

### 3 食生活

#### (1) 食生活全般に関する満足度(Q9)

食生活全般に関する満足度をみると、「満足している」(46.8%)と「まあ満足している」(47.7%)を合わせた「満足(計)」が9割強を占めている。

家族形態別にみると、「不満(計)」は単身世帯で高い。

健康状態別にみると、「不満(計)」は健康状態の良くない人で高い。

経済的状况別にみると、「不満(計)」は家計が苦しく非常に心配であるという人で高くなっている。

表9 食生活全般に関する満足度(Q9)

	総数	満足			不満			無回答
		(計)	満足している	まあ満足している	(計)	やや不満である	不満である	
	人	人	%	人	%	%	人	%
総数	2,284	94.5	46.8	47.7	5.2	4.2	1.1	0.3
家族形態別								
単身世帯	221	89.1	35.3	53.8	10.0	6.8	3.2	0.9
夫婦二人世帯	803	94.6	48.4	46.2	5.1	4.1	1.0	0.2
本人と親の世帯	132	97.0	51.5	45.5	1.5	0.8	0.8	1.5
本人と子の世帯	501	93.4	41.7	51.7	6.6	5.2	1.4	-
本人と子と孫の世帯	576	96.7	52.6	44.1	3.1	3.0	0.2	0.2
その他	51	94.1	41.2	52.9	5.9	5.9	-	-
健康状態								
良い	690	97.7	62.2	35.5	2.0	1.3	0.7	0.3
まあ良い	509	96.1	44.8	51.3	3.1	2.9	0.2	0.8
普通	574	94.4	38.3	56.1	5.4	4.7	0.7	0.2
あまり良くない	425	89.9	38.1	51.8	10.1	8.2	1.9	-
良くない	86	82.6	33.7	48.8	17.4	10.5	7.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-
良好(計)	1,199	97.0	54.8	42.2	2.5	2.0	0.5	0.5
普通	574	94.4	38.3	56.1	5.4	4.7	0.7	0.2
不良(計)	511	88.6	37.4	51.3	11.4	8.6	2.7	-
経済的状况								
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	460	97.4	73.9	23.5	2.2	2.0	0.2	0.4
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,276	96.4	45.0	51.4	3.2	2.8	0.4	0.4
家計にゆとりがなく、多少心配である	447	91.1	29.1	62.0	8.9	7.2	1.8	-
家計が苦しく、非常に心配である	91	71.4	24.2	47.3	28.6	17.6	11.0	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	10	80.0	20.0	60.0	20.0	20.0	-	-

( 2 ) 家族との食事状況 ( Q 1 0 )

家族との食事状況をみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が77.0%と4人に3人を占めており、「毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている」が9.1%、「時々家族の誰かと一緒に食べている」が2.3%、「家族とは一緒に食べていない」が11.7%となっている。

都市規模別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は町村で高く、「家族とは一緒に食べていない」は大都市で高くなっている。

性・年齢階級別にみると、男性はいずれの年代でも「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が8割台と高くなっているのに対し、女性では高齢になるほど「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が低下し、80歳以上では半数にとどまり、「家族とは一緒に食べていない」が高齢になるほど高くなっている。

家族形態別にみると、単身世帯の9割強が「家族とは一緒に食べていない」となっている。夫婦二世帯や本人と親の世帯では、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が9割を占めるのに対し、本人と子の世帯では76.8%と比較的低い。

健康状態別にみると、健康状態の良い人ほど「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は高く、健康状態の良くない人で「家族とは一緒に食べていない」は高い。

職業別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は常勤被用者で72.8%と比較的低い。

住居形態別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は、借家(アパート・マンション等)で53.5%、借家(一戸建て)で68.8%と低い。

なお、単身世帯を除いた二人以上の世帯に限定してみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が85.2%とさらに高く大半を占めており、「毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている」が9.9%、「時々家族の誰かと一緒に食べている」が1.9%、「家族とは一緒に食べていない」が2.9%となっている。

今回の調査結果を65歳以上で二人以上の世帯に限定し、平成6年の調査と比較すると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が3.3ポイント、「毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている」が0.5ポイント、いずれも上昇している。

表10 - a 家族との食事状況 ( Q 1 0 )

	総数	ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている	毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている	時々家族の誰かと一緒に食べている	家族とは一緒に食べていない	無回答
	人	%	%	%	%	%
総数	2,284	77.0	9.1	2.3	11.7	-
都市規模別						
大都市	413	71.9	10.2	3.4	14.5	-
中都市	774	77.6	8.5	1.9	11.9	-
小都市	478	74.9	11.1	2.3	11.7	-
町村	619	81.1	7.4	1.9	9.5	-

