

## 第2章 調査結果の概要

### 1 基本的な生活

#### (1) 日常生活全般についての満足度(Q1)

日常生活全般についての満足度をみると、「満足している」(27.2%)と「まあ満足している」(58.5%)を合わせた「満足(計)」が9割近くを占めている。

都市規模別にみると、「満足(計)」は大都市で低く町村で高い。

年齢階級別にみると、「満足(計)」は高齢になるほど高い傾向にある。

家族形態別にみると、「満足(計)」は本人と子と孫の世帯(91.5%)で高く、単身世帯(77.4%)で低くなっている。

健康状態別にみると、健康状態の良い人ほど「満足(計)」が高い。

住居形態別にみると、「満足(計)」は借家(計)で低い。

経済的状況別にみると、経済的に心配なく暮らしている人ほど「満足(計)」の割合が高い。

社会参加活動の有無別にみると、「満足(計)」は参加している人で高い。

今回の調査結果を65歳以上に限定し、平成6年の調査と比較すると、「満足(計)」が2.5ポイント低下し、特に「満足している」と回答した人が6.4ポイント低下している。

表1 日常生活全般についての満足度(Q1)

	総数	満足			不満			無回答
		(計)	満足している	まあ満足している	(計)	やや不満である	不満である	
	人	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,284	85.6	27.2	58.5	14.3	11.7	2.5	0.1
都市規模別								
大都市	413	80.9	20.6	60.3	19.1	14.8	4.4	-
中都市	774	86.3	28.2	58.1	13.7	11.6	2.1	-
小都市	478	84.3	24.5	59.8	15.5	12.8	2.7	0.2
町村	619	89.0	32.5	56.5	10.8	9.0	1.8	0.2
年齢								
60～64歳	556	82.0	25.5	56.5	17.8	14.7	3.1	0.2
65～69歳	689	85.3	24.4	61.0	14.7	12.3	2.3	-
70～74歳	549	86.3	26.4	59.9	13.5	10.7	2.7	0.2
75～79歳	313	90.4	32.6	57.8	9.6	8.6	1.0	-
80～84歳	130	83.8	34.6	49.2	16.2	10.8	5.4	-
85歳以上	47	97.9	40.4	57.4	2.1	2.1	-	-

( 続 き )	総 数	満 足			不 満			無回答
		( 計 )	満 足 し て いる	ま あ 満 足 し て い る	( 計 )	や や 不 満 で あ る	不 満 で あ る	
	人	%	%	%	%	%	%	%
家族形態別								
単身世帯	221	77.4	19.9	57.5	22.2	16.3	5.9	0.5
夫婦二世帯	803	85.4	26.2	59.3	14.4	11.8	2.6	0.1
本人と親の世帯	132	87.9	26.5	61.4	12.1	9.8	2.3	-
本人と子の世帯	501	82.8	22.2	60.7	17.2	14.0	3.2	-
本人と子と孫の世帯	576	91.5	35.8	55.7	8.5	7.8	0.7	-
その他	51	80.4	29.4	51.0	19.6	17.6	2.0	-
健康状態								
良 い	690	93.0	43.9	49.1	6.8	6.2	0.6	0.1
ま あ 良 い	509	91.0	25.5	65.4	9.0	7.7	1.4	-
普 通	574	86.6	20.7	65.9	13.4	12.4	1.0	-
あ ま り 良 く な い	425	70.8	14.4	56.5	28.9	23.5	5.4	0.2
良 く な い	86	61.6	9.3	52.3	38.4	17.4	20.9	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-
良 好 ( 計 )	1,199	92.2	36.1	56.0	7.8	6.8	0.9	0.1
普 通	574	86.6	20.7	65.9	13.4	12.4	1.0	-
不 良 ( 計 )	511	69.3	13.5	55.8	30.5	22.5	8.0	0.2
住居形態別								
持 家 ( 計 )	1,927	88.0	30.2	57.8	11.9	10.5	1.4	0.1
持家(一戸建て)	1,879	88.1	30.1	58.0	11.8	10.4	1.4	0.1
持家(分譲マンションなどの共同住宅)	85.4	48	33.3	14.6	52.1	12.5	2.1	-
借 家 ( 計 )	357	72.8	10.9	61.9	27.2	18.5	8.7	-
借家(一戸建て)	77	71.4	15.6	55.8	28.6	20.8	7.8	-
借家(アパート・マンション、公営・公団の賃貸住宅)	73.4	271	9.6	26.6	63.8	17.7	8.9	-
社宅、公務員住宅	6	83.3	16.7	66.7	16.7	16.7	-	-
その他	3	33.3	-	33.3	66.7	33.3	33.3	-
一戸建て(計)	1,956	87.4	29.6	57.9	12.5	10.8	1.6	0.1
集合住宅(計)	325	75.4	13.2	62.2	24.6	16.9	7.7	-
経済的状況								
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	460	97.6	62.6	35.0	2.4	2.2	0.2	-
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,276	90.8	23.3	67.6	9.0	8.0	1.0	0.2
家計にゆとりがなく、多少心配である	447	68.7	6.9	61.7	31.3	26.8	4.5	-
家計が苦しく、非常に心配である	91	37.4	4.4	33.0	62.6	37.4	25.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	10	70.0	10.0	60.0	30.0	20.0	10.0	-
社会参加活動の有無								
参加している	830	91.4	35.9	55.5	8.4	7.5	1.0	0.1
参加していない	1,452	82.3	22.2	60.1	17.6	14.2	3.4	0.1
無回答	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-
平成11年(65歳以上)	1,728	86.8	27.7	59.1	13.1	10.8	2.4	0.1
平成6年	2,454	89.3	34.1	55.1	10.5	8.5	2.0	0.2

