

## 5 日常生活の行動・意識

### (1) 日頃の家事の状況(Q17)

ふだん家庭内でどのような家事をしているについて、まず毎日のように行うものをみると、「炊事」が48.1%、「掃除」が46.0%、「洗濯」が45.7%と高く、次いで「食品・日用品の買物」が22.8%、「留守番」が18.3%となっている。

都市規模別にみると、「食品・日用品の買物」は都市規模が大きくなるほど高く、「家業、農作業などの手伝い、店番」は都市規模が小さくなるほど高い。

性別でみると、「炊事」・「掃除」・「洗濯」は、いずれも女性が7割台に達しているのに対して、男性では1割前後と低い。

性・年齢階級別で女性についてみると、高齢になるに従い「炊事」・「掃除」・「洗濯」・「食品・日用品の買物」はいずれも激減しているが、「留守番」は高齢になるに従い上昇する傾向にある。

家族形態別にみると、単身世帯に高いのは「炊事」・「掃除」・「洗濯」・「食品・日用品の買物」で、本人と子と孫の世帯に高いのは「留守番」・「孫などの世話」、本人と親の世帯に高いのは「庭や住まいの手入れ」・「親、配偶者の介護」となっている。

職業別にみると、無職(計)で高いのは「炊事」・「掃除」・「洗濯」・「食品・日用品の買物」・「留守番」で、「家業、農作業などの手伝い、店番」は、農林・漁業で67.5%、商工サービス・自由業で37.5%と自営・家族従業で高い。

表17-a 日頃の家事の状況(毎日行うこと)(Q17-a) (複数回答)

|       | 総数    | 親、配偶者の介護 | 孫などの世話 | ぬいもの、つくるいもの | 庭や住まいの手入れ | 炊事   | 洗濯   | 掃除   |
|-------|-------|----------|--------|-------------|-----------|------|------|------|
|       | 人     | %        | %      | %           | %         | %    | %    | %    |
| 総数    | 2,284 | 4.1      | 6.2    | 3.9         | 13.6      | 48.1 | 45.7 | 46.0 |
| 都市規模別 |       |          |        |             |           |      |      |      |
| 大都市   | 413   | 4.4      | 2.7    | 2.9         | 8.7       | 54.5 | 47.0 | 49.2 |
| 中都市   | 774   | 3.6      | 6.6    | 4.1         | 14.2      | 48.8 | 48.3 | 48.6 |
| 小都市   | 478   | 4.8      | 6.1    | 4.4         | 14.2      | 46.4 | 42.5 | 42.7 |
| 町村    | 619   | 3.9      | 8.1    | 4.0         | 15.5      | 44.1 | 44.1 | 43.3 |
| 性別    |       |          |        |             |           |      |      |      |
| 男     | 1,054 | 2.2      | 4.0    | 0.4         | 14.2      | 11.2 | 8.3  | 12.9 |
| 女     | 1,230 | 5.7      | 8.0    | 7.0         | 13.0      | 79.7 | 77.8 | 74.4 |

