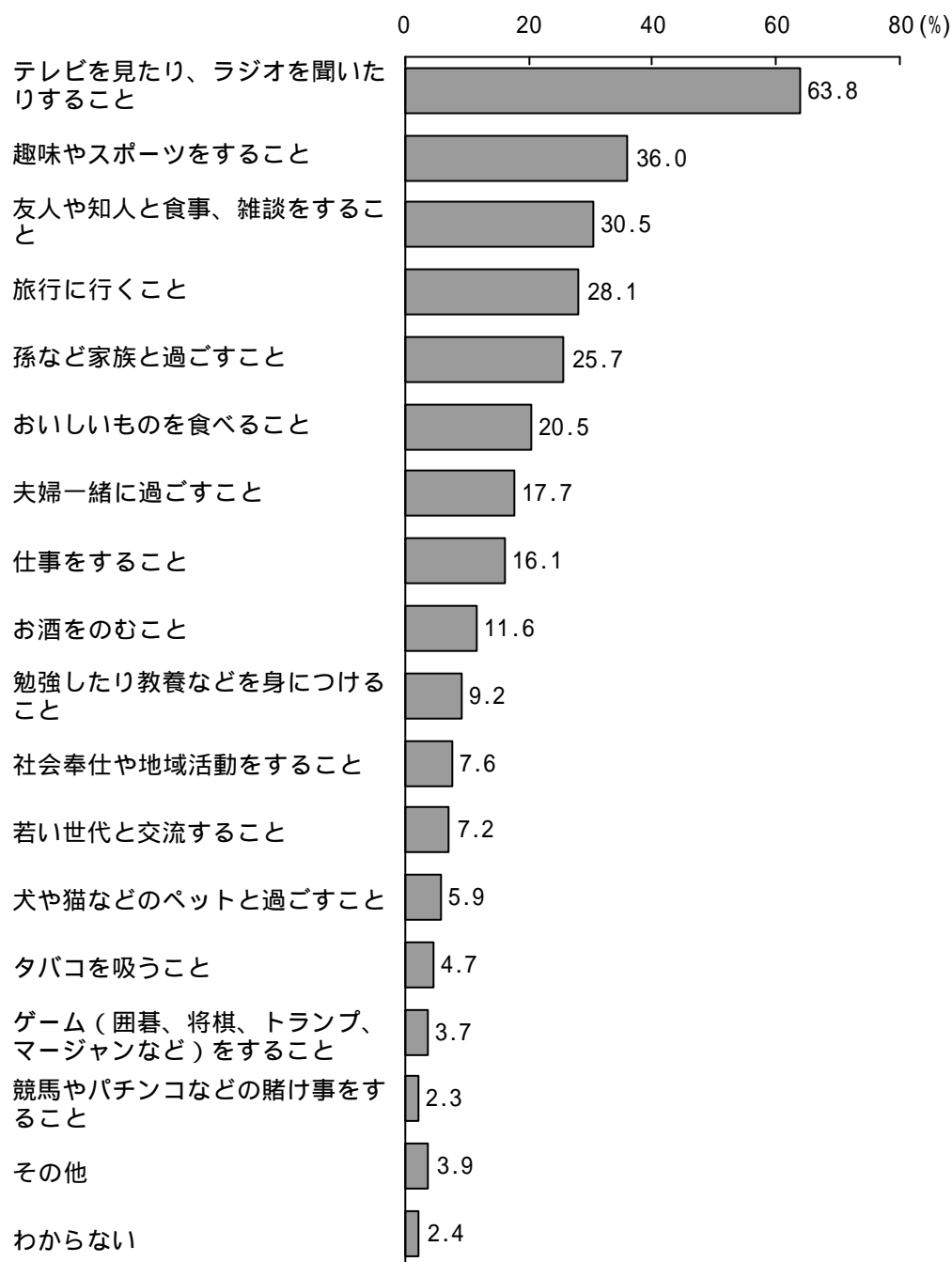


3 楽しみ・不安に関する事項

(1) 現在の楽しみ (Q15)

「普段の生活の中での楽しみ」についてみると、「テレビを見たり、ラジオを聞いたりすること」が63.8%と最も高く、以下、「趣味やスポーツをすること」36.0%、「友人や知人と食事、雑談をすること」30.5%、「旅行に行くこと」28.1%、「孫など家族と過ごすこと」25.7%、「おいしいものを食べること」20.5%、「夫婦一緒に過ごすこと」17.7%、「仕事をする事」16.1%、「お酒をのむこと」11.6%と続き、その他の項目は1割未満となっている。

図3 - 1 現在の楽しみ (Q15)(複数回答)



性別にみると、「夫婦一緒に過ごすこと」(男性 24.0%、女性 13.2%)、「仕事をする事」(男性 21.5%、女性 12.2%)、「お酒をのむこと」(男性 24.1%、女性 2.6%)は男性の、「友人や知人と食事、雑談をすること」(男性 21.4%、女性 37.1%)、「孫など家族と過ごすこと」(男性 21.9%、女性 28.5%)、「おいしいものを食べる事」(男性 16.8%、女性 23.1%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「テレビを見たり、ラジオを聞いたりすること」以外の具体的に楽しみとしている全ての項目で前期高齢者の割合が高くなっている。

都市規模別にみると、「趣味やスポーツをすること」は大都市(43.4%)で、「孫など家族と過ごすこと」、「仕事をする事」は町村で割合が高くなっている。

世帯構成別にみると、「趣味やスポーツをすること」は夫婦のみの世帯(41.1%)で、「友人や知人と食事、雑談をすること」は単身世帯(40.4%)、「孫など家族と過ごすこと」は三世帯世帯(42.2%)で割合が高くなっている。

現在の健康状態別にみると「テレビを見たり、ラジオを聞いたりすること」の割合は、健康状態が『良くない』(67.6%)と答えた人が『良い』(60.5%)と答えた人を上回っているが、それ以外の具体的に楽しみとしている項目では、いずれも『良い』と答えた人の割合が高くなっている。特に「趣味やスポーツをすること」や「旅行に行くこと」では 20 ポイント以上の差がみられる。

表 3 - 1 現在の楽しみ (Q15)(複数回答)

	総数	テレビを見たり、ラジオを聞いたりすること	趣味やスポーツをすること	友人や知人と食事、雑談をすること	旅行に行くこと	孫など家族と過ごすこと	おいしいものを食べる事	夫婦一緒に過ごすこと	仕事をする事	お酒をのむこと	勉強したり教養などを身につけること
【総数】(実数) (構成比)	2,307	1,472 63.8 %	830 36.0 %	705 30.5 %	647 28.1 %	594 25.7 %	472 20.5 %	409 17.7 %	372 16.1 %	267 11.6 %	213 9.2 %
【性別】											
男性	965	61.4	38.8	21.4	29.6	21.9	16.8	24.0	21.5	24.1	10.3
女性	1,342	65.5	33.9	37.1	27.0	28.5	23.1	13.2	12.2	2.6	8.4
【年齢】											
65～69歳	728	60.3	40.0	33.0	36.0	28.1	23.8	22.0	23.8	16.1	9.6
70～74歳	627	62.9	41.7	33.4	32.1	26.2	20.7	20.7	16.3	13.0	9.8
75～79歳	522	68.7	31.1	29.7	24.0	23.0	19.0	15.7	12.1	8.8	9.9
80歳以上	430	65.0	26.5	23.4	13.6	24.3	16.4	8.6	7.7	5.4	6.8
65～74歳(計)	1,356	61.5	40.8	33.2	34.2	27.2	22.3	21.4	20.3	14.6	9.7
75歳以上(計)	952	67.0	29.0	26.8	19.3	23.6	17.8	12.5	10.1	7.2	8.5
【都市規模】											
大都市	412	62.6	43.4	27.0	28.9	23.1	19.3	19.0	13.8	12.3	13.7
中都市	799	62.2	35.2	30.2	31.5	25.1	23.0	18.9	13.9	12.5	10.1
小都市	450	67.3	35.9	32.8	24.0	22.9	16.1	14.6	13.5	8.6	6.2
町村	646	64.1	32.1	31.7	26.1	30.2	21.1	17.7	22.2	12.1	7.5
【世帯構成】											
単身世帯	308	63.1	37.4	40.4	23.4	16.0	16.2	-	8.3	5.6	11.3
夫婦のみ世帯	803	63.9	41.1	25.7	31.7	20.8	20.8	29.0	20.4	14.5	9.8
二世帯世帯	464	66.1	30.6	28.6	24.7	18.3	20.7	16.0	14.1	11.3	10.5
三世帯世帯	600	63.2	33.4	32.9	29.1	42.2	22.1	14.2	14.9	11.5	7.9
その他の世帯	132	58.4	31.6	33.2	23.9	29.9	20.4	12.6	20.7	9.4	2.3
【現在の健康状態】											
良い(計)	1,094	60.5	45.2	34.6	34.8	29.4	23.8	20.4	23.0	14.2	11.2
普通	596	65.7	31.7	32.9	29.1	26.2	21.3	16.8	14.1	11.9	7.4
良くない(計)	613	67.6	23.7	20.9	14.8	18.7	13.7	13.8	5.9	6.6	7.5