( 2 ) 将来の日常生活への不安 ( Q 2 )

将来の自分の日常生活への不安をみると、「多少不安を感じる」が 52.8%と過半数を占め、「不安は感じない」は 36.4%と、「とても不安を感じる」は 10.8%となっている。

年齢階級別にみると、高齢の人ほど「不安は感じない」の割合が高くなっている。

家族形態別にみると、「不安は感じない」は単身世帯や本人と子供の世帯で低く、本人と子と孫の世帯で高い。

健康状態別にみると、健康状態の良くない人ほど「とても不安を感じる」が高い。

住居形態別にみると、「とても不安を感じる」が借家(計)で高くなっている。

経済的状况別にみると、経済的心配のある人ほど「とても不安を感じる」が高くなっている。

社会参加活動の有無別にみると、「とても不安を感じる」が参加していない人で高くなっている。

表 2 - a 将来の日常生活への不安 ( Q 2 )

	総 数	とても不安を感じる	多少不安を感じる	不安は感じない
	人	%	%	%
総 数	2,284	10.8	52.8	36.4
年 齢				
60～64歳	556	11.9	56.3	31.8
65～69歳	689	12.2	55.2	32.7
70～74歳	549	8.2	53.4	38.4
75～79歳	313	9.3	48.2	42.5
80～84歳	130	13.1	41.5	45.4
85歳以上	47	12.8	29.8	57.4
家族形態別				
単身世帯	221	18.6	53.4	28.1
夫婦二世帯	803	11.3	53.8	34.9
本人と親の世帯	132	9.8	51.5	38.6
本人と子の世帯	501	12.8	57.3	29.9
本人と子と孫の世帯	576	5.0	48.8	46.2
その他	51	17.6	37.3	45.1
健康状態				
良 い	690	4.9	46.1	49.0
まあ良 い	509	6.5	54.2	39.3
普 通	574	9.9	57.5	32.6
あまり良くない	425	20.0	58.1	21.9
良くない	86	44.2	39.5	16.3
無回答	-	-	-	-
良 好 (計)	1,199	5.6	49.5	44.9
普 通	574	9.9	57.5	32.6
不 良 (計)	511	24.1	55.0	20.9