( 続き )	総 数	ほとんどの つも家族の 誰かと一緒 に食べてい る	毎日少なく とも1回は 家族の誰か と一緒に食 べている	時々家族の 誰かと一緒 に食べてい る	家族とは一 緒に食べて いない	無回答
	人	%	%	%	%	%
性・年齢別						
男	253	80.6	11.1	1.6	6.7	-
性	340	85.0	7.4	0.9	6.8	-
	266	82.7	8.3	1.9	7.1	-
	124	87.1	7.3	-	5.6	-
	71	84.5	5.6	-	9.9	-
女	303	76.2	11.2	2.0	10.6	-
性	349	75.1	7.7	2.6	14.6	-
	283	71.0	8.1	3.5	17.3	-
	189	67.2	10.6	4.2	18.0	-
	106	52.8	14.2	6.6	26.4	-
家族形態別						
単身世帯	221	-	0.9	5.4	93.7	-
夫婦二世帯	803	91.9	6.2	0.7	1.1	-
本人と親の世帯	132	91.7	6.8	0.8	0.8	-
本人と子の世帯	501	76.8	13.6	4.4	5.2	-
本人と子と孫の世帯	576	83.3	12.0	1.7	3.0	-
その他	51	66.7	17.6	2.0	13.7	-
健康状態						
良 い	690	80.1	8.1	1.7	10.0	-
まあ良い	509	79.6	8.4	2.4	9.6	-
普 通	574	77.4	8.7	1.7	12.2	-
あまり良くない	425	71.8	10.8	3.5	13.9	-
良くない	86	59.3	14.0	3.5	23.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-
良 好 ( 計 )	1,199	79.9	8.3	2.0	9.8	-
普 通	574	77.4	8.7	1.7	12.2	-
不 良 ( 計 )	511	69.7	11.4	3.5	15.5	-
職業別						
有 職 ( 計 )	676	80.6	9.6	1.9	7.8	-
自営・家族従業 ( 計 )	417	83.7	8.4	2.2	5.8	-
農林・漁業	166	86.1	9.6	1.2	3.0	-
商工サービス・自由業	251	82.1	7.6	2.8	7.6	-
被用者 ( 計 )	259	75.7	11.6	1.5	11.2	-
常勤被用者	136	72.8	11.8	2.2	13.2	-
非常勤被用者	123	78.9	11.4	0.8	8.9	-
無 職 ( 計 )	1,608	75.4	8.8	2.4	13.3	-

( 続き )	総 数	ほとんども家族の誰かと一緒に食べている	毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている	時々家族の誰かと一緒に食べている	家族とは一緒に食べていない	無回答
	人	%	%	%	%	%
住居形態別						
持 家 ( 計 )	1,927	80.6	8.7	1.9	8.8	-
持家 ( 一戸建て )	1,879	80.8	8.9	1.8	8.4	-
持家 ( 分譲マンションなどの 共同住宅 )	48	70.8	-	6.3	22.9	-
借 家 ( 計 )	357	57.4	10.9	4.2	27.5	-
借家 ( 一戸建て )	77	68.8	5.2	3.9	22.1	-
借家 ( アパート・マンション、 公営・公団の賃貸住宅 )	271	53.5	12.5	4.4	29.5	-
社宅、公務員住宅	6	83.3	16.7	-	-	-
その他	3	66.7	-	-	33.3	-
一戸建て ( 計 )	1,956	80.4	8.8	1.9	8.9	-
集合住宅 ( 計 )	325	56.6	10.8	4.6	28.0	-
平成11年 ( 二人以上の世帯 )	2,063	85.2	9.9	1.9	2.9	-
平成11年 ( 65歳以上で二人以上の 世帯 )	1,550	85.4	9.3	2.0	3.4	-
平成 6 年 ( 65歳以上で二人以上の 世帯 )	2,454	82.1	8.8	2.0	2.2	4.9

(3) 一緒に食事をする家族(Q10-SQ)

家族の誰かと一緒に食事をしていると答えた人の、一緒に食事をする家族をみると、「配偶者(夫または妻)」が81.3%に達し最も高く、次いで「子または子の配偶者」が45.4%、「孫」が26.8%となっている。

この一緒に食事をする家族の組み合わせをみると、「配偶者のみ」が49.2%と高く、次いで「子・孫(配偶者を含む)」が45.5%となっている。

都市規模別に一緒に食事をする家族の組み合わせをみると、都市規模が小さくなるほど「子・孫(配偶者を含む)」が高く、都市規模が大きくなるほど「配偶者のみ」が高くなっている。

性別でみると、「配偶者のみ」は女性より男性で高く、「子・孫(配偶者を含む)」は男性より女性で高い。

性・年齢階級別に一緒に食事をする家族の組み合わせをみると、男性ではいずれも「配偶者のみ」が5割以上を占め高くなっているが、女性では60歳代で「配偶者のみ」が高いものの年齢が高くなるに従い減少し、70歳以上で「子・孫(配偶者を含む)」が高くなり、80歳以上では91.0%に達している。

家族形態別に一緒に食事をする家族の組み合わせをみると、夫婦二人世帯では「配偶者のみ」が圧倒的に高い。本人と親の世帯では、「親や配偶者(子・孫なし)」と「親や配偶者(子・孫あり)」が3割前後と高く、本人と子の世帯では「子・孫(配偶者を含む)」が74.5%を占め、さらに本人と子と孫の世帯では「子・孫(配偶者を含む)」が90.3%にまで達している。

