

## 2 転倒事故

### (1) 自宅における転倒事故

#### ア 転んだことのある人

自宅内での転倒事故をみると、この1年間に転んだことのある人は12.4%となっている。男女別にみると、男性8.2%、女性16.0%で、女性は男性の約2倍となっている。

年齢階級別にみると、「80～84歳」が21.0%と最も高く、次いで、「75～79歳」が18.6%、「70～74歳」が15.9%となっており、70歳未満の転倒事故は10%未満と低くなっている。

住宅の種類別、住宅の建て方別にみると、「借家」及び「集合住宅」での転倒事故の割合が高くなっている。

表2-1 自宅における転倒事故

|                   | 総数    | 転んだことはない       | 転んだことがある     | 転んだことのある人          |                   |
|-------------------|-------|----------------|--------------|--------------------|-------------------|
|                   |       |                |              | この1年間に一度だけ転んだことがある | この1年間に何度も転んだことがある |
| 【総数】(実数)<br>(構成比) | 2,226 | 1,950<br>87.6% | 276<br>12.4% | 166<br>7.5%        | 110<br>4.9%       |
| 【都市規模別】           |       |                |              |                    |                   |
| 大都市               | 383   | 86.9           | 13.1         | 8.1                | 5.0               |
| 中都市               | 760   | 87.1           | 12.9         | 8.2                | 4.7               |
| 小都市               | 453   | 87.9           | 12.1         | 7.7                | 4.4               |
| 町村                | 630   | 88.4           | 11.6         | 6.0                | 5.6               |
| 【性別】              |       |                |              |                    |                   |
| 男                 | 1,017 | 91.8           | 8.2          | 4.9                | 3.2               |
| 女                 | 1,209 | 84.0           | 16.0         | 9.6                | 6.4               |
| 【年齢階級別】           |       |                |              |                    |                   |
| 60～64歳            | 535   | 93.5           | 6.5          | 4.3                | 2.2               |
| 65～69歳            | 670   | 90.4           | 9.6          | 6.1                | 3.4               |
| 70～74歳            | 523   | 84.1           | 15.9         | 9.0                | 6.9               |
| 75～79歳            | 322   | 81.4           | 18.6         | 12.4               | 6.2               |
| 80～84歳            | 124   | 79.0           | 21.0         | 10.5               | 10.5              |
| 85歳以上             | 52    | 84.6           | 15.4         | 3.8                | 11.5              |
| 【健康状態別】           |       |                |              |                    |                   |
| 良い                | 683   | 94.3           | 5.7          | 4.7                | 1.0               |
| まあ良い              | 464   | 88.8           | 11.2         | 6.3                | 5.0               |
| 普通                | 593   | 87.7           | 12.3         | 7.8                | 4.6               |
| あまり良くない           | 401   | 79.1           | 20.9         | 12.5               | 8.5               |
| 良くない              | 83    | 66.3           | 33.7         | 10.8               | 22.9              |
| 【住宅の種類別】          |       |                |              |                    |                   |
| 持家                | 1,977 | 88.0           | 12.0         | 7.1                | 4.9               |
| 借家                | 246   | 84.6           | 15.4         | 10.2               | 5.3               |
| 【住宅の建て方別】         |       |                |              |                    |                   |
| 一戸建て              | 2,029 | 87.9           | 12.1         | 7.2                | 4.9               |
| 集合住宅              | 193   | 85.0           | 15.0         | 9.8                | 5.2               |

## イ 転んでけがをした人

自宅で転倒した人のけがの状況を見ると、「けがはなかった」人は 31.9%で、転倒した人の約 7 割が何らかのけがを負っている。

男女別にみると、「けがはなかった」人は、男性 50.6%に対し、女性は 23.8%で、男性は、転倒した人の 2 人に 1 人がけがをし、女性は 4 人に 3 人がけがをしている。

