

ひがし北海道(知床ねむろ)

への修学旅行のご案内



2016年05月
浜松市立北部中学校のみなさん

「知床ねむろ」の概要



羅臼町

世界自然遺産の町。目前に広がる「魚の城下町」と言われるほどの豊かな海は、今やホエールウォッチング、バードウォッチングの聖地となっています。

標津町

オホーツク海に面した漁業と農業が盛んな町で、平成19（2007）年には「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

中標津町

開陽台から見下ろすと、美しく広がる格子状防風林の先には330°の地球が丸く見える地平線が広がり、北海道の雄大さが存分に実感できるまちです。

別海町

生乳生産量日本一を誇る酪農王国です。ラムサール条約登録湿地である野付半島・野付湾・風蓮湖など世界的にも貴重な自然環境にも恵まれています。

根室市

日本列島本土最東端に位置し、豊かな漁場を持つまちです。ラムサール条約登録湿地の風蓮湖・春国岱はバードウォッチングの聖地とも呼ばれています。



「近くて遠い」北方領土

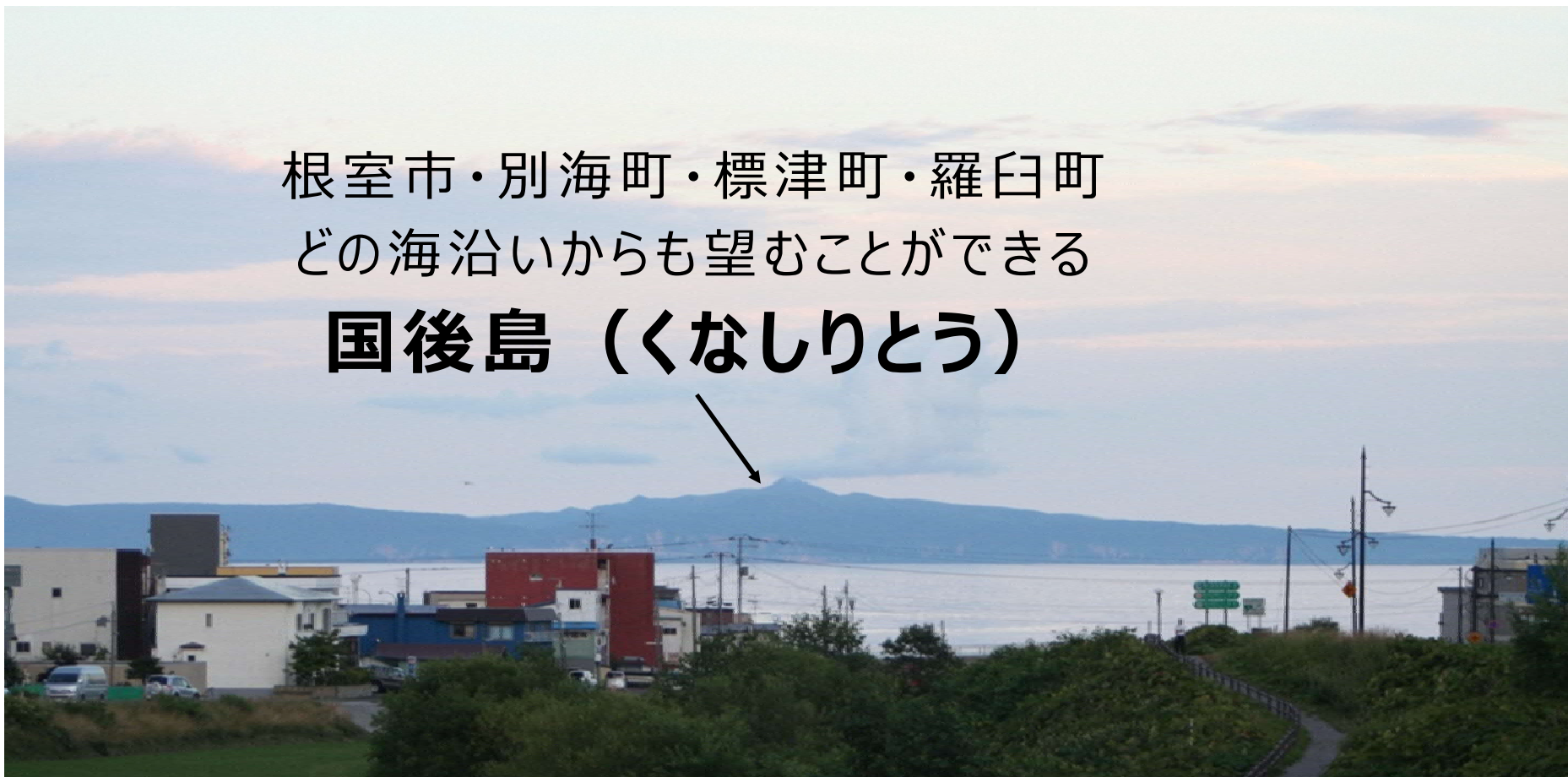


日本固有の領土「北方領土」を肉眼で望むことができる



「北方領土」元島民の方々が暮らしている

根室市・別海町・標津町・羅臼町
どの海沿いからも望むことができる
国後島（くなしりとう）





「近くて遠い」北方領土



納沙布岬は北方領土にもっとも近い場所

すぐ目の前には

貝殻島（3.7km）・水晶島・国後島 など

北方領土が手に取るように眺められます。



世界に誇る自然



世界自然遺産知床

知床国立公園



ラムサール条約登録湿地 風連湖・春国岱

ラムサール条約登録湿地 野付半島・野付湾





日本を支える第一次産業



生乳生産量日本一



全国の約11.3%（86万トン）を
根室地域で生産！



何もない**牧草風景**。

ここは、酪農家が土の性質や牧草の種別まで乳牛のために考えられて
できた大事な「畑」です。



日本を支える第一次産業



日本屈指の水揚げ



サケ・マス・サンマ等の
秋サケを主体とする
コンブ・ウニ・アサリ等の

漁船漁業
定置網漁業
採貝藻漁業

北海道漁業生産の
約**8.7%**を占める
一大生産地域



「遠いけど近い」知床ねむろ

飛行機を使えば・・・

東京～中標津	1時間40分
東京～札幌～中標津	2時間50分
大阪～東京～中標津	4時間 5分
大阪～札幌～中標津	3時間10分



◆東京（羽田）⇔中標津

