

内閣府 規制改革推進会議
健康・医療・介護ワーキング・グループ
2023年11月20日

オンライン診療の実際 -臨床医療にもたらしもの-

黒木春郎

一般社団法人 日本遠隔医療学会 理事

目次

1. 一般社団法人日本遠隔医療学会の概要

2. オンライン診療の現状

- 外房こどもクリニックのケース
- こどもとおとなのクリニックパウルームのケース
- オンライン診療の具体事例
- オンライン診療の有用性

3. オンライン診療の有用性を踏まえた 臨床現場での位置づけ及び普及に向けた課題

1. 一般社団法人日本遠隔医療学会の概要

一般社団法人日本遠隔医療学会 理念

本会は、遠隔医療の（１）臨床的、（２）経済的、（３）社会的側面からの知見を集約し検討を加えることで、科学的エビデンスを積み上げ、地域や在宅における健康増進や医療・介護支援に貢献する。



第27回日本遠隔医療学会学術大会
遠隔医療における多職種連携

日程 2023年11月11日(土)・12日(日)

会場 朱鷺メッセ 2F・3F (〒950-0078 新潟市中央区万代島6番1号)
オンデマンド配信 (予定)

大会長 児玉 直樹 (新潟医療福祉大学 医療放射線学科 / 運動機能科学研究所) 実行委員長 橋本 薫 (新潟医療福祉大学 医療放射線学科)

<https://plaza.umin.ac.jp/jta2023/>

新潟医療福祉大学 医療放射線学科
〒950-8588 新潟市中央区万代島1590
☎ 025-267-6500 直線 ☎ 025-267-6501 受付
E-mail: jta@umin.ac.jp

株式会社 klar (クリアー) 株式会社 KIRARI (キラリ)
〒951-8503 新潟市中央区南万代2-1-1
☎ 025-266-3022 ☎ 025-266-3023

役職	氏名	所属
代表理事・会長	近藤 博史	協立記念病院
理事・副会長	森田 浩之	岐阜大学大学院医学系研究科総合診療科・総合内科学
専務理事	東福寺 幾夫	高崎健康福祉大学健康福祉学部医療情報学科
常務理事	長谷川 高志	特定非営利活動法人日本遠隔医療協会
常務理事	郡 隆之	利根中央病院
理事	笠原 真悟	岡山大学大学院医歯薬学総合研究科心臓血管外科
理事	黒木 春郎	医療法人社団嗣業の会こどもとおとなのクリニック パウルーム
理事	佐竹 晃太	株式会社キュア・アップ
理事	鈴木 亮二	高崎健康福祉大学健康福祉学部医療情報学科
理事	本間 聡起	埼玉メディカルセンター・健康管理センター
監事	吉井 宏文	吉井宏文税理士行政書士事務所

