

13 外出の状況

(1) 外出状況

外出状況についてみると、「ほとんど毎日外出する」が 50.3%と半数を占め、「ときどき外出する」が 41.2%、「ほとんど外出しない」が 8.3%となっている。

都市規模別にみると、都市規模が小さくなるほど、「ほとんど外出しない」の割合が高くなっている。

性別にみると、「ほとんど毎日外出する」割合は男性が高く、「ときどき外出する」及び「ほとんど外出しない」の割合は女性が高くなっている。

年齢階級別及び健康状態別にみると、年齢の高くなるほど、健康状態の不良となるほど「ほとんど毎日外出する」割合は低く、「ほとんど外出しない」割合は高くなっている。

表 13 - 1 外出状況

	総 数	ほとんど毎日 外出する	ときどき外出す る	ほとんど外 出 しない	無回答
【総 数】(実数) (構成比)	2,226	1,120 50.3%	916 41.2%	185 8.3%	5 0.2%
【都市規模別】					
大都市	383	56.4	38.1	5.5	-
中都市	760	47.0	45.5	7.4	0.1
小都市	453	53.9	37.3	8.6	0.2
町村	630	48.1	40.5	11.0	0.5
【性別】					
男	1,017	56.8	36.9	6.3	-
女	1,209	44.8	44.7	10.0	0.4
【年齢階級別】					
60～64 歳	535	62.6	32.7	4.7	-
65～69 歳	670	52.7	41.2	5.8	0.3
70～74 歳	523	48.8	42.8	8.2	0.2
75～79 歳	322	39.1	48.4	12.1	0.3
80～84 歳	124	31.5	48.4	20.2	-
85 歳以上	52	23.1	48.1	26.9	1.9
【家族形態別】					
単身世帯	212	50.5	43.9	5.7	-
夫婦二世帯	779	52.4	41.7	5.9	-
本人と子の世帯	558	49.8	40.5	9.5	0.2
本人と子と孫の世帯	580	47.1	41.0	11.4	0.5
その他	97	55.7	35.1	8.2	1.0
【健康状態別】					
良い	683	62.5	33.1	4.2	0.1
まあ良い	464	52.4	42.2	5.2	0.2
普通	593	47.0	46.9	5.6	0.5
あまり良くない	401	37.9	46.4	15.7	-
良くない	83	22.9	36.1	41.0	-

(2) 外出理由

どんな時によく出かけるかという外出理由についてみると、「近所のスーパーや商店での買物」の割合が 62.2%と最も高く、次いで、「通院」が 40.9%、「散歩」が 34.8、「趣味・余暇・社会活動」が 29.4%、「知人・親戚などを訪問」が 23.8%、「仕事」が 23.6%などとなっている。

性別にみると、「近所のスーパーや商店での買物」や「通院」は女性の割合が高く、「散歩」、「趣味・余暇・社会活動」、「仕事」は男性の割合が高い。

年齢階級別にみると、75 歳以上では 6 割近くが「通院」しており、家族形態別では、「単身世帯」の 5 割が「通院」している。

外出状況別にみると、「ほとんど毎日外出する」及び「ときどき外出する」では、「近所のスーパーや商店での買物」の割合が高く、「ほとんど外出しない」では、「通院」の割合が高くなっている。

表 13 - 2 外出理由 (複数回答)