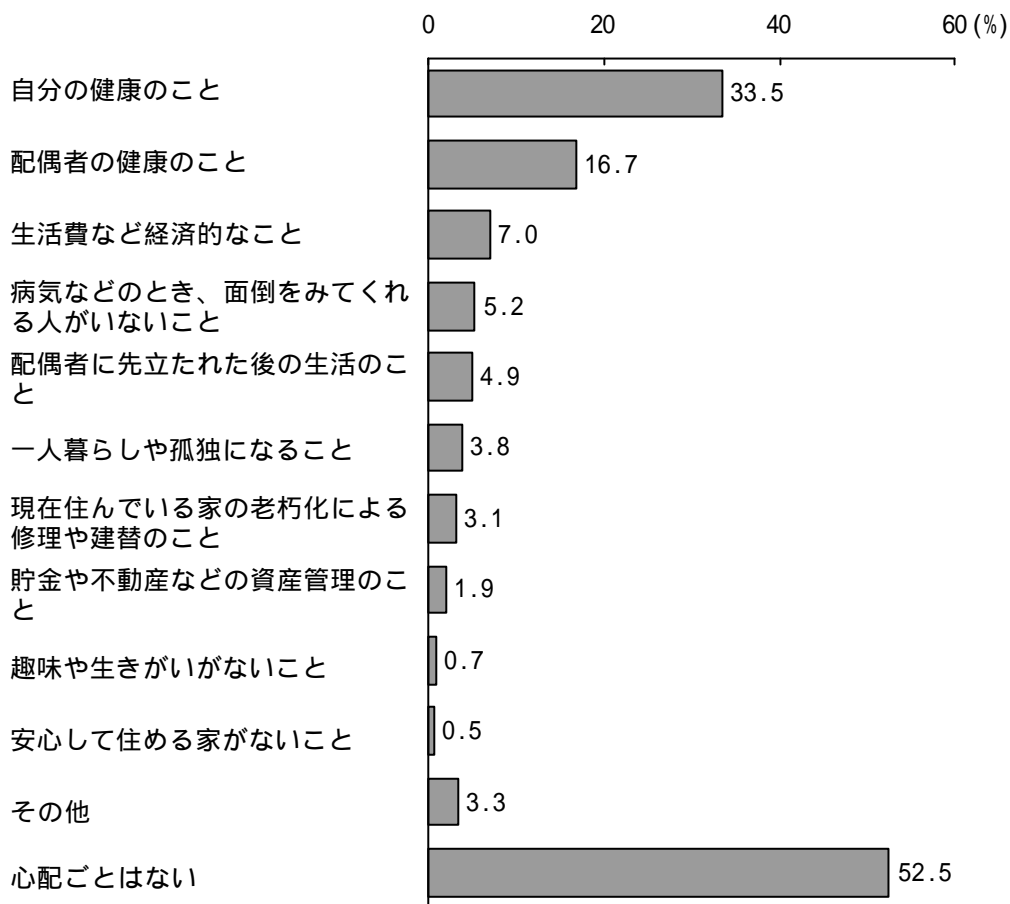
表3 - 1 現在の楽しみ (Q15)(複数回答) つづき

	総数	社会奉仕や地域活動をする事	若い世代と交流すること	犬や猫などのペットと過ごすこと	タバコを吸うこと	ゲーム(囲碁、将棋、トランプ、マージャンなど)をすること	競馬やパチンコなどの賭け事をする事	その他	わからない	回答計
【総数】(実数)	2,307	176	165	136	109	85	53	90	56	6,851
(構成比)		7.6 %	7.2 %	5.9 %	4.7 %	3.7 %	2.3 %	3.9 %	2.4 %	296.9 %
【性別】										
男性	965	10.2	6.7	6.0	9.7	6.6	4.0	3.0	1.8	317.8
女性	1,342	5.8	7.5	5.8	1.1	1.6	1.1	4.5	2.8	281.9
【年齢】										
65～69歳	728	7.8	8.1	6.7	5.9	4.4	4.0	2.6	0.8	333.0
70～74歳	627	10.7	7.5	5.7	4.1	4.9	1.6	3.6	1.6	316.4
75～79歳	522	7.3	6.9	5.5	4.7	2.8	1.1	4.1	3.0	277.4
80歳以上	430	3.4	5.5	5.3	3.6	1.8	1.8	6.2	5.6	231.0
65～74歳(計)	1,356	9.1	7.8	6.2	5.1	4.6	2.9	3.1	1.2	325.3
75歳以上(計)	952	5.5	6.2	5.4	4.2	2.3	1.5	5.0	4.2	256.4
【都市規模】										
大都市	412	9.0	5.9	4.2	4.0	5.7	1.7	3.1	0.8	297.4
中都市	799	7.0	8.4	6.6	5.2	3.7	2.8	3.7	3.2	303.0
小都市	450	6.9	4.9	4.6	4.0	2.7	2.7	3.7	1.6	273.0
町 村	646	8.1	8.0	7.1	5.2	3.1	1.7	4.8	3.1	305.7
【世帯構成】										
単身世帯	308	6.6	9.2	4.6	5.7	1.8	2.6	5.1	3.8	261.0
夫婦のみ世帯	803	8.8	7.8	4.2	5.5	5.5	3.5	3.4	1.9	318.4
二世帯世帯	464	7.6	5.0	8.8	3.1	2.3	1.8	3.7	2.6	275.9
三世帯世帯	600	7.6	7.9	6.8	4.4	3.2	1.1	3.3	2.3	307.9
その他の世帯	132	3.4	2.9	5.0	4.7	4.3	1.5	7.4	2.2	273.8
【現在の健康状態】										
良い(計)	1,094	10.5	9.4	6.7	4.8	3.5	2.7	3.4	0.9	339.0
普通	596	6.6	6.2	6.2	5.1	4.9	2.4	3.4	2.3	294.1
良くない(計)	613	3.4	4.1	4.3	4.4	2.9	1.6	5.3	5.2	224.1

(2) 心配ごとや悩みごと (Q16)

「現在の心配ごとや悩みごと」についてみると、「心配ごとはない」は52.5%と5割を超えている。具体的に挙げられている心配ごとや悩みごとでは、「自分の健康のこと」が33.5%で最も割合が高く、以下、「配偶者の健康のこと」16.7%、「生活費など経済的なこと」7.0%、「病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと」5.2%、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」4.9%、「一人暮らしや孤独になること」3.8%、「現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと」3.1%、「貯金や不動産などの資産管理のこと」1.9%、「趣味や生きがいがないこと」0.7%、「安心して住める家がないこと」0.5%の順になっている。

図3-2 心配ごとや悩みごと (Q16) (複数回答)



性別にみると、「自分の健康のこと」(男性 30.7%、女性 35.4%)は女性の割合が高くなっている。また、「心配ごとはない」は男性(55.0%)が女性(50.7%)より高い割合となっている。

