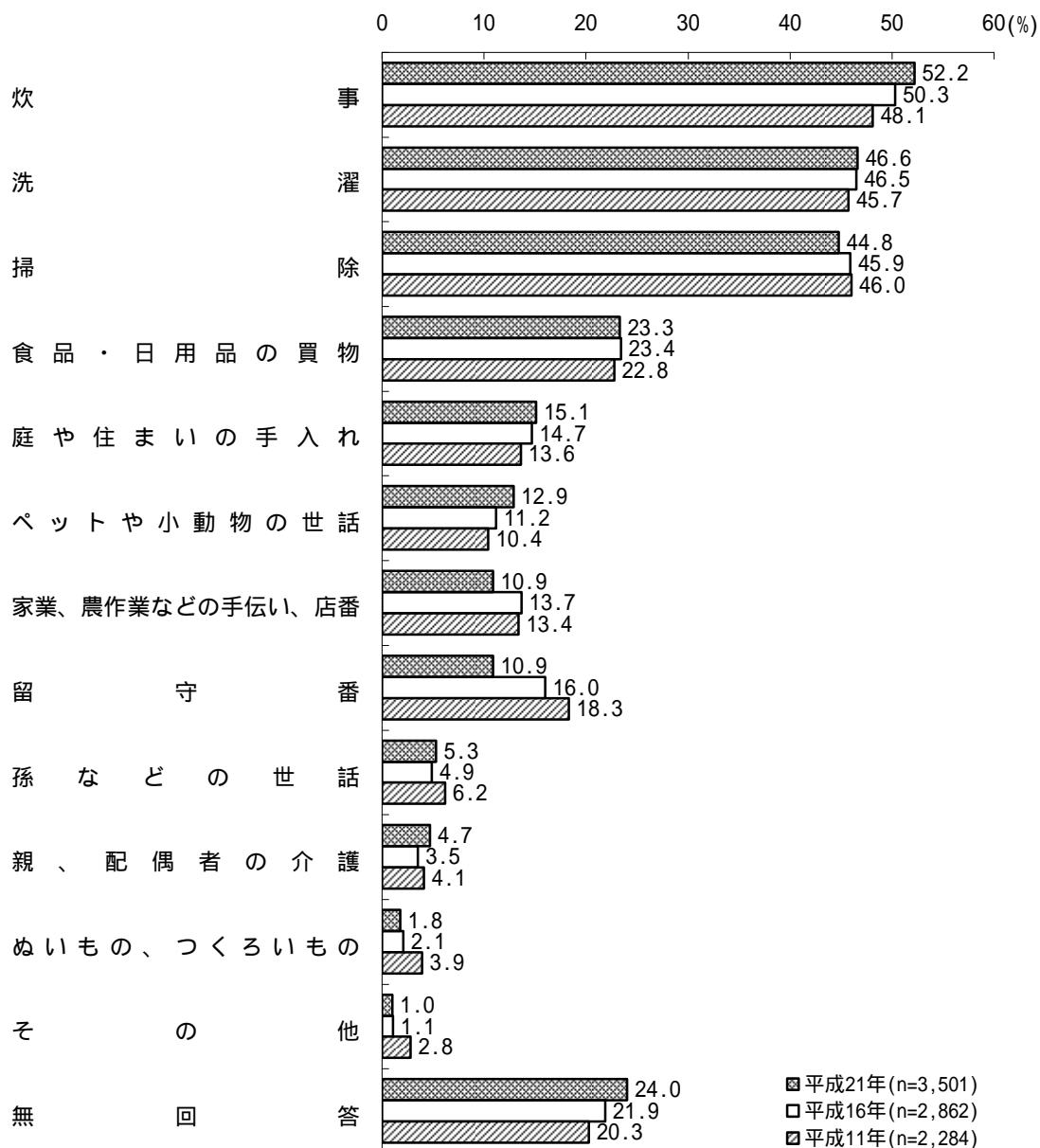


5 日常生活の行動・意識

(1) 日ごろの家事の状況 (Q27)

ふだん家庭内で行っている家事について、まず、毎日のように行なうものをみると、「炊事」が 52.2% と最も高く、次いで「洗濯」が 46.6%、「掃除」が 44.8%、「食品・日用品の買物」が 23.3%、「庭や住まいの手入れ」が 15.1% 等の順になっている。

図 27 a 日ごろの家事の状況<毎日のように行うもの> (Q27 a : 複数回答)



都市規模別にみると、「食品・日用品の買い物」は都市規模が大きいほど割合が高く、一方、「庭や住まいの手入れ」、「家業、農作業などの手伝い、店番」は都市規模が小さいほど高くなっている。

性別にみると、「炊事」(男性 13.6%、女性 84.0%)、「洗濯」(男性 8.9%、女性 77.7%)、「掃除」(男性 12.8%、女性 77.1%)、「食品・日用品の買い物」(男性 7.3%、女性 36.4%)、「留守番」(男性 7.0%、女性 14.1%)は女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「炊事」「洗濯」「掃除」「食品・日用品の買物」は年齢が低いほど割合が高く、「留守番」は年齢が高いほど高くなっている。

同居形態別にみると、「単身世帯」で「炊事」(88.1%)、「洗濯」(64.4%)、「掃除」(58.1%)の割合が高く、「本人と親の世帯」で「家業、農作業などの手伝い、店番」(20.7%)、「親、配偶者の介護」(24.4%)の割合が高く、「本人と子と孫の世帯」で「留守番」(20.7%)、「孫などの世話」(17.5%)の割合が高くなっている。

現在の就業形態別にみると、「炊事」は、「契約・派遣・臨時・パート」で 58.0%、「仕事はしていない」で 57.5%と割合が高く、「洗濯」も「契約・派遣・臨時・パート」で 50.6%、「仕事はしていない」で 51.2%と高くなっている。「家業、農作業などの手伝い、店番」は、「農林漁業」(60.1%)、「自営業」(27.6%)で割合が高くなっている。

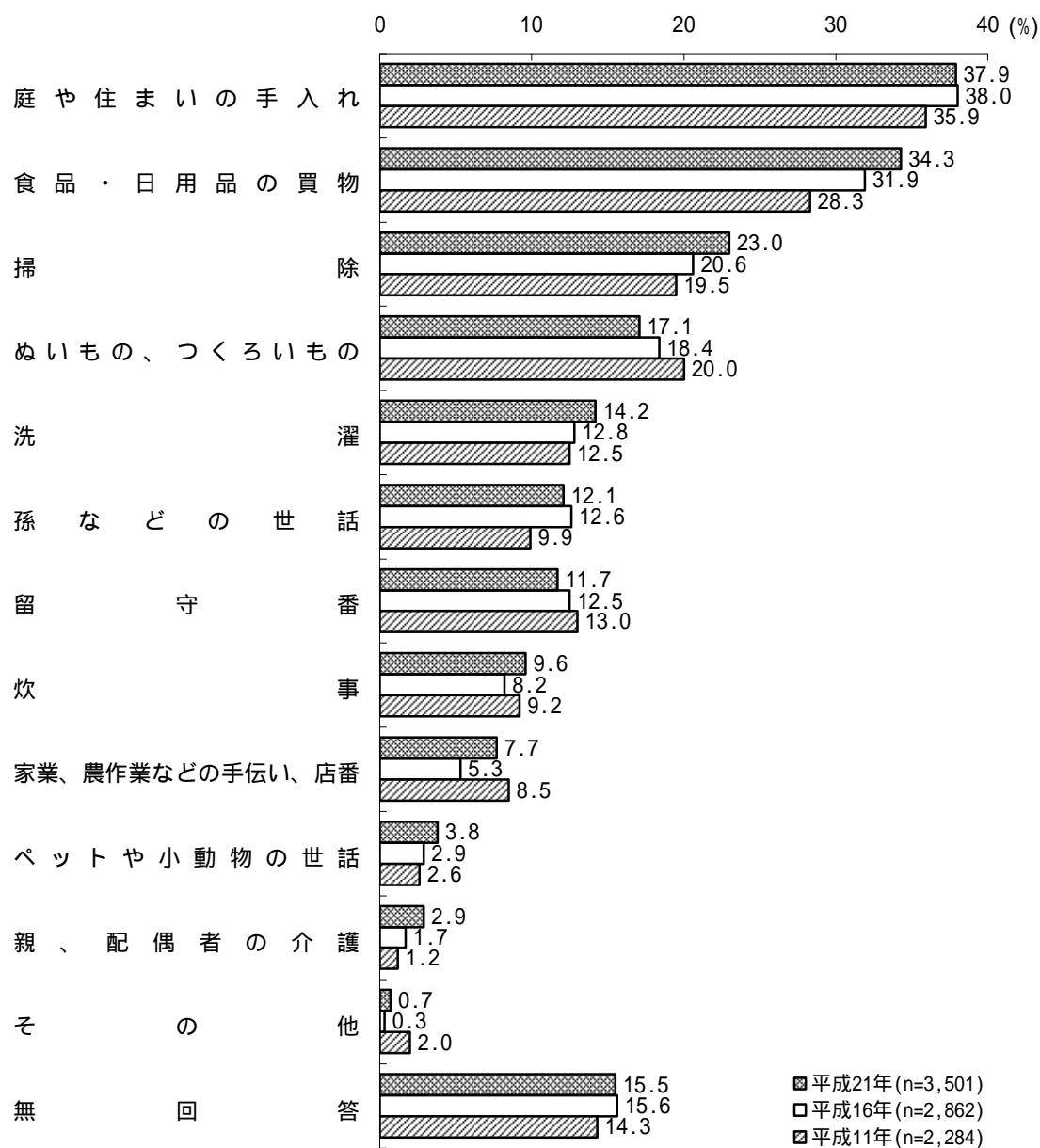
表27 a 日ごろの家事の状況<毎日のように行うもの> (Q27 a : 複数回答)

