

イ．生活の支援、保護者に対する就労の支援、経済的支援に関する調査項目

子供の食事

～頻度、一緒に食べる人～

問 お子さんは朝食を食べていますか。(1つに)

1. 毎日食べる
2. 週4～6日食べる
3. 週1～3日食べる
4. 食べない

問 お子さんは朝・昼・夕の3食を必ず食べていますか。(1つに)

1. はい
2. いいえ
3. わからない

問 あなたの家庭では、1週間にどれくらい、お子さんに朝ごはんを用意しますか。(1つに)

- | | | |
|---------|--------------|---------|
| 1. 毎日 | 2. 週に6日 | 3. 週に5日 |
| 4. 週に4日 | 5. 週に3日 | 6. 週に2日 |
| 7. 週に1日 | 8. まったく用意しない | |

問 あなたの家庭では、1週間にどれくらい、お子さんに晩ごはんを用意しますか。(1つに)

- | | | |
|---------|--------------|---------|
| 1. 毎日 | 2. 週に6日 | 3. 週に5日 |
| 4. 週に4日 | 5. 週に3日 | 6. 週に2日 |
| 7. 週に1日 | 8. まったく用意しない | |

問 お子さんの朝食はいつもどのように食事をしていますか。(1つに)

1. 家族そろって食べる
2. 大人の家族の誰かと食べる
3. 子供だけで食べる
4. 一人で食べる
5. その他(具体的に:)

問 お子さんの夕食はいつもどのように食事をしていますか。(1つに)

1. 家族そろって食べる
2. 大人の家族の誰かと食べる
3. 子供だけで食べる
4. 一人で食べる
5. その他(具体的に:)

問 お子さんの食事についておうかがいします。お子さまは朝食/夕食を食べますか。(1つに)

1. 毎日食べる
2. 時々食べる
3. ほとんど食べない
4. 全く食べない

更問1 (問で「1」~「3」のいずれかに回答した方にお伺いします。)

お子さんの朝食/夕食がお菓子だけ(例・スナック菓子など)になることがありますか。
(1つに)

1. 毎回
2. 時々
3. ほとんどない
4. 全くない

更問2 (問で「1」~「3」のいずれかに回答した方にお伺いします。)

お子さんは朝食/夕食を子供達だけで食べたり、あるいは一人で食べたりすることがどのくらいありますか。(1つに)

1. 毎回
2. 時々
3. ほとんどない
4. 全くない

～子供が一人で食べる理由～

問 お子さんが夕食を子供だけで食べるもっとも大きな理由はなんですか。(1つに)

1. 働いている親の帰宅が遅いから
2. 親が夜間の仕事で不在となるから
3. 本人が学校、部活動、習い事・塾などで帰宅が遅くなるから
4. 親が育児・介護などで忙しいから
5. その他(具体的に:)

～子供が食事を食べない(ことがある)理由～

問 お子さんが朝食を食べない時、その理由はなんですか。(1つに)

1. 時間がない
2. 子供がお腹がすいていないと言う
3. 食べる習慣がない
4. その他(具体的に:)

～食事の内容等～

問 お子さんに、1週間に手作りの食事をどれくらい食べさせていますか。(1つに)

朝ごはん	夕ごはん
1. 毎日作る	1. 毎日作る
2. 週5、6日は作る	2. 週5、6日は作る
3. 週3、4日は作る	3. 週3、4日は作る
4. 週1、2日は作る	4. 週1、2日は作る
5. 作らない	5. 作らない

問 お子さんの夕食をつくる(料理する)頻度が「月に数日(休日など)」又は「ほとんどつくらない」方におうかがいします。お子さんの食事で、最も多いものをお答えください。(1つに)

1. 外食
2. スーパーやコンビニ等で購入する惣菜、弁当
3. インスタント・レトルト食品
4. お菓子
5. 親戚、知人が作った料理
6. わからない
7. その他(具体的に:)

【児童・生徒】

～頻度、一緒に食べる人～

問 あなたは朝ごはんをいつも食べていますか。(1つに)

1. 毎日食べる
2. 週に5、6日は食べる
3. 週に3、4日は食べる
4. 週に1、2日は食べる
5. ほとんど食べない
6. わからない

問 あなたは夕ごはんをいつも食べていますか。(1つに)

1. 毎日食べる
2. ときどき食べない
3. あまり食べない
4. まったく食べない

問 あなたは学校がお休みの日に昼食を食べますか。(夏休みなどの長期のお休みの日も含みます。)
(1つに)

1. 必ず食べる
2. 食べることが多い
3. 食べないことが多い
4. 食べない
5. わからない

～食事の内容～

問 毎日のごはんについて、どう思いますか。(それぞれ1つに)

1.おなかいっぱい食べていますか	1.はい	2.いいえ
2.肉、野菜、くだものなど、いろいろなものを食べていますか	1.はい	2.いいえ
3.楽しく食べていますか	1.はい	2.いいえ

問 あなたのおうちの人、ご飯をつくってくれますか。(たまご焼きなどの簡単な料理を含む。)(1つに)

- 1.毎日作ってくれる
- 2.1週間に2～3日作ってくれる
- 3.お休みの日だけ作ってくれる
- 4.作ってくれない

～子供が食事を食べない(ことがある)理由～

問 毎日朝食を食べない最も大きな理由はなんですか。(1つに)

- 1.時間がない
- 2.食欲がわかない
- 3.朝食を食べるよりは寝ていたい
- 4.ダイエットのため
- 5.朝食が用意されていない
- 6.家族が朝食を食べない
- 7.その他(具体的に:)