

第1章 調査の目的及び方法等

1 調査の目的

本格的な高齢社会を控え、高齢社会対策大綱においては、高齢者の多様性に配慮しつつ、高齢者が安心して自立した生活を送れるよう支援することとしている。

現在、核家族化の進行等により高齢者の一人暮らし・夫婦のみ世帯が増加しており、今後一層の増加が予想されているが、既存の各種意識調査においては一人暮らし世帯や夫婦のみ世帯に着目した実態・意識の把握が必ずしも十分といえない状況にある。

そのため、本調査では、地域において生活する一人暮らし世帯、夫婦のみ世帯及び属性を限定しない世帯に属する65歳以上の男女を対象として、生活上の心配ごとをはじめ、家計、健康及び福祉などに関して、その実態と意識を把握することにより、今後の関係施策の推進に資することを目的とする。

2 調査対象者、調査事項、調査方法等

(1) 調査対象者

- ・65歳以上の者1人のみの世帯(以下「一人暮らし世帯」という。)の男女
 - ・夫婦とも65歳以上で夫婦のみの世帯(以下「夫婦のみ世帯」という。)の男女
 - ・特に属性を限定しない世帯(以下「一般世帯」という。)の65歳以上の男女
- (注)一般世帯の中には、一人暮らしや夫婦のみの世帯も含まれている。

(2) 調査方法 調査員による面接聴取法

(3) 調査事項

- ア．調査客体の基本属性に関する事項
- イ．心配ごと・楽しみに関する事項
- ウ．食事に関する事項
- エ．外出に関する事項
- オ．人とのつきあいに関する事項
- カ．経済に関する事項
- キ．健康・福祉に関する事項
- ク．住宅に関する事項

(4) 調査実施期間 平成18年1月6日～1月30日

(5) 標本抽出方法 層化二段無作為抽出法

(6) 標本数及び有効回収数

ア．標本数、有効回収数、回収率

	標本数	有効回答数	回収率
・全体	4,500人	2,756人	61.2%
・一人暮らし世帯	1,500人	792人	52.8%
・夫婦のみ世帯	1,500人	873人	58.2%
・一般世帯	1,500人	1,091人	72.7%

イ．調査不能数、不能内訳

・調査不能数(率) 1,744人(38.8%)

・不能内訳

転居	55	長期不在	128
一時不在	317	住所不明	48
拒否	579	その他	617

(実際に訪問したところ、一人暮らし世帯及び夫婦のみ世帯のうち、493人の対象者が子供と同居しているなど、本調査の対象に該当しないことが判明した。この493人は「その他」に含む)

(7) 調査委託機関

社団法人 中央調査社

(8) 前回調査

前回調査は平成14年12月に「一人暮らし高齢者に関する意識調査」として実施しており、対象者は「一人暮らし世帯の男女」のみであった。このため、今回調査との比較については、一人世帯についてのみ行っている。

3 調査対象者の基本属性

(1) 性別・年齢別構成 (F1・2)

性別の構成比は、世帯によって大きく異なっている。一般世帯は男女比がほぼ半数ずつとなっているが、夫婦のみ世帯では男性が61.1%、女性が38.9%と男性の割合が高く、一人暮らし世帯では男性が23.9%で女性が76.1%と女性の割合が高くなっている。

年齢別にみると、一人暮らし世帯で80歳以上の割合が25.6%と高い。前回調査と比べ75～79歳、80歳以上の後期高齢者の割合がそれぞれ増加。

	総数	性別		年齢別			
		男	女	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
一人暮らし世帯							
総数 (人)	792	189	603	170	219	200	203
構成比 (%)	100.0	23.9	76.1	21.5	27.7	25.3	25.6
夫婦のみ世帯							
総数 (人)	873	533	340	214	334	237	88
構成比 (%)	100.0	61.1	38.9	24.5	38.3	27.1	10.1
一般世帯							
総数 (人)	1,091	513	578	341	315	231	204
構成比 (%)	100.0	47.0	53.0	31.3	28.9	21.2	18.7
平成14年度							
総数 (人)	1,941	454	1,487	519	551	435	436
構成比 (%)	100.0	23.4	76.6	26.7	28.4	22.4	22.5

(2) 結婚の有無 (F3)