	総数	通院	高齢者施設 などへの通 所	近所のスー パーや商店 での買物	デパートな ど大型店で の買物	知人・親戚 などを訪問	散歩
【総数】(実数) (構成比)	2,226	910 40.9%	74 3.3%	1,385 62.2%	316 14.2%	529 23.8%	775 34.8%
【都市規模別】							
大都市	383	37.3	2.6	64.2	17.5	23.8	39.7
中都市	760	42.5	3.0	65.9	15.9	23.3	36.2
小都市	453	37.1	2.4	60.7	15.9	24.5	33.1
町村	630	43.8	4.8	57.6	8.9	23.8	31.4
【性別】							
男	1,017	35.3	2.3	46.0	11.0	20.3	39.4
女	1,209	45.6	4.2	75.8	16.9	26.7	30.9
【年齢階級別】							
60～64 歳	535	23.2	2.2	66.2	17.8	26.9	31.8
65～69 歳	670	35.4	2.5	64.3	16.0	25.7	35.8
70～74 歳	523	48.0	1.3	64.6	13.4	22.9	36.9
75～79 歳	322	59.6	5.9	57.1	11.5	19.3	36.0
80～84 歳	124	62.1	8.9	46.0	4.8	17.7	32.3
85 歳以上	52	55.8	15.4	40.4	1.9	17.3	30.8
【家族形態別】							
単身世帯	212	52.4	3.3	80.2	15.1	21.2	34.0
夫婦二世帯	779	37.1	3.0	66.2	16.3	20.8	38.5
本人と子の世帯	558	36.4	3.2	58.8	12.0	23.5	30.5
本人と子と孫の世帯	580	47.2	4.1	52.9	13.4	29.0	36.4
その他	97	34.0	2.1	66.0	12.4	23.7	22.7
【健康状態別】							
良い	683	18.4	2.5	62.1	19.0	25.8	34.1
まあ良い	464	38.8	3.9	67.7	14.9	28.4	36.4
普通	593	41.0	3.2	63.6	13.2	23.3	35.4
あまり良くない	401	72.3	4.2	58.1	8.5	18.7	35.2
良くない	83	84.3	3.6	43.4	6.0	8.4	26.5
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	1,120	29.9	2.4	61.7	15.1	24.6	38.3
ときどき外出する	916	49.3	3.9	70.1	15.0	26.2	34.0
ほとんど外出しない	185	65.4	4.9	27.6	3.8	7.0	18.4

(続 き)	趣味・余暇・ 社会活動	仕 事	銀行や役所 など私用	その他	無回答	回答計
【総 数】(実数)	654	525	396	72	9	5,645
(構成比)	29.4%	23.6%	17.8%	3.2%	0.4%	253.6%
【都市規模別】						
大都市	32.6	20.9	23.2	1.3	-	263.2
中都市	33.8	21.7	21.1	3.0	0.4	266.8
小都市	26.0	26.5	16.1	4.2	0.4	247.0
町村	24.4	25.4	11.7	4.0	0.6	236.5
【性別】						
男	31.8	35.9	15.4	3.8	0.3	241.5
女	27.4	13.2	19.8	2.7	0.5	263.8
【年齢階級別】						
60～64 歳	32.5	39.8	22.2	3.2	0.4	266.2
65～69 歳	31.8	26.4	18.5	3.7	0.3	260.4
70～74 歳	30.0	17.0	17.0	2.1	-	253.3
75～79 歳	25.8	10.2	13.4	4.0	0.3	243.2
80～84 歳	17.7	8.1	12.1	2.4	1.6	213.7
85 歳以上	9.6	5.8	11.5	5.8	3.8	198.1
【家族形態別】						
単身世帯	31.6	15.1	22.6	2.8	-	278.3
夫婦二世帯	32.9	22.5	20.4	2.2	0.1	259.9
本人と子の世帯	26.5	27.6	17.2	3.4	0.9	240.0
本人と子と孫の世帯	26.7	23.4	12.2	4.7	0.3	250.5
その他	28.9	28.9	22.7	3.1	1.0	245.4
【健康状態別】						
良い	36.7	34.1	21.8	3.2	0.3	258.1
まあ良い	31.7	23.9	19.8	3.2	0.2	269.0
普通	30.2	22.3	17.4	3.2	0.2	252.8
あまり良くない	17.7	11.5	11.2	3.0	0.5	240.9
良くない	7.2	3.6	8.4	4.8	3.6	200.0
【外出状況別】						
ほとんど毎日外出する	33.8	38.4	18.8	3.1	0.1	266.2
ときどき外出する	29.3	9.9	18.4	3.3	-	259.4
ほとんど外出しない	3.2	2.2	8.6	3.8	3.8	148.6

(3) 外出手段

外出に利用する手段をみると、「徒歩」が 60.4%と最も高く、次いで、「自分で運転する自動車」が 33.5%、「自転車」が 26.5%、「バス」が 21.7%、「家族などの運転する自動車」が 21.1%となっている。