けがの内容をみると、「打撲」が 34.1%と最も多く、次いで、「すり傷、切り傷」22.1%、「骨を折った」15.2%となっている。「骨を折った」人を男女別にみると、男性 6.0%に対し、女性は 19.2%と高い割合となっている。

表2-2 転倒によるけが（複数回答）

|                    | 総数  | けがは<br>なかった | すり傷、<br>切り傷 | 打 撲         | 捻挫、脱<br>臼、突き<br>指 | 縫うこと<br>が必要<br>なけが | 骨を折<br>った   | その他       | 無回答       | 回答計           |
|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------------|--------------------|-------------|-----------|-----------|---------------|
| 【総 数】(実数)<br>(構成比) | 276 | 88<br>31.9% | 61<br>22.1% | 94<br>34.1% | 18<br>6.5%        | 5<br>1.8%          | 42<br>15.2% | 4<br>1.4% | 9<br>3.3% | 321<br>116.3% |
| 【都市規模別】            |     |             |             |             |                   |                    |             |           |           |               |
| 大都市                | 50  | 40.0        | 20.0        | 22.0        | 6.0               | —                  | 18.0        | —         | 6.0       | 112.0         |
| 中都市                | 98  | 26.5        | 24.5        | 34.7        | 7.1               | 3.1                | 15.3        | 1.0       | 5.1       | 117.3         |
| 小都市                | 55  | 38.2        | 21.8        | 78.2        | 3.6               | —                  | 7.3         | 3.6       | 1.8       | 114.5         |
| 町村                 | 73  | 28.8        | 20.5        | 38.4        | 8.2               | 2.7                | 19.2        | 1.4       | —         | 119.2         |
| 【性別】               |     |             |             |             |                   |                    |             |           |           |               |
| 男                  | 83  | 50.6        | 21.7        | 24.1        | 1.2               | 2.4                | 6.0         | 1.2       | 4.8       | 112.0         |
| 女                  | 193 | 23.8        | 22.3        | 38.3        | 8.8               | 1.6                | 19.2        | 1.6       | 2.6       | 118.1         |
| 【年齢階級別】            |     |             |             |             |                   |                    |             |           |           |               |
| 60～64 歳            | 35  | 34.3        | 14.3        | 40.0        | 2.9               | 5.7                | 14.3        | 2.9       | 5.7       | 120.0         |
| 65～69 歳            | 64  | 29.7        | 15.6        | 31.3        | 9.4               | 1.6                | 18.8        | 1.6       | 6.3       | 114.1         |
| 70～74 歳            | 83  | 38.6        | 19.3        | 26.5        | 6.0               | 1.2                | 15.7        | —         | 2.4       | 109.6         |
| 75～79 歳            | 60  | 23.3        | 30.0        | 41.7        | 6.7               | —                  | 13.3        | 1.7       | —         | 116.7         |
| 80～84 歳            | 26  | 34.6        | 38.5        | 38.5        | —                 | —                  | 15.4        | 3.8       | —         | 130.8         |
| 85 歳以上             | 8   | 25.0        | 25.0        | 37.5        | 25.0              | 12.5               | —           | —         | 12.5      | 137.5         |
| 【健康状態別】            |     |             |             |             |                   |                    |             |           |           |               |
| 良い                 | 39  | 38.5        | 15.4        | 25.6        | 12.8              | 2.6                | 15.4        | —         | 5.1       | 115.4         |
| まあ良い               | 52  | 30.8        | 19.2        | 36.5        | 7.7               | 3.8                | 5.8         | 1.9       | 5.8       | 111.5         |
| 普通                 | 73  | 41.1        | 15.1        | 28.8        | 8.2               | —                  | 15.1        | 2.7       | 1.4       | 112.3         |
| あまり良くない            | 84  | 17.9        | 28.6        | 42.9        | 3.6               | 1.2                | 22.6        | 1.2       | 2.4       | 120.2         |
| 良くない               | 28  | 42.9        | 35.7        | 28.6        | —                 | 3.6                | 10.7        | —         | 3.6       | 125.0         |
| 【住宅の種類別】           |     |             |             |             |                   |                    |             |           |           |               |
| 持家                 | 238 | 29.4        | 22.3        | 34.9        | 7.1               | 2.1                | 16.8        | 1.3       | 3.4       | 117.2         |
| 借家                 | 38  | 47.4        | 21.1        | 28.9        | 2.6               | —                  | 5.3         | 2.6       | 2.6       | 110.5         |
| 【住宅の建て方別】          |     |             |             |             |                   |                    |             |           |           |               |
| 一戸建て               | 246 | 30.5        | 23.2        | 35.0        | 6.9               | 2.0                | 15.9        | 1.6       | 2.8       | 117.9         |
| 集合住宅               | 29  | 41.4        | 13.8        | 27.6        | 3.4               | —                  | 10.3        | —         | 6.9       | 103.4         |