東京（羽田）	12：25発
中標津	14：05着

◆東京（羽田）⇔札幌（千歳）⇔中標津

東京（羽田）	10：15発
札幌（千歳）	12：15発
中標津	13：05着

◆大阪（伊丹）⇔東京（羽田）⇔中標津

大阪（伊丹）	10：00発
東京（羽田）	12：25発
中標津	14：05着

◆大阪（伊丹）⇔札幌（千歳）⇔中標津

大阪（伊丹）	09：55発
札幌（千歳）	12：15発
中標津	13：05着

※令和5年10月29日から 札幌（丘珠）⇔中標津 が就航

- ①札幌（丘珠）→中標津 11：15発→12：10着
- ②札幌（丘珠）→中標津 16：40発→17：35着

知床ねむろの 教育旅行プログラム





知床ねむろ地域の学習内容

自然・環境体験学習

ホエールウォッチング／フットパス
野付半島ネイチャーウォッチ／カヌー体験
バイオマスプラント見学 ほか



農林漁業体験学習

漁協と連携した漁業体験プログラム
標津サーモン科学館（鮭の生命科学）
酪農体験／農家民泊 ほか



北方領土学習

北方四島の歴史（啓発施設での学習）
北方領土洋上研修／元島民の講話
事前学習 ほか



地域との交流

地元住民によるガイド／地元中高生との交流
宿泊先での交流／伝統芸能 ほか



世界自然遺産知床を満喫！



シャチ・イルカ・ホエール & バードウォッチングクルーズ

- 世界屈指のシャチ遭遇率
- ダイナミックな生態系を船上から体感
- 北方領土国後島を眺望
- 知床連山の素晴らしい景色を見られる

- 実施時期 4月下旬～10月上旬
- 対応人数 最大約280名（5隻）
- 所要時間 約2.5時間
- 出航時刻 9時・13時（貸切の場合変更可）
※欠航時の代替体験プログラム有



その他、
「知床岬ヒグマボートクルーズ」など

世界自然遺産の魅力を「見て・感じて」学習できるプログラムが満載です

【2024年データ】

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
運航回数	9	48	107	82	66	36	9
シャチ	100%	92%	95%	45%	3%	3%	0%
マッコウクジラ	0%	0%	5%	27%	92%	81%	78%
ツチクジラ	0%	0%	5%	0%	0%	6%	33%
ミンククジラ	0%	29%	4%	5%	0%	0%	0%
ナガスクジラ	0%	2%	6%	4%	0%	0%	0%
ザトウクジラ	0%	0%	6%	0%	0%	0%	0%
イシイルカ	22%	27%	38%	59%	86%	72%	89%

