

「高齢者の居場所と出番」事例集（抜粋）

（1）調査事例一覧（50事例）

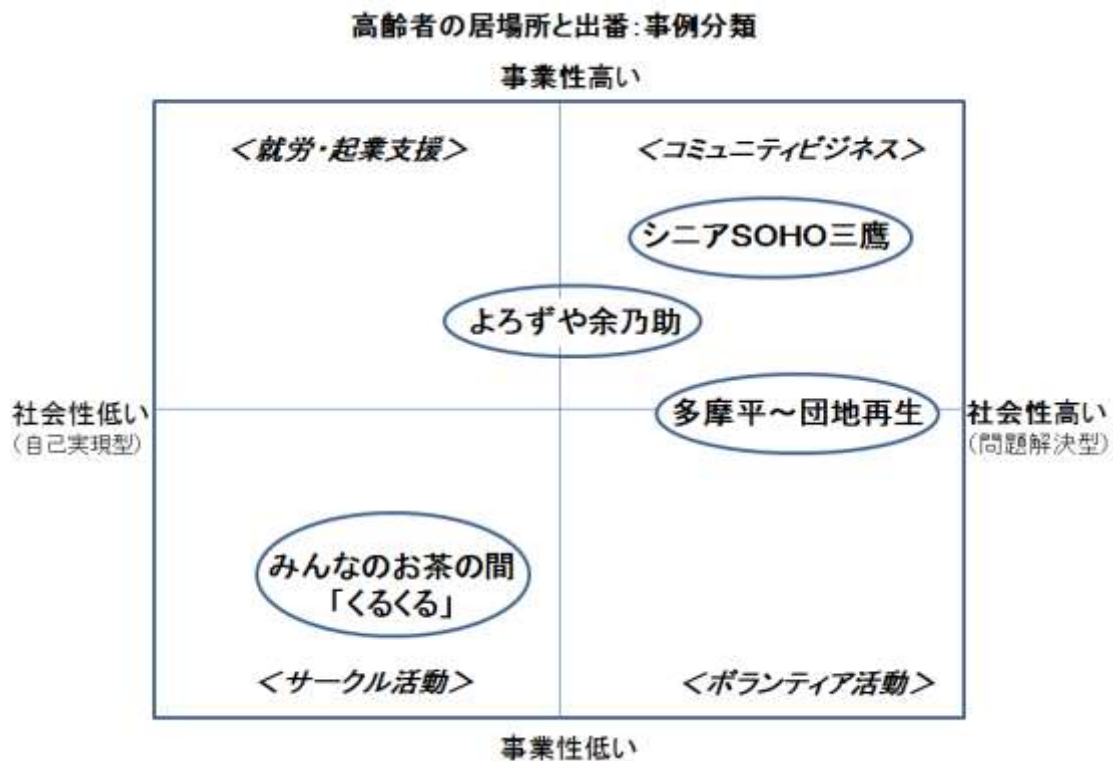
| 分野 | 番号 | 件名 | 概要 | 地域 | キーワード | 関係者 | ブロック |
|-------------------|----|---------------------|---|------------------|--|--------------------------|------|
| 地域のたまり場、コミュニティカフェ | 1 | 「うちの実家」 | 空き家を利用してお年寄りからこどもまでの居場所づくり(1997年から) | 新潟県・新潟市 | 常設型・地域の茶の間 | うちの実家運営委員会 | 中部 |
| | 2 | みんなのお茶の間くるくる | 自宅開放型の地域交流スペース | 北海道・札幌市 | 高齢者の居場所 自宅開放 | みんなのお茶の間くるくる | 北海道 |
| | 3 | 時間通貨「ありがとう」 | 地域の居場所である「幸せの家・ありがとう」を中心とした「小さな子どもの国」や「近隣ふれあい活動」を展開。時間通貨・ありがとうを活用。 | 徳島県・藍住町 | 在宅生活支援 時間通貨 | NPOさわやか徳島 | 四国 |
| | 4 | すずの会 | 地域の中で孤立しがちな高齢の方や障がいを持つ方、子育て中の母親が気軽に付き合える場として「ダイヤモンドクラブ」(場所は自由)を開設。 | 神奈川県・川崎市 | 高齢者・障害者・子育て | ボランティアグループすずの会 | 関東 |
| | 5 | コミュニティ銭湯 | シニアを対象に公衆浴場で健康体操、落語、民謡と入浴を無料で実施 | 東京都・大田区 & 渋谷区 | 公衆浴場 健康体操 落語・音楽演奏他 | 東京都公衆浴場組合区支部渋谷区 | 関東 |
| | 6 | コーデ騎士団 | 地域コーディネータ養成講座受講者によるワンコインカフェ開催 | 東京都・世田谷区 | ワンコイン・カフェバー シニア男性の居場所 | コーデ騎士(ナイト)団 | 関東 |
| | 7 | 神戸定住外国人支援センター | 阪神大震災以降、定住外国人の高齢者介護および自立・自活を支援。 | 兵庫県・神戸市 | 多文化共生 | NPO神戸定住外国人支援センター(KFC) | 近畿 |
| | 8 | 京都コリアン生活支援センター エルファ | 京都市在住のコリアンの介護支援 & 交流拠点 | 京都市 | 多文化共生 | 京都コリアン生活支援センター エルファ | 近畿 |
| 住宅系 | 9 | ふれあい住宅 | 地域の独居高齢者と福祉短大の女学生が集住住宅で、半共同生活。学生にとっては高齢者福祉の実践体験の場となっている。 | 北海道・音更町 | 世代間交流、 福祉教育の実践 | 音更町、 帯広大谷短期大学 | 北海道 |
| | 10 | 那須百年コミュニティ | 都会のシニアが多世代共生型コミュニティを自分たちで設計し、暮らしている。東日本震災後は、神戸に一時集団疎開。 | 栃木県・那須町 | 自立した高齢者による持続可能な住まいコミュニティ形成 | 栃木コミュニティネットワーク ゆいまー那須 | 関東 |