## ウ 転倒した場所

転倒した場所についてみると、「庭」が 31.9%と最も高く、次いで「居間・茶の間・リビング」15.2%、「玄関・ホール・ポーチ」14.5%、「階段」9.8%の順となっており、この 4 か所で転倒事故の 7 割を占めている。

男女別にみると、女性は男性に比べ、「浴室」や「便所」で転倒する割合がやや高くなっている。

年齢階級別にみると 80 歳以上の高齢者は、「浴室」で転倒する割合がやや高くなっている。

住宅の種類別、住宅の建て方別にみると、「持家」及び「一戸建て住宅」では「庭」で転倒する割合が高く、「借家」及び「集合住宅」では「居間・茶の間・リビング」での転倒事故の割合が高くなっている。

表2-3 転倒した場所（複数回答）

|           | 総数  | 玄関・ホール・ポーチ | 廊下   | 階段   | 居間・茶の間・リビング | 寝室   | 便所   | 浴室   |
|-----------|-----|------------|------|------|-------------|------|------|------|
| 【総数】(実数)  | 276 | 40         | 24   | 27   | 42          | 16   | 7    | 12   |
| (構成比)     |     | 14.5%      | 8.7% | 9.8% | 15.2%       | 5.8% | 2.5% | 4.3% |
| 【都市規模別】   |     |            |      |      |             |      |      |      |
| 大都市       | 50  | 10.0       | 8.0  | 10.0 | 16.0        | 8.0  | 2.0  | 4.0  |
| 中都市       | 98  | 18.4       | 7.1  | 12.2 | 17.3        | 5.1  | 2.0  | 5.1  |
| 小都市       | 55  | 20.0       | 9.1  | 3.6  | 16.4        | 7.3  | 3.6  | 1.8  |
| 町村        | 73  | 8.2        | 11.0 | 11.0 | 11.0        | 4.1  | 2.7  | 5.5  |
| 【性別】      |     |            |      |      |             |      |      |      |
| 男         | 83  | 10.8       | 10.8 | 9.6  | 10.8        | 4.8  | 1.2  | 2.4  |
| 女         | 193 | 16.1       | 7.8  | 9.8  | 17.1        | 6.2  | 3.1  | 5.2  |
| 【年齢階級別】   |     |            |      |      |             |      |      |      |
| 60～64 歳   | 35  | 11.4       | 2.9  | 11.4 | 20.0        | 2.9  | —    | 2.9  |
| 65～69 歳   | 64  | 15.6       | 6.3  | 7.8  | 18.8        | 1.6  | 4.7  | —    |
| 70～74 歳   | 83  | 15.7       | 12.0 | 8.4  | 9.6         | 8.4  | 2.4  | 6.0  |
| 75～79 歳   | 60  | 15.0       | 6.7  | 13.3 | 13.3        | 8.3  | 1.7  | 3.3  |
| 80～84 歳   | 26  | 11.5       | 11.5 | 7.7  | 23.1        | 7.7  | 3.8  | 11.5 |
| 85 歳以上    | 8   | 12.5       | 25.0 | 12.5 | 12.5        | —    | —    | 12.5 |
| 【健康状態別】   |     |            |      |      |             |      |      |      |
| 良い        | 39  | 10.3       | —    | —    | 20.5        | 2.6  | —    | 2.6  |
| まあ良い      | 52  | 11.5       | 13.5 | 13.5 | 13.5        | 5.8  | 1.9  | 3.8  |
| 普通        | 73  | 16.4       | 12.3 | 12.3 | 8.2         | 4.1  | 1.4  | 2.7  |
| あまり良くない   | 84  | 15.5       | 6.0  | 10.7 | 16.7        | 7.1  | 4.8  | 7.1  |
| 良くない      | 28  | 17.9       | 10.7 | 7.1  | 25.0        | 10.7 | 3.6  | 3.6  |
| 【住宅の種類別】  |     |            |      |      |             |      |      |      |
| 持家        | 238 | 14.7       | 8.4  | 9.2  | 14.3        | 6.3  | 2.1  | 4.6  |
| 借家        | 38  | 13.2       | 10.5 | 13.2 | 21.1        | 2.6  | 5.3  | 2.6  |
| 【住宅の建て方別】 |     |            |      |      |             |      |      |      |
| 一戸建て      | 246 | 14.6       | 8.5  | 9.3  | 13.4        | 6.1  | 2.4  | 4.5  |
| 集合住宅      | 29  | 13.8       | 10.3 | 10.3 | 31.0        | 3.4  | 3.4  | 3.4  |

