津空港 = = 道の駅 スワン 4 4 ねむろ = = 北方四島交流センター（二・ホ・ロ） = = 根室市ホテル

14:00頃

15:00頃

16:30頃

18:30頃

2  
日  
目

## 《繁忙期》



酪農家の仕事を体験

国後島を間近に臨む

鮭の生態を学ぶ

ホテル発 = = = 明郷伊藤牧場 = = 昼食 = = 別海町観光船 = = 標津サーモン科学館 = = 中標津町もしくは標津町ホテル

8:30頃

9:00頃

12:00頃

13:00頃

16:00頃

18:00頃

3  
日  
目

## 《繁忙期・閑散期共通》



北方領土問題の歴史学習

酪農家の仕事を体験

鮭の生態を学ぶ

ホテル発 = = 北方館 望郷の家 = = 明郷伊藤牧場 = = 昼食 = = 標津サーモン科学館 = = 中標津町ホテル

8:30頃

9:00頃

11:00頃

13:00頃

15:00頃

17:00頃

※繁忙期は夏季、閑散期は冬季となります。

## SCHEDULE

		SCHEDULE						
1 日 目	《繁忙期・閑散期共通》						+	
	トイレ休憩・お土産購入等	元島民の方の講話など	14:00頃	15:00頃	16:30頃	18:30頃		
	各空港から――→根室・中標津空港 = = 道の駅 スワン4 4ねむろ = = <b>北方四島交流センター（ニ・ホ・ロ）</b> = = 根室市ホテル							
2 日 目	《繁忙期》						+	
	酪農家の仕事を体験	国後島を間近に臨む	トドワを見学	遺跡見学、カヌー体験等				
	ホテル発 = = = <b>明郷伊藤牧場</b> = = 昼食 = = <b>別海町観光船</b> …… <b>野付半島散策</b> = = <b>ポー川史跡自然公園</b> = = 中標津町もしくは標津町ホテル	8:30頃	9:00頃	12:00頃	13:00頃	13:30頃	15:30頃	17:30頃
3 日 目	《閑散期》						+	
	北方領土問題の歴史学習 酪農家の仕事を体験	冬の散策ツアー						
	ホテル発 = = <b>北方館 望郷の家</b> = = <b>明郷伊藤牧場</b> = = 昼食 = = <b>野付半島散策</b> = = 中標津町ホテル	8:30頃	9:00頃	11:00頃	13:00頃	15:00頃	17:00頃	
4 日 目	《繁忙期・閑散期共通》						+	
	北方領土問題の歴史学習	水産加工体験						
	ホテル発 = = <b>標津サーモン科学館</b> = = 昼食 = = <b>鮭加工体験（新巻鮭作り、鮭のちゃんちゃん焼きづくり）</b> = = 羅臼町ホテル	10:00頃	10:30頃	12:00頃	13:30頃	18:00頃		

※繁忙期は夏季、閑散期は冬季となります。

## SCHEDULE

1  
日  
目

## 《繁忙期・閑散期共通》



トイレ休憩・お土産購入等

元島民の方の講話など

各空港から——→根室・中標津空港 = = 道の駅 スワン4 4ねむろ = = 北方四島交流センター（二・ホ・ロ） = = 根室市ホテル

14:00頃

15:00頃

16:30頃

18:30頃

2  
日  
目

## 《繁忙期》



国後島を間近に臨む

鮭の生態を学ぶ

水産加工体験

ホテル発 = = 別海町観光船 = = 昼食 = = 標津サーモン科学館 = = プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） = = 中標津町ホテル

8:00頃

9:30頃

13:00頃

14:00頃

15:30頃

18:00頃

3  
日  
目

## 《繁忙期・閑散期共通》



広大な自然を体感

酪農家の仕事体験

アイヌ文化の学習と古式舞踊鑑賞

ホテル発 = = 開阳台 = = 渡辺体験牧場（昼食含む） = = 阿寒湖アイヌコタン = = = 釧路市ホテル

8:30頃

9:00頃

11:00頃

15:00頃

18:00頃

4  
日  
目

## 《繁忙期・閑散期共通》



釧路の自然でカヌー体験・釧路湿原散策

お土産購入・自由昼食など

ホテル発 = = レイクサイドとうろ・釧路湿原国立公園 = = 釧路フィッシャーマンズワーフ = = 釧路空港——→各空港へ

8:00頃

9:00頃

12:00頃

14:30頃

※繁忙期は夏季、閑散期は冬季となります。

## SCHEDULE

1  
日  
目

## 【1班・2班】

元島民の方の講話など  
 各空港から――→根室・中標津空港 = = 北方四島交流センター（二・ホ・ロ） = = 根室市ホテル分宿  
 14:00頃 16:00頃 18:00頃

**合計300名想定**  
**1班・2班：150名**  
**3班・4班：150名**

## 【3班・4班】

釧路湿原散策  
 各空港から――→釧路空港 = = 釧路湿原国立公園 = = 釧路市ホテル  
 14:30頃 15:30頃 17:00頃

2  
日  
目

## 【1班】

国後島を間近に臨む 鮭の生態を学ぶ 水産加工体験  
 ホテル発 = = = 別海町観光船 = = = 昼食 = = = 標津サーモン科学館 = = = プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） = = = 中標津町・羅臼町ホテル分宿  
 8:00頃 9:30頃 12:30頃 14:00頃 15:30頃 18:00頃

## 【2班】

国後島を間近に臨む 水産加工体験 鮭の生態を学ぶ  
 ホテル発 = = = 別海町観光船 = = = 昼食 = = = プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） = = = 標津サーモン科学館 = = = 中標津町・羅臼町ホテル分宿  
 7:30頃 9:00頃 12:00頃 13:30頃 16:00頃 18:00頃