| | 11 | 大山自治会 | 団地での高齢者孤独死を契機に、団地自治会が「住民基本台帳」(独居高齢者リスト含む)を作成 | 立川市 | 団地コミュニティ 高齢者の所在確認 | 大山町自治会 | 関東 |
| | 12 | 多摩平 団地再生 | 都市近郊の団地再生と多世代交流事業。 | 東京都・日野市 | 団地再生 多世代交流 高齢者専用賃貸住宅 | UR都市機構 栃木コミュニティネット | 関東 |
| 地域活性化 | 13 | 村丸ごと生活博物館 | 集落全体を「生活の博物館」と見立て、「生活学芸員」が村の案内、「生活職人」がものづくり体験を担当している。 | 熊本県・水俣市(4地域を指定) | 村丸ごと博物館 生活学芸員 生活職人 | 水俣市 | 九州 |
| | 14 | 平野町ぐるみ博物館 | 古い街並み、商店、民家を観光客に開放し、そこに住む高齢者が町の語り部となっている。 | 大阪府平野区 | 町の語り部 | 平野の町づくりを考える会 | 近畿 |
| | 15 | 土澤・新長屋暮らし | コミュニティレストランで高齢者の食事提供。高齢者住宅建て替え。 | 岩手県・花巻市(東和町) | 街かど美術館 コミュニティレストラン | 栃土澤まちづくり会社 LLC土澤長屋暮らし | 東北 |
| | 16 | しまの会社 | 島民による島おこしの会社を設立。「しまでCafé」で、地場産品を活かした食を提供。島外から講師を招き「しまの大学」プロジェクトで連携。 | 愛媛県・上島町(弓削島) | 島民による島おこし会社 | 栃しまの会社 NPO弓削の庄 | 四国 |
| | 17 | やねだん | 人口300人の集落が行政に頼らない地域づくりを展開。有機たい肥によるイモ焼酎開発。 | 鹿児島県・鹿屋市 | 高齢者・環境保全型農業 | 鹿屋市柳谷町内会 | 九州 |
| | 18 | 百年草 | 福祉と観光をミックスさせた複合施設。 | 愛知県・豊田市 | ZIZI工房(ハム) バーバラはうす(パン工房) 豊田市福祉センター | 栃三州足助公社 | 中部 |
| 震災復興・コミュニティ再生 | 19 | おだがいさまセンター | 原発事故の影響で集団疎開先の仮設住宅で、健康相談やサロン開催、コミュニティFM局 | 福島県・富岡町・広野町・いわき市 | 震災被災者 高齢者の健康相談 交流サロン 居場所データベース | 高岡町社会福祉協議会 | 東北 |
| | 20 | 大船渡屋台村 | 津波で被災した地域の仮設住宅エリアにコミュニティカフェと屋台村(12月オープン) | 岩手県・大船渡市 | コミュニティカフェ 被災者の居場所 就業支援 | 大船渡商工会 | 東北 |
| | 21 | カフェ・デ・モンク | 宗教者・医療者・グリーフケアの専門家が震災・津波被災所等を巡回する傾聴カフェを開設。 | 東北被災各地 | 傾聴カフェ グリーフ・ケア 宗教者 | 「心の相談室」 通大寺住職他 | 東北 |
| | 22 | あかねグループ | 高齢者を対象に、弁当配食、介護、ファミリーサポート、あかねサロンの運営。仮設住宅で開催のサロンに「支援弁当」を届ける。 | 宮城県・仙台市 | 弁当配食 介護・ファミリーサポート サロン運営 復興弁当 | NPOあかねグループ | 東北 |