| (続 き)     | 洗面所・<br>脱衣所 | 食 堂  | 台 所  | ベランダ・<br>バルコニ<br>ー | 庭     | その他  | 無回答  | 回答計    |
|-----------|-------------|------|------|--------------------|-------|------|------|--------|
| 【総 数】(実数) | 2           | 2    | 16   | 15                 | 88    | 20   | 14   | 325    |
| (構成比)     | 0.7%        | 0.7% | 5.8% | 5.4%               | 31.9% | 7.2% | 5.1% | 117.8% |
| 【都市規模別】   |             |      |      |                    |       |      |      |        |
| 大都市       | —           | 2.0  | 4.0  | 4.0                | 28.0  | 8.0  | 12.0 | 116.0  |
| 中都市       | —           | —    | 11.2 | 5.1                | 24.5  | 4.1  | 6.1  | 118.4  |
| 小都市       | —           | —    | 1.8  | 5.5                | 30.9  | 7.3  | 3.6  | 110.9  |
| 町村        | 2.7         | 1.4  | 2.7  | 6.8                | 45.2  | 11.0 | —    | 123.3  |
| 【性別】      |             |      |      |                    |       |      |      |        |
| 男         | 1.2         | 1.2  | 7.2  | 6.0                | 30.1  | 10.8 | 7.2  | 114.5  |
| 女         | 0.5         | 0.5  | 5.2  | 5.2                | 32.6  | 5.7  | 4.1  | 119.2  |
| 【年齢階級別】   |             |      |      |                    |       |      |      |        |
| 60～64 歳   | —           | —    | 5.7  | 11.4               | 28.6  | 2.9  | 5.7  | 105.7  |
| 65～69 歳   | 1.6         | —    | 4.7  | 4.7                | 32.8  | 4.7  | 10.9 | 114.1  |
| 70～74 歳   | —           | 1.2  | 8.4  | 4.8                | 30.1  | 7.2  | 2.4  | 116.9  |
| 75～79 歳   | 1.7         | 1.7  | 6.7  | 3.3                | 35.0  | 11.7 | —    | 121.7  |
| 80～84 歳   | —           | —    | —    | 3.8                | 30.8  | 11.5 | 7.7  | 130.8  |
| 85 歳以上    | —           | —    | —    | 12.5               | 37.5  | —    | 12.5 | 137.5  |
| 【健康状態別】   |             |      |      |                    |       |      |      |        |
| 良い        | —           | —    | 2.6  | 15.4               | 35.9  | 7.7  | 7.7  | 105.1  |
| まあ良い      | 1.9         | —    | 5.8  | 3.8                | 25.0  | 5.8  | 9.6  | 115.4  |
| 普通        | —           | —    | 6.8  | 2.7                | 35.6  | 9.6  | 1.4  | 113.7  |
| あまり良くない   | 1.2         | —    | 3.6  | 6.0                | 33.3  | 6.0  | 4.8  | 122.6  |
| 良くない      | —           | 7.1  | 14.3 | —                  | 25.0  | 7.1  | 3.6  | 135.7  |
| 【住宅の種類別】  |             |      |      |                    |       |      |      |        |
| 持家        | 0.8         | 0.8  | 4.6  | 5.5                | 34.9  | 8.0  | 4.6  | 118.9  |
| 借家        | —           | —    | 13.2 | 5.3                | 13.2  | 2.6  | 7.9  | 110.5  |
| 【住宅の建て方別】 |             |      |      |                    |       |      |      |        |
| 一戸建て      | 0.8         | 0.8  | 4.5  | 5.7                | 35.4  | 7.7  | 4.5  | 118.3  |
| 集合住宅      | —           | —    | 17.2 | 3.4                | 3.4   | 3.4  | 10.3 | 113.8  |