職業別にみると、有職の自営・家族従業(計)では「子・孫(配偶者を含む)」が5割以上と高いが、有職の被用者(計)や無職(計)では「配偶者のみ」が5割以上と高い。

表10-b 一緒に食事をする家族(Q10-SQ) (複数回答)

	総数	配偶者(夫または妻)	子または子の配偶者	孫	自分または配偶者の親	その他	無回答	回答計
	人	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,017	81.3	45.4	26.8	4.0	1.4	0.0	159.0
都市規模別								
大都市	353	82.7	35.7	11.6	3.7	2.0	-	135.7
中都市	682	81.8	41.2	24.5	3.2	1.6	0.1	152.5
小都市	422	79.4	49.1	28.4	4.7	2.1	-	163.7
町村	560	81.3	53.9	38.0	4.6	0.4	-	178.2
性別								
男	981	94.6	37.2	20.7	4.3	0.4	-	157.2
女	1,036	68.7	53.2	32.6	3.8	2.4	0.1	160.8

( 続き )	総 数	配偶者(夫 または妻)	子または 子の配偶 者	孫	自分また は配偶者 の親	その他	無回答	回答計
	人	%	%	%	%	%	%	%
性・年齢別								
男	236	97.9	36.9	12.3	11.0	-	-	158.1
性	317	95.3	34.4	18.3	3.5	0.3	-	151.7
	247	94.3	37.7	25.9	2.0	0.8	-	160.7
	117	94.0	41.9	31.6	-	-	-	167.5
	64	81.3	42.2	23.4	-	1.6	-	148.4
女	271	85.6	45.4	19.2	10.7	1.5	-	162.4
性	298	74.8	44.3	28.2	2.3	1.0	0.3	151.0
	234	66.2	56.0	38.5	1.3	5.1	-	167.1
	155	54.8	61.9	43.9	-	2.6	-	163.2
	78	21.8	88.5	56.4	-	2.6	-	169.2
家族形態別								
単身世帯	14	-	71.4	50.0	-	21.4	-	142.9
夫婦二人世帯	794	100.0	0.5	0.5	-	-	-	101.0
本人と親の世帯	131	87.8	46.6	22.1	61.8	0.8	-	219.1
本人と子の世帯	475	73.3	74.5	0.4	-	-	-	148.2
本人と子と孫の世帯	559	65.5	86.0	86.9	-	-	0.2	238.6
その他	44	38.6	13.6	29.5	-	56.8	-	138.6
職業別								
有 職 ( 計 )	623	89.4	47.7	26.6	6.4	0.5	-	170.6
自营・家族従業(計)	393	87.8	53.7	32.3	6.1	0.3	-	180.2
農林・漁業	161	88.8	60.9	41.6	5.0	0.6	-	196.9
商工サービス・自由業	232	87.1	48.7	25.9	6.9	-	-	168.5
被用者 ( 計 )	230	92.2	37.4	17.0	7.0	0.9	-	154.3
常勤被用者	118	94.9	39.0	15.3	5.9	0.8	-	155.9
非常勤被用者	112	89.3	35.7	18.8	8.0	0.9	-	152.7
無 職 ( 計 )	1,394	77.7	44.4	26.9	2.9	1.9	0.1	153.9

表10 - c 一緒に食事をする家族の組み合わせ

	配偶者のみ	子・孫(配偶者を含む)	親や配偶者(子・孫なし)	親や配偶者(子・孫あり)	家族以外のみ	その他
	%	%	%	%	%	%
総 数	49.2	45.5	2.3	1.7	1.0	0.2
都市規模別						
大都市	60.6	34.0	1.7	2.0	1.7	-
中都市	52.3	42.8	2.2	1.0	1.3	0.3
小都市	45.5	48.3	2.4	2.4	0.9	0.5
町 村	41.1	53.9	2.9	1.8	0.2	0.2
性 別						
男	58.3	37.0	2.8	1.5	0.1	0.3
女	40.6	53.6	1.9	1.8	1.8	0.2
性・年齢別						
男						
60～64歳	55.1	33.9	7.2	3.8	-	-
65～69歳	61.8	34.4	2.5	0.9	-	0.3
70～74歳	59.1	38.1	0.8	1.2	0.4	0.4
性						
75～79歳	55.6	44.4	-	-	-	-
80歳以上	54.7	43.8	-	-	-	1.6
女						
60～64歳	45.4	42.8	5.5	5.2	0.7	0.4
65～69歳	52.0	44.3	1.0	1.3	1.0	0.3
70～74歳	36.3	57.7	0.9	0.4	4.7	-
性						
75～79歳	33.5	65.2	-	-	1.3	-
80歳以上	7.7	91.0	-	-	1.3	-
家族形態別						
単身世帯	-	85.7	-	-	14.3	-
夫婦二世帯	99.4	0.6	-	-	-	-
本人と親の世帯	17.6	20.6	35.9	26.0	-	-
本人と子の世帯	25.5	74.5	-	-	-	-
本人と子と孫の世帯	9.5	90.3	-	-	-	0.2
その他	15.9	34.1	-	-	40.9	9.1
職業別						
有 職 (計)	47.4	45.9	3.7	2.7	0.2	0.2
自営・家族従業(計)	41.7	52.2	3.8	2.3	-	-
農林・漁業	35.4	59.6	3.1	1.9	-	-
商工サービス・自由業	46.1	47.0	4.3	2.6	-	-
被用者 (計)	57.0	35.2	3.5	3.5	0.4	0.4
常勤被用者	55.9	37.3	2.5	3.4	-	0.8
非常勤被用者	58.0	33.0	4.5	3.6	0.9	-
無 職 (計)	50.1	45.3	1.7	1.2	1.4	0.3

