

# しべつちょう 標津町

## 移住定住パンフレット



意外と近い!!

札幌（新千歳）から  
1時間ちょっと。  
東京（羽田）から  
2時間ちょっと!

### 標津町へのアクセス

札幌 から	新千歳空港	✈ 50分	根室中標津空港	🚗 約25分
	札幌駅	🚆 約4時間	釧路駅	🚗🚆 約2~3時間
	札幌IC			🚗 約5時間30分
東京 から		✈ 100分	根室中標津空港	🚗 約25分
	羽田空港	✈ 90分	たんちょう釧路空港	🚗 約2時間
		✈ 100分	女満別空港（網走）	🚗 約2時間
名古屋 から	中部国際空港	✈ 110分	女満別空港（網走）	🚗 約2時間
	関西国際空港	✈ 120分	たんちょう釧路空港	🚗 約2時間

標津町（中心地）

標津町の「シベツ」の語源は、「鮭のいるところ」「大きい川」を意味するアイヌ語です。北海道の東、根室海峡沿岸の中部に位置する標津町は、24km先に北方領土の国後島を望むことができます。北側には世界自然遺産の知床国立公園の山並み、南側には原生花園、たんちょう鶴や白鳥などの野鳥の宝庫である野付半島、ミルクの里の雄大な牧草地群が広がる大酪農郷など、海と緑と川の自然環境に恵まれた地域です。

# 標津町のあれこれ



## 人口

4,731 人  
2,343 世帯  
(2025/3/31 現在)

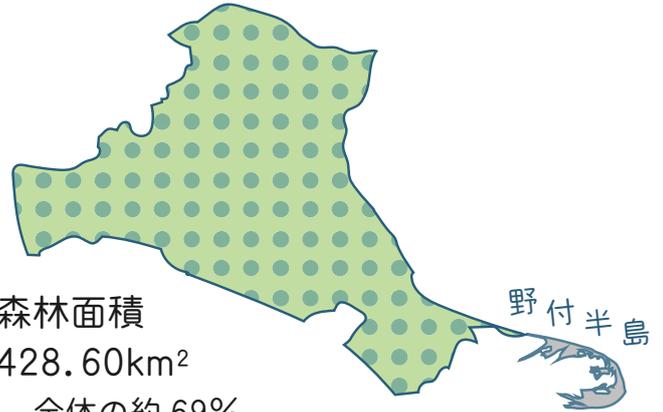
## 移住者実績



5 年間 (2020~2024 年度) で  
**35 世帯 68 名** の方が  
I ターンで移住しています!

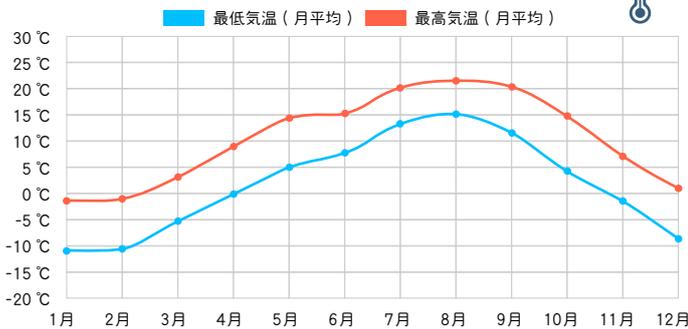
## 面積

624.69 km<sup>2</sup> ≒ 東京 23 区と  
ほぼ同じ大きさ



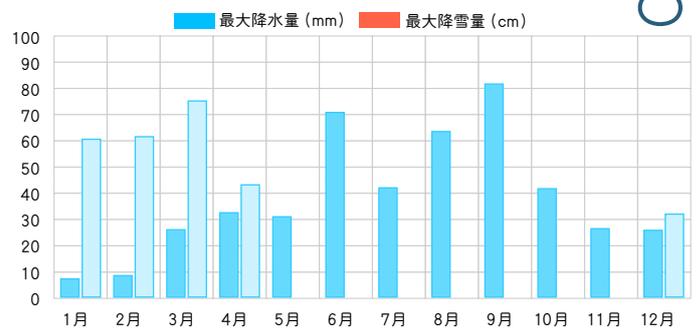
## 気候

### 標津町の年間気温推移



夏は最高気温の平均が約 22℃  
道内屈指の冷涼な地域です。  
冬は寒いですが、家の中では半袖です!

