

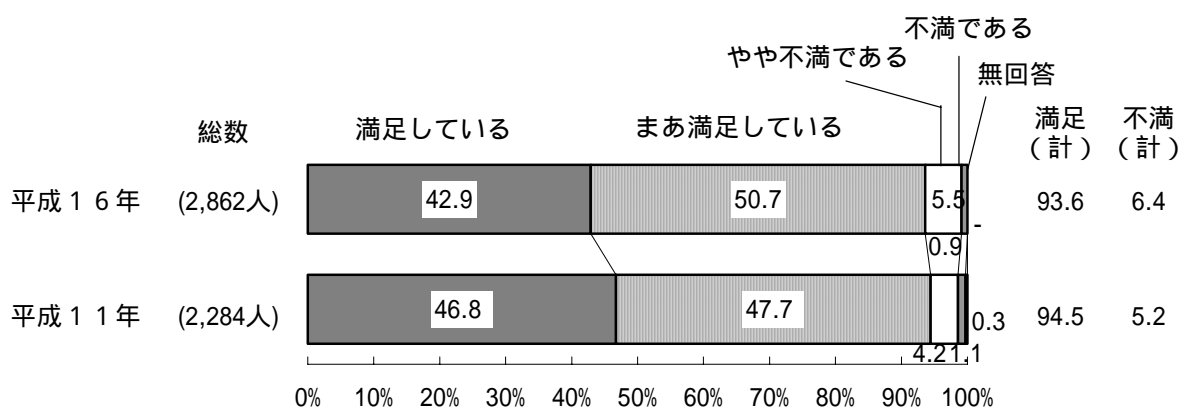
3 食生活

(1) 食生活全般に関する満足度 (Q10)

食生活全般に関する満足度をみると、「満足している」が 42.9%で、「まあ満足している」が 50.7%で、両方を合わせた「満足(計)」は 90%を超えている。

前回調査(平成 11 年)と比較すると、「満足している」が 3.9 ポイント低く、「まあ満足している」が 3.0 ポイント高くなっている。

図 10 食生活全般に関する満足度 (Q10)



同居形態別にみると、「満足(計)」は単身世帯で 85.4%と割合が低くなっている。健康状態別にみると、「満足(計)」は、健康状態が普通以上の人で割合が 95%を超え高いが、良くないでは 67.3%と低くなっている。

経済的状况別にみると、「満足(計)」は、経済的に心配なく暮らしている人で割合が 95%を超え高いが、家計が苦しく、非常に心配である人では 80.0%と低くなっている。

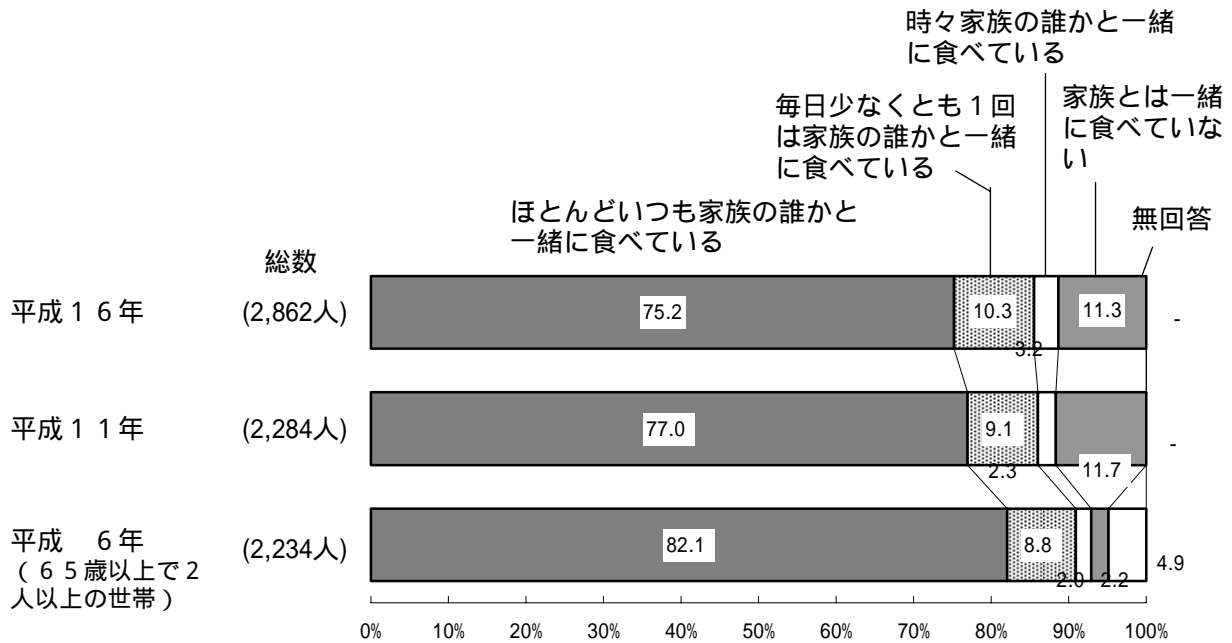
表 1 0 食生活全般に関する満足度 (Q 10)

