

## 6 日常的楽しみ

### (1) 普段の楽しみ (Q22)

普段の生活でどのようなことを楽しみにしているかをみると、「テレビ、ラジオ」が79.7%で最も高く、次いで「新聞、雑誌」が43.9%、「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」が34.3%、「旅行」が31.7%、「家族との団らん、孫と遊ぶ」が29.0%などとなっている。

都市規模別にみると、都市規模が大きいほど高い傾向にあるものは「旅行」・「読書」・「買い物、ウインドウショッピング」・「ビデオ、レコード(CD)鑑賞など」・「スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画」で、一方、都市規模が小さいほど高いものは「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」・「主に屋外で行う趣味活動(園芸、農芸など)」となっている。

性別でみると、女性より男性で高いものは「新聞、雑誌」・「スポーツ活動(水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)」・「ビデオ、レコード(CD)鑑賞など」・「ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー」・「スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画」・「仕事(職業、家業)」・「室内娯楽(囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど)」で、一方、男性より女性で高いものは「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」・「買い物、ウインドウショッピング」・「主に室内で行う趣味活動(絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)」・「歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)」となっている。

性・年齢階級別にみると、女性の年齢の低い人で高いものは、「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」・「買い物、ウインドウショッピング」・「主に室内で行う趣味活動(絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)」・「歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)」・「スポーツ活動(水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)」・「ビデオ、レコード(CD)鑑賞など」、一方、男性の年齢の低い人で高いものは、「旅行」・「ビデオ、レコード(CD)鑑賞など」・「仕事(職業、家業)」・「ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー」となっている。

職業別にみると、有職(計)で「旅行」・「家族との団らん、孫と遊ぶ」・「スポーツ活動(水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)」が高い。

社会参加活動の有無別にみると、「テレビ、ラジオ」が参加している人より参加していない人でやや高い以外は、いずれも参加している人で高い。

表22 普段の楽しみ (Q22)

(複数回答)

	総 数	テレビ、ラジオ	ビデオ、レコード(CD)鑑賞など	新聞、雑誌	家族との団らん、孫と遊ぶ	仲間と集まつたり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際	食事、飲食	買物、ワインディング
総 数	人 2,284	% 79.7	% 10.8	% 43.9	% 29.0	% 34.3	% 20.6	% 16.8
都市規模別								
大都市	413	82.3	15.0	46.2	26.4	30.5	22.8	20.1
中都市	774	80.4	13.0	48.4	31.4	33.7	21.8	19.4
小都市	478	75.7	8.2	37.2	27.6	34.9	20.7	16.1
町 村	619	80.1	7.1	41.7	28.8	37.2	17.6	12.0
性 別								
男	1,054	80.2	13.4	52.6	27.4	26.3	19.4	8.5
女	1,230	79.3	8.5	36.4	30.3	41.2	21.6	23.9
性・年齢別								
男	60~64歳 253	81.4	17.8	56.1	28.9	28.5	26.9	7.9
	65~69歳 340	80.3	12.6	47.9	27.6	26.5	19.4	10.9
性	70~74歳 266	79.7	13.5	56.8	27.8	25.6	15.8	7.5
	75~79歳 124	79.0	8.1	52.4	26.6	26.6	12.9	6.5
女	80歳以上 71	78.9	9.9	46.5	21.1	19.7	18.3	7.0
	60~64歳 303	75.2	11.9	37.3	35.3	44.6	27.1	30.7
性	65~69歳 349	76.8	11.5	39.0	32.7	45.0	21.8	28.1
	70~74歳 283	83.4	6.0	42.0	26.1	43.1	21.6	21.9
	75~79歳 189	83.6	4.2	31.2	25.4	37.0	16.4	15.9
	80歳以上 106	80.2	3.8	19.8	28.3	21.7	15.1	10.4
職業別								
有 職 (計)	676	77.4	12.7	45.7	33.6	34.3	24.4	14.5
自営・家族従業 (計)	417	74.6	10.1	43.2	32.4	36.5	23.3	13.2
農林・漁業	166	84.9	6.0	44.0	42.2	40.4	24.1	12.7
商工サービス・自由業	251	67.7	12.7	42.6	25.9	33.9	22.7	13.5
被用者 (計)	259	81.9	17.0	49.8	35.5	30.9	26.3	16.6
常勤被用者	136	80.9	16.2	50.7	40.4	28.7	30.1	11.8
非常勤被用者	123	82.9	17.9	48.8	30.1	33.3	22.0	22.0
無 職 (計)	1,608	80.7	10.0	43.1	27.1	34.3	19.0	17.8
社会参加活動の有無								
参加している	830	77.3	14.3	51.1	33.1	48.8	25.2	19.8
参加していない	1,452	81.1	8.7	39.7	26.6	26.0	18.0	15.2
無回答	2	50.0	-	50.0	50.0	50.0	50.0	-

