

2 転倒事故

(1) 自宅における転倒事故

ア 転んだことのある人

自宅内での転倒事故をみると、この1年間に転んだことのある人は12.4%となっている。男女別にみると、男性8.2%、女性16.0%で、女性は男性の約2倍となっている。

年齢階級別にみると、「80～84歳」が21.0%と最も高く、次いで、「75～79歳」が18.6%、「70～74歳」が15.9%となっており、70歳未満の転倒事故は10%未満と低くなっている。

住宅の種類別、住宅の建て方別にみると、「借家」及び「集合住宅」での転倒事故の割合が高くなっている。

表2-1 自宅における転倒事故

	総数	転んだことはない	転んだことがある	この1年間に	
				一度だけ転んだことがある	何度も転んだことがある
【総数】(実数) (構成比)	2,226	1,950 87.6%	276 12.4%	166 7.5%	110 4.9%
【都市規模別】					
大都市	383	86.9	13.1	8.1	5.0
中都市	760	87.1	12.9	8.2	4.7
小都市	453	87.9	12.1	7.7	4.4
町村	630	88.4	11.6	6.0	5.6
【性別】					
男	1,017	91.8	8.2	4.9	3.2
女	1,209	84.0	16.0	9.6	6.4
【年齢階級別】					
60～64歳	535	93.5	6.5	4.3	2.2
65～69歳	670	90.4	9.6	6.1	3.4
70～74歳	523	84.1	15.9	9.0	6.9
75～79歳	322	81.4	18.6	12.4	6.2
80～84歳	124	79.0	21.0	10.5	10.5
85歳以上	52	84.6	15.4	3.8	11.5
【健康状態別】					
良い	683	94.3	5.7	4.7	1.0
まあ良い	464	88.8	11.2	6.3	5.0
普通	593	87.7	12.3	7.8	4.6
あまり良くない	401	79.1	20.9	12.5	8.5
良くない	83	66.3	33.7	10.8	22.9
【住宅の種類別】					
持家	1,977	88.0	12.0	7.1	4.9
借家	246	84.6	15.4	10.2	5.3
【住宅の建て方別】					
一戸建て	2,029	87.9	12.1	7.2	4.9
集合住宅	193	85.0	15.0	9.8	5.2

イ 転んでけがをした人

自宅で転倒した人のけがの状況を見ると、「けがはなかった」人は 31.9%で、転倒した人の約 7 割が何らかのけがを負っている。

男女別にみると、「けがはなかった」人は、男性 50.6%に対し、女性は 23.8%で、男性は、転倒した人の 2 人に 1 人がけがをし、女性は 4 人に 3 人がけがをしている。

けがの内容をみると、「打撲」が 34.1%と最も多く、次いで、「すり傷、切り傷」22.1%、「骨を折った」15.2%となっている。「骨を折った」人を男女別にみると、男性 6.0%に対し、女性は 19.2%と高い割合となっている。

表2-2 転倒によるけが（複数回答）

	総数	けがは なかった	すり傷、 切り傷	打 撲	捻挫、脱 臼、突き 指	縫うこと が必要 なけが	骨を折 った	その他	無回答	回答計
【総数】(実数) (構成比)	276	88 31.9%	61 22.1%	94 34.1%	18 6.5%	5 1.8%	42 15.2%	4 1.4%	9 3.3%	321 116.3%
【都市規模別】										
大都市	50	40.0	20.0	22.0	6.0	—	18.0	—	6.0	112.0
中都市	98	26.5	24.5	34.7	7.1	3.1	15.3	1.0	5.1	117.3
小都市	55	38.2	21.8	78.2	3.6	—	7.3	3.6	1.8	114.5
町村	73	28.8	20.5	38.4	8.2	2.7	19.2	1.4	—	119.2
【性別】										
男	83	50.6	21.7	24.1	1.2	2.4	6.0	1.2	4.8	112.0
女	193	23.8	22.3	38.3	8.8	1.6	19.2	1.6	2.6	118.1
【年齢階級別】										
60～64 歳	35	34.3	14.3	40.0	2.9	5.7	14.3	2.9	5.7	120.0
65～69 歳	64	29.7	15.6	31.3	9.4	1.6	18.8	1.6	6.3	114.1
70～74 歳	83	38.6	19.3	26.5	6.0	1.2	15.7	—	2.4	109.6
75～79 歳	60	23.3	30.0	41.7	6.7	—	13.3	1.7	—	116.7
80～84 歳	26	34.6	38.5	38.5	—	—	15.4	3.8	—	130.8
85 歳以上	8	25.0	25.0	37.5	25.0	12.5	—	—	12.5	137.5
【健康状態別】										
良い	39	38.5	15.4	25.6	12.8	2.6	15.4	—	5.1	115.4
まあ良い	52	30.8	19.2	36.5	7.7	3.8	5.8	1.9	5.8	111.5
普通	73	41.1	15.1	28.8	8.2	—	15.1	2.7	1.4	112.3
あまり良くない	84	17.9	28.6	42.9	3.6	1.2	22.6	1.2	2.4	120.2
良くない	28	42.9	35.7	28.6	—	3.6	10.7	—	3.6	125.0
【住宅の種類別】										
持家	238	29.4	22.3	34.9	7.1	2.1	16.8	1.3	3.4	117.2
借家	38	47.4	21.1	28.9	2.6	—	5.3	2.6	2.6	110.5
【住宅の建て方別】										
一戸建て	246	30.5	23.2	35.0	6.9	2.0	15.9	1.6	2.8	117.9
集合住宅	29	41.4	13.8	27.6	3.4	—	10.3	—	6.9	103.4