	総 数	満足して いる	まあ満足 している	やや不満 である	不満であ る	満 足 (計)	不 満 (計)
	人	%	%	%	%	%	%
総 数	2,862	42.9	50.7	5.5	0.9	93.6	6.4
[性 別]							
男 性	1,329	42.3	50.9	5.8	1.1	93.2	6.8
女 性	1,533	43.4	50.6	5.3	0.7	94.0	6.0
[年 齢 別]							
6 0 ~ 6 4 歳	785	40.8	53.4	5.1	0.8	94.1	5.9
6 5 ~ 6 9 歳	735	42.6	50.5	6.1	0.8	93.1	6.9
7 0 ~ 7 4 歳	669	41.9	51.4	5.2	1.5	93.3	6.7
7 5 ~ 7 9 歳	386	46.4	47.7	5.4	0.5	94.0	6.0
8 0 ~ 8 4 歳	206	47.6	47.1	4.9	0.5	94.7	5.3
8 5 歳以上	81	45.7	45.7	8.6	-	91.4	8.6
[同 居 形 態]							
単身世帯	246	32.5	52.8	13.0	1.6	85.4	14.6
夫婦二人世帯	1,063	43.6	50.9	4.7	0.8	94.4	5.6
本人と親の世帯	158	47.5	50.0	1.9	0.6	97.5	2.5
本人と子の世帯	746	39.4	53.6	6.0	0.9	93.0	7.0
本人と子と孫の世帯	570	49.8	45.6	4.0	0.5	95.4	4.6
その他	79	39.2	53.2	6.3	1.3	92.4	7.6
[健 康 状 態]							
良 い	789	60.3	37.9	1.6	0.1	98.2	1.8
まあ良い	663	42.2	54.3	3.0	0.5	96.5	3.5
普 通	817	35.0	60.2	4.4	0.4	95.2	4.8
あまり良くない	492	31.3	53.7	13.0	2.0	85.0	15.0
良くない	101	30.7	36.6	24.8	7.9	67.3	32.7
良 い (計)	1,452	52.1	45.4	2.3	0.3	97.5	2.5
良くない (計)	593	31.2	50.8	15.0	3.0	82.0	18.0
[経 済 的 状 況]							
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	456	70.2	26.5	2.9	0.4	96.7	3.3
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,612	42.5	54.0	3.2	0.3	96.5	3.5
家計にゆとりがなく、多少心配である	624	26.6	60.9	10.7	1.8	87.5	12.5
家計が苦しく、非常に心配である	140	27.9	52.1	16.4	3.6	80.0	20.0
わからない	30	56.7	26.7	10.0	6.7	83.3	16.7

(2) 家族との食事状況 (Q11)

家族との食事状況をみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」が75.2%と4人に3人を占め、「毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている」10.3%、「時々家族の誰かと一緒に食べている」3.2%となっている。一方、「家族とは一緒に食べていない」は11.3%となっている。

図 11 家族との食事状況 (Q11)



注) 平成6年は、65歳以上で、2人以上の世帯が対象。

都市規模別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は、大都市で71.6%と割合が低くなっている。

性別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」(男性80.1%、女性70.9%)は、男性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は80~84歳(67.5%)、85歳以上(63.0%)で割合が低くなっている。

同居形態別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は夫婦二人世帯で88.8%と割合が高くなっている。

健康状態別にみると、「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」は良いで80.0%と割合が高いが、良くないでは62.4%と低くなっている。

住居形態別にみると、「家族とは一緒に食べていない」は借家(計)で25.1%と割合が高くなっている。

表 11 家族との食事状況 (Q 11)

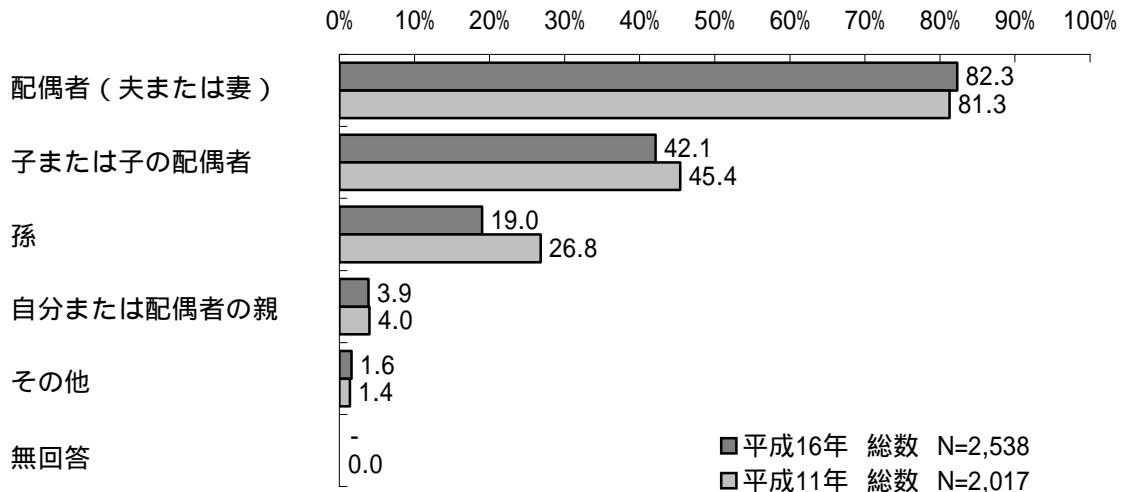
	総 数	ほとんどい つも家族の 誰かと一緒 に食べてい る	毎日少なく とも 1 回は 家族の誰か と一緒に食 べている	時々家族の 誰かと一緒 に食べてい る	家族とは一 緒に食べて いない
	人	%	%	%	%
総 数	2,862	75.2	10.3	3.2	11.3
〔 都市規模 〕					
大都市	538	71.6	10.8	4.3	13.4
人口 10 万以上の市	1,004	74.2	11.4	3.1	11.4
人口 10 万未満の市	622	77.2	10.9	3.7	8.2
郡 部 (町村)	698	77.7	7.7	2.1	12.5
〔 性 別 〕					
男 性	1,329	80.1	9.2	3.4	7.3
女 性	1,533	70.9	11.2	3.1	14.8
〔 年齢別 〕					
60 ~ 64 歳	785	74.8	14.8	3.7	6.8
65 ~ 69 歳	735	76.6	11.0	3.5	8.8
70 ~ 74 歳	669	76.4	8.2	2.1	13.3
75 ~ 79 歳	386	78.0	5.4	3.1	13.5
80 ~ 84 歳	206	67.5	6.8	4.4	21.4
85 歳以上	81	63.0	8.6	2.5	25.9
〔 同居形態 〕					
単身世帯	246	-	0.8	0.8	98.4
夫婦二世帯	1,063	88.8	7.6	1.8	1.8
本人と親の世帯	158	86.1	10.8	2.5	0.6
本人と子の世帯	746	74.8	16.2	5.6	3.4
本人と子と孫の世帯	570	80.7	10.9	3.9	4.6
その他	79	68.4	13.9	3.8	13.9
〔 健康状態 〕					
良 い	789	80.0	9.6	2.9	7.5
まあ良い	663	76.9	9.5	2.9	10.7
普 通	817	72.1	13.1	3.7	11.1
あまり良くない	492	73.0	8.5	3.0	15.4
良くない	101	62.4	5.9	5.0	26.7
良 い (計)	1,452	78.6	9.6	2.9	9.0
良くない (計)	593	71.2	8.1	3.4	17.4
〔 住居形態 〕					
持 家 (一戸建て)	2,418	77.8	10.1	2.9	9.3
持 家 (共同住宅)	117	70.1	12.8	2.6	14.5
借 家 (一戸建て)	94	67.0	9.6	2.1	21.3
借 家 (賃貸住宅)	225	53.8	11.6	8.0	26.7
社宅、公務員住宅	4	100.0	-	-	-
その他	4	50.0	-	-	50.0
持 家 (計)	2,535	77.4	10.2	2.8	9.5
借 家 (計)	327	58.1	10.7	6.1	25.1
一戸建て (計)	2,512	77.3	10.1	2.8	9.8
集合住宅 (計)	346	59.8	11.8	6.1	22.3