| 分野 | 番号 | 件名 | 概要 | 地域 | キーワード | 関係者 | ブロック |
|------------------|----|------------------|---|-----------|--|---|------|
| 学び・世代間交流 | 23 | むらの技能伝承士 | 農林水産業、農山漁村に関する優れた生産・生活技術を有する人の登録と講師派遣 | 香川県 | 高齢者の技能認定と伝承 | 香川県農政水産部 | 四国 |
| | 24 | とかちシニアネット | シニアがシニアにICT(パソコン、インターネットの活用)を教える活動 | 北海道・帯広市 | シニアによるITスキル講習 | NPOとかちシニアネット | 北海道 |
| | 25 | 田辺ICT情報交流サロン | 中山間地の高齢者が、ICTの活用で「たまり場で教えあい」「郷土野菜の出荷、買い物支援」など | 和歌山県・田辺市 | ICT活用交流サロン | NPOつれもてネット南紀熊野田辺市 | 近畿 |
| | 26 | 社のつどい | 元気な高齢者向けの各種講座開催 | 北海道・小樽市 | 参加型高齢者福祉市民成年後見人養成講座 | 小樽市高齢者懇談会 | 北海道 |
| | 27 | 江戸川総合人生大学 | 地域住民が、まちづくりや介護・福祉について学ぶ場 | 東京都・江戸川区 | 地域貢献のための学びと実践の場 | 江戸川総合大学(江戸川区) | 関東 |
| | 28 | 莫祿(あくね)ゴールド創世塾 | 地域の文化、歴史などについて、高齢者が子ども達に読み聞かせ活動を実施 | 鹿児島県・阿久根市 | 高齢者による読み聞かせ | NPO法人 ぶれでお | 九州 |
| シニア男性 | 29 | 上尾アブセック | 会社員OBがこどもに竹トンボつくりを指導。 | 埼玉県・上尾市 | 世代間交流 高齢者の技能伝承 | 企業OB 商工会議所 | 関東 |
| | 30 | かながわ子ども教室 | 企業退職者(三菱系)による子どもむけの科学教室 | 神奈川県 | 退職者による小学生科学教室 | NPOかながわ子ども教室 | 関東 |
| | 31 | よろずや余乃助 | リタイヤ男性を中心に、専門性を活かした相談事業を展開(一部有料)。歌声喫茶 | 群馬県・太田市 | 生活相談 シニア男性 | NPOよろずや余乃助 | 関東 |
| | 32 | おとこの台所 | 退職シニア男性が出張料理教室。 | 東京都・世田谷区 | リタイヤ男性料理教室 | おとこの台所グループ | 関東 |
| 観光系 | 33 | 長崎さるくガイド | 市民ボランティア「長崎さるくガイド」(登録431名)が、一緒に歩きながら町と観光ガイド | 長崎県・長崎県 | 観光ボランティア | 長崎国際観光コンベンション協会 | 九州 |
| コミュニティビジネス/就労支援系 | 34 | いろどり | 800人の高齢者(おばあちゃんが主体)による業つばビジネス。 | 徳島県・上勝町 | 高齢者農業 IT活用 | いろどり | 四国 |
| | 35 | シニアSOHO三鷹 | シニアが市民に対してPC講座を有料で開催 | 東京都・三鷹市 | 高齢者のITスキル指導 | シニアSOHOサロン三鷹 | 関東 |
| | 36 | プラチナプラザ | 長浜の黒壁地区に、55歳以上の共同出資で空き店舗に新店舗を開店。 | 滋賀県・長浜市 | 商店街空き店舗 中高年が共同出資 | ゆう香番商店街 NPOまちづくり役場 | 近畿 |
| 買い物・生活支援系 | 37 | 買物難民「自転車送迎サービス」 | 高齢化が進んだ団地居住者のために、商店街が自転車で無料送迎サービス。 | 東京・武蔵村山市 | 買物難民対応 自転車送迎 | 村山団地中央商店街 | 関東 |
| | 38 | ねこのて手帳 | 高齢者向けのサービスを行っているお店の情報を掲載し、高齢者がスムーズにこれらのサービスを利用できるよう、民生児童委員、介護保険事業所、医療機関、公共施設等に配布 | 広島県・尾道市 | 高齢者に優しい店舗情報 | 尾道市高齢福祉課 | 中国 |
| | 39 | どこでも介護 | NPOで高齢者の旅行介護、外出支援、生活支援 | 滋賀県・大津市 | 旅行支援 外出支援 | NPOどこでも介護 | 近畿 |