## (2) 屋外における転倒事故

外出時の屋外における転倒事故をみると、この1年間に転んだことのある人は11.4%となっている。

これを男女別にみると、男性8.6%に対し、女性は13.7%と高い割合となっている。

また、年齢階級別にみると、「80～84歳」が21.0%と最も高い割合となっている。

健康状態別にみると転んだことのある人は、健康状態の良くない人ほど多く、「良くない」で21.7%となっている。

転倒した場所を見ると、「車道と分離された専用の歩道」2.7%、「歩行者と車が分離されていない道路」2.2%、「横断歩道」1.2%となっており、外出時に転んだ人の半数以上が道路上となっている。

表2-4 屋外における転倒事故

|                   | 総数    | 転んだことはない       | 転んだことがある     | 転倒した場所（複数回答）      |               |            |                      |
|-------------------|-------|----------------|--------------|-------------------|---------------|------------|----------------------|
|                   |       |                |              | 屋外の階段<br>（建物構内以外） | 建物構内の<br>共用階段 | 横断歩道       | 車道と分離<br>された専用<br>歩道 |
| 【総数】(実数)<br>(構成比) | 2,226 | 1,970<br>88.5% | 253<br>11.4% | 38<br>1.7%        | 4<br>0.2%     | 27<br>1.2% | 61<br>2.7%           |
| 【都市規模別】           |       |                |              |                   |               |            |                      |
| 大都市               | 383   | 87.7           | 12.0         | 1.3               | 0.5           | 1.3        | 1.8                  |
| 中都市               | 760   | 87.4           | 12.6         | 2.0               | 0.1           | 1.7        | 3.2                  |
| 小都市               | 453   | 87.4           | 12.6         | 1.5               | 0.2           | 1.1        | 3.8                  |
| 町村                | 630   | 91.1           | 8.6          | 1.7               | —             | 0.6        | 2.1                  |
| 【性別】              |       |                |              |                   |               |            |                      |
| 男                 | 1,017 | 91.3           | 8.6          | 1.9               | 0.1           | 0.3        | 2.0                  |
| 女                 | 1,209 | 86.1           | 13.7         | 1.6               | 0.2           | 2.0        | 3.4                  |
| 【年齢階級別】           |       |                |              |                   |               |            |                      |
| 60～64歳            | 535   | 92.0           | 7.9          | 1.3               | 0.2           | 0.7        | 1.3                  |
| 65～69歳            | 670   | 89.1           | 10.9         | 1.6               | 0.4           | 0.7        | 2.2                  |
| 70～74歳            | 523   | 86.4           | 13.4         | 1.0               | —             | 1.7        | 4.4                  |
| 75～79歳            | 322   | 88.5           | 11.2         | 2.2               | —             | 0.9        | 1.9                  |
| 80～84歳            | 124   | 79.0           | 21.0         | 5.6               | —             | 3.2        | 6.5                  |
| 85歳以上             | 52    | 88.5           | 11.5         | 1.9               | —             | 3.8        | 3.8                  |
| 【健康状態別】           |       |                |              |                   |               |            |                      |
| 良い                | 683   | 93.9           | 6.0          | 1.2               | 0.1           | 0.4        | 1.0                  |
| まあ良い              | 464   | 89.2           | 10.8         | 2.2               | —             | 2.2        | 2.4                  |
| 普通                | 593   | 86.0           | 13.8         | 1.7               | 0.2           | 0.7        | 3.2                  |
| あまり良くない           | 401   | 84.8           | 15.0         | 1.5               | 0.5           | 2.2        | 4.5                  |
| 良くない              | 83    | 78.3           | 21.7         | 4.8               | —             | 1.2        | 6.0                  |