(3) 一緒に食事をする家族 (Q11 - SQ)

家族の誰かと一緒に食事していると答えた人の、一緒に食事をする家族をみると、「配偶者(夫または妻)」が82.3%と最も高く、次いで「子または子の配偶者」が42.1%、「孫」が19.0%等の順となっている。

前回調査(平成11年)と比較すると、「孫」が7.8ポイント低くなっている。

図11-1 一緒に食事をする家族(Q11 - SQ:複数回答)



都市規模別にみると、「子または子の配偶者」(34.3%)、「孫」(13.1%)は大都市で割合が低くなっている。

性別にみると、「配偶者(夫または妻)」(男性93.8%、女性71.6%)は男性の割合が高く、「子または子の配偶者」(男性34.6%、女性49.2%)、孫(男性14.9%、女性22.9%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「配偶者(夫または妻)」は、年齢が低いほど割合が高くなっている。「子または子の配偶者」は、75歳以上(75~79歳(49.4%)、80~84歳(59.3%)、85歳以上(63.3%))で割合が高くなっている。「孫」は年齢が高いほど割合が高くなっている。

同居形態別にみると、「配偶者(夫または妻)」は夫婦二世帯(99.6%)で、「子または子の配偶者」は本人と子の世帯(74.3%)、本人と子と孫の世帯(82.2%)で、「孫」は本人と子と孫の世帯(78.5%)で割合が高くなっている。

仕事の有無別にみると、「配偶者(夫または妻)」は仕事をしているが88.4%で、仕事をしていない79.6%より高くなっている。

現在の職業別にみると、「配偶者(夫または妻)」は被用者(計)で91.5%と割合が高く、「子または子の配偶者」(47.0%)、「孫」(23.1%)は自営(計)で割合が高くなっている。

表 11 - 1 一緒に食事をする家族（Q11 - SQ：複数回答）

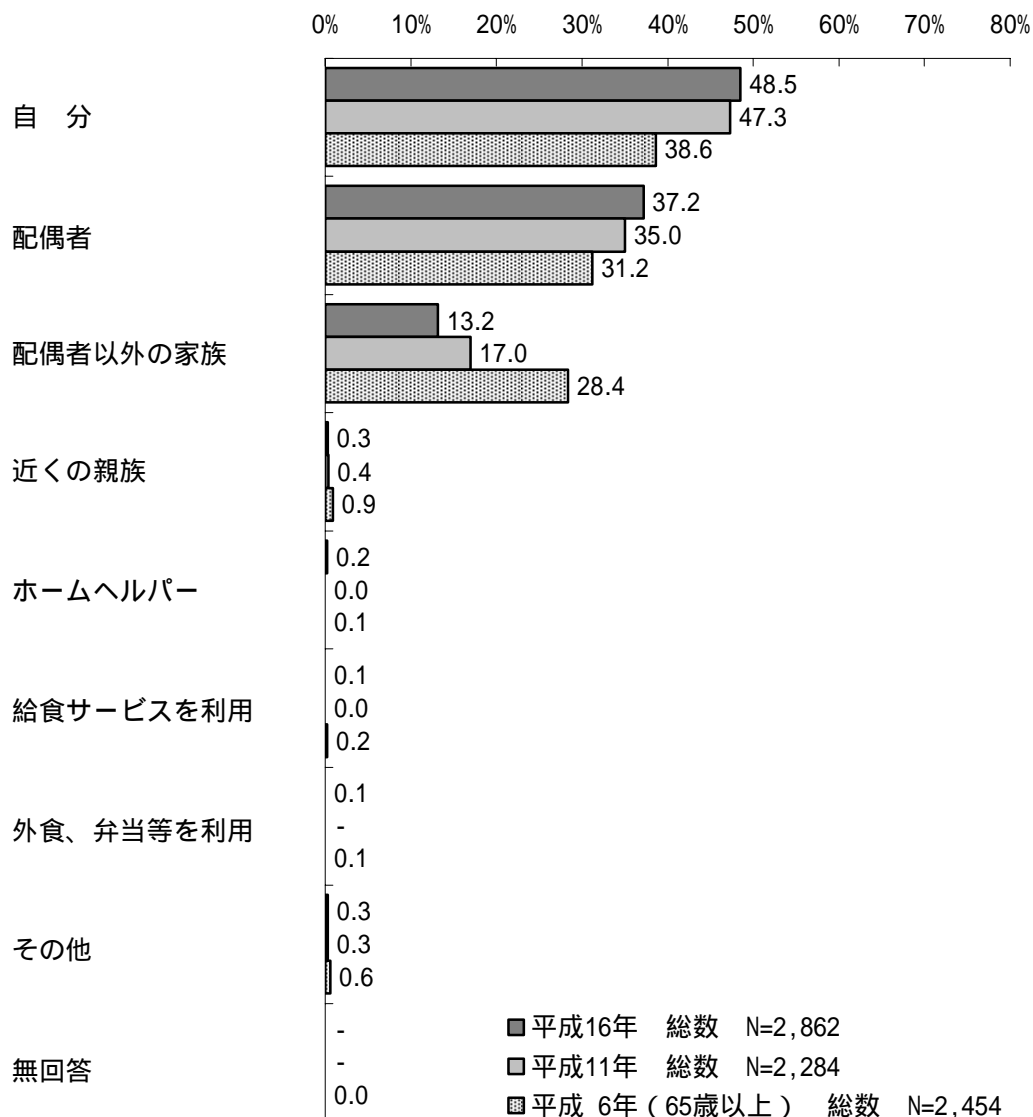
	総数	配偶者 (夫または妻)	子または 子の配偶者	孫	自分または 配偶者の親	その他	回答計
	人	%	%	%	%	%	%
総数	2,538	82.3	42.1	19.0	3.9	1.6	149.0
〔都市規模〕							
大都市	466	82.6	34.3	13.1	2.8	1.5	134.3
人口10万以上の市	890	82.2	41.7	17.5	4.0	1.3	146.9
人口10万未満の市	571	81.8	43.8	20.1	4.7	2.3	152.7
郡部(町村)	611	82.8	47.0	24.5	3.9	1.5	159.7
〔性別〕							
男性	1,232	93.8	34.6	14.9	4.4	1.4	148.9
女性	1,306	71.6	49.2	22.9	3.5	1.8	149.0
〔年齢別〕							
60～64歳	732	89.2	41.0	10.4	9.3	1.6	151.5
65～69歳	670	86.9	36.6	16.1	3.3	1.6	144.5
70～74歳	580	79.7	38.6	21.9	1.0	1.4	142.6
75～79歳	334	76.0	49.4	28.7	0.9	1.2	156.3
80～84歳	162	65.4	59.3	33.3	0.6	3.1	161.7
85歳以上	60	65.0	63.3	35.0	-	1.7	155.0
〔同居形態〕							
単身世帯	4	-	-	-	-	100.0	100.0
夫婦二世帯	1,044	99.6	-	-	-	0.6	100.2
本人と親の世帯	157	84.7	42.7	15.3	63.7	2.5	208.9
本人と子の世帯	721	73.5	74.3	-	-	0.3	148.1
本人と子と孫の世帯	544	64.7	82.2	78.5	-	0.4	225.7
その他	68	51.5	26.5	45.6	-	33.8	157.4
〔仕事の有無〕							
している	796	88.4	42.3	17.1	6.7	1.4	155.9
仕事はしていない	1,742	79.6	42.0	19.9	2.7	1.7	145.8
〔現在の職業〕							
農林漁業	146	87.0	50.7	34.9	8.9	2.7	184.2
自営業主	256	84.8	44.9	16.4	5.9	2.0	153.9
被用者(常勤)	137	94.9	37.2	10.9	5.8	1.5	150.4
被用者(非常勤、臨時)	215	89.3	37.7	9.8	5.6	-	142.3
会社などの役員	26	96.2	26.9	11.5	3.8	-	138.5
その他の仕事	16	81.3	56.3	25.0	25.0	-	187.5
自営(計)	402	85.6	47.0	23.1	7.0	2.2	164.9
被用者(計)	352	91.5	37.5	10.2	5.7	0.6	145.5