	総数	死別	離別	配偶者有	未婚
一人暮らし世帯					
総数 (人)	792	600	103	13	74
構成比 (%)	100.0	75.8	13.0	1.6	9.3
夫婦のみ世帯					
総数 (人)	873	-	-	873	-
構成比 (%)	873.0	-	-	100.0	-
一般世帯					
総数 (人)	1,091	294	34	751	12
構成比 (%)	100.0	26.9	3.1	68.8	1.1
平成14年度					
総数 (人)	1,941	1,480	257	21	183
構成比 (%)	100.0	76.2	13.2	1.1	9.4

(3) 死別・離別時の年齢 (F3SQ1)

	総数	39歳以前	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	小計	60～64歳	65～69歳	70歳以降	小計	無回答
一人暮らし世帯												
総数 (人)	703	64	35	38	58	66	261	108	128	192	428	14
構成比 (%)	100.0	9.1	5.0	5.4	8.3	9.4	37.1	15.4	18.2	27.3	60.9	2.0
一般世帯												
総数 (人)	328	34	18	15	43	28	138	45	47	94	186	4
構成比 (%)	100.0	10.4	5.5	4.6	13.1	8.5	42.1	13.7	14.3	28.7	56.7	1.2

(4) 死別・離別後の生活形態 (F 3 S Q 2)

	総数	一人暮らしとなり、現在に至る	死別、離別した後は一人暮らしとなったが、1年以内に子やその他の親族と同居した	1年以上一人暮らしとなったが、その後、子やその他の親族と同居した	死別、離別する前から、子やその他の親族と同居していた	その他	無回答
一人暮らし世帯 総数 (人)	703	536	7	4	139	2	15
構成比 (%)	100.0	76.2	1.0	0.6	19.8	0.3	2.1
一般世帯 総数 (人)	328	70	24	33	194	-	7
構成比 (%)	100.0	21.3	7.3	10.1	59.1	-	2.1

(5) 同居の形態 (F 4) (複数回答)

一般世帯のうち、「子」との同居は60.4%。

	総数	一人で暮らしている	配偶者 (夫又は妻)	あなたの親	配偶者の親	子	子の配偶者 (嫁又は婿)	孫	その他の親族	親族以外の者
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	792	-	-	-	-	-	-	-	-
構成比 (%)	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	-	873	-	-	-	-	-	-	-
構成比 (%)	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
一般世帯 総数 (人)	1,091	104	740	23	15	659	339	313	16	3
構成比 (%)	100.0	9.5	67.8	2.1	1.4	60.4	31.1	28.7	1.5	0.3

(6) 一人暮らしになった年齢 (F 4 S Q 1)

一人暮らし世帯が、一人暮らしになった年齢は、60歳未満が34.7%、60～69歳が36.1%、70歳以上で28.4%。

	総数	39歳以前	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	小計	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以降	小計	無回答
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	75	15	35	56	94	275	133	153	123	102	511	6
構成比 (%)	100.0	9.5	1.9	4.4	7.1	11.9	34.7	16.8	19.3	15.5	12.9	64.5	0.8
一般世帯 総数 (人)	104	6	2	2	7	14	31	18	22	15	18	73	-
構成比 (%)	100.0	5.8	1.9	1.9	6.7	13.5	29.8	17.3	21.2	14.4	17.3	70.2	-
平成14年度 総数 (人)	1,941	194	74	105	135	195	703	350	393	491	1,234	4	4
構成比 (%)	100.0	10.0	3.8	5.4	7.0	10.0	36.2	18.0	20.2	25.3	63.6	0.2	0.2

(7) 一人暮らしになる前に暮らしていた人 (F 4 S Q 2) (複数回答)

	総数	配偶者 (夫又は妻)	あなたの 親	配偶者の 親	子	子の配偶者 (嫁又は婿)	孫	その他の 親族	親族以外 の者	無回答
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	587	71	27	178	11	12	24	3	6
構成比 (%)	100.0	74.1	9.0	3.4	22.5	1.4	1.5	3.0	0.4	0.8
一般世帯 総数 (人)	104	74	13	3	21	2	1	-	1	-
構成比 (%)	100.0	71.2	12.5	2.9	20.2	1.9	1.0	-	1.0	-

(8) 子の独立した時期 (F 5)