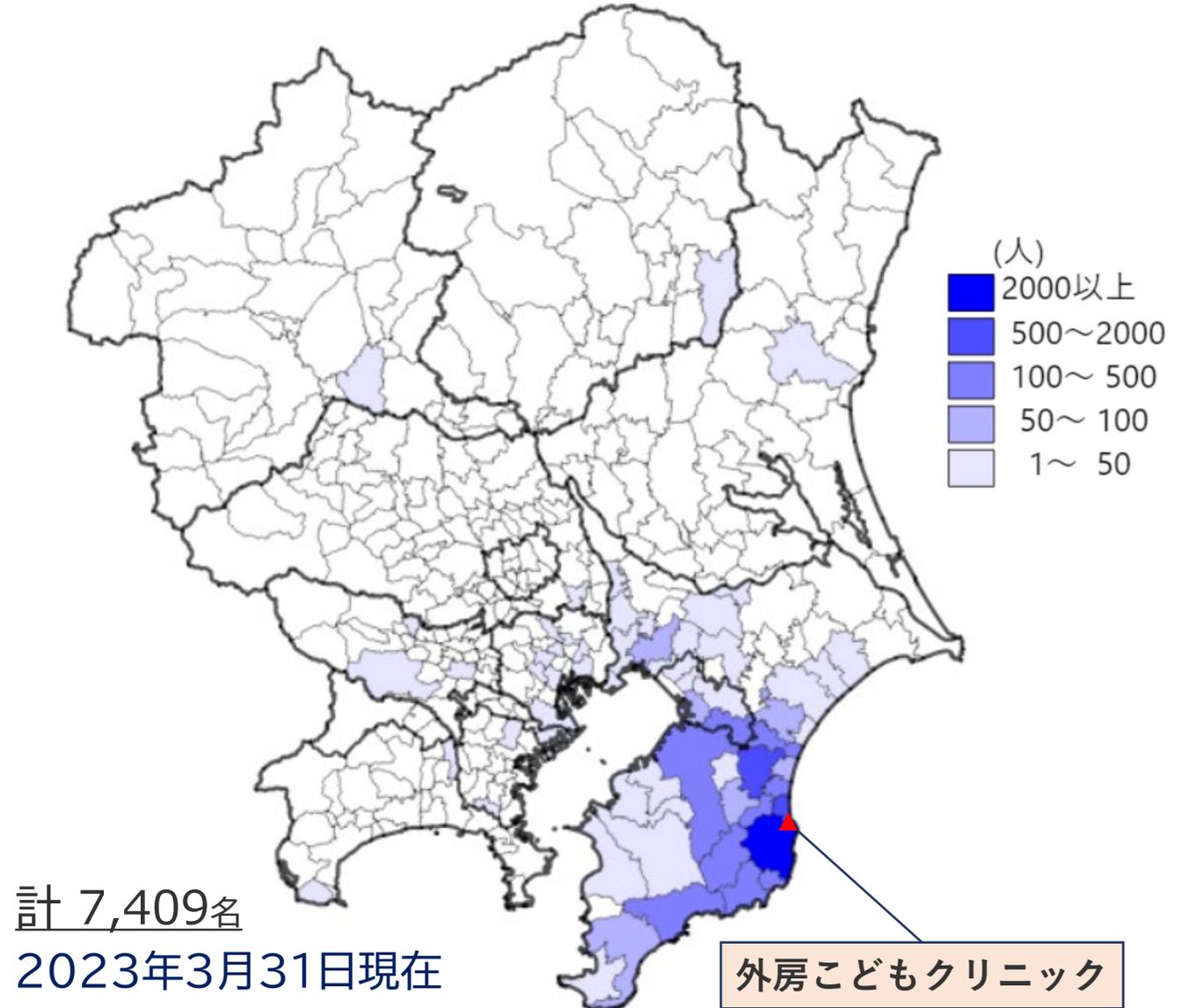
2. オンライン診療の現状

外房こどもクリニックのオンライン診療患者数と分布

～医師少数地域において、オンライン診療により患者志向医療が実現される。～

千葉県千葉市中央区	54
千葉県千葉市花見川区	20
千葉県千葉市稲毛区	41
千葉県千葉市若葉区	4
千葉県千葉市緑区	120
千葉県市川市	29
千葉県船橋市	86
千葉県館山市	14
千葉県木更津市	2
千葉県松戸市	2
千葉県茂原市	804
千葉県佐倉市	15
千葉県東金市	60
千葉県習志野市	45
千葉県勝浦市	285
千葉県市原市	152
千葉県流山市	5
千葉県八千代市	3
千葉県鴨川市	325
千葉県鎌ヶ谷市	1
千葉県君津市	44
千葉県富津市	35
千葉県浦安市	14
千葉県袖ヶ浦市	26
千葉県印西市	7
千葉県南房総市	83
千葉県山武市	15
千葉県いすみ市	2527
千葉県大網白里市	133
千葉県印旛郡栄町	6
千葉県山武郡九十九里町	30
千葉県山武郡横芝光町	1
千葉県長生郡一宮町	777
千葉県長生郡睦沢町	216
千葉県長生郡長生村	183

千葉県長生郡白子町	95
千葉県長生郡長柄町	18
千葉県長生郡長南町	62
千葉県夷隅郡大多喜町	480
千葉県夷隅郡御宿町	330
東京都港区	14
東京都北区	7
東京都渋谷区	35
東京都文京区	4
東京都荒川区	20
東京都大田区	36
東京都墨田区	12
東京都江東区	6
東京都新宿区	1
東京都八王子市	5
東京都府中市	1
東京都西多摩郡瑞穂町	1
神奈川県川崎市	1
神奈川県足柄下郡湯河原町	27
神奈川県横浜市栄区	1
山梨県甲斐市	3
神奈川県横浜市港北区	1
神奈川県大和市	1
埼玉県草加市	29
茨城県水戸市	6
群馬県伊勢崎市	4
栃木県芳賀郡茂木町	4
兵庫県淡路市	2
福島県福島市	2
新潟県見附市	1
岩手県盛岡市	1
福井県丹生郡越前町	2
静岡県賀茂郡東伊豆町	5
福岡県飯塚市	1
沖縄県石垣市	14