年齢階級別にみると、「自分の健康のこと」は後期高齢者(39.1%)で割合が高くなっている。また、「心配ごとはない」は前期高齢者(54.6%)で割合が高くなっている。

世帯構成別にみると、単身世帯では「自分の健康のこと」(41.6%)、「病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと」(18.2%)、「一人暮らしや孤独になること」(11.1%)の割合が、夫婦のみ世帯では「配偶者の健康のこと」(28.9%)、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」(8.7%)の割合が高くなっている。一方、「心配ごとはない」は単身世帯(46.7%)で割合が低く、三世帯世帯(58.1%)で割合が高くなっている。

現在の健康状態別にみると、健康状態が『良くない』と答えた人で「心配ごとはない」の割合が24.4%と低く、「自分の健康のこと」(67.0%)と「配偶者の健康のこと」(23.9%)の割合が、健康状態が『良い』、「普通」と答えた人よりも高くなっている。一方、健康状態が『良い』と答えた人では「心配ごとはない」が66.9%となっている。

表3 - 2 心配ごとや悩みごと(Q16)(複数回答)

	総数	自分の健康のこと	配偶者の健康のこと	生活費など経済的なこと	病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと	配偶者に先立たれた後の生活のこと	一人暮らしや孤独になること	現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと
【総数】(実数)	2,307	772	386	162	120	114	88	71
(構成比)		33.5 %	16.7 %	7.0 %	5.2 %	4.9 %	3.8 %	3.1 %
【性別】								
男性	965	30.7	19.6	8.0	3.6	6.7	3.7	4.9
女性	1,342	35.4	14.7	6.3	6.4	3.7	3.9	1.7
【年齢】								
65～69歳	728	26.9	19.7	9.4	4.4	6.7	3.7	4.7
70～74歳	627	32.5	15.1	7.1	5.9	6.0	4.0	3.0
75～79歳	522	38.7	18.8	4.9	5.9	3.7	3.9	2.5
80歳以上	430	39.5	11.5	5.5	4.5	2.0	3.7	1.2
65～74歳(計)	1,356	29.5	17.6	8.3	5.1	6.4	3.8	3.9
75歳以上(計)	952	39.1	15.5	5.2	5.3	2.9	3.8	1.9
【世帯構成】								
単身世帯	308	41.6	1.0	9.4	18.2	1.1	11.1	3.3
夫婦のみ世帯	803	31.2	28.9	6.2	3.8	8.7	3.8	3.7
二世帯世帯	464	33.2	14.7	8.7	5.6	5.1	3.3	3.2
三世帯世帯	600	33.5	11.4	4.9	0.7	2.6	0.6	1.9
その他の世帯	132	29.1	10.5	10.3	1.8	0.9	3.4	3.7
【現在の健康状態】								
良い(計)	1,094	17.8	13.8	5.6	3.6	3.7	2.5	2.4
普通	596	27.6	14.6	6.2	5.3	5.3	4.0	4.6
良くない(計)	613	67.0	23.9	10.4	7.7	6.8	6.0	2.9
【要介護度の状況】								
認定なし(計)	2,102	31.5	16.9	7.1	5.2	5.1	3.8	3.2
認定あり(計)	206	53.1	14.6	6.1	5.3	3.6	4.3	1.4

表3 - 2 心配ごとや悩みごと (Q16) (複数回答) つづき

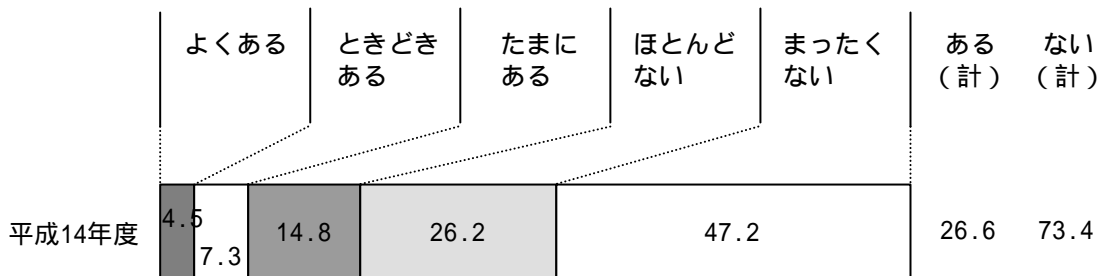
	総 数	貯金や不動産などの資産管理のこと	趣味や生きがいがないこと	安心して住める家がないこと	その他	心配ごとはない	回答計
【総 数】(実数)	2,307	43	16	11	76	1,212	3,072
(構成比)		1.9 %	0.7 %	0.5 %	3.3 %	52.5 %	133.1 %
【性別】							
男性	965	2.3	0.8	0.1	1.9	55.0	137.4
女性	1,342	1.6	0.6	0.8	4.3	50.7	130.1
【年齢】							
65～69歳	728	2.2	0.7	0.8	2.8	56.0	137.9
70～74歳	627	2.3	0.8	0.2	3.2	52.9	133.0
75～79歳	522	1.6	0.4	0.8	3.9	48.2	133.3
80歳以上	430	1.1	1.0	-	3.5	51.3	125.0
65～74歳(計)	1,356	2.2	0.7	0.5	3.0	54.6	135.6
75歳以上(計)	952	1.4	0.7	0.4	3.7	49.6	129.6
【世帯構成】							
単身世帯	308	2.6	0.5	1.0	3.5	46.7	139.8
夫婦のみ世帯	803	2.0	0.6	0.4	1.8	52.8	143.9
二世帯世帯	464	2.3	1.1	1.0	6.7	48.8	133.9
三世帯世帯	600	1.1	0.6	-	1.6	58.1	117.0
その他の世帯	132	1.6	0.9	0.6	7.2	52.2	122.3
【現在の健康状態】							
良い(計)	1,094	1.9	0.3	0.3	2.5	66.9	121.3
普通	596	1.7	1.2	0.7	3.4	55.2	129.9
良くない(計)	613	2.1	0.9	0.7	4.6	24.4	157.3
【要介護度の状況】							
認定なし(計)	2,102	1.9	0.7	0.4	3.2	54.0	133.1
認定あり(計)	206	1.6	0.8	1.0	3.8	37.6	133.2

(3) 眠れないことの有無 (Q17)

「夜中などに心配ごとや悩みごとで眠れないことがあるか」についてみると、「よくある」が4.5%、「ときどきある」が7.3%、「たまにある」が14.8%で、これらを合わせた『ある』が26.6%となっている。一方、「まったくない」47.2%と「ほとんどない」26.2%を合わせた『ない』が73.4%となっている。

図3 - 3 眠れないことの有無 (Q17)

(単位：%)



性別にみると、『ある』(男性 19.4%、女性 31.8%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、『ある』は年齢が高くなるほど割合が高くなっている。

世帯構成別にみると、『ある』は単身世帯(36.3%)で割合が高く、夫婦のみ世帯(23.0%)で低くなっている。

現在の健康状態別にみると、『ある』の割合は健康状態が『良い』と答えた人(17.5%)よりも『良くない』と答えた人(44.4%)が26.9ポイント高くなっている。

表3 - 3 眠れないことの有無 (Q17)