(続き)		スポーツ活動 (水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)	散歩・ウォーキング、ジョギング	ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど 自然の中で行うアウトドアレジャー	旅 行	読 書	主に室内で行う趣味活動 (絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)	主に屋外で行う趣味活動 (園芸、農芸など)	歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)
総 数		%	%	%	%	%	%	%	%
都市規模別									
大都市		13.6	16.5	7.5	34.9	21.8	12.6	8.2	12.3
中都市		11.6	20.3	9.6	33.3	21.3	15.2	12.1	14.6
小都市		11.1	17.2	6.1	29.9	16.3	13.8	15.3	15.5
町 村		11.3	13.9	7.4	28.8	11.6	13.7	15.8	12.6
性 別									
男		15.3	19.2	12.0	31.0	19.9	7.4	13.9	11.1
女		8.8	15.5	4.4	32.2	15.9	19.8	12.4	16.2
性・年齢別									
男	60~64歳	22.5	17.8	17.4	34.8	17.8	5.9	13.4	13.8
	65~69歳	13.2	21.8	14.7	33.2	18.5	6.8	14.4	10.9
性	70~74歳	13.2	19.5	9.0	33.8	23.7	9.4	12.8	11.3
	75~79歳	8.9	16.1	4.8	20.2	21.0	8.9	15.3	6.5
	80歳以上	18.3	15.5	2.8	15.5	18.3	5.6	15.5	9.9
女	60~64歳	11.2	17.8	8.6	41.3	18.5	23.8	12.9	19.1
	65~69歳	10.3	16.6	5.2	37.2	16.9	20.9	14.6	17.8
性	70~74歳	9.2	14.5	2.8	32.2	18.0	18.0	9.2	18.0
	75~79歳	4.8	12.7	0.5	20.1	9.5	16.9	12.7	10.1
	80歳以上	2.8	13.2	0.9	11.3	10.4	14.2	11.3	8.5
職業別									
有 職 (計)		16.0	13.8	10.7	36.2	15.7	10.2	14.6	14.9
自営・家族従業 (計)		13.4	11.0	7.4	34.8	13.2	12.5	14.9	15.1
農林・漁業		10.8	12.0	6.0	36.1	5.4	10.8	24.1	10.8
商工サービス・自由業		15.1	10.4	8.4	33.9	18.3	13.5	8.8	17.9
被用者 (計)		20.1	18.1	15.8	38.6	19.7	6.6	14.3	14.7
常勤被用者		24.3	16.9	16.9	35.3	25.0	6.6	14.0	14.0
非常勤被用者		15.4	19.5	14.6	42.3	13.8	6.5	14.6	15.4
無 職 (計)		10.0	18.7	6.7	29.7	18.6	15.7	12.4	13.4
社会参加活動の有無									
参加している		25.9	20.7	11.6	42.3	22.8	22.9	16.3	25.7
参加していない		3.7	15.2	5.8	25.6	14.8	9.0	11.2	7.1
無回答		-	-	-	-	50.0	50.0	50.0	-



( 続き )	教育活動 ( 自分が 教える立 場 )	その他	特にな い	回答計
総 数	% 1.2	% 0.6	% 2.7	% 407.9
都市規模別				
大都市	1.7	0.2	1.5	415.5
中都市	1.2	0.9	2.2	437.7
小都市	1.3	0.6	4.6	390.4
町 村	0.8	0.5	2.7	379.2
性 別				
男	1.6	0.7	2.6	414.6
女	0.8	0.6	2.8	402.2
性・年齢別				
男	60~64歳 1.2	1.2	2.4	447.4
	65~69歳 2.9	0.6	2.4	422.4
性	70~74歳 0.8	0.8	3.0	424.1
	75~79歳 0.8	-	1.6	346.8
女	80歳以上 1.4	-	4.2	343.7
	60~64歳 1.3	-	1.3	454.5
性	65~69歳 1.1	0.9	2.9	437.0
	70~74歳 0.4	0.4	2.1	401.4
男	75~79歳 0.5	1.1	4.2	326.5
	80歳以上 -	0.9	6.6	275.5
職業別				
有 職 ( 計 )	2.4	1.2	2.7	438.8
自営・家族従業 ( 計 )	2.2	1.0	3.1	415.1
農林・漁業	-	-	1.8	409.6
商工サービス・自由業	3.6	1.6	4.0	418.7
被用者 ( 計 )	2.7	1.5	1.9	476.8
常勤被用者	1.5	0.7	2.2	466.9
非常勤被用者	4.1	2.4	1.6	487.8
無 職 ( 計 )	0.7	0.4	2.7	395.0
社会参加活動の有無				
参加している	2.8	0.1	1.1	531.8
参加していない	0.3	0.9	3.7	337.1
無回答	-	-	-	400.0