| | 40 | 生活バス四日市 | 路線バスが廃止されたため、地域住民がNPOでバス運営。地元スーパー、バス会社も協力。 | 三重県・四日市市 | 買物支援 | NPO生活バス四日市 | 中部 |
| 介護予防・福祉系 | 41 | ヨコハマいきいきポイント | 研修を受けた65歳以上の横浜市民(5200名登録)が、介護施設等で会食サービス、話し相手をするポイントがつく | 横浜市 | 高齢者による介護支援 介護ポイント制 | 横浜市健康福祉局 かながわ福祉サービス振興会 | 関東 |
| | 42 | NICE! 藤井寺親父パーティー | 団塊世代男性を中心に、認知症になってもいきいき暮らせる街づくりをめざす | 大阪府・藤井寺市 | 団塊世代男性 認知症の啓発活動 親父パーティー 認知症日帰りアウトドアイベント | 藤井寺市地域包括支援センター 住民ボランティア 藤井寺市社会福祉協議会 | 近畿 |
| | 43 | カフェ・デ・テラ | お寺の境内でデイサービス実施、悲しみのケア、「カフェ・デラ・テラ」で交流サロン。 | 横浜市・戸塚区 | お寺の境内でデイサービス みどりケア お寺カフェ | 善了寺 | 関東 |
| | 44 | カフェ型保険室しらかば | 保健・医療・福祉の専門職が常駐する地域の高齢者の交流の場。健康チェック、各種健康・趣味講座、地元野菜の販売などを実施。 | 熊本県・熊本市 | 健康チェック 健康・趣味講座 保健・福祉の専門家が常駐 | NPO小川町ウィング | 九州 |
| | 45 | 医商連携・那覇栄町市場 | 中高年の若がいりと商店街活性化をめざし、市場内に医療法人が無料の健康診断・相談、高齢者の買物リハ、宅配サービスなど、 | 沖縄県・那覇市 | 商店街活性化 「医商連携」によるまちづくり | 栄町市場商店街組合 医療法人陽心会 | 九州 |
| | 46 | 市民後見人の会 | 成年後見制度に基づき認知症患者等の後見を引受け。 | 東京都・品川区 | 成年後見制度 認知症対策 | NPO市民後見人の会 | 関東 |
| 見守り系 | 47 | みたかスクールエンジェルズ | 学童の安全・見守り事業をNPOが有償で受託。 | 東京都・三鷹市 | 学童見守り | シニアSOHO三鷹 三鷹市教育委員会 | 関東 |
| 美容・健康系 | 48 | Think AGE | 食事/美容/口腔/運動を、地域シニアの方々との継続的なコミュニケーションを通じて、「生活を楽しむ」ための様々なレクチャーを継続的に提供するプログラム(「ちゃんとびんとしゃんと」) | 板橋区高島平団地 | 食事指導 美容・おしゃれ 口腔ケア | 資生堂/ニチレイフーズ/ライオン/味の素/ユニチャーム UR都市機構 | 関東 |
| 文化系 | 49 | かんじゅく座 | 東京で結成されたシニア劇団、全国シニア演劇大会に出演。 | 東京都 | シニア演劇 | 劇団「かんじゅく座」 | 関東 |
| | 50 | 福祉劇団「鶴亀」 | 宮城県柴田町で結成されたシニア劇団、介護福祉事業の啓発活動が本来の目的。 | 宮城県・柴田町 | シニア演劇 介護予防啓発 | 福祉劇団「鶴亀」 | 東北 |

(2) 4つのタイプ別の事例紹介（抜粋）

今回、50事例の中から、タイプの異なる次の4事例を紹介する。

- 1) みんなのお茶の間「くるくる」（北海道・札幌市）
- 2) シニアSOHO三鷹（東京都・三鷹市）
- 3) 多摩平～団地再生（東京都・日野市）
- 4) よろずや余乃助（群馬県・太田市）



- ◆ 「みんなのお茶の間くるくる」は、主婦が自宅を開放してはじめた地域の茶の間。ゆるやかなつながりを基調にした「たまり場」である。気楽さゆえに他への波及も大きい。
- ◆ 「シニアSOHO三鷹」は、シニアが中心となって設立当初から「コミュニティビジネス」を志向し、パソコン教室をはじめとして年間1億円を越える事業収入がある。
- ◆ 「多摩平～団地再生」は、団地の老朽化と住民の高齢化の中で、都市部における高齢者の新しい住まい方のモデルとなりうる。若者やファミリー層などとの「世代間交流」がキーである。
- ◆ 「よろずや余乃助」は、同窓のシニア男性を中心として活動するユニークな地域密着型相談グループとして他地域への波及を期待したい。