| | 総数 | 炊事 | 洗濯 | 掃除 | 食品・日用品の買物 | 庭や住まいの手入れ | ペットや小動物の世話 | 家業、農作業などの手伝い、店番 |
|----------------|-------|------|------|------|-----------|-----------|------------|-----------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 3,501 | 52.2 | 46.6 | 44.8 | 23.3 | 15.1 | 12.9 | 10.9 |
| [都市規模] | | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 56.4 | 49.1 | 48.2 | 31.3 | 12.5 | 11.4 | 3.8 |
| 人口10万以上の市 | 1,368 | 51.2 | 45.7 | 43.3 | 22.0 | 14.2 | 12.9 | 9.7 |
| 人口10万未満の市 | 883 | 52.2 | 47.7 | 46.4 | 21.9 | 16.3 | 13.7 | 15.5 |
| 郡部(町村) | 451 | 47.7 | 43.0 | 39.9 | 15.7 | 20.0 | 13.7 | 18.2 |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 13.6 | 8.9 | 12.8 | 7.3 | 14.4 | 12.6 | 12.1 |
| 女性 | 1,920 | 84.0 | 77.7 | 71.1 | 36.4 | 15.7 | 13.1 | 9.9 |
| [年齢別] | | | | | | | | |
| 60~64歳 | 890 | 57.3 | 50.0 | 47.2 | 27.6 | 15.1 | 17.9 | 9.8 |
| 65~69歳 | 880 | 56.3 | 51.4 | 50.6 | 28.8 | 16.5 | 15.1 | 10.8 |
| 70~74歳 | 723 | 52.8 | 47.3 | 48.0 | 23.7 | 16.0 | 11.6 | 12.4 |
| 75~79歳 | 564 | 48.0 | 43.8 | 40.1 | 18.4 | 14.2 | 8.3 | 11.2 |
| 80~84歳 | 312 | 39.1 | 34.0 | 30.4 | 10.3 | 12.2 | 7.1 | 11.9 |
| 85歳以上 | 132 | 35.6 | 30.3 | 25.8 | 6.8 | 11.4 | 4.5 | 7.6 |
| [同居形態] | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 413 | 88.1 | 64.4 | 58.1 | 28.1 | 10.9 | 8.0 | 4.8 |
| 夫婦二人世帯 | 1,342 | 48.0 | 42.5 | 42.6 | 23.5 | 15.9 | 13.0 | 9.6 |
| 本人と親の世帯 | 217 | 45.2 | 43.8 | 45.2 | 25.8 | 15.7 | 18.4 | 20.7 |
| 本人と子の世帯 | 877 | 52.0 | 47.2 | 44.0 | 24.6 | 15.2 | 14.3 | 10.8 |
| 本人と子と孫の世帯 | 566 | 39.2 | 42.9 | 41.3 | 16.6 | 15.5 | 12.5 | 14.1 |
| その他 | 84 | 50.0 | 51.2 | 42.9 | 20.2 | 17.9 | 8.3 | 15.5 |
| [現在の就業形態] | | | | | | | | |
| 農林漁業 | 203 | 42.9 | 44.8 | 40.9 | 12.8 | 19.7 | 11.3 | 60.1 |
| 自営業 | 406 | 41.4 | 36.9 | 37.9 | 23.4 | 9.6 | 15.3 | 27.6 |
| 常勤の被雇用者 | 214 | 27.1 | 22.9 | 18.7 | 12.6 | 8.9 | 14.5 | 2.3 |
| 会社等の役員 | 68 | 32.4 | 25.0 | 25.0 | 17.6 | 13.2 | 16.2 | 8.8 |
| 契約・派遣・臨時・パート | 314 | 58.0 | 50.6 | 45.9 | 30.6 | 9.2 | 16.2 | 3.8 |
| シルバー人材センター業務請負 | 55 | 41.8 | 32.7 | 36.4 | 14.5 | 20.0 | 16.4 | 10.9 |
| 内職 | 18 | 72.2 | 66.7 | 72.2 | 38.9 | 5.6 | 11.1 | 11.1 |
| その他 | 9 | 22.2 | 33.3 | 33.3 | 11.1 | 11.1 | 22.2 | - |
| 仕事はしていない | 2,214 | 57.5 | 51.2 | 49.4 | 24.5 | 17.1 | 11.7 | 5.3 |
| 自営(計) | 609 | 41.9 | 39.6 | 38.9 | 19.9 | 13.0 | 14.0 | 38.4 |
| 被用者(計) | 528 | 45.5 | 39.4 | 34.8 | 23.3 | 9.1 | 15.5 | 3.2 |
| 仕事あり(計) | 1,287 | 43.1 | 38.8 | 36.8 | 21.1 | 11.6 | 14.8 | 20.6 |
| 仕事なし(計) | 2,214 | 57.5 | 51.2 | 49.4 | 24.5 | 17.1 | 11.7 | 5.3 |