( 続き )	総 数	とても不安を感じる	多少不安を感じる	不安は感じない
	人	%	%	%
<b>住居形態別</b>				
持 家 ( 計 )	1,927	9.1	52.4	38.5
持家 ( 一戸建て )	1,879	9.0	52.6	38.4
持家 ( 分譲マンションなどの 共同住宅 )	48	12.5	45.8	41.7
借 家 ( 計 )	357	20.2	54.6	25.2
借家 ( 一戸建て )	77	18.2	55.8	26.0
借家 ( アパート・マンション、 公営・公団の賃貸住宅 )	271	21.0	54.2	24.7
社宅、公務員住宅	6	-	50.0	50.0
その他	3	33.3	66.7	-
一戸建て ( 計 )	1,956	9.4	52.7	37.9
集合住宅 ( 計 )	325	19.4	52.9	27.7
<b>経済的状況</b>				
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	460	2.4	37.6	60.0
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,276	7.4	54.8	37.8
家計にゆとりがなく、多少心配である	447	21.3	65.1	13.6
家計が苦しく、非常に心配である	91	50.5	40.7	8.8
その他	-	-	-	-
わからない	10	-	50.0	50.0
<b>社会参加活動の有無</b>				
参加している	830	7.6	52.7	39.8
参加していない	1,452	12.7	52.8	34.6
無回答	2	-	100.0	-

### ( 3 ) 不安を感じる理由 ( Q 2 - S Q )

将来に不安を感じる人の、不安を感じる理由をみると、「自分や配偶者の健康や病気のこと」が 68.5%と最も高く、次いで「自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること」が 52.0%、「生活のための収入のこと」が 26.3%、「頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること」が 20.3%となっている。

年齢階級別にみると、年齢が低くなるほど「生活のための収入のこと」の割合が高くなっており、60 歳から 74 歳で「子供や孫などの将来」・「社会の仕組み ( 法律、社会保障・金融制度 ) が大きく変わってしまうこと」の割合が高く、75~79 歳では「自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること」の割合が高くなっている。

家族形態別にみると、夫婦二世帯や本人と親の世帯で「自分や配偶者の健康や病気のこと」と「自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること」は高く、単身世帯や夫婦二世帯で「頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること」は高い。

健康状態別にみると、健康状態の良くない人ほど「自分や配偶者の健康や病気のこと」・

「自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること」・「生活のための収入のこと」・「頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること」は高い傾向にある。

住居形態別にみると、借家（計）で「生活のための収入のこと」と「頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること」は高くなっている。

経済的状況別にみると、経済的に心配なく暮らしている人ほど「自分や配偶者の健康や病気のこと」が高く、一方、経済的心配のある人ほど「生活のための収入のこと」が高くなっている。

社会参加活動の有無別にみると、参加している人で「社会の仕組み（法律、社会保障・金融制度）が大きく変わってしまうこと」は高く、参加していない人で「生活のための収入のこと」は高い。

表 2 - b 不安を感じる理由（Q 2 - S Q）

（複数回答）

	総 数	自分や配偶者の健康や病気のこと	自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること	頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること	生活のための収入のこと	家業、家屋、土地・田畑や先祖のお墓の管理や相続のこと	人（近隣、親戚、友人、仲間など）とのつきあいのこと	子供や孫などの将来
	人	%	%	%	%	%	%	%
総 数	1,452	68.5	52.0	20.3	26.3	6.9	2.6	16.4
年 齢								
60～64歳	379	67.0	48.0	22.4	36.7	6.6	3.4	19.5
65～69歳	464	67.0	48.9	18.5	26.5	7.1	1.7	16.4
70～74歳	338	69.2	55.9	21.6	21.0	9.2	2.4	17.5
75～79歳	180	73.9	59.4	18.3	19.4	6.1	3.9	10.6
80～84歳	71	66.2	56.3	21.1	15.5	-	2.8	11.3
85歳以上	20	75.0	50.0	15.0	15.0	-	-	10.0
家族形態別								
単身世帯	159	58.5	49.7	28.9	32.7	5.0	5.0	4.4
夫婦二世帯	523	75.5	55.1	27.5	26.0	7.5	3.1	11.9
本人と親の世帯	81	75.3	55.6	12.3	30.9	8.6	2.5	19.8
本人と子の世帯	351	63.5	48.7	17.4	31.1	7.4	2.3	25.4
本人と子と孫の世帯	310	66.8	52.9	8.4	15.5	6.1	0.6	19.4
その他	28	53.6	28.6	28.6	42.9	3.6	7.1	14.3
健康状態								
良 い	352	61.9	48.9	18.8	24.7	5.7	0.9	16.5
まあ良い	309	68.3	48.2	18.1	23.3	5.5	1.9	17.2
普 通	387	65.9	51.2	18.3	26.9	10.3	2.6	19.4
あまり良くない	332	77.4	59.6	24.1	28.3	5.4	4.8	11.7
良くない	72	73.6	52.8	30.6	34.7	6.9	4.2	18.1
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-
良 好（計）	661	64.9	48.6	18.5	24.1	5.6	1.4	16.8
普 通	387	65.9	51.2	18.3	26.9	10.3	2.6	19.4
不 良（計）	404	76.7	58.4	25.2	29.5	5.7	4.7	12.9