## 【3班】

アイヌ文化の学習と古式舞踊鑑賞 酪農家の仕事体験  
 ホテル発 = = 阿寒湖アイヌコタン = = 昼食 = = 渡辺体験牧場 = = 中標津町・羅臼町ホテル分宿  
 8:00頃 10:00頃 13:00頃 18:00頃

## 【4班】

酪農家の仕事体験 アイヌ文化の学習と古式舞踊鑑賞  
 ホテル発 = = 渡辺体験牧場 = = 昼食 = = 阿寒湖アイヌコタン = = 中標津町・標津町ホテル分宿  
 8:00頃 10:00頃 13:00頃 18:00頃

## SCHEDULE

## 【1班】

 アイヌ文化の学習と古式舞踊鑑賞 酪農家の仕事体験
ホテル発 == 阿寒湖アイヌコタン == 昼食 == 渡辺体験牧場 == 釧路市ホテル分宿

8:00頃 10:00頃 13:00頃 18:00頃

## 【2班】

 酪農家の仕事体験 アイヌ文化の学習と古式舞踊鑑賞
ホテル発 == 渡辺体験牧場 == 昼食 == 阿寒湖アイヌコタン == 釧路市ホテル分宿

8:00頃 10:00頃 13:00頃 18:00頃

3  
日  
目

## 【3班】

 鮭の生態を学ぶ 水産加工体験 国後島を間近に臨む
ホテル発 == = 標津サーモン科学館 == = プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） == = 昼食 == = 別海町観光船 == 根室市ホテル分宿

8:00頃 9:00頃 11:00頃 13:30頃 15:00頃 18:00頃

## 【4班】

 水産加工体験 鮭の生態を学ぶ 国後島を間近に臨む
ホテル発 == = プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） == = 標津サーモン科学館 == = 昼食 == = 別海町観光船 == = 根室市ホテル分宿

7:30頃 9:00頃 11:30頃 13:30頃 15:00頃 18:00頃

4  
日  
目

## 【1班・2班】

 釧路湿原散策
ホテル発 == 釧路湿原国立公園 == 昼食 == 釧路空港--->各空港へ

09:00 10:00頃 13:00頃 14:30頃

## 【3班・4班】

 元島民の方の講話など
ホテル発 == 北方四島交流センター（二・ホ・ロ） == 昼食 == 根室・中標津空港---> 各空港へ

8:00頃 9:00頃 11:30頃 14:30頃

## SCHEDULE

<b>1 日 目</b>	《繁忙期・閑散期共通》					
	+	トイレ休憩・お土産購入等	元島民の方の講話など			
<b>2 日 目</b>	各空港から——→根室・中標津空港 = 道の駅 スワン4 4ねむろ = = <b>北方四島交流センター（二・ホ・ロ）</b> = = 根室市ホテル					
	14:00頃	15:00頃	16:30頃	18:30頃		
<b>3 日 目</b>	《繁忙期・閑散期共通》					
	北方領土学習	酪農家の仕事体験	鮭の生態を学ぶ			
<b>3 日 目</b>	ホテル発 = = <b>北方館 望郷の家</b> = = <b>明郷伊藤牧場（昼食含む）</b> = = <b>昆布のヒレ刈り体験</b> = = 羅臼町ホテル					
	8:15頃	9:00頃	11:00頃	16:00頃		
<b>4 日 目</b>	《繁忙期》					
	北方領土学習	船上から自然を見学	遊歩道を散策			
<b>4 日 目</b>	ホテル発 = = <b>羅臼国後展望塔</b> = = 昼食 = = <b>知床観光船</b> = = <b>フレペの滝</b> = = 知床周辺ホテル					
	9:00頃	9:30頃	11:30頃	12:30頃	14:00頃	17:00頃
<b>4 日 目</b>	《閑散期》					
	流氷＆バードウォッチング	北方領土学習	知床の自然に関する学習			
<b>4 日 目</b>	ホテル発 = = <b>知床ネイチャーカルーズ</b> = = 昼食 = = <b>羅臼国後展望塔</b> = = <b>知床羅臼ビターセンター</b> = = 知床周辺ホテル					
	8:00頃	9:00頃	12:00頃	13:00頃	15:00頃	17:30頃

※繁忙期は夏季、閑散期は冬季となります。

## SCHEDULE

1 日 目	<p><b>【1班・2班】</b></p> <p>✈️ 元島民の方の講話など</p> <p>各空港から——→根室・中標津空港 = = <b>北方四島交流センター（二・ホ・ロ）</b> = = 根室市ホテル分宿</p> <p>14:00頃 16:00頃 18:00頃</p>					<b>合計300名想定</b> <b>1班・2班：150名</b> <b>3班・4班：150名</b>	
	<b>【3班・4班】</b>	✈️	日本で唯一の監獄博物館見学 流氷に関する展示を見学	各空港から——→女満別空港 = = 網走監獄博物館 = = オホーツク流氷館 = = 知床周辺ホテル	13:30頃 14:00頃 16:00頃 18:00頃		
2 日 目	<p><b>【1班】</b></p> <p>✈️ 北方領土学習 酪農体験 水産加工体験</p> <p>ホテル発 = = <b>北方館 望郷の家</b> = = <b>明郷伊藤牧場（昼食含む）</b> = = <b>プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり）</b> = = 中標津町・標津町ホテル分宿</p> <p>8:30頃 9:00頃 11:00頃 14:00頃 17:00頃</p>						
	<p><b>【2班】</b></p> <p>✈️ 北方領土学習 酪農体験 水産加工体験</p> <p>ホテル発 = = <b>北方館 望郷の家</b> = = <b>明郷伊藤牧場（昼食含む）</b> = = <b>プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり）</b> = = 中標津町・標津町ホテル分宿</p> <p>9:30頃 10:00頃 12:00頃 16:00頃 19:00頃</p>						
	<p><b>【3班・4班】</b></p> <p>⛴️ 船上から自然を見学 遊歩道の散策</p> <p>ホテル発 = = <b>知床観光船</b> = = 昼食 = = <b>フレペの滝・知床五湖</b> = = 羅臼町ホテル分宿</p> <p>8:00頃 8:30頃 12:00頃 13:30頃 17:00頃</p>						

