

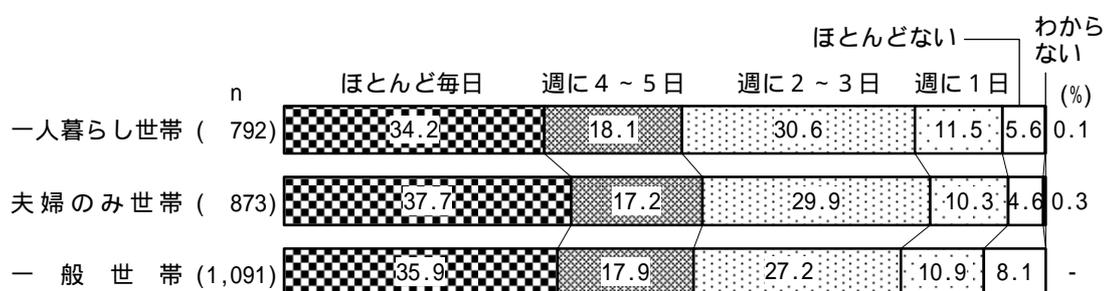
### 3 外出に関する事項

#### (1) 外出頻度(Q8)

「週に何日くらい出かけるか」についてみると、いずれの世帯も「ほとんど毎日」の割合が最も高く、一人暮らし世帯で34.2%、夫婦のみ世帯で37.7%、一般世帯で35.9%となっている。次いで、「週に2～3日」(一人暮らし世帯30.6%、夫婦のみ世帯29.9%、一般世帯27.2%)、「週に4～5日」(一人暮らし世帯18.1%、夫婦のみ世帯17.2%、一般世帯17.9%)、「週に1日」(一人暮らし世帯11.5%、夫婦のみ世帯10.3%、一般世帯10.9%)となっている。「ほとんどない」は一人暮らし世帯で5.6%、夫婦のみ世帯で4.6%、一般世帯で8.1%となっている。

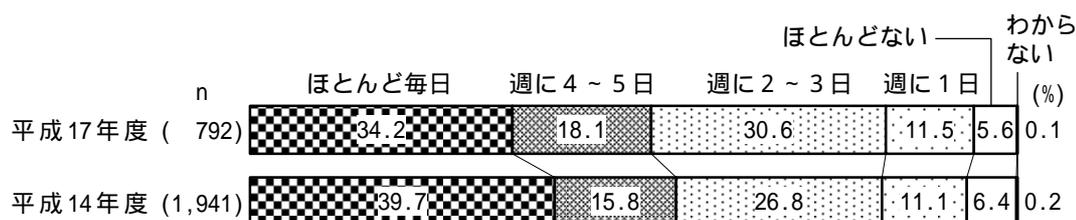
世帯による差はみられない。

図3-1-1 外出頻度(Q8)



前回調査と比較すると、「ほとんど毎日」が5.5ポイント減少し、「週に4～5日」が2.3ポイント、「週に2～3日」が3.8ポイント増加している。

図3-1-2 外出頻度(Q8)(前回比較)



## 一人暮らし世帯

性別にみると、男性の方が、外出頻度が高い傾向がみられる。

年齢別にみると、「ほとんど毎日」は後期高齢者(31.3%)よりも前期高齢者(37.3%)で割合が高くなっている。一方、「週に1日」(前期高齢者9.0%、後期高齢者13.9%)、「ほとんどない」(前期高齢者3.3%、後期高齢者7.7%)は後期高齢者でやや高くなっている。

都市規模別にみると、「ほとんど毎日」は大都市で42.4%と高くなっている。「週に4~5日」は都市規模が大きいほど割合が高くなっている。

健康状態別にみると、「ほとんど毎日」は健康状態が『良い』と答えた人で39.7%と『良くない』と答えた人(20.9%)との差が18.8ポイントとなっている。一方、「週に2~3日」、「週に1日」、「ほとんどない」は健康状態が『良くない』と答えた人で割合が高くなっている。

## 夫婦のみ世帯

性別ではあまり差はみられない。

年齢別にみると、「ほとんど毎日」は後期高齢者(30.8%)よりも前期高齢者(41.8%)で割合が高くなっている。一方、「週に2~3日」(前期高齢者28.1%、後期高齢者32.9%)、「週に1日」(前期高齢者8.2%、後期高齢者13.8%)、「ほとんどない」(前期高齢者3.3%、後期高齢者6.8%)は後期高齢者で比較的高くなっている。

都市規模別にみると、「ほとんど毎日」は小都市(42.3%)、中都市(39.3%)で高くなっている。「週に2~3日」は大都市(37.4%)で高くなっている。

健康状態別にみると、「ほとんど毎日」は健康状態が『良い』と答えた人で42.1%と『良くない』と答えた人(20.5%)より21.6ポイント高くなっている。一方、「週に2~3日」、「ほとんどない」は健康状態が『良くない』と答えた人で割合が高くなっている。

## 一般世帯

性別にみると、「ほとんど毎日」は女性(29.6%)より男性(43.1%)の方が高くなっている。

年齢別にみると、「ほとんど毎日」は後期高齢者(25.7%)よりも前期高齢者(42.7%)で割合が高くなっている。一方、「週に1日」(前期高齢者8.8%、後期高齢者14.0%)、「ほとんどない」(前期高齢者4.0%、後期高齢者14.3%)は後期高齢者で高くなっている。