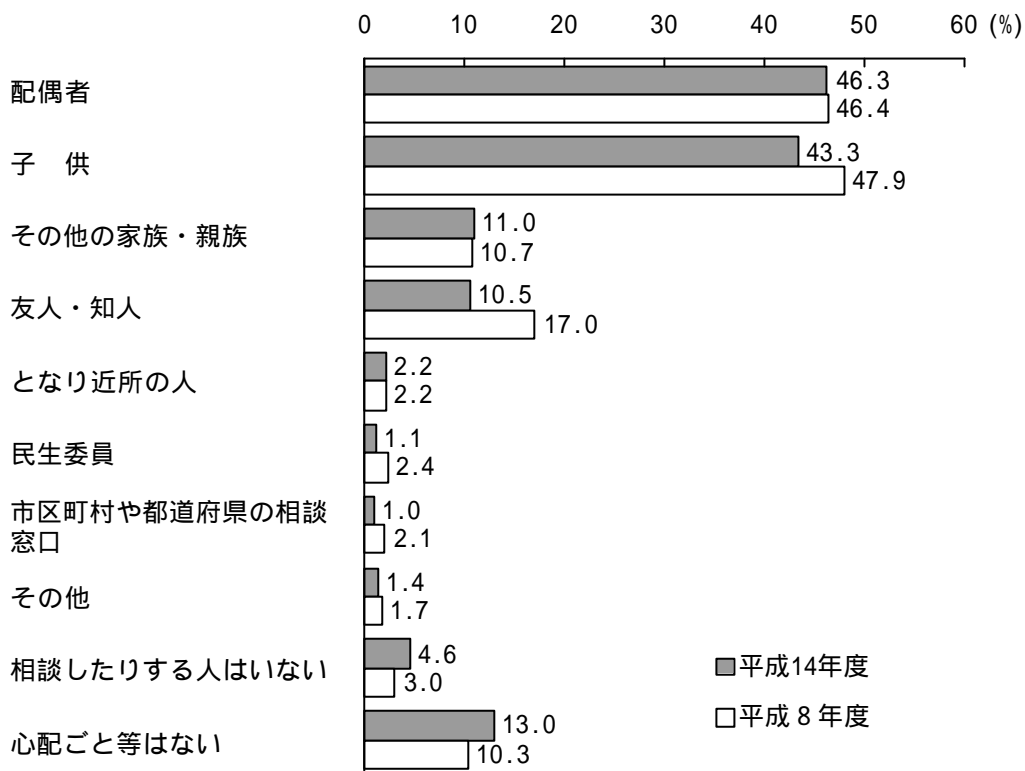
	総数	ある (計)			ない (計)			
		よくある	ときどきある	たまにある	ほとんどない	まったくない		
【総数】(実数)	2,307	614	104	168	341	1,694	605	1,089
(構成比)		26.6 %	4.5 %	7.3 %	14.8 %	73.4 %	26.2 %	47.2 %
【性別】								
男性	965	19.4	3.0	5.4	11.1	80.6	25.3	55.3
女性	1,342	31.8	5.6	8.7	17.5	68.2	26.8	41.4
【年齢】								
65～69歳	728	21.7	3.4	5.4	12.8	78.3	27.7	50.6
70～74歳	627	26.6	4.6	7.3	14.7	73.4	24.4	49.0
75～79歳	522	28.9	5.3	8.2	15.4	71.1	25.4	45.7
80歳以上	430	32.0	5.3	9.4	17.4	68.0	27.4	40.6
65～74歳(計)	1,356	24.0	4.0	6.3	13.7	76.0	26.2	49.9
75歳以上(計)	952	30.3	5.3	8.7	16.3	69.7	26.3	43.4
【世帯構成】								
単身世帯	308	36.3	7.9	11.2	17.3	63.7	25.0	38.7
夫婦のみ世帯	803	23.0	4.2	5.8	13.0	77.0	25.4	51.6
二世帯世帯	464	28.3	3.7	7.2	17.4	71.7	26.5	45.3
三世帯世帯	600	25.8	3.9	7.4	14.5	74.2	27.3	46.8
その他の世帯	132	23.5	4.0	7.5	12.0	76.5	27.7	48.8
【現在の健康状態】								
良い(計)	1,094	17.5	1.3	4.5	11.6	82.5	25.2	57.3
普通	596	25.2	2.5	5.3	17.4	74.8	30.2	44.7
良くない(計)	613	44.4	12.2	14.2	18.0	55.6	24.2	31.4

(4) 心配ごとや悩みごとの相談相手 (Q18)

「心配ごとや悩みごとの相談相手」についてみると、「配偶者」46.3%と「子供」43.3%の割合が高くなっている。以下は大きく離れて、「その他の家族・親族」11.0%、「友人・知人」10.5%と続き、その他の項目は10%未満となっている。

前回調査と比較すると、前回最も高かった「子供」が4.6ポイント減少し2番目に高い割合となり、今回は「配偶者」が最も高い割合となっている。また、前回3番目に高かった「友人・知人」も6.5ポイント減少し、4番目に高い割合となり、「その他の家族・親族」が3番目に高い割合になっている。

図3-4 心配ごとや悩みごとの相談相手 (Q18)(複数回答)



性別にみると、男性は「配偶者」(男性 63.8%、女性 33.6%)の割合が最も高く、女性との差は30.2ポイント、女性は「子供」(男性 30.7%、女性 52.4%)の割合が最も高く、男性との差は21.7ポイントとなっている。また、「その他の家族・親族」(男性 6.9%、女性 14.0%)、「友人・知人」(男性 5.9%、女性 13.8%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「配偶者」は年齢が低くなるほど割合が高く、74歳以下で50%を超えており、また「子供」は年齢が高くなるほど割合が高く80歳以上で50%を超えている。

世帯構成別にみると、「配偶者」の割合は夫婦のみ世帯(73.9%)で、「子供」は二世帯世帯(55.7%)、三世帯世帯(51.5%)で、単身世帯では「友人・知人」(24.0%)の割合が他の世帯構成の人に比べ高くなっている。

表3 - 4 心配ごとや悩みごとの相談相手 (Q18)(複数回答)

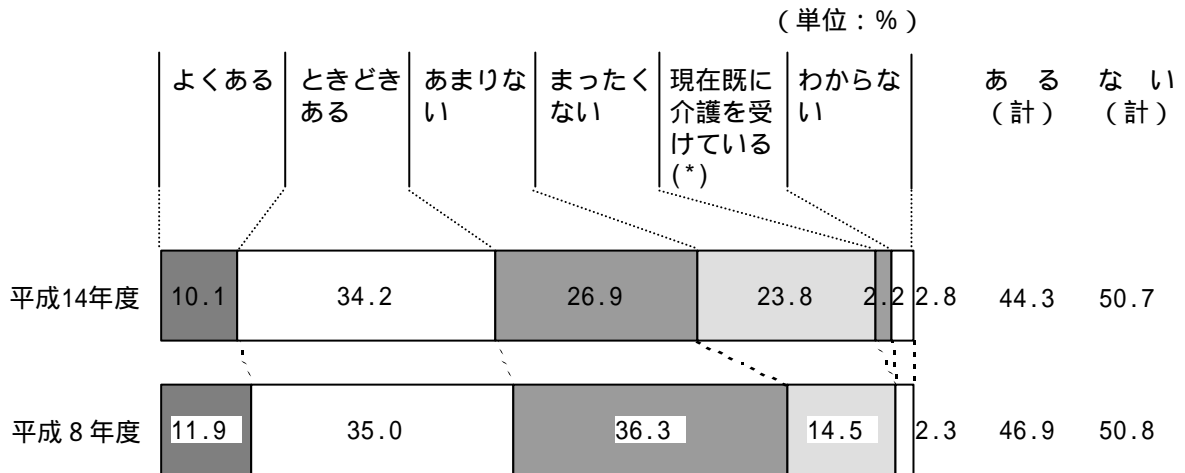
	総 数	配偶者	子 供	その他の家 族・親族	友人・知人	となり近所 の人	民生委員
【総 数】(実数)	2,307	1,067	999	254	242	50	24
(構成比)		46.3 %	43.3 %	11.0 %	10.5 %	2.2 %	1.1 %
【性別】							
男性	965	63.8	30.7	6.9	5.9	0.5	1.3
女性	1,342	33.6	52.4	14.0	13.8	3.4	0.9
【年齢】							
65～69歳	728	58.5	35.4	10.2	13.1	1.3	0.3
70～74歳	627	54.0	41.3	10.9	10.8	2.1	2.0
75～79歳	522	39.2	46.4	11.3	10.1	2.4	1.1
80歳以上	430	22.8	55.8	12.1	5.8	3.4	0.9
65～74歳(計)	1,356	56.4	38.1	10.5	12.1	1.7	1.1
75歳以上(計)	952	31.8	50.6	11.7	8.2	2.8	1.0
【世帯構成】							
単身世帯	308	0.4	45.5	18.8	24.0	7.1	2.7
夫婦のみ世帯	803	73.9	30.6	5.5	9.3	1.1	0.7
二世帯世帯	464	40.9	55.7	9.7	9.1	1.6	0.7
三世帯世帯	600	37.4	51.5	13.4	6.2	1.9	1.0
その他の世帯	132	44.4	33.8	19.7	9.9	-	0.9