	総数	39歳 以前	40～ 44歳	45～ 49歳	50～ 54歳	55～ 59歳	小計	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 74歳	75歳 以降	現在も 扶養中 である	小計	子供は いない	その他	無回答
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	25	37	128	163	142	495	70	26	4	5	2	107	169	12	9
構成比 (%)	100.0	3.2	4.7	16.2	20.6	17.9	62.5	8.8	3.3	0.5	0.6	0.3	13.5	21.3	1.5	1.1
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	18	46	132	244	194	634	115	36	12	2	3	168	63	3	5
構成比 (%)	100.0	2.1	5.3	15.1	27.9	22.2	72.6	13.2	4.1	1.4	0.2	0.3	19.2	7.2	0.3	0.6
一般世帯 総数 (人)	1,091	43	62	167	278	222	772	141	33	11	3	56	244	50	18	7
構成比 (%)	100.0	3.9	5.7	15.3	25.5	20.3	70.8	12.9	3.0	1.0	0.3	5.1	22.4	4.6	1.6	0.6

(9) 親の扶養 (F 6)

	総数	39歳 以前	40～ 44歳	45～ 49歳	50～ 54歳	55～ 59歳	小計	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 74歳	75歳 以降	現在も 介護や 身の回 りの世 話をし ている	小計	介護や 身の回 りの世 話をし たこと はない	その他	無回答
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	50	30	43	71	61	255	57	33	18	6	10	124	401	3	9
構成比 (%)	100.0	6.3	3.8	5.4	9.0	7.7	32.2	7.2	4.2	2.3	0.8	1.3	15.7	50.6	0.4	1.1
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	29	27	48	90	99	293	115	62	22	4	19	222	350	-	8
構成比 (%)	100.0	3.3	3.1	5.5	10.3	11.3	33.6	13.2	7.1	2.5	0.5	2.2	25.4	40.1	-	0.9
一般世帯 総数 (人)	1,091	52	41	68	102	110	373	134	59	21	5	45	264	441	2	11
構成比 (%)	100.0	4.8	3.8	6.2	9.3	10.1	34.2	12.3	5.4	1.9	0.5	4.1	24.2	40.4	0.2	1.0

(10) 子どもの有無 (F 7)

一人暮らし世帯で子どものある割合は77.3%。

< 全 体 >	総数	ひとり	2人	3人	4人	5人以上	いない	無回答
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	163	273	136	23	17	179	1
構成比 (%)	100.0	20.6	34.5	17.2	2.9	2.1	22.6	0.1
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	149	458	166	30	6	63	1
構成比 (%)	100.0	17.1	52.5	19.0	3.4	0.7	7.2	0.1
一般世帯 総数 (人)	1,091	146	544	254	67	26	51	3
構成比 (%)	100.0	13.4	49.9	23.3	6.1	2.4	4.7	0.3
< 男 子 >								
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	280	132	28	5	1	345	1
構成比 (%)	100.0	35.4	16.7	3.5	0.6	0.1	43.6	0.1
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	387	182	23	5	1	274	1
構成比 (%)	100.0	44.3	20.8	2.6	0.6	0.1	31.4	0.1
一般世帯 総数 (人)	1,091	508	271	50	8	3	248	3
構成比 (%)	100.0	46.6	24.8	4.6	0.7	0.3	22.7	0.3
< 女 子 >								
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	290	134	18	7	2	340	1
構成比 (%)	100.0	36.6	16.9	2.3	0.9	0.3	42.9	0.1
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	381	196	32	-	-	263	1
構成比 (%)	100.0	43.6	22.5	3.7	-	-	30.1	0.1
一般世帯 総数 (人)	1,091	473	217	63	15	1	319	3
構成比 (%)	100.0	43.4	19.9	5.8	1.4	0.1	29.2	0.3
<同居している子ども>								
一般世帯 総数 (人)	1,091	597	52	5	-	-	426	11
構成比 (%)	100.0	54.7	4.8	0.5	-	-	39.0	1.0
<別居している子ども>								
一人暮らし世帯 総数 (人)	792	163	273	136	23	17	177	3
構成比 (%)	100.0	20.6	34.5	17.2	2.9	2.1	22.3	0.4
夫婦のみ世帯 総数 (人)	873	149	458	166	30	6	61	3
構成比 (%)	100.0	17.1	52.5	19.0	3.4	0.7	7.0	0.3
一般世帯 総数 (人)	1,091	385	363	132	28	12	160	11
構成比 (%)	100.0	35.3	33.3	12.1	2.6	1.1	14.7	1.0

(11) 親族の有無(F 8) (複数回答)

一人暮らし世帯で15分以内くらいの距離に居住している子のいる割合が前回調査より7.6ポイント減少し、15分以内くらいの距離に居住している親族がない割合が57.8%と過半数を超えた。