| ( 続き ) | 総 数           | 親、配偶者の介護 | 孫などの世話 | ぬいもの、つくるいもの | 庭や住まいの手入れ | 炊 事  | 洗 濯  | 掃 除  |      |
|--------|---------------|----------|--------|-------------|-----------|------|------|------|------|
|        | 人             | %        | %      | %           | %         | %    | %    | %    |      |
| 性・年齢別  |               |          |        |             |           |      |      |      |      |
| 男      | 60～64歳        | 253      | 2.0    | 4.0         | 0.8       | 11.9 | 10.7 | 5.9  | 12.6 |
|        | 65～69歳        | 340      | 2.1    | 4.1         | 0.3       | 12.9 | 11.5 | 9.4  | 12.1 |
| 性      | 70～74歳        | 266      | 3.0    | 4.9         | -         | 15.4 | 12.8 | 9.8  | 17.3 |
|        | 75～79歳        | 124      | 0.8    | 3.2         | 0.8       | 18.5 | 8.9  | 7.3  | 8.1  |
|        | 80歳以上         | 71       | 2.8    | 1.4         | -         | 16.9 | 9.9  | 7.0  | 9.9  |
| 女      | 60～64歳        | 303      | 7.6    | 12.5        | 5.3       | 10.2 | 90.8 | 84.2 | 82.8 |
|        | 65～69歳        | 349      | 5.7    | 8.3         | 6.9       | 16.9 | 85.7 | 85.1 | 80.2 |
| 性      | 70～74歳        | 283      | 4.2    | 6.7         | 9.9       | 14.5 | 79.5 | 79.2 | 77.0 |
|        | 75～79歳        | 189      | 7.4    | 5.8         | 5.8       | 8.5  | 71.4 | 69.3 | 67.2 |
|        | 80歳以上         | 106      | 0.9    | 1.9         | 6.6       | 12.3 | 43.4 | 47.2 | 36.8 |
| 家族形態別  |               |          |        |             |           |      |      |      |      |
|        | 単身世帯          | 221      | 1.4    | 0.5         | 6.3       | 10.4 | 98.2 | 72.4 | 67.9 |
|        | 夫婦二世帯         | 803      | 3.5    | 1.7         | 2.9       | 14.7 | 46.6 | 41.8 | 43.6 |
|        | 本人と親の世帯       | 132      | 23.5   | 8.3         | 6.1       | 20.5 | 37.9 | 38.6 | 41.7 |
|        | 本人と子の世帯       | 501      | 2.0    | 1.2         | 3.8       | 10.6 | 47.9 | 45.7 | 45.7 |
|        | 本人と子と孫の世帯     | 576      | 3.5    | 18.4        | 4.2       | 14.9 | 32.8 | 41.7 | 42.0 |
|        | その他           | 51       | 2.0    | 5.9         | 3.9       | 5.9  | 54.9 | 54.9 | 49.0 |
| 職業別    |               |          |        |             |           |      |      |      |      |
|        | 有 職 ( 計 )     | 676      | 3.1    | 6.1         | 3.1       | 13.5 | 34.2 | 31.4 | 33.1 |
|        | 自営・家族従業 ( 計 ) | 417      | 3.8    | 7.0         | 4.1       | 15.1 | 37.2 | 34.8 | 37.6 |
|        | 農林・漁業         | 166      | 5.4    | 9.0         | 3.6       | 23.5 | 34.9 | 38.6 | 39.8 |
|        | 商工サービス・自由業    | 251      | 2.8    | 5.6         | 4.4       | 9.6  | 38.6 | 32.3 | 36.3 |
|        | 被用者 ( 計 )     | 259      | 1.9    | 4.6         | 1.5       | 10.8 | 29.3 | 25.9 | 25.9 |
|        | 常勤被用者         | 136      | 0.7    | 5.1         | 0.7       | 8.8  | 25.7 | 22.1 | 23.5 |
|        | 非常勤被用者        | 123      | 3.3    | 4.1         | 2.4       | 13.0 | 33.3 | 30.1 | 28.5 |
|        | 無 職 ( 計 )     | 1,608    | 4.5    | 6.2         | 4.3       | 13.6 | 53.9 | 51.7 | 51.4 |

| ( 続き ) | 食品・日用品の買物 | ペットや小動物の世話 | 留守番  | 家業、農作業などの手伝い、店番 | その他 | 無回答  | 回答計   |
|--------|-----------|------------|------|-----------------|-----|------|-------|
|        | %         | %          | %    | %               | %   | %    | %     |
| 総 数    | 22.8      | 10.4       | 18.3 | 13.4            | 2.8 | 20.3 | 255.5 |
| 都市規模別  |           |            |      |                 |     |      |       |
| 大都市    | 32.4      | 8.7        | 12.3 | 4.4             | 1.9 | 25.7 | 254.7 |
| 中都市    | 27.1      | 11.0       | 17.7 | 8.5             | 2.2 | 18.2 | 259.0 |
| 小都市    | 17.2      | 10.9       | 23.0 | 16.1            | 4.2 | 18.6 | 251.0 |
| 町 村    | 15.2      | 10.5       | 19.4 | 23.4            | 3.1 | 20.5 | 255.1 |
| 性 別    |           |            |      |                 |     |      |       |
| 男      | 7.6       | 10.1       | 12.3 | 15.3            | 4.4 | 39.8 | 142.5 |
| 女      | 35.8      | 10.7       | 23.4 | 11.8            | 1.5 | 3.6  | 352.4 |

