



①三ヶ日みかんで健康づくり



近年、みかんにはシミ・ソバカスの予防以外にいろいろながん抑制効果があることがわかってきました。

食生活は、がんの発生に大きく影響しています。食べ物が、がんの原因の3分の1を占めているのも事実ですが、一方で発がんを抑える力をもっているのも食べ物です。その中でもがんの予防に大きな効果をもたらすみかんはβ-クリプトキサンチンが多く含まれこの働きによって、すぐれた抗がん作用もっています。みかん1個に約1~2mg含まれるβ-クリプトキサンチン。がん予防のためには1日2個で十分にまかなえます。その他にも血圧を下げるカリウム。便秘の予防・改善に食物繊維。疲労回復にクエン酸。シミやソバカスの予防・改善、毛細血管を丈夫にするビタミン類など豊富な成分をもつみかんで健康づくりをおすすめします。

みかんの中には健康づくりに役立つ豊富な成分がいっぱい!!

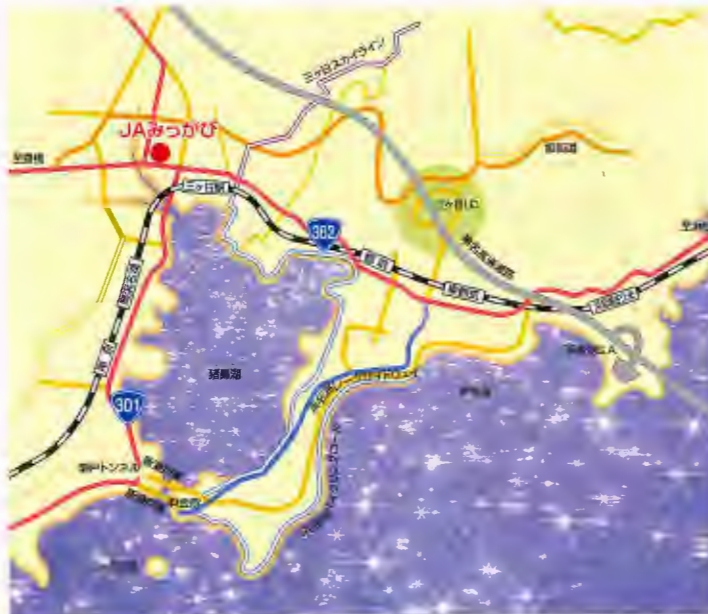
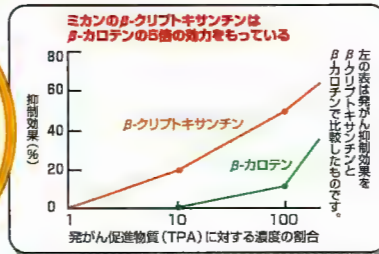
β-クリプトキサンチン

カリウム

食物繊維

クエン酸

ビタミン



●天竜浜名湖鉄道三ヶ日駅下車徒歩5分 ●車で三ヶ日I.Cより10分

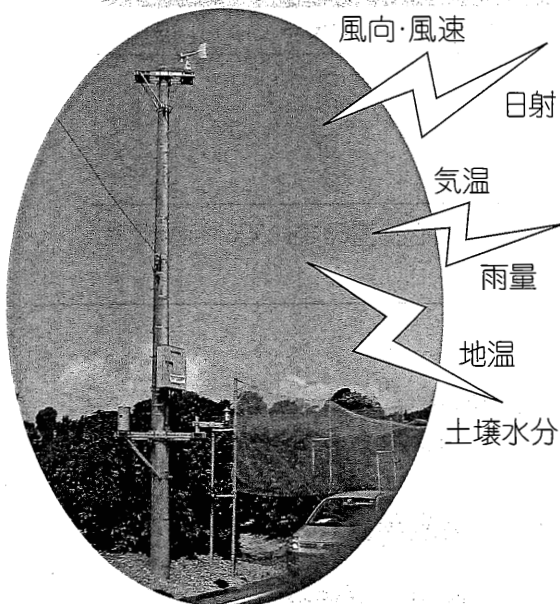


三ヶ日町農業協同組合

〒431-1497 静岡県浜松市三ヶ日町三ヶ日885番地
TEL.053-525-1011 FAX.053-525-0822

みかんの里の 気象観測システム

- 三ヶ日町は、青島みかんの生産地として、全国一の品質と生産量を誇り、みかんは町の重要な基幹産業として、地域経済の牽引車となっています。
- 気象は地形による影響を受けやすく、三ヶ日町内でも浜名湖の湖岸、平野部、山すそ等の地域でそれぞれ違いがあります。
- みかんの品質は、地域の気象に左右されやすく、微妙な違いがでます。
- 気象観測システムの設置により、町内の気象や気候の把握を行い、次の時代の農業経営に役立てます。



