

	日 本					ア メ リ カ					韓 国				ド イ ツ			スウェーデン
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第1回	第3回	第4回	第5回	第3回	第4回	第5回	第5回
n=	1,221	1,134	1,004	1,183	1,158	1,000	1,007	1,002	998	1,002	1,427	1,000	1,004	1,005	1,025	1,000	1,046	1,001
Q7 あなたは、現在、健康ですか。																		
1 健康である	56.6	53.8	50.7	50.6	52.9	62.4	63.6	64.9	67.0	66.7	37.6	27.7	34.4	37.9	34.0	35.6	34.2	60.4
2 あまり健康とはいえないが、病気ではない	28.7	34.4	39.4	37.1	39.2	24.1	23.9	22.8	23.3	24.2	28.0	30.1	32.4	33.6	56.2	54.7	51.0	30.5
3 病気がちで、寝込むことがある	11.7	9.9	8.9	10.8	7.2	10.5	9.9	7.7	6.8	6.6	27.5	33.6	27.1	26.7	8.3	8.0	12.9	8.8
4 病気で、一日中寝込んでいる	2.2	1.7	0.8	1.4	0.5	0.9	0.6	1.2	1.2	0.9	6.5	8.1	6.0	1.8	1.1	0.7	1.9	0.3
NA	0.7	0.3	0.2	0.0	0.2	2.1	2.0	3.5	1.6	1.7	0.4	0.5	0.2	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0
注) 前回は、質問文末に「それともそうではありませんか。」の文言があった。																		
Q8 あなたは日常生活を送る上で、誰かの援助が必要ですか。 (○は1つだけ)																		
1 まったく不自由なく過ごせる					75.3					67.5				64.9			76.0	83.3
2 少し不自由だが何とか自分で行える					21.6					21.9				26.1			13.9	8.6
3 不自由で、一部ほかの人の世話や介護を受けている					2.4					5.2				7.5			5.7	5.6
4 不自由で、全面的にほかの人の世話や介護を受けている					0.4					1.8				0.8			3.8	2.1
NA					0.3					3.7				0.8			0.6	0.4
Q9 あなたは、日頃ご自分の健康についてどんなことを心がけていますか。 (○はいくつでも)																		
1 休養や睡眠を十分とる					68.7					87.1				42.4			75.3	53.2
2 規則正しい生活を送る					58.7					67.6				39.1			61.2	56.0
3 栄養のバランスのとれた食事をする					56.0					72.1				22.0			61.7	60.1
4 保健薬や強壮剤などを飲む					12.7					16.3				6.6			15.2	10.8
5 健康診査などを定期的に受ける					46.7					74.1				15.5			55.6	30.4
6 酒やタバコをひかえる					16.7					21.8				13.2			23.4	9.2
7 散歩や運動をする					43.3					56.7				30.7			51.6	67.1
8 地域の活動に参加する					20.3					37.3				7.2			23.8	25.8
9 気持ちをなるべく明るく持つ					45.5					65.7				32.0			52.5	52.6
10 趣味を持つ					40.7					47.4				11.7			37.0	43.4
11 なるべく外出する					28.1					53.5				23.4			15.3	42.8
12 その他(具体的に)					2.0					4.1				4.1			3.1	0.2
13 特に心がけていることはない					3.8					1.2				19.8			2.5	2.7
NA					0.0					0.2				0.0			0.0	0.0
(MT) ※1~12の累計					439.4					603.7				247.9			475.7	451.6