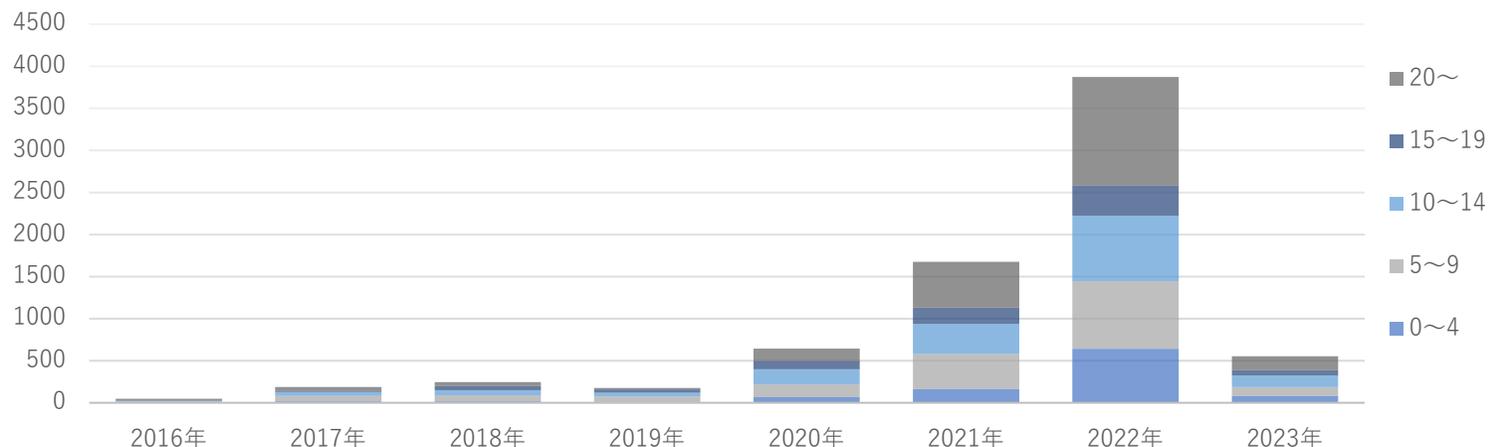


2. オンライン診療の現状

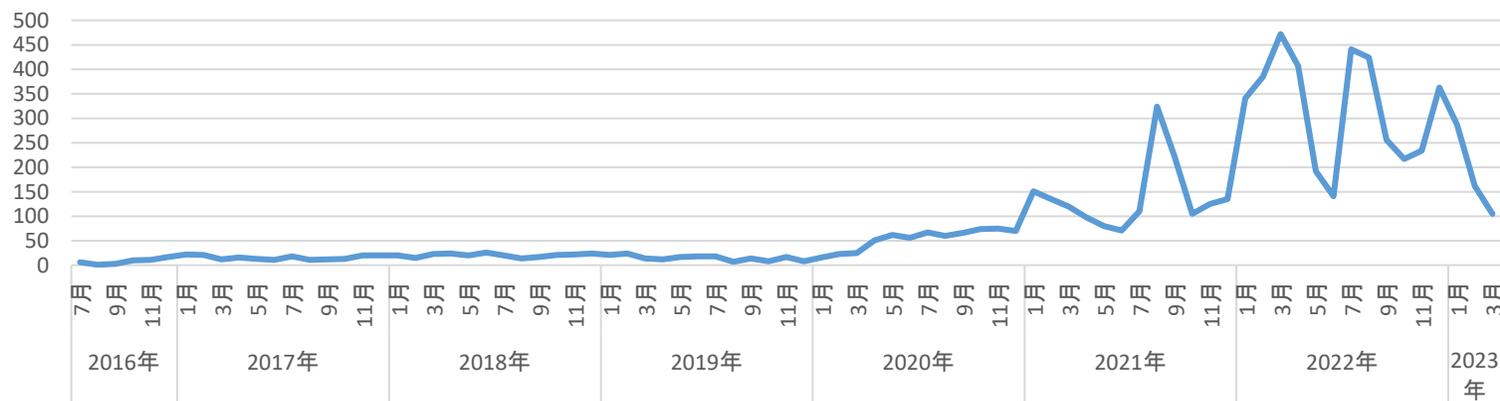
オンライン診療の患者内訳

～オンライン診療は、日常的な幅広い疾患に対応～

利用者数年齢別内訳



利用者数



病名	人数	病名	人数
COVID-19	1226	学習能力の特異的発達障害	10
急性上気道炎	1196	ざ瘡	10
アレルギー性鼻炎	486	皮膚感染症	9
急性気管支炎	479	てんかん	9
気管支喘息	419	化膿性爪囲炎	8
COVID-19の疑い	290	蕁麻疹	8
急性扁桃炎	257	過敏性腸症候群	6
急性扁桃炎	257	鉄欠乏性貧血	6
胃腸炎	231	起立性調節障害	6
アトピー性皮膚炎	212	熱性痙攣	5
咳	97	習慣性便秘	5
注意欠如・多動症	89	膿痂疹性湿疹	5
嘔吐症	61	月経困難症	5
食欲不振	61	膿痂疹	5