| | 総数 | 留守番 | 孫などの世話 | 親、配偶者の介護 | ぬいもの、つくろいもの | その他 | 無回答 | 回答計 |
|----------------|-------|------|--------|----------|-------------|------|------|-------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 3,501 | 10.9 | 5.3 | 4.7 | 1.8 | 1.0 | 24.0 | 253.4 |
| [都市規模] | | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 8.1 | 4.1 | 4.0 | 1.8 | 1.5 | 23.5 | 255.7 |
| 人口10万以上の市 | 1,368 | 9.7 | 6.0 | 4.0 | 1.8 | 0.7 | 26.2 | 247.5 |
| 人口10万未満の市 | 883 | 14.5 | 5.8 | 5.3 | 2.0 | 1.4 | 21.7 | 264.4 |
| 郡部(町村) | 451 | 12.2 | 4.7 | 6.7 | 1.3 | 0.2 | 22.2 | 245.5 |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 7.0 | 3.1 | 2.5 | 0.1 | 1.5 | 45.9 | 141.6 |
| 女性 | 1,920 | 14.1 | 7.2 | 6.5 | 3.2 | 0.6 | 5.9 | 345.5 |
| [年齢別] | | | | | | | | |
| 60~64歳 | 890 | 8.8 | 7.4 | 6.6 | 2.0 | 0.3 | 24.5 | 274.5 |
| 65~69歳 | 880 | 9.5 | 4.8 | 4.7 | 1.8 | 1.5 | 21.7 | 273.3 |
| 70~74歳 | 723 | 11.8 | 7.9 | 4.7 | 2.8 | 1.1 | 21.0 | 261.1 |
| 75~79歳 | 564 | 11.9 | 2.8 | 3.0 | 0.4 | 0.4 | 25.4 | 227.8 |
| 80~84歳 | 312 | 15.1 | 1.6 | 2.9 | 1.6 | 1.6 | 27.9 | 195.5 |
| 85歳以上 | 132 | 15.2 | 0.8 | 3.0 | 1.5 | 3.0 | 36.4 | 181.8 |
| [同居形態] | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 413 | 4.1 | 1.7 | 1.0 | 2.2 | 0.2 | 5.1 | 276.8 |
| 夫婦二人世帯 | 1,342 | 7.1 | 3.0 | 3.9 | 1.3 | 1.3 | 29.2 | 240.8 |
| 本人と親の世帯 | 217 | 13.8 | 9.2 | 24.4 | 1.4 | 0.5 | 19.4 | 283.4 |
| 本人と子の世帯 | 877 | 12.9 | 1.6 | 3.4 | 1.8 | 1.0 | 26.1 | 255.0 |
| 本人と子と孫の世帯 | 566 | 20.7 | 17.5 | 3.5 | 2.8 | 1.1 | 23.7 | 251.6 |
| その他 | 84 | 10.7 | 8.3 | 6.0 | 2.4 | 1.2 | 23.8 | 258.3 |
| [現在の就業形態] | | | | | | | | |
| 農林漁業 | 203 | 9.9 | 7.4 | 7.9 | 3.4 | 0.5 | 13.3 | 274.9 |
| 自営業 | 406 | 6.2 | 4.2 | 3.2 | 1.2 | 1.0 | 29.1 | 236.9 |
| 常勤の被雇用者 | 214 | 0.9 | 1.9 | 3.7 | - | 0.5 | 51.4 | 165.4 |
| 会社等の役員 | 68 | 1.5 | 5.9 | 2.9 | - | 5.9 | 39.7 | 194.1 |
| 契約・派遣・臨時・パート | 314 | 3.5 | 3.5 | 2.5 | 2.5 | 0.3 | 25.8 | 252.5 |
| シルバー人材センター業務請負 | 55 | 10.9 | - | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 30.9 | 220.0 |
| 内職 | 18 | 11.1 | 5.6 | 11.1 | 11.1 | - | 11.1 | 327.8 |
| その他 | 9 | 22.2 | 11.1 | 11.1 | 22.2 | 11.1 | 33.3 | 244.4 |
| 仕事はしていない | 2,214 | 14.1 | 6.1 | 5.1 | 1.7 | 1.0 | 20.5 | 265.1 |
| 自営(計) | 609 | 7.4 | 5.3 | 4.8 | 2.0 | 0.8 | 23.8 | 249.6 |
| 被用者(計) | 528 | 2.5 | 2.8 | 3.0 | 1.5 | 0.4 | 36.2 | 217.2 |
| 仕事あり(計) | 1,287 | 5.4 | 4.1 | 4.0 | 1.9 | 1.0 | 29.9 | 233.2 |
| 仕事なし(計) | 2,214 | 14.1 | 6.1 | 5.1 | 1.7 | 1.0 | 20.5 | 265.1 |

次に、時々行うものをみると、「庭や住まいの手入れ」が 37.9%と最も高く、「食品・日用品の買物」34.3%、「掃除」23.0%、「ぬいもの、つくろいもの」17.1%等の順になっている。

図27 b 日ごろの家事の状況<時々行うもの> (Q27 b : 複数回答)



性別にみると、「掃除」(男性 27.3%、女性 19.4%)、「留守番」(男性 16.0%、女性 8.2%)、「炊事」(男性 13.9%、女性 6.1%)は男性で割合が高く、「食品・日用品の買物」(男性 29.2%、女性 38.5%)は女性で高くなっている。

年齢階級別にみると、「孫などの世話」は、75 歳以上で割合が低く、75~79 歳で 7.8%、80~84 歳で 5.8%、85 歳以上で 1.5%となっている。また、「庭や住まいの手入れ」や「食品・日用品の買物」は、85 歳以上の割合が特に低くなっている。

表27 b 日ごろの家事の状況<時々行うもの> (Q27 b : 複数回答)

| | 総数 | 庭や住まいの手入れ | 食品・日用品の買物 | 掃除 | ぬいもの、つくろいもの | 洗濯 | 孫などの世話 | 留守番 |
|--------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 総数 | 人 3,501 | % 37.9 | % 34.3 | % 23.0 | % 17.1 | % 14.2 | % 12.1 | % 11.7 |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 38.6 | 29.2 | 27.3 | 2.2 | 15.2 | 10.1 | 16.0 |
| 女性 | 1,920 | 37.2 | 38.5 | 19.4 | 29.3 | 13.4 | 13.8 | 8.2 |
| [年齢別] | | | | | | | | |
| 60～64歳 | 890 | 39.4 | 34.7 | 23.6 | 18.0 | 12.6 | 13.7 | 8.5 |
| 65～69歳 | 880 | 40.7 | 33.9 | 19.0 | 15.9 | 11.7 | 16.8 | 11.8 |
| 70～74歳 | 723 | 37.9 | 36.5 | 21.2 | 18.7 | 13.7 | 12.4 | 12.7 |
| 75～79歳 | 564 | 38.7 | 33.5 | 25.5 | 16.1 | 16.5 | 7.8 | 14.4 |
| 80～84歳 | 312 | 30.8 | 34.9 | 32.1 | 16.7 | 20.5 | 5.8 | 13.8 |
| 85歳以上 | 132 | 22.0 | 24.2 | 23.5 | 14.4 | 19.7 | 1.5 | 11.4 |

| | 総数 | 炊事 | 家業、農作業などの手伝い、店番 | ペットや小動物の世話 | 親、配偶者の介護 | その他 | 無回答 | 回答計 |
|--------|------------|----------|-----------------|------------|----------|----------|-----------|------------|
| 総数 | 人 3,501 | % 9.6 | % 7.7 | % 3.8 | % 2.9 | % 0.7 | % 15.5 | % 190.4 |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 13.9 | 7.3 | 4.5 | 2.3 | 1.1 | 17.5 | 185.2 |
| 女性 | 1,920 | 6.1 | 8.1 | 3.2 | 3.3 | 0.3 | 13.9 | 194.7 |
| [年齢別] | | | | | | | | |
| 60～64歳 | 890 | 8.4 | 9.3 | 5.6 | 5.2 | 0.3 | 13.5 | 192.9 |
| 65～69歳 | 880 | 8.3 | 6.4 | 3.9 | 3.9 | 0.5 | 13.3 | 185.9 |
| 70～74歳 | 723 | 11.1 | 7.5 | 2.8 | 1.5 | 0.7 | 16.0 | 192.7 |
| 75～79歳 | 564 | 11.5 | 9.4 | 3.7 | 1.2 | 0.4 | 16.1 | 194.9 |
| 80～84歳 | 312 | 10.6 | 6.1 | 1.9 | 0.6 | 1.9 | 19.6 | 195.2 |
| 85歳以上 | 132 | 8.3 | 3.8 | 0.8 | - | 3.0 | 28.8 | 161.4 |

(2) 家事についての意見 (Q28)

家事分担についての意識をみると、「妻がするものだが、夫も手伝うべきだ」が 41.2%、

「夫婦共同ですべきだ」は 28.5%、「妻がすべきだ」が 27.6% となっている。

性別にみても、男女間で大きな意見の違いはみられなかった。

図 28 家事についての意見 (Q28)

