

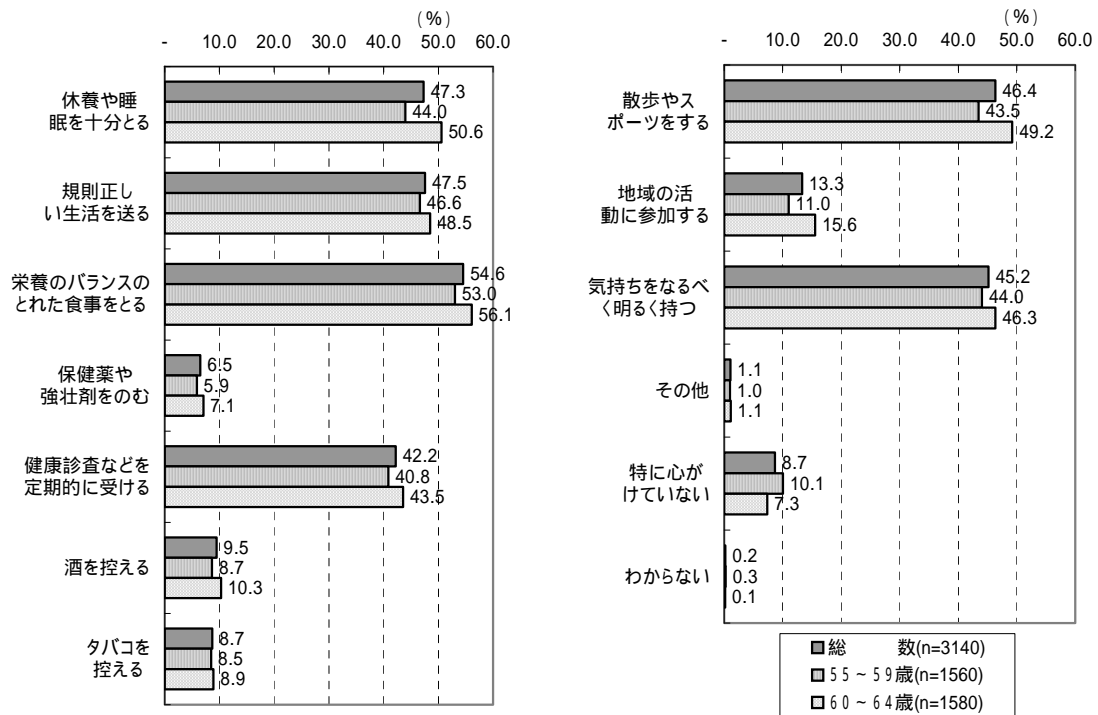
## 6 健康に関する事項

### (1) 高齢期に備えての健康維持増進 (Q20)

「高齢期に備えて、自分の健康の維持増進のために心がけていること」について尋ねてみると、総数では、「栄養のバランスのとれた食事をとる」が54.6%で最も高く、以下、「規則正しい生活を送る」が47.5%、「休養や睡眠を十分とる」が47.3%、「散歩やスポーツをする」が46.4%、「気持ちをなるべく明るく持つ」45.2%、「健康診査などを定期的に受ける」が42.2%などとなっている。

年齢区分別に比較すると、60～64歳では、「休養や睡眠を十分とる」が50.6%、「散歩やスポーツをする」が49.2%と55～59歳に比べて高くなっている。

図6-1-1 高齢期に備えての健康維持増進 (Q20 M.A.)



<総数>

都市規模別に比較すると、規模が小さいほど「健康診査などを定期的に受ける」、「地域の活動に参加する」が高くなる傾向にある。

性別で比較すると、男性は「酒を控える」(16.1%)、「タバコを控える」(14.8%)が女性に比べて高く、女性では「規則正しい生活を送る」(52.5%)、「栄養のバランスのとれた食事をとる」(64.9%)、「健康診査などを定期的に受ける」(45.9%)、「気持ちをなるべく明るく持つ」(56.6%)が高い。

現在の職業別に比較すると、農林漁業では「地域の活動に参加する」(21.7%)、会社の嘱託や顧問等では「休養や睡眠を十分とる」(56.1%)、「散歩やスポーツをする」(55.1%)、契約・派遣・臨時・パートでは「気持ちをなるべく明るく持つ」(51.6%)、仕事はしていない層では「散歩やスポーツをする」(51.9%)が、それぞれ他と比べて高くなっている。

<55~59歳>

都市規模別に比較すると、規模が大きいほど「規則正しい生活を送る」が高くなる傾向にあり、規模が小さいほど、「地域の活動に参加する」が高くなる傾向にある。

性別で比較すると、男性は「酒を控える」(14.4%)、「タバコを控える」(13.9%)が女性に比べて高く、女性では「規則正しい生活を送る」(51.5%)、「栄養のバランスのとれた食事をとる」(62.5%)、「気持ちをなるべく明るく持つ」(55.9%)が男性に比べて高くなっている。