( 続き )	総 数	自分や配偶者の健康や病気のことで	自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること	頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること	生活のための収入のこと	家業、家屋、土地・田畑や先祖のお墓の管理や相続のこと	人（近隣、親戚、友人、仲間など）とのつきあいのこと	子供や孫などの将来
	人	%	%	%	%	%	%	%
<b>住居形態別</b>								
持 家（計）	1,185	69.1	51.9	18.5	22.3	7.3	2.2	17.5
持家（一戸建て）	1,157	69.6	51.7	18.4	22.1	7.3	2.2	17.6
持家（分譲マンションなどの共同住宅）	28	50.0	60.7	21.4	28.6	7.1	0.0	10.7
借 家（計）	267	65.5	52.4	28.5	44.2	5.2	4.5	11.6
借家（一戸建て）	57	59.6	45.6	28.1	42.1	8.8	3.5	5.3
借家（アパート・マンション、公営・公団の賃貸住宅）	204	67.6	54.9	28.9	45.6	4.4	4.9	13.7
社宅、公務員住宅	3	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-
その他	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-
一戸建て（計）	1,214	69.1	51.4	18.9	23.1	7.3	2.3	17.1
集合住宅（計）	235	65.5	55.3	27.7	43.4	4.7	4.3	13.2
<b>経済的状況</b>								
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	184	71.2	49.5	16.3	6.5	7.1	0.5	16.8
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	794	69.0	53.4	18.3	16.1	6.0	2.3	15.0
家計にゆとりがなく、多少心配である	386	67.9	51.8	25.4	48.2	8.0	3.9	17.1
家計が苦しく、非常に心配である	83	62.7	47.0	24.1	67.5	9.6	3.6	26.5
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	5	20.0	20.0	40.0	-	-	20.0	-
<b>社会参加活動の有無</b>								
参加している	500	68.0	53.6	18.6	21.2	8.8	2.6	19.6
参加していない	950	68.7	51.3	21.3	28.9	5.9	2.6	14.7
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-	-	-

( 続き )	親や兄弟などの世話	社会の仕組み（法律、社会保障・金融制度）が大きく変わってしまうこと	言葉、生活様式、人々の考え方が大きく変わってしまうこと	だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまうこと	その他	無回答	回答計
	%	%	%	%	%	%	
<b>総 数</b>	3.6	13.2	5.1	2.5	0.6	0.3	218.3
<b>年 齢</b>							
60～64歳	6.9	17.7	5.3	2.6	0.3	0.3	236.7
65～69歳	3.0	14.2	5.2	1.3	0.4	0.2	210.6
70～74歳	3.3	13.0	5.0	4.1	0.3	0.6	223.1
75～79歳	0.6	6.1	6.1	2.2	1.1	0.6	208.3
80～84歳	-	4.2	1.4	2.8	2.8	-	184.5
85歳以上	-	5.0	5.0	-	-	-	175.0

