

## 第2章 調査結果の概要

## 第2章 調査結果の概要

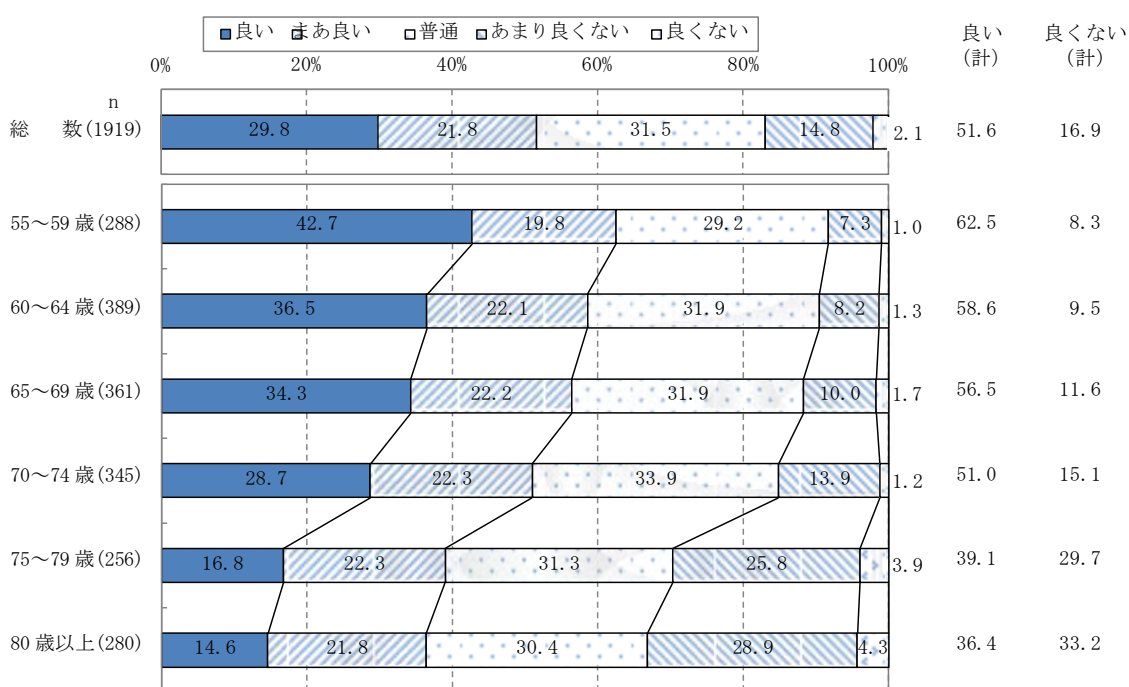
### 1 健康状態に関する事項

#### (1) 現在の健康状態 (Q1)

「現在の健康状態」についてたずねてみると、総数で、最も多いのは「普通」で31.5%、以下、「良い」が29.8%、「まあ良い」が21.8%、「あまり良くない」が14.8%、「良くない」が2.1%の順となっている。

年齢階級別にみると、「良い」は55～59歳では42.7%を占めているが、60歳代では35%前後、70～74歳では30%弱、75歳以上になると10%台に落ち、年齢階級が上がるほど、「良い」の割合は低くなる傾向がみられる。

図1-1-1 現在の健康状態



#### <総数>

性別で見ると、「良い(計)」（「良い」と「まあ良い」を合わせた割合）は、男性（56.0%）は女性（48.0%）より高くなっている。

未既婚別にみると、「良くない(計)」（「あまり良くない」と「良くない」を合わせた割合）は、既婚（配偶者と死別）で23.4%と高くなっている。

収入別にみると、「良い(計)」は、収入が多いほど割合が多くなり、40万円以上では62.7%と高くなっている。一方、「良くない(計)」は、収入が少ないほど割合が多くなり、20万円未満で22.5%と高い。