現在の職業別に比較すると、契約・派遣・臨時・パートでは「休養や睡眠を十分とる」(49.3%)、「栄養のバランスのとれた食事をとる」(58.8%)、「健康診査などを定期的に受ける」(45.2%)、「気持ちをなるべく明るく持つ」(52.4%)が他と比べて高くなっている。

<60~64歳>

都市規模別に比較すると、町村では「休養や睡眠を十分とる」(57.6%)、「規則正しい生活を送る」(57.1%)が他と比べて高くなっている。

性別で比較すると、男性では「酒を控える」(17.8%)、「タバコを控える」(15.7%)が女性に比べて高く、女性では「休養や睡眠を十分とる」(53.5%)、「規則正しい生活を送る」(53.6%)、「栄養のバランスのとれた食事をとる」(67.3%)、「健康診査などを定期的に受ける」(48.0%)、「気持ちをなるべく明るく持つ」(57.4%)が男性に比べて高くなっている。

現在の職業別に比較すると、会社の嘱託や顧問等で「休養や睡眠を十分とる」(62.3%)、「健康診査などを定期的に受ける」(49.4%)、「散歩やスポーツをする」(57.1%)が他と比べて高くなっている。

表 6 - 1 - 1 高齢期に備えての健康維持増進 ( Q20 M . A . )