| ( 続き )       | 食品・日用品の買物 | ペットや小動物の世話 | 留守番  | 家業、農作業などの手伝い、店番 | その他  | 無回答  | 回答計   |       |
|--------------|-----------|------------|------|-----------------|------|------|-------|-------|
|              | %         | %          | %    | %               | %    | %    | %     |       |
| <b>性・年齢別</b> |           |            |      |                 |      |      |       |       |
| 男            | 60～64歳    | 8.3        | 13.4 | 8.7             | 14.6 | 4.3  | 41.5  | 138.7 |
|              | 65～69歳    | 6.8        | 7.9  | 10.6            | 15.3 | 3.5  | 45.3  | 141.8 |
|              | 70～74歳    | 8.6        | 11.3 | 13.5            | 15.8 | 6.0  | 32.0  | 150.4 |
|              | 75～79歳    | 5.6        | 8.1  | 19.4            | 20.2 | 2.4  | 36.3  | 139.5 |
|              | 80歳以上     | 8.5        | 7.0  | 16.9            | 7.0  | 5.6  | 42.3  | 135.2 |
| 女            | 60～64歳    | 46.2       | 15.8 | 16.8            | 13.9 | 0.7  | 1.0   | 387.8 |
|              | 65～69歳    | 41.8       | 12.9 | 18.6            | 10.6 | 1.1  | 2.9   | 376.8 |
|              | 70～74歳    | 34.6       | 10.2 | 24.4            | 11.0 | 1.1  | 2.8   | 355.1 |
|              | 75～79歳    | 23.3       | 3.7  | 36.5            | 13.8 | 1.6  | 4.8   | 319.0 |
|              | 80歳以上     | 11.3       | 2.8  | 32.1            | 8.5  | 5.7  | 13.2  | 222.6 |
| <b>家族形態別</b> |           |            |      |                 |      |      |       |       |
| 単身世帯         | 39.8      | 5.9        | 6.3  | 5.4             | 0.5  | 0.5  | 315.4 |       |
| 夫婦二世帯        | 23.9      | 9.7        | 11.7 | 11.8            | 2.7  | 26.8 | 241.5 |       |
| 本人と親の世帯      | 22.0      | 10.6       | 17.4 | 23.5            | 3.8  | 22.0 | 275.8 |       |
| 本人と子の世帯      | 22.2      | 13.2       | 19.6 | 10.4            | 3.4  | 20.8 | 246.3 |       |
| 本人と子と孫の世帯    | 15.5      | 10.9       | 30.4 | 19.8            | 3.0  | 18.4 | 255.4 |       |
| その他          | 21.6      | 7.8        | 27.5 | 3.9             | 3.9  | 15.7 | 256.9 |       |
| <b>職業別</b>   |           |            |      |                 |      |      |       |       |
| 有 職 (計)      | 17.0      | 9.5        | 8.1  | 31.7            | 3.1  | 26.3 | 220.1 |       |
| 自営・家族従業(計)   | 16.5      | 9.6        | 12.0 | 49.4            | 3.6  | 15.3 | 246.0 |       |
| 農林・漁業        | 13.9      | 8.4        | 14.5 | 67.5            | 3.0  | 11.4 | 273.5 |       |
| 商工サービス・自由業   | 18.3      | 10.4       | 10.4 | 37.5            | 4.0  | 17.9 | 227.9 |       |
| 被用者 (計)      | 17.8      | 9.3        | 1.9  | 3.1             | 2.3  | 44.0 | 178.4 |       |
| 常勤被用者        | 14.7      | 8.1        | 1.5  | 0.7             | 1.5  | 50.7 | 164.0 |       |
| 非常勤被用者       | 21.1      | 10.6       | 2.4  | 5.7             | 3.3  | 36.6 | 194.3 |       |
| 無 職 (計)      | 25.2      | 10.8       | 22.6 | 5.7             | 2.7  | 17.7 | 270.4 |       |

次に、時々行うことをみると、「庭や住まいの手入れ」が 35.9%と高く、次いで「食品・日用品の買物」が 28.3%、「ぬいもの、つくろいもの」が 20.0%、「掃除」が 19.5%となっている。

性別でみると、女性より男性の割合が高いのは「庭や住まいの手入れ」・「掃除」・「留守番」で、男性より女性の割合が高いのは「食品・日用品の買物」・「ぬいもの、つくろいもの」となっている。

表 17 - b 日頃の家事の状況(時々行うこと)(Q17 - b) (複数回答)

|    | 総数         | 親、配偶者の介護 | 孫などの世話   | ぬいもの、つくろいもの | 庭や住まいの手入れ | 炊事       | 洗濯        | 掃除        | 食品・日用品の買物 |
|----|------------|----------|----------|-------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 総数 | 人<br>2,284 | %<br>1.2 | %<br>9.9 | %<br>20.0   | %<br>35.9 | %<br>9.2 | %<br>12.5 | %<br>19.5 | %<br>28.3 |
| 性別 |            |          |          |             |           |          |           |           |           |
| 男  | 1,054      | 1.3      | 8.5      | 1.8         | 39.8      | 11.9     | 12.0      | 23.0      | 25.3      |
| 女  | 1,230      | 1.1      | 11.0     | 35.6        | 32.4      | 7.0      | 12.9      | 16.6      | 30.9      |

| (続き) | ペットや小動物の世話 | 留守番       | 家業、農作業などの手伝い、店番 | その他      | 無回答       | 回答計        |
|------|------------|-----------|-----------------|----------|-----------|------------|
| 総数   | %<br>2.6   | %<br>13.0 | %<br>8.5        | %<br>2.0 | %<br>14.3 | %<br>176.8 |
| 性別   |            |           |                 |          |           |            |
| 男    | 2.7        | 19.0      | 8.6             | 2.4      | 15.5      | 171.8      |
| 女    | 2.6        | 7.8       | 8.3             | 1.6      | 13.3      | 181.1      |

( 2 ) 家事についての意見 ( Q 1 8 )

家事分担に対する意識をみると、「妻がすべきだ」( 37.9% )と「妻がするものだが、夫も手伝うべきだ」( 39.1% )を合わせた「妻がすべきだ ( 計 )」が 77.0%と 4 人に 3 人が占め、「夫婦共同ですべきだ」が 20.5%、「夫がするものだが、妻も手伝うべきだ」が 0.4%、となり、「夫がすべきだ」と回答した人はいなかった。