#### <55～59歳>

性別で見ると、「良い(計)」は女性（59.9%）よりも男性（65.9%）で高くなっている。

未既婚別にみると、「良い(計)」は、既婚（配偶者あり）で66.0%とやや高い。収入別にみると、「良い(計)」は、40万円以上で73.8%と高くなっている。

#### <60歳以上>

性別で見ると、「良い(計)」は女性（45.9%）よりも男性（54.3%）で高くなっている。

未既婚別にみると、「良い(計)」は既婚（配偶者あり）で53.1%とやや高くなっている。一方、「良くない(計)」は未婚で24.2%、既婚（配偶者と死別）で23.7%と高い。

収入別にみると、「良い(計)」は、40万円以上（57.3%）で高くなっている。

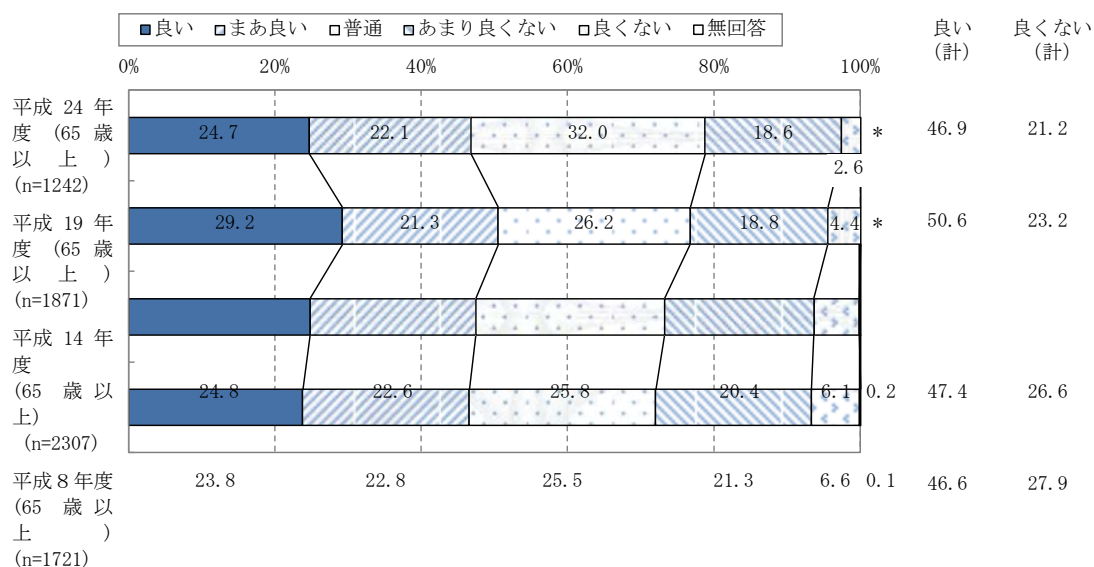
表 1-1-1 属性別にみた現在の健康状態

	総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	無回答	良い (計)	良くない (計)
(単位：%)									
総数	1919	29.8	21.8	31.5	14.8	2.1	-	51.6	16.9
〔性別〕									
男性	865	33.5	22.4	29.1	12.9	2.0	-	56.0	14.9
女性	1054	26.8	21.3	33.5	16.3	2.2	-	48.0	18.5
〔年齢別〕									
55～59歳	288	42.7	19.8	29.2	7.3	1.0	-	62.5	8.3
60～64歳	389	36.5	22.1	31.9	8.2	1.3	-	58.6	9.5
65～69歳	361	34.3	22.2	31.9	10.0	1.7	-	56.5	11.6
70～74歳	345	28.7	22.3	33.9	13.9	1.2	-	51.0	15.1
75～79歳	256	16.8	22.3	31.3	25.8	3.9	-	39.1	29.7
80歳以上	280	14.6	21.8	30.4	28.9	4.3	-	36.4	33.2
65歳以上(再掲)	1242	24.7	22.1	32.0	18.6	2.6	-	46.9	21.2
75歳以上(再掲)	536	15.7	22.0	30.8	27.4	4.1	-	37.7	31.5
〔未婚〕									
未婚	83	28.9	19.3	32.5	15.7	3.6	-	48.2	19.3
既婚(配偶者あり)	1429	32.8	22.5	29.5	13.3	1.9	-	55.3	15.2
既婚(配偶者と死別)	329	17.6	21.0	38.0	20.7	2.7	-	38.6	23.4
既婚(配偶者と離別)	77	27.3	15.6	39.0	16.9	1.3	-	42.9	18.2
〔月当たり平均月収-3区分〕									
20万円未満	701	22.1	21.1	34.2	19.3	3.3	-	43.2	22.5