## SCHEDULE

## 【1班・2班】



広大な自然を体感

遊歩道の散策

船上から自然を見学

ホテル発 == 開陽台 == 昼食 == フレペの滝・知床五湖 == 知床観光船 == 知床周辺ホテル

8:30頃 9:00頃

11:00頃

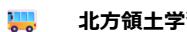
12:00頃

14:30頃

17:00頃

3  
日  
目

## 【3班】



北方領土学習

水産加工体験

酪農家の仕事体験

ホテル発 == 羅臼国後展望塔 == 昆布のヒレ刈り体験 == 昼食 == 明郷伊藤牧場 == 根室市ホテル

8:30頃

9:00頃

10:30頃

13:30頃

16:30頃

## 【4班】



水産加工体験

酪農家の仕事体験

北方領土学習

ホテル発 == 昆布のヒレ刈り体験 == 明郷伊藤牧場（昼食含む） == 北方館 望郷の家 == 根室市ホテル

8:30頃

9:00頃

11:30頃

15:30頃

17:00頃

4  
日  
目

## 【1班・2班】



流氷に関する展示を見学 日本で唯一の監獄博物館見学



ホテル発 == オホーツク流氷館 == 網走監獄博物館 == 昼食 == 女満別空港---&gt;各空港

8:00頃

9:30頃

10:30頃

12:30頃

14:00頃

## 【3班・4班】



元島民の方の講話など



ホテル発 == 北方四島交流センター（二・ホ・ロ） == 昼食 == 根室・中標津空港---&gt; 各空港へ

8:00頃

9:00頃

11:30頃

14:30頃

## SCHEDULE

<b>1 日 目</b>	《繁忙期・閑散期共通》			
	+	 トイレ休憩・お土産購入等	元島民の方の講話など	
<b>2 日 目</b>	各空港から――→根室・中標津空港 = = 道の駅 スワン4 4ねむろ = = <b>北方四島交流センター（二・ホ・ロ）</b> = = 根室市ホテル			
	14:00頃	15:00頃	16:30頃	18:30頃
<b>3 日 目</b>	《繁忙期・閑散期共通》			
	 北方領土学習	酪農家の仕事体験	釧路の自然・歴史を学ぶ	
<b>3 日 目</b>	ホテル発 = = <b>北方館 望郷の家</b> = = <b>明郷伊藤牧場（昼食含む）</b> = = <b>釧路市立博物館</b> = = 釧路市ホテル			
	8:15頃	9:00頃	11:00頃	16:00頃
<b>4 日 目</b>	《繁忙期》			
	 釧路の大自然を体感	世界で唯一の形態の競馬を見学		
<b>4 日 目</b>	ホテル発 = = <b>釧路湿原散策</b> = = 昼食 = = 帯広競馬場・とかちむら = = 十勝周辺ホテル			
	9:00頃	9:30頃	12:00頃	15:30頃
<b>4 日 目</b>	《閑散期》			
	 十勝の大自然をアクティブに体感	世界で唯一の形態の競馬を見学		
<b>4 日 目</b>	ホテル発 = = <b>スキー教室（昼食を含む）</b> = = 十勝周辺ホテル			
	9:00頃	11:00頃	17:00頃	
<b>4 日 目</b>	《繁忙期》			
	 十勝名産の収穫体験	+		
<b>4 日 目</b>	ホテル発 = = <b>農業体験（じゃがいも掘り体験等）</b> = = 昼食 = = = 帯広空港――→各空港へ			
	9:00頃	09:30頃	12:30頃	14:00頃
<b>4 日 目</b>	《閑散期》			
	チームビルディング	十勝銘菓の工場見学	+	
<b>4 日 目</b>	ホテル発 = = カーリング体験 = = 柳月スイートピアガーデン = = 昼食 = = 帯広空港――→各空港			
	8:30頃	9:30頃	11:00頃	12:30頃
			14:00頃	

※繁忙期は夏季、閑散期は冬季となります。

## SCHEDULE

1  
日  
目

【1班・2班】



元島民の方の講話など

各空港から――→根室・中標津空港 == 北方四島交流センター（二・ホ・ロ） == 根室市ホテル分宿  
 14:00頃 16:00頃 18:00頃

合計300名想定

1班・2班：150名

3班・4班：150名

【3班・4班】



十勝の自然の体験学習

各空港から――→ 帯広空港 == ラフティング体験もしくは農業体験 == 十勝周辺ホテル  
 13:30頃 15:00頃 18:00頃

2  
日  
目

【1班】



北方領土学習

酪農体験

釧路の大自然を体感

ホテル発 == 北方館 望郷の家 == 明郷伊藤牧場（昼食含む） == 釧路湿原散策 == 釧路市内ホテル

8:30頃 9:00頃 11:00頃 15:00頃 18:00頃

【2班】



北方領土学習

水産加工体験

釧路の大自然を体感

ホテル発 == 北方館 望郷の家 == プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） == 釧路湿原散策 == 釧路市内ホテル