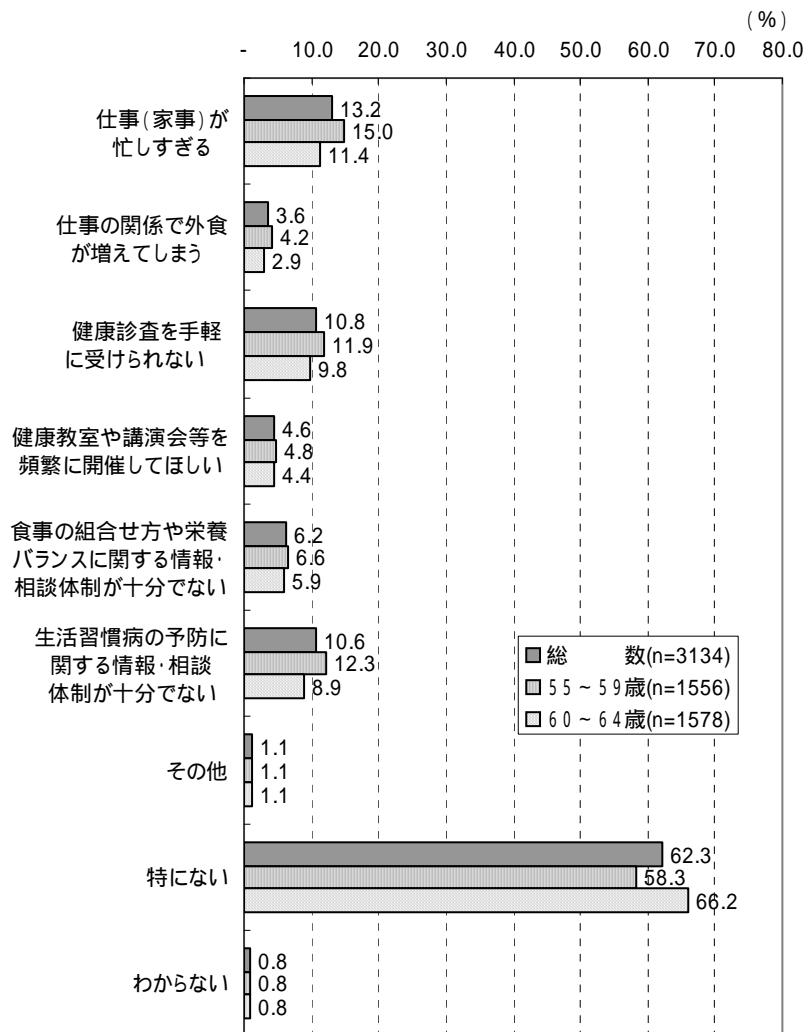
	総数	休養や睡眠を十分とる	規則正しい生活を送る	栄養のバランスのとれた食事をとる	保健薬や強壮剤のむ	健康診査などを定期的に受ける	酒を控える	タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	気持ちを明るく持つ	その他	特に心がけていない	わからない
(%)														
**【総数】	3140	47.3	47.5	54.6	6.5	42.2	9.5	8.7	46.4	13.3	45.2	1.1	8.7	0.2
〔都市規模別〕														
大都市	671	48.1	46.9	56.0	6.7	39.5	9.4	8.2	46.2	8.9	43.5	1.0	9.4	0.1
中都市	1332	47.9	48.8	53.5	7.0	41.9	10.0	8.6	47.9	13.4	47.1	1.1	8.8	0.2
小都市	755	45.7	45.4	55.4	6.5	44.2	9.8	10.1	45.2	15.0	42.3	0.9	8.7	-
町村	382	46.9	48.4	53.9	4.5	44.0	7.3	7.1	43.7	17.5	47.1	1.3	7.1	0.8
F1〔性別〕														
男性	1431	44.1	41.6	42.2	4.8	37.7	16.1	14.8	46.1	12.2	31.5	0.6	11.7	0.3
女性	1709	50.0	52.5	64.9	8.0	45.9	3.9	3.6	46.6	14.2	56.6	1.4	6.1	0.1
Q18F7 現在の職業														
農林漁業	92	41.3	35.9	51.1	5.4	41.3	3.3	6.5	32.6	21.7	38.0	-	9.8	1.1
自営業	591	44.7	42.8	56.3	8.5	36.0	10.7	9.5	41.8	12.5	44.3	0.5	9.1	0.2
常勤の被雇用者	762	44.6	43.0	45.9	5.4	43.4	11.7	10.4	44.9	10.0	35.6	0.7	11.0	-
会社の嘱託や顧問等	107	56.1	50.5	54.2	8.4	43.9	16.8	12.1	55.1	18.7	40.2	0.9	6.5	-
契約・派遣・臨時パート	595	52.6	51.1	57.5	6.1	44.4	7.9	5.7	44.5	12.6	51.6	0.8	7.9	-
内職	28	50.0	60.7	67.9	3.6	35.7	7.1	14.3	57.1	21.4	67.9	-	3.6	3.6
その他	20	60.0	60.0	65.0	5.0	30.0	5.0	10.0	35.0	25.0	70.0	5.0	5.0	-
仕事はしていない	945	47.0	52.1	58.3	6.5	44.0	7.9	8.4	51.9	15.0	49.5	1.9	7.4	0.3
有職(計)	2195	47.4	45.6	52.9	6.5	41.4	10.2	8.8	44.0	12.6	43.3	0.7	9.2	0.1
〔55～59歳〕														
**【総数】	1560	44.0	46.6	53.0	5.9	40.8	8.7	8.5	43.5	11.0	44.0	1.0	10.1	0.3
〔都市規模別〕														
大都市	336	44.0	49.7	56.8	5.7	38.1	8.6	8.9	42.6	6.0	43.5	0.6	11.6	0.3
中都市	669	46.0	49.0	51.6	7.2	39.6	9.4	8.4	45.6	11.1	45.0	1.2	9.7	0.1
小都市	364	44.2	42.9	52.5	4.7	44.5	9.3	9.6	40.9	13.5	42.9	0.5	8.8	-
町村	191	36.1	39.8	52.4	4.2	42.9	4.7	5.8	42.4	15.2	44.0	1.6	11.0	1.0
F1〔性別〕														
男性	707	41.0	40.7	41.6	4.0	37.2	14.4	13.9	43.6	10.3	29.7	0.4	12.6	0.3
女性	853	46.4	51.5	62.5	7.5	43.8	3.9	4.0	43.4	11.6	55.9	1.4	8.0	0.2
Q18F7 現在の職業														
農林漁業	36	41.7	38.9	47.2	2.8	38.9	-	8.3	33.3	11.1	41.7	-	13.9	2.8
自営業	276	42.8	40.9	55.1	9.1	36.2	9.4	8.3	42.4	10.9	45.3	0.7	10.1	0.4
常勤の被雇用者	548	43.1	43.2	46.0	5.1	42.3	11.9	10.2	42.2	8.8	34.5	0.9	10.9	-
会社の嘱託や顧問等	30	40.0	53.3	50.0	3.3	30.0	16.7	13.3	50.0	20.0	40.0	-	10.0	-
契約・派遣・臨時パート	294	49.3	50.3	58.8	6.1	45.2	5.4	4.8	42.5	13.6	52.4	0.3	8.2	-
内職	10	70.0	80.0	80.0	-	40.0	10.0	20.0	70.0	20.0	80.0	-	-	-
その他	11	45.5	54.5	63.6	-	18.2	9.1	9.1	54.5	18.2	81.8	-	9.1	-
仕事はしていない	355	41.7	52.1	57.2	5.4	40.3	5.9	8.2	46.5	11.3	49.3	2.0	10.1	0.6
有職(計)	1205	44.6	45.0	51.8	6.1	41.0	9.5	8.5	42.6	11.0	42.5	0.7	10.0	0.2
〔60～64歳〕														
**【総数】	1580	50.6	48.5	56.1	7.1	43.5	10.3	8.9	49.2	15.6	46.3	1.1	7.3	0.1
〔都市規模別〕														
大都市	335	52.2	44.2	55.2	7.8	40.9	10.1	7.5	49.9	11.9	43.6	1.5	7.2	-
中都市	663	49.8	48.6	55.5	6.8	44.2	10.6	8.9	50.2	15.7	49.3	0.9	7.8	0.2
小都市	391	47.1	47.8	58.1	8.2	44.0	10.2	10.5	49.1	16.4	41.7	1.3	8.7	-
町村	191	57.6	57.1	55.5	4.7	45.0	9.9	8.4	45.0	19.9	50.3	1.0	3.1	0.5
F1〔性別〕														
男性	724	47.1	42.4	42.8	5.5	38.3	17.8	15.7	48.6	14.1	33.3	0.8	10.9	0.3
女性	856	53.5	53.6	67.3	8.4	48.0	4.0	3.2	49.8	16.8	57.4	1.4	4.3	-
Q18F7 現在の職業														
農林漁業	56	41.1	33.9	53.6	7.1	42.9	5.4	5.4	32.1	28.6	35.7	-	7.1	-
自営業	315	46.3	44.4	57.5	7.9	35.9	11.7	10.5	41.3	14.0	43.5	0.3	8.3	-
常勤の被雇用者	214	48.6	42.5	45.8	6.1	46.3	11.2	10.7	51.9	13.1	38.3	-	11.2	-
会社の嘱託や顧問等	77	62.3	49.4	55.8	10.4	49.4	16.9	11.7	57.1	18.2	40.3	1.3	5.2	-
契約・派遣・臨時パート	301	55.8	51.8	56.1	6.0	43.5	10.3	6.6	46.5	11.6	50.8	1.3	7.6	-
内職	18	38.9	50.0	61.1	5.6	33.3	5.6	11.1	50.0	22.2	61.1	-	5.6	5.6
その他	9	77.8	66.7	66.7	11.1	44.4	-	11.1	11.1	33.3	55.6	11.1	-	-
仕事はしていない	590	50.2	52.0	59.0	7.1	46.3	9.2	8.5	55.1	17.3	49.7	1.9	5.8	0.2
有職(計)	990	50.8	46.4	54.3	7.1	41.9	11.0	9.2	45.8	14.5	44.3	0.7	8.3	0.1

