

(8) 不安・関心・満足度

ア 悩みやストレスの有無 (Q54)

「現在、日常生活で悩みやストレスがあるか」についてみると、「大いにある」の割合がアメリカ 10.9%、韓国 16.7%、ドイツ 11.3%と1割を超えているのに対して、日本(6.3%)及びスウェーデン(4.7%)では低くなっている。

「まったくない」の割合は、スウェーデンが 64.7%と最も高く、次いで、日本(48.4%)、アメリカ(43.5%)、韓国(38.0%)、ドイツ(28.9%)の順となっている。他の国と比較すると、特にスウェーデンでは、悩みやストレスを感じる人が少ないことがうかがえる。

(表 72)

(%)

	日 本							ア メ リ カ						
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
1 大いにある					7.7	5.7	6.3					5.0	7.0	10.9
2 少しはある					52.7	39.0	45.2					43.0	45.7	45.6
3 まったくない					39.6	55.2	48.4					50.5	47.2	43.5
無回答					0.1	0.1	-					1.5	0.1	-

	韓 国						ド イ ツ					スウェーデン	
	第1回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第5回	第7回
1 大いにある				22.5	15.5	16.7			4.4	13.7	11.3	2.6	4.7
2 少しはある				48.1	45.9	45.3			30.4	59.4	59.4	26.2	30.6
3 まったくない				29.5	38.6	38.0			65.2	26.8	28.9	71.2	64.7
無回答				-	-	-			-	0.1	0.5	-	-

イ 悩みやストレスの内容 (Q55)

「日常生活で悩みやストレスがある高齢者の、悩みやストレスの内容」についてみると、スウェーデンを除く4か国では、「自分の健康や病気について」(日本 41.0%、アメリカ 54.2%、韓国 48.0%、ドイツ 51.3%)の割合が最も高くなっている。スウェーデンでは、「同居している家族の健康や病気について」(39.8%)、「自分の健康や病気について」(36.0%)、「子どもや孫の将来について」(35.2%)の割合が3割で並んでいる。

また、日本とドイツでは、「自分の健康や病気について」に次いで、「子どもや孫の将来について」(日本 25.1%、ドイツ 42.0%)、「同居している家族の健康や病気について」(日本 18.5%、ドイツ 33.1%)が上位にあげられているが、アメリカでは「生活費について」(46.4%)、「同居している家族の健康や病気について」(44.1%)が、韓国では「生活費について」(42.2%)、「家族との人間関係について」(22.8%)が上位である。

(表 73) (日常生活で悩みやストレスがある方に) ○付数字は順位 (複数回答) (%)

	日 本							ア メ リ カ						
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
1 家族との人間関係について					18.9	14.1	11.8					24.9	29.4	32.7
2 友人・知人との人間関係について					9.0	7.7	7.0					6.7	8.9	11.2
3 話し相手がいないこと					3.9	5.1	3.9					6.2	5.1	7.6
4 生活費について					19.0	12.8	13.8					25.8	32.1	②46.4
5 自分の介護について					13.9	7.4	9.5					21.8	22.2	32.2
6 自分の健康や病気について					48.8	39.1	①41.0					42.8	51.8	①54.2
7 同居している家族の健康や病気について					22.6	16.8	③18.5					31.0	36.8	③44.1
8 家族や親族に対する介護について					8.2	7.7	9.5					13.5	15.6	23.7
9 遺産相続について					3.6	1.6	2.5					3.1	3.2	7.6
10 子どもや孫の将来について					27.0	21.0	②25.1					30.6	35.3	36.6
11 仕事のことにについて						9.3	13.4						11.2	13.5
12 その他					6.3	9.6	6.9					11.2	5.1	5.0
無回答					0.3	-	0.2					4.4	1.1	1.9

	韓 国							ド イ ツ					スウェーデン	
	第1回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第5回	第7回	
1 家族との人間関係について				23.1	17.4	③22.8			12.4	21.9	21.6	6.9	12.1	
2 友人・知人との人間関係について				2.4	4.0	1.8			3.6	7.9	8.2	3.8	4.0	
3 話し相手がいないこと				2.7	2.9	2.6			4.7	3.3	2.7	4.9	4.3	
4 生活費について				41.7	33.4	②42.2			16.8	21.5	17.3	16.3	11.3	
5 自分の介護について				15.9	6.9	7.4			16.2	22.3	20.6	16.3	15.3	
6 自分の健康や病気について				56.0	45.9	①48.0			48.9	55.3	①51.3	38.5	②36.0	
7 同居している家族の健康や病気について				23.7	22.2	20.7			21.4	33.6	③33.1	30.6	①39.8	
8 家族や親族に対する介護について				6.5	3.5	3.4			5.8	8.7	11.4	9.4	12.1	
9 遺産相続について				0.4	0.6	0.2			4.4	6.8	5.9	9.7	1.6	
10 子どもや孫の将来について				30.6	24.5	21.5			31.0	44.0	②42.0	45.8	③35.2	
11 仕事のことにについて					12.0	12.8				9.0	6.1		17.7	
12 その他				2.5	6.2	2.1			12.4	7.5	3.5	11.5	15.9	
無回答				-	-	-			-	0.3	4.2	0.3	-	

注) 11の項目は、第5回はなかった。

ウ 生きがいを感じる時 (Q56)

「生きがい（生きていくことの喜びや楽しみを実感すること）を感じるのはどのような時か」についてみると、各国とも「子供や孫など家族との団らんの時」（日本 48.4%、アメリカ 74.2%、韓国 61.8%、ドイツ 65.3%、スウェーデン 78.7%）の割合が最も高くなっている。