性別にみると、「妻がすべきだ」と「妻がするものだが、夫も手伝うべきだ」は、ともにわずかの差で男性より女性で高く、「夫婦共同ですべきだ」は女性より男性でやや高い。

年齢階級別にみると、「妻がすべきだ ( 計 )」は 80 歳以上で高く、「夫婦共同ですべきだ」は年齢が低いほど高い傾向にある。

家族形態別にみると、「妻がすべきだ ( 計 )」は本人と親の世帯で 87.1%と高く、単身世帯で 69.7%と低い。

表 1 8 家事についての意見 ( Q 1 8 )

|             | 総 数   | 妻がす<br>べきだ | 妻がする<br>ものだが、<br>夫も手伝<br>うべきだ | 夫 婦 共<br>同 で す<br>べきだ | 夫 が する<br>ものだが、<br>妻 も 手 伝<br>う べ き だ | 夫 が す<br>べきだ | その他 | 無回答 |
|-------------|-------|------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------|-----|-----|
|             | 人     | %          | %                             | %                     | %                                     | %            | %   | %   |
| 総 数         | 2,284 | 37.9       | 39.1                          | 20.5                  | 0.4                                   | -            | 1.2 | 0.9 |
| 性 別         |       |            |                               |                       |                                       |              |     |     |
| 男           | 1,054 | 36.3       | 38.5                          | 22.9                  | 0.6                                   | -            | 1.1 | 0.6 |
| 女           | 1,230 | 39.2       | 39.6                          | 18.5                  | 0.2                                   | -            | 1.3 | 1.1 |
| 年 齢         |       |            |                               |                       |                                       |              |     |     |
| 6 0 ~ 6 4 歳 | 556   | 31.8       | 43.9                          | 22.3                  | 0.7                                   | -            | 0.9 | 0.4 |
| 6 5 ~ 6 9 歳 | 689   | 37.2       | 39.0                          | 22.4                  | 0.1                                   | -            | 1.0 | 0.3 |
| 7 0 ~ 7 4 歳 | 549   | 38.1       | 39.5                          | 20.0                  | 0.5                                   | -            | 0.9 | 0.9 |
| 7 5 ~ 7 9 歳 | 313   | 45.4       | 31.3                          | 19.2                  | -                                     | -            | 1.6 | 2.6 |
| 8 0 ~ 8 4 歳 | 130   | 43.8       | 36.9                          | 12.3                  | 0.8                                   | -            | 4.6 | 1.5 |
| 8 5 歳以上     | 47    | 51.1       | 36.2                          | 10.6                  | -                                     | -            | -   | 2.1 |
| 家族形態別       |       |            |                               |                       |                                       |              |     |     |
| 単身世帯        | 221   | 31.7       | 38.0                          | 23.1                  | 0.9                                   | -            | 2.7 | 3.6 |
| 夫婦二世帯       | 803   | 35.6       | 41.6                          | 21.5                  | 0.1                                   | -            | 1.1 | -   |
| 本人と親の世帯     | 132   | 47.0       | 40.2                          | 12.9                  | -                                     | -            | -   | -   |
| 本人と子の世帯     | 501   | 35.1       | 41.7                          | 21.6                  | 0.4                                   | -            | 0.4 | 0.8 |
| 本人と子と孫の世帯   | 576   | 44.1       | 34.0                          | 18.4                  | 0.7                                   | -            | 1.6 | 1.2 |
| その他         | 51    | 33.3       | 33.3                          | 27.5                  | -                                     | -            | 3.9 | 2.0 |

| ( 続き )      | 妻がす<br>べ き<br>( 計 ) | 夫 婦 共<br>同 で す<br>べ き | 夫 が す<br>べ き<br>( 計 ) |
|-------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|             | %                   | %                     | %                     |
| 総 数         | 77.0                | 20.5                  | 0.4                   |
| 性 別         |                     |                       |                       |
| 男           | 74.9                | 22.9                  | 0.6                   |
| 女           | 78.8                | 18.5                  | 0.2                   |
| 年 齢         |                     |                       |                       |
| 6 0 ~ 6 4 歳 | 75.7                | 22.3                  | 0.7                   |
| 6 5 ~ 6 9 歳 | 76.2                | 22.4                  | 0.1                   |
| 7 0 ~ 7 4 歳 | 77.6                | 20.0                  | 0.5                   |
| 7 5 ~ 7 9 歳 | 76.7                | 19.2                  | -                     |
| 8 0 ~ 8 4 歳 | 80.8                | 12.3                  | 0.8                   |
| 8 5 歳以上     | 87.2                | 10.6                  | -                     |
| 家族形態別       |                     |                       |                       |
| 単身世帯        | 69.7                | 23.1                  | 0.9                   |
| 夫婦二人世帯      | 77.2                | 21.5                  | 0.1                   |
| 本人と親の世帯     | 87.1                | 12.9                  | -                     |
| 本人と子の世帯     | 76.8                | 21.6                  | 0.4                   |
| 本人と子と孫の世帯   | 78.1                | 18.4                  | 0.7                   |
| その他         | 66.7                | 27.5                  | -                     |