	総 数	市区町村や 都道府県の 相談窓口	その他	相談したり する人はい ない	心配ごと等 はない	回答計
【総 数】(実数)	2,307	23	31	106	299	3,095
(構成比)		1.0 %	1.4 %	4.6 %	13.0 %	134.1 %
【性別】						
男性	965	1.8	1.3	5.1	15.8	133.0
女性	1,342	0.4	1.4	4.2	10.9	134.9
【年齢】						
65～69歳	728	1.0	2.0	4.3	11.5	137.6
70～74歳	627	1.4	0.4	4.2	12.4	139.5
75～79歳	522	0.9	1.8	4.5	12.4	130.2
80歳以上	430	0.6	1.2	5.7	16.9	125.1
65～74歳(計)	1,356	1.2	1.2	4.3	11.9	138.5
75歳以上(計)	952	0.7	1.5	5.0	14.4	127.9
【世帯構成】						
単身世帯	308	1.8	1.1	9.8	12.0	123.3
夫婦のみ世帯	803	0.8	1.1	2.8	10.7	136.5
二世帯世帯	464	0.8	1.5	5.8	11.1	137.0
三世帯世帯	600	0.9	1.6	3.3	17.4	134.6
その他の世帯	132	1.9	1.9	4.7	15.2	132.5

(5) 介護が必要になる不安 (Q19)

「将来身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排泄等の介護が必要な状態になるのではないかと不安になることがあるか」についてみると、「よくある」が 10.1%、「ときどきある」が 34.2%で両方を合わせた『ある』が 44.3%となっている。一方、「あまりない」が 26.9%、「まったくない」が 23.8%で両方を合わせた『ない』が 50.7%となっている。また、「現在既に介護を受けている」は 2.2%となっている。

図3 - 5 介護が必要になる不安 (Q19)



(*)「現在既に介護を受けている」は今回加えた項目である。

性別にみると、『ある』(男性 34.8%、女性 51.1%)は、女性の割合が男性よりも 16.3 ポイント高く 5 割を超えている。内訳をみると、「よくある」(男性 7.8%、女性 11.8%)の差(4.0 ポイント)よりも「ときどきある」(男性 27.0%、女性 39.3%)の差(12.3 ポイント)が大きくなっている。一方、『ない』(男性 59.8%、女性 44.1%)は男性の割合が高くなっている。内訳をみると、「まったくない」(男性 31.7%、女性 18.2%)の差(13.5 ポイント)が大きくなっている。

年齢階級別にみると、『ある』は年齢が高いほど割合が高くなっている。

配偶者の有無別にみると、『ある』は配偶者がいる人(41.1%)よりも、いない人(50.3%)で高い割合となっている。

世帯構成別にみると、『ある』の割合は単身世帯で 56.3%と最も高くなっている。

現在の健康状態別にみると、『ある』は健康状態が『良い』と答えた人(34.4%)よりも『良くない』と答えた人(59.2%)が 24.8 ポイント高くなっている。

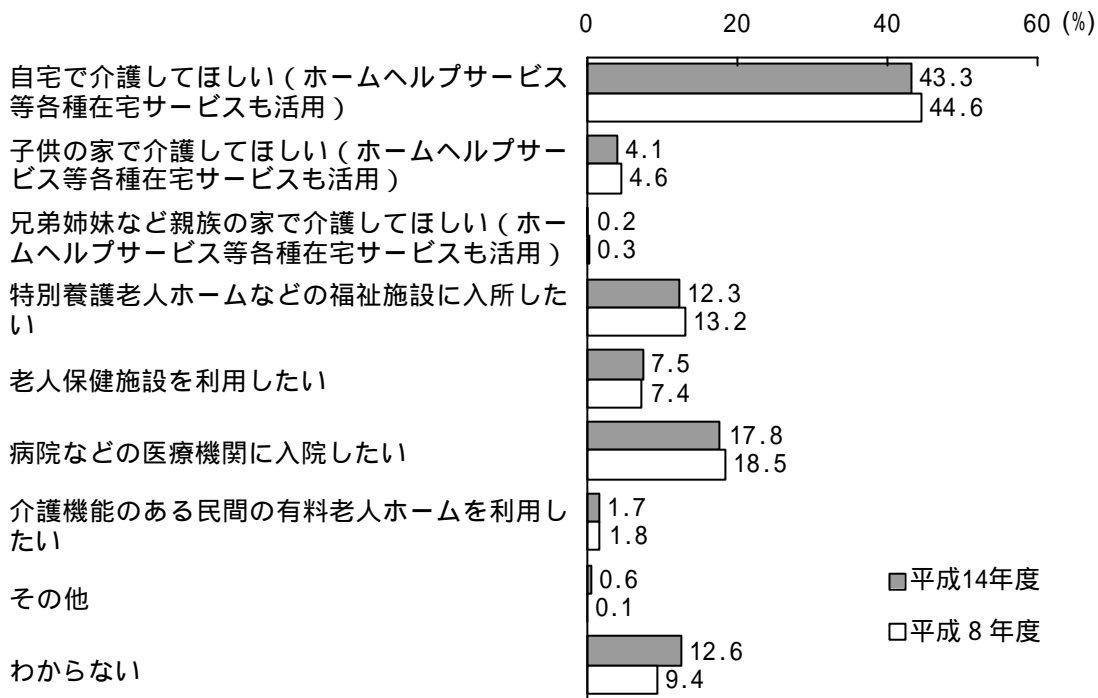
表3 - 5 介護が必要になる不安 (Q19)

	総数	ある			ない			現在既に介護を受けている	わからない
		(計)	よくある	ときどきある	(計)	あまりない	まったくない		
【総数】(実数)	2,307	1,022	234	788	1,169	620	550	52	64
(構成比)		44.3 %	10.1 %	34.2 %	50.7 %	26.9 %	23.8 %	2.2 %	2.8 %
【性別】									
男性	965	34.8	7.8	27.0	59.8	28.1	31.7	2.5	3.0
女性	1,342	51.1	11.8	39.3	44.1	25.9	18.2	2.1	2.6
【年齢】									
65～69歳	728	41.8	7.8	34.0	54.4	26.8	27.6	1.0	2.8
70～74歳	627	42.1	9.6	32.5	53.1	29.7	23.4	1.4	3.5
75～79歳	522	45.8	10.8	35.0	50.1	25.4	24.8	2.4	1.6
80歳以上	430	49.9	14.1	35.8	41.5	24.6	16.9	5.4	3.2
65～74歳(計)	1,356	41.9	8.6	33.3	53.8	28.1	25.6	1.2	3.1
75歳以上(計)	952	47.7	12.3	35.4	46.2	25.0	21.2	3.8	2.3
【配偶者の有無】									
いる	1,498	41.1	8.4	32.7	54.6	28.8	25.8	2.0	2.3
いない	809	50.3	13.4	36.9	43.5	23.3	20.2	2.6	3.6
【世帯構成】									
単身世帯	308	56.3	16.1	40.2	38.6	22.1	16.4	2.6	2.6
夫婦のみ世帯	803	42.8	9.1	33.6	53.0	28.7	24.4	1.5	2.7
二世帯世帯	464	42.1	10.3	31.8	51.2	29.0	22.1	3.8	2.9
三世帯世帯	600	43.7	8.8	34.9	51.3	24.9	26.4	1.9	3.2
その他の世帯	132	36.2	7.6	28.7	60.1	28.2	31.9	2.1	1.5
【現在の健康状態】									
良い(計)	1,094	34.4	4.8	29.5	62.0	30.3	31.7	0.4	3.2
普通	596	46.9	8.0	38.9	49.7	29.7	20.0	0.9	2.6
良くない(計)	613	59.2	21.6	37.6	31.9	18.1	13.8	6.7	2.2