アレルギー性結膜炎	61	肺炎	4
便秘症	59	会話及び言語の特異的発達障害	3
易疲労	58	インフルエンザ	2
頭痛	58	うつ状態	2
気分障害	42	下痢症	2
湿疹	41	不眠症	2
自閉スペクトラム症	41	脱水症	2
副鼻腔炎	37	E Bウイルス感染症の疑い	2
インフルエンザの疑い	37	全身性エリテマトーデスの疑い	2
睡眠障害	19	高アンモニア血症の疑い	2
鼻閉	18	眼瞼炎	2
虚弱	17	嚥下障害	2
高血圧症	16	尿路感染症	2
食物アレルギー	15	反復性発熱	2
気管支喘息発作	14	逆流性食道炎	2
皮脂欠乏症	13	伝染性軟属腫	2
身体表現性障害	11	糖尿病	2
夜尿症	11	その他	54

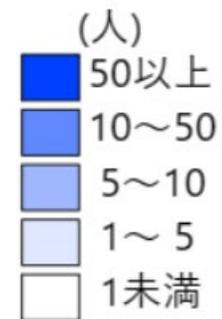
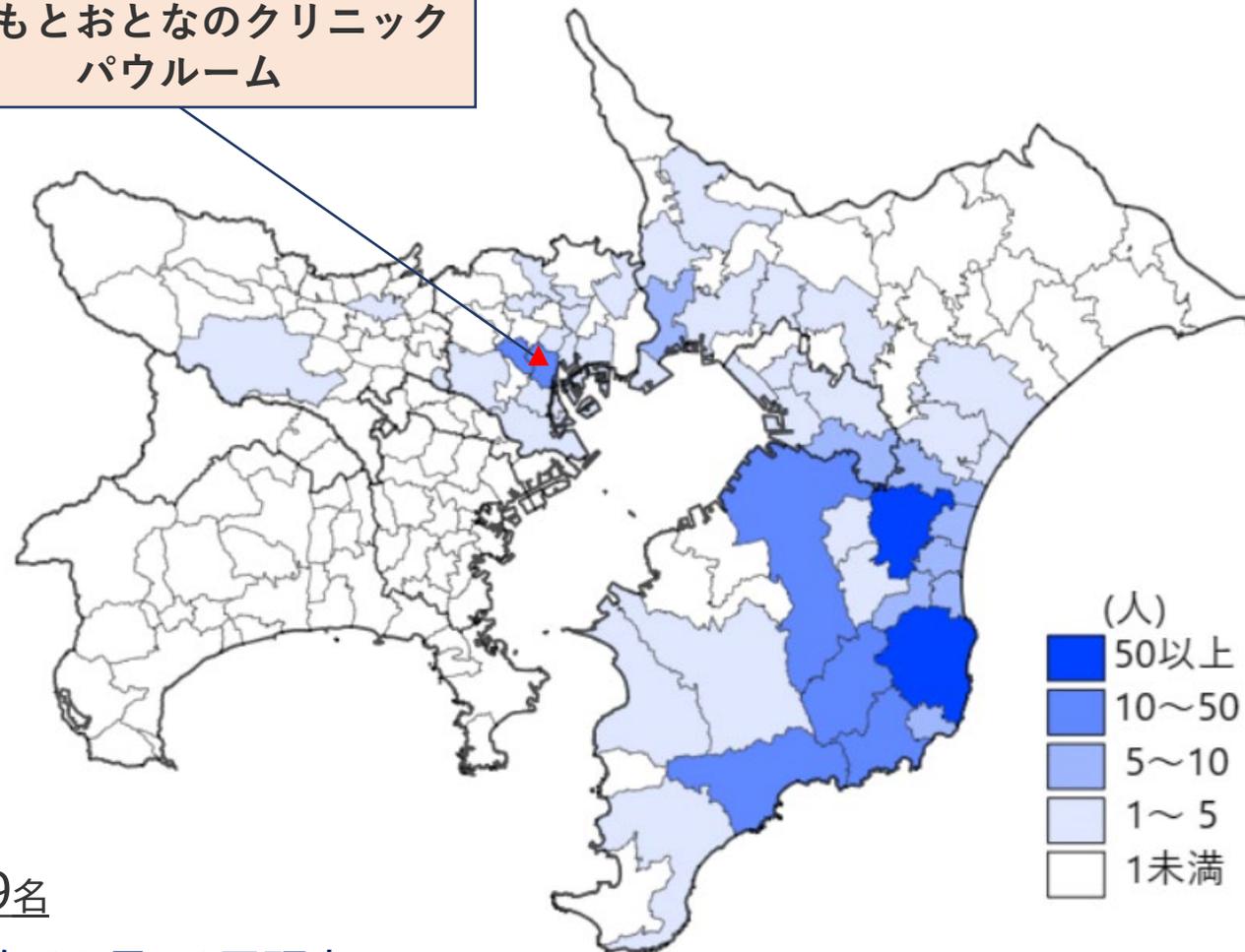
2023年3月31日現在 計6,159件 (重複あり)