### (3) 日常の外出状況(Q19)

日常の外出状況を見ると、「自分から積極的に外出する方である」が59.4%を占め、「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」が21.8%となっている。

都市規模別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は都市規模が大きいほど高く、「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」・「外出することはほとんどない」は都市規模が小さいほど高い。

年齢階級別にみると、「外出することはほとんどない」は、高齢の人ほど高くなっている。

性・年齢階級別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は、男性では6割前後と年齢階級による差があまりみられないのに対して、女性では70代前半までは6割台と高いが、70代後半で46.6%、80歳以上では36.8%と低くなっており、「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」は、男性の年齢の低い人で高くなっている。

健康状態別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は、健康状態が良い人ほど高い傾向にあり、「外出することはほとんどない」は、健康状態が良くない人で高い。

職業別にみると、農林・漁業の人は、他と比べ「自分から積極的に外出する方である」が低く、「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」が高くなっている。

社会参加活動の有無別にみると、参加している人では「自分から積極的に外出する方である」が73.1%を占め、これに「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」の18.4%を加えた9割以上が比較的外出しているが、参加していない人では、「自分から積極的に外出する方である」が51.6%と半数にとどまり、これに「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」の23.7%を加えた比較的外出している人は7割台となっている。

今回の調査結果を65歳以上に限定し、平成6年の調査と比較すると、「自分から積極的に外出する方である」が5.3ポイント低下し、「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」が3.5ポイント上昇している。

表19 日常の外出状況(Q19)

|         | 総数    | 自分から積極的に外出する方である | 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である | 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である | 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である | 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である | 外出するほとんどない | 無回答 |
|---------|-------|------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------|-----|
|         | 人     | %                | %                            | %                            | %                            | %                            | %          | %   |
| 総数      | 2,284 | 59.4             | 21.8                         | 7.1                          | 3.7                          | 7.5                          | 0.5        |     |
| 都市規模別   |       |                  |                              |                              |                              |                              |            |     |
| 大都市     | 413   | 67.3             | 16.5                         | 5.3                          | 5.6                          | 4.6                          | 0.7        |     |
| 中都市     | 774   | 63.2             | 20.2                         | 6.2                          | 3.2                          | 6.5                          | 0.8        |     |
| 小都市     | 478   | 57.1             | 20.3                         | 10.9                         | 3.1                          | 8.4                          | 0.2        |     |
| 町村      | 619   | 51.1             | 28.6                         | 6.5                          | 3.4                          | 10.2                         | 0.3        |     |
| 年齢      |       |                  |                              |                              |                              |                              |            |     |
| 60～64歳  | 556   | 61.0             | 24.6                         | 6.1                          | 2.9                          | 5.0                          | 0.4        |     |
| 65～69歳  | 689   | 64.2             | 21.5                         | 5.4                          | 3.2                          | 4.6                          | 1.2        |     |
| 70～74歳  | 549   | 61.7             | 21.5                         | 6.9                          | 3.1                          | 6.6                          | 0.2        |     |
| 75～79歳  | 313   | 49.2             | 22.4                         | 9.9                          | 5.8                          | 12.5                         | 0.3        |     |
| 80～84歳  | 130   | 46.9             | 16.2                         | 11.5                         | 6.2                          | 19.2                         | -          |     |
| 85歳以上   | 47    | 44.7             | 8.5                          | 14.9                         | 6.4                          | 25.5                         | -          |     |
| 性・年齢別   |       |                  |                              |                              |                              |                              |            |     |
| 男       |       |                  |                              |                              |                              |                              |            |     |
| 60～64歳  | 253   | 54.2             | 29.2                         | 9.9                          | 1.6                          | 4.3                          | 0.8        |     |
| 65～69歳  | 340   | 64.4             | 20.3                         | 5.9                          | 2.6                          | 4.7                          | 2.1        |     |
| 70～74歳  | 266   | 62.0             | 19.2                         | 8.3                          | 3.4                          | 6.8                          | 0.4        |     |
| 75～79歳  | 124   | 53.2             | 17.7                         | 10.5                         | 9.7                          | 8.9                          | -          |     |
| 80歳以上   | 71    | 60.6             | 8.5                          | 8.5                          | 5.6                          | 16.9                         | -          |     |
| 女       |       |                  |                              |                              |                              |                              |            |     |
| 60～64歳  | 303   | 66.7             | 20.8                         | 3.0                          | 4.0                          | 5.6                          | -          |     |
| 65～69歳  | 349   | 63.9             | 22.6                         | 4.9                          | 3.7                          | 4.6                          | 0.3        |     |
| 70～74歳  | 283   | 61.5             | 23.7                         | 5.7                          | 2.8                          | 6.4                          | -          |     |
| 75～79歳  | 189   | 46.6             | 25.4                         | 9.5                          | 3.2                          | 14.8                         | 0.5        |     |
| 80歳以上   | 106   | 36.8             | 17.9                         | 15.1                         | 6.6                          | 23.6                         | -          |     |
| 健康状態    |       |                  |                              |                              |                              |                              |            |     |
| 良い      | 690   | 68.0             | 20.9                         | 3.9                          | 3.2                          | 3.9                          | 0.1        |     |
| まあ良い    | 509   | 61.3             | 21.4                         | 8.6                          | 2.9                          | 4.9                          | 0.8        |     |
| 普通      | 574   | 61.5             | 21.1                         | 6.8                          | 2.6                          | 7.1                          | 0.9        |     |
| あまり良くない | 425   | 46.4             | 25.2                         | 10.4                         | 6.1                          | 11.5                         | 0.5        |     |
| 良くない    | 86    | 29.1             | 19.8                         | 9.3                          | 7.0                          | 34.9                         | -          |     |
| 無回答     | -     | -                | -                            | -                            | -                            | -                            | -          |     |
| 良好(計)   | 1,199 | 65.1             | 21.1                         | 5.9                          | 3.1                          | 4.3                          | 0.4        |     |
| 普通      | 574   | 61.5             | 21.1                         | 6.8                          | 2.6                          | 7.1                          | 0.9        |     |
| 不良(計)   | 511   | 43.4             | 24.3                         | 10.2                         | 6.3                          | 15.5                         | 0.4        |     |