8:30頃 9:00頃 11:00頃 15:00頃 18:00頃

【3班・4班】



ヒグマのサファリパーク

世界で唯一の形態の競馬を見学

ホテル発 == ベアマウンテン == = = 昼食 == = = 帯広競馬場・とかちむら == = = 釧路市内ホテル

8:30頃 9:00頃 12:30頃 14:00頃 18:00頃

## SCHEDULE

## 【1班・2班】



ヒグマのサファリパーク

世界で唯一の形態の競馬を見学

ホテル発 → ベアマウンテン → 昼食 → 帯広競馬場・とかちむら → 十勝周辺ホテル

8:00頃 10:00頃 13:00頃 14:30頃 18:00頃

3  
日  
目

## 【3班】



釧路の大自然を体感

広大な自然を体感

水産加工体験

ホテル発 → 釧路湿原散策 → 昼食 → 開阳台 → 昆布のヒレ刈り体験 → 中標津町・羅臼町ホテル分宿

8:30頃 9:00頃 12:00頃 14:00頃 15:30頃 18:00頃

## 【4班】



釧路の大自然を体感

広大な自然を体感

水産加工体験

ホテル発 → 釧路湿原散策 → 昼食 → 開阳台 → プログラム（新巻鮭づくり・イクラづくり） → 中標津町・羅臼町ホテル分宿

8:30頃 9:00頃 12:00頃 14:00頃 15:30頃 18:00頃

4  
日  
目

## 【1班・2班】



十勝の自然の体験学習

ホテル発 → ラフティング体験もしくは農業体験 → 昼食 → 帯広空港 → 各空港

8:30頃 9:00頃 12:30頃 14:00頃

## 【3班・4班】



元島民の方の講話など

ホテル発 → 羅臼国後展望塔 → 昼食 → 根室・中標津空港 → 各空港へ

9:00頃 10:00頃 12:30頃 14:30頃

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
根室市	北海道立北方四島交流センター(二・木・口)	100名 ※要相談	○	○	○	○	北方領土問題についての国内外の世論を一層盛り上げるとともに北方四島在住のロシア人との交流促進を図る拠点施設です。戦前の北方四島での生活や返還要求運動の歴史経過などが展示されています。常駐の説明員が館内説明に対応します。 事前の調整を必要としますが、元島民の方の講話も聞くことができます。	北海道根室市穂香110-9	0153-23-6711	
根室市	北方館 望郷の家	100名	○	○	×	×	展望室から北方領土の島々を望むことができるほか、北方領土に関する歴史的資料等が展示されています。専門員から詳しい解説を受けることができます。 ※11月1日から2月末日までの期間は16時30分閉館 11月1日から4月30日までの毎週月曜日は休館（月曜日が祝日及び振替休日の日を除く）	北海道根室市納沙布岬36-6	0153-28-3277	
根室市	明郷 伊藤☆牧場	100名	○	○	○	×	牛の飼育頭数300頭の大牧場です。乳しぶりやエサやり、バター作りなどの酪農体験ができます。	北海道根室市明郷101-21	0153-26-2798	
根室市	春国岱 (原生野鳥公園ネイチャーセンター)	30名	○	○	×	×	根室湾と風蓮湖を仕切る島でラムサール条約湿地の春国岱(しゅんくにたい)の豊かな自然環境や、北方領土の自然とのつながりを学習できます。	北海道根室市東梅103	0153-25-3047	
根室市	道の駅 スワン44ねむろ	70名	○	○	○	○	国道44号沿いにあるスワン44ねむろは風蓮湖と春国岱を眺望できるよう全面ガラス張りで根室の魅力を体感することができます。レストランでは根室の名物を召し上がっていただけます。売店もあり、お土産もご購入いただけます。	北海道根室市酪陽1番地	0153-25-3055	
根室市	根室市明治公園サイロ	制限なし	○	○	○	○	明治8年に国立の「開拓使根室牧畜場」として創設され、北海道では2番目の歴史を誇る牧場の跡地を利用した公園です。シンボルとなっているサイロは、北海道における近代農業、食品加工業などの発展の歩みを物語るものとして、近代化産業遺産に認定されました。	北海道根室市牧の内81	0153-24-3104 (根室市観光協会)	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
根室市	根室市歴史と自然の資料館	40名	○	×	×	×	根室市歴史と自然の資料館は、根室市とその周辺の歴史、自然資料の収集、保管、展示を行っています。市内遺跡から出土した考古資料、ロシア初の遣日使節であるラクスマンの根室来航に関する資料、樺太に設置されていた国境標石などの歴史資料のほか、シマフクロウ、ラッコ等、この地域を特徴づける自然資料も展示しています。	北海道根室市花咲港209番地	0153-25-3661	
別海町	パイロットファーム資料館 (別海町郷土資料館豊原分館)	80名	○	○	×	×	別海町の歴史・自然・国の新しい開拓方式による草地酪農を目指した根釧パイロットファームについて学ぶことができます。	北海道野付郡別海町豊原17-15	0153-75-0802	
別海町	野付半島ネイチャーセンター	200名	○	○	○	○	野付半島入り口から約16km地点に所在する施設で、事前予約することで、専門員から野鳥や自然などの説明やガイドウォークを楽しむこともできます。	北海道野付郡別海町野付63	0153-82-1270	
別海町	別海町観光船	200名	○	○	○	○	北海道の東の果てにある、日本最大の砂の半島である野付半島を望むクルージングができます。季節によってアザラシウォッチング・潮干狩り・北海道遺産にも登録されている伝統漁法の打たせ網を用いたホッカイシマエビ漁を間近で見学することができます。※観光船2隻貸切利用で4バス対応可能。	北海道野付郡別海町尾岱沿港町232	0153-86-2533	
中標津町	開阳台	制限なし	○	○	○	○	標高270mの小高い丘に位置する展望台からは、「緑のじゅうたん」とも言われる牧草地や、北海道遺産に認定されている「根釧台地の格子状防風林」など、「これぞ北海道」と言えるような景色が見られ、見渡す限り広がる地平線によって地球の丸さを感じることができます。天気が良ければ直線距離で約46kmの位置にある国後島を見ることができ、その近さを実感することができます。	北海道標津郡中標津町字俣落2256-17	0153-73-3111 (中標津町役場)	
標津町	標津サーモン科学館	50名 ※要相談	○	○	○	○	サケ科の魚が約30種類展示されているサケの水族館です。見所は、容量110キロリットルの海水が入った大型水槽。サケ科の魚のほか、根室海峡に棲む魚を展示しています。※レクチャーは1回約50名が目安。自由見学の場合、約200名受入可能。	北海道標津郡標津町北1条西6-1-1	0153-82-1141	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
標津町	鮭加工体験	新巻鮭づくり (30名×2ヶ所)  イクラづくり (20名)  鮭のちゃんちゃん焼きづくり体験 (90名)	○  ○  ○	○  ×  ○	×  ×  ○	×  ×  ×	*新巻鮭づくり※時期：9月～11月中旬 標津漁港に水揚げされた鮭を、捌いて塩をして、新巻鮭を作ります。素材が違うので鮭の味を見直すことが出来ます。対応可能人数30名×2ヶ所  *いくらづくり※時期：9月～11月中旬 標津でとれた新鮮な鮭を捌いていくらを作ります。いくらの苦手な人も自分で作ったいくらの味は別物で最高のお土産になります。  *鮭のちゃんちゃん焼きづくり体験※時期：通年 標津で水揚げされた鮭を使い、郷土料理の調理体験ができるプログラムです。標津の食文化を体感することができます。	北海道標津郡標津町南3条西1丁目1-6 (一般社団法人南知床標津町観光協会)	0153-85-7226	
標津町	ポー川史跡自然公園	50名 ※要相談	○	○	×	×	標津町ポー川史跡自然公園は、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡、天然記念物標津湿原と合わせて約630haの指定地、標津町歴史民俗資料館と開拓の村があります。縄文時代からの歴史を物語る2,500以上の竪穴住居跡群、愛らしい花咲かせる湿原植物、遺跡、湿原、町の歴史を紹介した資料館、北海道開拓期の農家、漁業番屋、学校などを再現した開拓の村など、北の自然、歴史を満喫させてくれます。※ガイド付きの遺跡散策は50名が目安。カヌーや自由散策を組み合わせることで増員可能。資料館は1度に15名程度が入館可能。カヌー体験は1度に20名程度利用可能。	北海道標津郡標津町字伊茶仁2784	0153-85-7226 (南知床標津町観光協会)	
標津町	北方領土館	40名 ※要相談	○	○	×	×	北方領土啓発施設として設置され、北方領土の歴史、動植物、産業と生活、返還要求運動の歩み、ビザなし交流の歴史が、パネルや立体パノラマ、はく製などで紹介・展示されています。また、2階の展望室からは国後島をより間近に望むことができます。	北海道標津郡標津町北2条東1丁目1番14号	0153-82-2422	
羅臼町	北方領土海上視察	280名 ※要相談	○	○	○	○	観光船に乗って目に見えない日口中間ラインまで近付き、「これより先へは進めない」という事を体感します。手が届かないといふもどかしさを感じながら国後島を観察することで臨場感が感じられ、北方領土問題が身近になります。	事業者により異なります。 詳細は右記QRコードにてご確認ください。	0153-87-2126	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1 バス	2 バス	3 バス	4 バス				