(4) 食事の用意をする人 (Q12)

食事を誰が用意するかをみると、「自分」が 48.5%と半数近くを占め、次いで「配偶者」が 37.2%、「配偶者以外の家族」13.2%等の順となっている。

前回調査(平成 11 年)と比較すると、「配偶者以外の家族」が 3.8 ポイント低くなっている。

図 12 食事の用意をする人 (Q12)



注) 平成 6 年は、65歳以上の者が対象。

都市規模別にみると、大都市で「自分」の割合が 53.9%と高く、「配偶者以外の家族」は 8.7%と低くなっている。

性別にみると、「自分」(男性 12.6%、女性 79.7%)、「配偶者以外の家族」(男性

9.4%、女性 16.4%)は女性の割合が高く、「配偶者」(男性 77.1%、女性 2.6%)は男性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「自分」は年齢が低いほど割合が高く、「配偶者以外の家族」は年齢が高いほど割合が高くなっている。

同居形態別にみると、「自分」は単身世帯(95.1%)で、「配偶者」は夫婦二世帯(52.7%)で、「配偶者以外の家族」は本人と子と孫の世帯(46.5%)で割合が高くなっている。

仕事の有無別でみると、「配偶者」は仕事をしているで 50.8%と割合が高くなっている。

現在の職業別にみると、「配偶者」は雇われている人(常勤)(70.7%)、会社などの役員(75.0%)で割合が高くなっている。

表 12 食事の用意をする人(Q12)

