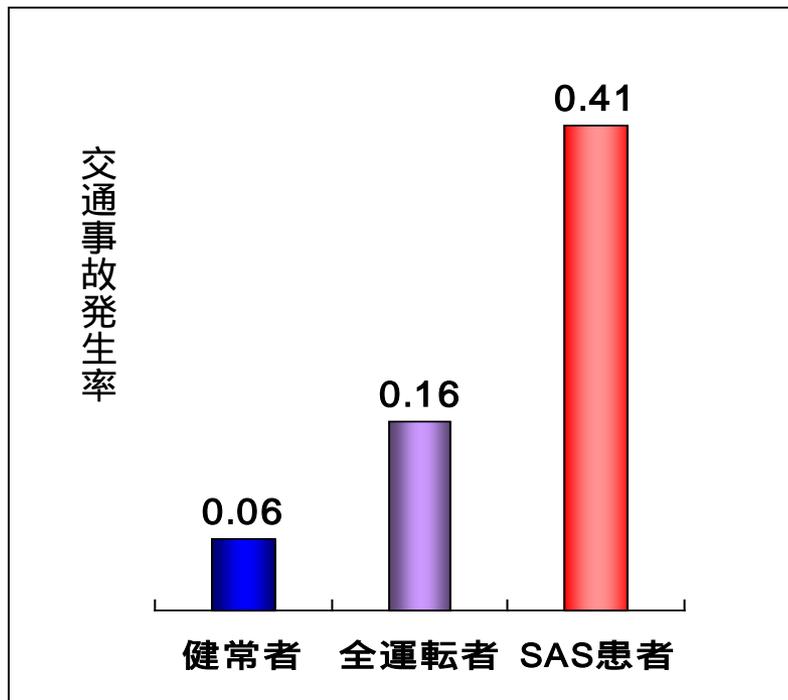
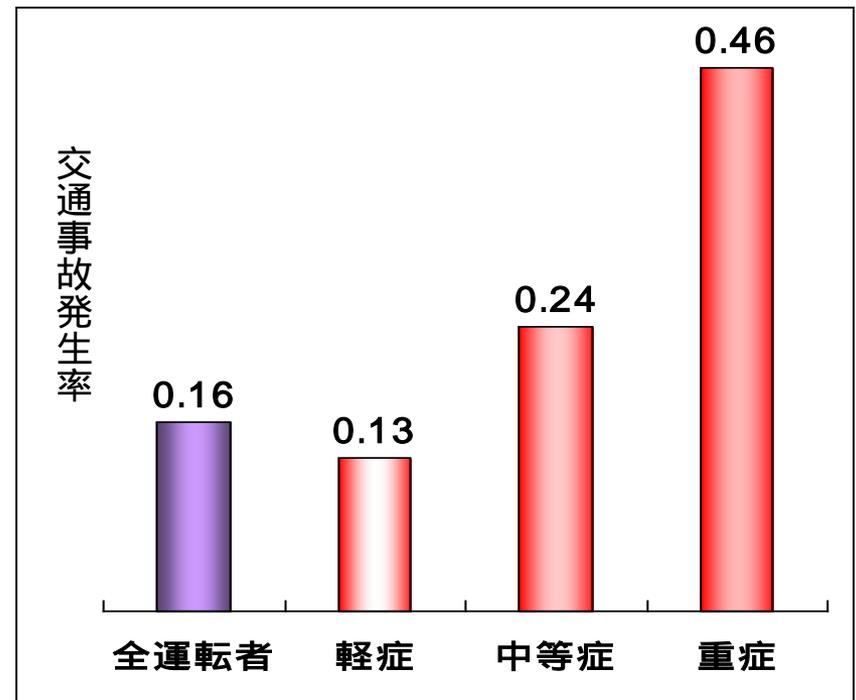