( 続き )	親や兄弟などの世話	社会の仕組み ( 法律、社会保障・金融制度 ) が大きく変わってしまうこと	言葉、生活様式、人々の考え方が大きく変わってしまうこと	だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまうこと	その他	無回答	回答計
<b>家族形態別</b>							
単身世帯	1.9	6.3	3.1	2.5	0.6	0.6	199.4
夫婦二人世帯	3.3	15.7	5.2	1.9	0.4	0.2	233.1
本人と親の世帯	17.3	12.3	3.7	-	-	-	238.3
本人と子の世帯	1.7	15.4	6.6	3.4	0.3	0.6	223.6
本人と子と孫の世帯	2.6	11.0	5.2	2.3	0.6	0.3	191.6
その他	14.3	7.1	-	10.7	7.1	-	217.9
<b>健康状態</b>							
良 い	3.7	17.3	4.5	2.3	0.9	0.9	206.8
まあ良い	3.2	12.6	5.2	2.6	0.6	0.3	207.1
普 通	3.9	13.7	5.4	1.8	0.5	-	219.9
あまり良くない	3.6	9.6	4.5	3.0	0.3	-	232.5
良くない	2.8	9.7	8.3	4.2	-	1.4	247.2
無回答	-	-	-	-	-	-	-
良 好 ( 計 )	3.5	15.1	4.8	2.4	0.8	0.6	207.0
普 通	3.9	13.7	5.4	1.8	0.5	-	219.9
不 良 ( 計 )	3.5	9.7	5.2	3.2	0.2	0.2	235.1
<b>住居形態別</b>							
持 家 ( 計 )	3.6	13.5	5.4	2.4	0.7	0.4	214.7
持家 ( 一戸建て )	3.6	13.4	5.4	2.4	0.7	0.4	214.9
持家 ( 分譲マンションなどの共同住宅 )	3.6	17.9	7.1	-	-	-	207.1
借 家 ( 計 )	3.4	12.0	3.7	3.0	-	-	234.1
借家 ( 一戸建て )	0.0	3.5	1.8	0.0	-	-	198.2
借家 ( アパート・マンション、公営・公団の賃貸住宅 )	4.4	14.7	4.4	3.4	-	-	247.1
社宅、公務員住宅	-	-	-	-	-	-	133.3
その他	-	-	-	33.3	-	-	133.3
一戸建て ( 計 )	3.5	12.9	5.2	2.3	0.7	0.4	214.1
集合住宅 ( 計 )	4.3	14.9	4.7	3.0	-	-	240.9
<b>経済的状況</b>							
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	2.2	15.2	7.6	3.8	1.6	-	198.4
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	3.5	13.5	3.7	2.0	0.6	0.4	203.8
家計にゆとりがなく、多少心配である	3.6	11.4	6.2	2.8	-	0.3	246.6
家計が苦しく、非常に心配である	7.2	15.7	8.4	2.4	-	-	274.7
その他	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	20.0	120.0
<b>社会参加活動の有無</b>							
参加している	5.0	17.0	6.2	2.8	0.4	-	223.8
参加していない	2.8	11.2	4.5	2.3	0.6	0.5	215.5
無回答	-	50.0	-	-	-	-	150.0

(4) 日常生活を営む上で不自由を感じるときがあるか(Q3)

日常生活を営む上で不自由を感じるときがあるかをみると、「普通にできる」が85.6%を占め、「普通だが少し不自由を感じるときがある」が8.2%、「たびたび不自由を感じる」が4.0%、「不自由である」は2.1%となっている。

年齢階級別にみると、年齢の低い人ほど「普通にできる」は高く、80歳以上で「普通だが少し不自由を感じるときがある」、「たびたび不自由を感じる」、「不自由である」が高くなっている。

家族形態別にみると、単身世帯で「普通にできる」が低い。

健康状態別にみると、健康状態が良い人ほど「普通にできる」は高く、健康状態の良くない人で「たびたび不自由を感じる」や「不自由である」は高くなっている。

表3 - a 日常生活を営む上で不自由を感じるときがあるか(Q3)

