

わが国の青少年における市販薬乱用の現状と米国における乱用対策の一例について

嶋根卓也 (Takuya Shimane, MPH, PhD.) 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部 心理社会研究室長

薬物使用と生活に関する全国高校生調査2021

この1年間に、あなたは市販の咳止め薬や風邪薬 を乱用目的(治療目的ではなく)で使用した経 験がありますか?

※乱用目的「ハイになるため、気分を変えるために決められた量や回数を超えて使用すること」と定義

過去1年以内に市販薬の乱用経験あり 高校生の約60人に1人

(高校生全体1.6%、男子1.2%、女子1.7%)

■11年 ・ 神経の音楽ないター



調査期間:2021年9月から2022年3月まで

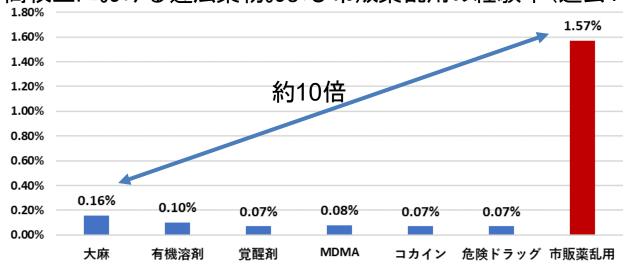
対象校:全国からランダムに選ばれた計202校の全日制高等学校計80校(回収率39.6%)における計44,613名から有効回答厚生労働省「依存症に関する調査研究事業」の一環として実施

薬物使用と生活に関する全国高校生調査2021(国立精神・神経医療研究センター) https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/pdf/highschool2021.pdf

高校生における市販薬の乱用経験

違法薬物の約10倍以上高い

全国の高校生における違法薬物および市販薬乱用の経験率(過去1年間)



- 薬物乱用防止教育(保健体育等)の中心は違法薬物(覚醒剤等)
- 学習指導要領や教科書が乱用実態に追いついていない現状
- 薬物乱用防止教室などの機会を活用し、各学校に配置されている学校薬剤師が教育していくことが可能

市販薬の乱用経験のある高校生の特徴社会的に孤立した状態

- 1. 男性より女性が多い
- 2. 生活習慣での特徴(睡眠時間が短い、朝食を食べない頻度が高い、インターネット使用時間長い)
- 学校生活での特徴(<u>学校が楽しくない、親しく遊べる友人や</u> 相談ができる友人がいない)
- 4. 家庭生活での特徴(<u>親に相談できない、大人不在で過ごす時</u> 間が長い、家族との夕食頻度が少ない)
- 5. <u>コロナ禍による自粛生活に対するストレスが高い</u>

(乱用経験のない高校生との比較)





Check for updates

POISON CENTRE RESEARCH



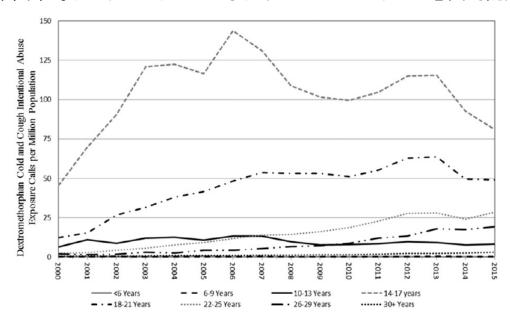
Trends in dextromethorphan cough and cold products: 2000–2015 National Poison Data System intentional abuse exposure calls

Sara Karami^a, Jacqueline M. Major^a, Silvia Calderon^b and Jana K. McAninch^a

^aOffice of Surveillance and Epidemiology, Center for Drug and Evaluation, Food and Drug Administration Silver Spring, Silver Spring, MD, USA; bCenter for Drug Evaluation and Research (CDER), Food and Drug Administration (FDA), Silver Spring, MD, USA

14-17歳の青少年におけるデキストロメトルファンの乱 用は、2006年をピークとして減少傾向にある

米国中毒データシステムによるデキストロメトルファンの意図的乱用の曝露通報



デキストロメトルファン 乱用の減少は、青少年の 市販薬乱用に対する公衆 衛生的な対策が実施され た時期と一致

Karami S, Major JM, Calderon S, McAninch JK. Trends in dextromethorphan cough and cold products: 2000-2015 National Poison Data System intentional abuse exposure calls. Clin Toxicol (Phila). 2018 Jul;56(7):656-663.