#### (4) 食事の用意をする人(Q11)

食事の用意を誰がするかみると、「自分」が47.3%と最も高く、次いで「配偶者」が35.0%、「配偶者以外の家族」が17.0%となっている。

都市規模別にみると、「自分」は都市規模が大きくなるほど高く、「配偶者以外の家族」は都市規模が小さくなるほど高くなっている。

性・年齢階級別にみると、男性は「配偶者」が高いものの、高齢になるに従い低下する一方、「配偶者以外の家族」が上昇し、80歳以上で25.4%となっている。一方女性では、「自分」が高いものの、男性と同様に高齢になるに従い低下する一方、「配偶者以外の家族」が上昇し、80歳以上で55.7%と半数を上回っている。

家族形態別にみると、本人と子と孫の世帯で「配偶者以外の家族」が半数を占め、他と比べ高くなっている。

今回の調査結果を65歳以上に限定し、平成6年の調査と比較すると、「自分」が6.5ポイント、「配偶者」が2.6ポイント上昇し、「配偶者以外の家族」が8.1ポイント低下している。



表11 食事の用意をする人(Q11)

	総数	自分	配偶者	配偶者以外の家族	近くの親族	ホームヘルパー	給食サービスを利用
	人	%	%	%	%	%	%
総数	2,284	47.3	35.0	17.0	0.4	0.0	0.0
都市規模別							
大都市	413	55.0	36.1	8.5	-	-	-
中都市	774	48.4	34.6	15.8	0.5	0.1	0.1
小都市	478	45.6	37.0	16.5	0.6	-	-
町村	619	42.0	33.3	24.6	0.2	-	-
性・年齢別							
男							
60代前半	253	12.3	83.0	4.7	-	-	-
60代後半	340	10.9	77.1	11.5	-	-	-
性							
70代前半	266	14.3	69.2	15.8	0.4	-	0.4
70代後半	124	11.3	66.1	21.8	0.8	-	-
80歳以上	71	11.3	59.2	25.4	1.4	-	-
女							
60代前半	303	89.1	2.0	8.3	-	0.3	-
60代後半	349	83.7	2.0	14.0	0.3	-	-
性							
70代前半	283	76.7	1.8	21.6	-	-	-
70代後半	189	66.7	1.1	29.6	2.1	-	-
80歳以上	106	44.3	-	55.7	-	-	-
家族形態別							
単身世帯	221	99.1	-	-	-	0.5	0.5
夫婦二世帯	803	47.1	52.7	-	0.2	-	-
本人と親の世帯	132	34.8	47.0	18.2	-	-	-
本人と子の世帯	501	48.1	40.7	10.6	0.2	-	-
本人と子と孫の世帯	576	29.7	17.7	51.7	0.7	-	-
その他	51	49.0	17.6	25.5	2.0	-	-
職業別							
有職(計)	676	32.8	50.6	16.6	-	-	-
自営・家族従業(計)	417	34.8	44.8	20.4	-	-	-
農林・漁業	166	32.5	41.6	25.9	-	-	-
商工サービス・自由業	251	36.3	47.0	16.7	-	-	-
被用者(計)	259	29.7	59.8	10.4	-	-	-
常勤被用者	136	25.7	67.6	6.6	-	-	-
非常勤被用者	123	34.1	51.2	14.6	-	-	-
無職(計)	1,608	53.4	28.5	17.2	0.5	0.1	0.1
平成11年(65歳以上)	1,728	45.1	33.8	20.3	0.5	-	0.1
平成6年	2,454	38.6	31.2	28.4	0.9	0.1	0.2

( 続き )	外食、弁 当等を利用	その他	無回答
	%	%	%
総 数	-	0.3	-
都市規模別			
大都市	-	0.5	-
中都市	-	0.4	-
小都市	-	0.2	-
町 村	-	-	-
性・年齢別			
6 0 代前半	-	-	-
男 6 0 代後半	-	0.6	-
7 0 代前半	-	-	-
性 7 0 代後半	-	-	-
8 0 歳以上	-	2.8	-
女 6 0 代前半	-	0.3	-
6 0 代後半	-	-	-
7 0 代前半	-	-	-
性 7 0 代後半	-	0.5	-
8 0 歳以上	-	-	-
家族形態別			
単身世帯	-	-	-
夫婦二世帯	-	-	-
本人と親の世帯	-	-	-
本人と子の世帯	-	0.4	-
本人と子と孫の世帯	-	0.2	-
その他	-	5.9	-
職業別			
有 職 ( 計 )	-	-	-
自営・家族従業 ( 計 )	-	-	-
農林・漁業	-	-	-
商工サービス・自由業	-	-	-
被用者 ( 計 )	-	-	-
常勤被用者	-	-	-
非常勤被用者	-	-	-
無 職 ( 計 )	-	0.4	-
平成11年 ( 65歳以上 )	-	0.3	-
平成 6 年	0.1	0.6	0.0