	総数	子	孫	兄弟姉妹	その他	いない	無回答
一人暮らし世帯							
総数(人)	792	176	71	129	43	458	3
構成比(%)	100.0	22.2	9.0	16.3	5.4	57.8	0.4
平成14年度							
総数(人)	1,941	578	250	421	205	881	-
構成比(%)	100.0	29.8	12.9	21.7	10.6	45.4	-

(12) 子ども・孫との距離(F 9)

	総数	歩いて10分以内	電車、バス、自動車などで30分未満	電車、バス、自動車などで30分以上1時間未満	電車、バス、自動車などで1時間以上2時間未満	電車、バス、自動車などで2時間以上3時間未満	電車、バス、自動車などで3時間以上	子どもや孫はいない	無回答
一人暮らし世帯									
総数(人)	792	143	182	79	82	23	96	174	13
構成比(%)	100.0	18.1	23.0	10.0	10.4	2.9	12.1	22.0	1.6
夫婦のみ世帯									
総数(人)	873	202	255	121	104	33	93	63	2
構成比(%)	100.0	23.1	29.2	13.9	11.9	3.8	10.7	7.2	0.2
一般世帯									
総数(人)	1,091	457	217	115	67	36	95	50	54
構成比(%)	100.0	41.9	19.9	10.5	6.1	3.3	8.7	4.6	4.9

(13) 健康状態(F 10)

健康状態について、良いという割合(「良い」+「まあ良い」の計)は、一人暮らし世帯(46.7%)が夫婦のみ世帯(50.9%)及び一般世帯(51.9%)よりやや低い。

	総数	良い(計)		普通	良くない(計)	良くない		無回答
		良い	まあ良い			あまり良くない	良くない	
一人暮らし世帯								
総数(人)	792	370	140	245	177	144	33	-
構成比(%)	100.0	46.7	17.7	30.9	22.3	18.2	4.2	-
夫婦のみ世帯								
総数(人)	873	444	178	251	176	142	34	2
構成比(%)	100.0	50.9	20.4	28.8	20.2	16.3	3.9	0.2
一般世帯								
総数(人)	1,091	566	206	290	235	189	46	-
構成比(%)	100.0	51.9	18.9	26.6	21.5	17.3	4.2	-
平成14年度								
総数(人)	1,941	867	444	506	568	466	102	-
構成比(%)	100.0	44.7	22.9	26.1	29.3	24.0	5.3	-

(14) 介護の認定状況 (F11)

『要支援・要介護』の割合は夫婦のみ世帯(6.0%)、一般世帯(8.1%)に比べ、一人暮らし世帯(12.1%)で高い。

	総数	認定を申請していない	認定を申請中	自立と認定された	要支援・要介護(計)	認定度が要介護度はわからない					わからない	無回答
						要支援	要介護1	要介護2	要介護3以上	認定度が要介護度はわからない		
一人暮らし世帯												
総数(人)	792	669	9	4	96	29	38	11	6	12	12	2
構成比(%)	100.0	84.5	1.1	0.5	12.1	3.7	4.8	1.4	0.8	1.5	1.5	0.3
夫婦のみ世帯												
総数(人)	873	805	6	3	52	14	16	8	5	9	3	4
構成比(%)	100.0	92.2	0.7	0.3	6.0	1.6	1.8	0.9	0.6	1.0	0.3	0.5
一般世帯												
総数(人)	1,091	988	5	1	88	26	21	13	13	15	6	3
構成比(%)	100.0	90.6	0.5	0.1	8.1	2.4	1.9	1.2	1.2	1.4	0.5	0.3
平成14年度												
総数(人)	1,941	1,586	27	22	244	55	74	25	25	65	62	-
構成比(%)	100.0	81.7	1.4	1.1	12.6	2.8	3.8	1.3	1.3	3.3	3.2	-

(15) 身体状況 (F12)

	総数	何も使わずに普通に歩くことができる	杖や歩行器等を使えば歩くことができる	他人の介助を受ければ歩くことができる	歩行は困難で、移動するには自走用又は介助用の車いすが必要	移動はできない	無回答
一人暮らし世帯							
総数(人)	792	685	93	5	6	-	3
構成比(%)	100.0	86.5	11.7	0.6	0.8	-	0.4
夫婦のみ世帯							
総数(人)	873	814	44	1	12	2	-
構成比(%)	100.0	93.2	5.0	0.1	1.4	0.2	-
一般世帯							
総数(人)	1,091	963	103	6	13	5	1
構成比(%)	100.0	88.3	9.4	0.5	1.2	0.5	0.1

(16) 最長職業 (F 13)