羅臼町	ホエールウォッチング	160名	○	○	○	○	シャチ、イルカ、クジラなど海の野生動物との出会いがある日本屈指の海、根室海峡を観光船で周遊します。	事業者により異なります。 詳細は右記QRコードにてご確認ください。	0153-87-2126	
羅臼町	羅臼国後展望塔	40名 ※要相談	○	○	×	×	北方領土問題を解説した展示コーナーから詳細を学習することができます。また、海拔167mの高台にあり、展望室からは雄大な国後島を眺めることができます。	北海道目梨郡羅臼町礼文町32-1	0153-87-2126	
羅臼町	昆布倉庫見学と羅臼昆布のヒレ刈り体験	80名 ※要相談	○	○	×	×	羅臼昆布の貯蔵施設を現役昆布漁師の解説付きで見学し、特産物である羅臼昆布の加工作業（ヒレ刈り）を体験します	北海道目梨郡羅臼町共栄町422 (羅臼漁協事業部昆布倉庫)	0153-87-2126	
羅臼町	知床羅臼ビズターセンター	150名	○	○	○	○	知床羅臼ビズターセンターは、人と自然を結ぶための拠点として環境省が設置している施設です。 知床の自然、歴史、文化、利用に関する展示や映像・解説を通して知床国立公園を知り、その自然を楽しむために必要な情報の提供をおこなっています。	北海道目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27	0153-87-2828	
羅臼町	ルサフィールドハウス	40名	○	×	×	×	知床半島先端部の自然の素晴らしさ、知床の海と陸の生態系のつながり、人々の生活と密接に関わってきた知床の「海」の価値についてお伝えし、世界自然遺産である知床の価値を広く普及する施設です。	北海道目梨郡羅臼町北浜8番地	0153-89-2722	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
羅臼町	羅臼海洋深層水取水施設見学	40名	○	×	×	×	羅臼の漁業に活用されている海洋深層水を汲み上げる施設です。羅臼漁港沖2,817m、水深350m地点まで取水管を敷設して汲み上げています。一般には非公開ですが、施設内外で深層水の利活用について学べます。	北海道羅臼町	0153-87-3360 (知床羅臼町体験学習推進協議会)	※HPはございません。
羅臼町	ウニ種苗センター見学	40名	○	×	×	×	高級品として扱われる羅臼産エゾバフンウニを始め、稚ナマコやマガレイの種苗生産を行い、放流している施設です。生育途中の赤ちゃんウニ等の観察をとおして「育てる漁業」について理解を深めることができます。	北海道日梨郡羅臼町岬町	0153-87-3360 (知床羅臼町体験学習推進協議会)	※HPはございません。
羅臼町	つみれ汁作り・鮭フレーク作り	40名	○	×	×	×	羅臼の新鮮な魚を使った漁師町の味を、浜の母ちゃんや若手漁師の手ほどきをうけて魚の捌き方から体験します。	北海道羅臼町	0153-87-3360 (知床羅臼町体験学習推進協議会)	※HPはございません。
羅臼町	ウニの殻割体験・ホタテの殻向き体験	30名	○	×	×	×	羅臼の海で育った新鮮なウニ。ウニの殻から身を取り出して、海鮮丼を作ります。季節によりウニ・エビ・ホタテに変更になります。	北海道羅臼町	0153-87-3360 (知床羅臼町体験学習推進協議会)	※HPはございません。
釧路市	釧路市立博物館	80名 ※要相談	○	○	○	○	北海道東部でもっとも古い歴史を持つ博物館として、釧路湿原をはじめとする釧路と周辺の多様な自然、それらに育まれた縄文時代から現在に至る人々の営み、鉱業や漁業、林業などの産業、またアイヌ文化に関する展示も充実しています。 ※自由観覧の場合は150～200名程度まで受入可能。学芸員の解説・講話（日時・内容等要事前調整）は、1回につき1～2クラス分対応可能。	北海道釧路市春湖台1-7	0154-41-5809	
釧路市	釧路市湿原展望台	100 ※要相談	○	○	○	○	1984年に建てられた古風な西欧の城をおもわせる建物。2階展示室ではモニターで展望地の風景、釧路湿原で見ることができます。花のアートフラワーやタンチョウの巣巣ディスプレイが展示されています。また、3階と屋上から釧路湿原を眺望することができます。 ※展望台利用と木道散策を組み合わせることで、受入人数の調整が可能。	北海道釧路市北斗6-11	0154-56-2424	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
釧路市	阿寒湖アイヌコタン	300名	○	○	○	○	北海道で最も大きなアイヌ民族のコタン（集落）。阿寒湖アイヌセンター「イコロ」では、アイヌ古式舞踊が見学でき、伝統的な生活様式や文化を学ぶことが出来ます。	北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-7-19	0154-67-2727	
釧路市	阿寒ネイチャーセンター	180名 ※要相談	○	○	○	○	阿寒国立公園内の森、湖、川、雪での遊びを体験できます。カヌー、スノーシューなどの道具を利用した遊びそのものはもちろん、北海道の大自然の中に身をおくこと自体が最高の経験になること思います。 ※カヌー約40名、オネトー散策約80名、まりも作り約100名対応可能。1回につき2プログラムの組み合わせが可能。	北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉5-3-3	0154-67-2801	
釧路市	阿寒国際ツルセンター	80名	○	○	×	×	1996年に設立された阿寒国際ツルセンターでは、専門の研究員がタンチョウの生態や行動などを研究し、それを発信するとともにタンチョウの保護に役立てていく、国内唯一のタンチョウのための施設です。	北海道釧路市阿寒町上阿寒23線40	0154-66-4011	
釧路市	釧路フィッシャーマンズワーフMOO	制限なし	○	○	○	○	釧路市のウォーターフロント、北海道三大名橋の一つ「幣舞橋（ぬさまいばし）」のたもとに建つ商業施設。 お土産の購入やお食事ができます。	北海道釧路市錦町2-4	0154-23-0600	
釧路町	釧路マーシュ&リバー	40名	○	×	×	×	日本最大の湿原であり、ラムサール条約で守られた手つかずの自然を残す「釧路湿原」を、ガイドと一緒にカナディアンカヌーで進みます。	北海道釧路郡釧路町トリトウシ88-5	0154-23-7116	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	QRコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
標茶町	レイクサイドとうろ	80名 ※要相談	○	○	×	×	様々なコースのカヌー体験が用意されており、アクティビティを通して釧路の自然を体験することができます。	北海道川上郡標茶町塘路原野北8線73番地	015-487-2172	
弟子屈町	渡辺体験牧場	300名	○	○	○	○	摩周山麓の草原に70haの土地と120頭の乳牛を持つ牧場です。牛や酪農の話を聞いたり、乳しづけ体験ができたりと、豊富な酪農体験プログラムが揃っています。また、昼食にジンギスカンを召し上がっていただけます。	北海道川上郡弟子屈町原野646-4	015-482-5184	
斜里町	知床観光船おーろら	150名	○	○	○	○	世界自然遺産知床の大自然を洋上から見学していただけます。200メートルもの切り立った断崖や、奇妙な形の海食洞、オホーツク海にそぞり込む滝等、見どころ満載です。	北海道斜里郡斜里町ウトロ東107番地	0152-24-2146	
斜里町	知床ネイチャーオフィス	25名 ※	○	○	△	△	フレペの滝や知床五湖等、知床の大自然を感じられるスポットをガイド付きで散策いただけます。 対応可能バス台数は3台目からはご相談頂ければ対応可能な日もあります。 ※ガイド1名あたりのご案内可能人数です。	北海道斜里郡斜里町ウトロ東365	0152-22-5041	
網走市	オホーツク流氷館	150名	○	○	○	○	流氷とオホーツクの生きものをテーマにした展示館です。マイナス15度に保たれた流氷体感テラスには本物の流氷が保存展示しており直接触れる体験ができる。流氷の天使クリオネなど海の生き物も飼育展示、年間を通して厳寒のオホーツクの冬を体感できます。	北海道網走市天都山244番地の3	0152-43-5951	
網走市	博物館網走監獄	制限なし	○	○	○	○	旧網走刑務所の歴史的建造物含め25棟を保存展示している野外歴史博物館。2016年にはこのうち8棟が国の重要文化財に指定され、6棟が登録有形文化財に登録されている。中でも獄舎「舎房及び中央見張所」は現存する木造平屋建ての建物としては日本最古のもの。	北海道網走市字呼人1-1	0152-45-2411	
新得町	サホロリゾートスキー場	240	○	○	○	○	標高1060mのサホロ岳山頂から展開するコースは全部で21本。3本の尾根沿いのコースからは、眼下に広がる雄大な十勝平野を眺めながらのクルージングが楽しめます。	北海道上川郡新得町狩勝高原	0156-64-4121	
新得町	サホロリゾート ベア・マウンテン	320	○	○	○	○	「サホロリゾート ベア・マウンテン」では、北海道を代表する野生動物エゾヒグマを安全に間近に見ることができます。遊歩道コースでは、高さ5m、全長370mの歩道橋を歩きながらクマを観察できます。鉄格子に守られた専用バスに乗って森を進む、ベアウォッチングバスコースも用意されています。	北海道新得町狩勝高原	0156-64-7007	