| ( 続き )   | 総 数   | 自分から積極的に外出する方である | 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である | 家族や他の人から誘われれば仕方なく外出する方である | 家族や他の人から誘われても極力外出はしない方である | 外出することはほとんどない | 無回答 |
|--|-------|------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------|-----|
|  | 人     | %                | %                            | %                         | %                         | %             | %   |
| <b>職業別</b>                                     |       |                  |                              |                           |                           |               |     |
| 有 職 ( 計 )                                      | 676   | 59.3             | 24.9                         | 8.1                       | 2.2                       | 4.4           | 1.0 |
| <small>  </small> 営・家族従業 ( 計 )                 | 417   | 54.2             | 26.6                         | 8.9                       | 3.4                       | 6.5           | 0.5 |
| <small>  </small> 農林・漁業                        | 166   | 45.2             | 33.7                         | 10.2                      | 3.6                       | 7.2           | -   |
| <small>  </small> 商工サービス・自由業                   | 251   | 60.2             | 21.9                         | 8.0                       | 3.2                       | 6.0           | 0.8 |
| 被用者 ( 計 )                                      | 259   | 67.6             | 22.0                         | 6.9                       | 0.4                       | 1.2           | 1.9 |
| <small>  </small> 常勤被用者                        | 136   | 66.2             | 20.6                         | 9.6                       | -                         | 0.7           | 2.9 |
| <small>  </small> 非常勤被用者                       | 123   | 69.1             | 23.6                         | 4.1                       | 0.8                       | 1.6           | 0.8 |
| 無 職 ( 計 )                                      | 1,608 | 59.4             | 20.5                         | 6.7                       | 4.3                       | 8.8           | 0.3 |
| <b>経済的状況</b>                                   |       |                  |                              |                           |                           |               |     |
| <small>  </small> 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている     | 460   | 67.4             | 18.9                         | 5.2                       | 2.6                       | 5.9           | -   |
| <small>  </small> 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている | 1,276 | 59.9             | 22.6                         | 6.9                       | 3.1                       | 7.0           | 0.6 |
| <small>  </small> 家計にゆとりがなく、多少心配である            | 447   | 53.0             | 23.7                         | 9.2                       | 5.8                       | 7.6           | 0.7 |
| <small>  </small> 家計が苦しく、非常に心配である              | 91    | 47.3             | 17.6                         | 8.8                       | 5.5                       | 19.8          | 1.1 |
| その他  | -     | -                | -                            | -                         | -                         | -             | -   |
| <small>  </small> わからない                        | 10    | 20.0             | 10.0                         | 10.0                      | 20.0                      | 40.0          | -   |
| <b>社会参加活動の有無</b>                               |       |                  |                              |                           |                           |               |     |
| <small>  </small> 参加している                       | 830   | 73.1             | 18.4                         | 4.1                       | 1.6                       | 2.5           | 0.2 |
| <small>  </small> 参加していない                      | 1,452 | 51.6             | 23.7                         | 8.8                       | 4.9                       | 10.3          | 0.7 |
| <small>  </small> 無回答                          | 2     | -                | 50.0                         | -                         | -                         | 50.0          | -   |
| 平成11年 ( 65歳以上 )                                | 1,728 | 58.9             | 20.9                         | 7.4                       | 3.9                       | 8.3           | 0.6 |
| 平成 6 年   | 2,454 | 64.2             | 17.4                         | 5.0                       | 3.3                       | 10.0          | 0.0 |

#### (4) 主な外出手段(Q20)

自分一人で利用できる外出手段をみると、「バス・電車」が52.8%と高く、次いで「家の近くの歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」が45.1%、「自動車、バイク・スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」が38.6%、「自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)」が38.2%、「おおよそ15分以上の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」が35.6%となっている。