20万円～40万円未満	790	34.4	21.3	30.4	12.8	1.1	-	55.7	13.9
40万円以上	316	39.2	23.4	27.5	8.9	0.9	-	62.7	9.8
【55～59歳】									
総数	288	42.7	19.8	29.2	7.3	1.0	-	62.5	8.3
〔性別〕									
男性	126	46.0	19.8	23.0	10.3	0.8	-	65.9	11.1
女性	162	40.1	19.8	34.0	4.9	1.2	-	59.9	6.2
〔未婚〕									
未婚	21	42.9	14.3	38.1	4.8	-	-	57.1	4.8
既婚(配偶者あり)	244	44.7	21.3	25.8	7.0	1.2	-	66.0	8.2
既婚(配偶者と死別)	8	25.0	25.0	37.5	12.5	-	-	50.0	12.5
既婚(配偶者と離別)	14	21.4	-	64.3	14.3	-	-	21.4	14.3
〔月当たり平均月収-3区分〕									
20万円未満	57	29.8	17.5	35.1	15.8	1.8	-	47.4	17.5
20万円～40万円未満	107	43.9	16.8	30.8	7.5	0.9	-	60.7	8.4
40万円以上	103	52.4	21.4	23.3	1.9	1.0	-	73.8	2.9
【60歳以上】									
総数	1631	27.5	22.1	31.9	16.1	2.3	-	49.7	18.4
〔性別〕									
男性	739	31.4	22.9	30.2	13.4	2.2	-	54.3	15.6
女性	892	24.3	21.5	33.4	18.4	2.4	-	45.9	20.7
〔未婚〕									
未婚	62	24.2	21.0	30.6	19.4	4.8	-	45.2	24.2
既婚(配偶者あり)	1185	30.4	22.7	30.3	14.6	2.0	-	53.1	16.6
既婚(配偶者と死別)	321	17.4	20.9	38.0	20.9	2.8	-	38.3	23.7
既婚(配偶者と離別)	63	28.6	19.0	33.3	17.5	1.6	-	47.6	19.0
〔月当たり平均月収-3区分〕									
20万円未満	644	21.4	21.4	34.2	19.6	3.4	-	42.9	23.0
20万円～40万円未満	683	32.9	22.0	30.3	13.6	1.2	-	54.9	14.8
40万円以上	213	32.9	24.4	29.6	12.2	0.9	-	57.3	13.1

65歳以上について時系列にみると、平成8年度、平成14年度、平成19年度調査では「普通」が25%～26%で推移していたが、平成24年度調査では32.0%と高くなっている。また、平成19年度調査では「良い」が29.2%で最も多かったが、今回調査では「普通」が最も多く、平成8年度、平成14年度調査と同様の傾向になっている。