日本では「趣味に熱中している時」（39.4%）の割合が、日本を除く4か国では「友人や知人と食事、雑談している時」（アメリカ 63.4%、韓国 41.9%、ドイツ 54.2%、スウェーデン 66.9%）の割合が2番目に高くなっている。

(表 74)

○付数字は順位（複数回答）（%）

	日 本							ア メ リ カ						
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
1 仕事にうちこんでいる時						16.9	21.0						29.6	28.5
2 勉強や教養などに身をいれている時						8.9	9.0						9.4	14.3
3 趣味に熱中している時						38.1	②39.4						42.9	45.4
4 スポーツに熱中している時						8.2	13.5						9.1	12.4
5 夫婦団らんの時						25.5	29.3						39.1	37.9
6 子供や孫など家族との団らんの時						48.2	①48.4						71.2	①74.2
7 友人や知人と食事、雑談している時						32.9	③35.7						59.1	②63.4
8 テレビを見たり、ラジオを聞いている時						33.4	37.5						42.0	46.1
9 社会奉仕や地域活動をしている時						9.0	7.9						25.3	31.3
10 旅行に行っている時						33.3	34.7						41.9	48.5
11 他人から感謝された時						13.9	15.4						41.5	③57.7
12 収入があった時						7.7	9.2						21.3	26.0
13 おいしい物を食べている時						29.8	34.3						42.6	49.0
14 若い世代と交流している時						8.8	8.7						28.6	40.1
15 おしゃれをする時						10.3	13.2						25.7	31.1
16 犬や猫などのペットと過ごす時						9.4	10.4						23.8	29.2
17 その他						5.3	3.0						2.3	5.5
18 わからない						2.9	2.6						1.6	2.1
無回答						0.4	-						-	-

	韓 国							ド イ ツ					スウェーデン	
	第1回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第5回	第7回	
1 仕事にうちこんでいる時					20.2	19.7				16.0	17.3		26.0	
2 勉強や教養などに身をいれている時					3.6	2.7				10.4	11.4		6.6	
3 趣味に熱中している時					15.8	10.3				46.5	46.4		44.1	
4 スポーツに熱中している時					4.9	3.2				16.1	16.5		22.3	
5 夫婦団らんの時					25.3	20.1				38.4	41.6		③60.5	
6 子供や孫など家族との団らんの時					63.2	①61.8				62.7	①65.3		①78.7	
7 友人や知人と食事、雑談している時					46.6	②41.9				51.7	②54.2		②66.9	
8 テレビを見たり、ラジオを聞いている時					26.0	③30.9				39.7	36.6		40.5	
9 社会奉仕や地域活動をしている時					6.7	4.2				15.3	14.7		31.8	
10 旅行に行っている時					19.2	17.1				47.2	③49.9		51.7	
11 他人から感謝された時					21.9	10.7				39.9	40.4		54.4	
12 収入があった時					42.0	③30.9				14.4	14.2		19.0	
13 おいしい物を食べている時					37.6	29.0				40.9	42.0		54.8	
14 若い世代と交流している時					11.7	6.8				16.7	17.7		38.7	
15 おしゃれをする時					10.8	6.0				21.1	22.0		26.1	
16 犬や猫などのペットと過ごす時					2.3	0.8				17.0	17.7		21.4	
17 その他					2.8	2.9				5.1	1.9		6.0	
18 わからない					6.4	5.9				1.3	1.2		0.9	
無回答					-	-				-	-		-	

エ 生活の総合満足度 (Q57)

「現在の生活に満足しているか」についてみると、日本では「満足している」が36.3%である。他の国をみると、アメリカ、ドイツ及びスウェーデンでは、「満足している」（アメリカ71.4%、ドイツ61.1%、スウェーデン69.9%）の割合が最も高くなっているのに対して、韓国では9.8%と低くなっており、生活への満足度が低いことがうかがえる。

「満足している」と「まあ満足している」を合わせた割合は、韓国（69.4%）を除く4か国では9割超となり、ほとんどの高齢者が満足感を感じている（日本92.7%、アメリカ94.7%、ドイツ95.1%、スウェーデン99.2%）。

前回調査と比較すると、いずれの国でも生活の総合満足度に大きな差はみられない。

(表 75)

(%)

	日 本							ア メ リ カ						
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
1 満足している				29.8	22.3	34.6	36.3				47.8	70.3	73.9	71.4
2 まあ満足している				57.5	62.9	56.7	56.4				41.5	24.6	21.8	23.3
3 やや不満である				11.0	12.2	7.5	6.1				8.0	2.9	3.0	4.3
4 不満である				1.5	2.6	1.2	1.2				1.5	0.9	1.3	1.0
無回答				0.3	0.1	0.1	-				1.2	1.4	-	-

	韓 国						ド イ ツ					スウェーデン	
	第1回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第5回	第7回
1 満足している			7.5	12.2	11.1	9.8		52.2	33.3	58.7	61.1	59.5	69.9
2 まあ満足している			54.6	50.0	58.3	59.6		35.5	59.1	34.2	34.0	39.0	29.3
3 やや不満である			29.1	29.2	24.9	25.2		9.6	6.8	6.3	4.2	1.1	0.6
4 不満である			8.9	8.6	5.8	5.5		1.8	0.9	0.7	0.5	0.4	0.2
無回答			-	-	-	-		0.9	-	0.2	0.3	-	-