(6) 介護を受けたい場所 (Q19SQ1)

Q19で「よくある」「ときどきある」「あまりない」「まったくない」と答えた人に、「仮に、介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいか」についてみると、「自宅で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」が43.3%と4割を占め最も高く、「子供の家で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は4.1%、「兄弟姉妹など親族の家で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は0.2%と低い割合となっている。また、外部施設では「病院などの医療機関に入院したい」が17.8%、以下、「特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所したい」12.3%、「老人保健施設を利用したい」7.5%、「介護機能のある民間の有料老人ホームを利用したい」1.7%の順になっている。

図3-6 介護を受けたい場所 (Q19SQ1)



性別にみると、「自宅で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」(男性51.4%、女性37.5%)は男性の割合が女性よりも13.9ポイント高く、5割を超えている。「病院などの医療機関に入院したい」(男性13.6%、女性20.7%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「自宅で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は、年齢が高くなるほど割合が高くなっている。

配偶者の有無別にみると、「自宅で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は、配偶者のいる人(48.2%)が、配偶者がいない人(34.1%)に比べ割合が高くなっている。配偶者がいない人では、「病院などの医療機関に入院したい」(20.5%)や「特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所したい」(15.9%)が配偶者のいる人よりも割合が高くなっている。

子供の有無別にみると、「自宅で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は、子供がいる人(44.4%)が、子供がいない人(25.5%)より18.9ポイント高い割合

合となっている。子供がいない人では、「特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所したい」（22.7%）が、子供がいる人（11.7%）よりも高い割合となっている。

世帯構成別にみると、単身世帯では「自宅で介護してほしい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）」（22.4%）の割合が低く、「病院などの医療機関に入院したい」（21.9%）、「特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所したい」（20.4%）の割合が他の世帯構成に比べ高くなっている。

表3 - 6 介護を受けたい場所（Q19SQ1）

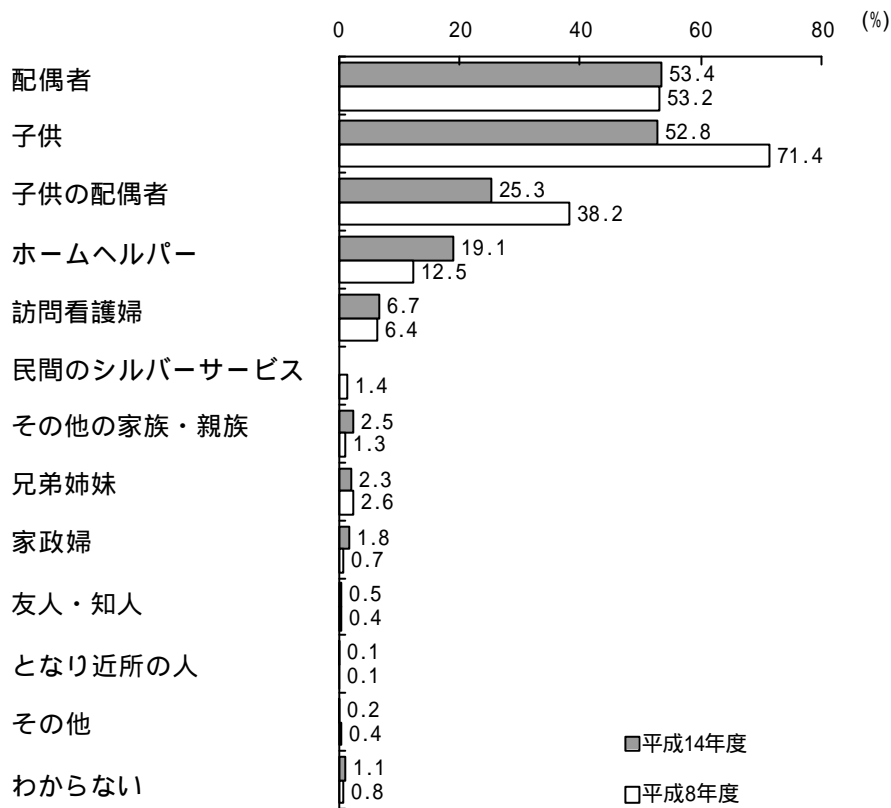
	該当数	自宅で介護してほしい （ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）	子供の家で介護してほしい （ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）	兄弟姉妹など親族の家で介護してほしい （ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）	特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所したい	老人保健施設を利用したい	病院などの医療機関に入院したい	介護機能のある民間の有料老人ホームを利用したい	その他	わからない
【総数】(実数)	2,191	949	89	4	270	165	390	36	13	276
(構成比)		43.3 %	4.1 %	0.2 %	12.3 %	7.5 %	17.8 %	1.7 %	0.6 %	12.6 %
【性別】										
男性	913	51.4	2.9	0.1	10.7	7.3	13.6	1.2	0.9	11.9
女性	1,279	37.5	4.9	0.2	13.5	7.7	20.7	2.0	0.3	13.1
【年齢】										
65～69歳	701	41.3	3.1	0.2	14.1	9.3	16.8	2.0	1.2	12.1
70～74歳	597	42.6	3.6	-	13.9	6.6	17.1	1.8	0.2	14.1
75～79歳	501	42.8	5.1	0.3	9.5	7.5	19.9	2.0	-	12.9
80歳以上	393	48.6	5.2	0.2	10.4	5.7	17.9	0.4	0.8	10.8
65～74歳（計）	1,298	41.9	3.3	0.1	14.0	8.1	16.9	1.9	0.8	13.0
75歳以上（計）	894	45.4	5.1	0.3	9.9	6.7	19.0	1.3	0.3	12.0
【配偶者の有無】										
いる	1,433	48.2	3.3	0.1	10.4	7.5	16.3	1.8	0.5	12.0
いない	759	34.1	5.5	0.4	15.9	7.6	20.5	1.5	0.8	13.7
【子供の有無】										
いる	2,067	44.4	4.3	0.0	11.7	7.7	17.9	1.6	0.6	11.8
いない	125	25.5	-	2.3	22.7	4.8	15.8	3.5	-	25.4
【世帯構成】										
単身世帯	292	22.4	7.2	1.0	20.4	8.6	21.9	2.9	0.7	14.9
夫婦のみ世帯	769	42.2	3.7	-	12.7	8.2	17.4	2.1	0.5	13.3
二世帯世帯	433	48.7	2.2	0.2	11.7	6.6	15.4	2.0	0.7	12.4
三世帯世帯	570	50.0	4.5	-	8.5	6.9	18.8	0.4	0.7	10.3
その他の世帯	127	49.9	3.3	-	11.2	6.8	14.3	0.9	-	13.7

(7) 介護を頼む相手 (Q19SQ2)

Q19SQ1で「自宅で介護してほしい」「子供の家で介護してほしい」「兄弟姉妹など親族の家で介護してほしい」と答えた人に、「そのような場合だれに介護を頼むつもりか」についてみると、「配偶者」が53.4%、「子供」が52.8%と割合が高く、以下、「子供の配偶者」25.3%、「ホームヘルパー」19.1%、「訪問看護婦」6.7%、「その他の家族・親族」2.5%、「兄弟姉妹」2.3%、「家政婦」1.8%、「友人・知人」0.5%、「となり近所の人」0.1%の順になっている。

前回調査と比較すると、前回最も高かった「子供」が18.6ポイント減少し、2番目の割合となり、「配偶者」が僅差で最も高い割合となっている。「子供の配偶者」も12.9ポイント減少している。一方で、「ホームヘルパー」は6.6ポイント増加している。

図3-7 介護を頼む相手 (Q19SQ2) (3つまでの複数回答)