	総数	普通にできる	普通だが少し不自由を感じるときがある	たびたび不自由を感じる	不自由である
	人	%	%	%	%
総数	2,284	85.6	8.2	4.0	2.1
年齢					
60～64歳	556	91.0	6.1	1.6	1.3
65～69歳	689	89.3	5.8	2.9	2.0
70～74歳	549	85.8	9.7	3.5	1.1
75～79歳	313	79.9	9.9	7.0	3.2
80～84歳	130	66.2	17.7	10.0	6.2
85歳以上	47	59.6	14.9	19.1	6.4
家族形態別					
単身世帯	221	79.2	10.9	7.2	2.7
夫婦二世帯	803	87.5	6.7	3.4	2.4
本人と親の世帯	132	90.9	6.1	1.5	1.5
本人と子の世帯	501	85.0	7.8	4.2	3.0
本人と子と孫の世帯	576	84.9	10.2	4.0	0.9
その他	51	84.3	7.8	5.9	2.0
健康状態					
良い	690	98.1	1.6	0.3	-
まあ良い	509	91.6	6.1	1.2	1.2
普通	574	88.9	7.3	3.1	0.7
あまり良くない	425	64.0	20.5	10.6	4.9
良くない	86	36.0	19.8	24.4	19.8
無回答	-	-	-	-	-
良好(計)	1,199	95.3	3.5	0.7	0.5
普通	574	88.9	7.3	3.1	0.7
不良(計)	511	59.3	20.4	12.9	7.4

(5) 不自由を感じるのはどんなときか (Q3 - SQ)

身体的状況で不自由を感じると答えた人に、どんなとき不自由を感じるかをみると、「外出するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)」が61.6%と最も高く、次いで「家の中を移動するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)」が29.0%、「読んだり、聞いたり、人と会話をするとき」が22.9%となっている。

性別でみると、男性より女性に高いのは「外出するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)」で、女性より男性に高いのは「読んだり、聞いたり、人と会話をするとき」と「着替えや身だしなみを整えるとき」となっている。

表3 - b 不自由を感じるのはどんなときか (Q3 - SQ) (複数回答)

	総数	家の中を移動するとき (つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)	外出するとき (つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)	食事をとるとき	排泄をするとき	入浴をするとき	着替えや身だしなみを整えるとき
総数	人 328	% 29.0	% 61.6	% 12.5	% 12.8	% 19.2	% 16.5
都市規模別							
大都市	67	25.4	67.2	17.9	11.9	16.4	14.9
中都市	98	23.5	58.2	12.2	9.2	19.4	15.3
小都市	73	42.5	65.8	12.3	17.8	20.5	17.8
町村	90	26.7	57.8	8.9	13.3	20.0	17.8
性別							
男	150	30.7	56.7	15.3	14.7	20.7	20.7
女	178	27.5	65.7	10.1	11.2	18.0	12.9

(続き)	読んだり、聞いたり、人と会話をするとき	その他	無回答	回答計
総数	% 22.9	% 5.8	% 2.4	% 182.6
都市規模別				
大都市	14.9	-	4.5	173.1
中都市	25.5	7.1	3.1	173.5
小都市	19.2	6.8	-	202.7
町村	28.9	7.8	2.2	183.3
性別				
男	28.0	6.0	3.3	196.0
女	18.5	5.6	1.7	171.3

( 6 ) 福祉用具・器具の利用状況 ( Q 4 )

福祉用具・器具の利用状況を見ると、「使っていない」が 89.2%を占め、「いつも使っている」は 7.0%、「ときどき使っている」は 3.7%となっている。

年齢階級別にみると、「いつも使っている」や「ときどき使っている」は 75～79 歳から大幅に割合が高くなり、「いつも使っている」は 85 歳以上で 38.3%となっている。

健康状態別にみると、「いつも使っている」は健康状態が良くない人ほど高い。

表 4 福祉用具・器具の利用状況 ( Q 4 )

	総 数	いつも使 っている	ときどき 使ってい る	使ってい ない	無回答
	人	%	%	%	%
総 数	2,284	7.0	3.7	89.2	0.0
年 齢					
60～64歳	556	4.1	1.4	94.4	-
65～69歳	689	4.4	1.7	93.8	0.1
70～74歳	549	5.1	3.8	91.1	-
75～79歳	313	10.9	6.7	82.4	-
80～84歳	130	21.5	12.3	66.2	-
85歳以上	47	38.3	14.9	46.8	-
健康状態					
良 い	690	2.8	1.2	96.1	-
まあ良い	509	4.9	4.1	90.8	0.2
普 通	574	6.1	3.5	90.4	-
あまり良くない	425	13.4	7.1	79.5	-
良くない	86	29.1	7.0	64.0	-
無回答	-	-	-	-	-
良 好 (計)	1,199	3.7	2.4	93.8	0.1
普 通	574	6.1	3.5	90.4	-
不 良 (計)	511	16.0	7.0	76.9	-