所在市町名	施設等名	対応可能目安人数	バス対応可能台数				施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)	二次元バーコード
			1バス	2バス	3バス	4バス				
帯広市	カールプレックスおびひろ カーリングホール	60	○	○	×	×	カールプレックスおびひろは、国際規格のシートを備えた通年営業の屋内カーリングホールです。自然冷熱を利用した空調システムによる世界有数の省エネ型カーリングホールです。カーリング体験をることができます。	北海道帯広市清流東2丁目13番地7	0155-67-7234	
帯広市	帯広競馬場	80	○	○	×	×	帯広競馬場（ばんえい十勝）では世界で唯一の「ばんえい競馬」を開催しています。「ばんえい競馬」とは、最大1トンもの重い鉄ソリを体重1トン前後のばん馬に引き寄せ、パワー・速さ・持久力を競い合うレースです。	北海道帯広市西13条南9丁目	0155-34-0825	
帯広市	とかちむら	400	○	○	○	○	とかちむらは、ばんえい十勝の賑わい創出事業の一環として2010年8月にOPENしました。十勝の魅力を発信する観光交流拠点の複合施設として様々なイベントや十勝の生産者と十勝のPRを兼ねた取り組みを行っています。	北海道帯広市西13条南8丁目1番地	0155-34-7307	
帯広市	いただきますカンパニー	20~300	○	○	○	○ ※最大6~7台	大規模な十勝の生産農場を案内する畠ツアーを中心とする食と農をテーマにした選択プランや、農業の魅力を体を使って学び・楽しむ運動会「アグリンピック」等、多様な教育旅行プログラムを提供しています。アグリンピックは300名の受け入れ実績がございます。	北海道帯広市川西町基線61-13	0155-29-4821	
帯広市	おびひろ動物園	制限なし	○	○	○	○	帯広市の中心部からアクセスしやすい動物園。園内には、ライオンやキリン、アムールトラ、ホッキョクグマなど迫力満点の大型動物や、鳥類、爬虫類などさまざまな動物が暮らしています。	北海道帯広市緑ヶ丘2番地 緑ヶ丘公園内	0155-24-2437	
音更町	柳月スイートピア・ガーデン	40 ※体験	○	○	○	○ ※最大6台	柳月各店の中で唯一工場を併設した店舗。敷地面積33,119平方メートルという広大な工場は無料で見学することができます。お土産購入も可能です。	北海道河東郡音更町なつぞら1番地1	0155-32-5577	
鹿追町	然別湖ネイチャーセンター	440	○	○	○	○	日本最大の国立公園「大雪山国立公園」内にあり、北海道で最も標高の高い自然湖である然別湖周辺を、森の生き物になつたような目線で観察するさまざまな自然体験学習が可能です。	北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地	0156-69-8181	