「良くない(計)」は、平成8年度調査27.9%、平成14年度調査26.6%、平成19年度調査23.2%、今回調査では21.2%と低くなっている。

図1-1-2 時系列にみた現在の健康状態

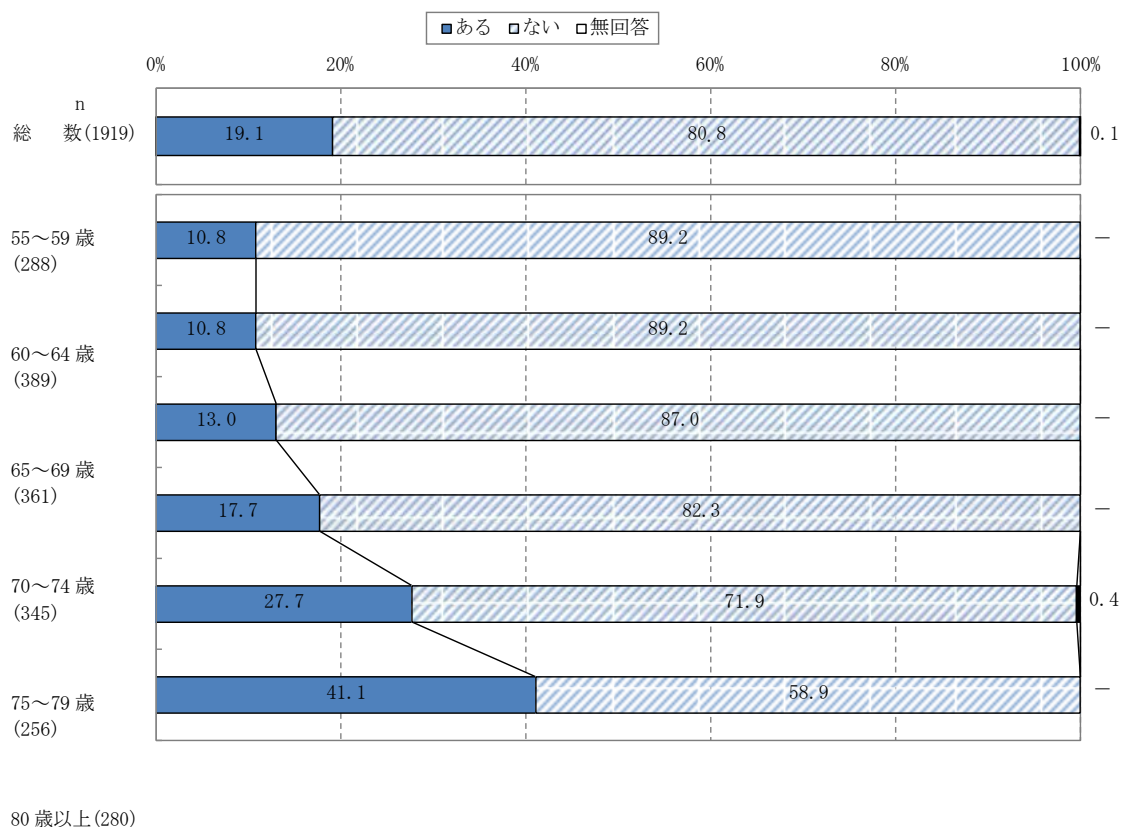


(注) 図中の\*は該当項目が設定されていなかったことを示す。

(2) 日常生活への影響 (Q2)

「健康上の問題で日常生活に何か影響があるか」についてたずねてみると、総数では「ある」が19.1%、「ない」が80.8%となっている。年齢階級別にみると、55～59歳、60～64歳では、「ある」が10.8%と低く、「ない」は89.2%と約9割となっている。「ある」は、64歳以下では10.8%であるが、年齢階級が上がるほど割合が増え、80歳以上では41.1%となっている。

図1-2-1 日常生活への影響



<総数> 性別でみると、「ある」は男性(17.0%)、女性(20.9%)と女性が上回っている。未既婚別にみると、「ある」は、既婚(配偶者と死別)で28.0%と高くなっている。世帯構成別にみると、「ある」は、一人暮らしで29.6%と他の世帯構成と比較して高くなっている。

<55～59歳>

性別でみると、「ある」は男性(12.7%)、女性(9.3%)と男性が上回っている。

<60歳以上> 性別でみると、「ある」は男性(17.7%)、女性(23.0%)と女性が上回っている。未既婚別にみると、「ある」は、既婚(配偶者と死別)が28.3%と高くなっている。世帯構成別にみると、「ある」は、一人暮らしで30.3%と他の世帯構成と比較して高くなっている。