### 標津町の年間降雨・積雪量



標津町は積雪の少ない地域です。  
屋根の雪下ろしは減多に行いません。  
ただし、地吹雪や凍った道路には要注意!

### ▶ 漁業・水産加工業

国内屈指の漁獲を誇る秋鮭や  
天然ホタテ貝が主力。  
イクラ、鮭加工、ホタテ製品などの  
水産加工業もさかんです。

### ▶ 農業

広大な牧草地で約 2 万頭の乳牛を  
育て、生乳を出荷しています。



標津町では、地元のおいしい鮭や

ホタテを味わってもらうことを目的に、  
なんと! 町内の全世帯へ特産品の無料配布を  
行っています。

9月に鮭 1 尾 (雄)



8月と12月にホタテ 2kg + バター 2箱



が配られます!

※バターは 12 月のみ

# しべつ暮らし

## 町内の各施設・名所



標津認定こども園あおぞら



標津認定こども園にじいろ



標津町国民健康保険 標津病院



標津サーモン科学館



ポー川史跡自然公園



町営金山スキー場



サーモンパーク



標津町民祭り 水キラリ

## 町の全体MAP

▷自然豊かな町！  
北海道らしい自然がどこにでも！  
中心地から離れると野生動物も  
たくさん見られます。  
世界自然遺産「知床」へも車で

斜里町  
(市街地まで車で約60分)

羅臼町  
(市街地まで車で約45分)

▷根室管内でここにしかない！  
雪の少ない地域のため、スキーより  
スケートが盛んです。スケートリンク  
は街中にありますが、スキー・スノボ  
なら「町営金山スキー場」へ！  
根室管内唯一のスキー場です。

山々がよく見える！  
川北エリア

中標津町  
(市街地まで車で約25分)

根室中標津空港  
標津町中心エリアから車で約25分



## 暮らしに欠かせない 主要施設

認定こども園	2	児童館	2
小学校	2	病院	1
中学校	2	スーパー・ドラッグストア	3
高等学校	1	コンビニ	3

※こども園・小中学校に町内遠方からも通学できるスクールバスあり！

### ▷生活圏について

人口のおよそ80%が、標津中心エリアと川北エリアに居住。スーパーや学校・病院などの施設は中心地に揃っています！

海に近い！  
標津中心エリア

野付半島  
半島の先は別海町…

別海町  
(市街地まで車で約45分)

# 様々な支援制度

## 結婚・出産・子育て

詳細やその他の助成などはホームページでご確認ください！



### 出会い

#### 結婚活動支援プロジェクト

将来の担い手確保のためにも未婚男女のパートナー確保は重要な課題です。「出会いの機会(場)の提供」を中心とした、交流イベント(集团交流会など)や個人やグループでの交流会などを開催しています。交通費、宿泊費等の助成があるプロジェクトも。詳しくはホームページをご確認ください！



### 安心出産！

#### 緊急出産サポート



緊急時に速やかに医療機関に搬送できる体制整備や積雪に伴う通行止などの情報提供も。

#### 出産祝い金給付

新たに町民となった新生児の誕生をお祝い！



- 第1子 : 50,000円
- 第2子 : 100,000円
- 第3子以降 : 500,000円

#### 妊婦健診等交通宿泊費助成

妊婦健診や出産に関わる交通費や特定の理由による宿泊費の一部が助成されます。



#### 産後健診助成

出産後間もない産婦への健康診断(費用助成)と産後のケアを行なっています。



### こども園～高校生まで充実の助成

#### こども園の無料化 or 負担軽減

- 1号認定児 …幼稚園相当 → 無料！
- 2号認定児 …3～5歳児保育園相当 → 無料！
- 3号認定児 …6ヶ月～2歳児保育園相当 → 国基準の1/4に減額など