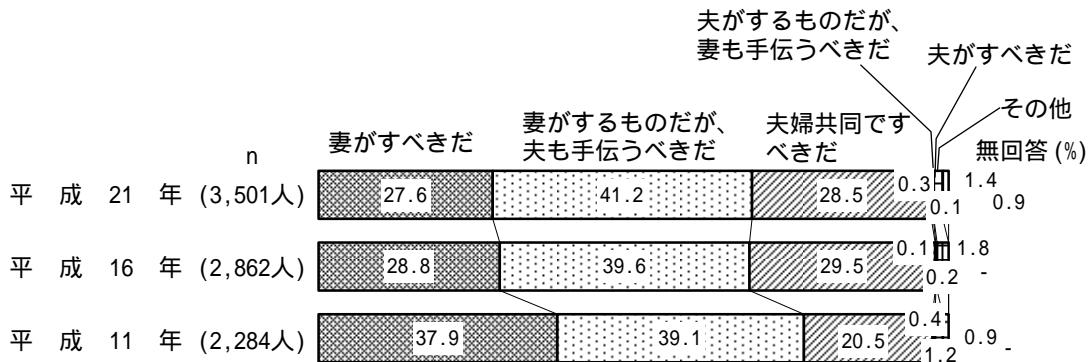


表 28 家事についての意見 (Q28)

| | 総数 人 | 妻がすべ きだ % | 妻がする ものだ が、夫も 手伝うべ きだ % | 夫婦共同 でるべき だ % | 夫がする ものだ が、妻も 手伝うべき だ % | 夫がすべ きだ % | その他 % | 無回答 % | 妻(計) % | 夫(計) % |
|-----------|---------|-----------------|--|------------------------|--|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|
| 総数 | 3,501 | 27.6 | 41.2 | 28.5 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | 0.9 | 68.9 | 0.3 |
| [性別] | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 26.5 | 42.1 | 28.5 | 0.4 | 0.1 | 1.3 | 1.1 | 68.6 | 0.4 |
| 女性 | 1,920 | 28.6 | 40.5 | 28.5 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.7 | 69.1 | 0.2 |
| [年齢別] | | | | | | | | | | |
| 60~64歳 | 890 | 20.4 | 46.4 | 31.3 | 0.1 | - | 1.2 | 0.4 | 66.9 | 0.1 |
| 65~69歳 | 880 | 21.8 | 42.8 | 31.8 | 0.6 | - | 1.9 | 1.0 | 64.7 | 0.6 |
| 70~74歳 | 723 | 32.1 | 39.8 | 26.3 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.4 | 71.9 | 0.3 |
| 75~79歳 | 564 | 29.3 | 41.5 | 27.1 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 1.1 | 70.7 | 0.4 |
| 80~84歳 | 312 | 43.9 | 31.1 | 20.5 | 0.3 | - | 2.2 | 1.9 | 75.0 | 0.3 |
| 85歳以上 | 132 | 45.5 | 25.8 | 24.2 | - | - | 2.3 | 2.3 | 71.2 | - |
| [同居形態] | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 413 | 29.5 | 28.1 | 36.8 | 0.2 | 0.2 | 2.7 | 2.4 | 57.6 | 0.5 |
| 夫婦二人世帯 | 1,342 | 25.6 | 43.7 | 29.7 | 0.1 | - | 0.7 | 0.2 | 69.2 | 0.1 |
| 本人と親の世帯 | 217 | 24.4 | 45.6 | 27.2 | - | - | 2.3 | 0.5 | 70.0 | - |
| 本人と子の世帯 | 877 | 28.4 | 44.6 | 24.9 | 0.2 | 0.1 | 1.0 | 0.8 | 73.0 | 0.3 |
| 本人と子と孫の世帯 | 566 | 31.1 | 39.0 | 25.6 | 0.7 | - | 2.5 | 1.1 | 70.1 | 0.7 |
| その他 | 84 | 29.8 | 35.7 | 28.6 | - | - | 2.4 | 3.6 | 65.5 | - |

(3) 外出の頻度 (Q29)

出かけることが週に何日くらいあるか、外出の頻度を聞いたところ、「ほとんど毎日」が過半数の 52.0%で、「週に 2 ~ 3 日」が 19.8%、「週に 4 ~ 5 日」が 15.8%、「週に 1 日程度」が 6.5%、「月に 2 ~ 3 日以下」が 5.9%であった。

図 29 外出の頻度 (Q29)



性別にみると、「ほとんど毎日」は男性で 56.5%、女性で 48.2%と、男性の方が割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、年齢が低い人が外出の頻度が多くなっている。

同居形態別にみると、「ほとんど毎日」は「単身世帯」で 45.3%と割合が低くなっている。

健康状態別にみると、健康状態が良くない人ほど、外出の頻度が少なくなっている。

要介護の状況別にみると、認定を申請していない人で外出の頻度が多くなっている。

現在の収入別にみると、収入が多い人が外出の頻度が多い傾向がある。

社会参加活動の有無別にみると、「ほとんど毎日」は、「参加している」で 58.6%と割合が高くなっている。

親しい友人・仲間の有無別にみると、友人・仲間が少ない人ほど外出の頻度が少なく、「友人・仲間はもっていない」人の 21.0%が「月に 2 ~ 3 日以下」となっている。

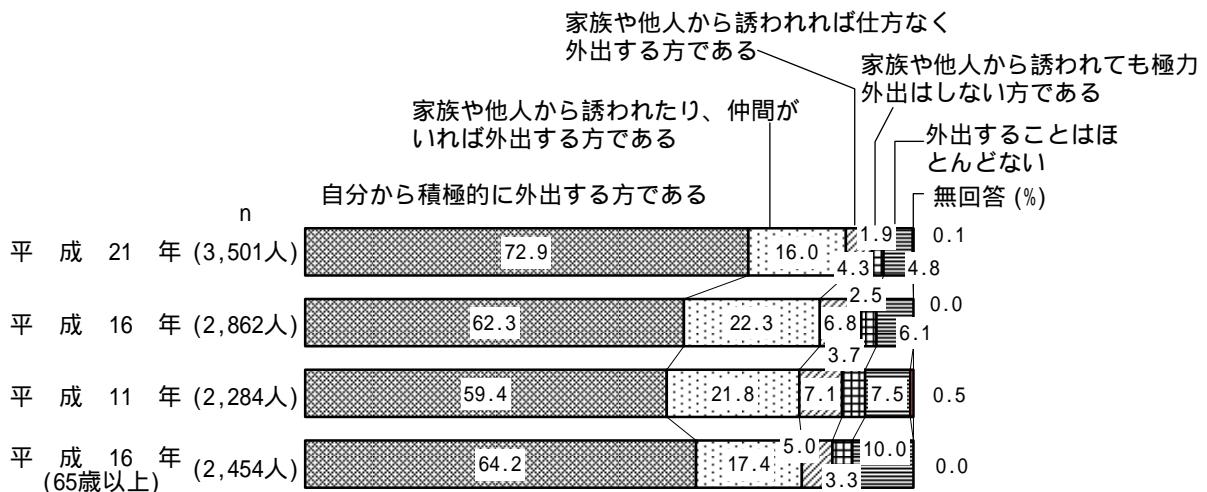
表29 外出の頻度 (Q29)