都市規模別にみると、都市規模が小さくなるほど、「自分で運転する自動車」及び「家族などの運転する自動車」の割合が高くなっている。

家族形態別にみると、「単身世帯」は、他の世帯に比べ、「徒歩」及び「バス」を利用する割合が高く、「自分で運転する自動車」割合が低くなっている。

外出状況別にみると、「ほとんど毎日外出する」では、「徒歩」に次いで「自分で運転する自動車」の割合が高いが、「ほとんど外出しない」では、「家族などの運転する自動車」の割合が最も高くなっている。

表 13 - 3 外出手段 (複数回答)

	総数	徒歩	車いす	電動三輪車	自転車	バイク、スクーター	自分で運転する自動車
【総数】(実数)	2,226	1,344	13	5	589	114	745
(構成比)		60.4%	0.6%	0.2%	26.5%	5.1%	33.5%
【都市規模別】							
大都市	383	71.5	1.0	-	25.1	3.9	22.7
中都市	760	64.2	0.1	0.1	27.9	4.3	30.9
小都市	453	56.3	0.9	0.2	32.2	5.5	36.6
町村	630	51.9	0.6	0.5	21.4	6.5	40.8
【性別】							
男	1,017	51.4	0.5	0.3	26.3	6.5	59.1
女	1,209	67.9	0.7	0.2	26.6	4.0	11.9
【年齢階級別】							
60～64歳	535	55.7	0.4	-	26.4	6.7	48.6
65～69歳	670	62.7	0.1	0.1	30.1	5.8	36.4
70～74歳	523	61.2	0.4	0.6	29.1	4.2	30.0
75～79歳	322	61.8	1.9	-	18.6	3.7	20.5
80～84歳	124	59.7	0.8	0.8	19.4	4.0	12.9
85歳以上	52	63.5	1.9	-	19.2	-	3.8
【家族形態別】							
単身世帯	212	71.2	0.9	-	20.3	3.3	11.8
夫婦二世帯	779	61.4	0.6	0.1	28.1	4.7	38.3
本人と子の世帯	558	56.3	0.4	0.2	26.3	6.8	35.1
本人と子と孫の世帯	580	59.3	0.7	0.3	27.6	5.0	31.0
その他	97	58.8	-	1.0	20.6	3.1	47.4
【健康状態別】							
良い	683	59.0	-	0.1	29.7	6.3	41.3
まあ良い	464	64.9	-	0.2	27.8	3.9	34.3
普通	593	62.9	0.7	0.3	29.2	5.4	30.7
あまり良くない	401	56.6	1.0	0.2	18.7	4.7	25.9
良くない	83	48.2	6.0	-	10.8	2.4	21.7
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	1,120	61.6	0.2	0.4	30.5	5.5	43.7
ときどき外出する	916	63.3	0.3	-	24.5	5.1	26.1
ほとんど外出しない	185	37.8	4.3	-	12.4	2.7	9.2