今回の調査では民間のシルバーサービスは調査していない。

性別にみると、「配偶者」(男性82.2%、女性27.2%)は、男性が女性よりも3倍以上高い割合となっている。「子供」(男性40.1%、女性64.4%)と「子供の配偶者」(男性15.8%、女性34.0%)、「ホームヘルパー」(男性14.4%、女性23.4%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「配偶者」は前期高齢者(66.2%)で、「子供」(60.0%)と「子供の配偶者」(33.0%)は後期高齢者で割合が高くなっている。

配偶者の有無別にみると、配偶者のいない人では「子供」(72.9%)、「子供の配偶者」(38.9%)、「ホームヘルパー」(23.7%)が、配偶者がいる人よりも高い割合となっている。

都市規模別にみると、「子供」(56.0%)と「子供の配偶者」(37.3%)は町村で、「ホームヘル

パー」(28.7%)や「訪問看護婦」(10.1%)は大都市で割合が高くなっている。

世帯構成別にみると、「配偶者」は夫婦のみ世帯(74.7%)で、「子供」(67.0%)と「子供の配偶者」(49.2%)は三世帯世帯で、「ホームヘルパー」(44.2%)「訪問看護婦」(17.8%)「兄弟姉妹」(13.7%)は、単身世帯で割合が他の世帯構成に比べ高くなっている。

表3 - 7 介護を頼む相手 (Q19SQ2) (3つまでの複数回答)

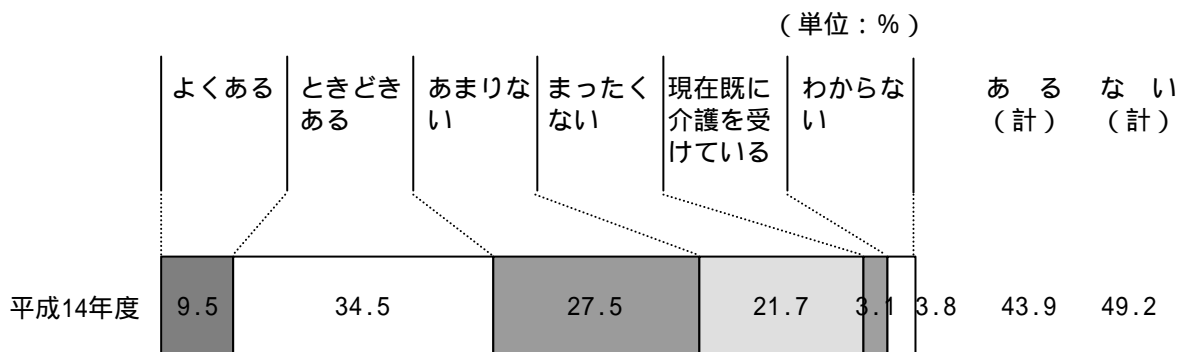
	該当数	配偶者	子 供	子供の配偶者	ホームヘルパー	訪問看護婦	その他の家族・親族	兄弟姉妹
【総 数】(実数)	1,042	556	550	264	199	70	26	24
(構成比)		53.4 %	52.8 %	25.3 %	19.1 %	6.7 %	2.5 %	2.3 %
【性別】								
男性	497	82.2	40.1	15.8	14.4	6.2	1.3	1.6
女性	545	27.2	64.4	34.0	23.4	7.2	3.6	2.9
【年齢】								
65～69歳	312	68.0	44.9	18.5	21.6	8.5	2.7	2.7
70～74歳	276	64.2	50.1	20.4	19.6	6.5	2.2	2.7
75～79歳	242	42.7	60.7	31.3	13.4	4.9	3.4	2.1
80歳以上	212	30.2	59.1	35.0	21.2	6.4	1.6	1.5
65～74歳(計)	588	66.2	47.3	19.4	20.7	7.6	2.4	2.7
75歳以上(計)	454	36.8	60.0	33.0	17.1	5.6	2.6	1.8
【配偶者の有無】								
いる	738	75.4	44.6	19.7	17.2	7.2	1.9	1.3
いない	303	-	72.9	38.9	23.7	5.6	4.1	4.9
【都市規模】								
大都市	176	53.7	47.5	19.3	28.7	10.1	1.0	2.9
中都市	364	55.6	52.5	19.9	17.7	7.4	2.3	2.6
小都市	206	51.3	53.5	22.8	17.2	5.4	3.5	2.2
町 村	296	52.1	56.0	37.3	16.5	4.9	2.9	1.8
【世帯構成】								
単身世帯	90	-	58.0	15.7	44.2	17.8	3.6	13.7
夫婦のみ世帯	353	74.7	37.3	10.2	18.9	7.7	2.5	1.0
二世帯世帯	221	54.6	56.5	19.5	16.5	3.6	2.4	1.1
三世帯世帯	310	45.5	67.0	49.2	14.2	4.5	2.0	0.7
その他の世帯	68	45.7	49.9	26.8	18.0	7.3	3.8	5.4

	該当数	家政婦	友人・知人	となり近所の人	その他	わからない	回答計
【総 数】(実数)	1,042	19	5	1	2	12	1,728
(構成比)		1.8 %	0.5 %	0.1 %	0.2 %	1.1 %	165.9 %
【性別】							
男性	497	1.6	0.6	-	-	0.4	164.2
女性	545	2.1	0.3	0.2	0.3	1.8	167.5
【年齢】							
65～69歳	312	2.3	0.4	-	-	1.2	170.7
70～74歳	276	1.8	0.4	-	-	0.9	168.8
75～79歳	242	1.4	0.7	0.4	0.4	0.7	161.8
80歳以上	212	1.8	0.4	-	0.4	2.0	159.7
65～74歳(計)	588	2.0	0.4	-	-	1.0	169.8
75歳以上(計)	454	1.6	0.5	0.2	0.4	1.3	160.8
【配偶者の有無】							
いる	738	1.8	0.3	-	-	1.0	170.4
いない	303	2.0	0.8	0.3	0.6	1.4	155.0
【都市規模】							
大都市	176	3.6	0.9	-	0.5	1.6	169.7
中都市	364	1.8	0.9	0.2	0.2	0.7	161.9
小都市	206	1.4	-	-	-	1.1	158.4
町 村	296	1.1	-	-	-	1.4	173.8
【世帯構成】							
単身世帯	90	8.8	0.9	-	0.9	1.4	165.1
夫婦のみ世帯	353	0.9	0.4	-	-	1.2	154.8
二世帯世帯	221	0.9	0.7	-	-	1.6	157.5
三世帯世帯	310	1.6	0.4	0.3	-	0.5	185.8
その他の世帯	68	1.8	-	-	1.3	1.3	161.2

(8) 配偶者に介護が必要になる不安 (Q20)

配偶者(夫又は妻)と同居していると答えた人に、「あなたの配偶者が将来身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排泄等の介護が必要な状態になるのではないかと不安になることがあるか」についてみると、「よくある」が9.5%、「ときどきある」が34.5%で両方を合わせた『ある』が43.9%となっている。一方、「あまりない」が27.5%、「まったくない」が21.7%で両方を合わせた『ない』が49.2%となっている。また、「現在既に介護を受けている」は3.1%となっている。

図3 - 8 配偶者に介護が必要になる不安 (Q20)



性別にみると、『ある』(男性35.7%、女性54.6%)は女性の割合が高くなっている。内訳をみると、「よくある」(男性6.6%、女性13.2%)は男性の倍の割合になっており、「ときどきある」(男性29.2%、女性41.4%)も12.2ポイントの差がひらいている。一方、『ない』(男性57.3%、女性38.6%)は男性の割合が高くなっている。内訳をみると、「あまりない」(男性29.8%、女性24.4%)よりも、「まったくない」(男性27.5%、女性14.2%)の差が大きくなっている。

年齢階級別にみると、『ある』は後期高齢者(49.2%)が前期高齢者(41.6%)より高い割合となっている。

世帯構成別にみると、『ある』は夫婦のみ世帯(48.6%)で高い割合となっている。

現在の健康状態別にみると、『ある』は健康状態が『良くない』と答えた人(51.8%)が『良い』と答えた人(38.4%)よりも高い割合となっている。

表3 - 8 配偶者に介護が必要になる不安 (Q20)