大自然の中で歴史・自然学習！

原始河川ポー川カヌー体験

- 流れゆったり、野鳥や植物、獣道の自然観察
- 地元ガイドが乗船しガイドする

⇒ 地元ガイドと共に感動が味わえる
ひとりひとりとの深い交流ができる

■ 実施時期 5月～10月

■ 対応人数 約20名

■ 所要時間 約1.5時間

※ 悪天候時の代替体験プログラム有



1 万年以上前の史跡が残る

「ポー川史跡自然公園」

今でも残っている「竪穴式住居」は、その数なんと日本一。アイヌ文化や「鮭」と共に歩んできた歴史を学ぶことができます。

どこまでも続く地平線！

開陽台展望館

- 北海道のスケールの大きさを体感できる
- 小さな悩みも開陽台でRe start
- 北海道遺産の格子状防風林を体感
⇒ 北海道の歴史文化学習ができる

- 開館時期 5月～10月
(屋上は年間開放)
- 対応人数 約250名
- 所要時間 約0.5時間～
- 料金 無料



宇宙からも確認できる北海道遺産「格子状防風林」
格子状に植林された防風林は、北海道開拓の歴史のひとつ。
今でも、北海道の厳しい気候から、人々の生活や農作物を
守り続けています。

日本最大の消えゆく砂の半島

野付湾クルージング

- 砂嘴（さし＝砂でできた地形）の半島
- 両側を海に挟まれた幻想的な景色
- 北の「天橋立」が一番狭い箇所50m
- 海水に浸食されたトドマツ・トドワラ
- 北方領土国後島を眺望
- 日向ぼっこ中のアザラシに高確率で遭遇

- 実施時期 5月中旬～10月
- 対応人数 約90名（1隻）
- 所要時間 片道：80分 往復：120分



干潮時には
ひなたぼっこ

満潮時には
立ち泳ぎの姿も



※7～8月のアザラシ遭遇率は

ほぼ100%！

活気ある漁業を体験しよう！

水産加工体験・見学

標津町での各種体験

- 熟練ガイドの指導を受けながら、伝統の新巻鮭 & いくらづくりを体験する
- いもだんごづくりやホタテ殻むき体験など

■ 受入人数・所要時間・料金は体験内容で異なりますので、まずはお問合せください

※ 鮭漁の状況により、実施できない場合がございますのでご了承ください。

羅臼昆布ひれ刈体験

- 現役昆布漁師による説明あり
- 体験後の昆布はお持ち帰り可能
- 試食付き

■ 通年実施

■ 対応人数 約80名

■ 所要時間 約60分～



本物の牛と触れ合える！



産業学習・農業体験

明郷（あけさと）伊藤牧場

- 手軽にできる乳搾りやバター作り体験
- スタッフと同じ仕事をする本格酪農家体験
- 1回の対応人数 約40名（要相談）
- 所要時間 30分～2時間



その他にも・・・

- 最先端の搾乳機械を用いた酪農現場見学
（希望農場：中標津町）
- 椎茸狩り体験
（株式会社日翔：中標津町）

などがあります

※ 受け入れ対応が時期や時間によりできない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

北方領土学習

元島民による講話

- 第二次世界大戦の終了直後、旧ソ連軍により不法占拠された当時の様子や切実な思いや無念な心打ちを聴きながら、平和について考えます。

- 受入人数 200名(施設により異なります)
- 所要時間 約1時間
- 料金 1講話5,000円～



道立方領土交流センター ニ・ホ・ロ

- 北方領土の歴史・返還運動のあゆみの展示が充実
- ビザなし交流の映像が見られる
- 職員の解説あり

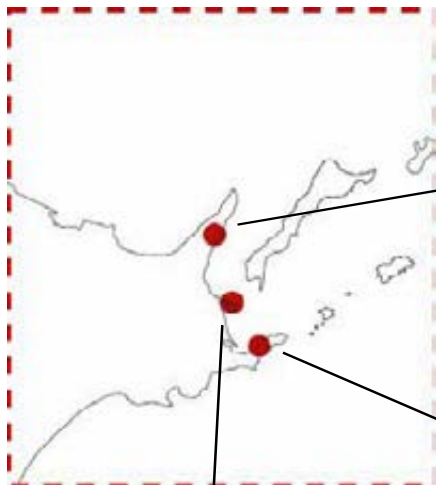
- 1回の対応人数 120名 ■ 所要時間 30分～1時間半
- 料金 無料





雨天時も対応可能！

屋内学習施設



羅臼ビジターセンター

- 国内最大級本物のシャチの骨格標本
- 知床の自然や歴史文化について展示
- ハイビジョン映像「知床の四季」
- 知床のオリジナルグッズ販売

■ 1回の対応人数 約100名

■ 所要時間 30分～1時間

■ 料金 無料

■ 電話 0153-87-3360

((一社)知床羅臼町観光協会)