(続 き)	家族などの 運転する自 動車	バ ス	電 車	タクシー	その他	無回答	回答計
【総 数】(実数)	470	483	307	146	46	6	4,268
(構成比)	21.1%	21.7%	13.8%	6.6%	2.1%	0.3%	191.7%
【都市規模別】							
大都市	8.1	37.6	34.7	7.6	3.1	-	215.4
中都市	20.5	26.6	13.8	7.2	1.6	-	197.4
小都市	22.3	13.9	6.6	7.1	0.9	0.9	183.4
町村	28.9	11.7	6.2	4.8	2.9	0.3	176.5
【性別】							
男	7.2	14.1	12.2	4.2	1.1	0.1	182.9
女	32.8	28.1	15.1	8.5	2.9	0.4	199.2
【年齢階級別】							
60～64 歳	18.3	19.4	15.1	5.8	1.1	0.2	197.8
65～69 歳	18.5	21.3	14.0	4.9	1.2	0.1	195.5
70～74 歳	23.5	22.8	14.7	5.4	2.1	0.2	194.1
75～79 歳	21.7	24.8	13.7	9.6	2.8	0.6	179.8
80～84 歳	29.8	24.2	7.3	12.1	6.5	0.8	178.2
85 歳以上	34.6	13.5	3.8	15.4	7.7	-	163.5
【家族形態別】							
単身世帯	9.9	34.9	17.9	10.8	4.7	-	185.8
夫婦二世帯	16.4	21.8	16.7	4.5	1.3	0.1	194.1
本人と子の世帯	21.0	18.8	13.1	6.3	2.9	0.4	187.5
本人と子と孫の世帯	33.3	20.3	9.5	7.1	1.6	0.3	196.0
その他	11.3	16.5	11.3	12.4	1.0	1.0	184.5
【健康状態別】							
良い	16.4	18.6	14.9	3.1	1.3	0.1	190.9
まあ良い	21.1	24.6	17.5	5.6	1.5	-	201.3
普通	22.1	22.8	12.5	6.1	1.7	-	194.3
あまり良くない	24.4	23.4	10.7	13.2	4.5	0.5	184.0
良くない	34.9	15.7	8.4	12.0	2.4	3.6	166.3
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	14.3	19.1	14.5	4.6	1.6	-	196.0
ときどき外出する	25.0	26.9	14.8	7.6	2.2	-	195.9
ほとんど外出しない	42.7	11.4	4.9	13.0	4.3	2.7	145.4

(4) 自動車の運転頻度

自分で自動車を運転する人の運転頻度をみると、「ほとんど毎日運転する」が 64.8%と過半数を占め、「週2、3回は運転する」が 25.0%となっている。

都市規模別にみると、都市規模が小さくなるほど、また、年齢階級別では、年齢が低い層ほど「ほとんど毎日運転する」割合が高くなっている。

外出状況別にみると、「ほとんど毎日外出する」人の 81.4%が「ほとんど毎日運転する」としている。

表 13 - 4 自動車の運転頻度

	該当数	ほとんど毎日 運転する	週2、3回は 運転する	週に1回くら いは運転す る	月に数回し か運転しな い	年に数回し か運転しな い	無回答
【総 数】(実数)	745	483	186	49	19	3	5
(構成比)		64.8%	25.0%	6.6%	2.6%	0.4%	0.7%
【都市規模別】							
大都市	87	51.7	26.4	13.8	6.9	1.1	-
中都市	235	60.0	29.8	6.0	2.6	0.9	0.9
小都市	166	69.3	22.3	6.6	1.8	-	-
町村	257	70.8	21.8	4.7	1.6	-	1.2
【性別】							
男	601	65.7	24.6	6.5	2.5	0.3	0.3
女	144	61.1	26.4	6.9	2.8	0.7	2.1
【年齢階級別】							
60～64 歳	260	71.5	18.8	7.7	0.8	0.8	0.4
65～69 歳	244	63.1	26.2	4.5	4.9	0.4	0.8
70～74 歳	157	59.9	29.3	7.6	2.5	-	0.6
75～79 歳	66	62.1	27.3	7.6	1.5	-	1.5
80～84 歳	16	50.0	43.8	6.3	-	-	-
85 歳以上	2	-	100.0	-	-	-	-
【家族形態別】							
単身世帯	25	64.0	24.0	8.0	4.0	-	-
夫婦二世帯	298	58.1	31.5	6.0	3.0	0.7	0.7
本人と子の世帯	196	65.8	23.0	8.7	1.5	0.5	0.5
本人と子と孫の世帯	180	72.8	17.8	5.6	2.8	-	1.1
その他	46	73.9	19.6	4.3	2.2	-	-
【健康状態別】							
良い	282	68.8	23.4	5.3	1.1	1.1	0.4
まあ良い	159	60.4	25.8	8.2	3.8	-	1.9
普通	182	67.0	25.3	5.5	2.2	-	-
あまり良くない	104	60.6	26.9	7.7	3.8	-	1.0
良くない	18	44.4	27.8	16.7	11.1	-	-
【外出状況別】							
ほとんど毎日外出する	489	81.4	12.9	3.9	0.8	0.4	0.6
ときどき外出する	239	34.7	49.0	11.3	3.8	0.4	0.8
ほとんど外出しない	17	11.8	35.3	17.6	35.3	-	-