| | 総数 | 人 | ほとんど 毎日 | 週に 4 ~ 5 日 | 週に 2 ~ 3 日 | 週に 1 日 程度 | 月に 2 ~ 3 日以下 | 無回答 |
|-----------------|-------|------|------------|---------------|---------------|--------------|-----------------|-----|
| 総数 | 3,501 | 52.0 | 15.8 | 19.8 | 6.5 | 5.9 | 0.1 | |
| [都市規模] | | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 50.4 | 17.1 | 20.7 | 7.0 | 4.8 | - | |
| 人口 10 万以上の市 | 1,368 | 51.8 | 16.0 | 20.2 | 6.4 | 5.6 | - | |
| 人口 10 万未満の市 | 883 | 55.2 | 14.7 | 17.6 | 5.9 | 6.2 | 0.5 | |
| 郡部（町村） | 451 | 49.0 | 15.1 | 21.1 | 6.9 | 7.8 | 0.2 | |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 56.5 | 13.6 | 17.6 | 6.7 | 5.4 | 0.1 | |
| 女性 | 1,920 | 48.2 | 17.7 | 21.5 | 6.3 | 6.2 | 0.2 | |
| [年齢別] | | | | | | | | |
| 60 ~ 64 歳 | 890 | 57.6 | 15.8 | 17.1 | 6.6 | 2.6 | 0.2 | |
| 65 ~ 69 歳 | 880 | 56.5 | 16.1 | 19.5 | 5.1 | 2.7 | - | |
| 70 ~ 74 歳 | 723 | 52.3 | 17.0 | 19.8 | 4.6 | 6.4 | - | |
| 75 ~ 79 歳 | 564 | 45.6 | 16.0 | 21.8 | 8.0 | 8.3 | 0.4 | |
| 80 ~ 84 歳 | 312 | 42.3 | 14.4 | 22.1 | 9.9 | 11.2 | - | |
| 85 歳以上 | 132 | 31.8 | 9.8 | 25.0 | 9.8 | 22.7 | 0.8 | |
| [同居形態] | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 413 | 45.3 | 18.4 | 23.7 | 6.5 | 5.6 | 0.5 | |
| 夫婦二人世帯 | 1,342 | 52.5 | 18.3 | 18.9 | 5.4 | 4.8 | 0.1 | |
| 本人と親の世帯 | 217 | 50.7 | 12.9 | 22.6 | 9.2 | 4.6 | - | |
| 本人と子の世帯 | 877 | 53.8 | 13.8 | 18.7 | 6.6 | 6.8 | 0.2 | |
| 本人と子と孫の世帯 | 566 | 53.7 | 11.8 | 20.1 | 7.2 | 7.1 | - | |
| その他 | 84 | 50.0 | 17.9 | 15.5 | 8.3 | 8.3 | - | |
| [健康状態] | | | | | | | | |
| 良い | 1,011 | 61.7 | 16.0 | 15.6 | 3.9 | 2.8 | - | |
| まあ良い | 844 | 52.5 | 17.7 | 19.8 | 6.3 | 3.8 | - | |
| 普通 | 935 | 51.1 | 14.5 | 21.0 | 7.1 | 6.0 | 0.3 | |
| あまり良くない | 590 | 40.0 | 16.8 | 22.7 | 8.5 | 11.7 | 0.3 | |
| 良くない | 121 | 31.4 | 6.6 | 30.6 | 14.9 | 16.5 | - | |
| 良い（計） | 1,855 | 57.5 | 16.8 | 17.5 | 5.0 | 3.2 | - | |
| 良くない（計） | 711 | 38.5 | 15.0 | 24.1 | 9.6 | 12.5 | 0.3 | |
| [要介護認定] | | | | | | | | |
| 認定を申請していない | 3,194 | 54.3 | 16.0 | 19.1 | 6.0 | 4.5 | 0.1 | |
| 申請した（計） | 19 | 15.8 | 10.5 | 36.8 | 10.5 | 26.3 | - | |
| 要支援・要介護（計） | 287 | 28.9 | 13.9 | 26.1 | 11.1 | 19.5 | 0.3 | |
| [月当たりの平均収入額] | | | | | | | | |
| 5 万円未満 | 117 | 39.3 | 13.7 | 22.2 | 10.3 | 14.5 | - | |
| 5 万円 ~ 10 万円未満 | 356 | 49.4 | 14.6 | 17.7 | 7.6 | 10.4 | 0.3 | |
| 10 万円 ~ 15 万円未満 | 444 | 49.1 | 16.4 | 22.7 | 6.8 | 5.0 | - | |
| 15 万円 ~ 20 万円未満 | 527 | 49.1 | 16.9 | 21.6 | 7.6 | 4.7 | - | |
| 20 万円 ~ 25 万円未満 | 575 | 51.5 | 17.7 | 19.8 | 5.4 | 5.2 | 0.3 | |
| 25 万円 ~ 30 万円未満 | 455 | 54.5 | 15.6 | 20.0 | 6.2 | 3.5 | 0.2 | |
| 30 万円 ~ 40 万円未満 | 339 | 56.6 | 16.5 | 18.3 | 6.2 | 2.4 | - | |
| 40 万円 ~ 60 万円未満 | 254 | 58.3 | 16.1 | 15.0 | 5.1 | 5.5 | - | |
| 60 万円 ~ 80 万円未満 | 59 | 54.2 | 22.0 | 20.3 | - | 3.4 | - | |
| 80 万円以上 | 87 | 65.5 | 11.5 | 18.4 | 4.6 | - | - | |
| 収入はない | 38 | 44.7 | 5.3 | 23.7 | 10.5 | 15.8 | - | |
| [社会参加活動の有無] | | | | | | | | |
| 参加している | 1,253 | 58.6 | 17.6 | 18.5 | 3.0 | 2.2 | 0.1 | |
| 参加していない | 2,247 | 48.2 | 14.9 | 20.5 | 8.4 | 7.9 | 0.2 | |
| [親しい友人・仲間の有無] | | | | | | | | |
| 沢山もっている | 920 | 60.7 | 15.1 | 16.8 | 4.5 | 2.9 | - | |
| 普通 | 1,700 | 52.1 | 16.9 | 19.9 | 5.7 | 5.3 | 0.2 | |
| 少しあもっている | 696 | 46.1 | 15.1 | 22.3 | 9.1 | 7.2 | 0.3 | |
| 友人・仲間はもっていない | 181 | 29.3 | 12.7 | 23.8 | 13.3 | 21.0 | - | |
| わからない | 4 | 50.0 | - | 25.0 | 25.0 | - | - | |

(4) 日常の外出状況 (Q30)

日常の外出状況をみると、「自分から積極的に外出する方である」が 72.9%を占め、「家族や他人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」が 16.0%となっている。前回調査（平成 16 年）と比較すると、「自分から積極的に外出する方である」と答えた人が 10.6 ポイント高くなっている。

図 30 日常の外出状況 (Q30)



(注) 平成6年は65歳以上の者が対象。

都市規模別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は、郡部(町村)で 66.1% と割合が低くなっている。

年齢階級別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は年齢が低いほど割合が高く、「外出することはほとんどない」は、85 歳以上で 25.0% と高くなっている。

健康状態別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は健康状態が良い人ほど割合が高く、「良い」で 84.2%、「良くない」で 43.8% となっている。

現在の就業形態別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は、「常勤の被雇用者」(81.3%)、「会社等の役員」(89.7%)、「シルバー人材センター業務請負」(81.8%) で割合が高く、「家族や他人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」は、「農林漁業」で 21.7% と高くなっている。

経済的状況別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は、経済的に心配なく暮らしている人ほど割合が高くなっている。