(2) 高齢期における健康維持増進に備える上での不満、問題点 (Q20SQ)

Q20で「わからない」以外の項目を選択した層に対し、「高齢期における健康維持増進に備える上での不満や問題点」について尋ねてみると、総数では、「特にない」が62.3%を占めた。具体的な項目では、「仕事(家事)が忙しすぎる」が13.2%、「健康診査を手軽に受けられない」が10.8%、「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」が10.6%などとなっている。

年齢区分別に比較すると、55～59歳では、「仕事(家事)が忙しすぎる」が15.0%、「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」が12.3%と60～64歳に比べて高くなっている。60～64歳では、「特にない」が66.2%と55～59歳に比べて高くなっている。

図6-2-1 高齢期における健康維持増進に備える上での不満、問題点  
(Q20SQ M.A.)



<総数>

都市規模別に比較すると、大都市では「仕事（家事）が忙しすぎる」（16.3％）が、小都市では「健康診査を手軽に受けられない」（13.2％）、「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」（12.2％）が、他と比べて高くなっている。

性別で比較すると、男性で「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」が12.5％と女性に比べて高くなっている。

現在の職業別に比較すると、「仕事（家事）が忙しすぎる」は自営業（20.8％）、常勤の被雇用者（20.2％）で、「健康診査を手軽に受けられない」は自営業（14.4％）、契約・派遣・臨時・パート（13.8％）で、他と比べて高くなっている。

<55～59歳>

都市規模別に比較すると、大都市では「仕事（家事）が忙しすぎる」（18.8％）が、小都市では「健康診査を手軽に受けられない」（15.4％）、「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」（14.8％）が他と比べて高くなっている。

性別で比較すると、男性で「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」が14.3％と女性に比べて高くなっている。

現在の職業別に比較すると、常勤の被雇用者では「仕事（家事）が忙しすぎる」（21.7％）が、自営業、契約・派遣・臨時・パートでは「健康診査を手軽に受けられない」が、他と比べて高くなっている。

<60～64歳>

都市規模別に比較すると、町村では「仕事（家事）が忙しすぎる」（15.8％）が、小都市では「健康診査を手軽に受けられない」（11.3％）が、他に比べて高くなっている。

性別で比較すると、男性では「生活習慣病の予防に関する情報・相談体制が十分でない」（10.8％）が女性に比べて高くなっている。女性では「仕事（家事）が忙しすぎる」（13.0％）が男性に比べて高くなっている。

現在の職業別に比較すると、「仕事（家事）が忙しすぎる」は農林漁業（21.4％）、自営業（21.9％）で、他と比べて高くなっている。

表6-2-1 高齢期における健康維持増進に備える上での不満、問題点  
(Q20SQ M.A.)