( 5 ) 外食・弁当・給食サービスの利用状況 ( Q 1 2 )

外食・弁当・給食サービスの利用状況を見ると、「まったくない」が 50.8%と半数を占め、「月に 1～3 回」が 20.2%、「年に 1、2 回」が 13.7%、「2、3 か月に 1 回」が 9.8%となっている。

都市規模別にみると、「まったくない」が町村でやや高い。

性別でみると、「まったくない」は男性より女性で高い。

年齢階級別にみると、「まったくない」は高齢の人ほど高く、「月に 1～3 回」は年齢の低い人ほど高くなっている。

家族形態別にみると、夫婦二世帯は他と比べ「月に 1～3 回」がやや高く、本人と子と孫の世帯は他と比べ「年に 1、2 回」や「2、3 か月に 1 回」がやや高くなっている。一方、単身世帯は、他と比べ「ほとんど毎日」や「週に 1～3 回」がやや高い。

職業別にみると、「月に 1～3 回」「2、3 か月に 1 回」は、自営・家族従業（計）や無職（計）に比べ被用者（計）でやや高くなっている。

表 1 2 外食・弁当・給食サービスの利用状況 ( Q 1 2 )

	総 数	ほとん ど毎日	週に 1 ～ 3 回	月に 1 ～ 3 回	2、3 か 月に 1 回	年に 1、 2 回	まった くない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
総 数	2,284	1.5	3.9	20.2	9.8	13.7	50.8	0.1
都市規模別								
大都市	413	1.5	5.8	21.1	9.2	11.9	50.6	-
中都市	774	1.3	4.7	24.3	10.2	13.6	45.9	0.1
小都市	478	2.1	3.3	18.0	9.4	16.9	50.0	0.2
町 村	619	1.3	2.3	16.3	10.0	12.4	57.7	-
性 別								
男	1,054	1.7	4.4	21.8	8.7	15.6	47.8	-
女	1,230	1.3	3.6	18.9	10.7	12.0	53.3	0.2
年 齢								
6 0 ～ 6 4 歳	556	1.1	4.0	22.8	11.5	15.1	45.5	-
6 5 ～ 6 9 歳	689	1.5	3.3	22.6	9.9	12.0	50.5	0.1
7 0 ～ 7 4 歳	549	2.2	5.6	20.2	8.0	12.9	51.0	-
7 5 ～ 7 9 歳	313	1.6	2.6	16.3	10.5	14.4	54.3	0.3
8 0 ～ 8 4 歳	130	0.8	2.3	11.5	8.5	15.4	61.5	-
8 5 歳以上	47	-	6.4	4.3	8.5	19.1	61.7	-
家族形態別								
単身世帯	221	5.4	8.6	16.3	6.8	7.2	55.7	-
夫婦二世帯	803	1.6	4.0	23.3	8.8	13.6	48.4	0.2
本人と親の世帯	132	0.8	2.3	16.7	9.8	12.1	58.3	-
本人と子の世帯	501	0.6	3.2	20.2	9.8	14.8	51.5	-
本人と子と孫の世帯	576	0.7	2.8	18.6	12.2	16.0	49.8	-
その他	51	2.0	7.8	17.6	11.8	9.8	51.0	-

( 続き )	総 数	ほとん ど毎日	週に1 ~ 3回	月に1 ~ 3回	2、3か 月に1 回	年に1、 2回	まった くない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
<b>職業別</b>								
有 職 ( 計 )	676	1.2	4.3	22.9	9.5	13.9	48.1	0.1
自营・家族従業(計)	417	1.2	4.6	20.1	6.7	15.1	52.3	-
農林・漁業	166	0.6	1.8	19.3	6.6	16.9	54.8	-
商工サービス・自由業	251	1.6	6.4	20.7	6.8	13.9	50.6	-
被用者 ( 計 )	259	1.2	3.9	27.4	13.9	12.0	41.3	0.4
常勤被用者	136	2.2	5.9	27.2	12.5	13.2	38.2	0.7
非常勤被用者	123	-	1.6	27.6	15.4	10.6	44.7	-
無 職 ( 計 )	1,608	1.6	3.8	19.1	10.0	13.6	51.9	0.1

## ( 6 ) 食生活について気になる点 ( Q 1 3 )

食生活上の問題点をみると、「栄養のバランスがとれていない」が16.6%、「病気のため食事制限がある」が8.7%、「柔らかいもの以外食べられない」が7.0%、「市販の調理食品の味が合わない」が5.3%、「近くに食料品を売る店がない」が5.0%となり、「特にない」が58.8%と半数強を占めている。