## (7) 日頃特に心がけていること(Q5)

日頃特に心がけていることをみると、「健康管理(睡眠、運動、健康診断、早期治療など)」は56.7%、「食事(食べ物、回数、時間など)」が53.1%と、ともに半数を上回り高く、次いで「近隣、友人、仲間とのつきあい」が24.0%、「家族・親戚とのつきあい」が17.8%となっている。

都市規模別にみると、「近隣、友人、仲間とのつきあい」は都市規模が小さいほど高く、「外に出ること」は都市規模が大きいほど高くなっている。

年齢階級別にみると、「健康管理(睡眠、運動、健康診断、早期治療など)」は80歳以上で低くなっている。

性・年齢階級別にみると、「食事(食べ物、回数、時間など)」は、男女とも年齢の低い人で高く、また全般的に男性より女性で高い。「仕事(職業、家業)」は、女性より男性、特に60歳代前半の男性に高く、「家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)」は、男性より女性で高くなっている。

健康状態別にみると、健康状態の良くない人ほど高い傾向にあるのは、「健康管理(睡眠、運動、健康診断、早期治療など)」・「食事(食べ物、回数、時間など)」・「外に出ること」・「住まい(清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など)」で、健康状態の良い人ほど高い傾向にあるのは、「近隣、友人、仲間とのつきあい」・「家族・親戚とのつきあい」・「教養、学習、趣味、スポーツ活動」・「仕事(職業、家業)」・「社会奉仕、ボランティア活動」となっている。

社会参加活動の有無別にみると、参加している人で「近隣、友人、仲間とのつきあい」・「教養、学習、趣味、スポーツ活動」・「社会奉仕、ボランティア活動」が高い。

表5 日頃特に心がけていること(Q5) (3つまでの複数回答)

	総数	衣服(時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど)	食事(食べ物、回数、時間など)	住まい(清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など)	家族・親戚とのつきあい	近隣、友人、仲間とのつきあい	外に出ること	健康管理(睡眠、運動、健康診断、早期治療など)	仕事(職業、家業)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,284	8.2	53.1	8.0	17.8	24.0	12.8	56.7	9.9
都市規模別									
大都市	413	9.7	52.1	7.3	18.6	18.9	16.7	56.9	10.4
中都市	774	9.0	53.4	8.7	17.6	23.0	14.0	59.7	8.9
小都市	478	5.2	54.8	7.5	17.2	24.9	12.6	55.0	8.2
町村	619	8.4	52.2	7.9	17.9	27.9	9.0	54.1	12.3
年齢									
60～64歳	556	9.0	56.5	7.4	19.8	22.8	9.4	59.5	14.6
65～69歳	689	10.2	55.4	9.0	19.0	22.9	13.5	56.0	9.7
70～74歳	549	7.3	53.2	8.6	14.8	26.8	14.2	59.7	9.7
75～79歳	313	6.1	48.9	5.8	18.5	27.8	14.1	54.3	6.7
80～84歳	130	4.6	39.2	7.7	14.6	18.5	13.8	47.7	3.8
85歳以上	47	4.3	44.7	8.5	14.9	10.6	17.0	38.3	-
性・年齢別									
男									
60代前半	253	7.1	51.0	8.3	19.0	19.8	11.5	57.7	19.4
60代後半	340	7.1	49.4	6.5	19.4	19.4	15.6	56.5	12.6
性									
70代前半	266	5.6	43.6	9.0	15.4	26.3	14.7	60.5	15.8
70代後半	124	5.6	48.4	8.9	13.7	24.2	17.7	58.1	11.3
80歳以上	71	2.8	31.0	11.3	15.5	19.7	15.5	52.1	7.0
女									
60代前半	303	10.6	61.1	6.6	20.5	25.4	7.6	61.1	10.6
60代後半	349	13.2	61.3	11.5	18.6	26.4	11.5	55.6	6.9
性									
70代前半	283	8.8	62.2	8.1	14.1	27.2	13.8	59.0	3.9
70代後半	189	6.3	49.2	3.7	21.7	30.2	11.6	51.9	3.7
80歳以上	106	5.7	47.2	5.7	14.2	14.2	14.2	40.6	-
健康状態									
良い	690	10.4	51.2	6.8	17.4	25.8	11.4	54.2	13.5
まあ良い	509	6.5	51.5	6.3	18.1	27.3	12.6	56.0	9.4
普通	574	8.7	54.4	9.1	18.6	23.2	12.2	55.2	9.6
あまり良くない	425	5.9	55.5	9.2	17.6	20.0	14.8	62.1	6.8
良くない	86	8.1	58.1	14.0	14.0	15.1	19.8	64.0	2.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
良好(計)	1,199	8.8	51.3	6.6	17.7	26.4	11.9	55.0	11.8
普通	574	8.7	54.4	9.1	18.6	23.2	12.2	55.2	9.6
不良(計)	511	6.3	56.0	10.0	17.0	19.2	15.7	62.4	6.1
社会参加活動の有無									
参加している	830	10.7	55.8	7.2	17.5	31.2	12.3	57.2	10.2
参加していない	1,452	6.7	51.6	8.4	18.0	19.9	13.2	56.4	9.8
無回答	2	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-