都市規模別にみると、「ほとんど毎日」は都市規模が大きいほど割合が高く、大都市では47.1%となっている。

健康状態別にみると、「ほとんど毎日」は健康状態が『良い』と答えた人で38.9%と『良くない』と答えた人(25.1%)より13.8ポイント高くなっている。一方、「週に1日」、「ほとんどない」は健康状態が『良くない』と答えた人で割合が高くなっている。

表3-1-1 外出頻度(Q8)

(%)

一人暮らし世帯	総数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日	ほとんどない	わからない
【総数】	792	34.2	18.1	30.6	11.5	5.6	0.1
(性別)							
男性	189	36.5	18.5	28.6	7.4	8.5	0.5
女性	603	33.5	17.9	31.2	12.8	4.6	-
(年齢別)							
65~69歳	170	44.1	14.7	30.0	10.0	1.2	-
70~74歳	219	32.0	22.8	31.5	8.2	5.0	0.5
75~79歳	200	33.5	21.0	30.0	10.5	5.0	-
80歳以上	203	29.1	12.8	30.5	17.2	10.3	-
65~74歳(計)	389	37.3	19.3	30.8	9.0	3.3	0.3
75歳以上(計)	403	31.3	16.9	30.3	13.9	7.7	-
(都市規模別)							
大都市	158	42.4	22.2	26.6	5.7	3.2	-
中都市	332	31.0	19.9	31.3	10.8	6.6	0.3
小都市	196	34.2	15.3	28.1	16.3	6.1	-
町村	106	32.1	11.3	38.7	13.2	4.7	-
(健康状態)							
良い	140	40.0	17.1	27.1	10.7	4.3	0.7
まあ良い	230	39.6	20.0	29.6	6.5	4.3	-
普通	245	35.5	19.2	29.8	11.0	4.5	-
あまり良くない	144	23.6	15.3	35.4	19.4	6.3	-
良くない	33	9.1	12.1	36.4	18.2	24.2	-
良い(計)	370	39.7	18.9	28.6	8.1	4.3	0.3
良くない(計)	177	20.9	14.7	35.6	19.2	9.6	-
<b>夫婦のみ世帯</b>							
【総数】	873	37.7	17.2	29.9	10.3	4.6	0.3
(性別)							
男性	533	37.7	15.9	28.9	11.6	5.3	0.6
女性	340	37.6	19.1	31.5	8.2	3.5	-
(年齢別)							
65~69歳	214	46.3	21.5	23.8	4.2	4.2	-
70~74歳	334	38.9	16.5	30.8	10.8	2.7	0.3
75~79歳	237	32.9	14.8	33.3	12.7	5.5	0.8
80歳以上	88	25.0	15.9	31.8	17.0	10.2	-
65~74歳(計)	548	41.8	18.4	28.1	8.2	3.3	0.2
75歳以上(計)	325	30.8	15.1	32.9	13.8	6.8	0.6
(都市規模別)							
大都市	190	33.2	17.4	37.4	8.4	3.2	0.5
中都市	361	39.3	18.3	26.3	10.8	4.7	0.6
小都市	201	42.3	13.4	27.9	12.4	4.0	-
町村	121	32.2	19.8	32.2	8.3	7.4	-
(健康状態)							
良い	178	44.4	15.2	27.5	9.6	3.4	-
まあ良い	266	40.6	16.5	27.1	12.0	3.4	0.4
普通	251	41.4	18.7	28.7	8.0	3.2	-
あまり良くない	142	21.8	19.7	42.3	10.6	4.2	1.4
良くない	34	14.7	11.8	23.5	17.6	32.4	-
良い(計)	444	42.1	16.0	27.3	11.0	3.4	0.2
良くない(計)	176	20.5	18.2	38.6	11.9	9.7	1.1
<b>一般世帯</b>							
【総数】	1,091	35.9	17.9	27.2	10.9	8.1	-
(性別)							
男性	513	43.1	19.3	22.6	8.6	6.4	-
女性	578	29.6	16.6	31.3	13.0	9.5	-
(年齢別)							
65~69歳	341	45.5	16.1	25.5	9.1	3.8	-
70~74歳	315	39.7	19.4	28.3	8.6	4.1	-
75~79歳	231	29.9	22.1	29.4	12.6	6.1	-
80歳以上	204	21.1	13.7	26.0	15.7	23.5	-
65~74歳(計)	656	42.7	17.7	26.8	8.8	4.0	-
75歳以上(計)	435	25.7	18.2	27.8	14.0	14.3	-
(都市規模別)							
大都市	204	47.1	17.6	27.5	6.4	1.5	-
中都市	445	34.6	19.3	27.9	10.3	7.9	-
小都市	271	33.2	16.6	22.9	15.5	11.8	-
町村	171	30.4	16.4	32.2	10.5	10.5	-
(健康状態)							
良い	206	44.2	19.4	22.8	9.2	4.4	-
まあ良い	360	35.8	21.4	28.1	9.4	5.3	-
普通	290	39.0	15.9	29.7	9.7	5.9	-
あまり良くない	189	26.5	14.3	27.0	16.4	15.9	-
良くない	46	19.6	10.9	26.1	15.2	28.3	-
良い(計)	566	38.9	20.7	26.1	9.4	4.9	-
良くない(計)	235	25.1	13.6	26.8	16.2	18.3	-