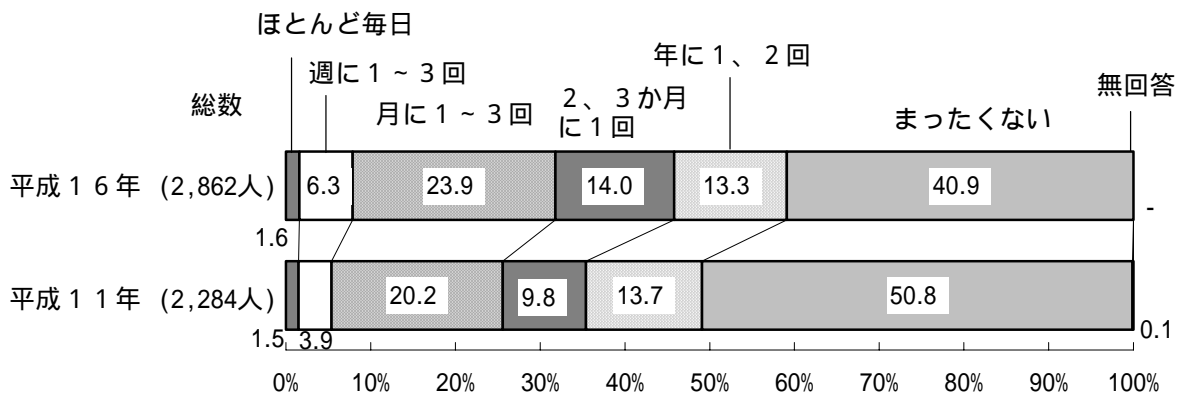
	総数	自分	配偶者	配偶者以外の家族	近くの親族	ホームヘルパー	給食サービスを利用	外食、弁当等を利用	その他
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,862	48.5	37.2	13.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.3
[都市規模]									
大都市	538	53.9	35.3	8.7	0.7	0.2	0.4	0.4	0.4
人口10万以上の市	1,004	48.2	37.4	13.4	0.3	0.2	-	0.1	0.4
人口10万未満の市	622	47.9	35.0	15.8	0.3	0.3	0.2	-	0.5
郡部(町村)	698	45.4	40.3	13.9	0.1	0.1	-	-	0.1
[性別]									
男性	1,329	12.6	77.1	9.4	0.4	0.2	-	0.2	0.2
女性	1,533	79.7	2.6	16.4	0.3	0.3	0.2	-	0.5
[年齢別]									
60～64歳	785	54.1	39.5	5.7	0.1	-	-	0.1	0.4
65～69歳	735	51.6	40.3	7.3	0.1	0.1	-	-	0.5
70～74歳	669	49.6	37.4	12.3	0.3	0.3	-	-	0.1
75～79歳	386	39.1	33.4	25.6	0.5	0.3	0.5	0.3	0.3
80～84歳	206	37.4	28.2	32.0	1.5	0.5	-	-	0.5
85歳以上	81	30.9	25.9	38.3	1.2	1.2	1.2	1.2	-
[同居形態]									
単身世帯	246	95.1	-	0.4	1.2	0.8	1.2	1.2	-
夫婦二世帯	1,063	46.9	52.7	0.2	-	0.1	-	-	0.1
本人と親の世帯	158	39.9	47.5	12.0	-	-	-	-	0.6
本人と子の世帯	746	51.3	38.3	9.7	0.1	0.1	-	-	0.4
本人と子と孫の世帯	570	30.2	22.1	46.5	0.5	0.2	-	-	0.5
その他	79	48.1	21.5	22.8	3.8	1.3	-	-	2.5
[仕事の有無]									
している	866	37.9	50.8	10.3	0.3	-	-	0.2	0.5
仕事はしていない	1,996	53.2	31.3	14.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.3
[現在の職業]									
農林漁業	151	35.1	45.0	19.9	-	-	-	-	-
自営業主	277	37.5	49.1	11.9	1.1	-	-	-	0.4
被用者(常勤)	147	21.1	70.7	6.8	-	-	-	-	1.4
被用者(非常勤、臨時)	244	51.6	43.0	4.5	-	-	-	0.4	0.4
会社などの役員	28	17.9	75.0	3.6	-	-	-	3.6	-
その他の仕事	19	47.4	31.6	21.1	-	-	-	-	-
自営(計)	428	36.7	47.7	14.7	0.7	-	-	-	0.2
被用者(計)	391	40.2	53.5	5.4	-	-	-	0.3	0.8

(5) 外食・弁当・給食サービスの利用状況 (Q 13)

夕食について、外食・弁当・給食サービスの利用状況を見ると、「まったくない」が 40.9% と最も高く、次いで「月に 1 ～ 3 回」が 23.9%、「2、3 か月に 1 回」が 14.0%、「年に 1、2 回」が 13.3% 等の順となっている。

前回調査 (平成 11 年) と比較すると、「まったくない」が 9.9 ポイント低く、「2、3 か月に 1 回」が 4.2 ポイント、「月に 1 ～ 3 回」が 3.7 ポイント高くなっている。

図 13 外食・弁当・給食サービスの利用状況 (Q 13)



都市規模別にみると、「まったくない」は、郡部 (町村) で 45.3% と割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「まったくない」は 80 ～ 84 歳 (53.9%)、85 歳以上 (63.0%) で割合が高くなっている。「月に 1 ～ 3 回」は、年齢が低いほど割合が高くなっている。

同居形態別にみると、「まったくない」、「週に 1 ～ 3 回」は単身世帯で割合 (48.4%、12.2%) が高くなっている。

仕事の有無別にみると、「まったくない」は仕事をしていないで 43.5% と割合が高くなっている。

現在の職業別にみると、「まったくない」は雇われている (常勤) (29.3%)、会社などの役員 (28.6%) で割合が低く、「月に 1 ～ 3 回」は自営業主 (32.9%)、雇われている人 (常勤) (32.7%) で割合が高くなっている。