表 1-2-1 属性別にみた日常生活への影響

	総数	ある	ない	無回答
(単位：%)				
総数	1919	19.1	80.8	0.1
〔性別〕				
男性	865	17.0	83.0	-
女性	1054	20.9	79.0	0.1
〔年齢別〕				
55～59歳	288	10.8	89.2	-
60～64歳	389	10.8	89.2	-
65～69歳	361	13.0	87.0	-
70～74歳	345	17.7	82.3	-
75～79歳	256	27.7	71.9	0.4
80歳以上	280	41.1	58.9	-
65歳以上(再掲)	1242	23.7	76.2	0.1
75歳以上(再掲)	536	34.7	65.1	0.2
〔未婚〕				
未婚	83	18.1	81.9	-
既婚(配偶者あり)	1429	17.2	82.8	-
既婚(配偶者と死別)	329	28.0	71.7	0.3
既婚(配偶者と離別)	77	18.2	81.8	-
〔世帯構成〕				
一人暮らし	213	29.6	70.0	0.5
夫婦のみ世帯	712	19.9	80.1	-
二世帯世帯	621	15.6	84.4	-
(本人と子)	553	15.9	84.1	-
(本人と親)	68	13.2	86.8	-
三世帯世帯	293	18.8	81.2	-
その他の世帯	79	12.7	87.3	-
【55～59歳】				
総数	288	10.8	89.2	-
〔性別〕				
男性	126	12.7	87.3	-
女性	162	9.3	90.7	-
〔未婚〕				
未婚	21	4.8	95.2	-
既婚(配偶者あり)	244	11.1	88.9	-
既婚(配偶者と死別)	8	12.5	87.5	-
既婚(配偶者と離別)	14	14.3	85.7	-
〔世帯構成〕				
一人暮らし	15	20.0	80.0	-
夫婦のみ世帯	66	12.1	87.9	-
二世帯世帯	159	9.4	90.6	-
(本人と子)	123	10.6	89.4	-
(本人と親)	36	5.6	94.4	-
三世帯世帯	30	16.7	83.3	-
その他の世帯	17	-	100.0	-
【60歳以上】				
総数	1631	20.6	79.3	0.1
〔性別〕				
男性	739	17.7	82.3	-
女性	892	23.0	76.9	0.1
〔未婚〕				
未婚	62	22.6	77.4	-
既婚(配偶者あり)	1185	18.5	81.5	-
既婚(配偶者と死別)	321	28.3	71.3	0.3
既婚(配偶者と離別)	63	19.0	81.0	-
〔世帯構成〕				
一人暮らし	198	30.3	69.2	0.5
夫婦のみ世帯	646	20.7	79.3	-
二世帯世帯	462	17.7	82.3	-
(本人と子)	430	17.4	82.6	-
(本人と親)	32	21.9	78.1	-
三世帯世帯	263	19.0	81.0	-
その他の世帯	62	16.1	83.9	-

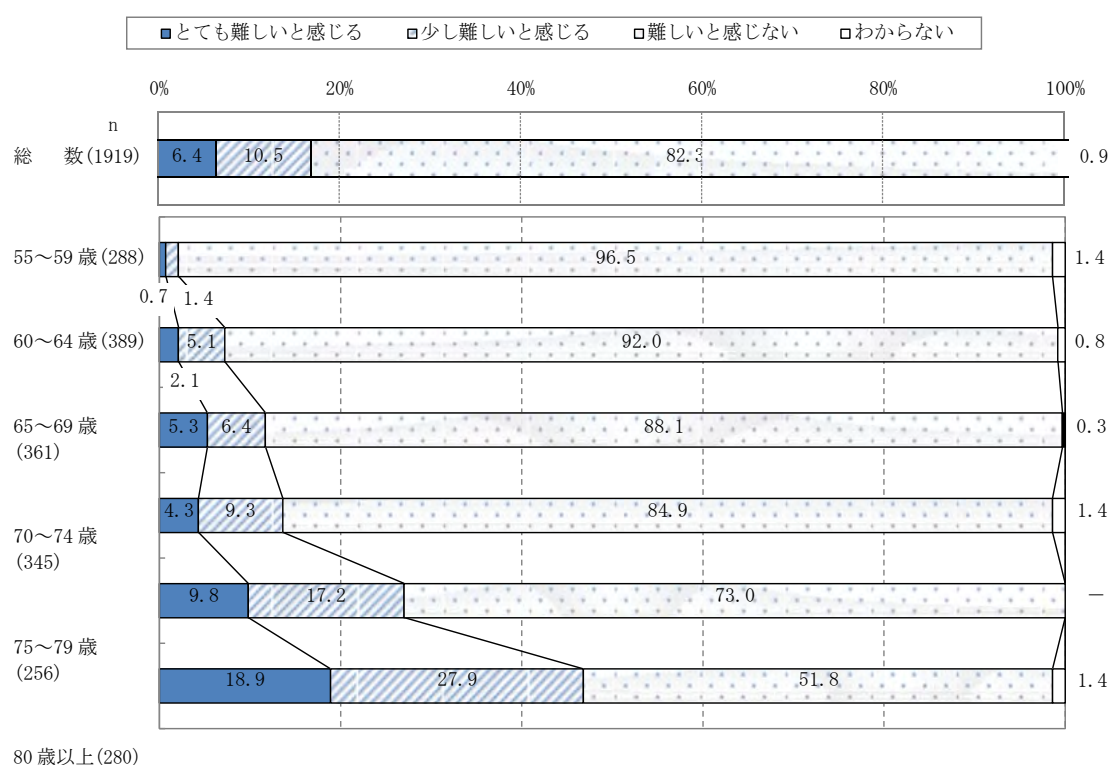
(3) 日常活動の状況 (Q3)