## ( 2 ) 今後取り組んでみたい活動 ( Q 2 3 )

次に、今後力を入れて取り組んでみたい活動をみると、「テレビ、ラジオ」が 41.7%と高く、次いで「旅行」が 28.4%、「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」が 23.6%、「新聞、雑誌」が 21.5%、「家族との団らん、孫と遊ぶ」が 16.9%となっている。

性別にみると、男性より女性に高いものは「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」・「主に室内で行う趣味活動（絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など）」・「歌、踊り（カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど）」・「買物、ウインドウショッピング」で、一方、女性より男性で高いものは「新聞、雑誌」・「スポーツ活動（水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど）」・「ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー」・「室内娯楽（囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど）」となっている。

年齢階級別にみると、「テレビ、ラジオ」は高齢の人ほど高い傾向にあり、一方、年齢の低い人ほど高い傾向にあるものは「旅行」・「仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際」・「散歩・ウォーキング、ジョギング」・「主に室内で行う趣味活動（絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など）」・「歌、踊り（カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど）」・「スポーツ活動（水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど）」・「社会奉仕、ボランティア活動」・「買物、ウインドウショッピング」・「ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー」・「ワープロ、パソコン、インターネット、パソコン通信」となっている。

職業別にみると、「旅行」・「スポーツ活動（水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど）」・「主に屋外で行う趣味活動（園芸、農芸など）」・「ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー」・「スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画」は有職（計）で高く、「テレビ、ラジオ」・「散歩・ウォーキング、ジョギング」・「主に室内で行う趣味活動（絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など）」は無職（計）で高い。

表23 今後取り組んでみたい活動( Q23 ) (複数回答)

	総 数	テレビ、ラジオ	ビデオ、レコード(CD)鑑賞など	新聞、雑誌	家族との団らん、孫と遊ぶ	仲間と集まつたり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際	食事、飲食	買物、ワインディング
総 数	人 2,284	% 41.7	% 5.6	% 21.5	% 16.9	% 23.6	% 12.0	% 10.2
性 別								
男	1,054	40.8	7.1	25.5	15.0	17.8	10.4	5.4
女	1,230	42.4	4.4	18.1	18.5	28.5	13.3	14.2
年 齢								
60~64歳	556	38.3	7.4	21.8	17.6	25.7	13.8	11.5
65~69歳	689	41.4	5.8	21.9	17.9	24.4	12.6	12.6
70~74歳	549	40.6	5.5	21.7	14.6	23.5	9.8	8.6
75~79歳	313	47.0	4.5	21.1	16.9	23.0	10.9	7.3
80~84歳	130	46.9	3.1	20.0	18.5	16.2	11.5	6.9
85歳以上	47	48.9	-	19.1	17.0	12.8	14.9	4.3
職業別								
有 職 ( 計 )	676	36.2	6.8	20.1	17.3	23.4	11.7	8.1
自営・家族従業 ( 計 )	417	31.2	5.3	16.3	15.3	22.8	9.4	6.2
農林・漁業	166	34.3	4.2	15.7	19.9	25.3	9.6	6.0
商工サービス・自由業	251	29.1	6.0	16.7	12.4	21.1	9.2	6.4
被用者 ( 計 )	259	44.4	9.3	26.3	20.5	24.3	15.4	11.2
常勤被用者	136	38.2	8.8	20.6	19.9	21.3	12.5	9.6
非常勤被用者	123	51.2	9.8	32.5	21.1	27.6	18.7	13.0
無 職 ( 計 )	1,608	44.0	5.2	22.1	16.7	23.7	12.1	11.0

( 続き )	スポーツ活動 ( 水泳、テニス、ゴルフ、 ゲートボール、グラウンドゴルフ、エ アロビクスなど )	散歩・ウォーキング、 ジョギング	ハイキング・ 登山・キャンプ・釣りなど 自然の中で行 うアウトドア レジャー	旅 行	読 書	主に室内で行 う趣味活動 ( 絵画、書道、 手芸、裁縫、工芸、陶芸など )	主に屋外で行 う趣味活動 ( 園芸、農芸など )	歌、踊り ( カ ラオケ、民謡、 コーラス、楽 器演奏、社交 ダンスなど )
総 数	% 11.6	% 14.8	% 7.9	% 28.4	% 11.6	% 14.6	% 11.5	% 13.4
性 別								
男	15.3	15.8	12.9	28.8	13.3	8.0	12.7	10.8
女	8.5	13.8	3.7	28.0	10.2	20.2	10.5	15.5
年 齢								
60~64歳	16.0	14.6	13.5	34.7	11.7	17.6	14.9	15.6
65~69歳	10.7	17.9	9.0	31.8	11.3	16.0	12.6	14.8
70~74歳	12.0	14.8	6.2	28.6	11.8	12.4	8.4	14.2
75~79歳	7.3	11.2	2.6	19.2	10.2	12.5	10.2	8.6
80~84歳	9.2	11.5	1.5	13.1	13.8	11.5	10.0	7.7
85歳以上	2.1	4.3	-	6.4	17.0	6.4	4.3	2.1