#### 高校生までの医療費無料化

18歳までの子供に対して、医療機関で支払う金額の全額助成！

医療費 0円！



#### 学びの支援 小学校～高校まで

教材費  
バス通学費  
国公立大学の入学金 30万円 など

様々な助成により保護者の負担軽減や高校の入学人数確保を図っています。



### 定住・移住・暮らし



町内経済の活性化と移住・定住の促進や、高齢者の住まいの確保・充実のためにその費用の一部を助成しています。

#### 住宅取得助成

住宅取得にかかわる費用に対してその一部を助成します。

- ▶新築の場合 最大 300万円
- ▶中古住宅購入の場合 最大 50万円

移住者はさらに +50万円！

#### 高齢者福祉施設利用の負担軽減

町では、高齢者向け住宅整備の支援を行ってきましたが、入所などの経済的負担の大きさが課題となっていました。このことから、家賃等の利用者負担に対する助成を行なっています。

各種負担軽減額 ※( )は助成後の1ヶ月あたり本人負担額の目安

- ・高齢者下宿 4,800円 (80,000円)
- ・グループホーム 39,000円 (88,000円)
- ・サービス付き高齢者向け住宅 13,000円 (98,000円)

#### 住宅リフォーム助成

工事契約金額の20%(最大50万円)を助成します。

### 産業・経済



#### 新しい農業経営者づくり

新規就農者への支援により、農業の振興と地域の活性化を図るため、町内で新たに就農を希望する方への助成を行なっています。

- ・「就農研修員」に対する助成  
住宅補助 月15,000円まで、  
傷害共済加入料 年20,000円までを助成

- ・新規就農者への施設整備に関する補助(3年間)  
施設整備に対する補助 最大500万円/年  
研修・帰省の際の酪農ヘルパー利用料の助成 費用の50%  
固定資産税相当額の助成 3年間全額 など

短期酪農体験も 随時受付！

#### 起業支援制度

産業の振興や雇用の創出、町内経済の活性化を目的として、新たに起業・創業を目指す方への開業経費の50%を助成しています。

※上限額は雇用の有無により異なります。

- ▶新たな雇用がある場合 最大300万円
- ▶新たな雇用がない場合 最大150万円

移住者はさらに+50万円！

空き家・空き店舗活用でさらに+50万円！

詳しくは、ホームページをご確認ください。申請は随時受付しております。お気軽にお問合せください。

# 移住ステップ



STEP

1

## 移住の目的を決める



- 「のんびり田舎暮らしがしたい」
- 「自然の中で子育てしたい」
- 「趣味を活かして起業したい」
- 「二拠点移住で仕事と趣味を両立したい」



目的や居住地、生活スタイルなど、どんな暮らしがしたいのか、移住する目的を決めましょう。

STEP

2

## 情報収集・相談

趣味、仕事、子育て、家賃など具体的な地域の情報を集めてみましょう。



移住に関してわからないことや気になることがあれば定住サポートセンターへお気軽にご相談ください！オンライン移住相談・メール・お電話で対応いたします！

STEP

3

## 現地下見・お試し暮らし

収集した情報や標津町の雰囲気を確認するためにも現地での宿泊や下見をおすすめします。



STEP

4

## 仕事を見つける

移住後の生活のために仕事を探すことも必要です。相談窓口としてハローワークなどがあります。



求人情報の案内について

ハローワーク中標津

電話番号：0153-72-2544

STEP

5

## 住まいを探す

民間の賃貸アパートや町営住宅、空き家・空き地バンクがございます。

詳しくは、定住サポートセンター HP へ



## 標津町での移住スタート

移住後も質問・相談にお答えし、サポートしていきます！

移住・定住ワンストップ窓口

標津町役場 企画政策課内 定住サポートセンター

〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1-1-3

Tel : 0153-85-7240

Mail : [contact@shibetsutown-iju.com](mailto:contact@shibetsutown-iju.com)

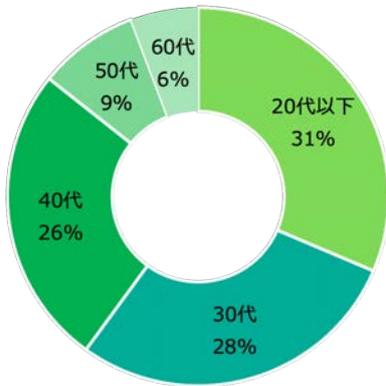
URL : <https://shibetsutown-iju.com/>



# 参考

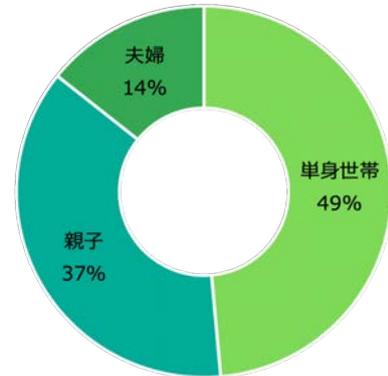
移住者状況（2020年度～2024年度調べ）  
過去5年間で35世帯68名の方が標津町へ移住しています。