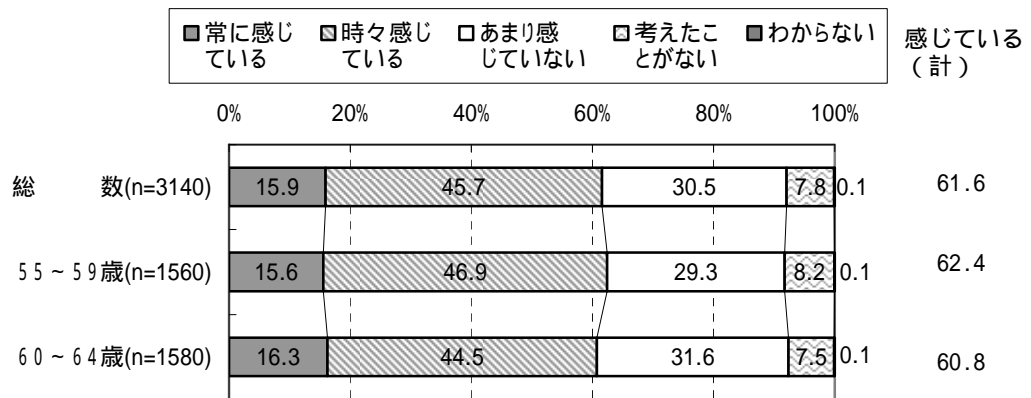
	該当数	仕事(家事)が忙しすぎる	仕事の関係で外食が増える	健康診査を手軽に受けられない	健康教室等を頻りに開催してほしい	食事や栄養の相談体制が十分でない	生活習慣病の相談体制が十分でない	その他	特にな	わからない
(%)										
**【総数】**	3134	13.2	3.6	10.8	4.6	6.2	10.6	1.1	62.3	0.8
〔都市規模別〕										
大都市	670	16.3	4.3	9.9	3.6	5.4	10.9	1.0	59.6	0.9
中都市	1330	11.5	3.5	10.8	5.3	7.2	10.4	0.8	64.5	0.8
小都市	755	12.7	3.4	13.2	5.2	6.1	12.2	1.9	59.1	0.7
町村	379	14.5	2.9	7.9	2.9	4.5	7.9	0.8	65.4	1.1
F1〔性別〕										
男性	1427	12.6	6.0	11.1	3.7	6.7	12.5	1.0	61.7	0.8
女性	1707	13.6	1.6	10.6	5.3	5.9	9.0	1.2	62.7	0.8
Q18(F7)〔現在の職業〕										
農林漁業	91	18.7	2.2	4.4	-	4.4	9.9	-	65.9	1.1
自営業	590	20.8	6.1	14.4	3.2	6.4	10.2	0.7	54.2	0.3
常勤の被雇用者	762	20.2	6.0	8.3	3.8	5.1	10.9	1.0	57.7	0.8
会社の嘱託や顧問等	107	10.3	5.6	12.1	8.4	8.4	15.9	-	59.8	1.9
契約・派遣・臨時・パート	595	10.9	2.9	13.8	6.1	6.7	11.1	0.5	62.9	1.2
内職	27	11.1	3.7	14.8	11.1	-	11.1	-	66.7	-
その他	20	20.0	-	15.0	10.0	5.0	-	5.0	65.0	-
仕事はしていない	942	3.8	0.4	9.1	4.9	6.8	10.1	1.9	70.3	0.7
有職(計)	2192	17.2	4.9	11.6	4.5	6.0	10.9	0.7	58.8	0.8
〔55～59歳〕										
**【総数】**	1556	15.0	4.2	11.9	4.8	6.6	12.3	1.1	58.3	0.8
〔都市規模別〕										
大都市	335	18.8	5.7	10.1	3.3	5.4	12.8	0.9	56.4	0.9
中都市	668	13.3	3.3	12.3	4.9	7.6	10.9	0.7	61.7	0.7
小都市	364	15.4	4.9	15.4	6.3	6.0	14.8	2.2	51.6	0.3
町村	189	13.2	3.7	6.9	3.7	5.8	11.6	0.5	62.4	1.6
F1〔性別〕										
男性	705	15.7	7.1	11.6	3.8	7.9	14.3	1.0	56.7	0.6
女性	851	14.3	1.9	12.1	5.5	5.4	10.7	1.2	59.6	0.9
Q18(F7)〔現在の職業〕										
農林漁業	35	14.3	-	5.7	-	11.4	8.6	-	65.7	2.9
自営業	275	19.6	5.8	17.8	2.9	6.2	11.3	1.5	52.0	-
常勤の被雇用者	548	21.7	6.2	8.4	3.8	6.2	12.8	0.9	54.9	0.7
会社の嘱託や顧問等	30	13.3	10.0	10.0	3.3	6.7	23.3	-	46.7	3.3
契約・派遣・臨時・パート	294	12.9	3.4	15.3	7.5	7.5	11.9	1.0	58.2	1.0
内職	10	-	10.0	10.0	20.0	-	10.0	-	60.0	-
その他	11	18.2	-	18.2	18.2	-	-	-	63.6	-
仕事はしていない	353	3.1	0.6	10.5	5.1	6.5	12.7	1.4	68.6	0.8
有職(計)	1203	18.5	5.3	12.3	4.7	6.6	12.2	1.0	55.3	0.7
〔60～64歳〕										
**【総数】**	1578	11.4	2.9	9.8	4.4	5.9	8.9	1.1	66.2	0.8
〔都市規模別〕										
大都市	335	13.7	3.0	9.6	3.9	5.4	9.0	1.2	62.7	0.9
中都市	662	9.7	3.6	9.4	5.6	6.8	9.8	0.8	67.4	0.8
小都市	391	10.2	2.0	11.3	4.1	6.1	9.7	1.5	66.0	1.0
町村	190	15.8	2.1	8.9	2.1	3.2	4.2	1.1	68.4	0.5
F1〔性別〕										
男性	722	9.6	4.8	10.7	3.6	5.4	10.8	1.0	66.5	1.0
女性	856	13.0	1.3	9.1	5.1	6.3	7.4	1.2	65.9	0.7
Q18(F7)〔現在の職業〕										
農林漁業	56	21.4	3.6	3.6	-	-	10.7	-	66.1	-
自営業	315	21.9	6.3	11.4	3.5	6.7	9.2	-	56.2	0.6
常勤の被雇用者	214	16.4	5.6	7.9	3.7	2.3	6.1	1.4	65.0	0.9
会社の嘱託や顧問等	77	9.1	3.9	13.0	10.4	9.1	13.0	-	64.9	1.3
契約・派遣・臨時・パート	301	9.0	2.3	12.3	4.7	6.0	10.3	-	67.4	1.3
内職	17	17.6	-	17.6	5.9	-	11.8	-	70.6	-
その他	9	22.2	-	11.1	-	11.1	-	11.1	66.7	-
仕事はしていない	589	4.2	0.3	8.3	4.8	7.0	8.5	2.2	71.3	0.7
有職(計)	989	15.7	4.4	10.7	4.2	5.3	9.2	0.4	63.1	0.9