	総数	自営 (計)	農林漁 業(家 族従業 者を含 む)	自営業 (家族 従業者 を含む)	被雇用 者(計)	常勤の 被雇用 者	臨時・ パート	内職	その他 の仕事	無職 (計)	専業主 婦	仕事に 就いた ことは ない	無回答
夫婦のみ世帯 総数 (人) 構成比 (%)	873 100.0	234 26.8	75 8.6	159 18.2	536 61.4	474 54.3	55 6.3	7 0.8	3 0.3	100 11.5	94 10.8	6 0.7	- -
一般世帯 総数 (人) 構成比 (%)	1,091 100.0	343 31.4	132 12.1	211 19.3	619 56.7	509 46.7	95 8.7	15 1.4	6 0.5	122 11.2	110 10.1	12 1.1	1 0.1
平成14年度 総数 (人) 構成比 (%)	1,941 100.0	459 23.6	152 7.8	307 15.8	1,140 58.7	839 43.2	256 13.2	41 2.1	4 0.2	342 17.6	303 15.6	39 2.0	- -

(17) 住居形態 (F 14)

持家・借家別にみると『持家』の割合は、一人暮らし世帯で75.0%と夫婦のみ世帯(91.1%)、一般世帯(90.4%)に比べ低い。

	総数	持家 (計)			借家 (計)					無回答	一戸建 て(計)	共同住 宅(計)
		一戸建 て	共同住 宅	一戸建 て	一戸建 て	民営の 共同住 宅	公営の 共同住 宅	その他				
一人暮らし世帯 総数 (人) 構成比 (%)	792 100.0	594 75.0	559 70.6	35 4.4	196 24.7	30 3.8	104 13.1	57 7.2	5 0.6	2 0.3	589 74.4	196 24.7
夫婦のみ世帯 総数 (人) 構成比 (%)	873 100.0	795 91.1	767 87.9	28 3.2	77 8.8	17 1.9	24 2.7	36 4.1	- -	1 0.1	784 89.8	88 10.1
一般世帯 総数 (人) 構成比 (%)	1,091 100.0	986 90.4	956 87.6	30 2.7	103 9.4	25 2.3	37 3.4	37 3.4	4 0.4	2 0.2	981 89.9	104 9.5
平成14年度 総数 (人) 構成比 (%)	1,941 100.0	1,384 71.3	1,310 67.5	74 3.8	557 28.7	122 6.3	259 13.3	169 8.7	7 0.4	- -	1,432 73.8	502 25.9

(18) 居住年数 (F 15)

	総数	5年未満			5年以上～30年未満			30年以上			生まれ てから ずっと	無回答	
		(計)	1年未 満	1年以 上～3 年未満	3年以 上～5 年未満	5年以 上～10 年未満	10年以 上～20 年未満	20年以 上～30 年未満	(計)	30年以 上			
一人暮らし世帯 総数 (人) 構成比 (%)	792 100.0	68 8.6	7 0.9	32 4.0	29 3.7	293 37.0	58 7.3	100 12.6	135 17.0	428 54.0	397 50.1	31 3.9	3 0.4
夫婦のみ世帯 総数 (人) 構成比 (%)	873 100.0	32 3.7	7 0.8	10 1.1	15 1.7	273 31.3	34 3.9	95 10.9	144 16.5	567 64.9	474 54.3	93 10.7	1 0.1
一般世帯 総数 (人) 構成比 (%)	1,091 100.0	48 4.4	9 0.8	22 2.0	17 1.6	365 33.5	55 5.0	131 12.0	179 16.4	676 62.0	558 51.1	118 10.8	2 0.2
平成14年度 総数 (人) 構成比 (%)	1,941 100.0	182 9.4	26 1.3	73 3.8	83 4.3	769 39.6	143 7.4	296 15.2	330 17.0	990 51.0	895 46.1	95 4.9	- -

(19) 都市規模

	総数	大都市	中都市	小都市	町村
一人暮らし世帯 総数 (人) 構成比 (%)	792 100.0	158 19.9	332 41.9	196 24.7	106 13.4
夫婦のみ世帯 総数 (人) 構成比 (%)	873 100.0	190 21.8	361 41.4	201 23.0	121 13.9
一般世帯 総数 (人) 構成比 (%)	1,091 100.0	204 18.7	445 40.8	271 24.8	171 15.7
平成14年度 総数 (人) 構成比 (%)	1,941 100.0	489 25.2	645 33.2	371 29.1	436 22.5

大都市：東京都区部と政令指定都市

中都市：人口10万人以上の市

小都市：人口10万人未満の市