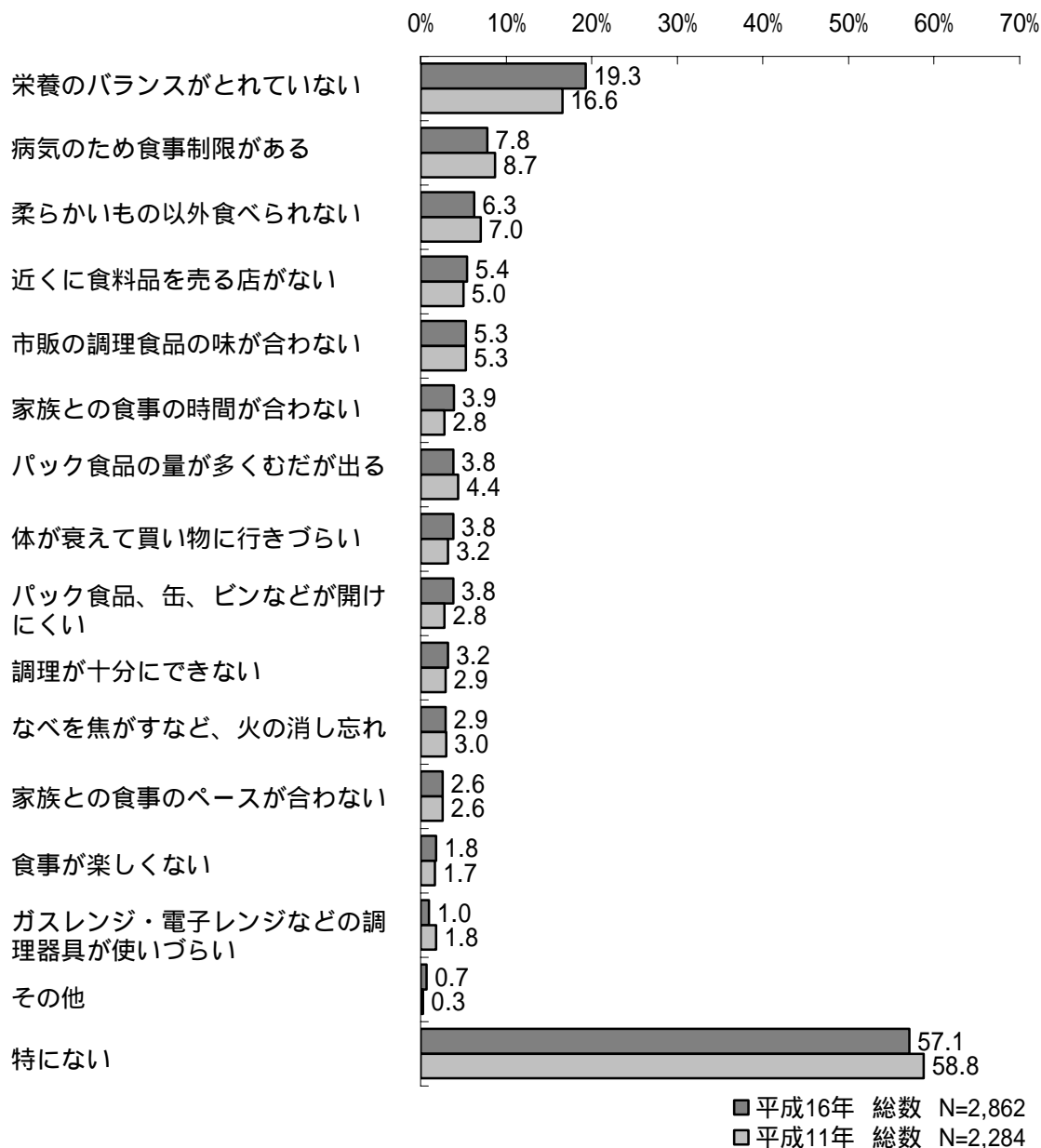
表 13 外食・弁当・給食サービスの利用状況（Q13）

	総数	ほとんど毎日	週に1～3回	月に1～3回	2、3か月に1回	年に1、2回	まったくない
	人	%	%	%	%	%	%
総数	2,862	1.6	6.3	23.9	14.0	13.3	40.9
〔都市規模〕							
大都市	538	3.0	9.1	25.7	12.1	10.0	40.1
人口10万以上の市	1,004	1.5	6.6	25.5	14.9	14.3	37.2
人口10万未満の市	622	0.8	4.7	23.0	16.1	12.7	42.8
郡部（町村）	698	1.4	5.2	21.1	12.3	14.8	45.3
〔性別〕							
男性	1,329	2.1	7.8	25.2	13.2	12.9	38.8
女性	1,533	1.2	5.0	22.8	14.7	13.6	42.8
〔年齢別〕							
60～64歳	785	1.0	8.4	31.2	14.3	13.5	31.6
65～69歳	735	1.8	6.1	25.4	15.9	12.1	38.6
70～74歳	669	1.3	5.4	20.3	12.9	14.2	45.9
75～79歳	386	2.1	5.2	19.7	14.8	14.2	44.0
80～84歳	206	2.4	4.9	15.0	10.2	13.6	53.9
85歳以上	81	3.7	3.7	11.1	9.9	8.6	63.0
〔同居形態〕							
単身世帯	246	4.1	12.2	19.5	6.9	8.9	48.4
夫婦二世帯	1,063	1.3	6.9	24.6	15.1	12.0	40.0
本人と親の世帯	158	1.9	2.5	25.9	14.6	15.8	39.2
本人と子の世帯	746	1.6	6.4	24.8	13.5	14.3	39.3
本人と子と孫の世帯	570	0.9	3.5	23.7	15.6	15.4	40.9
その他	79	2.5	6.3	16.5	12.7	12.7	49.4
〔仕事の有無〕							
している	866	1.5	8.4	27.9	15.1	12.0	35.0
仕事はしていない	1,996	1.7	5.4	22.1	13.5	13.8	43.5
〔現在の職業〕							
農林漁業	151	0.7	3.3	21.2	15.9	15.9	43.0
自営業主	277	1.8	8.7	32.9	12.3	7.9	36.5
被用者（常勤）	147	1.4	11.6	32.7	17.7	7.5	29.3
被用者（非常勤、臨時）	244	1.6	9.0	23.4	16.4	17.2	32.4
会社などの役員	28	3.6	14.3	28.6	17.9	7.1	28.6
その他の仕事	19	-	5.3	31.6	10.5	15.8	36.8
自営（計）	428	1.4	6.8	28.7	13.6	10.7	38.8
被用者（計）	391	1.5	10.0	26.9	16.9	13.6	31.2

(6) 食生活について気になる点 (Q14)

食生活で気になる点をみると、「栄養のバランスがとれていない」が 19.3%で、以下、「病気のため食事制限がある」7.8%、「柔らかいもの以外食べられない」6.3%、「近くに食料品を売る店がない」5.4%、「市販の調理食品の味が合わない」5.3%等の順となっており、「特にない」は 57.1%となっている。

図 14 食生活について気になる点 (Q14: 複数回答)



性別にみると、「特にない」(男性 64.4%、女性 50.8%)は、男性の割合が高くなっている。

同居形態別にみると、「特にない」は、単身世帯で 41.5%と割合が低く、「栄養のバランスがとれていない」(32.5%)、「市販の調理食品の味が合わない」(11.4%)は、

単身世帯で割合が高くなっている。

健康状態別にみると、「特にない」は健康状態が良い人ほど割合が高くなっている。「病気のため食事制限がある」は、あまり良くない(20.5%)、良くない(28.7%)で割合が高く、「柔らかいもの以外食べられない」は、あまり良くない(12.0%)、良くない(21.8%)で割合が高くなっている。

表 14 食生活について気になる点 (Q 14 : 複数回答)