(3) 健康不安

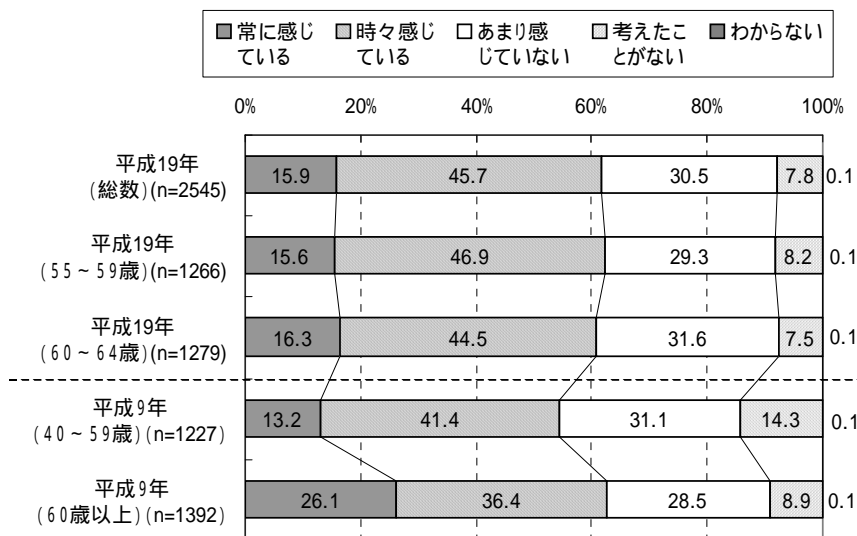
「自分の現在の健康状態について不安を感じることもあるか」について尋ねてみると、総数では、「常を感じている」が15.9%、「時々感じている」が45.7%となっており、両方を合わせた『感じている』は61.6%となっている。また、「あまり感じていない」は30.5%、「考えたことがない」は7.8%となっている。