ウ 転倒した場所

転倒した場所についてみると、「庭」が 31.9%と最も高く、次いで「居間・茶の間・リビング」15.2%、「玄関・ホール・ポーチ」14.5%、「階段」9.8%の順となっており、この 4 か所で転倒事故の 7 割を占めている。

男女別にみると、女性は男性に比べ、「浴室」や「便所」で転倒する割合がやや高くなっている。

年齢階級別にみると 80 歳以上の高齢者は、「浴室」で転倒する割合がやや高くなっている。

住宅の種類別、住宅の建て方別にみると、「持家」及び「一戸建て住宅」では「庭」で転倒する割合が高く、「借家」及び「集合住宅」では「居間・茶の間・リビング」での転倒事故の割合が高くなっている。

表2-3 転倒した場所（複数回答）

	総数	玄関・ホール・ポーチ	廊下	階段	居間・茶の間・リビング	寝室	便所	浴室
【総数】(実数)	276	40	24	27	42	16	7	12
(構成比)		14.5%	8.7%	9.8%	15.2%	5.8%	2.5%	4.3%
【都市規模別】								
大都市	50	10.0	8.0	10.0	16.0	8.0	2.0	4.0
中都市	98	18.4	7.1	12.2	17.3	5.1	2.0	5.1
小都市	55	20.0	9.1	3.6	16.4	7.3	3.6	1.8
町村	73	8.2	11.0	11.0	11.0	4.1	2.7	5.5
【性別】								
男	83	10.8	10.8	9.6	10.8	4.8	1.2	2.4
女	193	16.1	7.8	9.8	17.1	6.2	3.1	5.2
【年齢階級別】								
60～64 歳	35	11.4	2.9	11.4	20.0	2.9	—	2.9
65～69 歳	64	15.6	6.3	7.8	18.8	1.6	4.7	—
70～74 歳	83	15.7	12.0	8.4	9.6	8.4	2.4	6.0
75～79 歳	60	15.0	6.7	13.3	13.3	8.3	1.7	3.3
80～84 歳	26	11.5	11.5	7.7	23.1	7.7	3.8	11.5
85 歳以上	8	12.5	25.0	12.5	12.5	—	—	12.5
【健康状態別】								
良い	39	10.3	—	—	20.5	2.6	—	2.6
まあ良い	52	11.5	13.5	13.5	13.5	5.8	1.9	3.8
普通	73	16.4	12.3	12.3	8.2	4.1	1.4	2.7
あまり良くない	84	15.5	6.0	10.7	16.7	7.1	4.8	7.1
良くない	28	17.9	10.7	7.1	25.0	10.7	3.6	3.6
【住宅の種類別】								
持家	238	14.7	8.4	9.2	14.3	6.3	2.1	4.6
借家	38	13.2	10.5	13.2	21.1	2.6	5.3	2.6
【住宅の建て方別】								
一戸建て	246	14.6	8.5	9.3	13.4	6.1	2.4	4.5
集合住宅	29	13.8	10.3	10.3	31.0	3.4	3.4	3.4

(続 き)	洗面所・ 脱衣所	食 堂	台 所	ベランダ・ バルコニ ー	庭	その他	無回答	回答計
【総 数】(実数)	2	2	16	15	88	20	14	325
(構成比)	0.7%	0.7%	5.8%	5.4%	31.9%	7.2%	5.1%	117.8%
【都市規模別】								
大都市	—	2.0	4.0	4.0	28.0	8.0	12.0	116.0
中都市	—	—	11.2	5.1	24.5	4.1	6.1	118.4
小都市	—	—	1.8	5.5	30.9	7.3	3.6	110.9
町村	2.7	1.4	2.7	6.8	45.2	11.0	—	123.3
【性別】								
男	1.2	1.2	7.2	6.0	30.1	10.8	7.2	114.5
女	0.5	0.5	5.2	5.2	32.6	5.7	4.1	119.2
【年齢階級別】								
60～64 歳	—	—	5.7	11.4	28.6	2.9	5.7	105.7
65～69 歳	1.6	—	4.7	4.7	32.8	4.7	10.9	114.1
70～74 歳	—	1.2	8.4	4.8	30.1	7.2	2.4	116.9
75～79 歳	1.7	1.7	6.7	3.3	35.0	11.7	—	121.7
80～84 歳	—	—	—	3.8	30.8	11.5	7.7	130.8
85 歳以上	—	—	—	12.5	37.5	—	12.5	137.5
【健康状態別】								
良い	—	—	2.6	15.4	35.9	7.7	7.7	105.1
まあ良い	1.9	—	5.8	3.8	25.0	5.8	9.6	115.4
普通	—	—	6.8	2.7	35.6	9.6	1.4	113.7
あまり良くない	1.2	—	3.6	6.0	33.3	6.0	4.8	122.6
良くない	—	7.1	14.3	—	25.0	7.1	3.6	135.7
【住宅の種類別】								
持家	0.8	0.8	4.6	5.5	34.9	8.0	4.6	118.9
借家	—	—	13.2	5.3	13.2	2.6	7.9	110.5
【住宅の建て方別】								
一戸建て	0.8	0.8	4.5	5.7	35.4	7.7	4.5	118.3
集合住宅	—	—	17.2	3.4	3.4	3.4	10.3	113.8