2. オンライン診療の現状

こどもとおとなのクリニック パウルームのオンライン診療患者数と分布
 ～オンラインの受診行動は、物理的距離に影響されない。～

東京都渋谷区	11	千葉県君津市	3
東京都豊島区	2	千葉県大多喜町	22
東京都八王子市	1	千葉県一宮町	12
東京都港区	21	千葉県睦沢町	7
東京都大田区	3	千葉県富津市	1
東京都荒川区	2	千葉県鴨川市	11
東京都中央区	2	千葉縣市原市	13
東京都品川区	3	千葉県佐倉市	1
東京都世田谷区	2	千葉県長生村	10
東京都北区	4	千葉県東金市	3
東京都狛江市	1	千葉県大網白里市	9
東京都小平市	1	千葉県山武市	1
東京都台東区	2	千葉県長南町	5
東京都葛飾区	1	千葉県八千代市	2
東京都江東区	1	千葉県九十九里町	5
東京都千代田区	1	千葉県柏市	2
千葉市緑区	7	千葉県長柄町	6
千葉市若葉区	1	千葉市市川市	5
千葉市稲毛区	1	千葉県松戸市	1
千葉市中央区	3	千葉県南房総市	1
千葉市美浜区	4	千葉県浦安市	1
千葉県いすみ市	73	京都府京都市左京区	1
千葉県勝浦市	12	群馬県伊勢崎市	1
千葉県船橋市	2	神奈川県逗子市	1
千葉県茂原市	82	埼玉県入間市	1
千葉県白子町	7	福島県双葉郡大熊町	1