都市規模別にみると、大都市や中都市で「バス・電車」は、6割台と高く、都市規模が小さくなるほど「自動車、バイク・スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」は、高くなっている。

性別にみると、男性より女性に高いのは、「バス・電車」・「家の近くの歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」で、女性より男性に高いのは「自動車、バイク・スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」・「自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)」となっている。

年齢階級別にみると、年齢の低い人ほど「バス・電車」・「自動車、バイク・スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」・「自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)」は高い傾向にあり、「自分一人で外出することはほとんどない」は、80~84歳で13.8%、85歳以上で21.3%と高い。

健康状態別にみると、健康状態の良い人ほど高いのは、「自動車、バイク・スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」・「自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)」・「おおよそ15分以上の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」で、健康状態の良くない人ほど高い傾向にあるのは、「タクシーの利用」・「車椅子、電動車椅子」・「自分一人で外出することはほとんどない」となっている。

表20 主な外出手段(Q20)

(複数回答)

|         | 総数    | 自動車、バイク・スクーター<br>(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。) | バス・電車 | タクシーの利用 | 自転車(電動アシスト付き自転車を含む。) | 家の近く<br>の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。) | およそ<br>15分以<br>上の歩行<br>(つえ、シ<br>ルバーカ<br>ーなどの<br>利用を含<br>む。) | 車椅子、電<br>動車椅子 |
|---------|-------|--|-------|---------|----------------------|---------------------------------|---|---------------|
|         | 人     | %  | %     | %       | %                    | %                               | %   | %             |
| 総数      | 2,284 | 38.6   | 52.8  | 30.6    | 38.2                 | 45.1                            | 35.6  | 0.4           |
| 都市規模別   |       |  |       |         |                      |                                 |   |               |
| 大都市     | 413   | 25.2   | 67.6  | 25.9    | 34.1                 | 42.6                            | 32.7  | -             |
| 中都市     | 774   | 35.5   | 61.2  | 35.4    | 41.0                 | 44.8                            | 36.2  | 0.8           |
| 小都市     | 478   | 41.2   | 40.0  | 23.4    | 32.2                 | 45.0                            | 31.4  | 0.4           |
| 町村      | 619   | 49.4   | 42.5  | 33.1    | 42.0                 | 47.2                            | 40.1  | 0.3           |
| 性別      |       |  |       |         |                      |                                 |   |               |
| 男       | 1,054 | 60.2   | 46.6  | 29.5    | 43.0                 | 41.3                            | 34.0  | 0.4           |
| 女       | 1,230 | 20.2   | 58.2  | 31.5    | 34.1                 | 48.4                            | 37.0  | 0.5           |
| 年齢      |       |  |       |         |                      |                                 |   |               |
| 60～64歳  | 556   | 53.2   | 50.9  | 30.8    | 43.9                 | 43.7                            | 38.1  | 0.2           |
| 65～69歳  | 689   | 43.1   | 57.3  | 30.5    | 43.5                 | 42.1                            | 34.4  | 0.1           |
| 70～74歳  | 549   | 34.6   | 56.1  | 30.4    | 36.8                 | 48.5                            | 37.2  | 0.5           |
| 75～79歳  | 313   | 23.6   | 48.2  | 31.3    | 31.3                 | 49.5                            | 32.9  | 0.6           |
| 80～84歳  | 130   | 16.2   | 41.5  | 30.0    | 19.2                 | 42.3                            | 31.5  | -             |
| 85歳以上   | 47    | 8.5  | 34.0  | 27.7    | 6.4                  | 44.7                            | 34.0  | 6.4           |
| 健康状態    |       |  |       |         |                      |                                 |   |               |
| 良い      | 690   | 48.6   | 54.1  | 29.9    | 43.5                 | 44.9                            | 38.0  | -             |
| まあ良い    | 509   | 40.7   | 54.2  | 28.3    | 40.1                 | 47.3                            | 35.6  | 0.2           |
| 普通      | 574   | 35.4   | 55.7  | 31.7    | 37.5                 | 46.3                            | 35.5  | 0.9           |
| あまり良くない | 425   | 28.5   | 49.2  | 32.0    | 31.8                 | 44.0                            | 33.2  | 0.5           |
| 良くない    | 86    | 18.6   | 33.7  | 34.9    | 20.9                 | 30.2                            | 29.1  | 2.3           |
| 無回答     | -     | -  | -     | -       | -                    | -                               | -   | -             |
| 良好(計)   | 1,199 | 45.2   | 54.1  | 29.2    | 42.0                 | 46.0                            | 36.9  | 0.1           |
| 普通      | 574   | 35.4   | 55.7  | 31.7    | 37.5                 | 46.3                            | 35.5  | 0.9           |
| 不良(計)   | 511   | 26.8   | 46.6  | 32.5    | 29.9                 | 41.7                            | 32.5  | 0.8           |