年齢区分別にみると、55～59歳では「常を感じている」が15.6%、「時々感じている」が46.9%となっており、『感じている』は62.4%となっている。また、「あまり感じていない」は29.3%、「考えたことがない」は8.2%となっている。60～64歳では「常を感じている」が16.3%、「時々感じている」が44.5%となっており、『感じている』は60.8%となっている。また、「あまり感じていない」は31.6%、「考えたことがない」は7.5%となっている。

図6-3-1 健康不安(Q21)



(参考) 健康不安



<総数>

都市規模別に比較すると、『感じている』は大都市で63.9%と他に比べて高くなっている。

性別で比較すると、『感じている』は女性が63.7%と、男性の59.0%を上回っている。

未既婚別に比較すると、『感じている』は既婚（配偶者と離別）で73.6%と他に比べて高くなっている。

世帯構成別に比較すると、『感じている』は一人暮らし（66.0%）、二世帯世帯（本人と親）（66.7%）で他に比べて高くなっている。

全収入額別にみると、年額180万円未満では7割以上の方が健康に不安を感じている。

<55～59歳>

都市規模別に比較すると、『感じている』は小都市で65.4%と他に比べて高くなっている。

性別では、目立った差はみられない。

未既婚別に比較すると、『感じている』は既婚（配偶者と離別）（73.7%）で他と比べて高くなっている。

世帯構成別に比較すると、『感じている』は一人暮らし（67.3%）、二世帯世帯（本人と親）（66.7%）で他に比べて高くなっている。

<60～64歳>

都市規模別に比較すると、『感じている』は大都市で66.0%と他に比べて高くなっている。

性別で比較すると、『感じている』は女性が64.3%と、男性の56.6%を上回っている。

未既婚別に比較すると、『感じている』は既婚（配偶者と離別）（73.6%）で他に比べて高くなっている。

世帯構成別に比較すると、『感じている』は二世帯世帯（本人と親）（66.7%）と他に比べて高くなっている。



表6-3-1 属性別にみた健康不安(1)(Q21)

	総数	常に感じ ている	時々感じ ている	あまり感 じていな い	考えたこ とがない	わからな い	感じている(計)
(%)							
**【総数】**	3140	15.9	45.7	30.5	7.8	0.1	61.6
〔都市規模別〕							
大都市	671	17.1	46.8	30.1	5.8	0.1	63.9
中都市	1332	16.0	44.7	31.7	7.5	0.1	60.7
小都市	755	16.2	45.7	28.3	9.8	-	61.9
町村	382	13.1	46.9	31.2	8.6	0.3	59.9
F1〔性別〕							
男性	1431	15.4	43.7	32.2	8.6	0.1	59.0
女性	1709	16.4	47.3	29.0	7.2	0.1	63.7
F3〔未既婚〕							
未婚	159	22.6	39.6	27.7	10.1	-	62.3
既婚(配偶者あり)	2672	14.4	46.3	31.4	7.9	0.1	60.7
既婚(配偶者と離死別)	309	25.9	43.4	23.9	6.5	0.3	69.3
配偶者と死別	161	19.9	45.3	28.6	5.6	0.6	65.2
配偶者と離別	148	32.4	41.2	18.9	7.4	-	73.6
F5〔世帯構成〕							
一人暮らし	235	23.0	43.0	26.4	7.2	0.4	66.0
一世代世帯	908	15.7	44.6	31.5	7.9	0.2	60.4
二世帯世帯	1460	16.1	46.5	30.0	7.4	-	62.6
(本人と子)	1208	15.1	46.7	30.6	7.6	-	61.8
(本人と親)	252	21.0	45.6	27.0	6.3	-	66.7
三世帯世帯	444	12.8	45.0	32.4	9.7	-	57.9
その他の世帯	93	11.8	52.7	29.0	6.5	-	64.5
F10〔全収入額〕							
収入あり(計)	2603	15.6	46.1	30.2	8.0	0.1	61.7
年額180万円未満	290	28.3	42.4	23.1	5.9	0.3	70.7
年額180~360万円未満	898	17.8	44.5	29.1	8.6	-	62.4
年額360~720万円未満	948	12.3	48.2	31.5	7.9	-	60.5
年額720~960万円未満	224	12.1	41.5	36.6	9.4	0.4	53.6
年額960万円以上	243	8.2	52.3	31.7	7.8	-	60.5
収入はない	69	30.4	46.4	17.4	5.8	-	76.8
わからない	468	15.6	43.2	34.0	7.1	0.2	58.8
【55~59歳】							
**【総数】**	1560	15.6	46.9	29.3	8.2	0.1	62.4
〔都市規模別〕							
大都市	336	14.9	47.0	30.7	7.1	0.3	61.9
中都市	669	15.8	45.3	31.5	7.3	-	61.1
小都市	364	17.0	48.4	24.7	9.9	-	65.4
町村	191	13.1	49.2	27.7	9.9	-	62.3
F1〔性別〕							
男性	707	15.8	45.7	29.8	8.6	-	61.5
女性	853	15.4	47.8	28.8	7.9	0.1	63.2
F3〔未既婚〕							
未婚	100	22.0	36.0	28.0	14.0	-	58.0
既婚(配偶者あり)	1330	14.3	47.4	30.2	8.0	0.1	61.7
既婚(配偶者と離死別)	130	23.8	49.2	20.8	6.2	-	73.1
配偶者と死別	54	16.7	55.6	25.9	1.9	-	72.2
配偶者と離別	76	28.9	44.7	17.1	9.2	-	73.7
F5〔世帯構成〕							
一人暮らし	107	18.7	48.6	21.5	11.2	-	67.3
一世代世帯	363	14.0	45.7	32.8	7.2	0.3	59.8
二世帯世帯	806	16.9	47.9	28.0	7.2	-	64.8
(本人と子)	665	15.3	49.0	28.1	7.5	-	64.4
(本人と親)	141	24.1	42.6	27.7	5.7	-	66.7
三世帯世帯	242	12.8	43.8	31.8	11.6	-	56.6
その他の世帯	42	11.9	50.0	28.6	9.5	-	61.9
F10〔全収入額〕							
収入あり(計)	1283	15.4	47.5	28.7	8.3	0.1	62.9
年額180万円未満	123	23.6	46.3	24.4	5.7	-	69.9
年額180~360万円未満	363	19.6	43.5	27.3	9.6	-	63.1
年額360~720万円未満	504	13.9	50.4	27.2	8.5	-	64.3
年額720~960万円未満	145	11.0	46.2	34.5	7.6	0.7	57.2
年額960万円以上	148	8.1	49.3	35.1	7.4	-	57.4
収入はない	41	31.7	43.9	19.5	4.9	-	75.6
わからない	236	13.6	44.1	34.3	8.1	-	57.6