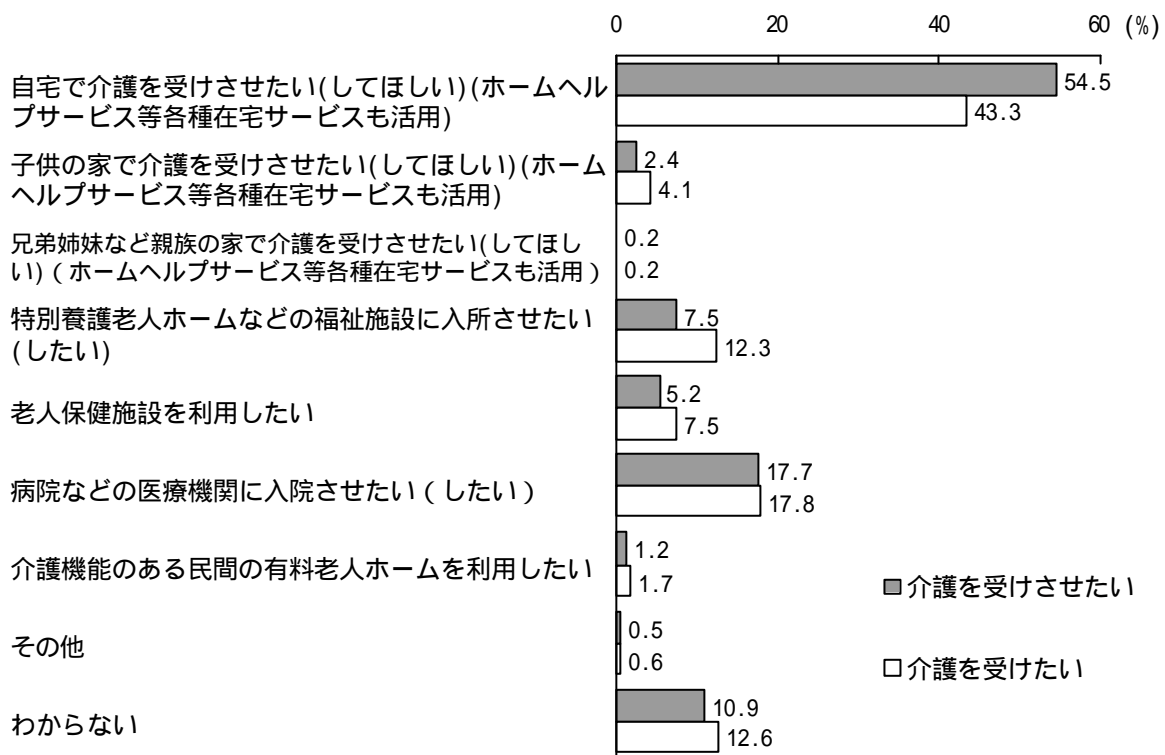
	該当数	あ る			な い			現在既に介護を受けている	わからない
		(計)	よくある	ときどきあ る	(計)	あまりない	まったくな い		
【総数】(実数)	1,475	648	139	508	725	405	320	45	57
(構成比)		43.9 %	9.5 %	34.5 %	49.2 %	27.5 %	21.7 %	3.1 %	3.8 %
【性別】									
男性	834	35.7	6.6	29.2	57.3	29.8	27.5	2.5	4.4
女性	641	54.6	13.2	41.4	38.6	24.4	14.2	3.8	3.1
【年齢】									
65～69歳	577	39.9	7.1	32.8	54.4	28.4	26.0	2.1	3.6
70～74歳	449	43.8	8.6	35.2	50.0	29.0	20.9	2.4	3.8
75～79歳	292	52.2	14.1	38.0	40.2	24.0	16.2	3.7	3.9
80歳以上	157	43.6	12.0	31.6	44.2	26.0	18.2	7.4	4.7
65～74歳(計)	1,026	41.6	7.7	33.9	52.5	28.7	23.8	2.2	3.7
75歳以上(計)	449	49.2	13.4	35.8	41.6	24.7	16.9	5.0	4.2
【世帯構成】									
単身世帯	-	-	-	-	-	-	-	-	-
夫婦のみ世帯	803	48.6	11.3	37.2	44.9	25.8	19.1	2.9	3.6
二世帯世帯	265	39.5	7.7	31.7	52.7	26.0	26.7	3.6	4.2
三世帯世帯	333	40.5	8.4	32.1	51.8	30.8	21.0	3.1	4.7
その他の世帯	74	24.9	-	24.9	70.7	35.4	35.3	2.7	1.7
【現在の健康状態】									
良い(計)	728	38.4	6.7	31.7	55.4	28.0	27.3	2.4	3.8
普通	363	46.6	8.9	37.6	47.8	32.0	15.8	2.5	3.1
良くない(計)	381	51.8	14.9	36.9	38.7	21.9	16.8	4.9	4.6

(9) 介護を受けさせたい場所 (Q20SQ)

Q20で「よくある」「ときどきある」「あまりない」「まったくない」と答えた人に、「仮に、配偶者の介護が必要になった場合、どこで介護を受けさせたいか」についてみると、「自宅で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」が54.5%で最も多く、「子供の家で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」2.4%、「兄弟姉妹など親族の家で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」0.2%となっている。外部施設では「病院などの医療機関に入院させたい」17.7%、「特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所させたい」7.5%、「老人保健施設を利用したい」5.2%、「介護機能のある民間の有料老人ホームを利用したい」1.2%となっている。

Q19SQ1の自分が介護を受けたい場所の結果では、「自宅で介護してほしい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は43.3%となっているが、配偶者については「自宅で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」が54.5%と11.2ポイント高くなっている。

図3-9 介護を受けさせたい場所 (Q20SQ)



世帯構成別にみると、「自宅で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用)」は、三世帯世帯(58.4%)で最も高い割合となっている。

表3-9 介護を受けさせたい場所（Q20SQ）

	該当数	自宅で介護を受けさせたい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）	子供の家で介護を受けさせたい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）	兄弟姉妹など親族の家で介護を受けさせたい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスも活用）	特別養護老人ホームなどの福祉施設に入所させたい	老人保健施設を利用したい	病院などの医療機関に入院させたい	介護機能のある民間の有料老人ホームを利用したい	その他	わからない
【総数】(実数)	1,373	748	32	3	103	72	243	16	7	149
(構成比)		54.5 %	2.4 %	0.2 %	7.5 %	5.2 %	17.7 %	1.2 %	0.5 %	10.9 %
【性別】										
男性	776	54.2	2.2	0.3	7.2	6.0	17.3	0.8	0.6	11.4
女性	597	54.8	2.5	-	8.0	4.2	18.2	1.7	0.4	10.2
【年齢】										
65～69歳	544	54.6	1.8	-	8.2	5.8	17.4	1.1	0.9	10.3
70～74歳	421	54.7	2.0	0.3	7.5	4.9	17.0	2.0	-	11.5
75～79歳	269	56.1	3.4	0.3	6.1	5.5	19.7	0.6	0.5	7.7
80歳以上	138	50.1	3.5	0.5	7.5	3.4	17.0	-	0.5	17.4
65～74歳（計）	966	54.6	1.9	0.1	7.9	5.4	17.2	1.5	0.5	10.8
75歳以上（計）	407	54.1	3.5	0.4	6.6	4.7	18.8	0.4	0.5	11.0
【世帯構成】										
単身世帯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
夫婦のみ世帯	751	52.6	3.2	0.3	8.7	5.8	18.5	1.0	0.3	9.6
二世帯世帯	244	56.6	1.2	0.3	6.9	4.3	13.4	2.5	0.5	14.4
三世帯世帯	307	58.4	1.7	-	4.4	4.3	18.3	0.8	0.9	11.3
その他の世帯	71	49.4	-	-	10.2	6.5	21.9	-	1.7	10.4