所在市町名	施設等名	収容人数	客室数	部屋タイプ				バス対応可能台数				施設所在地 (住所)	問い合わせ (電話番号)
				和室	洋室	和洋室	その他	1バス	2バス	3バス	4バス		
根室市	イーストハーバーホテル	96	67	1	66	-	-	○	○	×	×	北海道根室市光和町1-26	0153-24-1515
根室市	根室グランドホテル	140 ※要相談	70	11	59	-	-	○	○	×	×	北海道根室市大正町2-2	0153-24-6611
中標津町	ホテルマルエー温泉俵橋館	78	25	20	4	-	1	○	×	×	×	北海道標津郡中標津町俵橋15線40-36	0153-78-7888
標津町	ホテル川畑	50	20	17	3	-	-	○	×	×	×	北海道標津郡標津町南3条西1-1-3	0153-85-7226 (一般社団法人南知床標津町観光協会)
羅臼町	リブマックスリゾート知床シーフロント	120	44	32	-	12	-	○	○	×	×	北海道目梨郡羅臼町八木浜町24	0153-88-1313

所在市町名	施設等名	収容人数	客室数	部屋タイプ				バス対応可能台数				施設所在地 (住所)	問い合わせ (電話番号)
				和室	洋室	和洋室	その他	1バス	2バス	3バス	4バス		
斜里町	ホテル知床	869	271	112	143	16	-	○	○	○	○	北海道斜里郡斜里町ウトロ香川137番地	0152-24-2131
斜里町	知床ノーブルホテル	110	48	12	19	13	4	○	○	○	○	北海道斜里郡斜里町ウトロ東3	0152-22-5211
斜里町	ルートイングランティア知床-斜里駅前-	210	105	-	105	-	-	○	○	×	×	北海道斜里郡斜里町港町16-10	0152-22-1700
阿寒湖温泉	ニュー阿寒ホテル	1480	360	255	105	-	-	○	○	○	○	北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-8-8	0154-67-2121
阿寒湖温泉	ホテル御前水	200 ※要相談	129	101	-	16	12	○	○	○	○	北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-5-1	0154-67-2031
阿寒湖温泉	あかん悠久の里 鶴雅 (ウイングス館)	470	115	※上記のうち <sup>102</sup> ツイン47R	1	12	-	○	○	○	○	北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉 4 -6-10	0154-67-4000
釧路市	釧路プリンスホテル	587	369	-	369	-	-	○	○	○	○	北海道釧路市幸町7-1	0154-31-1220
釧路市	ANAクラウンプラザホテル釧路	284	179	-	179	-	-	○	○	○	○	北海道釧路市錦町3-7	0154-31-4111
サホロ	サホロリゾートホテル	420	165	-	165	-	-	○	○	○	○	北海道上川郡新得町狩勝高原	.0156-64-7111
十勝川温泉	ホテル大平原	480	143	108	4	29	3	○	○	○	○	北海道河東郡音更町十勝川温泉南15丁目1番地	0155-46-2121