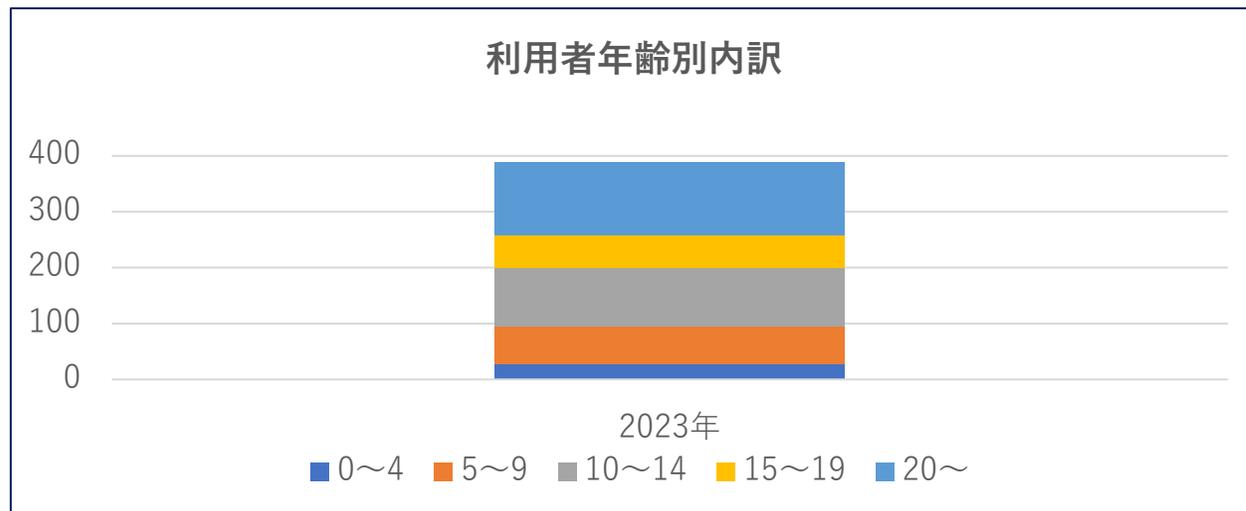
こどもとおとなのクリニック
パウルーム



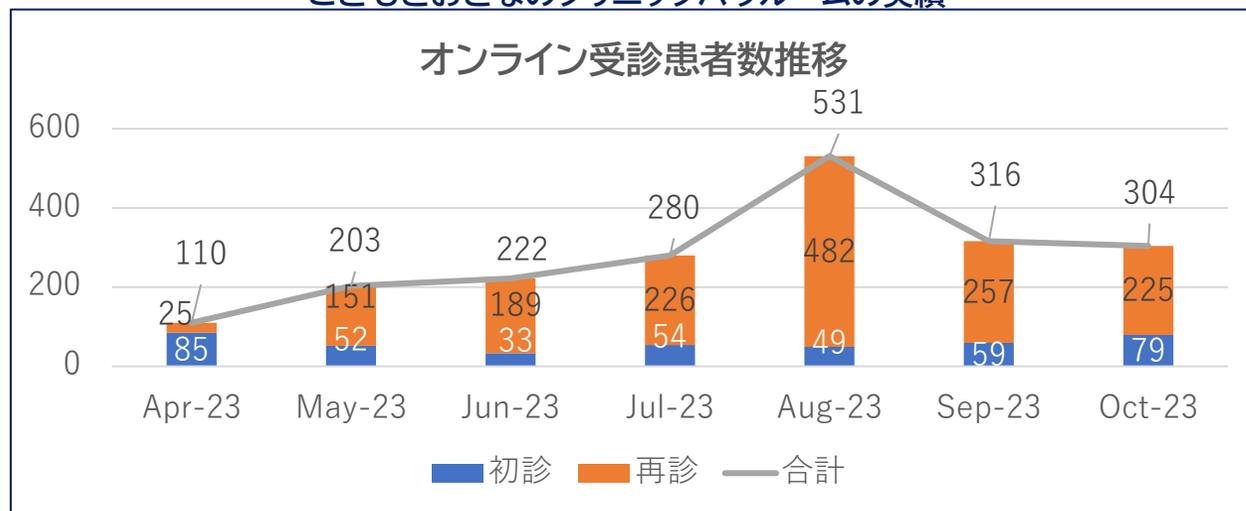
2. オンライン診療の現状

オンライン診療の患者内訳

～オンライン診療は、日常的な幅広い疾患に対応～



子どもとおとなのクリニックパウルームの実績



2023年4月1日～2023年8月22日現在 計1026名

病名	人数	病名	人数
アレルギー性鼻炎	168	筋肉痛	4
注意欠陥多動障害	166	社交不安障害	4
気管支喘息	107	夜尿症	4
頭痛	79	アトピー性湿疹	3
不眠症	70	うつ血性鼻炎	3
感冒	64	胃腸炎	3
自閉症スペクトラム障害	55	胃潰瘍	3
神経発達症	51	疼痛	3
急性気管支炎	47	急性副鼻腔炎	3
アレルギー性結膜炎	46	高血圧症	3
腸内細菌叢異常	44	腰痛症	3
スギ花粉症	43	舌炎	3
ひきつけ	42	発達障害	3
湿疹	38	疼痛	3
COVID-19	34	コロナウイルス感染症の疑い	2
皮脂欠乏症	34	チック障害	2
うつ状態	32	炎症後色素沈着	2
アトピー性皮膚炎	28	自閉性精神発達遅滞	2
うつ病	27	心身過労状態	2
尋常性ざ瘡	25	神経質	2
習慣性便秘	24	双極性障害	2
不安神経症	22	足白癬	2
扁桃炎	19	頭部湿疹	2
咽喉痛	18	抹消循環障害	2
知的障害	18	慢性胃炎	2
虚弱	16	有痛性筋痙攣	2
神経衰弱	15	腹部膨満	2
下痢型過敏性腸症候群	13	頻尿症	2
下痢症	12	コロナウイルス感染症2019後遺症	1
統合失調症	12	てんかん単純部分発作	1
便秘症	11	ドライアイ	1
咳	10	パニック障害	1
結膜炎	9	ビタミンB2欠乏症	1
神経症	9	気管支喘息発作	1
鉄欠乏性貧血	9	起立性調節障害	1
浮腫	9	起立性調節障害	1
気管支炎	8	急性反復性気管支炎	1
急性上気道炎	8	急性胃炎	1
慢性鼻炎	7	急性湿疹	1
表在性皮膚感染症	6	急性中耳炎	1
嘔吐症	6	発熱	1
コロナウイルス感染症	5	狭心症	1
胃腸虚弱	5	経口摂取困難	1
めまい	4	食物アレルギー	1
てんかん	4	寝汗	1
咽喉炎	4	慢性気管支炎	1
過敏性腸症候群	4	慢性副鼻腔炎	1
起立性低血圧症	4	鼻充血	1

2023年4月1日～2023年10月31日現在 計1584件(重複あり)