( 続き )	家事 ( 掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事 )	社会奉仕、ボランティア活動	教養、学習、趣味、スポーツ活動	その他	特になし	回答計
	%	%	%	%	%	%
総 数	9.3	4.6	10.3	0.4	12.2	227.3
都市規模別						
大都市	11.9	2.7	10.4	1.2	11.6	228.3
中都市	8.3	5.6	11.2	0.3	11.4	230.9
小都市	11.1	5.2	11.9	0.4	13.4	227.4
町 村	7.4	4.0	7.9	0.2	12.8	222.1
年 齢						
60～64歳	8.5	4.3	11.5	0.4	10.6	234.2
65～69歳	8.3	5.5	10.2	0.6	11.0	231.3
70～74歳	10.9	5.5	11.7	0.4	10.2	232.8
75～79歳	11.2	3.2	7.7	0.3	14.4	218.8
80～84歳	7.7	1.5	10.8	0.8	20.8	191.5
85歳以上	6.4	-	-	-	34.0	178.7
性・年齢別						
男						
60代前半	1.6	3.6	10.3	-	13.4	222.5
60代後半	2.4	6.5	11.5	0.3	12.1	219.1
性						
70代前半	3.8	6.8	13.9	-	11.3	226.7
70代後半	4.8	4.8	6.5	0.8	11.3	216.1
80歳以上	1.4	2.8	11.3	-	22.5	193.0
女						
60代前半	14.2	5.0	12.5	0.7	8.3	243.9
60代後半	14.0	4.6	8.9	0.9	10.0	243.3
性						
70代前半	17.7	4.2	9.5	0.7	9.2	238.5
70代後半	15.3	2.1	8.5	-	16.4	220.6
80歳以上	11.3	-	5.7	0.9	25.5	184.9
健康状態						
良 い	7.0	6.4	11.6	0.6	13.5	229.7
まあ良い	8.4	3.5	11.2	0.6	13.4	224.8
普 通	11.8	5.2	11.7	0.2	11.7	231.5
あまり良くない	11.3	2.6	6.6	-	10.1	222.6
良くない	5.8	1.2	4.7	2.3	9.3	218.6
無回答	-	-	-	-	-	-
良 好 ( 計 )	7.6	5.2	11.4	0.6	13.4	227.6
普 通	11.8	5.2	11.7	0.2	11.7	231.5
不 良 ( 計 )	10.4	2.3	6.3	0.4	10.0	221.9
社会参加活動の有無						
参加している	8.4	9.8	19.6	0.2	8.1	248.3
参加していない	9.7	1.6	5.0	0.6	14.6	215.4
無回答	50.0	-	50.0	-	-	200.0