	総 数	栄養のバ ランスが とれてい ない	柔らかい もの以外 食べられ ない	家族との 食事の ペースが 合わない	家族との 食事の時 間が合わ ない	食事が楽 しくない	病気のた め食事制 限がある	調理が十 分にでき ない	パック食 品の量が 多くむだ が出る
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	2,862	19.3	6.3	2.6	3.9	1.8	7.8	3.2	3.8
〔 都市規模 〕									
大都市	538	19.1	4.8	1.7	4.1	2.2	5.9	2.2	4.6
人口 1 0 万以上の市	1,004	20.0	7.1	3.1	3.1	1.2	8.7	3.9	4.7
人口 1 0 万未満の市	622	18.6	5.5	2.6	4.2	2.7	7.4	2.7	2.9
郡 部 (町村)	698	18.8	7.2	2.6	4.6	1.4	8.3	3.3	2.6
〔 性 別 〕									
男 性	1,329	15.9	6.4	2.0	3.1	1.8	8.4	2.9	2.7
女 性	1,533	22.2	6.3	3.1	4.6	1.8	7.2	3.4	4.7
〔 年 齢 別 〕									
6 0 ~ 6 4 歳	785	19.4	3.1	2.7	5.9	1.0	6.8	2.5	5.2
6 5 ~ 6 9 歳	735	21.8	4.5	2.6	3.8	1.4	8.7	2.7	3.9
7 0 ~ 7 4 歳	669	19.3	6.4	1.8	2.2	1.8	9.0	2.5	3.0
7 5 ~ 7 9 歳	386	18.9	9.8	3.6	4.1	2.6	7.8	4.9	3.1
8 0 ~ 8 4 歳	206	14.1	15.0	3.4	2.9	3.4	5.3	5.8	1.9
8 5 歳以上	81	9.9	14.8	1.2	-	4.9	6.2	3.7	2.5
〔 同居形態 〕									
単身世帯	246	32.5	6.1	-	-	9.3	8.1	6.9	9.8
夫婦二世帯	1,063	20.2	5.6	1.3	1.7	1.3	7.2	3.0	3.9
本人と親の世帯	158	20.3	6.3	3.2	7.0	-	6.3	1.9	3.2
本人と子の世帯	746	18.0	5.9	4.7	6.8	1.2	8.4	2.9	3.5
本人と子と孫の世帯	570	13.5	8.2	3.2	4.7	0.9	7.7	3.0	1.9
その他	79	16.5	6.3	2.5	5.1	-	11.4	-	1.3
〔 健康状態 〕									
良 い	789	19.1	3.7	2.0	3.2	0.9	2.8	2.0	2.2
まあ良い	663	16.6	4.7	2.4	3.3	0.9	4.7	1.4	3.2
普 通	817	18.0	4.9	2.9	4.9	2.2	4.9	2.4	5.4
あまり良くない	492	23.4	12.0	2.8	4.3	3.5	20.5	6.9	4.5
良くない	101	27.7	21.8	4.0	3.0	3.0	28.7	11.9	4.0
良 い (計)	1,452	18.0	4.1	2.2	3.2	0.9	3.7	1.7	2.6
良くない (計)	593	24.1	13.7	3.0	4.0	3.4	21.9	7.8	4.4

表 14 食生活について気になる点（Q14：複数回答）（続き）

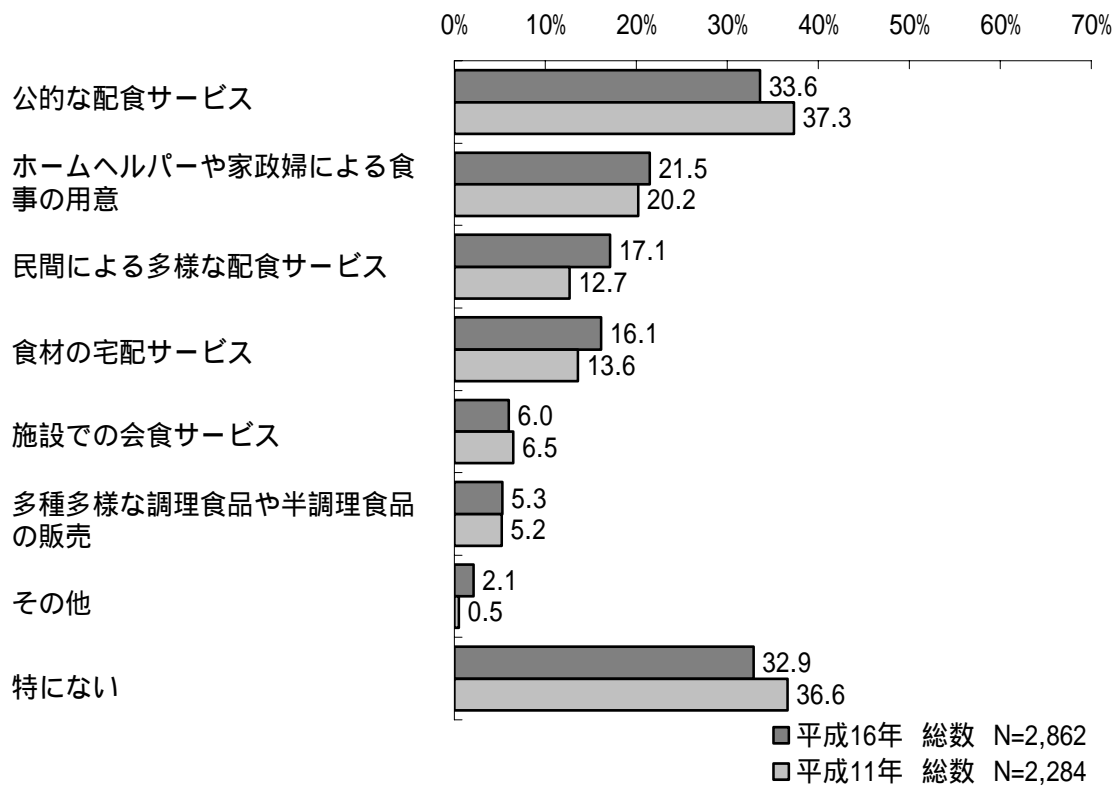
	近くに食料品を売る店がない	体が衰えて買い物に行きづらい	市販の調理食品の味が合わない	パック食品、缶、ビンなどが開けにくい	ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい	なべを焦がすなど、火の消し忘れ	その他	特になし	回答計
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	5.4	3.8	5.3	3.8	1.0	2.9	0.7	57.1	128.7
〔 都市規模 〕									
大都市	2.8	3.5	5.2	3.9	0.9	2.6	0.9	59.5	124.2
人口10万以上の市	6.7	4.0	6.9	4.9	1.0	2.2	0.9	55.2	133.4
人口10万未満の市	4.2	4.5	3.2	2.6	1.0	2.9	0.3	60.6	125.9
郡 部（町村）	6.7	3.0	5.0	3.4	1.0	4.3	0.7	55.0	127.9
〔 性 別 〕									
男 性	3.1	1.7	3.8	1.4	0.8	1.2	0.6	64.4	120.2
女 性	7.4	5.6	6.6	6.0	1.1	4.4	0.8	50.8	136.0
〔 年齢別 〕									
60～64歳	3.7	0.9	5.1	3.3	0.4	2.2	0.8	60.4	123.2
65～69歳	5.0	2.7	5.0	5.0	1.1	3.0	1.1	55.8	128.2
70～74歳	6.4	3.4	6.0	2.7	0.9	2.8	0.4	58.0	126.8
75～79歳	7.3	9.1	5.4	3.6	2.6	5.4	0.8	50.8	139.9
80～84歳	6.8	6.3	4.4	4.9	0.5	1.5	0.5	57.8	134.5
85歳以上	4.9	12.3	6.2	6.2	-	2.5	-	59.3	134.6
〔 同居形態 〕									
単身世帯	8.5	8.1	11.4	8.5	1.6	5.7	1.2	41.5	159.3
夫婦二世帯	6.1	3.7	4.9	3.9	0.5	2.7	0.7	58.0	124.7
本人と親の世帯	3.8	0.6	4.4	3.2	1.9	2.5	-	56.3	120.9
本人と子の世帯	4.3	2.8	4.3	3.1	0.8	2.1	0.9	57.4	127.2
本人と子と孫の世帯	4.7	4.2	4.7	3.2	1.4	3.3	0.7	61.9	127.4
その他	5.1	3.8	7.6	2.5	2.5	2.5	-	58.2	125.3
〔 健康状態 〕									
良 い	3.7	1.1	3.5	1.3	0.4	2.4	0.9	65.0	114.2
まあ良い	5.4	2.6	4.7	3.2	0.6	3.0	1.1	62.1	119.8
普 通	6.7	2.6	6.7	4.7	1.2	3.3	0.4	58.8	130.0
あまり良くない	5.5	8.3	5.9	6.5	1.8	3.0	0.8	40.9	150.6
良くない	7.9	19.8	8.9	8.9	2.0	3.0	-	28.7	183.2
良 い（計）	4.5	1.8	4.1	2.1	0.5	2.7	1.0	63.7	116.7
良くない（計）	5.9	10.3	6.4	6.9	1.9	3.0	0.7	38.8	156.2