都市規模別にみると、「栄養のバランスがとれていない」は大都市で高く、町村で低い。性・年齢階級別にみると、「柔らかいもの以外食べられない」は年齢の高い人で高い傾向にあり、一方、「体が衰えて買物に行きづらい」は、全般的に男性より女性で高く、特に女性の80歳以上では1割以上となっている。

家族形態別にみると、単身世帯で「栄養のバランスがとれていない」・「パック食品の量が多くむだが出る」が高い。

健康状態別にみると、健康状態があまり良くない・良くないといった人で「病気のため食事制限がある」・「柔らかいもの以外食べられない」・「体が衰えて買物に行きづらい」は高く、良い人ほど「特にない」は高くなっている。

表13 食生活について気になる点 ( Q 1 3 )

( 複数回答 )

	総 数	栄養のバ ランスが とれてい ない	柔らかい もの以外 食べられ ない	家族との 食事のベ ースが合 わない	家族との 食事の時 間が合わ ない	食事が楽 しくない	病気のた め食事制 限がある	調理が十 分にでき ない	パック食 品の量が 多くむだ が出る
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>総 数</b>	2,284	16.6	7.0	2.6	2.8	1.7	8.7	2.9	4.4
<b>都市規模別</b>									
大都市	413	22.0	5.3	1.5	1.7	1.7	10.9	2.2	5.1
中都市	774	16.3	6.8	2.6	3.1	2.1	8.3	3.2	4.3
小都市	478	17.2	5.4	3.1	2.9	1.5	10.3	2.7	4.4
町 村	619	12.9	9.4	3.1	3.2	1.5	6.6	3.2	4.0

( 続き )	総 数	栄養のバ ランスが とれてい ない	柔らか い以外 食べら れない	家族との 食事のベ ースが合 わない	家族との 食事の時 間が合わ ない	食事が楽 しくない	病気のた め食事制 限がある	調理が十 分にでき ない	パック食 品の量 が多くむ だが出る	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	
性・年齢別										
男	60～64歳	253	13.8	4.0	4.7	3.2	1.6	11.5	3.6	2.0
性	65～69歳	340	17.1	5.3	2.1	1.8	1.8	8.2	3.2	2.4
	70～74歳	266	18.0	5.6	3.0	2.6	1.9	8.3	6.4	3.0
	75～79歳	124	8.9	10.5	3.2	-	-	9.7	0.8	0.8
	80歳以上	71	5.6	14.1	-	1.4	-	4.2	1.4	4.2
女	60～64歳	303	19.1	2.0	2.0	4.6	1.7	7.3	1.3	7.3
	65～69歳	349	21.8	4.9	2.9	3.2	3.2	10.9	2.9	7.2
	70～74歳	283	20.1	12.0	2.1	3.9	1.1	9.5	1.1	6.4
	75～79歳	189	11.1	10.6	2.1	2.6	2.1	4.8	3.2	4.2
	80歳以上	106	10.4	15.1	2.8	1.9	0.9	8.5	4.7	1.9
家族形態別										
	単身世帯	221	33.0	9.0	-	0.5	5.4	9.5	8.1	12.2
	夫婦二人世帯	803	17.1	5.4	1.2	1.2	1.6	9.8	3.2	5.2
	本人と親の世帯	132	15.2	4.5	3.0	3.0	0.8	7.6	0.8	3.8
	本人と子の世帯	501	16.2	9.0	2.8	3.6	0.8	9.4	3.0	2.8
	本人と子と孫の世帯	576	10.6	7.1	5.6	5.2	1.4	6.8	1.2	1.9
	その他	51	13.7	7.8	-	3.9	2.0	5.9	-	2.0
健康状態										
	良 い	690	13.8	4.5	2.2	2.3	2.0	2.9	1.0	3.5
	まあ良 い	509	14.9	6.3	2.6	1.6	0.6	5.1	2.8	3.5
	普 通	574	19.5	5.9	2.8	3.7	1.6	7.5	2.4	6.1
	あまり良 くない	425	19.8	12.2	3.5	3.3	2.1	20.0	4.9	4.7
	良くない	86	14.0	11.6	1.2	7.0	4.7	29.1	12.8	3.5
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	良 好 (計)	1,199	14.3	5.3	2.3	2.0	1.4	3.8	1.8	3.5
	普 通	574	19.5	5.9	2.8	3.7	1.6	7.5	2.4	6.1
	不 良 (計)	511	18.8	12.1	3.1	3.9	2.5	21.5	6.3	4.5

( 続き )	近くに食 料品を売 る店がな い	体が衰え て買物に 行きづら い	市販の調 理食品の 味が合わ ない	パック食 品、缶、ピ ンなど 空けにく い	ガスレン ジ・電子レ ンジなど の調理器 具が使い づらい	なべを焦 がすなど、 火の消し 忘れ	その他	特にな い	回答計	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
総 数	5.0	3.2	5.3	2.8	1.8	3.0	0.3	58.8	127.0	
都市規模別										
	大都市	1.9	3.4	3.4	1.7	1.0	2.2	0.7	60.0	124.7
	中都市	4.3	3.4	5.4	3.6	1.3	2.7	0.3	57.9	125.5
	小都市	6.9	3.8	4.6	1.9	1.5	4.0	0.4	56.3	126.8
	町 村	6.6	2.6	6.9	3.2	3.1	-	61.1	130.5	