社会参加活動の有無別にみると、「自分から積極的に外出する方である」は、「参加している」で 81.3% と割合が高くなっている。

表30 日常の外出状況（Q30）

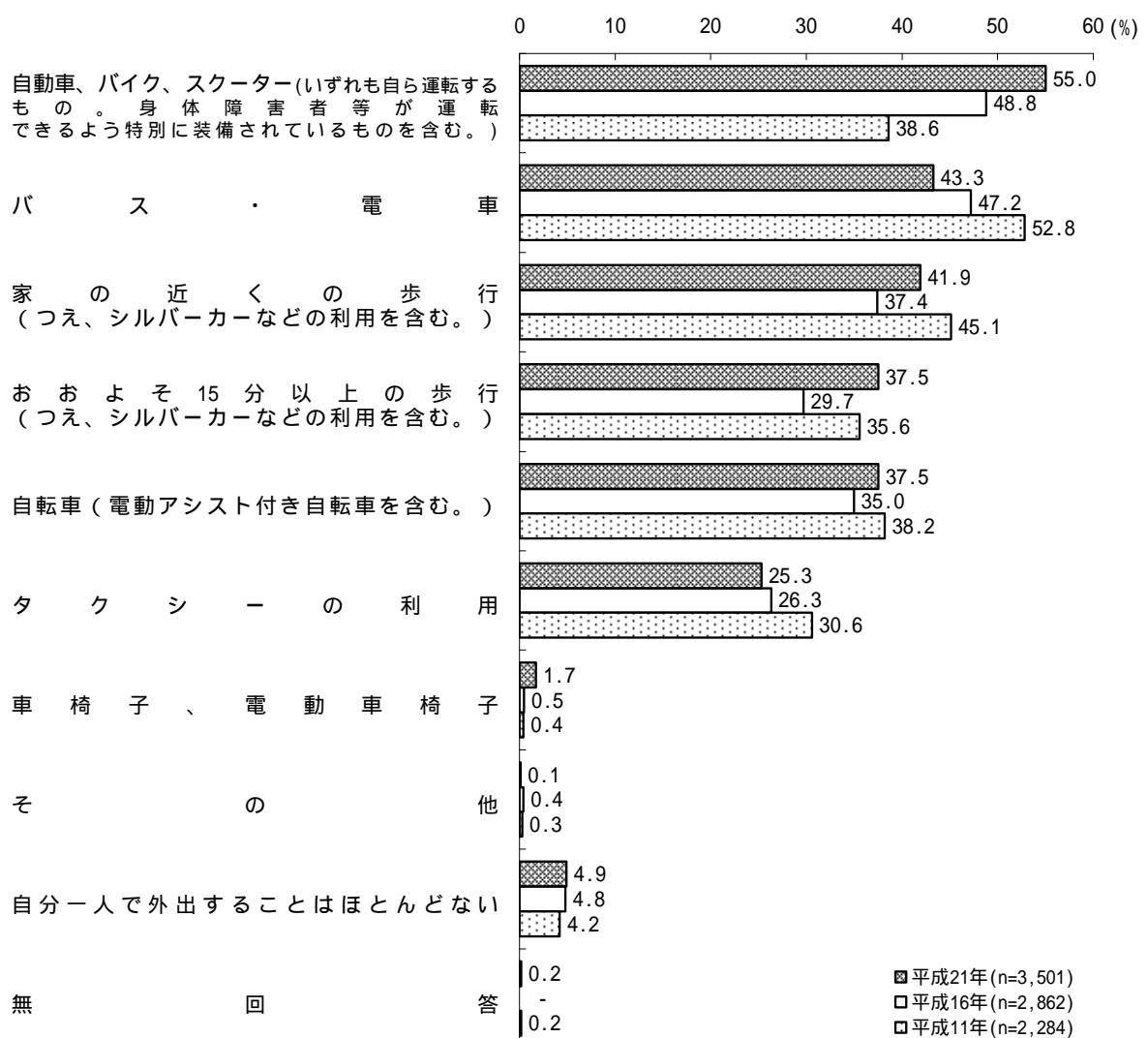
| | 総数 | 自分から積極的に外出する方である | 家族や他人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である | 家族や他人から誘われれば仕方なく外出する方である | 家族や他人から誘われても極力外出はしない方である | 外出することはほとんどない | 無回答 |
|--------------------|---------|------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|-------|
| 総数 | 人 3,501 | % 72.9 | % 16.0 | % 4.3 | % 1.9 | % 4.8 | % 0.1 |
| 〔都市規模〕 | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 76.6 | 14.4 | 4.9 | 1.0 | 3.1 | - |
| 人口10万以上の市 | 1,368 | 73.0 | 16.6 | 3.9 | 2.0 | 4.4 | 0.1 |
| 人口10万未満の市 | 883 | 72.8 | 15.3 | 4.1 | 1.7 | 6.1 | - |
| 郡部（町村） | 451 | 66.1 | 18.6 | 4.9 | 3.5 | 6.4 | 0.4 |
| 〔性別〕 | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 74.7 | 14.4 | 4.7 | 1.6 | 4.6 | 0.1 |
| 女性 | 1,920 | 71.4 | 17.4 | 4.0 | 2.1 | 5.0 | 0.1 |
| 〔年齢別〕 | | | | | | | |
| 60～64歳 | 890 | 76.6 | 17.3 | 3.5 | 0.6 | 1.9 | 0.1 |
| 65～69歳 | 880 | 79.2 | 13.9 | 3.4 | 1.6 | 1.8 | 0.1 |
| 70～74歳 | 723 | 75.2 | 14.1 | 4.0 | 1.8 | 4.8 | - |
| 75～79歳 | 564 | 65.6 | 19.9 | 4.6 | 3.4 | 6.6 | - |
| 80～84歳 | 312 | 62.5 | 16.7 | 6.7 | 4.2 | 9.6 | 0.3 |
| 85歳以上 | 132 | 48.5 | 14.4 | 9.8 | 2.3 | 25.0 | - |
| 〔健康状態〕 | | | | | | | |
| 良い | 1,011 | 84.2 | 12.8 | 1.5 | 0.2 | 1.4 | - |
| まあ良い | 844 | 74.5 | 18.2 | 3.0 | 1.9 | 2.4 | - |
| 普通 | 935 | 70.7 | 18.1 | 4.9 | 1.8 | 4.4 | 0.1 |
| あまり良くない | 590 | 60.7 | 14.7 | 8.8 | 4.2 | 11.2 | 0.3 |
| 良くない | 121 | 43.8 | 18.2 | 9.9 | 5.8 | 22.3 | - |
| 良い（計） | 1,855 | 79.8 | 15.3 | 2.2 | 1.0 | 1.8 | - |
| 良くない（計） | 711 | 57.8 | 15.3 | 9.0 | 4.5 | 13.1 | 0.3 |
| 〔現在の就業形態〕 | | | | | | | |
| 農林漁業 | 203 | 68.5 | 21.7 | 3.0 | 2.5 | 4.4 | - |
| 自営業 | 406 | 76.6 | 14.5 | 3.9 | 1.5 | 3.4 | - |
| 常勤の被雇用者 | 214 | 81.3 | 15.0 | 1.9 | 0.5 | 1.4 | - |
| 会社等の役員 | 68 | 89.7 | 5.9 | 2.9 | - | 1.5 | - |
| 契約・派遣・臨時・パート | 314 | 77.7 | 16.9 | 3.8 | 1.3 | 0.3 | - |
| シルバー人材センター業務請負 | 55 | 81.8 | 10.9 | 1.8 | 1.8 | 3.6 | - |
| 内職 | 18 | 66.7 | 27.8 | 5.6 | - | - | - |
| その他 | 9 | 66.7 | 22.2 | - | - | 11.1 | - |
| 仕事をしていない | 2,214 | 70.5 | 16.1 | 4.9 | 2.3 | 6.2 | 0.1 |
| 自営（計） | 609 | 73.9 | 16.9 | 3.6 | 1.8 | 3.8 | - |
| 被用者（計） | 528 | 79.2 | 16.1 | 3.0 | 0.9 | 0.8 | - |
| 仕事あり（計） | 1,287 | 77.1 | 15.9 | 3.3 | 1.3 | 2.4 | - |
| 仕事なし（計） | 2,214 | 70.5 | 16.1 | 4.9 | 2.3 | 6.2 | 0.1 |
| 〔経済的状況〕 | | | | | | | |
| ゆとりがあり、心配なく暮らしている | 569 | 80.0 | 11.6 | 3.2 | 0.9 | 4.4 | - |
| ゆとりはないが、心配なく暮らしている | 1,965 | 73.5 | 16.9 | 4.1 | 1.7 | 3.7 | 0.1 |
| ゆとりがなく、多少心配である | 744 | 69.1 | 17.6 | 5.4 | 2.7 | 5.1 | 0.1 |
| 家計が苦しく、非常に心配である | 208 | 65.9 | 14.9 | 4.8 | 2.9 | 11.5 | - |
| わからない | 15 | 13.3 | - | 6.7 | 20.0 | 60.0 | - |
| 〔社会参加活動の有無〕 | | | | | | | |
| 参加している | 1,253 | 81.3 | 15.2 | 2.2 | 0.6 | 0.6 | - |
| 参加していない | 2,247 | 68.2 | 16.5 | 5.4 | 2.6 | 7.2 | 0.1 |