野付（のつけ）半島 ネイチャーセンター

- かぎ針状の形をした日本最大の砂嘴（さし）＝海上に長く突き出た地形
- 海水によって立ち枯れたトドワラの幻想的風景が見られる
- レストラン・地元特産品販売

■ 1回の対応人数 約120名

食事60名

屋内学習60名 入れ替わり

■ 所要時間 約30分

■ 料金 無料

■ 電話 0153-82-1270

根室市春国岱原生野鳥 ネイチャーセンター

- 春国岱（しゅんくにたい）は、風連湖とオホーツクの間にある砂州
- 自然観察路から野鳥観察ができる

■ 1回の対応人数 40名

■ 所要時間 30分～1時間

■ 料金 無料

■ 電話 0153-25-3047

(独)北方領土問題対策協会からの補助制度①

根室管内における修学旅行で、**北方領土学習を2種類以上**実施した場合、内閣府より補助金がでます！！

〈対象となるプログラム〉

- (A) 北方領土の洋上視察研修
- (B) 北方領土啓発施設における研修
- (C) 元島民等による講話
- (D) 根室管内の基幹産業等を通じた北方領土研修
- (E) 根室管内の中学校・高等学校等との生徒との交流・研修

※ 変更となる可能性があります。

(独)北方領土問題対策協会からの補助制度②

全額補助

- ①洋上視察に係る経費
- ②北方領土啓発施設利用に係る費用
- ③元島民の講話に伴う謝礼金
- ④北方領土学習に直結した体験プログラムの費用
- ⑤中・高校生との交流研修に係る費用
- ⑥北方領土学習を実施するためのバス借上料

(※宿泊を伴わない場合は北方領土学習プログラム実施日のみ。宿泊を伴う場合は宿泊日及び翌日も可)

**補助対象は
生徒・引率教諭**

一部補助

- ①根室管内に宿泊した時、宿泊費の一部を補助(1人1,000円/1泊あたり、民泊は2,000円)
※2泊目以降(1人2,000円/1泊あたり、民泊は4,000円)
- ②根室管内での参加・体験型プログラムに係る経費(1人1,500円まで/1プログラム)
※最大3プログラムまで
- ③道東3空港(中標津)を利用した場合、航空賃の一部を補助(1人4,000円/片道)
※(釧路・女満別空港)を利用した場合、根室管内に宿泊した場合のみ1人あたり2,000円(片道)

補助限度額

1団体あたりの人数に応じて補助限度額がありますので、ご注意ください。

区分Ⅰ:1~50名→限度額50万円・区分Ⅱ:51~100名→限度額100万円・区分Ⅲ:101名以上→限度額150万円

※ 全体の申請状況によっては補助金がさらに減額になる可能性があります。

知床ねむろ

教育旅行モデルプラン





中標津空港IN ~ 網走方面OUT

- 開陽台
- カヌー体験
- 新巻鮭作り体験
- いくら作り体験
- ビジターセンター
- 昆布倉庫見学
- 市場見学
- ▲ 北方領土語り部学習
- ▲ ■ ホエールウォッチング
- 標津サーモン科学館
- 野付半島ネイチャーセンター
- 野付湾クルーズ





モデルコース 1 (中標津空港IN ~ 女満別空港OUT) 80名

区 分		時間	内 容	時 間	宿 泊	備 考
中 標 津	1 日 目		羽田空港発⇒中標津空港着			
		午後	開陽台へ移動(約15分) ■格子状防風林見学			
中 標 津 標 津	2 日 目	午後	■カヌー体験 選択制 ●新巻鮭作り体験 ●いくら作り体験		標津町	分宿
		終日	■カヌー体験 選択制 ●新巻鮭作り体験 ●いくら作り体験			
羅 臼	3 日 目	終日	A班・・羅臼町に移動(約1時間) ■ビジターセンター見学 入替制 ●昆布倉庫見学 ●市場見学 ▲北方領土学習・語り部	約 6時間	網走市	
			■ホエールウォッチング ⇒終了後、網走市へ移動(約2時間)			
標 津 別 海	3 日 目	終日	B班・・標津町 ■①標津サーモン科学館見学(①⇒②⇒③) 入替制 ■②野付半島ネイチャーセンター見学(②⇒③⇒①) ■③野付湾クルーズ(③⇒①⇒②)	約 6時間	網走市	
			⇒終了後、網走市へ移動(約2時間)			
網 走 女満別	4 日 目	午前	網走市内 ▽歴史文化学習			
		午後	女満別空港へ移動(約30分) 女満別空港発⇒羽田空港着			