( 続き )	近くに食料品を売る店がない	体が衰えて買物に行きづらい	市販の調理食品の味が合わない	パック食品、缶、ビンなどが空けにくい	ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい	なべを焦がすなど、火の消し忘れ	その他	特にな	回答計	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
性・年齢別										
男 性	60～64歳	1.2	1.6	4.0	2.8	0.4	2.0	0.4	64.8	121.3
	65～69歳	1.2	0.3	4.4	0.9	2.4	2.1	0.3	65.9	119.1
	70～74歳	3.8	2.3	4.9	1.1	3.0	2.3	-	63.2	129.3
	75～79歳	2.4	0.8	-	3.2	-	2.4	-	70.2	112.9
	80歳以上	4.2	-	2.8	1.4	1.4	-	-	70.4	111.3
女 性	60～64歳	8.3	3.0	8.9	2.3	1.0	2.3	-	52.8	123.8
	65～69歳	7.7	3.2	6.6	4.9	2.0	2.6	0.9	50.4	135.0
	70～74歳	6.4	4.9	6.7	4.9	1.8	6.7	0.4	49.5	137.5
	75～79歳	6.9	6.9	5.3	3.2	1.6	3.2	-	61.9	129.6
80歳以上	8.5	14.2	1.9	1.9	3.8	5.7	0.9	53.8	136.8	
家族形態別										
単身世帯	7.2	8.1	6.3	4.1	1.4	5.0	0.5	41.6	152.0	
夫婦二世帯	5.9	2.9	6.4	2.9	1.4	2.6	0.4	59.2	126.3	
本人と親の世帯	4.5	2.3	6.8	0.8	0.8	0.8	0.8	62.1	117.4	
本人と子の世帯	5.4	3.4	3.6	3.4	2.2	2.8	0.2	58.7	127.1	
本人と子と孫の世帯	3.1	2.3	4.7	2.4	2.4	3.5	0.2	63.4	121.7	
その他	2.0	-	3.9	-	-	2.0	-	68.6	111.8	
健康状態										
良 い	3.8	0.4	4.9	2.2	1.0	1.3	0.6	68.0	114.3	
まあ良	5.9	1.6	3.9	1.0	1.8	1.8	0.4	63.9	117.5	
普 通	4.7	2.6	6.1	3.0	1.4	4.4	0.2	57.3	129.1	
あまり良くない	6.6	8.5	6.6	4.9	2.8	5.2	-	45.2	150.4	
良くない	4.7	14.0	4.7	7.0	4.7	3.5	-	32.6	154.7	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
良 好 (計)	4.7	0.9	4.5	1.7	1.3	1.5	0.5	66.2	115.7	
普 通	4.7	2.6	6.1	3.0	1.4	4.4	0.2	57.3	129.1	
不 良 (計)	6.3	9.4	6.3	5.3	3.1	4.9	-	43.1	151.1	

(7) 食事の用意が出来なくなった場合の各種食事サービスの利用意向 (Q14)

いざというとき、どんな食事サービスを利用したいと思うかをみると、「公的な配食サービス」が37.3%と高く、次いで「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」が20.2%、「食材の宅配サービス」が13.6%、「民間による多様な配食サービス」が12.7%となっており、「特にない」は36.6%となっている。

性別でみると、「食材の宅配サービス」は男性より女性で高く、「民間による多様な配食サービス」は女性より男性で高い。

年齢階級別でみると、「食材の宅配サービス」と「民間による多様な配食サービス」は、ともに年齢の低い人ほど高く、「特にない」は75歳以降で高くなり、85歳以上では59.6%に達している。

性・年齢階級別にみると、「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」は、女性の年齢の低い人に高い傾向がみられる。

家族形態別にみると、単身世帯や夫婦二世帯で「公的な配食サービス」・「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」・「食材の宅配サービス」が高くなっている。

健康状態別にみると、健康状態の良くない人ほど「公的な配食サービス」・「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」・「施設での会食サービス」は高い傾向にあり、健康状態の良い人ほど「民間による多様な配食サービス」や「食材の宅配サービス」は高い傾向にある。

経済的状況別にみると、経済的心配のある人で「公的な配食サービス」・「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」・「施設での会食サービス」は高くなっている。

表14 食事の用意が出来なくなった場合の各種食事サービスの利用意向 (Q14) (複数回答)

	総数	民間による多様な配食サービス	公的な配食サービス	施設での会食サービス	食材の宅配サービス	ホームヘルパーや家政婦による食事の用意	多種多様な調理食品や半調理食品の販売
	人	%	%	%	%	%	%
総数	2,284	12.7	37.3	6.5	13.6	20.2	5.2
性別							
男	1,054	15.0	37.5	6.5	11.8	19.7	6.0
女	1,230	10.7	37.1	6.4	15.2	20.7	4.6
年齢							
60～64歳	556	14.2	37.6	6.5	16.0	21.2	7.9
65～69歳	689	14.1	43.0	6.4	14.7	20.6	5.2
70～74歳	549	13.1	37.0	7.5	13.3	20.0	3.8
75～79歳	313	10.5	31.0	4.2	10.5	18.8	3.5
80～84歳	130	5.4	27.7	8.5	10.0	18.5	3.8
85歳以上	47	4.3	21.3	6.4	4.3	19.1	4.3