町内17ヶ所の気象観測装置



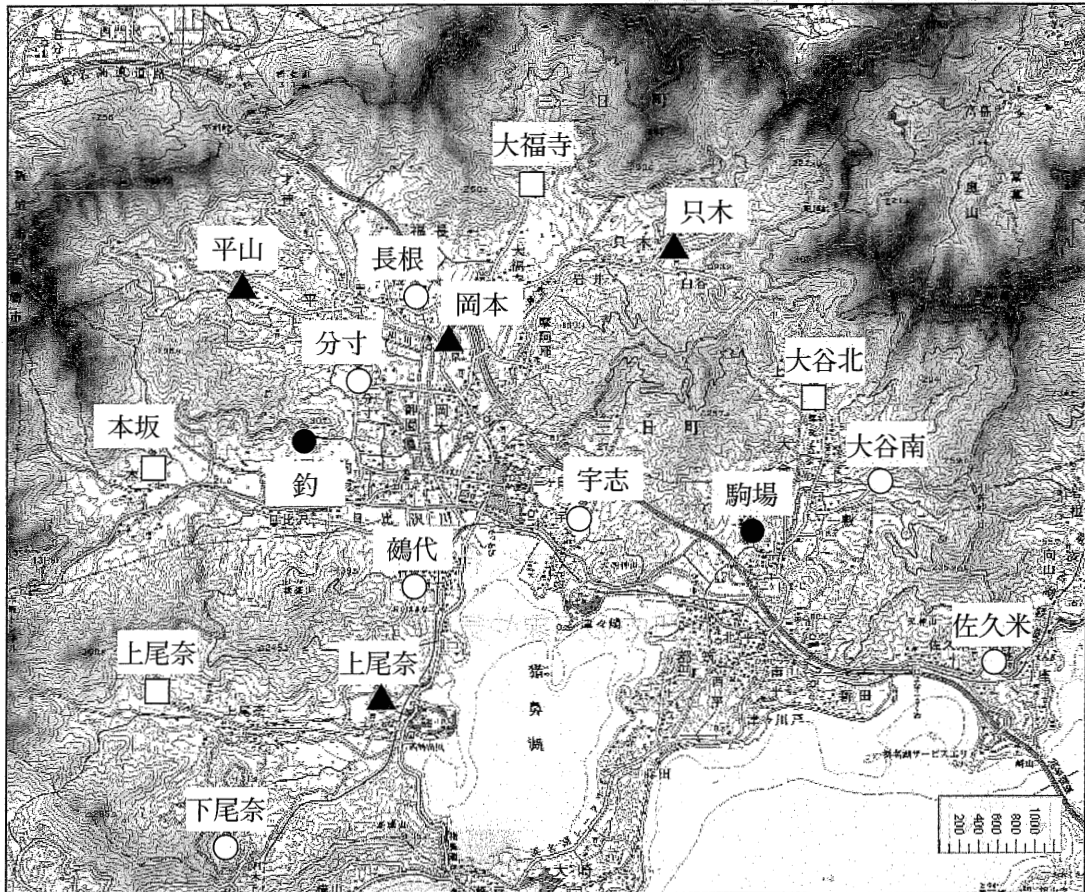
町内各地域の気象・気候状況を把握

気象データの蓄積

栽培管理への気象データの活用

- みかんの生育予測への活用
- 病害虫の発生予察への活用
- マルチ等の栽培管理への活用…

● 気象観測施設の設置地点と測定項目



測定項目

	風向・風速	雨量	気温	地温	土壌水分	日射
●	◎	◎	◎	◎	◎	◎
▲	◎	◎	◎	◎	◎	
□		◎	◎	◎	◎	
○		◎		◎	◎	

◎印は、測定装置のついている所です。



補助事業名：平成14年度
生産振興総合対策事業

事業内容：気象観測装置設置等 17ヶ所

事業主体：三ヶ日町農業協同組合

事業費：27,090,000円
(内 国庫補助金 12,900,000円)