SAS患者の交通事故発生率は？

SAS患者の事故発生率は健常者よりも高かった。
また、年齢・性別・運転距離に関わらず、SASの重症度に応じて高かった。



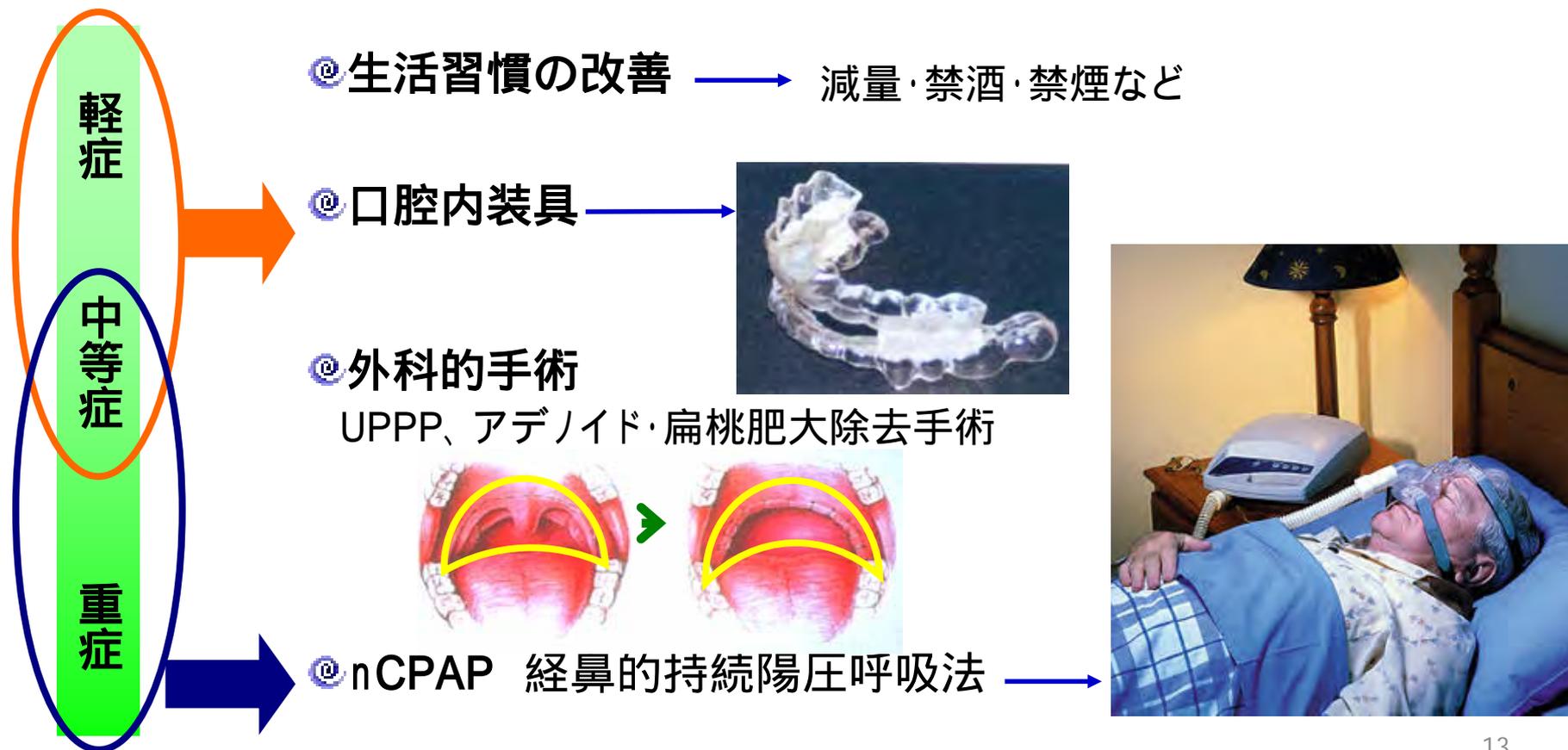
Findley L :Am Rev Respir Dis 138:337 (1988)



Findley L :New Engl J Med 320:868 (1989)