( 続き )	総 数	民間による 多様な配食 サービス	公的な配食 サービス	施設での会 食サービス	食材の宅配 サービス	ホームヘル パーや家政 婦による食 事の用意	多種多様な 調理食品や 半調理食品 の販売
	人	%	%	%	%	%	%
性・年齢別							
男	253	15.8	38.3	5.9	13.0	19.8	7.9
性	340	16.5	41.2	7.4	13.8	17.9	5.6
	266	16.5	36.5	6.8	9.4	20.7	6.0
	124	10.5	32.3	4.8	10.5	22.6	4.0
	71	7.0	29.6	7.0	8.5	19.7	4.2
女	303	12.9	37.0	6.9	18.5	22.4	7.9
性	349	11.7	44.7	5.4	15.5	23.2	4.9
	283	9.9	37.5	8.1	17.0	19.4	1.8
	189	10.6	30.2	3.7	10.6	16.4	3.2
	106	3.8	23.6	8.5	8.5	17.9	3.8
家族形態別							
単身世帯	221	13.1	42.5	7.2	15.8	26.7	4.1
夫婦二世帯	803	13.7	41.5	7.7	15.1	23.4	5.6
本人と親の世帯	132	15.2	37.1	8.3	12.9	18.2	11.4
本人と子の世帯	501	12.4	38.1	5.4	14.0	19.2	5.8
本人と子と孫の世帯	576	11.1	28.6	5.2	10.6	16.0	3.1
その他	51	9.8	37.3	3.9	13.7	5.9	5.9
健康状態							
良 い	690	14.5	35.2	5.2	13.9	15.9	4.6
まあ良い	509	12.2	38.3	5.5	14.1	19.4	6.9
普 通	574	14.1	36.4	6.3	14.6	22.0	5.2
あまり良くない	425	10.1	39.3	8.7	12.0	24.0	4.2
良くない	86	4.7	43.0	12.8	9.3	29.1	4.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-
良 好 (計)	1,199	13.5	36.5	5.3	14.0	17.4	5.6
普 通	574	14.1	36.4	6.3	14.6	22.0	5.2
不 良 (計)	511	9.2	39.9	9.4	11.5	24.9	4.3
経済的状况							
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	460	12.8	28.9	4.1	12.2	18.0	4.6
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,276	13.4	38.1	6.3	15.4	19.1	5.6
家計にゆとりがなく、多少心配である	447	11.6	43.2	8.1	10.3	25.1	4.9
家計が苦しく、非常に心配である	91	8.8	41.8	13.2	14.3	22.0	4.4
その他	-	-	-	-	-	-	-
わからない	10	-	10.0	-	-	30.0	-

( 続き )	その他	特にない	回答計
	%	%	%
総 数	0.5	36.6	132.7
性 別			
男	0.5	36.4	133.4
女	0.6	36.8	132.0



( 続き )	その他	特にない	回答計
	%	%	%
年 齢			
60～64歳	0.7	33.8	137.9
65～69歳	0.3	33.2	137.4
70～74歳	0.7	33.0	128.4
75～79歳	0.3	46.3	125.2
80～84歳	0.8	50.8	125.4
85歳以上	-	59.6	119.1
性・年齢別			
男			
60～64歳	0.8	35.6	137.2
65～69歳	0.6	33.8	136.8
70～74歳	0.4	33.8	130.1
性			
75～79歳	-	44.4	129.0
80歳以上	-	47.9	123.9
女			
60～64歳	0.7	32.3	138.6
65～69歳	-	32.7	138.1
70～74歳	1.1	32.2	126.9
性			
75～79歳	0.5	47.6	122.8
80歳以上	0.9	56.6	123.6
家族形態別			
単身世帯	-	28.1	137.6
夫婦二世帯	0.9	30.4	138.2
本人と親の世帯	-	38.6	141.7
本人と子の世帯	0.2	34.1	129.1
本人と子と孫の世帯	0.7	49.8	125.2
その他	-	43.1	119.6
健康状態			
良 い	0.6	38.1	128.1
まあ良い	0.4	36.5	133.4
普 通	0.7	37.5	136.8
あまり良くない	0.2	33.9	132.5
良くない	1.2	33.7	138.4
無回答	-	-	-
良 好 (計)	0.5	37.4	130.4
普 通	0.7	37.5	136.8
不 良 (計)	0.4	33.9	133.5
経済的状況			
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	1.1	46.3	128.0
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	0.4	35.8	134.2
家計にゆとりがなく、多少心配である	0.4	30.0	133.6
家計が苦しく、非常に心配である	-	29.7	134.1
その他	-	-	-
わからない	-	60.0	100.0