メタンフェタミン乱用対策法(2006年~) エフェドリン、プソイドエフェドリン等を 含有する医薬品の販売規制を開始

100,000	where, a fewer remarks his, a wader any manufact, bits, furtime, or familiar statement or operations, or make or size any fifty writing or decrease flowing the same to contain our animals files, furtime, or familiar statement or one, shall be fixed and more than \$2,000 the animal state of \$20,000 the registration, improved not same than the jose, or follo.						
TO BE COMPLETED BY PURCHASES			TO BE COMPLETED BY PHARMACY Drug Fredert and Drug Total				
Bete/Time	Name (Print)	Signature	Address	Form or GPC	Quantity	Hillgram	
						_	
		_			_	-	
						-	
						_	
	_	_			_	-	

販売記録簿(ログブック)の例



Training Required to Sell Drug Products Containing Ephedrine, Pseudoephedrine, and Phenylpropanolamine

U.S. Department of Justice Drug Enforcement Administration Office of Diversion Control

小売店向けの研修資料



Training Required to Sell
Drug Products Containing
Ephedrine, Pseudoephedrine, and
Phenylpropanolamine
by Mail-Order Distributors

U.S. Department of Justice Drug Enforcement Administration Office of Diversion Control

通信販売業者向けの研修資料

https://www.deadiversion.usdoj.gov/meth/ (米国麻薬取締局)

	米国	日本
1. 陳列と授与	 エフェドリンおよびプソイドエフェド リンを含有する医薬品は、カウンター の後ろ、または施錠されたキャビネッ 	情報を提供するための設 備から7m以内の範囲に陳 列する
	トに置かなくてはならない ・ 販売者は該当する医薬品を販売記録簿 に記載された <u>購入者に直接手渡さなけ</u> ればならない	対面販売は必須ではない インターネットでも購入でき るため直接の手渡しではない
2. 本人確認	 購入者は購入時に<u>顔写真付きの身分証明書</u> (州あるいは連邦政府が発行するもの)を提示しなければならない 販売者が適切な本人確認ができない場合はエフェドリンおよびプソイドエフェドリンを販 	購入者が若年者(高校 生、中学生等)の場合 は、氏名および年齢を 確認する
	売できない ・ 販売者は身分証明書に記載された購入者の名前と販売記録簿に記入された名前の照合をしなければならない ・ 販売者は購入記録簿に記載された購入日および購入時間が正しいことを確認しなければならない	購入者が若年者でない場合(大人)、本人確認に関する規定がない本人確認ができる身分証明書が規定されていない本人確認ができない場合
	 医薬品を発送する前に購入者の<u>顔写真付き身分証明書(州あるいは連邦政府が発行するもの)のコピーを受け取らなくてはならない</u>(通信販売業者) 販売者は購入者が提出した<u>名前と住所が身分証明書の情報と一致しているかを確認</u>しなければならない(通信販売業者) 	の規定がない 7

	米国	日本
3. 販売記録簿 (ログブック)	 エフェドリン、プソイドエフェドリンを販売する際には、書面あるいは電子的に記載された販売記録簿を作成・保管しなければならない* 販売者が記載あるいは入力する事項: 販売した医薬品名、販売した数 購入者が記載する事項: 氏名、住所、購入日および時間、署名 販売記録は少なくとも2年間は保管しなければならない 販売記録簿の情報は州および連邦政府の法執行機関にのみ提示される場合がある 	・ 販売記録簿(ログ ブック)に関する 規定は存在しない
4. 販売量の上限	 1日あたりに販売できるのは購入者1 人あたり3.6gまで 30日以内に購入できるのは9gまで (小売店) 30日以内に購入できるのは7.5gまで (通信販売業者) 	適正な使用のために必要と認められる数量とは、原則として一人一包装単位(一箱、一瓶等) ・ 包装単位が大きい(100錠以上)製品もある
5. 販売者に対す る研修	研修を完了するまではエフェドリン、 プソイドエフェドリンを含有する医 薬品を <u>販売してはならない</u>	販売者に対する研修 に関する規定は存在 しない8

STOP医薬品乱用キャンペーン

(米国2006年より)



STOPMEDICINEABUSE.ORG











デキストロメトルファンは適切に使えば安全な薬ですが、一部の 若者は八イになるために乱用しています。





どの薬に注意が必要か、自宅のキャビネットを確認してください そして子どもとの対話を始めましょう

https://stopmedicineabuse.org/

https://stopmedicineabuse.org/tools-to-take-action/