閉塞型睡眠時無呼吸症候群の治療法

中等～重症OSASには、CPAP療法が治療の第一選択といわれている。軽症～中等症には他の治療法が選択される場合もある。

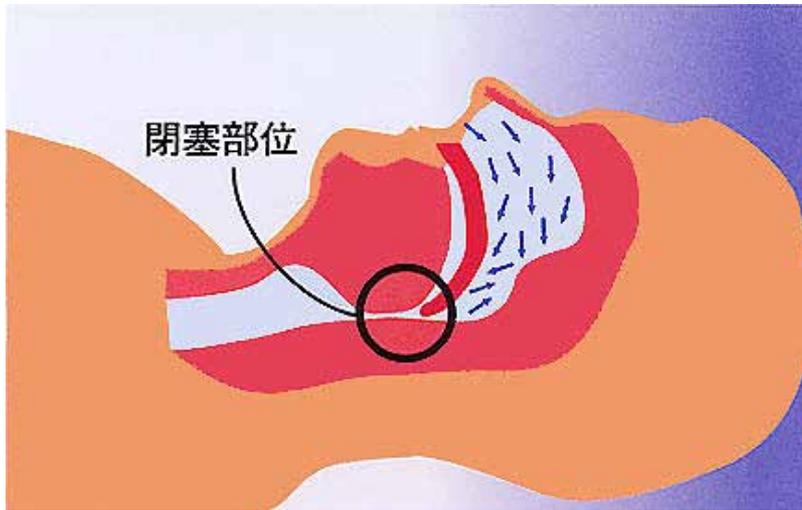


CPAP療法の原理

Continuous Positive Airway Pressure : 経鼻的持続陽圧呼吸療法

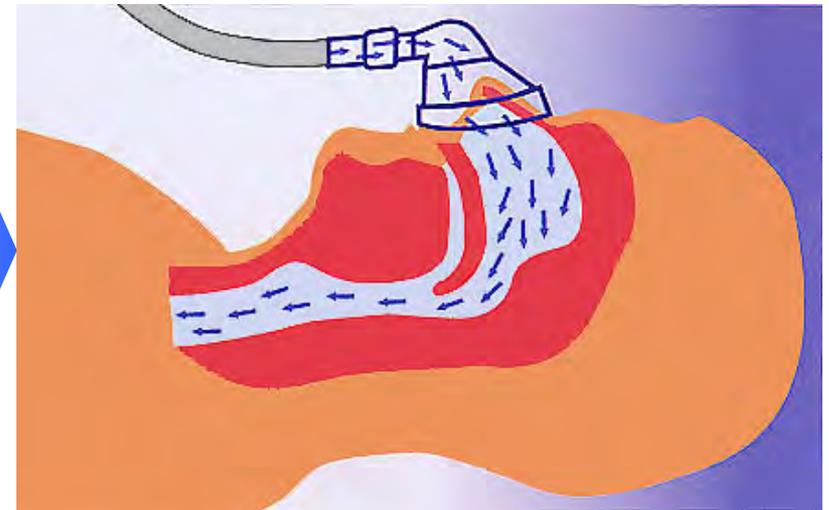
CPAPの働き

睡眠時無呼吸



睡眠時無呼吸症候群は、舌が気道ふさぐなどの原因により気道が閉塞し、無呼吸になります。

CPAP療法



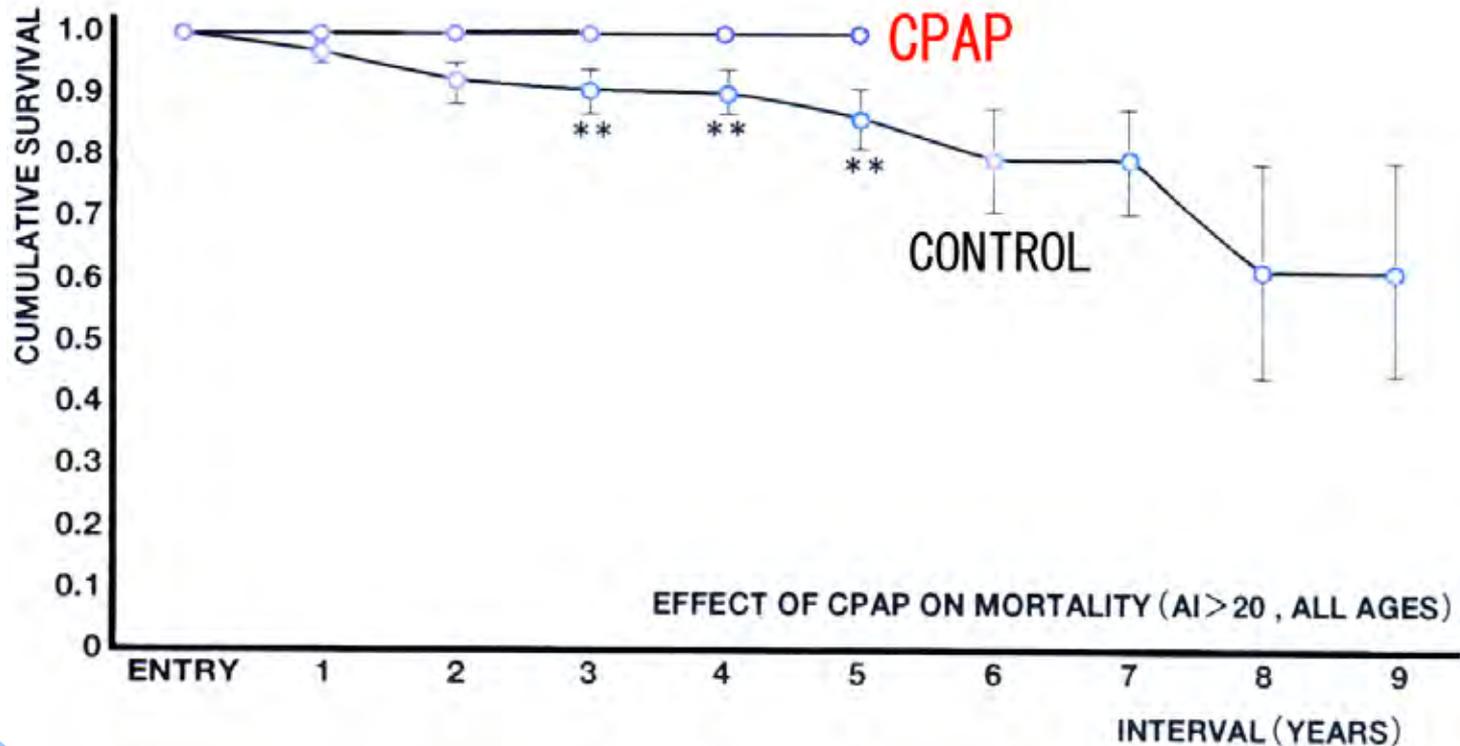