(1) 適度な活動の困難度 (Q3 (1))

「適度な活動，例えば，家や庭のそうじをする，1～2時間散歩するなど」についてたずねてみると，総数で，最も多いのは「難しいと感じない」が82.3%を占め，以下，「少し難しいと感じる」は10.5%，「とても難しいと感じる」は6.4%となっている。

年齢階級別にみると，55～59歳では「難しいと感じない」が96.5%と最も多く，「少し難しいと感じる」は1.4%，「とても難しいと感じる」は0.7%である。一方，80歳以上では「難しいと感じない」が51.8%と最も多く，「少し難しいと感じる」は27.9%，「とても難しいと感じる」は18.9%となっている。年齢階級が上がるほど，「とても難しいと感じる」，「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し，「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図1-3-1 適度な活動の困難度





<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（13.6％）に対し、女性（19.4％）の方が上回っている。

<55～59歳> 性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上> 性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（15.8％）に対し、女性（22.4％）の方が上回っている。

表 1-3-1 属性別にみた適度な活動の困難度

(単位：％)	総数	とても難しいと感じる	少し難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	難しいと感じる（計）
総数	1919	6.4	10.5	82.3	0.9	16.8
【性別】						
男性	865	4.3	9.4	85.2	1.2	13.6
女性	1054	8.1	11.4	79.9	0.7	19.4
【年齢別】						
55～59歳	288	0.7	1.4	96.5	1.4	2.1
60～64歳	389	2.1	5.1	92.0	0.8	7.2
65～69歳	361	5.3	6.4	88.1	0.3	11.6
70～74歳	345	4.3	9.3	84.9	1.4	13.6
75～79歳	256	9.8	17.2	73.0	-	27.0
80歳以上	280	18.9	27.9	51.8	1.4	46.8
65歳以上（再掲）	1242	9.0	14.3	75.9	0.8	23.3
75歳以上（再掲）	536	14.6	22.8	61.9	0.7	37.3
【55～59歳】						
総数	288	0.7	1.4	96.5	1.4	2.1
【性別】						
男性	126	-	0.8	97.6	1.6	0.8
女性	162	1.2	1.9	95.7	1.2	3.1
【60歳以上】						
総数	1631	7.4	12.1	79.8	0.8	19.4
【性別】						
男性	739	5.0	10.8	83.1	1.1	15.8
女性	892	9.3	13.1	77.0	0.6	22.4

(2) 重いものの持ち上げや運搬の困難度 (Q3 (2))

「少し重い物を持ち上げたり、運んだりする」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」が77.4%を占め、以下、「少し難しいと感じる」は12.7%、「とても難しいと感じる」は9.1%である。

年齢階級別にみると、55～59歳では「難しいと感じない」が94.8%と最も多く、「少し難しいと感じる」は2.8%、「とても難しいと感じる」は1.4%である。一方、80歳以上では「難しいと感じない」が41.1%と最も多く、「とても難しいと感じる」は29.3%、「少し難しいと感じる」は28.6%となっている。年齢階級が上がるほど、「とても難しいと感じる」、「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し、「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図1-3-2 重いものの持ち上げや運搬の困難度