釧路方面IN ～ 中標津空港OUT

- 酪農体験(伊藤牧場)
- 春国岱ネイチャーセンター
- ▲ 北方四島交流センター
ニ・ホ・ロ
- ▲ 納沙布岬
北方館・望郷の家
- 野付半島ネイチャーセンター
- 標津サーモン科学館
- ビジターセンター
- 昆布倉庫見学
- 市場見学
- 知床峠眺望
- ▲ 北方領土語り部学習



■ 自然体験学習 ▲ 北方領土学習 ● 農林漁業体験学習 ★ 交流体験・文化学習



モデルコース 2 (釧路空港IN ~ 中標津空港OUT) 80名

釧路

根室

別海

標津

羅臼

標津

中標津

区 分	時間	内 容	時 間	宿 泊	備 考
1日目		羽田空港発⇒釧路空港着			
	午後	釧路市内 ▽アイヌ文化学習 ■ラムサール条約登録湿地釧路湿原見学 等		釧路市	
2日目	午前	釧路市内 ▽アイヌ文化学習 ■ラムサール条約登録湿地釧路湿原見学 等 釧路管内昼食			
	午後	根室市へ移動(約90分) 選択制 ●伊藤牧場 ■春国岱ネイチャーセンター	約2時間	根室市	分宿
3日目	午前	入替制 ▲北方四島交流センター「ニ・ホ・ロ」見学 ▲納沙布岬、北方館・望郷の家見学	各 約50分		
	午後	昼食後、別海町へ移動(約1時間) ■野付半島ネイチャーセンター見学	約1時間		
		標津町へ移動(約20分) ■標津サーモン科学館見学	約1時間		
		羅臼町へ移動(約1時間)		羅臼町	分宿
4日目	午前	A班: ■ビジターセンター見学 ●昆布倉庫見学 選択制 ●市場見学 B班: ■知床峠紅葉眺望 ▲北方領土学習・語り部	約2時間		
		標津町へ移動(約1時間)⇒昼食(郷土料理)			
	午後	中標津空港へ移動(約30分) 中標津空港発⇒羽田空港着			

補助金支給額



知床ねむろ満喫コース (モデルコース1)

羅臼町での洋上研修や、日本三大昆布「羅臼昆布」のおつまみ昆布作りなど、知床ねむろでできること凝縮した、魅力溢れる協議会イチオシのコースです。



ひがし北海道広域周遊コース (モデルコース2)

アイヌ文化を学ぶほか、この地域の特色でもある酪農体験、自然散策などを通して、ひがし北海道地域全体を五感で感じるこのできるコースです。

知床ねむろ満喫コースでは…

(中標津空港in・女満別空港out 80名の場合)

バス補助	≡	100,000円 × 1台 × 3日	300,000円
宿泊補助		1,000円 × 1日 × 80名	80,000円
		2,000円 × 1日 × 80名	160,000円
航空賃補助		4,000円 × 80名	320,000円
		2,000円 × 80名	160,000円
体験学習		1,500円 × 180名	270,000円
新巻鮭作り		5,500円 × 60名	330,000円
クルージング		8,800円 × 1回 × 80名	704,000円

合 計 2,864,000円

上限額の**1,000,000**円の補助が受けられます！

ひがし北海道広域周遊コースでは…

(たんちょう釧路空港in 中標津空港out 80名の場合)

バス補助	≡	100,000円 × 1台 × 3日	300,000円
宿泊補助		1,000円 × 1日 × 80名	80,000円
		2,000円 × 1日 × 80名	160,000円
航空賃補助		2,000円 × 80名	160,000円
		4,000円 × 80名	320,000円
体験学習		1,500円 × 240名	360,000円
元島民講話			5,000円

合 計 1,385,000円

上限額の**1,000,000**円の補助が受けられます！

- 令和7年度の内容（予定）ですので変更となる可能性があります。
- 当該補助事業には補助対象及び補助要件が定められています。
- 当該補助事業は北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会が実施しています。



教育旅行実施フロー



未来の大人たちへ

知床ねむろで見つかる、新しい自分。



根室管内教育旅行誘致推進協議会

根室市・別海町・中標津町・標津町・羅臼町

地方空港を活用した教育旅行誘致の連携と協力に関する協定書

根室管内1市4町、北海道、全日本空輸(株)、近畿日本ツーリスト(株)、(株)JTB国内旅行企画
東武トップツアーズ(株)、(株)日本旅行、(株)阪急交通社