CPAPは鼻マスクを介して、一定陽圧の空気を送り込み、上気道を広げます。広げるための圧力は患者さん個々に異なります。

CPAPによるOSASの予後の改善

He, J., Kryger, M., Zorick, F. J., Conway, W., Roth, T.:

Mortality and apnea index in obstructive sleep apnea-Experience in 385 male patients
Chest 94:9 ~ 14, 1988

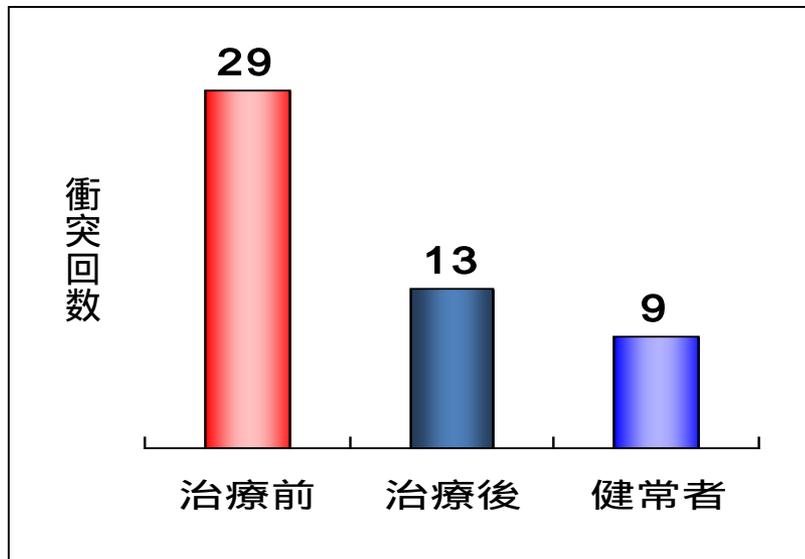
- OSAS症例においてCPAP治療群 (n = 25) には5年間の経過で死亡ない。
- 無治療群 (n=246) と比較しCPAP治療群は明らかに予後が良い。