2. オンライン診療の現状

オンライン診療の具体事例－1

家庭からのアクセスにより患者情報が豊かになる

- 発熱した乳児をオンラインで診察すると、毛布にくるまれて寝ているところが見えた。発熱している子どもを毛布にくるむとうつ熱と言って熱がこもり、有害である。オンライン診療によれば、その時その場で正しい養育方法を指示することができる。
- 発達障害のお子さんをオンラインで診察すると、外来とは全く違う表情で楽しそうにしている。外来診療で見るとは異なる。

アクセスが容易であり、頻回のフォローが可能となる

- コロナ患者さんをオンラインで診察し、翌日・翌々日とオンラインで診察です。連日、患者さんご家庭にいて、こちらは外来のPCの前で診療できる。双方にとって、急性感染性疾患の診療を安全、負担なくできる。

2. オンライン診療の現状

オンライン診療の具体事例－2

診療支援-乳児に対して

- 生後2週間の乳児、湿疹によりオンライン診療で受診。
- 生後2週の赤ん坊を抱えて外出することは、感染暴露などを考えると危険である。
- この患者さんもオンラインで治療し、フォローも容易であった。

急性熱性疾患の診療-受診負担の軽減

- インフルエンザの方もオンライン診療により家庭にいたがらの治療が可能。
- インフルエンザで小さいこどもの具合が悪く、保護者自身も不調な時に、子どもを連れて這ってでも病院に行かなければならないことはない。オンライン診療があり助かったという声は多くある。

2. オンライン診療の現状

オンライン診療の有用性

オンライン診療の有用性

- オンライン診療は、日常的な幅広い疾患に対応できる。
- オンラインの受診行動は、物理的距離に影響されない。
- オンライン診療により、患者志向医療が実現される。
(医師少数地域においては特に有効)
- 感染症対策の観点では、患者にとっても医者・看護師等にとっても安全である。
- 医療サービスの質そのものが向上するケースもある。
 - 家庭からのアクセスにより患者情報が豊かに
 - アクセスが容易であり、頻回のフォローが可能に

3. オンライン診療の有用性を踏まえた 臨床現場での位置づけ及び普及に向けた課題

臨床現場 での 位置づけ

- ・ 患者のいる場所が医療を受ける場になる-the best remote primary care
- ・ 外来診療と同様の疾患がオンライン診療の対象である。
- ・ 救急もオンライン診療で対応可能である。