(7) 食事の用意が出来なくなった場合の各種食事サービスの利用意向 (Q15)

今後、食事の用意が出来なくなったり、用意してくれる人がいなくなった場合の各種食事サービスの利用意向をみると、「公的な配食サービス」が 33.6%と高く、次いで「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」21.5%、「民間による多様な配食サービス」17.1%、「食材の宅配サービス」16.1%等の順となっている。また、「特にない」は 32.9%となっている。

前回調査（平成 11 年）と比較すると、「公的な配食サービス」は 3.7 ポイント低く、「民間による多様な配食サービス」が 4.4 ポイント高くなっている。

図 15 食事の用意が出来なくなった場合の各種食事サービスの利用意向 (Q15: 複数回答)



年齢階級別にみると、「食材の宅配サービス」は年齢が低い人ほど高くなっている。また、「特にない」は年齢が高いほど割合が高く、80歳以上(80~84歳(40.3%)、85歳以上(46.9%)では40%を超えている。

同居形態別にみると、「ホームヘルパーや家政婦による食事の用意」は単身世帯(27.2%)、本人と親の世帯(27.2%)で割合が高く、「食材の宅配サービス」は単身世帯で8.5%と割合が低くなっている。一方、「特にない」は、本人と子と孫の世帯で44.2%と高くなっている。

表 15 食事の用意が出来なくなった場合の各種食事サービスの利用意向

(Q15 : 複数回答)

	総 数	民間による多様な配食サービス	公的な配食サービス	施設での会食サービス	食材の宅配サービス	ホームヘルパーや家政婦による食事の用意	多種多様な調理食品や半調理食品の販売	その他	特にな い	回答計
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	2,862	17.1	33.6	6.0	16.1	21.5	5.3	2.1	32.9	134.7
[性 別]										
男 性	1,329	18.6	32.4	6.2	13.1	18.9	5.8	1.9	35.5	132.4
女 性	1,533	15.9	34.6	5.9	18.8	23.7	4.8	2.3	30.7	136.6
[年 齢 別]										
6 0 ~ 6 4 歳	785	21.1	34.6	6.5	21.8	20.3	6.6	1.8	28.5	141.3
6 5 ~ 6 9 歳	735	16.5	36.5	6.4	17.8	23.0	5.6	2.2	31.7	139.6
7 0 ~ 7 4 歳	669	15.2	31.4	4.8	15.5	20.5	5.2	2.1	33.8	128.6
7 5 ~ 7 9 歳	386	17.6	33.4	5.7	9.3	22.0	3.6	2.6	35.8	130.1
8 0 ~ 8 4 歳	206	11.2	28.2	6.3	7.8	25.7	1.9	1.9	40.3	123.3
8 5 歳以上	81	12.3	29.6	9.9	4.9	14.8	6.2	2.5	46.9	127.2
[同 居 形 態]										
単身世帯	246	14.2	36.6	5.7	8.5	27.2	5.7	3.3	30.5	131.7
夫婦二世帯	1,063	19.2	37.0	5.4	18.6	21.5	5.3	2.2	28.5	137.6
本人と親の世帯	158	15.2	34.8	8.2	18.4	27.2	8.9	0.6	31.0	144.3
本人と子の世帯	746	18.8	33.1	5.9	18.2	21.3	6.3	1.5	31.6	136.7
本人と子と孫の世帯	570	13.3	26.7	7.0	12.3	17.0	2.6	2.6	44.2	125.8
その他	79	13.9	30.4	6.3	10.1	25.3	6.3	2.5	34.2	129.1