交通事故発生率 調査

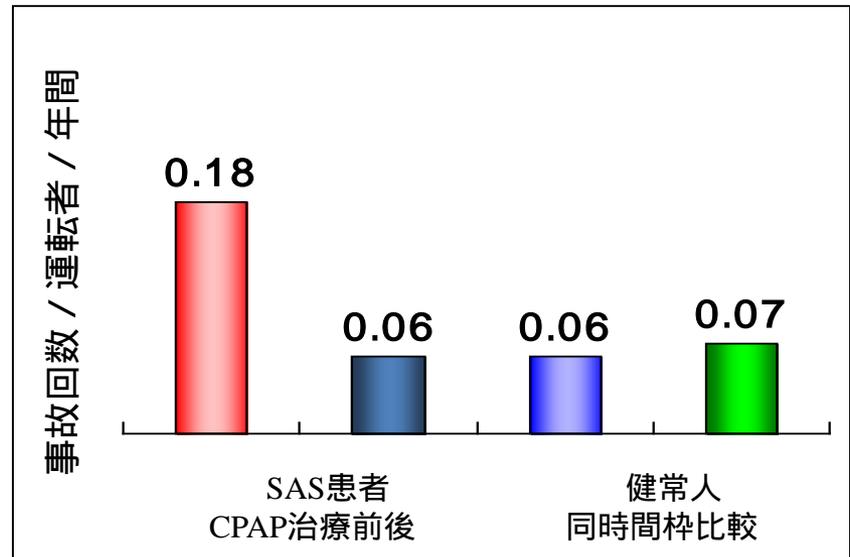
SAS患者の事故発生率

重度OSA無治療群の運転シミュレーター能力は、対照群よりも悪かった。CPAP治療を行った群の運転シミュレーター能力は改善した。



Findley L :Driving simulator performance in patients with sleep apnea. Am Rev Respir Dis 140:1989

年間の事故発生率は治療前3年間のSASでは0.18、対照群では0.06であったが、CPAP治療後の3年間では、事故率は0.06と正常値に改善していた。



GeorgeCFP :Reduction in motor vehicle collisions following treatment of sleep apnea with nasal CPAP. Thorax 56:2001

SASの疫学

	日本	米国
SAS 潜在患者数	200万人 ^{*1} (人口の1 ~ 2%)	1800万人 ^{*2} (人口の6%)
CPAP患者数 (推定)	15万人 (SAS潜在患者の6%)	300万人 (SAS潜在患者の17%)

*1: 治療学 30 (2) 179 - 182, 1996, 閉塞性睡眠時無呼吸症候群の有病率と性差、年齢差

*2: N ENGL J MED 328 1230 - 1235, 1993,

The Occurrence of Sleep-Disordered Breathing Among Middle-Aged Adults

1 . 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) について

2 . 遠隔モニタリングシステムについて

睡眠時無呼吸症候群の診療

使用状況(使用時間等)
治療圧力
リーク
AHI、AI等
装置設定値

CPAP装置内のデーターを入手し、指導している。

方法は2種類

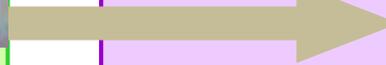
- ・機械内のSDカードを患者が直接持ってくる。
- ・遠隔モニタリングシステムで入手する。

データカードによる診療(従来)

患者様宅

カードを持って...

医療機関



受付や解析室でデータのダウンロードとレポートの印刷



担当医へレポート(又はデータ)を渡し結果を説明



S9



使用データ

睡眠検査情報等



遠隔モニタリングシステム (Web閲覧システム) による診療

患者様宅



直接外来へ...

NemLink



公開Webサーバー



使用データ

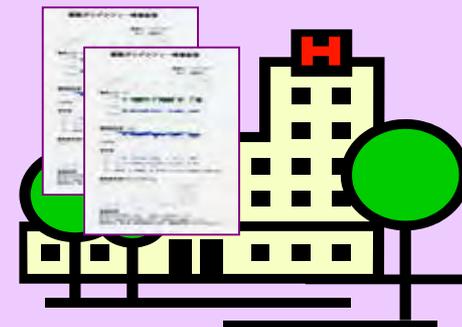
S9 ワイヤレスモジュールによるデータ通信

毎日データを自動送信

医療機関



NemLinkにアクセスして
直接結果を説明！
カード持参不要！



ネットワーク経由で外来予約日に
合わせて結果を用意