(2) 屋外における転倒事故

外出時の屋外における転倒事故をみると、この1年間に転んだことのある人は11.4%となっている。

これを男女別にみると、男性8.6%に対し、女性は13.7%と高い割合となっている。

また、年齢階級別にみると、「80～84歳」が21.0%と最も高い割合となっている。

健康状態別にみると転んだことのある人は、健康状態の良くない人ほど多く、「良くない」で21.7%となっている。

転倒した場所を見ると、「車道と分離された専用の歩道」2.7%、「歩行者と車が分離されていない道路」2.2%、「横断歩道」1.2%となっており、外出時に転んだ人の半数以上が道路上となっている。

表2-4 屋外における転倒事故

	総数	転んだことはない	転んだことがある	転倒した場所（複数回答）			
				屋外の階段（建物構内以外）	建物構内の共用階段	横断歩道	車道と分離された専用歩道
【総数】(実数) (構成比)	2,226	1,970 88.5%	253 11.4%	38 1.7%	4 0.2%	27 1.2%	61 2.7%
【都市規模別】							
大都市	383	87.7	12.0	1.3	0.5	1.3	1.8
中都市	760	87.4	12.6	2.0	0.1	1.7	3.2
小都市	453	87.4	12.6	1.5	0.2	1.1	3.8
町村	630	91.1	8.6	1.7	—	0.6	2.1
【性別】							
男	1,017	91.3	8.6	1.9	0.1	0.3	2.0
女	1,209	86.1	13.7	1.6	0.2	2.0	3.4
【年齢階級別】							
60～64歳	535	92.0	7.9	1.3	0.2	0.7	1.3
65～69歳	670	89.1	10.9	1.6	0.4	0.7	2.2
70～74歳	523	86.4	13.4	1.0	—	1.7	4.4
75～79歳	322	88.5	11.2	2.2	—	0.9	1.9
80～84歳	124	79.0	21.0	5.6	—	3.2	6.5
85歳以上	52	88.5	11.5	1.9	—	3.8	3.8
【健康状態別】							
良い	683	93.9	6.0	1.2	0.1	0.4	1.0
まあ良い	464	89.2	10.8	2.2	—	2.2	2.4
普通	593	86.0	13.8	1.7	0.2	0.7	3.2
あまり良くない	401	84.8	15.0	1.5	0.5	2.2	4.5
良くない	83	78.3	21.7	4.8	—	1.2	6.0

(続 き)	転倒した場所 (複数回答)					無回答
	車道と分離 されていない道路	公園・広場	建築物内部	建物敷地内	その他	
【総 数】(実数)	50	14	19	43	38	3
(構成比)	2.2%	0.6%	0.9%	1.9%	1.7%	0.1%
【都市規模別】						
大都市	2.9	0.8	1.3	2.1	2.3	0.3
中都市	2.6	0.7	0.9	1.8	1.3	—
小都市	2.0	1.1	1.3	2.2	2.0	—
町村	1.6	0.2	0.2	1.7	1.6	0.3
【性別】						
男	1.5	0.7	0.9	1.4	1.4	0.1
女	2.9	0.6	0.8	2.4	2.0	0.2
【年齢階級別】						
60～64 歳	0.7	0.2	0.9	1.1	1.9	0.2
65～69 歳	2.4	1.2	0.6	2.1	1.2	—
70～74 歳	2.7	0.4	1.1	1.7	1.9	0.2
75～79 歳	1.9	0.6	0.9	3.7	2.2	0.3
80～84 歳	6.5	0.8	0.8	1.6	2.4	—
85 歳以上	3.8	—	—	—	—	—
【健康状態別】						
良い	1.3	0.1	0.1	0.7	1.3	0.1
まあ良い	1.3	1.1	1.1	1.3	1.7	—
普通	3.9	0.8	0.5	2.7	1.9	0.2
あまり良くない	2.0	0.5	1.2	2.5	2.0	0.2
良くない	4.8	1.2	6.0	6.0	2.4	—