表6-3-1 属性別にみた健康不安(2)(Q21)

(%)	総数	常に感じ ている	時々感じ ている	あまり感 じていな い	考えたこ とがない	わからな い	感じてい る(計)
【60～64歳】							
**【総数】**	1580	16.3	44.5	31.6	7.5	0.1	60.8
〔都市規模別〕							
大都市	335	19.4	46.6	29.6	4.5	-	66.0
中都市	663	16.1	44.2	31.8	7.7	0.2	60.3
小都市	391	15.3	43.2	31.7	9.7	-	58.6
町村	191	13.1	44.5	34.6	7.3	0.5	57.6
F1〔性別〕							
男性	724	14.9	41.7	34.5	8.6	0.3	56.6
女性	856	17.4	46.8	29.2	6.5	-	64.3
F3〔未既婚〕							
未婚	59	23.7	45.8	27.1	3.4	-	69.5
既婚(配偶者あり)	1342	14.5	45.2	32.6	7.7	0.1	59.6
既婚(配偶者と離死別)	179	27.4	39.1	26.3	6.7	0.6	66.5
配偶者と死別	107	21.5	40.2	29.9	7.5	0.9	61.7
配偶者と離別	72	36.1	37.5	20.8	5.6	-	73.6
F5〔世帯構成〕							
一人暮らし	128	26.6	38.3	30.5	3.9	0.8	64.8
一世代世帯	545	16.9	43.9	30.6	8.4	0.2	60.7
二世帯世帯	654	15.1	44.8	32.4	7.6	-	59.9
(本人と子)	543	14.7	43.8	33.7	7.7	-	58.6
(本人と親)	111	17.1	49.5	26.1	7.2	-	66.7
三世帯世帯	202	12.9	46.5	33.2	7.4	-	59.4
その他の世帯	51	11.8	54.9	29.4	3.9	-	66.7
F10〔全収入額〕							
収入あり(計)	1320	15.8	44.8	31.7	7.7	0.1	60.5
年額180万円未満	167	31.7	39.5	22.2	6.0	0.6	71.3
年額180～360万円未満	535	16.6	45.2	30.3	7.9	-	61.9
年額360～720万円未満	444	10.6	45.7	36.5	7.2	-	56.3
年額720～960万円未満	79	13.9	32.9	40.5	12.7	-	46.8
年額960万円以上	95	8.4	56.8	26.3	8.4	-	65.3
収入はない	28	28.6	50.0	14.3	7.1	-	78.6
わからない	232	17.7	42.2	33.6	6.0	0.4	59.9