

イ．生活の支援、保護者に対する就労の支援、経済的支援に関する調査項目

- 2 起床就寝時間

【保護者向け】

問 お子さんは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時に起きていますか。（起床時間）（1つに ）

- 1．午前5時より前
- 2．午前5時台
- 3．午前6時台
- 4．午前7時台
- 5．午前8時台
- 6．午前9時より後
- 7．決まっていない

問 お子さんは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時に寝ていますか。（就寝時間）（1つに ）

- 1．午後9時より前
- 2．午後9時台
- 3．午後10時台
- 4．午後11時台
- 5．午前0時台
- 6．午前1時より後
- 7．決まっていない

休日（土曜日・日曜日・祭日）の就寝・起床時間を問うものもある