| ( 続き )      | その他 | 自分一人で外出することはほとんどない | 無回答 | 回答計   |
|-------------|-----|--------------------|-----|-------|
|             | %   | %                  | %   | %     |
| 総 数         | 0.3 | 4.2                | 0.2 | 246.1 |
| 都市規模別       |     |                    |     |       |
| 大都市         | 0.5 | 2.9                | -   | 231.5 |
| 中都市         | 0.1 | 3.6                | -   | 258.7 |
| 小都市         | 0.4 | 4.8                | 0.8 | 219.7 |
| 町 村         | 0.3 | 5.5                | 0.2 | 260.6 |
| 性 別         |     |                    |     |       |
| 男           | 0.3 | 2.8                | 0.1 | 258.1 |
| 女           | 0.3 | 5.4                | 0.3 | 235.9 |
| 年 齢         |     |                    |     |       |
| 6 0 ~ 6 4 歳 | 0.4 | 1.8                | 0.2 | 263.1 |
| 6 5 ~ 6 9 歳 | 0.7 | 2.2                | 0.1 | 254.1 |
| 7 0 ~ 7 4 歳 | -   | 4.2                | 0.4 | 248.6 |
| 7 5 ~ 7 9 歳 | -   | 6.7                | -   | 224.3 |
| 8 0 ~ 8 4 歳 | -   | 13.8               | 0.8 | 195.4 |
| 8 5 歳以上     | -   | 21.3               | -   | 183.0 |
| 健康状態        |     |                    |     |       |
| 良 い         | 0.6 | 1.6                | 0.1 | 261.2 |
| まあ良 い       | -   | 2.4                | -   | 248.7 |
| 普 通         | 0.2 | 3.8                | 0.7 | 247.7 |
| あまり良くない     | 0.5 | 8.0                | -   | 227.5 |
| 良くない        | -   | 20.9               | -   | 190.7 |
| 無回答         | -   | -                  | -   | -     |
| 良 好 ( 計 )   | 0.3 | 1.9                | 0.1 | 255.9 |
| 普 通         | 0.2 | 3.8                | 0.7 | 247.7 |
| 不 良 ( 計 )   | 0.4 | 10.2               | -   | 221.3 |

(5) 外出時の障害(Q21)

外出するにあたって障害となるものをみると、「道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い」が14.5%、「交通事故が多く不安」が11.3%、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」が10.9%、「道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある」が10.0%となり、「特にない」は61.6%を占めている。

都市規模別にみると、「道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある」が大都市、中都市で高い。

今回の調査結果を65歳以上に限定し、平成6年の調査と比較すると、いずれの項目も若干上昇し、「特にない」が7.1ポイント低下している。

表21 外出時の障害(Q21) (複数回答)

|              | 総数    | バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい | 道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い | 交通事故が多く不安 | 公共施設等に階段、段差が多く不安 | 標識や案内表示が少ない、わかりにくい | 街路灯が少ない、照明が暗い |
|--------------|-------|----------------------|------------------------|-----------|------------------|--------------------|---------------|
|              | 人     | %                    | %                      | %         | %                | %                  | %             |
| 総数           | 2,284 | 10.9                 | 14.5                   | 11.3      | 4.9              | 3.2                | 6.0           |
| 都市規模別        |       |                      |                        |           |                  |                    |               |
| 大都市          | 413   | 6.8                  | 16.2                   | 7.3       | 8.7              | 2.9                | 3.6           |
| 中都市          | 774   | 11.0                 | 12.8                   | 10.5      | 4.5              | 4.4                | 6.5           |
| 小都市          | 478   | 10.0                 | 12.3                   | 9.8       | 4.4              | 0.8                | 4.4           |
| 町村           | 619   | 14.4                 | 17.1                   | 16.2      | 3.4              | 3.9                | 8.1           |
| 平成11年(65歳以上) | 1,728 | 11.4                 | 15.5                   | 12.3      | 5.6              | 3.2                | 6.1           |
| 平成6年         | 2,454 | 10.6                 | 11.2                   | 10.4      | 3.1              | 1.6                | 3.1           |

| (続き)         | トイレが少ない、使いにくい | ベンチや椅子等休める場所が少ない | 道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある | その他 | 特にない | 回答計   |
|--------------|---------------|------------------|--------------------------|-----|------|-------|
|              | %             | %                | %                        | %   | %    | %     |
| 総数           | 6.7           | 5.4              | 10.0                     | 0.8 | 61.6 | 135.4 |
| 都市規模別        |               |                  |                          |     |      |       |
| 大都市          | 5.1           | 4.8              | 15.3                     | 1.2 | 61.7 | 133.7 |
| 中都市          | 7.8           | 7.8              | 13.0                     | 0.8 | 59.6 | 138.5 |
| 小都市          | 6.3           | 4.6              | 5.2                      | 1.0 | 66.9 | 125.9 |
| 町村           | 6.9           | 3.4              | 6.5                      | 0.5 | 59.8 | 140.1 |
| 平成11年(65歳以上) | 7.1           | 6.0              | 9.7                      | 0.8 | 60.3 | 137.9 |
| 平成6年         | 3.5           | 4.2              | *                        | 2.5 | 67.4 | 117.6 |

\*選択肢なし