(5) 主な外出手段 (Q31)

自分一人で利用できる外出手段をみると、「自動車、バイク、スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」が55.0%と最も高く、次いで「バス・電車」43.3%、「家の近くの歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」41.9%、「およそ15分以上の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」37.5%、「自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)」37.5%等の順になっている。

前回調査(平成16年)と比較すると、「およそ15分以上の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」が7.8ポイント、「車、バイク、スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)」が6.2ポイント、「家の近くの歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)」が4.5ポイント高くなる一方、「バス・電車」が3.9ポイント低くなっている。

図31 主な外出手段 (Q31:複数回答)



都市規模別にみると、「自動車、バイク、スクーター（いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。）」は都市規模が小さいほど割合が高く、郡部(町村)で 62.1%、人口 10 万未満の市で 61.8%となっている。「バス・電車」は大都市で 68.8%と割合が高くなっている。

性別にみると、「自動車、バイク、スクーター（いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。）」(男性 74.0%、女性 39.3%)は、男性の割合が高く、「バス・電車」(男性 39.6%、女性 46.4%)は、女性の割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「自動車、バイク、スクーター（いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。）」と「自転車（電動アシスト付き自転車を含む。）」は、年齢が低いほど割合が高くなっている。また、「自分で外出することはほとんどない」は、80~84 歳で 12.5%、85 歳以上で 25.0%と割合が高くなっている。

健康状態別にみると、「自動車、バイク、スクーター（いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。）」、「バス・電車」、「およそ 15 分以上の歩行（つえ、シルバーカーなどの利用を含む。）」、「自転車（電動アシスト付き自転車を含む。）」は、健康状態が良い人ほど割合が高くなっている。

表31 主な外出手段 (Q31: 複数回答)

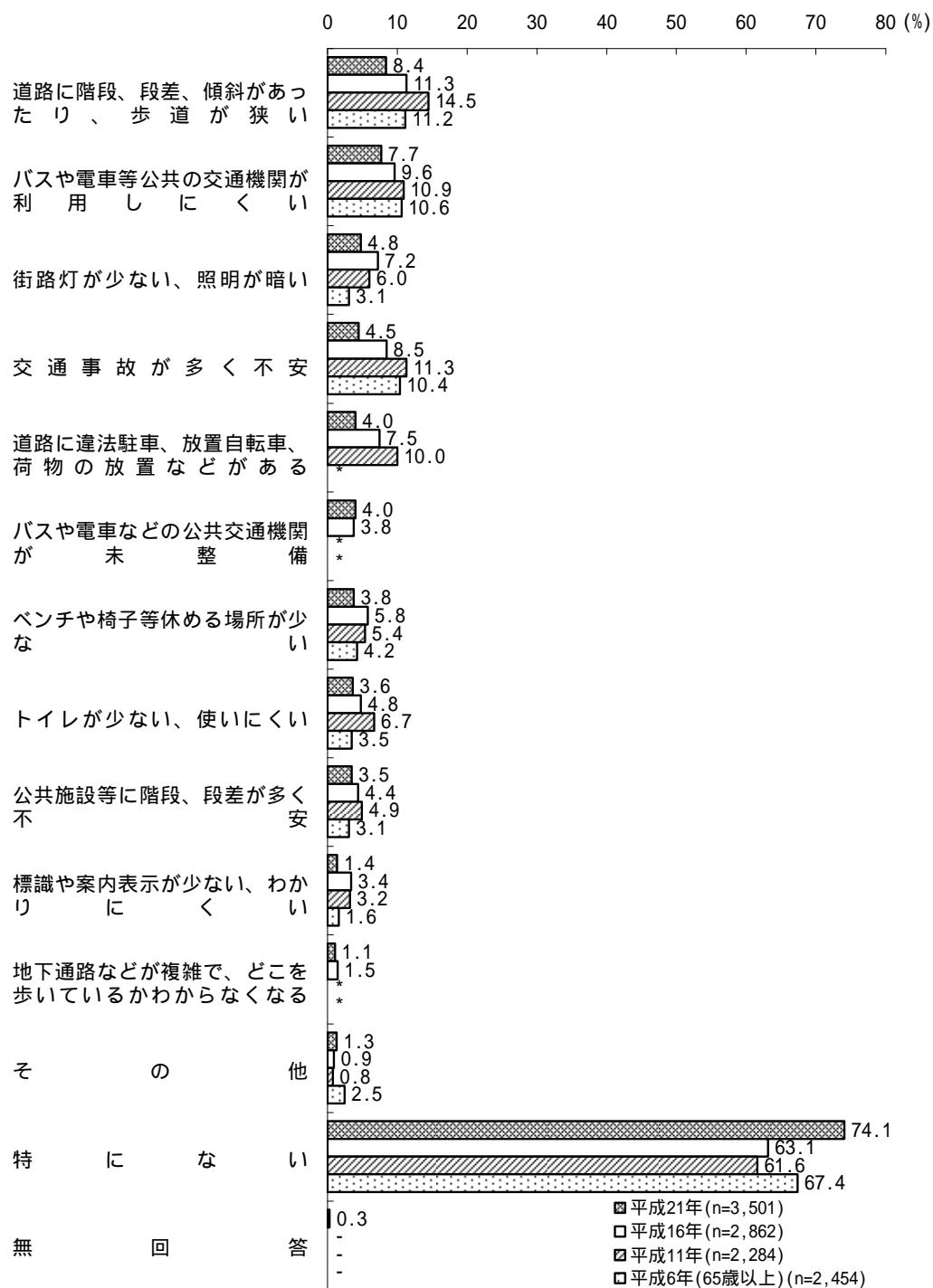
| | 総数 | 自動車、 バイク、 スクー ター（い ずれも自 ら運 転する もの。身 体障 害者等 が運 転能 するよ う特 別に整 備され てい るもの を含 む。） | バス・電 車 | 家の近く の歩行 (つえ、シ ルバー カーなど の利用を 含む。) | おおよそ 15 分以 上の歩行 (つえ、シ ルバー カーなど の利用を 含む。) | 自転車 (電動アシ スト付き 自転車を 含む。) | タクシー の利用 | 車椅子、 電動車椅子 | その他 | 自分で 外出す ることは ほとん どない | 無回答 | 回答計 |
|-------------|-------|--|-----------|---|---|--------------------------------------|-------------|---------------|-----|----------------------------------|-----|-------|
| 総数 | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| [都市規模] | | | | | | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 41.8 | 68.8 | 48.3 | 45.7 | 42.9 | 35.7 | 3.0 | - | 2.3 | - | 288.5 |
| 人口 10 万以上の市 | 1,368 | 55.9 | 42.8 | 43.2 | 38.4 | 43.3 | 25.1 | 0.8 | 0.1 | 4.5 | 0.1 | 254.3 |
| 人口 10 万未満の市 | 883 | 61.8 | 29.7 | 35.6 | 28.0 | 31.0 | 19.1 | 2.3 | 0.1 | 6.5 | 0.3 | 214.4 |
| 郡部(町村) | 451 | 62.1 | 26.2 | 39.2 | 39.2 | 22.8 | 19.7 | 0.7 | - | 8.0 | 0.4 | 218.4 |
| [性別] | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 74.0 | 39.6 | 41.0 | 37.3 | 39.3 | 24.7 | 1.6 | - | 3.6 | 0.1 | 261.2 |
| 女性 | 1,920 | 39.3 | 46.4 | 42.7 | 37.7 | 36.0 | 25.8 | 1.7 | 0.1 | 6.0 | 0.3 | 236.1 |
| [年齢別] | | | | | | | | | | | | |
| 60~64 歳 | 890 | 73.6 | 46.0 | 40.0 | 38.4 | 45.7 | 27.8 | 1.3 | - | 1.6 | - | 274.4 |
| 65~69 歳 | 880 | 64.0 | 44.4 | 40.9 | 36.5 | 41.4 | 23.8 | 1.0 | 0.1 | 2.2 | 0.1 | 254.3 |
| 70~74 歳 | 723 | 51.9 | 46.2 | 43.6 | 38.2 | 39.3 | 23.8 | 1.8 | - | 3.9 | 0.3 | 248.8 |
| 75~79 歳 | 564 | 39.5 | 41.3 | 42.4 | 38.5 | 31.6 | 25.5 | 2.3 | 0.2 | 6.9 | 0.2 | 228.4 |
| 80~84 歳 | 312 | 28.2 | 36.2 | 45.5 | 36.2 | 21.2 | 25.3 | 2.2 | - | 12.5 | 0.6 | 208.0 |
| 85 歳以上 | 132 | 15.9 | 27.3 | 42.4 | 34.1 | 10.6 | 27.3 | 3.0 | - | 25.0 | 0.8 | 186.4 |
| [健康状態] | | | | | | | | | | | | |
| 良い | 1,011 | 67.5 | 46.9 | 41.0 | 40.5 | 43.6 | 24.3 | 0.8 | - | 0.9 | - | 265.5 |
| まあ良い | 844 | 58.2 | 46.1 | 46.0 | 39.7 | 42.8 | 28.9 | 1.5 | - | 2.4 | 0.2 | 265.8 |
| 普通 | 935 | 51.7 | 46.0 | 41.8 | 39.1 | 38.2 | 24.5 | 2.1 | 0.1 | 5.1 | 0.1 | 248.8 |
| あまり良くない | 590 | 40.7 | 33.4 | 40.3 | 29.8 | 23.1 | 24.2 | 2.2 | 0.2 | 10.8 | 0.3 | 205.1 |
| 良くない | 121 | 24.0 | 21.5 | 29.8 | 23.1 | 14.9 | 20.7 | 3.3 | - | 25.6 | 1.7 | 164.5 |
| 良い(計) | 1,855 | 63.2 | 46.5 | 43.3 | 40.1 | 43.2 | 26.4 | 1.1 | - | 1.6 | 0.1 | 265.6 |
| 良くない(計) | 711 | 37.8 | 31.4 | 38.5 | 28.7 | 21.7 | 23.6 | 2.4 | 0.1 | 13.4 | 0.6 | 198.2 |