所在市町名	施設等名	対応可能人数	バス対応可能台数				メニュー・施設等の説明	施設所在地(住所)	問い合わせ(電話番号)
			1バス	2バス	3バス	4バス			
根室市	道の駅スワン44ねむろ	70	○	○	×	×	根室のソウルフード、エスカロップや花咲かに釜飯など海の幸を使ったメニュー。	北海道根室市酪陽1	0153-25-3055
別海町	レストランNOTSUKE	70	○	○	×	×	別海ホタテバーガー他、地元食材メニュー。テイクアウト、お弁当など。	北海道野付郡別海町野付63	0153-82-1270
別海町	西春別温泉 クローバーハウス	20 ※要相談	○	○	○	×	自家製野菜や山菜、地元の旬の味覚など。	北海道野付郡別海町西春別95	0153-77-1170
別海町	野付湯元 うたせ屋	100	○	○	×	×	団体昼食のみ受入可能。	北海道野付郡別海町尾岱沼港町132	0153-86-2221
中標津町	知床ジンギスカン そら	35	○	○	○	×	新鮮な生ラムジンギスカンが食べられるお店。ご予算要相談。	北海道標津郡中標津町緑町南1-2	0153-73-1100
標津町	標津番屋	120	○	○	○	×	ちゃんちゃん焼きやジンギスカン対応のバーベキューハウス。	北海道標津郡標津町北1条東1丁目	0153-85-7226 (南知床標津町観光協会)
羅臼町	知床羅臼 濱田商店	35	○	×	×	×	テーブル席のみで35名程度受け入れられる。水産加工場も併設されているので、そこでの水産加工体験とセットで昼食が可能。 (2024年10月～2025年2月頃まで休業)	北海道目梨郡羅臼町礼文町365-1	0153-87-3311
羅臼町	羅臼の海味 知床食堂	90	○	○	○	×	羅臼の海と国後島を眺めながら、羅臼の海産物を食べられる知床食堂。	北海道目梨郡羅臼町本町361-1	0153-87-4460

(隣接地域外)

釧路市	釧路フィッシュヤーマンズワーフMOO内 3階 釧路霧のビール園	150	○	○	○	×	ジンギスカン（食べ放題メニューあり）・海鮮チャンチャン焼き・阿寒ポークしゃぶしゃぶ等のメニューがございます。	北海道釧路市錦町2-4	0154-23-0600
斜里町	しれとこ 里味	42	△	△ ※	×	×	知床地魚焼定食、知床海鮮丼各種、知床膳各種を中心に地元の食材を利用したメニューをご用意。 ※バス対応台数について、2台目は時間をずらして利用。	北海道斜里郡斜里町新光町64-1	0152-23-2220
芽室町	森のレストラン「ばわっこ」	80 ※要相談	○	○	○	○	森のレストラン「ばわっこ」は緑に囲まれた帯広の森運動公園内にあります。定食やカレー、麺類等メニューが充実しています。 営業時間：11時～14時30分	北海道河西郡芽室町北伏古東7線5番地1 帯広の森研修センター内	0155-48-8048
新得町	サホロリゾートホテル	460	○	○	○	○ ※12台可	十勝産牛の挽肉カレーライスや十勝名物豚丼等計4種など。	北海道上川郡新得町狩勝高原	0156-64-7111

## &lt;基本情報に関して&gt;

- ガイドの空き状況や見学方法により、対応可能人数は変動いたします。
- 予告なく内容が変更となる場合がございます。最新の情報は施設にご確認ください。



## ①女満別空港 東京（羽田） ⇄ 女満別空港 約100~115分

### 【往路（ANA）】

ANA4777 羽田 (11:15) ⇒ 女満別(13:00)  
ANA4779 羽田 (16:45) ⇒ 女満別(18:30)

### 【往路（JAL）】

JAL565 羽田(06:50) ⇒ 女満別 (08:30)  
JAL567 羽田(12:30) ⇒ 女満別 (14:15)  
JAL569 羽田(17:15) ⇒ 女満別 (19:10)

### 【復路（ANA）】

ANA4778 女満別 (13:40) ⇒ 羽田 (15:35)  
ANA4780 女満別 (19:10) ⇒ 羽田 (21:05)

### 【復路（JAL）】

JAL562 女満別(09:35) ⇒ 羽田 (11:25)  
JAL564 女満別(15:05) ⇒ 羽田 (17:00)  
JAL566 女満別(20:00) ⇒ 羽田 (21:50)

## ②釧路空港 東京（羽田） ⇄ 釧路空港 約95~105分

### 【往路（ANA）】

ANA4771 羽田(07:40) ⇒ 釧路(09:20)  
ANA0741 羽田(11:30) ⇒ 釧路(13:05)  
ANA4773 羽田(16:15) ⇒ 釧路(17:55)

### 【往路（JAL）】

JAL541 羽田(07:45) ⇒ 釧路 (09:30)  
JAL543 羽田(12:15) ⇒ 釧路 (13:55)  
JAL545 羽田(17:10) ⇒ 釧路 (19:00)

### 【復路（ANA）】

ANA4772 釧路(09:55) ⇒ 羽田(11:40)  
ANA0742 釧路(13:45) ⇒ 羽田(15:30)  
ANA4774 釧路(18:30) ⇒ 羽田(20:15)

### 【復路（JAL）】

JAL540 釧路(10:10) ⇒ 羽田 (11:55)  
JAL542 釧路(14:40) ⇒ 羽田 (16:25)  
JAL544 釧路(19:45) ⇒ 羽田 (21:30)

## ③根室中標津空港

※全日空のみ直通運行、日本航空運行なし

### 東京（羽田） ⇄ 根室中標津空港 約100~115分

### 【往路（ANA）】

ANA377 羽田(12:35) ⇒ 中標津 (14:15)

### 【復路（ANA）】

ANA378 中標津(14:50) ⇒ 羽田(16:45)