普及に向けた課題

- ・ 報酬制度
- ・ 医師の教育
- ・ 患者の利便性向上、周知

対応策

- ・ オンライン診療の評価を
引上げ
- ・ 教育体系に、オンライン診療
を組み込み
- ・ 受診環境の整備(患者が使いやすい
機器・アプリの開発、身近で受診できる
場所の拡大 等)

3. オンライン診療の有用性を踏まえた 臨床現場での位置づけ及び普及に向けた課題 オンライン診療と対面診療の保険点数

【初診(小児科外来診療料)】

	対面診療	オンライン診療	対面診療との差額
小児科 外来診療料	599点	算定不可	▲599点
初診料		251点	△251点
外来診療料		73点	△73点
処方箋料		68点	△68点
診療報酬合計	599点	392点	▲207点

【再診(小児科外来診療料)】

	対面診療	オンライン診療	対面診療との差額
小児科 外来診療料	406点	算定不可	▲406点
再診料		73点	△73点
外来診療料		73点	△73点
処方箋料		68点	△68点
診療報酬合計	418点	214点	▲204点

オンライン診療の保険点数は、
対面診療に比較して抑制されている

3. オンライン診療の有用性を踏まえた 臨床現場での位置づけ及び普及に向けた課題 オンライン診療と対面診療の保険点数

【初診】

	対面診療	オンライン診療	対面診療との差額
初診料	288点	251点	▲37点
処方箋料	68点	68点	
診療報酬合計	356点	319点	▲37点

オンライン診療の保険点数は、
対面診療に比較して抑制されている

【再診で糖尿病患者に療養上必要な管理・在宅自己注射指導をしているケース】

	対面診療	オンライン診療	対面診療との差額
再診料	73点	73点	
処方箋料	68点	68点	
外来管理加算	52点		▲52点
特定疾患 療養管理料	225点	196点	▲29点
在宅自己注射 指導管理料	650点	566点	▲84点
診療報酬合計	418点	337点	▲165点

	現行の対面診療における評価	情報通信機器を用いた場合の評価	現行の対面診療における評価	情報通信機器を用いた場合の評価
B000 特定疾患療養管理料			B001 1 ウイルス疾患指導料	
1 診療所の場合	225点	196点	ウイルス疾患指導料 1	240点
2 許可病床数が100床未満の病院の場合	147点	128点	ウイルス疾患指導料 2	330点
3 許可病床数が100床以上200床未満の病院の場合	87点	76点	B001 8 皮膚科特定疾患指導管理料	
B001 5 小児科療養指導料	270点	235点	皮膚科特定疾患指導管理料 (I)	250点
B001 6 てんかん指導料	250点	218点	皮膚科特定疾患指導管理料 (II)	100点
B001 7 難病外来指導管理料	270点	235点	B001 18 小児悪性腫瘍患者指導管理料	550点
B001 27 糖尿病透析予防指導管理料	350点	305点	B001 22 がん性疼痛緩和指導管理料	200点
C101 在宅自己注射指導管理料			B001 23 がん患者指導管理料	
1 複雑な場合	1,230点	1,070点	イ 略	500点
2 1以外の場合			ロ 略	200点
イ 月27回以下の場合	650点	566点	ハ 略	200点
ロ 月28回以上の場合	750点	653点	ニ 略	300点
			B001 24 外来緩和ケア管理料	290点
			B001 25 移植後患者指導管理料	
			イ 臓器移植後の場合	300点
			ロ 造血幹細胞移植後の場合	300点
			B001 31 腎代替療法指導管理料	500点
			B001-2-3 乳幼児育児栄養指導料	130点
			B001-9 療養・就労両立支援指導料	
			1 初回	800点
			2 2回目以降	400点
			B005-6 がん治療連携計画策定料 2	300点
			B005-6-4 外来がん患者在宅連携指導料	500点
			B005-8 肝炎インターフェロン治療計画料	700点
			B008-2 薬剤総合評価調整管理料	250点
				218点

3. オンライン診療の有用性を踏まえた 臨床現場での位置づけ及び普及に向けた課題

メディカルネットワーク — 診療概念の転換
オンライン診療の普及により患者志向医療が実現する