(続き)	スポーツ活動 (水泳、テニス、ゴルフ、 ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)	散歩・ウォーキング、 ジョギング	ハイキング・ 登山・キャンプ・釣りなど 自然の中で行うアウトドア レジャー	旅 行	読 書	主に室内で行う趣味活動 (絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)	主に屋外で行う趣味活動 (園芸、農芸など)	歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)
<b>職業別</b>	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>有 職 (計)</b>	16.1	12.6	12.0	32.0	10.4	11.8	16.1	15.2
自営・家族従業(計)	14.1	7.9	8.4	29.3	7.7	11.3	14.6	14.6
農林・漁業	11.4	5.4	4.8	28.9	2.4	8.4	20.5	12.0
商工サービス・自由業	15.9	9.6	10.8	29.5	11.2	13.1	10.8	16.3
被用者(計)	19.3	20.1	17.8	36.3	14.7	12.7	18.5	16.2
常勤被用者	21.3	14.7	17.6	31.6	19.1	16.2	17.6	15.4
非常勤被用者	17.1	26.0	17.9	41.5	9.8	8.9	19.5	17.1
<b>無 職 (計)</b>	9.7	15.7	6.2	26.9	12.2	15.7	9.6	12.6

(続き)	スポート観戦、観劇、音楽会、映画	ワープロ、パソコン、インターネット、パソコン通信	室内娯楽(囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど)	教養講座の受講などの学習活動	社会奉仕、ボランティア活動	伝統文化の維持・保存	宗教活動、信仰	仕事(職業、家業)
<b>総 数</b>	%	%	%	%	%	%	%	%
	7.7	3.7	4.2	4.6	8.3	1.8	3.5	5.3
<b>性 別</b>								
男	9.5	5.8	8.3	4.5	9.7	2.8	2.8	6.9
女	6.2	1.9	0.8	4.6	7.2	1.0	4.2	3.8
<b>年 齢</b>								
60~64歳	10.1	7.6	4.3	5.0	10.1	1.4	1.6	6.1
65~69歳	8.7	3.8	5.1	5.1	11.0	2.2	3.0	6.2
70~74歳	6.4	2.2	3.5	5.6	6.9	2.4	5.1	5.5
75~79歳	4.5	1.0	3.8	1.9	5.1	1.0	4.8	3.2
80~84歳	7.7	0.8	5.4	3.1	3.1	2.3	5.4	2.3
85歳以上	2.1	-	-	-	-	-	2.1	-
<b>職業別</b>								
<b>有 職 (計)</b>	10.5	5.6	5.0	3.1	9.9	2.8	3.0	13.3
自営・家族従業(計)	8.4	4.3	2.9	2.6	8.6	2.9	2.6	12.7
農林・漁業	6.0	1.8	1.2	0.6	4.8	1.8	3.6	13.9
商工サービス・自由業	10.0	6.0	4.0	4.0	11.2	3.6	2.0	12.0
被用者(計)	13.9	7.7	8.5	3.9	12.0	2.7	3.5	14.3
常勤被用者	14.0	7.4	9.6	5.1	12.5	2.2	1.5	10.3
非常勤被用者	13.8	8.1	7.3	2.4	11.4	3.3	5.7	18.7
<b>無 職 (計)</b>	6.5	2.9	3.9	5.2	7.6	1.4	3.8	1.9

( 続き )	教育活動 ( 自分が 教える立 場 )	その他	特にな い	回答計
総 数	% 1.2	% 0.5	% 18.3	% 304.6
性 別				
男	2.0	0.3	18.5	310.7
女	0.6	0.7	18.2	299.3
年 齢				
60 ~ 64 歳	1.4	0.2	15.3	337.9
65 ~ 69 歳	1.6	0.4	17.4	325.3
70 ~ 74 歳	1.5	0.9	19.5	292.0
75 ~ 79 歳	0.3	0.6	19.8	258.5
80 ~ 84 歳	-	0.8	21.5	253.8
85 歳以上	-	-	36.2	200.0
職業別				
有 職 ( 計 )	2.1	0.6	16.6	322.3
自営・家族従業 ( 計 )	1.7	0.7	19.2	281.1
農林・漁業	-	0.6	22.3	265.7
商工サービス・自由業	2.8	0.8	17.1	291.2
被用者 ( 計 )	2.7	0.4	12.4	388.8
常勤被用者	2.9	-	11.8	361.8
非常勤被用者	2.4	0.8	13.0	418.7
無 職 ( 計 )	0.9	0.5	19.1	297.1