

# 目 次

## 第1章 調査の目的、方法等

1 調査の目的	1
2 調査対象者、調査事項、調査方法等	1
(1) 調査対象者	1
(2) 調査方法	1
(3) 調査事項	1
(4) 抽出方法	1
(5) 調査期間	1
(6) 標本数及び有効回収数	1
(7) 調査実施委託機関	1
(8) ウェイトバック集計	2
3 調査の協力者	2
4 調査対象者の基本属性	3
(1) 都市規模	3
(2) 性別 ( F 1 )	3
(3) 年齢 ( F 2 )	3
(4) 配偶者の有無 ( F 3 )	4
(5) 同居家族 ( F 4 )	4
(6) 仕事の有無 ( F 5 )	4
(7) 最長職業 ( F 6 )	5
(8) 子供の有無 ( F 7 )	5
(9) 住居形態 ( F 8 )	5
(10) 所得 ( F 9 )	6

## 第2章 調査結果の概要

1 健康状態に関する事項	7
(1) 現在の健康状態 ( Q 1 )	7
(2) 日常生活への影響 ( Q 2 )	9
(3) 日常活動の状況 ( Q 3 )	11
(4) ふだんのつきあいのさまたげ状況 ( Q 4 )	14
(5) 1 か月間の気分 ( Q 5 )	16
(6) 要介護度の状況 ( Q 6 )	22
(7) 健康の維持増進のために心がけていること ( Q 7 )	24
(8) 身体を動かすことの有無 ( Q 8 )	27
(9) 外出の頻度 ( Q 9 )	29
(10) 外出の理由 ( Q 10 )	31

2	食生活に関する事項	33
(1)	食事に関して気をつけていること (Q11)	33
(2)	食事の内容 (Q12)	35
(3)	食事を一緒にする人 (Q13)	37
(4)	食事に関して困っていること (Q14)	39
3	楽しみ・不安に関する事項	41
(1)	現在の楽しみ (Q15)	41
(2)	心配ごとや悩みごと (Q16)	44
(3)	眠れないことの有無 (Q17)	47
(4)	心配ごとや悩みごとの相談相手 (Q18)	48
(5)	介護が必要になる不安 (Q19)	50
(6)	介護を受けたい場所 (SQ1)	52
(7)	介護を頼む相手 (SQ2)	54
(8)	配偶者に介護が必要になる不安 (Q20)	57
(9)	介護を受けさせたい場所 (SQ)	59
4	福祉に関する事項	61
(1)	在宅福祉サービスの利用状況 (Q21)	61
(2)	在宅福祉サービスの利用頻度 (SQ)	63
5	医療に関する事項	64
(1)	医療サービスの利用状況 (Q22)	64
(2)	インフォームド・コンセントに対する意識 (Q23)	65
(3)	最期を迎える場所 (Q24)	67
(4)	自分についての延命治療 (Q25)	69
(5)	家族についての延命治療 (Q26)	71
(6)	健康管理に関する行政への期待 (Q27)	73
(7)	生活全般の満足度 (Q28)	76

### 第3章 集計結果

1	調査票と単純集計結果	79
2	クロス集計結果	87