移住時の年代(世帯主のみ)



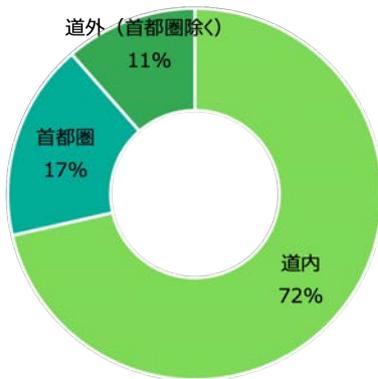
移住者の85%が40代までの若い世代！

家族構成



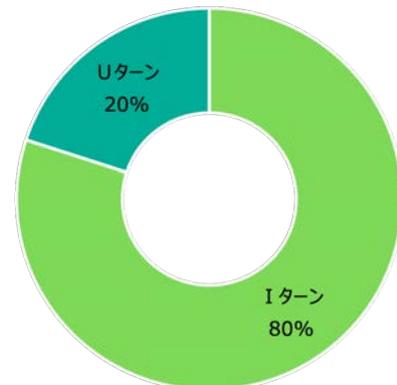
単身世帯が全体の約50%

移住前の居住エリア



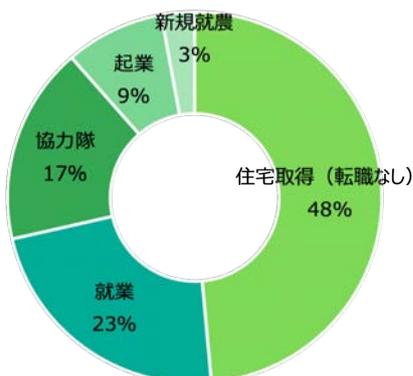
道内：道外 = 7：3

移住スタイル



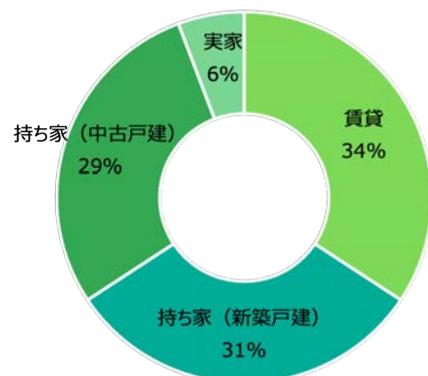
Iターン者がほとんど！

移住後の就業状況



移住して新規就農・起業が12%

移住後の住まい



移住後の住居の34%が賃貸物件

# 移住と交流の拠点



移住相談窓口が併設された  
コワーキングスペース

移住定住の相談窓口として、コワーキングスペースとして、移住定住・仕事・ワーケーション・交流等を目的とする人たちが集まる拠点。

Wi-Fi・電源・会議室・WEB ミーティングスペース・キッチンを完備。

イベントやセミナーなどでのご利用も可能です。

根室中標津空港から車で15分の場所にあります。



コワーキングスペース モトトバ

〒086-1451

標津町川北 63-7

☎ 090-2485-0984

📱 @mototoba\_work



# しべつろーかるふりーページー sipeto



標津町にはこんな人達があります！  
町民や移住者の活動を紹介しています。  
ぜひご覧ください！  
※2023年までのバックナンバーとなります。



sipeto

🔍 検索

# 公式ホームページ・SNS

## 標津町定住サポートセンター 公式HP・SNS



しべつ暮らし

検索

移住・定住/空き家・空き地に関すること何でもご相談ください。

標津町定住サポートセンター  
公式Instagram



## 標津町 公式HP・SNS



標津町公式ホームページ



南知床標津町観光協会



標津町公式  
Twitter



標津町観光情報  
Instagram



標津町公式  
LINEアカウント