(6) 外出時の障害 (Q32)

外出するにあたって障害となるものみると、「道路に階段、段差、傾斜があつたり、歩道が狭い」が 8.4%で、以下、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」7.7%、「街路灯が少ない、照明が暗い」4.8%、「交通事故が多く不安」4.5%等の順になっており、「特になし」が 74.1%となっている。

前回調査（平成 16 年）と比較すると、「特になし」が 11.0 ポイント高くなり、「交通事故が多く不安」が 4.0 ポイント低くなっている。

図 32 外出時の障害 (Q32)



(注1) *は調査時に選択肢がなく、データが存在しないもの。

(注2) 平成6年は、65歳以上の者が対象。

都市規模別にみると、「道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い」は都市規模が大きいほど割合が高く、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」(10.0%)と「バスや電車などの公共交通機関が未整備」(7.5%)は郡部(町村)で割合が高くなっている。

年齢階級別にみると、「特にない」は年齢が高いほど割合が低く、85歳以上で「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」(13.6%)、「ベンチや椅子等休める場所が少ない」(12.1%)の割合が高くなっている。

表32 外出時の障害(Q32)

| | 総数 | 道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い | バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい | 街路灯が少ない、照明が暗い | 交通事故が多く不安 | バスや電車などの公共交通機関が未整備 | 道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある | ベンチや椅子等休める場所が少ない | トイレがない、使いにくく |
|-----------|------------|------------------------|----------------------|---------------|-----------|--------------------|--------------------------|------------------|--------------|
| 総数 | 人 3,501 | % 8.4 | % 7.7 | % 4.8 | % 4.5 | % 4.0 | % 4.0 | % 3.8 | % 3.6 |
| [都市規模] | | | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 10.3 | 5.6 | 3.6 | 3.4 | 2.1 | 6.1 | 4.3 | 3.1 |
| 人口10万以上の市 | 1,368 | 9.1 | 8.8 | 5.2 | 5.3 | 3.9 | 4.5 | 4.2 | 4.3 |
| 人口10万未満の市 | 883 | 7.0 | 6.6 | 6.0 | 3.5 | 4.2 | 2.4 | 3.4 | 3.3 |
| 郡部(町村) | 451 | 6.0 | 10.0 | 3.3 | 5.8 | 7.5 | 2.0 | 2.2 | 3.1 |
| [性別] | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 6.6 | 5.2 | 4.4 | 3.2 | 3.2 | 5.0 | 3.5 | 4.7 |
| 女性 | 1,920 | 9.9 | 9.6 | 5.2 | 5.6 | 4.7 | 3.2 | 4.0 | 2.8 |
| [年齢別] | | | | | | | | | |
| 60~64歳 | 890 | 5.1 | 5.8 | 6.0 | 2.1 | 3.0 | 3.8 | 1.9 | 3.0 |
| 65~69歳 | 880 | 5.3 | 5.7 | 5.1 | 3.5 | 3.0 | 3.6 | 2.8 | 3.8 |
| 70~74歳 | 723 | 10.2 | 8.7 | 4.3 | 5.5 | 3.7 | 4.4 | 4.0 | 4.7 |
| 75~79歳 | 564 | 12.2 | 10.1 | 4.3 | 6.9 | 6.7 | 5.0 | 4.3 | 3.0 |
| 80~84歳 | 312 | 14.1 | 9.0 | 3.5 | 6.4 | 4.8 | 3.2 | 6.7 | 2.6 |
| 85歳以上 | 132 | 12.1 | 13.6 | 3.0 | 6.1 | 6.1 | 3.0 | 12.1 | 6.1 |

| | 総数 | 公共施設等に階段、段差が多く不安 | 標識や案内表示が少ない、わかりにくい | 地下通路などが複雑で、どこを歩いているかわからなくなる | その他 | 特にない | 無回答 | 回答計 |
|-----------|------------|------------------|--------------------|-----------------------------|----------|-----------|----------|------------|
| 総数 | 人 3,501 | % 3.5 | % 1.4 | % 1.1 | % 1.3 | % 74.1 | % 0.3 | % 122.5 |
| [都市規模] | | | | | | | | |
| 大都市 | 799 | 4.5 | 2.0 | 1.8 | 1.1 | 73.6 | 0.1 | 121.7 |
| 人口10万以上の市 | 1,368 | 3.7 | 1.9 | 1.2 | 1.3 | 72.1 | 0.3 | 125.7 |
| 人口10万未満の市 | 883 | 2.6 | 0.7 | 0.5 | 1.4 | 78.1 | 0.5 | 120.0 |
| 郡部(町村) | 451 | 3.1 | 0.4 | 0.9 | 1.1 | 73.4 | - | 118.8 |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 1,581 | 2.0 | 1.1 | 0.8 | 1.3 | 77.5 | 0.3 | 118.7 |
| 女性 | 1,920 | 4.7 | 1.7 | 1.4 | 1.3 | 71.4 | 0.3 | 125.6 |
| [年齢別] | | | | | | | | |
| 60~64歳 | 890 | 1.9 | 1.5 | 1.5 | 0.6 | 79.4 | - | 115.6 |
| 65~69歳 | 880 | 2.4 | 1.3 | 0.7 | 0.7 | 79.4 | - | 117.3 |
| 70~74歳 | 723 | 4.1 | 1.4 | 1.5 | 1.2 | 70.8 | 0.3 | 125.0 |
| 75~79歳 | 564 | 5.0 | 1.6 | 0.5 | 2.3 | 68.3 | 0.2 | 130.3 |
| 80~84歳 | 312 | 6.7 | 2.2 | 1.0 | 1.6 | 67.3 | 0.6 | 129.8 |
| 85歳以上 | 132 | 4.5 | - | 2.3 | 4.5 | 62.1 | 3.0 | 138.6 |