| (続 き)     | 転倒した場所 (複数回答)     |       |       |       |      | 無回答  |
|-----------|-------------------|-------|-------|-------|------|------|
|           | 車道と分離<br>されていない道路 | 公園・広場 | 建築物内部 | 建物敷地内 | その他  |      |
| 【総 数】(実数) | 50                | 14    | 19    | 43    | 38   | 3    |
| (構成比)     | 2.2%              | 0.6%  | 0.9%  | 1.9%  | 1.7% | 0.1% |
| 【都市規模別】   |                   |       |       |       |      |      |
| 大都市       | 2.9               | 0.8   | 1.3   | 2.1   | 2.3  | 0.3  |
| 中都市       | 2.6               | 0.7   | 0.9   | 1.8   | 1.3  | —    |
| 小都市       | 2.0               | 1.1   | 1.3   | 2.2   | 2.0  | —    |
| 町村        | 1.6               | 0.2   | 0.2   | 1.7   | 1.6  | 0.3  |
| 【性別】      |                   |       |       |       |      |      |
| 男         | 1.5               | 0.7   | 0.9   | 1.4   | 1.4  | 0.1  |
| 女         | 2.9               | 0.6   | 0.8   | 2.4   | 2.0  | 0.2  |
| 【年齢階級別】   |                   |       |       |       |      |      |
| 60～64 歳   | 0.7               | 0.2   | 0.9   | 1.1   | 1.9  | 0.2  |
| 65～69 歳   | 2.4               | 1.2   | 0.6   | 2.1   | 1.2  | —    |
| 70～74 歳   | 2.7               | 0.4   | 1.1   | 1.7   | 1.9  | 0.2  |
| 75～79 歳   | 1.9               | 0.6   | 0.9   | 3.7   | 2.2  | 0.3  |
| 80～84 歳   | 6.5               | 0.8   | 0.8   | 1.6   | 2.4  | —    |
| 85 歳以上    | 3.8               | —     | —     | —     | —    | —    |
| 【健康状態別】   |                   |       |       |       |      |      |
| 良い        | 1.3               | 0.1   | 0.1   | 0.7   | 1.3  | 0.1  |
| まあ良い      | 1.3               | 1.1   | 1.1   | 1.3   | 1.7  | —    |
| 普通        | 3.9               | 0.8   | 0.5   | 2.7   | 1.9  | 0.2  |
| あまり良くない   | 2.0               | 0.5   | 1.2   | 2.5   | 2.0  | 0.2  |
| 良くない      | 4.8               | 1.2   | 6.0   | 6.0   | 2.4  | —    |